



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Arolwg Cenedlaethol Cymru

Holiadur 2024-25

CYNNWYS

Hidlo cwestiynau	5
Gwiriadau meddal a chaled	6
Fformat y cwestiynau	7
Ffynonellau cwestiynau	8
Dechrau'r cyfweiliad - Sgript cyflwyniad	10
Gwirio cyfeiriad	15
Dewis person	16
Gwrthod Ateb (Gweinyddu)	21
Cyfweiliad gyda chymorth	23
Dewis iaith	24
Aelodau'r cartref	26
Cenedligrwydd, ethnigrwydd a chrefydd (Craidd)	38
Cyfeiriadedd rhywiol	42
Deiliadaeth a boddhad â llety (Craidd)	43
Defnyddio'r rhyngwrwyd	46
Y Gymraeg (Craidd)	47
Trosglwyddo'r Gymraeg	49
Statws economaidd a chymwysterau (Craidd)	52
Defnydd o gar (Craidd)	55
Y Lluoedd Arfog	56
Gwaith presennol	59
Gweithio o bell	61
Gwaith teg	64
Y Gymraeg yn y gweithle	70
Gwahaniaethu ar sail oedran	71
Cyflogadwyedd a chymorth	72
Awdurdodau lleol	79
Mynediad at wasanaethau a chyfleusterau	80
Ymwybyddiaeth o gynghorwyr lleol	81
Cydlyniant cymunedol	84
Diogelwch cymunedol	86
Sŵn 2021-22	88
Amddifadedd materol cartrefi - nid pensiynwyr (Craidd, CD)	89
Amddifadedd materol cartrefi - pensiynwyr (Craidd, CD)	93
Tai – ôl-daliadau rhent a morgais	104
Tlodi bwyd	105
Ysgolion cynradd	108
Ysgolion uwchradd	112
Gofal plant	116
Gofalwyr – Gwirfoddoli (CD)	121
Llesiant (Craidd, 4 SYG)	122
Cwestiynau demograffeg iechyd (Craidd)	124
Beichiog	125
BMI (CD)	126
Salwch hirdymor (Craidd)	128
Llety addas ar gyfer anghenion	130

Deiet (CD)	132
Alcohol (CD)	138
Smygu a defnyddio e-sigarennau (CD)	151
Gweithgarwch corfforol (CD)	153
Teithio llesol	157
Chwaraeon Cymru - Cyfranogiad presennol a galw cudd (CD)	158
Chwaraeon Cymru – Annog cyfranogiad yn y dyfodol	173
Chwaraeon Cymru – Lefel cyfranogi	175
Chwaraeon Cymru – Gwyllo	177
Chwaraeon Cymru – Gwirfoddoli a hyfforddi	178
Chwaraeon Cymru – Cyfleusterau	181
Chwaraeon Cymru – Datganiadau agwedd	184
Cofrestru â meddyg teulu	186
Gwasanaethau meddyg teulu	187
Gwasanaethau meddyg teulu – Y Gymraeg	190
Gofal clyw	191
Gofal llygaid	194
Bodlonrwydd gyda'r gwasanaethau iechyd	196
Bodlonrwydd gyda'r system addysg	197
Bodlonrwydd gyda Llywodraeth Cymru	198
Presenoldeb yn y celfyddydau (CD, CCC)	199
Cyfranogi yn y celfyddydau (CD, CCC)	204
CCC – Digwyddiadau celfyddydol yn y Gymraeg	208
CCC – Rhwystrau	209
Ail-gysylltu (Craidd) - CATI	210
Diwedd y cyfweiliad ffôn	212
Cael mynediad i'r arolwg ar-lein – y rheini sy'n defnyddio'r rhyngrwyd	215
CASI – Sgript cyflwyniad	218
Dechrau'r arolwg ar-lein	221
Gwasanaethau gofal iechyd ac eithrio meddygon teulu	223
EQ-5D-5L – CASI/CAWI	226
EQ-5D-5L – CATI/CAPI	230
CNC – Perygl o lifogydd	234
CNC – Bioamrywiaeth	238
CNC – Pryderon amgylchedd	240
Sŵn 2024-25	242
CNC – Gweithredu amgylcheddol	244
CNC – Ymddygiadau amgylcheddol	246
CNC – Mannau gwyrdd a naturiol	248
Dinasyddiaeth fyd-eang (CD)	251
Cosbi plant yn gorfforol	255
Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin (CD)	258
Graddfa Lles Meddwl Fer Warwick-Caeredin (CD)	264
Camwahanïaethu a bwlio	267
Gwirfoddoli (CD)	268
Diwedd yr arolwg - CASI	270
Diwedd yr arolwg - CAWI	271
Adborth ar yr arolwg	272
Ail-gysylltu (Craidd) - CAPI	273
Diwedd y cyfweiliad – Cyfwelydd yn gweinyddu	275

Gwybodaeth wirio cyfweliad	278
Atodiad A – Pynciau is-samplu (dros dro)	279
Atodiad B - Cyfarwyddiadau a nodiadau i'r cyfwelydd	281
Atodiad C - Newidynnau deilliedig	282

Hidlo cwestiynau

Mae rhai cwestiynau o fewn modiwlau yn berthnasol dim ond i'r rheini sydd wedi ateb mewn ffordd benodol i gwestiwn cynharach yn yr arolwg. Rhoddir yr wybodaeth hidlo hwn yn yr holiadur uwchben bob cwestiwn. Er enghraifft:

- GOFYNNWCH I BAWB – gofynnir y cwestiwn i bob ymatebydd os yw'r modiwl yn berthnasol.
- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 AR WelSpk – gofynnir y cwestiwn os yw'r modiwl yn berthnasol ac os dewiswyd ateb 1 neu 3 ar y cwestiwn wedi'i labelu WelSpk.

Gwiriadau meddal a chaled

Mae ystod o wiriadau wedi'u cynnwys yn yr holiadur cyfrifiadurol, sy'n sicrhau bod yr ymatebion yn rhai synhwyrol (ar gyfer newidynnau fel taldra) a'u bod yn gyson â'i gilydd (er enghraifft, yn sicrhau na all yr ymatebwyr roi ateb i gwestiwn a dweud hefyd nad ydynt yn gwybod yr ateb). Mae'r gwiriadau hyn yn cynnwys gwiriadau 'meddal', felly mae'r cyfwelydd yn cael neges am y gwall, ond gall ddewis parhau â'r ateb gwreiddiol; a gwiriadau 'caled', lle bydd rhaid i'r ymateb gael ei gywiro cyn symud ymlaen i'r cwestiwn nesaf. Bydd gwiriadau yn yr arolwg ar-lein yn ymddangos mewn coch ar gyfer yr ymatebwyr.

Fel yn achos yr arolwg dros y ffôn, rhaid ateb pob cwestiwn yn yr arolwg ar-lein. Fodd bynnag, gall ymatebwyr ddewis yr opsiynau ymateb 'Ddim yn gwybod' ac 'Mae'n well gen i beidio â dweud'. Os na fydd unrhyw ymateb yn cael ei ddewis yn yr arolwg ar-lein, bydd y neges gwall canlynol yn ymddangos mewn coch: 'Dewiswch ateb'. Yr unig eithriad yw'r set o gwestiynau EQ-5D-5L, nad oes rhaid eu hateb (yn unol â gofynion perchnogion y set hon o gwestiynau).

Fformat y cwestiynau

Mae pob cwestiwn yn yr holiadur arolwg yn dilyn fformat tebyg. Dyma sut i ddehongli'r fformat.

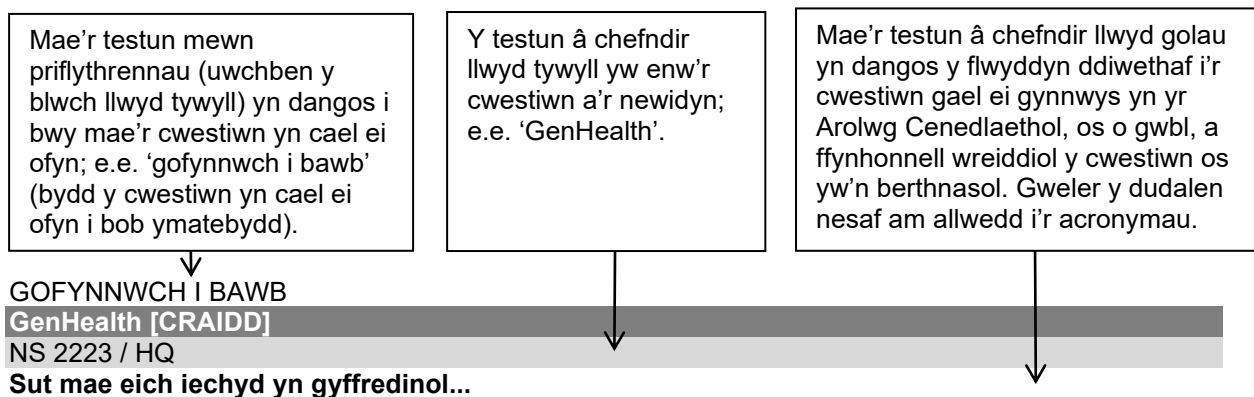
Testun mewn ffont trwm:

- **Arolwg dros y ffôn** - Bydd y cwestiwn a fydd yn cael ei ddarllen gan y cyfwelydd bob amser yn cael ei ddangos mewn ffont trwm.
- **Arolwg ar-lein** - Y testun mewn ffont trwm yw'r testun a fydd yn ymddangos ar y sgrin i'r ymatebydd ei ddarllen (sydd hefyd fel arfer yn cael ei gyflwyno mewn ffont trwm ar gyfer yr ymatebydd).

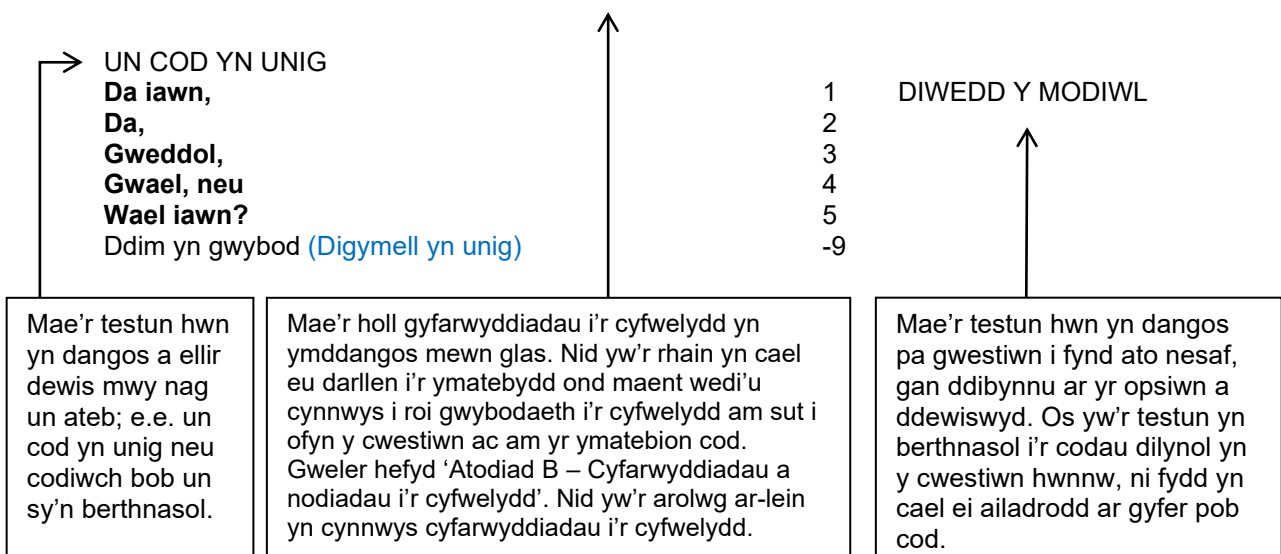
Mae'r testun nad yw mewn ffont trwm a'r testun mewn priflythrennau neu gromfachau yn cyfeirio at gyfarwyddiadau ffrâm codio'r arolwg (gweler y blychau testun isod i gael rhagor o wybodaeth). Nid yw'r rhain yn ymddangos ar y sgrin yn yr arolwg ar-lein.

Mae pob opsiwn yn yr arolwg yn cael cod rhifol i hwyluso'r gwaith o ddadansoddi'r ystadegau; e.e. '-9' yw 'Ddim yn gwybod'. Yn yr arolwg ar-lein, ni all yr ymatebydd weld y codau hyn ar y sgrin.

Esiaml o ffurf y cwestiwn:



① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb



Ffynonellau cwestiynau

Islaw label y cwestiwn / newidyn, nodir os yw'r cwestiwn wedi cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol yn flaenorol. Er enghraifft, mae NS 1920 yn dangos mai'r tro diwethaf y cafodd y cwestiwn ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol oedd yn 2019-20. Mae NS NEWYDD yn dangos fod y cwestiwn yn cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol am y tro cyntaf yn 2024-25. Lle nad oes ffynhonnell arall yn cael ei farcio, mae'n golygu bod cwestiwn newydd wedi cael ei ddatblygu yn benodol ar gyfer yr Arolwg Cenedlaethol.

Mae'r cwestiynau wedi eu cymryd o arolygon sy'n bodoli eisoes lle bo'n bosibl. Lle bo'n berthnasol, mae'r ffynhonnell hefyd yn cael ei farcio islaw label y cwestiwn / newidyn ac mae blwyddyn yr arolwg yn cael ei roi (e.e. mae SHS 2016 yn cyfeirio at Arolwg Cartrefi yr Alban yn 2016). Pan fydd y cwestiwn neu opsiynau ateb yn wahanol i'r ffynhonnell wreiddiol, bydd ffynhonnell y cwestiwn yn cael ei farcio ag "a" (wedi'i addasu).

Talfyriad	Cyfeirio at
AAS	Arolwg Oedolion Egnïol (Active Adults Survey)
ALS	Arolwg Bywydau Egnïol
AIWS	Arolwg y Celfyddydau yng Nghymru (Arts in Wales Survey)
ASC	Arolwg Defnyddwyr Gofal Cymdeithasol i Oedolion (Lloegr) (Adult Social Care User Survey)
BEISPT	Adnodd Olrhain Agweddau Cyhoeddus BEIS, ton 29
Cen	Y Cyfrifiad
CL	Arolwg Bywyd Cymunedol (Community Life Survey)
CSE	Arolwg Troseddu Lloegr (Crime Survey for England)
DEFRA EAS	Arolwg Agweddau Amgylcheddol Adran yr Amgylchedd, Bwyd a Materion Gwledig
EHF	Arolwg "Britain's Eye Health in Focus"
EHIS	Arolwg Cyfweiliad Iechyd Ewropeaidd (European Health Interview Survey)
EHS	Arolwg Tai Lloegr
EPC14	Archwilio dewis cleifion o wasanaethau meddyg teulu 2014
EQ5D	EuroQol EQ-5D-5L
ESS	Arolwg Cymdeithasol Ewrop (European Social Survey)
EU SILC	Ystadegau ar Incwm ac Amodau Byw yr Undeb Ewropeaidd (European Union Statistics on Income and Living Conditions)
FRS	Arolwg Adnoddau Teuluol (Family Resources Survey)
HQ	Cwestiwn wedi'i gysoni gan y Swyddfa Ystadegau Gwladol
HSE	Arolwg Iechyd Lloegr (mewn nifer o achosion, mae cwestiynau tebyg hefyd yn Arolwg Iechyd yr Alban)
LiW	Arolwg Byw yng Nghymru (Living in Wales)
MENE	Monitor o ymgysylltu gyda'r amgylchedd naturiol (Monitor of Engagement with the Natural Environment)
NIHS	Arolwg Cyfweiliad Iechyd Cenedlaethol (National Health Interview Survey)

Talfyriad	Cyfeirio at
NS	Arolwg Cenedlaethol Cymru mewn blwyddyn flaenorol. (Mae'n bosibl bod rhai o'r cwestiynau hefyd wedi'u defnyddio'n flaenorol mewn arolygon eraill).
OPN	Arolwg Safbwyntiau a Ffordd o Fyw (Opinions and Lifestyle Survey)
OXIS	Arolwg Rhydychen ar y Rhyngrwyd (Oxford Internet Survey)
PARS	Arolwg ail-gysylltu agweddau rhieni, Llywodraeth Cymru
PPCCW	Arolwg Canfyddiadau'r Cyhoedd o Newid yn yr Hinsawdd yng Nghymru
SHeS	Arolwg Iechyd yr Alban (Scottish Health Survey)
SHS	Arolwg Aelwydydd yr Alban (Scottish Household Survey)
SWEMWBS	Graddfa Lles Meddwl Fer Warwick-Caeredin (Short Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale)
TPS	Arolwg Cymryd Rhan (Taking Part Survey)
UCFSCS	Arolwg Hawliwr Gwasanaeth Llawn Credyd Cynhwysol (UC Full Service Claimant Survey)
UN GGS	Arolygon y Cenedloedd Unedig ar y Cenedlaethau a Rhywedd (United Nations Generations and Gender Surveys)
WAT	Traciwr Gweithgareddau Cymru (Wales Activity Tracker)
WEMWBS	Graddfa Lles Meddwl Warwick-Edinburgh (Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale)
WHS	Arolwg Iechyd Cymru (Welsh Health Survey)
WORS	Arolwg Hamdden Awyr Agored Cymru (Wales Outdoor Recreation Survey)

Dechrau'r cyfweiliad - Sgript cyflwyniad

GOFYNNWCH I BAWB

IntMode

NS NEWYDD

[i Dewiswch ddull arolwg](#)

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

BYDD IntMode YN DEWIS 2 YN DDIOFYN I BAWB OND NEWIDIWCH I 1 OS 1 YN IntModeA DRWY'R PORTHOL. BYDD ANGEN I'R CYFWELYDD SYMUD YMLAEN O'R SGRIN HON, YN HYTRACH NA'I THRIN FEL AWTO-GODIO (SGRIN GUDD)

UN COD YN UNIG

Ffôn ac ar-lein (CATI a CAWI)

Wyneb yn wyneb (CAPI a CASI)

1

EWCH I DialOutcome

2

EWCH I AddChkF2F

GOFYNNWCH OS 1 YN IntMode

DialOutcome

NS NEWYDD

[i Deialwch y rhif a chofnodi'r canlyniad isod \(os nad yw wedi'i awtomeiddio gan y deialydd\).](#)

RYDYM YN DEFNYDDIO DEIALYDD, SYTEL, DEFNYDDIWCH Y DEIALYDD I GAEL Y CANLYNIADAU PAN FO'N BOSIBL.

DANGOSYDD 1: HANES GALWADAU, DYDDIAD/AMSER Y PENODIAD NESAF AC ENW DEFNYDDIWR Y PORTHOL

DANGOSYDD 2: SYLWADAU

UN COD YN UNIG

Atebwyd yr alwad

Y rhif yn brysur

Peiriant ateb

Dim ateb

Doedd dim modd mynd drwodd - rhif marw

Math anghywir o eiddo - busnes / preswyl

Modem / Ffacs

31

EWCH I IntIntro

2

CADW – DAN

7

EWCH I IntroAP

3

CADW – DAN

11

DIWEDD - DAN

35

DIWEDD - DAN

9

DIWEDD - DAN

GOFYNNWCH OS 2 YN IntMode

AddChkF2F

NS NEWYDD

[i Gwnewch yn siŵr bod y manylion isod yn gywir. Os nad ydynt, dylech adael y sgript a dewis y rhif cyfresol cywir.](#)

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

Rhif cyfresol:

Cyfeiriad:

Cod post:

UN COD YN UNIG

Cywir

Anghywir

1

EWCH I IntIntro

2

EWCH I'R CODAU
CANLYNIAD

IntIntro

NS 2223

① Cod cyfwelydd

① Os yw'r ymatebydd am wneud y cyfweiliad yn Gymraeg ac ni fedrwn chi wneud hynny, dewiswch 'Trefnu cyfwelydd Cymraeg'. Os ydych yn gyfwelydd Cymraeg, newidiwch yr iaith a pharhau â'r cyfweiliad yn y ffordd arferol.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG

Parhau

1

EWCH I IntroOnT

Trefnwch gyfwelydd sy'n siarad Cymraeg, a chaewch yr achos

2

EWCH I AOC

GOFYNNWCH OS 7 YN DialOutcome

IntroAP

NS 2223

① Pan fyddwch yn gadael neges, siaradwch yn araf ac yn glir. Cadwch at y sgript isod os gwelwch yn dda.

Helo, fy enw i yw [ENW'R CYFWELYDD] o [Verian / Beaufort Research]. Fe wnaethom ysgrifennu atoch yn ddiweddar am arolwg rydym yn ei gynnal ar ran Llywodraeth Cymru, o'r enw Arolwg Cenedlaethol Cymru.

Rydym yn cynnig taleb o £15 am gymryd rhan.

Byddaf yn ffonio'n ôl, neu mae croeso i chi roi caniad ar [0800 136 740 / NEU EICH RHIF FFÔN] i drefnu amser cyfleus. Diolch.

① Ar gyfer 2il neges:

Helo, fy enw i yw [ENW'R CYFWELYDD]. Rwy'n galw o [Verian / Beaufort Research] am Arolwg Cenedlaethol Cymru. Gadewais neges yn ddiweddar yn gofyn a fyddech yn hapus i gymryd rhan mewn arolwg. Byddaf yn ffonio'n ôl, neu mae croeso i chi roi caniad ar [0800 136 740 / NEU EICH RHIF FFÔN] i drefnu amser cyfleus. Diolch.

① Ar gyfer 3ydd a 4ydd neges:

Helo, dyma [ENW'R CYFWELYDD] yn galw am Arolwg Cenedlaethol Cymru. Byddwn yn ddiolchgar pe gallech alw'n ôl ar [0800 136 740 / NEU EICH RHIF FFÔN]. Diolch.

① Cyfwelydd i ffonio person a samplwyd ar adegau gwahanol o'r dydd.

① Ni ddylid gwneud mwy nag 20 ymgais.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG

Rhoi cynnig arni rhywbryd eto

1

SAFIO A CHAU ACHOS

Wedi ceisio galw hyd at yr uchafswm. Cau achos

2

DIWEDD Y CYFWELIAD

Helo, fy enw i yw [ENW'R CYFWELYDD] **o** [Verian / Beaufort Research].

[(OS 1 YN IntIntro AC 1 YN Opt_In) NEU OS CWBLHAWYD YR ADRAN DEWIS PERSON: **Ga' i siarad â** [(OptInNameA/B) **NEU'R ENW O PersonSelectConf**?]

[OS RHIF FFÔN SYMUDOL: **Rwy'n gwybod fy mod wedi'ch ffonio ar eich ffôn symudol, felly ga' i ofyn a yw'n iawn inni siarad ar hyn o bryd, nad ydych yn gyrru nac yn gwneud unrhyw beth a fyddai'n ei gwneud yn beryglus inni barhau?**]

- ① Os ydych chi'n siarad â nhw am y tro cyntaf, dylech sôn am y canlynol:
 - Hyd yr arolwg – rhan gyntaf sy'n mynd i gymryd tua 30 munud ac adran hunanlenwi sy'n mynd i gymryd 15 munud.
 - Gwerth y daleb am gwblhau'r ddwy adran, sef £15.
 - Bod yr arolwg yn gwbl gyfrinachol.
 - Os nad ydynt wedi cwblhau'r broses dewis person eto - mai dim ond un person sydd ei angen arnoch yn y cartref. Byddwch yn dechrau drwy ofyn rhai cwestiynau i ddarganfod pwy fydd angen cymryd rhan o'r cartref.
 - [IF TELEMATCHED NUMBER: Sut y cafwyd y rhif sydd wedi'i delebaru – cafodd eu cyfeiriad ei ddewis ar hap. Daethpwyd o hyd i'w rhif ffôn drwy wasanaeth masnachol sy'n paru rhifau ffôn a chyfeiriadau preswyl.]
- ① Gwybodaeth arall sydd angen i chi sôn amdani, ond dim ond os oes angen:
 - Os nad ydynt yn gallu cwblhau'r adran hunanlenwi eu hunain, gallwch chi ofyn y cwestiynau iddynt.
 - Os nad ydynt yn gallu siarad Cymraeg na Saesneg, gallwch drefnu i gyfieithydd allanol ofyn y cwestiynau, neu gall rhywun maen nhw'n ei 'nabod gyfieithu cwestiynau'r arolwg iddynt.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG

Hapus i barhau	1	DIWEDD Y MODIWL
Galwch yn ôl rhywbryd arall	2	EWCH I AOC
Byddai'n well gan yr ymatebydd wneud cyfweiliad wyneb yn wyneb (Digymell yn unig)	3	
Ddim eisiau cymryd rhan (Digymell yn unig)	4	EWCH I TermSurv1

Helo, fy enw i yw [ENW'R CYFWELYDD] **o** [Verian / Beaufort Research].

[(OS 1 YN IntIntro AC 1 YN Opt_In) NEU OS CWBLHAWYD YR ADRAN DEWIS PERSON: **Ga' i siarad â** [(OptInNameA/B) **NEU'R ENW O PersonSelectConf**?]

- ① Os ydych chi'n siarad â nhw am y tro cyntaf, dylech sôn am y canlynol:
 - Hyd yr arolwg – rhan gyntaf sy'n mynd i gymryd tua 30 munud ac adran hunanlenwi sy'n mynd i gymryd 15 munud.
 - Gwerth y daleb am gwblhau'r ddwy adran, sef £15.
 - Bod yr arolwg yn gwbl gyfrinachol.
 - Os nad ydynt wedi cwblhau'r broses dewis person eto - mai dim ond un person sydd ei angen arnoch yn y cartref. Byddwch yn dechrau drwy ofyn rhai cwestiynau i ddarganfod pwy fydd angen cymryd rhan o'r cartref.
- ① Gwybodaeth arall sydd angen i chi sôn amdani, ond dim ond os oes angen:
 - Os nad ydynt yn gallu cwblhau'r adran hunanlenwi eu hunain, gallwch chi ofyn y cwestiynau iddynt.
 - Os nad ydynt yn gallu siarad Cymraeg na Saesneg, gallwch drefnu i gyfieithydd allanol ofyn y cwestiynau, neu gall rhywun maen nhw'n ei 'nabod gyfieithu cwestiynau'r arolwg iddynt.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG		
Hapus i barhau	1	EWCH I CovidChk
Trefnu ymweliad ar gyfer rhywbryd eto	2	EWCH I AOC
Byddai'n well gan yr ymatebydd wneud cyfweliad ffôn (Digymell yn unig)	3	EWCH I TelNum1
Ddim eisiau cymryd rhan (Digymell yn unig)	4	EWCH I TermSurv1

GOFYNNWCH OS 1 YN IntroF2F

CovidChk

NS NEWYDD

Yn y 48 awr ddiwethaf, ydych chi neu unrhyw un arall yn eich cartref wedi cael symptomau covid?

Mae hyn yn cynnwys symptomau fel tymheredd uchel, peswch, trwyn yn rhedeg, dolur gwddf neu stumog ddrwg.

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I CovidChkApp
Naddo	2	DIWEDD Y MODIWL
Gwrthod	3	EWCH I TermSurv1

GOFYNNWCH OS 1 YN Health1

CovidChkApp

NS NEWYDD

Os yw'n briodol, gallwch drefnu cyfweliad ffôn yn lle cyfweliad wyneb yn wyneb, neu fel arall gwnewch apwyntiad i ddod yn ôl ymhen o leiaf 5 diwrnod.

UN COD YN UNIG		
Trefnu cyfweliad ffôn	1	EWCH I AOC
Apwyntiad ymhen o leiaf 5 diwrnod	2	

GOFYNNWCH OS 3 YN IntroF2F

TelNum1

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'ch rhif ffôn?

Nodwch rif ffôn.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

NODWCH RIF [11]

EWCH I TelNum1Conf

GOFYNNWCH OS 3 YN IntroF2F

TelNum1Conf [CRAIDD]

NS NEWYDD

Cadarnhewch y rhif ffôn gyda'r ymatebydd.

DANGOS Y RHIF FFÔN O TelNum1

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG

Cywir – mae'r rhif ffôn yn gywir

Anghywir – newid y rhif ffôn

1

DIWEDD Y MODIWL

2

EWCH I TeINum1

GOFYNNWCH OS 4 YN IntroOnT NEU IntroF2F, NEU 3 YN CovidChk

TermSurv1

NS 2223

Diolch am eich amser.

DIWEDD Y CYFWELIAD

Gwirio cyfeiriad

GOFYNNWCH I BAWB

AddrChk

NS 2223

Ga' i gadarnhau bod y cyfeiriad yn gywir?

BYDD GWYBODAETH AM YR ARDAL, Y CYFEIRIAD A'R CARTREF YN YMDDANGOS I'R YMATEBYDD GADARNHAU

- ① Os yw'r cyfeiriad yn wahanol i'r un sydd wedi'i restru, codiwch fel 'Anghywir' a therfynu'r cyfweliad.
- ① Os yw rhai manylion yn anghywir ond bod y cyfeiriad fwy neu lai'n gywir e.e. rhif y tŷ a'r cod post yn gywir, neu rif y tŷ ac enw'r stryd yn gywir, codiwch fel 'Mae rhai manylion yn anghywir' a chofnodi'r manylion cywir.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG

Cywir

Mae rhai manylion yn anghywir

Anghywir

1

DIWEDD Y MODIWL

2

EWCH I Addr

3

EWCH I EndInt

GOFYNNWCH OS 3 NEU -99 YN AddrChk

EndInt

NS 2223

Yn anffodus na allwn barhau â'r cyfweliad. [OS 3 YN AddrChk: Nid yw eich cyfeiriad yn cyd-fynd â'r cyfeiriad a roddwyd I ni.]

DIWEDD Y CYFWELIAD

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw eich cyfeiriad?

- ① Nid oes modd gadael y llinell gyntaf, y sir na'r cod post yn wag.

GWIRIAD CALED – OS YW'R LLINELL GYNTAF, Y SIR NEU'R COD POST YN WAG: "Rhowch ateb ar gyfer y ['Llinell gyntaf'/'Sir'/'Cod Post'."

Llinell gyntaf: [35]

Ail linell: [35]

Trydydd llinell: [35]

Tref/dinas: [35]

Sir: [35]

Cod post: [7]

DIWEDD Y MODIWL

Dewis person

GOFYNNWCH I BAWB

HouseCompAdul

NS NEWYDD

Byddaf nawr yn dewis y person i gymryd rhan o'ch cartref. Gan gynnwys chi, faint o bobl 16 oed neu hŷn sy'n byw yn eich cartref?

OS OES ANGEN: Dim ond pobl 16 oed neu hŷn rydym yn eu cyfweld yn yr astudiaeth hon.

OS OES ANGEN: Mae 'cartref' yn golygu grŵp o bobl, sydd ddim o reidrydd yn perthyn i'w gilydd, sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta.

OS OES ANGEN: Dim ond gyda'r person a ddewiswyd y gallwn ni siarad. Mae'n rhaid i ni ddewis pawb gan ddefnyddio'r un dull. Mae hyn yn ein helpu i wneud yn siŵr bod pob math o bobl yn cymryd rhan yn yr arolwg.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

- ① Dylech gofnodi nifer y bobl 16 oed neu hŷn yn unig – ceir cwestiwn am aelodau'r cartref sydd o dan 16 oed yn nes ymlaen.
- ① Cofiwch gynnwys:
 - Pobl sydd fel arfer yn byw yn y cyfeiriad sydd i ffwrdd am lai na 6 mis.
 - Lletywyr sy'n byw fel rhan o'r cartref.
- ① Peidiwch â chynnwys:
 - Priod sydd wedi gwahanu ac nad yw'n byw yn y cartref mwyach.
 - Pobl sydd i ffwrdd am 6 mis neu fwy yn barhaus.

NODWCH RIF [8]
HouseCompAdul>1
HouseCompAdul=1

EWCH I NamesO16

GOFYNNWCH I BAWB

NamesO16

NS NEWYDD

[OS HouseCompAdul=1: **GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw eich enw cyntaf?**]

[OS HouseCompAdul>1: **Fel y gallaf ddewis y person cywir o'ch cartref, ga' i enw cyntaf pob aelod o'r cartref sy'n 16 oed neu'n hŷn, gan ddechrau gyda chi.**

AR ÔL COFNODI'R ENW CYNTAF: **GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Nawr y person nesaf yn y cartref. Beth yw enw cyntaf [yr ail/y trydydd/y pedwerydd...] aelod o'r cartref?**

- ① Os nad yw'r ymatebydd eisiau rhoi enwau cyntaf aelodau o'u cartref, gellir cynnwys llythrennau cyntaf.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

NODWCH DESTUN [15]

EWCH I NamesO16C

GOFYNNWCH I BAWB

NamesO16C

NS NEWYDD

① [Cadarnhewch fod yr enwau sydd wedi'u rhestru yn gywir.](#)

DANGOS POB ENW O NamesO16

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG

Cywir

1

EWCH I PersonSelectConf

Anghywir

2

EWCH I NamesO16

GOFYNNWCH OS HouseCompAdul>1

PersonSelectConf

NS NEWYDD

① [Dylech wneud yr arolwg gyda: \[ENW\]](#)

OS DEWISWYD YR YMATEBYDD SGRINIO: **Dewiswyd chi i gwblhau'r arolwg.**

OS DEWISWYD AELOD ARALL O'R CARTREF: **Dewiswyd [Enw] i gwblhau'r arolwg. Ga' i siarad â nhw?**

OS OES ANGEN: Dim ond gyda'r person a ddewiswyd y gallwn ni siarad. Mae'n rhaid i ni ddewis pawb gan ddefnyddio'r un dull. Mae hyn yn ein helpu i wneud yn siŵr bod pob math o bobl yn cymryd rhan yn yr arolwg.

① [Mae'n hanfodol eich bod yn cyfweld dim ond y person a ddewiswyd.](#)

① [Ni ddylech ddewis aelod arall o'r cartref yn ei le.](#)

① [Os yw'r sawl sy'n ateb yn anabl \(e.e. nam ar y lleferydd neu nam ar y clyw\), gall aelod arall o'r cartref ei helpu i gwblhau'r arolwg.](#)

① [Os nad yw'r person cywir ar gael, cofnodwch y manylion a chau'r arolwg hyd nes y gellir cysylltu â nhw.](#)

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

ALL-LWYBRO:

- OS YR YMATEBYDD SGRINIO:
 - COD 1 – MODIWL YN GORFFEN
 - COD 2 – AOC
- OS AELOD ARALL O'R CARTREF:
 - COD 1 – EWCH I IntroOnT2 NEU IntroF2F2
 - COD 2 – EWCH I TelNum5
- COD 3 EWCH I TermSurv2

UN COD YN UNIG

Parhau

1

Ddim ar gael - galwch yn ôl / trefnwch ymweliad ar gyfer rhywbryd arall

2

Ddim eisiau cymryd rhan ([Digymell yn unig](#))

3

GOFYNNWCH OS DEWISWYD AELOD ARALL O'R CARTREF A 2 YN PersonSelectConf

TelNum5

NS NEWYDD

① [Gofynnwch am rif ffôn \[Enw\] os yw'n bosibl.](#)

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

NODWCH RIF [11]
Ni ddarparwyd rhif ffôn

EWCH I TelNum5Conf
EWCH I AOC

GOFYNNWCH OS NODWYD RHIF YN TelNum5

TelNum5Conf

NS NEWYDD

① Cadarnhewch y rhif ffôn gyda'r ymatebydd.

DANGOS Y RHIF FFÔN O TelNum5

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG
Cywir – mae'r rhif ffôn yn gywir
Anghywir – newid y rhif ffôn

EWCH I AOC
EWCH I TelNum5

GOFYNNWCH OS NAD YR YMATEBYDD SGRINIO YW'R PERSON A DDEWISWYD, OS 2 YN
IntMode AC OS 1 YN PersonSelectConf

IntroOnT2

NS NEWYDD

① Yr hyn sydd angen i chi sôn amdano:

- Pwy ydych chi – eich enw ac enw'r cwmni rydych chi'n gweithio iddo.
- Hyd yr arolwg – rhan gyntaf sy'n mynd i gymryd tua 30 munud ac adran hunanlenwi sy'n mynd i gymryd 15 munud.
- Gwerth y daleb am gwblhau'r ddwy adran, sef £15.
- Bod yr arolwg yn gwbl gyfrinachol.
- [IF TELEMATCHED NUMBER: Sut y cafwyd y rhif sydd wedi'i delebaru – cafodd eu cyfeiriad ei ddewis ar hap. Daethpwyd o hyd i'w rhif ffôn drwy wasanaeth masnachol sy'n paru rhifau ffôn a chyfeiriadau preswyl.]

① Gwybodaeth arall sydd angen i chi sôn amdani, ond dim ond os oes angen:

- Os nad ydynt yn gallu cwblhau'r adran hunanlenwi eu hunain, gallwch chi ofyn y cwestiynau iddynt.
- Os nad ydynt yn gallu siarad Cymraeg na Saesneg, gallwch drefnu i gyfieithydd allanol ofyn y cwestiynau, neu gall rhywun maen nhw'n ei 'nabod gyfieithu cwestiynau'r arolwg iddynt.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG
Hapus i barhau 1
Galwch yn ôl rhywbryd arall 2
Byddai'n well gan yr ymatebydd wneud cyfweiliad wyneb 3
yn wyneb (Digymell yn unig)
Ddim eisiau cymryd rhan (Digymell yn unig) 4

EWCH I TelNum2
DIWEDD Y MODIWL
EWCH I TermSurv2

GOFYNNWCH OS NAD YR YMATEBYDD SGRINIO YW'R PERSON A DDEWISWYD, OS 2 YN
IntMode AC OS 1 YN PersonSelectConf

IntroF2F2

NS NEWYDD

① Yr hyn sydd angen i chi sôn amdano:

- Pwy ydych chi – eich enw ac enw'r cwmni rydych chi'n gweithio iddo.
- Hyd yr arolwg – rhan gyntaf sy'n mynd i gymryd tua 30 munud ac adran hunanlenwi sy'n mynd i gymryd 15 munud.
- Gwerth y daleb am gwblhau'r ddwy adran, sef £15.
- Bod yr arolwg yn gwbl gyfrinachol.

① Gwybodaeth arall sydd angen i chi sôn amdani, ond dim ond os oes angen:

- Os nad ydynt yn gallu cwblhau'r adran hunanlenwi eu hunain, gallwch chi ofyn y cwestiynau iddynt.

- Os nad ydynt yn gallu siarad Cymraeg na Saesneg, gallwch drefnu i gyfieithydd allanol ofyn y cwestiynau, neu gall rhywun maen nhw'n ei 'nabod gyfieithu cwestiynau'r arolwg iddynt.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG		
Hapus i barhau	1	DIWEDD Y MODIWL
Trefnu ymweliad ar gyfer rhywbryd eto	2	
Byddai'n well gan yr ymatebydd wneud cyfweliad ffôn (Digymell yn unig)	3	EWCH I TelNum2
Ddim eisiau cymryd rhan (Digymell yn unig)	4	EWCH I TermSurv2

GOFYNNWCH OS 1 YN TelNum5Conf

TelNum5Pref

NS 2223

Ai dyma'r rhif ffôn gorau i'w ddefnyddio pe bai angen i ni gysylltu â chi?

DISPLAY TELEPHONE NUMBER RECORDED FROM TelNum5

OS OES ANGEN: A fyddai'n well gennych pe byddem yn defnyddio rhif arall?

UN COD YN UNIG		
Ie – defnyddiwch y rhif yma	1	DIWEDD Y MODIWL
Na – cofnodwch rif arall	2	EWCH I TelNum2

GOFYNNWCH OS 3 YN IntroF2F2 NEU (1 NEU 2 YN IntroOnT2), OND PEIDIWCH Â'I OFYN OS 1 YN TelNum5Pref

TelNum2

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'ch rhif ffôn?

📞 Nodwch rif ffôn.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

NODWCH RIF [11] EWCH I TelNum2Conf

GOFYNNWCH OS 3 YN IntroF2F2 NEU (1 NEU 2 YN IntroOnT2) , OND PEIDIWCH Â'I OFYN OS 1 YN TelNum5Pref

TelNum2Conf

NS NEWYDD

📞 Cadarnhewch y rhif ffôn gyda'r ymatebydd.

DANGOS Y RHIF FFÔN O TelNum2

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG		
Cywir – mae'r rhif ffôn yn gywir		DIWEDD Y MODIWL
Anghywir – newid y rhif ffôn		EWCH I TelNum2

GOFYNNWCH OS 4 YN IntroOnT2 NEU IntroF2F2, NEU 3 YN PersonSelectConf

TermSurv2

NS 2223

Diolch am eich amser. DIWEDD Y CYFWELIAD

DvIntMode2 = 1 OS:

- IntMode = 1 A IntroOnT = 1 NEU 2
- IntMode = 1 A IntroOnT2 = 1 NEU 2
- IntMode = 2 A IntroF2F = 3
- IntMode = 2 A IntroF2F2 = 3

DvIntMode2 = 2 OS:

- IntMode = 2 A IntroF2F = 1 NEU 2
- IntMode = 2 A IntroF2F2 = 1 NEU 2
- IntMode = 1 A IntroOnT = 3
- IntMode = 1 A IntroOnT2 = 3

Gwrthod Ateb (Gweinyddu)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS
GOFYNNWCH OS:

- 4 YN IntroOnT, IntroF2F, IntroOnT2 NEU IntroF2F2
- 3 YN CovidChk NEU PersonSelectConf

GOFYNNWCH I BAWB

RefStage

NS NEWYDD

① A wrthodwyd cyn neu ar ôl y broses o ddewis ymatebydd?

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG

Cyn gorffen dewis ymatebydd

1

EWCH I RefWhy

Ar ôl gorffen dewis ymatebydd

2

EWCH I RefWho

GOFYNNWCH OS 2 YN RefStage

RefWho

NS NEWYDD

① Pwy wrthododd gymryd rhan, y person a ddewiswyd i wneud yr arolwg neu'r person a wnaeth eich helpu i ddewis ymatebydd? Os yr un person sydd dan sylw, dewiswch 'Y person a ddewiswyd i wneud yr arolwg'.

① Rhowch y cod cyntaf sy'n berthnasol

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG

Y person a ddewiswyd i wneud yr arolwg

1

EWCH I RefWhy

Y person a wnaeth eich helpu i ddewis ymatebydd (ddim y person a ddewiswyd i wneud yr arolwg)

2

Rhywun arall

3

EWCH I RefWhoOT

GOFYNNWCH OS 3 YN RefWho

RefWhoOT

NS NEWYDD

① Pwy oedd y person arall a wrthododd gymryd rhan yn yr arolwg?

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

NODWCH DESTUN [500]

EWCH I RefWhy

GOFYNNWCH I BAWB

RefWhy

NS NEWYDD

① Pa reswm/resymau roddodd y person dros wrthod?

① Os na ddywedodd y person, peidiwch â dyfalu – dewiswch y cod 'Ddim yn gwybod – ni roddwyd rheswm'.

① Codiwch bob un sy'n berthnasol.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 9)

Rhy brysur / dim amser	1	EWCH I RefHelp
Y person yn sâl ar hyn o bryd	2	
Y person â salwch hirdymor neu mae'n anabl	3	
Siomedig nad nhw oedd y person a ddewiswyd i gymryd rhan	4	
Pryderon am gyfrinachedd	5	
Gormod o ymdrech	6	
Rhiant/gwarcheidwad ddim am i'w plentyn gymryd rhan	7	
Roedd yn meddwl mai arolwg ar-lein oedd ef	8	
Arall	9	EWCH I RefWhyOT
Ddim yn gwybod – ni roddwyd rheswm	10	EWCH I RefHelp

GOFYNNWCH OS 9 YN RefWhy

RefWhyOT

NS NEWYDD

[❗ Beth oedd y rheswm arall/rhesymau eraill dros wrthod?](#)

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

NODWCH DESTUN [1000]

EWCH I RefHelp

GOFYNNWCH I BAWB

RefHelp

NS NEWYDD

[❗ Oedd yna unrhyw beth a allai fod wedi helpu neu annog yr ymatebydd i gymryd rhan?](#)

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

NODWCH DESTUN [1000]

Nac oedd

DIWEDD Y CYFWELIAD

Cyfweliad gyda chymorth

GOFYNNWCH I BAWB

AssisInt

NS 2223

- ① Ydi'r ymatebydd angen cymorth gan rywun arall (e.e. aelod arall o'r cartref neu ffrind) i gwblhau'r cyfweliad oherwydd ei fod yn anabl? Er enghraifft, oherwydd anawsterau lleferydd neu anawsterau clywed.
- ① Os yr unig reswm y mae angen cymorth gan rywun arall arno/arni yw oherwydd nad yw'n siarad Cymraeg na Saesneg a bod angen cyfieithydd arno/arni, codiwch fel 'Nac ydy - bydd yr ymatebydd yn gwneud yr arolwg ei hun'.

GWIRIAD MEDDAL – OS DEWISWYD COD 2: “Rydych wedi dewis ‘Ydy’, sef bod yr ymatebydd yn anabl ac angen cymorth gan rywun arall i gwblhau'r arolwg. Cliciwch ‘Parhau’ os yw hyn yn gywir neu newid yr ymateb i ‘Nac ydy’ os nad yw hyn yn gywir.”

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG

Nac ydy - bydd yr ymatebydd yn gwneud yr arolwg ei hun

1 DIWEDD Y MODIWL

Ydy - bydd rhywun arall yn helpu'r ymatebydd i gwblhau'r arolwg

2 EWCH I AssisIntApp

GOFYNNWCH OS 2 YN AssisInt

AssisIntApp

NS NEWYDD

- ① Ydy'r person sy'n helpu'r ymatebydd i gwblhau'r arolwg ar gael nawr?

UN COD YN UNIG

Ydy – parhau

1 DIWEDD Y MODIWL

Nac ydy – trefnu apwyntiad

2 EWCH I AOC

Dewis iaith

GOFYNNWCH I BAWB

LangInt

NS 2223

A fyddai'n well gennych wneud yr arolwg hwn yn Gymraeg neu yn Saesneg?

Would you like to do this survey in Welsh or English?

UN COD YN UNIG		
Saesneg / English	1	DIWEDD Y MODIWL
Cymraeg / Welsh	2	EWCH I WellInt2
Arall / Other	3	EWCH I LangIntOT

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

LangIntOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r iaith arall?

NODWCH DESTUN [25]	EWCH I OtherLang
--------------------	------------------

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

OtherLang

NS 2223

Gallwn ni drefnu cyfieithydd i gynnal yr arolwg gyda chi yn [ATEB YN LangIntOT] rhywbryd eto, neu gallai rhywun rydych chi'n ei 'nabod gyfieithu cwestiynau'r arolwg i chi os byddai'n well gennych.

UN COD YN UNIG		
Cyfieithydd mewnol	1	EWCH I ExTranslator
Cyfieithydd cartref	2	EWCH I HhTranslator
Ddim am gymryd rhan yn ddiweddarach (Digymell yn unig)	3	EWCH I OtherLang2

GOFYNNWCH OS 1 YN OtherLang

ExTranslator

NS NEWYDD

📍 A yw'r cyfieithydd allanol neu'r cyfwelydd a all gyfieithu'r cwestiynau ar gael nawr?

UN COD YN UNIG		
Ydy – parhau	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydy – trefnu apwyntiad	2	EWCH I AOC

GOFYNNWCH OS 2 YN OtherLang

HhTranslator

NS NEWYDD

📍 A yw'r cyfieithydd cartref ar gael nawr i helpu i gynnal y cyfweliad gyda'r ymatebydd?

UN COD YN UNIG		
Ydy – parhau	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydy – trefnu apwyntiad	2	EWCH I AOC

GOFYNNWCH OS 2 YN LangInt

WellInt2

NS NEWYDD

[i Allwch chi gynnal y cyfweiliad yn Gymraeg?](#)

UN COD YN UNIG

Gallaf – parhau

Na allaf – trefnu cyfwelydd Cymraeg

1

DIWEDD Y MODIWL

2

SAFIO A CHAU ACHOS

GOFYNNWCH OS 3 YN OtherLang

OtherLang2

NS 2223

Diolch ichi am eich amser beth bynnag.

DIWEDD Y CYFWELIAD

Aelodau'r cartref

GOFYNNWCH OS 1 YN DvIntMode

RecordYN

NS NEWYDD

Diolch am gytuno i gymryd rhan yn yr astudiaeth bwysig hon. Hoffwn eich sicrhau y bydd eich atebion yn cael eu cadw'n gwbl gyfrinachol.

Fyddech chi'n fodlon i'r alwad hon gael ei recordio neu ei monitro at ddibenion sicrhau ansawdd? Dim ond y tîm ymchwil fydd â mynediad at y recordiad hwn.

OS OES ANGEN: Mae'r tîm ymchwil yn cynnwys tîm yr Arolwg Cenedlaethol yn Llywodraeth Cymru, Verian a Beaufort Research.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG

Bodlon i'r alwad gael ei recordio / monitro

1

EWCH I FullName

Gwrthod i'r alwad gael ei recordio / monitro

2

EWCH I RecordN

GOFYNNWCH OS 2 YN RecordYN

RecordN

NS NEWYDD

Dim problem, gallwn barhau â'r cyfweiliad heb recordio na monitro'r alwad.

EWCH I FullName

BANER DECHRAU CYFWELIAD YMA

GOFYNNWCH I BAWB

FullName [CRAIDD]

NS 2223

Cyn i ni ddechrau, a wnewch chi gadarnhau eich enw llawn.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

Enw cyntaf: NODWCH DESTUN [50]

Cyfenw: NODWCH DESTUN [50]

EWCH I Email1

GOFYNNWCH I BAWB HEBLAW OS 2 YN OnTNoReason NEU OS 3 YN OnTNoInternet

Email1

NS NEWYDD

Beth yw eich cyfeiriad e-bost os gwelwch yn dda?

Hwn fydd y cyfeiriad e-bost y byddwn ni'n ei ddefnyddio i anfon eich taleb £15 atoch chi pan fyddwch wedi cwblhau'r [OS 2 YN DvIntMode2: arolwg / OS 1 YN DvIntMode2: adran ar-lein]. [OS 1 YN DvIntMode2: Byddaf hefyd yn ei ddefnyddio i anfon y ddolen atoch a'r manylion mewngofnodi y bydd arnoch eu hangen ar gyfer yr adran ar-lein.]

OS NAD YDYNT YN GALLU CWBLHAU'R ADRAN AR-LEIN EU HUNAIN: Os na allwch gwblhau'r [OS 2 YN DvIntMode2: adran humanlenwi / OS 1 YN DvIntMode2: adran ar-lein] gallaf ofyn y cwestiynau i chi yn lle hynny.

📌 Os nad ydyn nhw eisiau rhoi cyfeiriad e-bost, neu os nad oes ganddynt gyfeiriad e-bost, gallwn anfon taleb bapur Love2Shop.

- ① Gellir defnyddio e-dalebau ar y rhan fwyaf o ddyfeisiau gan gynnwys ffôn symudol a llechen, a'u gwario yn y siop neu ar-lein (dewis heb argraffu).
- ① Os yw'r ymatebydd yn rhoi cyfeiriad e-bost, byddant yn cael neges e-bost sy'n cynnwys e-daleb a chyfarwyddiadau ynglŷn â sut i'w defnyddio.
- ① I gael gwybod ble y gellir defnyddio'r e-dalebau cliciwch yma.

SGRIN CYMORTH Y CYFWELYDD:

[DIM OND AR-LEIN Y GELLIR GWARIO'R E-DALEBAU GYDA'R MANWERTHWYR CANLYNOL (gall y rhestr newid):

Argos, DJM Music, Edinburgh Woollen Mill, Habitat, Love2Shop Holidays, Peacocks, Ponden Home, Real Food Hub, Schuh, Schuh Kids, Simply Thank You, Sty Gifts, Virgin Experience Days

GELLIR GWARIO'R E-DALEBAU AR-LEIN AC YN Y SIOP GYDA'R MANWERTHWYR CANLYNOL (gall y rhestr newid):

American Golf, Antartex Village, Argos, Barclays Diamonds, Beaverbrooks, Ben Nevis Highland Centre, Blacks, Boots, Chisholm Hunter, Currys, Denby, Edinburgh Woollen Mill, Ernest Jones, Foot Locker, FOPP, Go Outdoors, Gulliver's World, Gulliver's Kingdom, Gulliver's Land, Gulliver's Farm & Dinosaur Park, Gulliver's Splash World, Gulliver's Hotel Halfords, Heron Foods, HMV, Holm Mills, Homesense, H. Samuel, Iceland, Inveraray Woollen Mill, James Pringle Weavers, Jedburgh Woollen Mill, John O'Groats Knitwear, Kernow Mill, Kilmahog Woollen Mill, Loofe's Clothing, Love2shop Holidays, M&S, Mackinnon Mills, Matalan, McCaig's Warehouse, Millets, Moffat Woollen Mill, New Look, Peacocks, Pizza Express, Ponden Home, Rituals Cosmetics, River Island, Romanes & Paterson, ROX Diamonds & Thrills, Schuh, Schuh Kids, Semichem, Shoe HQ, Shoe Zone, Simon One, Slaters Menswear, Spean Bridge Mill, TJ Hughes, TK Maxx, The Abbey Mill, The Bronte Weaving Shed, The Entertainer, The Famous Lee Mill, The Food Warehouse, The Old Station Welshpool, The Original Factory Shop, The Perfume Shop, The Scottish Wool Centre, The Works, Watershed Mill, Waterstones, West Highland Woollen Company, Wilton Shopping Village, Wilko]

UN COD YN UNIG

Oes – cyfeiriad e-bost	1	EWCH I PortalEmail
Nac oes - eisiau taleb bapur (Digymell yn unig)	2	EWCH I VouchPostal
Yr ymatebydd wedi gwrthod y cymhelliant (Digymell yn unig)	3	EWCH I NoVoucher

GOFYNNWCH OS 3 YN Email1 AC 1 YN DvIntMode2

OnNoVoucher

NS 2223a

- ① Oes gan yr ymatebydd gyfeiriad e-bost y gallwch ei ddefnyddio i anfon y ddolen i'r arolwg ar-lein?

UN COD YN UNIG

Oes – cyfeiriad e-bost	1	EWCH I PortalEmail
Nac oes – dim cyfeiriad e-bost	2	EWCH I HouseCompAdChk
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

OS 1 YN Opt_In, 1 YN HouseCompAdul AC OS DARPARWYD E-BOST DRWY'R PORTHOL

PortalEmail

NS NEWYDD

Ai [CYFEIRIAD E-BOST O'R PORTHOL] yw eich cyfeiriad e-bost?

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG

le	1	EWCH I HouseCompAdChk
Nage	2	EWCH I EmailV

GOFYNNWCH OS 1 YN Email1, 1 YN OnNoVoucher NEU 2 YN PortalEmail

EmailV

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw eich cyfeiriad e-bost?

OS OES ANGEN: Rydw i eisiau gwneud yn siŵr fy mod i'n cofnodi'r cyfeiriad e-bost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau, wnewch chi sillafu'r cyfeiriad e-bost imi a hefyd nodi unrhyw rifau a nodau fel atalnod llawn, tanlinell, ac ati.

① Teipiwch y cyfeiriad yn ofalus gan ddefnyddio'r atalnodi cywir. Dyma rai fformatau cyffredin:

- jane.brown@hotmail.com
- janebrown@yahoo.co.uk
- j_brown@aol.co.uk

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

NODWCH DESTUN [100]

EWCH I EmailConf

GOFYNNWCH OS 1 YN Email1, 1 YN OnNoVoucher NEU 2 YN PortalEmail

EmailConf

NS NEWYDD

Rydw i eisiau gwneud yn siŵr fy mod wedi cofnodi'ch cyfeiriad e-bost yn gywir. Y cyfeiriad a ges i gennych oedd:

[MEWNOSOD YMATEB YN EmailV]

Allwch chi gadarnhau mai dyma'r cyfeiriad e-bost cywir?

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG

Cywir – mae'r cyfeiriad e-bost yn gywir

1

EWCH I HouseCompAdChk

Anghywir – ailgofnodi'r cyfeiriad e-bost

2

GOFYNNWCH OS 2 YN Email1

VouchPostal

NS 2223a

Dim problem, bydd y daleb yn cael ei phostio atoch ar ôl ichi gwblhau'r [OS 2 YN DvIntMode2: arolwg / OS 1 YN DvIntMode2: adran ar-lein]. [OS 1 YN DvIntMode2: Ar ddiwedd yr adran ffôn, gallaf anfon neges destun a darllen y ddolen at yr arolwg a'r rhif defnyddiwr y bydd eu hangen arnoch i gael mynediad at yr arolwg.]

① I gael gwybod ble y gellir defnyddio'r e-dalebau cliciwch yma.

SGRIN CYMORTH Y CYFWELYDD:

[GALLWCH WARIO'R TALEBAU PAPUR YN Y SIOPAU CANLYNOL (gall y rhestr newid) :
Abbey Mill, American Golf, Antartex Village, Argos, Barclays Diamonds, Beaverbrooks, Ben Nevis Highland Centre, Bensons for Beds, Blackpool Pleasure Beach, Bonmarché, Boots, Boots Opticians, Boux Avenue, British Heart Foundation, Champneys, Chisholm Hunter, Clarks, Denby, DV8, Eason, Edinburgh Woollen Mill, Ernest Jones, Euronics, F. Hinds Jewellers, Foot Locker, FOPP, Fraser Hart, Go Outdoors, Goals, Goldsmiths, Gulliver's Theme Parks, H. Samuel, Halfords, Hastings Hotels, Heron Foods, HMV, Holm Mills, Homesense, Iceland, Inveraray Woollen Mill, James Pringle Weavers, Jedburgh Woollen Mill, John O'Groats Knitwear, Kernow Mill, Kilmahog Woollen Mill, Laithwaites, Lakeland Leather, Lightwater Valley, Liverpool FC Official Club Stores, London Bridge Experience,

London Tombs, Loofe's Clothing, Love2shop Holidays, Mackinnon Mills, Mamas & Papas, Mappin & Webb, Masson Mills, Matalan, McCaig's Warehouse, Moffat Woollen Mill, New Look, Optical Express, Peacocks, Pizza Express, Ponden Home, Pontins, River Island, Robert Dyas, Romanes & Paterson, Rox Diamonds & Thrills, Ryman, Schuh, Schuh Kids, Scottsdale Golf, Semichem, Shoe HQ, Shoe Zone, Simon One, Simply Thank You Gifts, Slaters Menswear, Spean Bridge Mill, Sporting Targets, TJ Hughes, Ten Pin, The Abbey Mill, The Bronte Weaving Shed, The Famous Lee Mill, The Food Warehouse, The Old Station Welshpool, The Original Factory Shop, The Perfume Shop, The Scottish Wool Centre, The Works, TK Maxx, Tottenham Hotspur Football Club Shop, Trossachs Woollen Mill, WHSmith, Watershed Mill, Waterstones, West Highland Woollen Company, Wilko, Wilton Shopping Village, Wookey Hole Caves]

UN COD YN UNIG		
Yr ymatebydd yn hapus i dderbyn taleb yn y post	1	EWCH I HouseCompAdChk
Yr ymatebydd wedi gwrthod y cymhelliant (Digymell yn unig)	2	

GOFYNNWCH OS HouseCompAdul>1 AC OS NAD YR YMATEBYDD SGRINIO YW'R PERSON A DDEWISWYD

HouseCompAdChk

NS NEWYDD

Cefais wybod bod [YMATEB YN HouseCompAdul] o bobl 16 oed neu hŷn yn byw yn eich cartref, gan gynnwys chi a [YMATEB YN NamesO16]. Ydy hyn yn gywir?

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG		
Cywir	1	EWCH I HouseCompChil
Nifer anghywir o oedolion/enwau anghywir (Digymell yn unig)	2	EWCH I HouseCompAdul2

GOFYNNWCH OS 2 YN HouseCompAdChk

HouseCompAdul2

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Faint o bobl 16 oed neu hŷn sy'n byw yn eich cartref? Dylech gynnwys chi eich hun.

OS OES ANGEN: Mae 'cartref' yn golygu grŵp o bobl, sydd ddim o reidrwydd yn perthyn i'w gilydd, sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

- ① Dylech gofnodi nifer y bobl 16 oed neu hŷn yn unig – ceir cwestiwn am aelodau'r cartref sydd o dan 16 oed yn nes ymlaen.
- ① Codiwch nifer y personau cymwys.
- ① Cofiwch gynnwys:
 - Pobl sydd fel arfer yn byw yn y cyfeiriad sydd i ffwrdd am lai na 6 mis.
 - Lletywr sy'n byw fel rhan o'r cartref.
- ① Peidiwch â chynnwys:
 - Priod sydd wedi gwahanu ac nad yw'n byw yn y cartref mwyach.
 - Pobl sydd i ffwrdd am 6 mis neu fwy yn barhaus.

NODWCH RIF [8]

EWCH I NamesO162

GOFYNNWCH OS 2 YN HouseCompAdChk A HouseCompAdul2>1

NamesO162

NS NEWYDD

[OS HouseCompAdul2=2: **Heblaw amdanoch chi, beth yw enw cyntaf y person arall 16 oed neu hŷn yn eich cartref?**]

[OS HouseCompAdul2>2: **Heblaw amdanoch chi, beth yw enw cyntaf pob person 16 oed neu hŷn yn eich cartref?**]

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw enw cyntaf yr ail aelod o'ch cartref sy'n 16 oed neu hŷn?

AR ÔL COFNODI ENW'R AIL BERSON: **GOFYNNWCH NEU CODIWCH:** Nawr y person nesaf yn y cartref. Beth yw enw cyntaf [y trydydd/y pedwerydd...] aelod o'r cartref?]

① Os nad yw'r ymatebydd eisiau rhoi enwau cyntaf aelodau o'u cartref, gellir cynnwys llythrennau cyntaf.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

NODWCH DESTUN [15]

EWCH I NamesO16C2

GOFYNNWCH OS 2 YN HouseComAdChk A HouseCompAdul2>1

NamesO16C2

NS NEWYDD

① Cadarnhewch fod yr enwau sydd wedi'u rhestru yn gywir.

DANGOS POB ENW O NamesO162

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG

Cywir

Anghywir

1

EWCH I HouseCompChil

2

EWCH I NamesO162

GOFYNNWCH I BAWB

HouseCompChil

NS NEWYDD

Faint o bobl o dan 16 oed sy'n byw yn eich cartref?

OS OES ANGEN: Mae 'cartref' yn golygu grŵp o bobl, sydd ddim o reidrwydd yn perthyn i'w gilydd, sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

① Codiwch nifer y plant cymwys (pobl o dan 16 mlwydd oed).

① Cofiwch gynnwys:

- Pobl sydd fel arfer yn byw yn y cyfeiriad sydd i ffwrdd am lai na 6 mis.
- Lletywyr sy'n byw fel rhan o'r cartref.

① Peidiwch â chynnwys:

- Pobl sydd i ffwrdd am 6 mis neu fwy yn barhaus.

NODWCH RIF [8]

EWCH I NamesU16

GOFYNNWCH OS HouseCompChil>0

NamesU16

NS NEWYDD

A beth yw enw cyntaf [OS 1 YN HouseCompChil: yr / OS >1 YN HouseCompChil: pob] **aelod o'r cartref sydd o dan 16 oed?**

[OS HouseCompChil>1:

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw enw cyntaf y person cyntaf o dan 16 oed yn eich cartref?

AR ÔL COFNODI ENW'R PERSON CYNTAF: **GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw enw cyntaf [yr ail/y trydydd/y pedwerydd...] person o dan 16 oed yn eich cartref?]**

- ① Os nad yw'r ymatebydd am roi enwau'r plant yn y cartref, gellir nodi gwybodaeth unigryw yn y blwch enw cyntaf: e.e. 'Plentyn7' ar gyfer plentyn 7 mlwydd oed neu 'Plentyn12' ar gyfer plentyn 12 mlwydd oed. Bydd hyn yn helpu'r ymatebydd pan fydd yn ateb cwestiynau yn ymwneud â phlentyn sy'n cael ei ddewis ar hap yn ystod yr arolwg.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

NODWCH DESTUN [15]

EWCH I NamesU16C

GOFYNNWCH OS HouseCompChil>0

NamesU16C

NS NEWYDD

- ① Cadarnhewch fod yr enwau sydd wedi'u rhestru yn gywir.

DANGOS POB ENW O NamesU16

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG

Cywir

1

EWCH I StartIntro2

Anghywir

2

EWCH I NamesU16

I FESUR NEWIDYN DEILLIEDIG DvC4 (CYFANSWM AELODAU'R CARTREF):

- OS DDIM 2 YN HouseCompAdChk DEFNYDDIWCH (HouseCompAdul A HouseCompChil)
- OS 2 YN HouseCompAdChk DEFNYDDIWCH (HouseCompAdul2 A HouseCompChil)

GOFYNNWCH I BAWB

StartIntro2

NS 2223

Rydw i nawr yn mynd i ofyn i chi am rai manylion sylfaenol [OS DvC4=1: amdanoch chi, OS DvC4>1: am bob person sy'n byw yn eich cartref, gan ddechrau gyda chi].

OS OES ANGEN: Rydym yn gofyn hyn er mwyn sicrhau ein bod yn trafod y pynciau cywir yn nes ymlaen, a hefyd i helpu i lunio canlyniadau ar gyfer gwahanol grwpiau o bobl. Fel eich holl atebion, dim ond ar gyfer ymchwil y bydd yr wybodaeth hon yn cael ei defnyddio ac ni fydd byth modd eich adnabod o'r canlyniadau.

STAMP AMSER

STAMP DYDDIAD

DECHRAU CYLCHDRO – DYLLID GOFYN Y CWESTIYNAU NESAF (Sex- MarStat) FEL CYLCHDRO AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF, GAN DDECHRAU GYDA'R YMATEBYDD. ER ENGHRAIFFT, OS OES DAU O BOBL YN Y CARTREF:

- YMATEBYDD: DteofBth, Sex, MarStat (OS YW'N BERTHNASOL: Agelf, HH16_19FtEd)
- YR AIL AELOD O'R CARTREF: DteofBth, Sex, MarStat (OS YW'N BERTHNASOL: Agelf, HH4_6FtEd, HH16_19FtEd).

GOFYNNWCH I BAWB

DteofBth

NS 2223 / HQa

Beth yw [YMATEBYDD: eich] dyddiad geni [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw]?

- ① Os na roddir diwrnod, rhowch 15 ar gyfer y diwrnod
- ① Os na roddir mis, rhowch 6 ar gyfer y mis
- ① Mae'n arbennig o bwysig bod y dyddiad geni, y dydd a'r mis, yn gywir i holl aelodau'r cartref

GWIRIADAU MEDDAL:

- OS YW OEDRAN 131-150: "Byddai'r dyddiad geni hwn yn golygu bod yr ymatebydd dros 130 mlwydd oed. Gwiriwch fod hyn yn gywir."
- OS YW OEDRAN AELOD O'R CARTREF YN 16 NEU HŶN AC Y DAW'R ENW O HouseCompChil: "Dylai [Enw] fod o dan 16 oed. Gwiriwch eich bod wedi nodi'r oedran cywir."
- OS YW OEDRAN AELOD O'R CARTREF YN LLAI NAG 16 AC Y DAW'R ENW O HouseCompAdul NEU HouseCompAdul2: "Dylai [Enw] fod dros 16 oed. Gwiriwch eich bod wedi nodi'r oedran cywir."

GWIRIADAU CALED:

- OS YW OEDRAN YR YMATEBYDD <16: "Mae angen i'r ymatebydd fod o leiaf 16 mlwydd oed i gymryd rhan yn yr arolwg. Gwiriwch eich bod wedi nodi'r dyddiad geni cywir."

NODWCH Y DYDDIAD GENI [DD] [MM] [BBBB]

EWCH I Sex

GOFYNNWCH OS GWRTHODWYD ATEB YN DteofBth

Agelf

NS 2223 / HQa

Beth oedd [YMATEBYDD: eich] oed [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw] ar [YMATEBYDD: eich pen-blwydd] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: eu pen-blwydd] diwethaf?

- ① Os yw'r ymatebydd yn gwrthod rhoi oedran, rhowch amcangyfrif.

GWIRIADAU MEDDAL:

- OS YW OEDRAN 131-150: "Byddai'r oedran a nodwyd yn golygu bod yr ymatebydd dros 130 mlwydd oed. Gwiriwch fod hyn yn gywir."
- OS YW OEDRAN AELOD O'R CARTREF YN 16 NEU HŶN AC Y DAW'R ENW O HouseCompChil: "Dylai [Enw] fod o dan 16 oed. Gwiriwch eich bod wedi nodi'r oedran cywir."
- OS YW OEDRAN AELOD O'R CARTREF YN LLAI NAG 16 AC Y DAW'R ENW O HouseCompAdul NEU HouseCompAdul2: "Dylai [Enw] fod yn 16 oed neu'n hŷn. Gwiriwch eich bod wedi nodi'r oedran cywir."

GWIRIADAU CALED:

- OS YW OEDRAN YR YMATEBYDD <16: "Mae angen i'r ymatebydd fod o leiaf 16 mlwydd oed i gymryd rhan yn yr arolwg. Gwiriwch eich bod wedi nodi'r oedran cywir."

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN

NODWCH YR OED [150]

EWCH I Sex

GOFYNNWCH I BAWB

Sex

NS 2223 / HQ

Beth yw [eich rhyw / rhyw Enw]?

CYMELL OS OES ANGEN: Benyw neu wryw?

OS OES ANGEN: Rydym yn gofyn hyn fel y gallwn lunio canlyniadau ar gyfer gwahanol grwpiau o bobl. Fel eich holl atebion, dim ond ar gyfer ymchwil y bydd yr wybodaeth hon yn cael ei defnyddio ac ni fydd byth modd eich adnabod o'r canlyniadau.

DYLAI CYFARWYDDIADAU'R CYFWELYDD YMDDANGOS PAN OFYNNIR CWESTIWN I'R YMATEBYDD YN UNIG, NID YR AELODAU ERAILL O'R CARTREF.

- ① Mae'n bwysig eich bod yn gofyn y cwestiwn, hyd yn oed os ydych yn teimlo bod rhyw yr ymatebydd yn amlwg, er mwyn sicrhau ei fod yn cael ei gofnodi'n gywir.

UN COD YN UNIG		
Benyw	2	EWCH I HH4_6FtEd
Gwryw	1	
Mae'n well gan yr ymatebydd beidio dewis benyw neu wryw yma (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 4 i 6 OED

HH4_6FtEd

NS 2223 / FRS 2013

Ydy [Enw] mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I RelResp
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 16 i 19 OED

HH16_19FtEd

NS 2223 / FRS 2013

[YMATEBYDD: Ydych chi] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Ydy [Enw]] mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?

- ① Dylai prentisiaid gael eu codio fel 2.
- ① Pan fydd person yn treulio tua hanner y flwyddyn fel myfyriwr amser llawn a gweddill yr amser fel gweithiwr amser llawn, codiwch yn ôl y sefyllfa ar adeg y cyfweiliad.
- ① Dylai unrhyw fyfyrwr amser llawn sydd hefyd yn gweithio (e.e. gwaith rhan-amser yn ystod y tymor, neu swydd wyliau) ar hyn o bryd gael eu codio fel 'ydy' ar yr amod eu bod yn bwriadu dychwelyd i'r sefydliad addysgol yn y tymor canlynol.
- ① Os oes unrhyw amheuaeth ynghylch a yw person yn 19 neu iau ac mewn addysg llawn amser, gofynnwch os yw'r rhiant neu warcheidwad yn derbyn budd-dal plant ar gyfer y person. Os ydynt, nodwch ei fod yn dal i fod mewn addysg amser llawn.

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I MartStat
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw eich statws priodasol cyfreithiol neu bartneriaeth sifil gofrestredig [YMATEBYDD: chi / AELODAU ERAILL O'R CARTREF: [Enw]]?

OS OES ANGEN: Rydym yn gofyn hyn fel y gallwn lunio canlyniadau ar gyfer gwahanol grwpiau o bobl. Fel eich holl atebion, dim ond ar gyfer ymchwil y bydd yr wybodaeth hon yn cael ei defnyddio ac ni fydd byth modd eich adnabod o'r canlyniadau.

① Darllenwch bob ateb yn ei dro – codiwch y cyntaf sy'n berthnasol

GWIRIADAU MEDDAL:

- OS CODAU 2-9 A BOD Y PERSON O DAN 18 OED: "Gwiriwch eich bod wedi dewis yr opsiwn cywir gan fod y person hwn o dan 18 oed."
- OS CODAU 2 NEU 3 A DvC4=1: "Dim ond un person sydd yn y cartref hwn. Gwiriwch fod y statws priodasol a gofnodwyd yn gywir."

UN COD YN UNIG

Erioed wedi priodi na chofrestru'n gyfreithiol mewn partneriaeth sifil?

1 EWCH I StartIntro3

Yn briod?

2

Mewn partneriaeth sifil a gofrestrwyd yn gyfreithiol?

3

Yn briod ond wedi gwahanu?

4

Wedi ysgaru?

5

Weddw?

6

Mewn partneriaeth sifil a gydnabyddir yn gyfreithiol ond wedi gwahanu ([Digymell yn unig](#))

7

Wedi bod mewn partneriaeth sifil sydd bellach wedi'i diddymu'n gyfreithiol ([Digymell yn unig](#))

8

Wedi colli, drwy farwolaeth, partner o bartneriaeth sifil a gofrestrwyd yn gyfreithiol ([Digymell yn unig](#))

9

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN AELOD YN Y CARTREF (DvC4>1) OND PEIDIWCH Â HOLI AR ÔL YR AELOD OLAF O'R CARTREF

StartIntro3

NS NEWYDD

Nawr ar gyfer y person nesaf yn y cartref.

DIWEDD Y CYLCHDRO

DECHRAU CYLCHDRO – GOFYNNIR RelResp AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF.

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN AELOD YN Y CARTREF

RelResp

NS 2223 / HQa

Fe hoffwn i nawr ofyn sut mae'r bobl yn eich cartref yn perthyn i chi.

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw [Enw] i chi...?

GWIRIADAU CALED:

- OS YW RHIANT/GWARCHEIDWAD NEU RIAANT MAETH (CODAU 8, 10) YN IAU NA'I BLENTYN (CODAU 4, 6): "Dylai rhiant/gwarcheidwad, a rhiant maeth fod yn hŷn na'i blentyn. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."
- OS YW PLENTYN (CODAU 4, 6) YN HŷN NA'I RIAANT/GWARCHEIDWAD NEU RIAANT MAETH, RHIANT YNG NGHYFRAITH (CODAU 8, 10): "Dylai plentyn fod yn iau na'i riant/gwarcheidwad, a rhiant maeth. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."

- OS YW TAD-CU/TAID NEU FAM-GU/NAIN (COD 17) YN IAU NA'I WYR/WYRES (COD 16): "Dylai tad-cu/taid neu fam-gu/nain fod yn hŷn na'i wŷr/wyres. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."
- OS YW WYR/WYRES (COD 16) YN HŷN NA'I DAD-CU/TAID NEU FAM-GU/NAIN (COD 17): "Dylai wŷr/wyres fod yn iau na'i dad-cu/taid neu fam-gu/nain. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."
- OS COD 2 AC MAE OEDRAN YR AELOD O'R CARTREF <16: "Rhaid ichi fod yn 16 mlwydd oed neu'n hŷn i fod mewn partneriaeth sifil. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."
- OS 2 YN RelResp A 2 YN MarStat: "Rydych wedi rhoi'r cod 'partner sifil' ar gyfer y person hwn yma, ond cofnodi ei fod yn briod yn MarStat. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."

GWIRIADAU MEDDAL:

- OS YW RHIANT/GWARCHIEDWAD, LLYS-RIANT, RHIANT MAETH, RHIANT YNG NGHYFRAITH (CODAU 8, 9, 10, 11) YN HŷN NA'I BLENTYN (CODAU 4, 5, 6, 7) OND MAE'R BWLCH OEDRAN <15: "Mae rhiant/gwarcheidwad, llys-riant, rhiant maeth a rhiant yng nghyfraith fel arfer 15 mlynedd neu fwy yn hŷn na'i blentyn. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."
- OS YW TAD-CU/TAID NEU FAM-GU/NAIN (COD 17) YN HŷN NA'I WYR/WYRES (COD 16) OND MAE'R BWLCH OEDRAN <30: "Mae tad-cu/taid neu fam-gu/nain fel arfer 30 mlynedd neu fwy yn hŷn na'i wŷr/wyres. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."
- OS PRIOD (COD 1) A DDIM COD 2 YN MarStat AR GYFER Y DDAU AELOD O'R CARTREF: "Rydych wedi cofnodi perthynas y person hwn fel priod, ond yn y cwestiwn blaenorol (MarStat) ni chofnodwyd statws priodasol 'Priod' ar gyfer y ddau bartner. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."
- OS COD 2 AR GYFER Y DDAU AELOD O'R CARTREF YN MarStat A DDIM COD 1 YN RelResp: "Cofnodwyd yn MarStat fod y ddau aelod o'r cartref yn briod, ond nid ydych wedi cofnodi yma eu bod yn briod â'i gilydd. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."
- OS YW LLYS-RIANT NEU RIAANT YNG NGHYFRAITH YN IAU NA'I LYSFAB/LLYSFERCH NEU EI FAB/MERCH YNG NGHYFRAITH: "Mae llys-riant neu riant yng nghyfraith fel arfer yn hŷn na'i lysfab/llysferch neu fab/merch yng nghyfraith. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."
- OS YW LLYSFAB/LLYSFERCH NEU FAB/MERCH YNG NGHYFRAITH (CODAU 5, 7) YN HŷN NA'I LYS-RIANT NEU RIAANT YNG NGHYFRAITH (CODAU 9, 11): "Mae llysfab/llysferch neu fab/merch yng nghyfraith fel arfer yn iau na'i lys-riant neu riant yng nghyfraith. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."
- OS 3 YN MarStat A DDIM 3 YN RelResp AR GYFER Y DDAU AELOD O'R CARTREF: "Cofnodwyd yn MarStat fod y ddau aelod o'r cartref yn bartneriaid sifil, ond nid ydych wedi cofnodi 'Partner sifil' yma. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."

① Dylech drin perthnasau partneriaid sifil fel perthnasau pobl sy'n briod.

① Mae partner sy'n cyd-fyw yn cynnwys cyplau o'r un rhyw nad ydynt mewn partneriaeth sifil gofrestredig neu'n briod. Dylech drin perthnasau cwpwl sy'n cyd-fyw fel perthnasau pobl sy'n briod.

① Dylai hanner brawd / hanner chwaer gael eu codio fel llysfrawd / llyschwaer.

UN COD YN UNIG AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF		
Priod	1	EWCH I C5b
Partner sifil	2	
Partner sy'n cyd-fyw	3	
Mab / merch (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	4	
Llysfab / llyferch	5	
Plentyn maeth	6	
Mab yng nghyfraith / merch yng nghyfraith	7	
Rhiant / gwarcheidwad (guardian)	8	
Llys-riant	9	
Rhiant maeth	10	
Rhiant yng nghyfraith	11	
Brawd / chwaer (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	12	
Llysfrawd / llyschwaer	13	
Brawd maeth / chwaer faeth	14	
Brawd yng nghyfraith / chwaer yng nghyfraith	15	
Ŵyr / Wyres	16	
Tad-cu / taid neu fam-gu / nain	17	
Perthynas arall	18	
Rhywun arall nad yw'n berthynas	19	

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS YW'R PERSON A DDEWISWYD YN 16 NEU'N 17 OED.

C5b

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ydych chi'n byw gyda'ch rhieni neu'ch gwarcheidwaid?

GWIRIAD CALED – OS COD 1 A 1 YN HouseCompAdul NEU HouseCompAdult2: 'Dim ond un oedolyn sy'n byw yn y cartref hwn. Ewch yn ôl i ychwanegu aelodau eraill o'r cartref neu gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir yma.'

GWIRIAD MEDDAL – OS COD 2 A (>1 YN HouseCompAdul NEU HouseCompAdult2) A BYW GYDA RHIANT/GWARCHIEDWAD YN RelResp): "Gwnaethoch gofnodi bod yr ymatebydd yn byw gyda'i rhieni/gwarcheidwaid yn y cwestiwn blaenorol (RelResp). Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I C5c
Nac ydy	2	EWCH I GrdChk
Methu cadarnhau	3	

GOFYNNWCH OS 1 YN C5b

C5c

NS 2223

① Bydd angen cael caniatâd y rhieni / gwarcheidwad cyn cynnal cyfweliad gyda'r ymatebydd a ddewiswyd.

① Ydy caniatâd rhiant wedi'i roi?

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I PGName
Nac ydy	2	DIWEDD Y CYFWELIAD
Rhiant ddim ar gael ar hyn o bryd	3	EWCH I AOC

GOFYNNWCH OS 1 YN C5c

PGName

NS 2223

[Beth yw'r berthynas â'r ymatebydd?](#)

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

Enw cyntaf: NODWCH DESTUN [50]

Cyfenw: NODWCH DESTUN [50]

EWCH I PGRel

GOFYNNWCH OS 1 YN C5b

PGRel

NS 2223

[Beth yw'r berthynas â'r ymatebydd?](#)

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'GWRTHOD' YN Y CWESTIWN HWN.

UN COD YN UNIG		
Mam (naturiol / llys / maeth)	1	EWCH I GrdChk
Tad (naturiol / llys / maeth)	2	
Arall	3	EWCH I PGOT

GOFYNNWCH OS 3 YN PGRel

PGOT

NS 2223

[Beth yw'r berthynas arall?](#)

NODWCH DESTUN [55]

EWCH I GrdChk

GOFYNNWCH OS DvC4>1 AC MAE OEDRAN YR YMATEBYDD >17 ((XAGE>17), AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF DAN 20 OED LLE NAD YW'R BERTHYNAS Â'R YMATEBYDD YN 4/5/6 YN RelResp

GrdChk

NS 2223

Ga' i ofyn, ydych chi'n warcheidwad cyfreithiol ar [Enw]?

GWIRIAD MEDDAL – OS YW'R YMATEBYDD YN HŶN NA'R AELOD O'R CARTREF: "Mae'r person yma'n hŷn na'r ymatebydd, felly mae'n annhebygol bod yr ymatebydd yn warcheidwad cyfreithiol ar y person yma. Gwiriwch eich bod wedi dewis yr ymateb cywir."

CWESTIWN YN CAEL EI AIL-ADRODD AR GYFER POB AELOD PERTHNASOL Y CARTREF

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Cenedligrwydd, ethnigrwydd a chrefydd (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

NatId [CRAIDD]

NS 2223 / HQ

Rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau sydd amdanoch CHI yn bersonol.

Rydym yn gofyn y cwestiynau hyn fel y gallwn lunio canlyniadau ar gyfer gwahanol grwpiau o bobl. Fel eich holl atebion, dim ond ar gyfer ymchwil y bydd yr wybodaeth hon yn cael ei defnyddio ac ni fydd byth modd eich adnabod o'r canlyniadau.

Sut fydddech chi'n disgrifio'ch hunaniaeth genedlaethol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

[Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cymro / Cymraes,	1	EWCH I EthMain
Sais / Saesnes,	2	
Albanwr / Albanes,	3	
Gwyddel / Gwyddeles o Ogledd Iwerddon,	4	
Prydeiniwr / Prydeinwraig, neu	5	
Hunaniaeth genedlaethol arall?	6	EWCH I NatIdOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I EthMain

GOFYNNWCH OS 6 YN NatId

NatIdOT [CRAIDD]

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r hunaniaeth genedlaethol arall?

NODWCH DESTUN [30]

EWCH I EthMain

GOFYNNWCH I BAWB

EthMain[CRAIDD]

NS 2223 / HQa

Beth yw eich grŵp ethnig? Fe wnaif i ddarllen y dewisiadau.

Dewiswch un sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau.

[Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

UN COD YN UNIG

Gwyn,	1	EWCH I EthWh
Grwpiau ethnig cymysgu neu luosog,	2	EWCH I EthmX
Asiaidd, Asiaidd Cymreig neu		
Asiaidd Prydeinig,	3	EWCH I EthAs
Du, Du Cymreig, Du Prydeinig, Caribiaidd neu	4	EWCH I EthBl
Affricanaidd, neu		
Grŵp ethnig arall?	5	EWCH I EthOthOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I Religion

OS 1 YN EthMain

EthWh

NS 2223 / HQa

Ac o fewn y grwpiau hynny, pa un o'r rhain sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau?

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Cymreig, Saesneg, Albanaidd, Gwyddelig Gogledd

Iwerddon neu Brydeinig,

Gwyddelig,

Sipsi neu Deithiwr Gwyddelig, neu

Unrhyw gefndir gwyn arall?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1	EWCH I Religion
2	
3	
4	EWCH I EthWhOT
-9	EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 4 YN EthWh

EthWhOT [CRAIDD]

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r grŵp ethnig neu gefndir arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I Religion

OS 2 YN EthMain

EthMx

NS 2223 / HQa

Ac o fewn y grwpiau hynny, pa un o'r rhain sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau?

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Gwyn a Du Caribiaidd,

Gwyn a Du Affricanaidd,

Gwyn ac Asiaidd, neu

Unrhyw gefndir ethnig cymysg neu amrywiol arall?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1	EWCH I Religion
2	
3	
4	EWCH I EthMxOT
-9	EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 4 YN EthMx

EthMxOT [CRAIDD]

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r grŵp ethnig neu gefndir arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I Religion

OS 3 YN EthMain

EthAs

NS 2223 / HQa

Ac o fewn y grwpiau hynny, pa un o'r rhain sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau?

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Indiaidd,	1	EWCH I Religion
Pacistanaidd,	2	
Bangladeshaidd,	3	
Tsieineaidd, neu	4	
Unrhyw gefndir Asiaidd arall?	5	EWCH I EthAsOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 5 YN EthAs

EthAsOT [CRAIDD]

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r grŵp ethnig neu gefndir arall?

NODWCH DESTUN [50] EWCH I Religion

OS 4 YN EthMain

EthBI

NS 2223 / HQa

Ac o fewn y grwpiau hynny, pa un o'r rhain sy'n disgrifio eich grŵp ethnig neu gefndir orau?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Affricanaidd,	1	EWCH I Religion
Caribiaidd, neu	2	
Unrhyw gefndir Du, Affricanaidd neu Caribiaidd arall?	3	EWCH I EthBIOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 3 YN EthBI

EthBIOT [CRAIDD]

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r grŵp ethnig neu gefndir arall?

NODWCH DESTUN [50] EWCH I Religion

GOFYNNWCH OS 5 YN EthMain

EthOthOT [CRAIDD]

NS 2223

Disgrifiwch eich grŵp ethnig neu gefndir?

NODWCH DESTUN [100] EWCH I Religion

GOFYNNWCH I BAWB

Religion [CRAIDD]

NS 2223 / HQ

Beth yw eich crefydd?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Dim crefydd,	1	DIWEDD Y MODIWL
Cristnogaeth - pob enwad,	2	
Bwdhaeth,	3	
Hindŵaeth,	4	
Iddewiaeth,	5	
Islam,	6	
Siciaeth, neu	7	
Unrhyw grefydd arall?	8	EWCH I ReligionOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	9	DIWEDD Y MODIWL
Mae'n well gen i beidio â dweud (Digymell yn unig)	10	

GOFYNNWCH OS 8 YN Religion

ReligionOT [CRAIDD]

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r crefydd arall?

NODWCH DESTUN [30]

DIWEDD Y MODIWL

Cyfeiriadedd rhywiol

MODIWL WEDI'I HIDLO:

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM

- Y RHEINI SY'N CWBLHAU'R AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF I GYFIEITHU – 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang
- CYFWELIAD GYDA CHYMORTH – CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH I BAWB

SexOrient

NS 2223 / HQ

Byddaf nawr yn darllen rhestr o dermau y mae pobl yn eu defnyddio weithiau i ddisgrifio sut maen nhw'n meddwl amdany'n nhw eu hunain.

Heterorywiol neu Strêt

Hoyw neu Lesbiaidd

Deurywiol

Arall

Wrth i mi ddarllen y rhestr eto, dywedwch 'ie' pan fyddwch yn clywed yr opsiwn sy'n disgrifio orau sut rydych chi'n meddwl am eich hun.

[i](#) Rhowch y cod cyntaf sy'n berthnasol

UN COD YN UNIG

Heterorywiol neu Strêt,

Hoyw neu Lesbiaidd,

Deurywiol,

Arall?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

2

3

4

-9

DIWEDD Y MODIWL

Deiliadaeth a boddhad â llety (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

Tenure [CRAIDD]

NS 2223 / WHS 2015

Mae gen i ychydig o gwestiynau 'nawr ynglŷn â thai. Ga' i ofyn i ddechrau:

[Ydych chi / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: Ydy aelod o'ch cartref] yn berchen ar eich cartref ynteu'n ei rentu?

OS YW'N CAEL EI RENTU: A yw hynny...

GWIRIAD MEDDAL OS AWDURDOD LLEOL (Ynys Môn, Sir Ddinbych, Sir y Fflint, Wrecsam, Powys, Sir Benfro, Sir Gaerfyrddin, Abertawe, Bro Morgannwg, Caerdydd neu Gaerffili) A 2 YN Tenure: "Holwch yr ymatebydd i wneud yn siŵr ei fod mewn tŷ cyngor, gan ei bod yn hysbys nad oes gan ei awdurdod lleol unrhyw stoc tai cyngor."

- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un 'Rhentu'
- ① Os yw'n rhannol wedi'i rentu / rhannol wedi'i brynu (rhanberchnogaeth), yn berchen ar y cyd gydag aelod arall o'r cartref, neu os yw'r ymatebydd yn rhentu oddi wrth y perchennog sydd hefyd yn byw yno, codiwch fel 'Yn berchennog neu'n byw gyda'r perchennog...'

UN COD YN UNIG

Yn berchen arno neu'n byw gyda'r perchennog (yn cynnwys cartrefi sy'n cael eu prynu drwy forgais)	1	EWCH I HowOwn
Yn rhentu oddi wrth y cyngor lleol	2	EWCH I ResTme
Yn rhentu oddi wrth gymdeithas dai neu ymddiriedolaeth dai	3	
Yn rhentu oddi wrth landlord preifat	4	
Arall (e.e. yn byw yn ddi-rent neu gartref sy'n dod gyda swydd)	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN TENURE

HowOwn

NS 2223

Sut [ydych chi / mae eich aelwyd] yn berchen ar eich llety? Ydych chi...

- ① Codiwch byw gyda'r sawl sy'n berchen arno'n gyfan gwbl fel 'Yn berchen arno'n gyfan gwbl'.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Yn berchen arno'n gyfan gwbl,	1	EWCH I ResTme
Yn berchen arno gyda morgais, neu	2	
Yn berchen ar ran ac yn rhentu rhan, cydberchnogaeth?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ResTme

NS 2223 / EHS 1314a / HQa

Ers faint ydych chi'n byw yn eich cyfeiriad?

- ① Nodyn i'r cyfwelydd: mae'r cwestiwn hwn yn cyfeirio at y cyfeiriad yn hytrach na'r lle. Mae'n bosibl bod unigolyn yn byw mewn cyfeiriad sy'n wahanol i 12 mis yn ôl ond yn parhau i fyw yn yr un dref a'r un sir.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Llai na 12 mis,	1	EWCH I OwnRent
12 mis neu fwy, ond llai na 5 mlynedd, neu	2	
5 mlynedd neu fwy?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN OEDOLYN >15 OED YN Y CARTREF A (2-5 YN Tenure NEU 1-3 YN HowOwn)

OwnRent

NS 1920a / SHS 2016

Yn enw pwy mae [OS 2-5 YN Tenure: rhent / OS 1-3 YN HowOwn: perchnogaeth] eich llety?

[OS 1-3 YN HowOwn NEU 2-4 YN Tenure:

- ① Dewiswch bob un sy'n [OS 1-3 YN HowOwn: berchen ar y / OS 2-4 YN Tenure: rhentu'r] llety hwn.]

[OS 5 YN Tenure:

- ① Dewiswch bawb sy'n gyfrifol am y llety hwn]
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

- OS DEWISIR 'DDIM YN GWYBOD', DYLLID CODIO'R YMATEBYDD YN AWTOMATIG FEL PERSON CYSWLLT Y CARTREF (HRP)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		EWCH I HighInc
RHESTRWCH ENWAU'R OEDOLION YN Y CARTREF		
Rhywun arall y tu allan i'r cartref (Digymell yn unig)	9	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I PropTyp

GOFYNNWCH OS DEWISWYD MWY NAG UN ENW YN OwnRent

HighInc

NS 1920a / SHS 2016

Fe ddywedoch chi fod fwy nag un person yn berchen neu'n rhentu'ch llety gyda'i gilydd. Pa un ohonyn nhw sydd â'r incwm uchaf, gan gynnwys budd-daliadau, pensïynau, ac unrhyw ffynonellau eraill?

- ① Os oes gan ddau neu fwy o bobl yr incwm uchaf ar y cyd, yna dewiswch y bobl hynny
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

- OS OES DAU NEU FWY O BOBL YN BERCHEN AR Y LLETY NEU'N EI RENTU AC MAE GANDDYNT YR UN INCWM, YR HYNAF DDYLAI FOD YN BERSON CYSWLLT Y CARTREF (HRP)
- OS DEWISIR 'DDIM YN GWYBOD', DYLLID CODIO'R YMATEBYDD YN AWTOMATIG FEL PERSON CYSWLLT Y CARTREF (HRP)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		EWCH I PropTyp
RHESTRWCH YR ENWAU A DDEWISWYD YN OwnRent		
RHESTRWCH GOD 9 YN OwnRent OS Y'I DEWISWYD	9	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

PropTyp

NS NEWYDD

[OS 2 YN DvIntMode2:

① Cofnodwch y math o eiddo y mae'r ymatebydd yn byw ynddo. Ceisiwch eglurhad gan yr ymatebydd os oes angen.]

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â'r math o eiddo rydych yn byw ynddo. Mae rhai enghreifftiau o fathau o eiddo yn cynnwys tŷ neu fyngalo diwedd teras, tŷ neu fyngalo pâr (*semi-detached*), neu fflat wedi'i adeiladu'n bwrpasol.

Ym mha fath o eiddo rydych yn byw ynddo?

OS OES ANGEN: Ydych chi'n byw mewn...

① Cymell os oes angen

UN COD YN UNIG		
Tŷ neu fyngalo diwedd teras,	1	DIWEDD Y MODIWL
Tŷ neu fyngalo canol teras,	2	
Tŷ neu fyngalo pâr (<i>semi-detached</i>),	3	
Tŷ neu fyngalo sengl (<i>detached</i>),	4	
Tŷ neu fyngalo dros dro,	5	
Cartref mewn parc,	6	
Fflat wedi'i adeiladu'n bwrpasol, neu	7	
Fflat wedi'i addasu?	8	
Math arall o eiddo sydd heb ei restru (Digymell yn unig)	9	EWCH I PropTypOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 9 YN PropTyp

PropTypOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r math arall o eiddo rydych yn byw ynddo?

NODWCH DESTUN [50]

DIWEDD Y MODIWL

Defnyddio'r rhyngrwyd

GOFYNNWCH I BAWB

IntHhHave [CRAIDD]

NS 2223

Nawr hoffwn i ofyn ambell gwestiwn i chi am ddefnyddio'r rhyngrwyd.

[Ydych chi'n / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: Ydy aelodau'ch cartref yn] gallu defnyddio'r rhyngrwyd yn eich cartref?

UN COD YN UNIG		
Ydw/Ydyn	1	EWCH I IntPersUse
Nac ydw/Nac ydyn	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntPersUse [CRAIDD]

NS 2223

Ydych chi'n bersonol yn defnyddio'r rhyngrwyd gartref, yn y gwaith neu yn rhywle arall?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I IntFrqAccE
Nac ydw	2	EWCH I IntPersUseCheck
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN IntPersUse

IntPersUseCheck

NS 2223

Alla i wirio, a ydych yn defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd? Mae hyn yn cynnwys defnyddio teledu clyfar, tabled neu ffôn clyfar, er enghraifft i wyllo teledu dal i fyny neu Netflix, neu ar gyfer Skype?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I IntFrqAccE
Nac ydw	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN IntPersUseCheck

IntFrqAccE

NS 2223 / OXISa

Pa mor aml ydych chi'n defnyddio'r rhyngrwyd, yn y cartref, gwaith neu rywle arall?

OS OES ANGEN: Mae hyn yn golygu defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd, sydd hefyd yn cynnwys gwyllo teledu dal i fyny neu Netflix, neu ddefnyddio Skype.

Ydych chi'n ei ddefnyddio...

[i](#) **Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb**

UN COD YN UNIG		
Sawl gwaith y dydd,	1	DIWEDD Y MODIWL
Unwaith y diwrnod,	2	
Unwaith yr wythnos, neu	3	
Lai nag unwaith yr wythnos?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Y Gymraeg (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

WelUndSpk [CRAIDD]

NS 2223

Hoffwn i nawr ofyn ichi am eich sgiliau yn y Gymraeg.

Ydych chi'n gallu deall Cymraeg llafar?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I WelSpk
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

BANER CYFWELIAD RHANNOL YMA

GOFYNNWCH I BAWB

WelSpk [CRAIDD]

NS 2223

Siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I WelRead
Nac ydw	2	
Nac ydw, ond mae gen i rywfaint o allu i siarad		
Cymraeg (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WelRead [CRAIDD]

NS 2223

Darllen Cymraeg?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	Ewch i WelWrite
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WelWrite [CRAIDD]

NS 2223

Ysgrifennu Cymraeg?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I WelAbSpk
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelAbSpk [CRAIDD]

NS 2223

Pa un o'r opsiynau hyn sy'n disgrifio orau eich gallu i siarad Cymraeg?

A fuasech chi'n dweud eich bod yn gallu...

GWIRIAD MEDDAL OS 3 YN WelSpk AC 1 YN WelAbSpk: "Gwnewch yn siŵr bod hyn yn gywir, achos yn flaenorol yn WelSpk dywedodd yr ymatebydd 'Nac ydw, ond mae gen i rywfaint o allu i siarad Cymraeg'."

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Siarad Cymraeg yn rhugl,	1	EWCH I WelFrqSpk
Siarad cryn dipyn o Gymraeg,	2	
Siarad ychydig o Gymraeg yn unig, neu	3	
Dweud ychydig eiriau yn unig?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelFrqSpk [CRAIDD] [CD]

NS 2223

Ydych chi'n siarad Cymraeg yn ddyddiol, yn wythnosol, yn llai aml, neu byth?

UN COD YN UNIG		
Yn ddyddiol	1	EWCH I WelSpkHh
Yn wythnosol	2	
Llai aml	3	
Byth	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH A >1 PERSON AR AELWYD 3+ OED

WelLangIntro2

NS 2223

Nawr hoffwn i ofyn am sgiliau aelodau eraill o'ch cartref o ran y Gymraeg.

GOFYNNWCH AM BAWB ARALL YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH AR GYFER POB AELOD O'R AELWYD 3+ OED, AC EITHRIO'R YMATEBYDD

WelSpkHh

NS 2223

Ydy [Enw] yn gallu siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	Parhau â'r ddolen /
Nac ydy	2	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydy, ond mae ganddo / ganddi rywfaint o allu i siarad Cymraeg (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

DIWEDD Y CYLCHDRO

Trosglwyddo'r Gymraeg

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelSpkLrn

NS 2223 / WLUS 1315a

Ble yn bennaf y gwnaethoch ddysgu siarad Cymraeg?

OS OES ANGEN: Os gwnaethoch ddysgu'n bennaf drwy addysg cyfrwng Cymraeg fel plentyn, dewiswch y lle cyntaf y gwnaethoch ddysgu.

- ① Mae 'Mewn coleg neu brifysgol...' yn cynnwys unrhyw gyrsiau Cymraeg a gynhaliwyd gan goleg neu brifysgol, gan gynnwys:
 - Cyrsiau 'Cymraeg i oedolion', a all gael eu cynnal mewn lleoliadau amrywiol (e.e. neuaddau tref, caffis, canolfannau hamdden)
 - Tystysgrifau iaith lefel uwch
 - Modiwlau iaith a gynigir i israddedigion neu ôlraddedigion
- ① Mae Cod 6 'Ryngle arall' yn cynnwys pob ffordd arall o ddysgu Cymraeg, megis:
 - Cyrsiau ar-lein (e.e. SaySomethingInWelsh, Duolingo)
 - Dysgu drwy aelod o'r teulu neu ffrind (ddim fel plentyn ifanc)
 - Dysgu gyda thiwtor preifat
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Gartref, fel plentyn ifanc,	1	EWCH I WelshChIntro1
Mewn meithrinfa (3-4 oed),	2	
Mewn ysgol gynradd (5-10 oed),	3	
Mewn ysgol uwchradd (11+ oed),	4	
Mewn coleg neu brifysgol, neu	5	
Ryngle arall?	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH WelshChIntro1-WelChNorm DIM OND OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT/GWARCHAIDWAD I BLENTYN/PLANT 0-15 OEDYN YR AELWYD. OS OES MWY NAG UN PLENTYN 0-15 OED YN YR AELWYD, DEWISWCH BLENTYN AR HAP.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelshChIntro1

NS 2223

OS UN PLENTYN YN UNIG SYDD YN YR AELWYD: Nawr rwy'n mynd i ddarllen datganiadau am siarad Cymraeg gyda'ch plentyn. Rhwch wybod imi i ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno â phob un.

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN YR AELWYD: Nawr rwy'n mynd i ddarllen datganiadau am siarad Cymraeg gyda'ch plant. Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant ar hap ichi feddwl amdano wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [Enw] yn unig wrth ateb, a rhwch wybod imi i ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno â phob datganiad.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelChEasy

NS 2223 / LiW 2006a

Mae'n hawdd imi siarad Cymraeg gyda [Enw].

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

Ydych chi'n...

- ① Dehongliad yr ymatebydd ei hun yw hwn
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I WelChThink
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelChThink

NS 2223 / LiW 2006a

Rwy'n siarad Cymraeg gyda [Enw] heb feddwl.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

Ydych chi'n...

- ① Dehongliad yr ymatebydd ei hun yw hwn
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I WelChNB
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelChNB

NS 2223 / LiW 2006a

Mae pobl sy'n bwysig imi yn credu y dylwn i siarad Cymraeg gyda [Enw].

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

Ydych chi'n...

- ① Dehongliad yr ymatebydd ei hun yw hwn

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I WelChNorm
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelChNorm

NS 2223 / LiW 2006a

Lle rwy'n byw, mae'n arferol i bobl siarad Cymraeg gyda'u plant.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

Ydych chi'n...

① Dehongliad yr ymatebydd ei hun yw hwn

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	DIWEDD Y MODIWL
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Statws economaidd a chymwysterau (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

EconStat [CRAIDD]

NS 2223 / WHS 2015a

Rwy'n mynd i ofyn ychydig o gwestiynau ynglŷn â gwaith, addysg a chymwysterau yn awr.

Mae'r cwestiwn cyntaf am beth roeddech chi'n ei wneud yn y 7 diwrnod diwethaf. Byddaf yn darllen ychydig o ddewisiadau. Rhowch wybod imi yr un cyntaf sy'n berthnasol i chi.

GWIRIAD MEDDAL OS YW OEDRAN YR YMATEBYDD <50 AC OS 9 YN EconStat: "Dyweddodd yr ymatebydd ei fod o dan 50 oed ac wedi ymddeol. Gwnewch yn siŵr bod hyn yn gywir."

- ① Rhowch y cod cyntaf sy'n berthnasol
- ① [Nid yw cod 1 'Myfyriwr llawn amser...' yn cynnwys myfyrwr rhan amser.](#)
- ① Defnyddiwch 'Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth â thâl' ar gyfer:
 - Unrhyw fath o waith cyflogedig, gan gynnwys gwaith achlysurol neu dros dro
 - Pobl sy'n gyflogedig ond ar absenoldeb mamolaeth / tadolaeth / rhiant a rennir / salwch neu wyliau blynyddol.
- ① [Nid yw 'Yn gwneud gwaith heb dâl...' yn cynnwys gwirfoddoli.](#)

UN COD YN UNIG

Myfyriwr llawn amser, gan gynnwys ar wyliau neu hanner tymor?	1	EWCH I WkingHH
Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth â thâl, hyd yn oed os ydych i ffwrdd dros dro, ar wyliau neu'n sâl?	2	EWCH I Hours2
Ar gynllun hyfforddi a noddur gan lywodraeth?	3	EWCH I WkingHH
Yn gwneud gwaith heb dâl i fusnes sy'n eiddo i chi neu berthynas?	4	
Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd wedi'i sicrhau?	5	
Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith?	6	
Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd salwch neu anaf dros dro, 28 diwrnod neu lai?	7	
Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabledd hirdymor?	8	
Wedi ymddeol?	9	
Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu?	10	
Yn gwneud rhywbeth arall?	11	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN EconStat

Hours2 [CRAIDD]

NS 2223 / Cen 2011

Sawl awr yr wythnos, gan gynnwys goramser am dâl ac yn ddi-dâl, ydych chi fel arfer yn gweithio yn eich prif swydd?

OS OES ANGEN: Rhowch syniad bras imi o nifer yr oriau.

NODWCH RIF [100]

EWCH I WkingHH

Ydy [Enw] yn gweithio gyda thâl ar hyn o bryd, naill ai yn llawn amser neu yn rhan amser?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I Educat2
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Rwyf nawr yn mynd i ddarllen rhestr o gymwysterau. Dywedwch wrtha i yr un cyntaf ar y rhestr sydd gyda chi.

- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un – Rhowch y cod cyntaf sy'n berthnasol
- ① Os na chaiff cymhwyster yn y Deyrnas Unedig ei restru, dewiswch yr un sy'n cyfateb agosaf.
- ① Os cafwyd y cymhwyster y tu allan i'r Deyrnas Unedig, dewiswch 'Cymwysterau eraill'.
- ① Ar gyfer lefelau O:
 - Graddau 1 i 6 neu 'pass' – cod 'Lefel O neu TGAU graddau A-C neu gyfatebol'
 - Graddau 7 i 9 – cod 'Lefel O neu TGAU graddau D-G neu gyfatebol'

① Cliciwch yma am fwy o wybodaeth

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

[Mae Gradd yn cynnwys:

- Gradd gyntaf e.e. BA, BSc, B. Ed. a gradd uwch / cymhwyster ôl-raddedig e.e. MSc, PhD)
- Cymwysterau proffesiynol ar lefel gradd (e.e. cyfrifydd neu syrfêwr siartredig)
- Diploma / tystysgrif ôl-raddedig (gan gynnwys TAR)
- NVQ / SVQ Lefel 4 neu 5

Mae HNC, HND, BTEC Uwch, neu gyfatebol hefyd yn cynnwys:

- Cymwysterau addysgu ar gyfer ysgolion / addysg bellach (islaw lefel gradd)
- Cymwysterau nyrzio / meddygol eraill (islaw lefel gradd)
- RSA Diploma Uwch
- Cymwysterau a diplomau Addysg Uwch eraill

Mae Safon Uwch neu Uwch Gyfrannol neu gyfatebol hefyd yn cynnwys:

- SCE Uwch / Tystysgrif yr Alban o Astudiaethau Chweched Dosbarth
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 3 /
- GNVQ Uwch
- ONC / OND / BTEC Cenedlaethol
- City and Guilds Crefft Uwch / Lefel derfynol / Rhan III
- RSA Diploma Uwch
- Bagloriaeth Cymru Diploma Uwch

Mae Lefel O neu TGAU graddau A-C neu gyfatebol hefyd yn cynnwys:

- SCE Safonol / Arferol graddau 1-3 CSE gradd 1
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 2 / GNVQ canolradd
- BTEC / SCOTVEC cyntaf / Diploma cyffredinol
- City and Guilds Crefft / Arferol / Rhan II
- RSA Diploma
- Bagloriaeth Cymru Diploma Canolradd

Mae Lefel O neu TGAU graddau D-G neu gyfatebol yn cynnwys:

- SCE Safonol / Arferol islaw gradd 3
- CSE graddau 2-5
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 1 / GNVQ sylfaen
- BTEC / SCOTVEC cyntaf
- Tystysgrif Gyffredinol City and Guilds rhan 1
- RSA modiwlau Cam I-III SCOTVEC
- Tystysgrif is

Mae 'Cymwysterau eraill' yn cynnwys cymwysterau tramor]

UN COD YN UNIG		
Gradd?	1	DIWEDD Y MODIWL
HNC, HND, BTEC Uwch, neu gyfatebol?	2	
Safon Uwch neu Uwch Gyfrannol neu gyfatebol?	3	
Prentisiaeth?	4	EWCH I ApprLev
Lefel O neu TGAU graddau A-C neu gyfatebol?	5	DIWEDD Y MODIWL
Lefel O neu TGAU graddau D-G neu gyfatebol?	6	
Cymwysterau eraill?	7	
Dim cymwysterau?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN Educat2

ApprLev [CRAIDD]

NS 2223 / EHS 1314a

Pa lefel o brentisiaeth oedd hwn?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Prentisiaeth uwch (Lefel 4 neu 5),	1	DIWEDD Y MODIWL
Prentisiaeth (Lefel 3), neu	2	
Prentisiaeth sylfaen (Lefel 2)?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Defnydd o gar (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

CarUse [CRAIDD]

NS 2223 / WORS 2014

A oes car neu fan sydd fel arfer ar gael [OS DvC4=1: i chi ei ddefnyddio, OS DvC4>1: i chi neu unrhyw aelod o'ch cartref ei ddefnyddio]?

Dylech gynnwys unrhyw rai sy'n cael eu darparu ar gyfer gwaith os ydyn nhw fel arfer ar gael [OS DvC4=1: at eich defnydd preifat chi, OS DvC4>1: at eich defnydd preifat chi neu aelodau o'ch cartref].

[i](#) Mae cwestiwn gwahanol i bensiynwyr am eu defnydd o gar a thacsi

UN COD YN UNIG

Oes

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac oes

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

Y Lluoedd Arfog

GOFYNNWCH I BAWB

AFRespVet

NS 2021a

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'r Lluoedd Arfog.

Ydych chi wedi gwasanaethu yn Lluoedd Arfog y Deyrnas Unedig o'r blaen? Does dim angen i ni wybod os ydych yn gwasanaethu ar hyn o bryd.

- ① Os yw'n gwasanaethu ar hyn o bryd, defnyddiwch god 'Na'.
- ① Os dim ond staff Lluoedd Arfog sifil/contractwr ydoedd o'r blaen, defnyddiwch god 'Na'.
- ① Cliciwch yma am ddiffiniad o'r hyn y mae'r Lluoedd Arfog yn ei wneud / ddim yn ei gynnwys.

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

[Mae Lluoedd Arfog y DU yn cynnwys:

- Lluoedd Arfog Rheolaidd
- Lluoedd Arfog Wrth Gefn
- Y Gwasanaeth Cenedlaethol

Mae hyn yn golygu:

Rheolaidd:

- Aelod Rheolaidd o Fyddin Prydain
- Aelod Rheolaidd o'r Llynges Frenhinol
- Aelod Rheolaidd o'r Llu Awyr Brenhinol
- Aelod Rheolaidd o'r Môr-filwyr Brenhinol
- Gyrcas
- Catrawd Amddiffyn Ulster
- Catrawd Frenhinol Iwerddon
- Ceidwaid Brenhinol Iwerddon
- Catrawd Frenhinol Iwerddon

Wrth gefn:

- Gwasanaeth Wrth Gefn Llawn Amser
- Gwasanaeth Wrth Gefn Rhan-amser
- Aelod Wrth Gefn o'r Fyddin
- Y Fyddin Diriogaethol
- Aelod Wrth Gefn o'r Llynges Noddedig
- Aelod Wrth Gefn o'r Fflyd Frenhinol
- Aelod Wrth Gefn o'r Fyddin Forwrol Frenhinol
- Aelod Wrth Gefn o'r Llynges Frenhinol
- Aelod o'r Llynges Frenhinol Ategol
- Aelod Wrth Gefn o'r Llynges Frenhinol Noddedig

- Aelod Wrth Gefn o'r Llu Awyr Brenhinol
- Aelod Wrth Gefn o Swyddogion yr RAF
- Aelod Wrth Gefn o Rengoedd yr RAF
- Awyrlu Ategol Brenhinol
- Aelod Wrth Gefn Gwirfoddol o'r Llu Awyr Brenhinol
- Aelod Wrth Gefn Noddedig o'r Llu Awyr Brenhinol
- Milwr Wrth Gefn y Gelwir Arno
- Gwarchodlu Cartref
- • Gwasanaeth Llynges Frenhinol Menywod
- • Gwasanaeth Tiriogaethol Ategol
- • Catrawd Amddiffyn Ulster
- • Ceidwaid Brenhinol Iwerddon
- • Catrawd Frenhinol Iwerddon
- • Awyrlu Ategol Menywod

Nodwch, **nid** yw'r canlynol yn cyfrif fel Lluoedd Arfog ar gyfer y cwestiwn hwn:

- Corfflu Hyfforddi'r Llu Awyr Brenhinol
- Awyrennau Profiad Hedfan y Llu Awyr Brenhinol
- Gwirfoddolwyr Ysgolion Hedfan y Llu Awyr Brenhinol
- Cynllun Technegol i Israddedigion Amddiffyn
- Llu Cadetiaid Cyfunol
- Llu Cadetiaid y Fyddin
- Gwirfoddolwyr Oedolion y Llu Cadetiaid
- Hyfforddwyr neu Fyfyrrwyr Cadetiaid y Môr
- Unedau Morwrol Brenhinol y Brifysgol
- Sgwadron Awyr y Brifysgol
- Cadetiaid Awyr
- Corfflu Hyfforddi Swyddogion
- Sifiliaid y Weinyddiaeth Amddiffyn neu sifiliaid eraill]

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I AFFamily2

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

AFFamily2

NS 2021a

A oes unrhyw un o aelodau agosaf eich teulu yn gwasanaethu yn Lluoedd Arfog y Deyrnas Unedig, naill ai ar hyn o bryd neu wedi gwneud hynny yn y gorffennol?

Mae teulu agosaf yn golygu priod neu bartner, presennol neu flaenorol, brodyr neu chworydd, rhieni a phlant.

- ① Cynnwys:
 - Aelodau'r teulu sy'n byw y tu allan i Gymru
 - Pobl yn hyfforddi
 - Aelodau'r teulu sydd wedi marw
- ① Peidiwch â chynnwys pobl sy'n gweithio i'r Lluoedd Arfog fel sifiliaid neu contractwyr.
- ① Cliciwch yma am ddiffiniad o'r hyn y mae'r Lluoedd Arfog yn ei wneud / ddim yn ei gynnwys.

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD YR UN FATH Â AFRespVet

UN COD YN UNIG		
Oes	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac oes	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Gwaith presennol

GOFYNNWCH OS 2 (MEWN CYFLOGAETH) YN EconStat

SelfEmp

NS 2223

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhagor o gwestiynau am eich gwaith.

Ydych chi'n weithiwr cyflogedig neu ydych chi'n hunangyflogedig?

UN COD YN UNIG		
Gweithiwr cyflogedig	1	EWCH I JobNo
Hunangyflogedig	2	EWCH I SelfEmpOne
Y ddau (Digymell yn unig)	3	EWCH I JobNo
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 YN SelfEmp

SelfEmpOne

NS 2223

Ga' i ofyn, ydy'r rhan fwyaf o'ch gwaith yn cael ei wneud i un cwmni?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

JobNo

NS 2223

Oes gennych chi fwy nag un swydd am dâl [OS 3 YN SelfEmp: lle'r ydych yn weithiwr cyflogedig]?

OS OES ANGEN: Dylid cyfri tasgau unigol sy'n perthyn i un math o gyflogaeth fel un swydd.

UN COD YN UNIG		
Dim ond un swydd	1	EWCH I CurrWrkIntro2
Mwy nag un swydd	2	EWCH I CurrWrkIntro1
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I CurrWrkIntro2

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo

CurrWrkIntro1

NS 2223

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddyliwch am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau [OS 3 YN SelfEmp: fel gweithiwr cyflogedig].

GOFYNNWCH OS 3 YN SelfEmp AC (NAD 2 YN JobNo)

CurrWrkIntro2

NS 2223

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, meddyliwch am y swydd lle'r ydych chi'n weithiwr cyflogedig.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Contract

NS 2223

Pa un o'r mathau hyn o contract sydd gennych?

OS OES ANGEN: Does dim dyddiad gorffen gan contract parhaol. Gall fod yn rhan-amser neu amser llawn.

OS OES ANGEN: Daw contract tymor penodol i ben ar ddyddiad penodol, neu ar ôl cwblhau tasg benodol. Gall fod yn rhan-amser neu amser llawn.

OS OES ANGEN: Gyda chontract dim oriau, dydy'r cyflogwr ddim yn gwarantu unrhyw oriau o waith i berson. Mae'r cyflogwr yn cynnig gwaith i'r person pan mae ar gael.

OS OES ANGEN: Mae gan weithiwr asiantaeth contract â'r asiantaeth, ond mae'n gweithio dros dro i gyflogwr.

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Contract parhaol,	1	EWCH I Sector
Contract tymor penodol,	2	
Contract dim oriau,	3	
Gweithiwr asiantaeth, neu	4	
Arall?	5	EWCH I ContractOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I Sector

GOFYNNWCH OS 5 YN Contract

ContractOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa fath arall o contract sydd gennych?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I Sector

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

Sector

NS 2223

Ym mha rai o'r mathau hyn o sefydliadau ydych chi'n gweithio?

OS 4 YN Contract: **Meddyliwch am y sefydliad rydych yn gweithio ynddo ar hyn o bryd, yn hytrach na'r asiantaeth rydych yn gweithio ar ei rhan.**

① Mae 'Elusen neu sefydliad gwirfoddol' yn cynnwys e.e. cwmnïau elusennol, eglwysi, undebau llafur

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Sector preifat,	1	DIWEDD Y MODIWL
Sector cyhoeddus,	2	
Elusen neu sefydliad gwirfoddol, neu	3	
Arall?	4	EWCH I SectorOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 4 YN Sector

SectorOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: I ba fath o sefydliad arall rydych chi'n gweithio?

NODWCH DESTUN [50]

DIWEDD Y MODIWL

Gweithio o bell

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 2 NEU 4 YN EconStat

GOFYNNWCH I BAWB

TravWkPlace3

NS 2223

Ar gyfer y cwestiwn canlynol, dewiswch bob opsiwn sy'n berthnasol.

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo: **Atebwch ar gyfer y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.**

Gan feddwl am eich gwaith, ydych chi fel arfer...

- ① Codiwch 'Yn teithio i ambell i weithle yn rheolaidd' os yw'n teithio o'r cartref i nifer fach o ganolfannau neu swyddfeydd yn rheolaidd.
- ① Codiwch 'Yn teithio i lawer o wahanol leoliadau i weithio' os yw'n teithio o'r cartref i leoliadau gwahanol, er enghraifft i ymweld â gwahanol gleientiaid neu i weithio iddynt.
- ① Mae gweithio o bell yn cynnwys gweithio gartref, neu rywle arall heblaw am eich gweithle, er enghraifft o siop goffi neu lyfrgell.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Yn teithio i'r un gweithle,

1 EWCH I RemWrkWnt

Yn teithio i ambell i weithle yn rheolaidd,

2

Yn teithio i lawer o wahanol leoliadau i weithio, neu

3

Yn gweithio o bell, er enghraifft o'ch cartref?

4

EWCH I RemWrkHrs

Arall (Digymell yn unig)

5

EWCH I TravWkPlaceOT

Yn byw i ffwrdd o'r cartref i weithio (Digymell yn unig)

6

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH OS 5 YN TravWkPlace3

TravWkPlaceOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r amgylchiadau eraill?

NODWCH DESTUN [100]

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS NAD 4, 5, 6 NEU -9 YN TravWkPlace3

RemWrkWnt

NS NEWYDD

Er nad ydych chi fel arfer yn gweithio o bell, ai'r rheswm yw nad ydych eisiau gwneud hynny neu nad ydych yn gallu?

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo: **Atebwch ar gyfer y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.**

- ① Mae gweithio o bell yn cynnwys gweithio gartref, neu rywle arall heblaw am eich gweithle, er enghraifft o siop goffi neu lyfrgell.
- ① Rhai rhesymau dros 'Ddim yn gallu gweithio o bell':
 - Cyflogwr ddim yn ei ganiatáu.

- Ni ellir gwneud y gwaith o bell, er enghraifft, gyrrwyr danfon nwyddau, gweinyddion bwyty, glanhawyr ayyb.
- Diffyg cyfarpar ac amgylchedd angenrheidiol i weithio o bell, er enghraifft, gliniadur, cysylltiad dibynadwy â'r rhyngwyd, man gweithio digonol ayyb.

UN COD YN UNIG		
Ddim eisiau gweithio o bell	1	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gallu gweithio o bell	2	EWCH I RemWrkPos2
Y ddau (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 NEU 3 YN RemWrkWnt

RemWrkPos2

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: [OS 3 YN RemWrkWnt: **Fe ddywedoch nad ydych yn gallu gweithio o bell,** / OS 2 YN UNIG YN RemWrkWnt: **AC**] **a yw hynny am nad yw'ch cyflogwr yn ei ganiatáu neu am nad yw'n bosib gwneud eich gwaith o bell?**

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo: **Atebwch ar gyfer y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.**

① Codiwch 'Ddim yn bosib gwneud y gwaith o bell' os:

- Ni ellir gwneud y gwaith o bell, er enghraifft, gyrrwyr danfon nwyddau, gweinyddion bwyty, glanhawyr ayyb..
- Diffyg cyfarpar angenrheidiol i weithio o bell, er enghraifft, gliniadur, cysylltiad dibynadwy â'r rhyngwyd, man gweithio digonol ayyb.

① Mae gweithio o bell yn cynnwys gweithio gartref, neu rywle arall heblaw am eich gweithle, er enghraifft o siop goffi neu lyfrgell.

UN COD YN UNIG		
Cyflogwr ddim yn ei ganiatáu	1	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn bosib gwneud y gwaith o bell	2	
Ddim yn gwybod a yw'r cyflogwr yn ei ganiatáu (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN TravWkPlace3 OND PEIDIWCH Â'I OFYN OS 4 YN UNIG YN TravWkPlace3

RemWrkHrs

NS 2223

OS 2 YN EconStat: **O blith y** [YMATEB YN Hours2] **awr rydych yn eu gweithio yr wythnos, am faint o oriau rydych fel arfer yn gweithio o bell, er enghraifft o'ch cartref?**

OS 4 YN EconStat: **Am faint o oriau yr wythnos rydych fel arfer yn gweithio o bell, er enghraifft o'ch cartref?**

GOFYNNWCH OS 2 YN JobNo: **Atebwch ar gyfer y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.**

OS OES ANGEN: **Rhowch syniad bras imi o nifer yr oriau.**

① Mae gweithio o bell yn cynnwys gweithio gartref, neu rywle arall heblaw am eich gweithle, er enghraifft o siop goffi neu lyfrgell.

- ① Os yw'r unigolyn yn gweithio ar batrwm gwaith afreolaidd, dylai ystyried 'arferol' fel yr hyn a fyddai'n nodweddiadol, gan feddwl am y pedair wythnos diwethaf.

GWIRIAD MEDDAL – OS YW'R RHIF YN FWY NA'R ATEB A RODDWDYD YN Hours2: “Gwnewch yn siŵr eich bod wedi nodi'r rhif cywir gan fod yr ateb blaenorol ar gyfer cyfanswm oriau a weithir mewn wythnos arferol yn llai na nifer yr oriau y mae'r ymatebydd yn gweithio o bell.”

GWIRIAD MEDDAL – OS Hours2 - RemWrkHrs = <7: “Gwnewch yn siŵr bod hwn yn gywir, gan y byddai'n golygu eu bod yn gweithio llai nag un diwrnod yr wythnos yn y gweithle.”

NODWCH RIF [0.5-99]

DIWEDD Y MODIWL

Gwaith teg

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp NEU (2 YN SelfEmp AC 1 YN SelfEmpOne))

NODWCH: MAE HYN YN GOLYGU Y GOFYNNIR I'R BOBL GANLYNOL:

- CYFLOGEDIG
- CYFLOGEDIG A HUNANGYFLOGEDIG (GOFYNNIR IDDYNT GANOLBWYNTIO AR EU SWYDD FEL GWEITHWR CYFLOGEDIG)
- HUNANGYFLOGEDIG OND YN GWEITHIO I UN CWMNI YN UNIG

GOFYNNWCH I BAWB

PaidAL

NS 2021

OS 3 YN SelfEmp: **Fe ddwedoch eich bod yn weithwr cyflogedig ac yn hunangyflogedig.** [OS NAD 2 YN JobNo: **Meddylwch o hyd am y swydd lle'r ydych chi'n weithwr cyflogedig**] [OS 2 YN JobNo: **Meddylwch o hyd am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau fel gweithwr cyflogedig**].

OS (NAD 3 YN SelfEmp) A 2 YN JobNo: **Meddylwch o hyd am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.**

Ydych chi'n cael gwyliau blynyddol â thâl?

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: [OS OES ANGEN](#): **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**]

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I PaidSick

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

PaidSick

NS 2021

Ydych chi'n cael eich talu'n llawn pan fyddwch yn absennol o'r gwaith oherwydd salwch?

[OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: [OS OES ANGEN](#): **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**]

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I PaidEmChild

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 4-6 YN RelResp NEU UNRHYW ENW WEDI'I DDEWIS YN GrdChk A'R PLENTYN YN 0-16 OED

PaidEmChild

NS 1920

A fydddech chi'n cael eich talu'n llawn pe bai angen cymryd amser o'r gwaith i ofalu am eich [plentyn/plant] mewn argyfwng?

OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: [OS OES ANGEN](#): **Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**

UN COD YN UNIG		
Byddwn	1	EWCH I PaidEmFam
Na fyddwn	2	
Dibynnu pa fath o argyfwng (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	4	

GOFYNNWCH I BAWB

PaidEmFam

NS 1920

A fydddech chi'n cael eich talu'n llawn pe bai angen cymryd amser o'r gwaith i ofalu am aelod [OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW WEDI'I DDEWIS YN GrdChk A'R PLENTYN YN 0-16 OED: **arall**] **o'r teulu mewn argyfwng?**

OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **OS OES ANGEN: Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**

UN COD YN UNIG		
Byddwn	1	EWCH I PaidLv
Na fyddwn	2	
Dibynnu pa fath o argyfwng (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	4	

GOFYNNWCH OS 1 YN Sex AC OS 4 YN RelResp A'R PLENTYN DAN 3 OED

PatLv

NS 1920

A wnaethoch chi gael o leiaf wythnos o absenoldeb tadolaeth â thâl y tro diwethaf i chi gael plentyn neu fabwysiadu plentyn?

OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **OS OES ANGEN: Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I ShParHeard
Naddo	2	
Ddim yn gyflogedig ar y pryd	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN RelResp A'R PLENTYN DAN 3 OED

ShParHeard

NS 1920

Mae absenoldeb rhiant a rennir yn wahanol i absenoldeb mamolaeth atadolaeth. Mae'n caniatáu i rieni rannu cyfran o'r absenoldeb a'r tâl mamolaeth yn ystod y flwyddyn gyntaf ar ôl cael babi neu fabwysiadu plentyn. Ydych chi wedi clywed am y math hwn o drefniant?

OS OES ANGEN: **Gall rieni rannu hyd at 50 wythnos o absenoldeb a 37 wythnos o dâl.**

OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **OS OES ANGEN: Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.**

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I ShParTake
Naddo	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN RelResp A'R PLENTYN DAN 3 OED AC 1 YN ShParHeard

ShParTake

NS 1920

A wnaethoch chi a phartner gymryd absenoldeb rhiant a rennir y tro diwethaf i chi gael plentyn neu fabwysiadu plentyn?

OS OES ANGEN: Mae absenoldeb rhiant a rennir yn caniatáu i rieni rannu hyd at 50 wythnos o absenoldeb a 37 wythnos o gyflog yn ystod y flwyddyn gyntaf ar ôl cael babi neu fabwysiadu plentyn.

OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **OS OES ANGEN:** Mae rhai pobl hunangyflogedig yn cael hyn, felly rydym yn gofyn i bawb.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I FairWorkIntro3
Naddo	2	
Ddim yn gyflogedig ar y pryd	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN SelfEmp

FairWorkIntro3

NS 1920

[OS NAD 2 YN JobNo: **Meddylwch o hyd am y swydd lle'r ydych chi'n weithiwr cyflogedig**] [OS 2 Yn JobNo: **Meddylwch o hyd am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau fel gweithiwr cyflogedig**].

GOFYNNWCH OS (NAD 3 YN SelfEmp) A 2 YN JobNo

FairWorkIntro4

NS 1920

Meddylwch o hyd am y swydd lle'r ydych yn gweithio'r mwyaf o oriau.

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN SelfEmp

WorkPensAv

NS 1920

Ydy'ch cyflogwr yn darparu pensiwn gweithle; hynny yw, pensiwn lle mae'n gwneud cyfraniad?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I FairWorkIntro5
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FairWorkIntro5

NS 1920

Nawr rwy'n mynd i restru gwahanol fathau o drefniadau gweithio. Dewiswch yr opsiwn sydd fwyaf addas i chi [OS NAD YDY'R 2 MEWN JobNo: **yn eich swydd** / OS YW'R 2 MEWN JobNo: **yn eich prif swydd**].

GOFYNNWCH I BAWB

WorkPT

NS 1920

Yn gweithio rhan amser.

OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **Meddylwch am "eich cyflogwr" fel y cwmni lle rydych yn gwneud y rhan fwyaf o'ch gwaith.**

A fyddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

UN COD YN UNIG		
Rydych chi'n gwneud hyn,	1	EWCH I WorkShare
Dydych chi ddim yn gwneud hyn, ond mae eich cyflogwr yn ei ganiatáu,	2	
Dydy eich cyflogwr ddim yn ei ganiatáu, neu	3	
Dydych chi ddim yn gwybod os yw eich cyflogwr yn ei ganiatáu?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkShare

NS 1920

Rhannu swydd; hynny yw, ble rydych chi a chydweithiwr yn rhannu swydd a fyddai fel arall yn cael ei wneud gan un person.

OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **Meddylwch am "eich cyflogwr" fel y cwmni lle rydych yn gwneud y rhan fwyaf o'ch gwaith.**

A fyddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

UN COD YN UNIG		
Rydych chi'n gwneud hyn,	1	EWCH I WorkComp
Dydych chi ddim yn gwneud hyn, ond mae eich cyflogwr yn ei ganiatáu,	2	
Dydy eich cyflogwr ddim yn ei ganiatáu, neu	3	
Dydych chi ddim yn gwybod os yw eich cyflogwr yn ei ganiatáu?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkComp

NS 1920

Gweithio'ch oriau safonol dros fwy neu lai o ddiwrnodau.

OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **Meddylwch am "eich cyflogwr" fel y cwmni lle rydych yn gwneud y rhan fwyaf o'ch gwaith.**

A fyddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

UN COD YN UNIG		
Rydych chi'n gwneud hyn,	1	EWCH I WorkTerm
Dydych chi ddim yn gwneud hyn, ond mae eich cyflogwr yn ei ganiatáu,	2	
Dydy eich cyflogwr ddim yn ei ganiatáu, neu	3	
Dydych chi ddim yn gwybod os yw eich cyflogwr yn ei ganiatáu?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 4-6 YN RelResp NEU UNRHYW ENW WEDI'I DDEWIS YN GrdChk A'R PLENTYN YN 0-16 OED

WorkTerm

NS 1920

Gweithio yn ystod tymor ysgol yn unig.

OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **Meddylwch am "eich cyflogwr" fel y cwmni lle rydych yn gwneud y rhan fwyaf o'ch gwaith.**

A fyddech chi'n dweud...

① [Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

UN COD YN UNIG		
Rydych chi'n gwneud hyn,	1	EWCH I WorkFlexi
Dydych chi ddim yn gwneud hyn, ond mae eich cyflogwr yn ei ganiatáu,	2	
Dydy eich cyflogwr ddim yn ei ganiatáu, neu	3	
Dydych chi ddim yn gwybod os yw eich cyflogwr yn ei ganiatáu?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkFlexi

NS 1920

Gweithio oriau hyblyg, lle rydych yn dewis eich amser cychwyn a gorffen.

OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **Meddylwch am "eich cyflogwr" fel y cwmni lle rydych yn gwneud y rhan fwyaf o'ch gwaith.**

A fyddech chi'n dweud...

① [Gelwir hyn hefyd yn flexi.](#)

① [Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

UN COD YN UNIG		
Rydych chi'n gwneud hyn,	1	EWCH I WorkLD
Dydych chi ddim yn gwneud hyn, ond mae eich cyflogwr yn ei ganiatáu,	2	
Dydy eich cyflogwr ddim yn ei ganiatáu, neu	3	
Dydych chi ddim yn gwybod os yw eich cyflogwr yn ei ganiatáu?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkLD

NS 1920

Beth yw eich barn am y mynediad at gyfleoedd dysgu a datblygu yn y gwaith?

OS YW'R 2 YN SelfEmp AC 1 YN SelfEmpOne: **Meddylwch am y cwmni rydych yn gweithio fwyaf iddo.**

A fyddech chi'n dweud eu bod yn ...

[Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

UN COD YN UNIG

Da iawn,	1	EWCH I WorkOrgDec
Gweddol dda,	2	
Ddim yn dda iawn, neu	3	
Ddim yn dda o gwbl?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkOrgDec

NS 1920

Pa mor aml fyddwch chi'n cael llais mewn penderfyniadau ar draws y sefydliad yn y gwaith?

OS 2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne: **Meddylwch am y cwmni lle rydych yn gwneud y rhan fwyaf o'ch gwaith.**

[Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

UN COD YN UNIG

Bob tro,	1	EWCH I WorkHowDec
Fel rheol,	2	
Weithiau, neu	3	
Byth?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

WorkHowDec

NS 1920

Pwy sy'n penderfynu sut byddwch yn gwneud eich gwaith o ddydd i ddydd?

A fyddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

UN COD YN UNIG

Rydych chi'n penderfynu eich hun yn llwyr,	1	DIWEDD Y MODIWL
Rydych chi'n penderfynu eich hun yn bennaf,	2	
Rhywun arall sy'n penderfynu yn bennaf, neu	3	
Rhywun arall sy'n penderfynu yn llwyr?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Y Gymraeg yn y gweithle

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS 2 YN EconStat OND DDIM OS 2
AT SelfEmp

GOFYNNWCH I BAWB

WelWrkLrn

NS 1819

Ydy'ch cyflogwr yn cynnig unrhyw gyfleoedd i staff ddysgu Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac ydy

2

Amherthnasol

3

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

Gwahaniaethu ar sail oedran

GOFYNNWCH OS 2 YN EconStat AC NAD 1 NEU 3 YN SelfEmp

OlderDvpOpp

NS 1920

Meddylwch nawr am gyfleoedd datblygu eich sefydliad ar gyfer gweithwyr o wahanol oeddrannau, ond ar yr un lefel. Pa un o'r rhain sydd yn disgrifio'ch sefydliad orau?

[i](#) Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

SINGLE CODE

Mae gweithwyr hŷn ar yr un lefel yn cael mwy o gyfleoedd,	1	EWCH I AgeDiscrim
Mae gweithwyr iau ar yr un lefel yn cael mwy o gyfleoedd, neu	2	
Does dim gwahaniaeth?	3	
Does dim gweithwyr o wahanol oedran ar yr un lefel yn y sefydliad (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS (O DAN 25 OED NEU'N 50 OED A THROSODD) AC (NAD 9 YN EconStat)

AgeDiscrim

NS 1920

Yn y gwaith, neu wrth edrych am waith, ydych chi'n meddwl i chi gael eich trin yn waeth yn y blynyddoedd diweddar ar sail eich oedran?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydw	2	
Erioed wedi gweithio neu chwilio am waith (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Cyflogadwyedd a chymorth

GOFYNNWCH OS 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 YN EconStat2

EmpHelpIntro1

NS 2122

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â gwasanaethau sy'n helpu pobl i ddod o hyd i waith a phethau sydd weithiau'n ei gwneud yn anodd i bobl ddod o hyd i waith. Rydym yn gofyn y cwestiynau hyn fel y gallwn helpu i wella gwasanaethau i bobl sy'n chwilio am waith.

GOFYNNWCH OS 4, 8, 9, 10, 11 YN EconStat2

WorkWant

NS 2122

[OS 4 NEU 8-10 YN EconStat: **Fe ddywedoch yn gynharach eich bod [LLENWI TESTUN]]. Yn ddefnyddiol, a fydddech chi'n hoffi cael swydd â thâl ar hyn o bryd, naill ai'n llawn amser neu'n rhan amser?**

LLENWI TESTUN

4 YN EconStat: yn gwneud gwaith heb dâl i fusnes sy'n eiddo i chi neu berthynas

8 YN EconStat: yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabledd hirdymor

9 YN EconStat: wedi ymddeol

10 YN EconStat: yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu

UN COD YN UNIG

Hoffwn

1

EWCH I LastPaidJob2

Na hoffwn

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 5, 6, NEU 7 YN EconStat2 NEU 1 YN WorkWant

LastPaidJob3

NS 2122

A ddaeth eich swydd ddiwethaf â thâl i ben...

OS OES ANGEN: Dylid cyfri gwaith unigol sy'n ymwneud â'r un math o gyflogaeth fel un swydd.

[Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

UN COD YN UNIG

12 mis yn ôl neu lai, neu

1

EWCH I LastPaidJobM

Dros 12 mis yn ôl?

2

EWCH I LastPaidJobY

Erioed wedi cael swydd â thâl ([Digymell yn unig](#))

3

EWCH I EmpHelpYN2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN LastPaidJob3

LastPaidJobM

NS 2122

Tua sawl mis yn ôl ddaeth y swydd i ben?

[Cymell os oes angen](#)

UN COD YN UNIG

Lai nag 1 mis yn ôl,

1

EWCH I EmpHelpYN2

O leiaf 1 mis ond llai na 6 mis yn ôl, neu

2

O leiaf 6 mis yn ôl ond dim mwy na 12 mis yn ôl?

3

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 2 YN LastPaidJob2

LastPaidJobY

NS 2122

Tua sawl blwyddyn yn ôl ddaeth y swydd i ben?

[Cymell os oes angen](#)

UN COD YN UNIG		
O leiaf 12 mis ond llai na 2 flynedd yn ôl,	1	EWCH I EmpHelpYN2
O leiaf 2 flynedd ond llai na 5 mlynedd yn ôl, neu 5 mlynedd neu fwy yn ôl?	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	5	
	-9	

GOFYNNWCH OS 5, 6, NEU 7 11 YN EconStat2 NEU 1 YN WorkWant

EmpHelpYN2

NS 2122

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael cyngor neu gymorth gan unrhyw sefydliad ynghylch cael gwaith?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I EmpHelpOrg
Nac ydw	2	EWCH I EmpHelpNo
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I FindWorkX

GOFYNNWCH OS 2 YN EmpHelpYN2 AC (1 YN WorkWant NEU 5, 6 NEU 7 YN EconStat2)

EmpHelpNo

NS 2122

Beth yw eich prif reswm dros beidio â chael y math hwn o gyngor a chymorth yn y 12 mis diwethaf?

[Peidiwch â chymell](#)

[Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Ddim eisiau / angen cyngor na chefnogaeth	1	EWCH I FindWorkX
Heb groesi fy meddwl / heb glywed am y math hwn o wasanaeth	2	
Ddim yn gwybod sut i ddod o hyd i'r math hwn o wasanaeth	3	
Dim gwasanaeth o'r fath ar gael gerllaw	4	
Wedi cael profiad gwael â'r math hwn o wasanaeth yn y gorffennol	5	
Heb feddwl y gallai'r math hwn o wasanaeth fy helpu	6	
Heb fod yn edrych am waith	7	
Arall	8	EWCH I EmpHelpNoOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I FindWorkX

GOFYNNWCH OS 8 YN EmpHelpNo

EmpHelpNoOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [200]

EWCH I FindWorkX

Rwyf nawr yn mynd i ddarllen rhestr o sefydliadau sy'n rhoi cyngor a chymorth i helpu pobl i gael gwaith.

Dywedwch wrthyf a ydych wedi cael unrhyw gymorth gan y rhain yn ystod y 12 mis diwethaf drwy ddweud 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob un.

- ① Mae Rhaglenni cyflogadwyedd Llywodraeth Cymru yn cynnwys cymunedau am waith, Prosiect Rhieni Gofal Plant a Chyflogaeth (PACE), Twf Swyddi Cymru, Rhaglen Sgiliau Cyflogadwyedd.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Coleg neu ddarparwr hyfforddiant?	1	EWCH I EmpHelpOrgMain
Prifysgol?	2	
Canolfan Byd Gwaith?	3	
Gyrfa Cymru?	4	
Awdurdod lleol?	5	
Elusen neu fudiad gwirfoddol?	6	
Rhaglenni cyflogadwyedd Llywodraeth Cymru e.e. Prentisiaeth, Rhaglen hyfforddiant, ReAct, Mynediad?	7	
Cymru'n Gweithio?	8	
Unrhyw sefydliadau eraill?	9	EWCH I EmpHelpOrgOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I FindWorkX

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r sefydliad arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I EmpHelpOrgMain

Pa un o'r rhain yw'r prif sefydliad lle cawsoch gyngor neu gymorth: [RHOWCH YR OPSIYNAU A DDEWISWYD YN EmpHelpOrg AC EmpHelpOrgOT]?

Llenwi testun EmpHelpOrg:

Cod 1: **y coleg neu'r darparwr hyfforddiant**

Cod 2: **y brifysgol**

Cod 3: **Canolfan Byd gwaith**

Cod 4: **Gyrfa Cymru**

Cod 5: **yr awdurdod lleol**

Cod 6: **yr elusen neu'r mudiad gwirfoddol**

Cod 7: **rhaglenni cyflogadwyedd Llywodraeth Cymru**

Cod 8: **Cymru'n Gweithio**

Cod 9: **YMATEB YN EmpHelpOrgOT**

GWIRIAD MEDDAL OS DEWISWYD COD -9: "Os yw'r ymatebydd yn dweud 'ddim yn gwybod', ceisiwch ei annog i ddewis un sefydliad."

- ① [Dehongliad yr atebydd ei hun yw hwn](#)

UN COD YN UNIG
[DANGOSWCH YR OPSIYNAU A DDEWISWYD YN
EmpHelpOrg AC EmpHelpOrgOT]
Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

EWCH I EmpHelpTyp
EWCH I FindWorkX
-9

GOFYNNWCH OS DEWISWYD O LEIAF UN OPSIWN O 1-9 YN EmpHelpOrg

EmpHelpTyp

NS 2122

Gan barhau i feddwl am y 12 mis diwethaf, pa fath o gyngor neu gymorth ydych chi wedi'u cael gan [OS DEWISWYD UN OPSIWN YN UNIG YN EmpHelpOrg: y sefydliad hwn] / [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN YN EmpHelpOrg: NODWCH OPSIWN O EmpHelpOrgMain/ EmpHelpOrgMainOT] i'ch helpu i gael gwaith?

Byddaf yn awr yn darllen rhestr. Dywedwch 'do' neu 'naddo' ar ôl pob opsiwn.

Llenwi testun EmpHelpOrg:

Cod 1: **y coleg neu'r darparwr hyfforddiant**

Cod 2: **y brifysgol**

Cod 3: **Canolfan Byd gwaith**

Cod 4: **Gyrfa Cymru**

Cod 5: **yr awdurdod lleol**

Cod 6: **yr elusen neu'r mudiad gwirfoddol**

Cod 7: **rhaglenni cyflogadwyedd Llywodraeth Cymru**

Cod 8: **Cymru'n Gweithio**

Cod 9: **YMATEB YN EmpHelpOrgOT**

[i](#) Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

[i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Help gyda chwilio am swydd a cheisiadau?

1 EWCH I FindWorkX

Help gyda hyfforddiant ar gyfer cyfweiliadau?

2

Help i gael profiad gwaith?

3

Hyfforddiant i ddatblygu sgiliau?

4

Cyngor ar gyfleoedd gwaith?

5

Cymorth gyda chyfrifoldebau gofalu?

6

Cymorth â materion eraill yn ymwneud ag iechyd neu anabledd?

7

Unrhyw gyngor neu gymorth arall?

8 EWCH I EmpHelpTypOT

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9 EWCH I FindWorkX

GOFYNNWCH OS 8 YN EmpHelpTyp

EmpHelpTypOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa fath arall o gyngor neu gymorth ydych chi wedi'u cael?

NODWCH DESTUN [200]

EWCH I FindWorkX

FindWorkX

NS 2122

Byddaf yn awr yn darllen rhestr o rai pethau a all ei gwneud yn anodd i bobl ddod o hyd i waith.**Rydym yn gofyn am hyn fel y gallwn helpu i wella gwasanaethau i bobl eraill sy'n chwilio am waith.****Dywedwch pa rai o'r rhain sydd [OS 5 YN EconStat2: wedi bod yn berthnasol i chi] / [OS NAD 5 YN EconStat2: yn berthnasol i chi] drwy ddweud 'ydi' neu 'nac ydi' ar ôl i mi ddarllen pob un.**① [Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)① [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Heb y cymwysterau cywir?	1	EWCH I FindWorkXOth
Heb y sgiliau cywir?	2	
Heb y profiad cywir?	3	
Math o waith ddim ar gael yn lleol?	4	
Problemau trafndiaeth?	5	
Cyfrifoldebau gofalu?	6	
Ddim yn gallu dod o hyd i swyddi gyda'r patrwm gweithio cywir?	7	
Diffyg hyder?	8	
Oed?	9	
Problemau iechyd neu anabledd?	10	
Dim un o'r rhain (Digymell yn unig)	11	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

FindWorkXOth

NS 2122

Ac a oes unrhyw beth arall nad wyf wedi'i restru sydd wedi ei gwneud yn anodd ichi ddod o hyd i waith?

Oes	1	EWCH I FindWorkXOthOT
Nac oes	2	EWCH I EmpHelpQual
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

FindWorkXOthOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth arall sydd wedi'i gwneud yn anodd dod o hyd i waith?

NODWCH DESTUN [200]	EWCH I EmpHelpQual
---------------------	--------------------

EmpHelpQual

NS 2122a

Gan feddwl unwaith eto am y 12 mis diwethaf, i ba raddau y mae'r cyngor neu'r cymorth a gawsoch gan [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN YN 1-9 EmpHelpOrg: **NODWCH OPSIYNAU O EmpHelpOrgMain NEU EmpHelOrgOT / OS MAI DIM OND UN OPSIWN YN 1-9 EmpHelpOrg: NODWCH OPSIWN O EmpHelpOrg NEU EmpHelpOrgOT] wedi'ch helpu [OS DEWISWYD UN OPSIWN O 1-10 YN FindWorkX) NEU (11 YN FindWorkX AC 1 YN FindWorkXOth): **gyda'r anhawster hwn**] / OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1-10 YN FindWorkX) NEU**

(DEWISWYD UN OPSIWN O 1-10 YN FindWorkX A HEFYD 1 YN FindWorkXOth): **gyda'r anawsterau hyn]**?

Llenwi testun EmpHelpOrg:

Cod 1: **y coleg neu'r darparwr hyfforddiant**

Cod 2: **y brifysgol**

Cod 3: **Canolfan Byd gwaith**

Cod 4: **Gyrfa Cymru**

Cod 5: **yr awdurdod lleol**

Cod 6: **yr elusen neu'r mudiad gwirfoddol**

Cod 7: **rhaglenni cyflogadwyedd Llywodraeth Cymru**

Cod 8: **Cymru'n Gweithio**

Cod 9: **YMATEB YN EmpHelpOrgOT**

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Llawer,

Ychydig, neu

Dim o gwbl?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1	EWCH I FindWorkAgeX
2	
3	
-9	

GOFYNNWCH OS 9 YN FindWorkX AC YN 45 OED NEU HŶN

FindWorkAgeX

NS 2122

Fe ddywedoch bod eich oedran yn ei gwneud yn anodd ichi ddod o hyd i waith. Beth fydddech chi'n ei ddweud yw'r prif resymau am hyn?

[i](#) Peidiwch â chymell

[i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cyflogwyr yn llai parod i'm cyflogi oherwydd fy oedran

Yn gorfforol anodd i mi wneud y math o waith rydw i wedi'i wneud yn y gorffennol

Llai o swyddi ar gael yn y math o waith yr wyf wedi'i wneud yn y gorffennol

Arall

Dim rheswm penodol

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1	EWCH I EmpHelAware2
2	
3	
4	EWCH I FindWorkAgeXOT
5	EWCH I EmpHelAware2
-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN FindWorkAgeX

FindWorkAgeXOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [200]

EWCH I EmpHelAware2

Yr wyf yn awr yn mynd i ddarllen rhestr o wasanaethau sy'n rhoi cyngor neu gymorth i helpu pobl i gael gwaith.

Pa rai o'r canlynol, os o gwbl, ydych chi wedi clywed amdanynt cyn heddiw? Dywedwch 'ie' neu 'na' ar ôl pob un.

- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cymunedau dros Waith a Mwy?	1	DIWEDD Y MODIWL
Twf Swyddi Cymru Plws?	2	
ReAct Plws?	3	
Cymru'n Gweithio?	4	
Rhaglen Gwaith ac Iechyd?	5	
Gyrfa Cymru?	6	
Heb glywed am unrhyw un o'r rhain (Digymell yn unig)	7	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Awdurdodau lleol

AR GYFER Y CWESTIYNAU NESAF, DYLAIR TESTUN MEWN CROMFACHAU [ENW'R CYNGOR] GAEL EI OSOD O'R NEWYDDIDYN AWDURDOD LLEOL YN Y SAMPL.

GOFYNNWCH I BAWB

UaInfDecs [CD]

NS 2122

Nawr rwy'n mynd i ddarllen rhai datganiadau am [enw'r awdurdod lleol]. Dywedwch i ba raddau rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno.

Rwy'n gallu dylanwadu ar benderfyniadau sy'n effeithio ar fy ardal leol.

Ydych chi'n...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,

Tueddu i gytuno,

Ddim yn cytuno, nac yn anghytuno,

Tueddu i anghytuno, neu'n

Anghytuno'n gryf?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

2

3

4

5

-9

DIWEDD Y MODIWL

Mynediad at wasanaethau a chyfleusterau

GOFYNNWCH I BAWB

LocServAv

NS 2122

Mae'r cwestiynau nesaf am wasanaethau a chyfleusterau yn eich ardal leol. Wrth ddweud gwasanaethau a chyfleusterau lleol, rwy'n golygu pethau fel siopau, bwytai, parciau, canolfannau chwaraeon, ysgolion a meddygfeydd teulu.

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi bod gwasanaethau a chyfleusterau ar gael yn eich ardal leol?

OS OES ANGEN: Meddylwch am yr ardal sydd o fewn milltir neu bellter cerdded o 15 i 20 munud i'ch cartref.

Fyddech chi'n dweud eich bod...

- [Dehongliad yr ymatebydd yw hwn](#)
- [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I LocServGet
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Dim gwasanaethau a chyfleusterau lleol (Digymell yn unig)	6	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS NAD 6 YN LocServAv

LocServGet [CD]

NS 2122

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'ch gallu i gyrraedd y gwasanaethau a'r cyfleusterau hyn?

Fyddech chi'n dweud eich bod...

- [Dehongliad yr ymatebydd yw hwn](#)
- [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	DIWEDD Y MODIWL
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Ymwybyddiaeth o gynghorwyr lleol

GOFYNNWCH I BAWB

LocCouHeard

NS NEWYDD

Byddaf nawr yn gofyn cwestiynau am eich cynghorydd lleol. Mae 'cynghorydd lleol' yn golygu'r person a gafodd ei ethol i gyngor [enw'r awdurdod lleol] i gynrychioli'ch cymuned leol.

Meddyliwch am eich cynghorydd lleol yn unig – nid y cyngor ei hun.

Cyn heddiw, oeddech chi wedi clywed y term 'cynghorydd lleol'?

OS OES ANGEN: Rydym yn gofyn y cwestiynau hyn am fod Llywodraeth Cymru wedi bod yn ceisio deall faint o ymwybyddiaeth sydd yna o gynghorwyr lleol. Nid prawf yw'r cwestiynau hyn. Rydym yn eu gofyn i helpu i ddeall a oes angen gwneud mwy i godi ymwybyddiaeth.

① Mae'r cwestiynau hyn yn ymwneud â chynghorwyr sy'n aelodau o gynghorau sir a bwrdeistref sirol (sef awdurdodau lleol), nid y rhai sy'n aelodau o gynghorau cymuned a thref.

DYLAI'R LLENWI TESTUN [ENW'R AWDURDOD LLEOL] FOD WEDI'I OSOD O'R NEWIDYN AWDURDOD LLEOL YN Y SAMPL

UN COD YN UNIG

Oeddwn

1

EWCH I LocCouDoes

Nac oeddwn

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN LocCouHeard

LocCouDoes

NS NEWYDD

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:

Mae gen i ddealltwriaeth dda o'r hyn y mae cynghorydd lleol yn ei wneud.

Ydych chi'n...

① Dylai'r ymatebydd ystyried yr hyn y mae cynghorydd lleol yn ei wneud, nid y cyngor ei hun.

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,

1

EWCH I LocCouWho

Tueddu i gytuno,

2

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,

3

Tueddu i anghytuno, neu'n

4

Anghytuno'n gryf?

5

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN LocCouHeard

LocCouWho

NS NEWYDD

Ac ydych chi'n gwybod pwy yw'ch cynghorydd lleol?

① Os yw'n gyfarwydd â phwy yw'r cynghorydd lleol ond nad yw'n siŵr o'i enw, codiwch fel 'Ydw'.

① Mae gan rai cynghorau fwy nag un cynghorydd lleol. Os yw'n gyfarwydd ag o leiaf pwy yw un ohonyn nhw, codiwch fel 'Ydw'.

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I LocCouCont
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN LocCouHeard

LocCouCont

NS 2122a

Ydych chi wedi cael unrhyw gyswllt, neu wedi ceisio cysylltu, â'ch cynghorydd lleol yn y 12 mis diwethaf, er enghraifft i drafod ymholiad, cwyn neu broblem?

- ① Dylid cynnwys cyswllt uniongyrchol â'u cynghorydd lleol yn unig. Ni ddylid cynnwys cyswllt â'r cyngor lleol ei hun (er enghraifft, am atgyweiriadau neu geisiadau am dai).
- ① Os oes ganddynt fwy nag un cynghorydd lleol a'u bod wedi cysylltu ag unrhyw un neu ragor ohonynt, codiwch fel 'Do'.
- ① Dylid cynnwys cyswllt a wnaed drwy unrhyw gyfrwng – drwy e-bost, dros y ffôn, ar-lein, wyneb yn wyneb, ac yn y blaen.
- ① Dylid cynnwys unrhyw ymgais aflwyddiannus gan yr ymatebydd i gysylltu â'i gynghorydd.
- ① Ni ddylid cynnwys cylchlythyron na gohebiaeth dorfol arall a anfonwyd gan gynghorwyr.

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I LocCouKnow
Naddo	2	
Wedi cael cyswllt â chynghorydd ond ddim yn siŵr pa fath o gynghorydd (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN LocCouHeard

LocCouKnow

NS 2122a

Ac i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

Mae dealltwriaeth dda gyda fi o'r hyn mae fy nghynghorydd lleol yn ei wneud ar gyfer fy nghymuned leol.

Ydych chi'n...

- ① Dylid meddwl am yr hyn mae eu cynghorydd lleol yn ei wneud ac nid y cyngor lleol.
- ① Os oes ganddynt fwy nag un cynghorydd lleol neu os yw'r ymatebydd wedi cysylltu â mwy nag un cynghorydd lleol, gofynnwch iddo/iddi feddwl am yr un lle cafwyd y cysylltiad mwyaf neu fwyaf o wybodaeth.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I LocCouSat
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Mae fy nghynghorydd lleol yn gweithio'n agos gyda'm cymuned.

OS NAD YDYNT YN GWYBOD PWY YW'R CYNGHORYDD LLEOL: Efallai bod gan rai pobl farn am waith eu cynghorydd lleol, hyd yn oed heb wybod pwy ydynt.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

Ydych chi'n...

- ① Os yw'r ymatebydd wedi cysylltu â mwy nag un cynghorydd lleol, gofynnwch iddo/iddi feddwl am yr un lle cafwyd y cysylltiad mwyaf neu fwyaf o wybodaeth.
- ① Dehongliad yr ymatebydd.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,

1

DIWEDD Y MODIWL

Tueddu i gytuno,

2

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,

3

Tueddu i anghytuno, neu'n

4

Anghytuno'n gryf?

5

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

Cydlyniant cymunedol

MODIWL WEDI'I HIDLO:

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM

- Y RHEINI SY'N CWBLHAU'R AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF I GYFIEITHU – 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang
- CYFWELIAD GYDA CHYMORTH – CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH I BAWB

LaOvSat [CD]

NS 2122 / CL 2014-15

Rwy'n mynd i ofyn ichi nawr sut ydych chi'n teimlo am eich ardal leol. Wrth ateb, dylech chi feddwl am eich ardal leol fel yr ardal sydd o fewn pellter cerdded o 15 i 20 munud i'ch cartref.

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'ch ardal leol fel lle i fyw?

Fydddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn,	1	EWCH I ComCohIntro
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ComCohIntro

NS 2122

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

GOFYNNWCH I BAWB

LaBelong [CD]

NS 2122

Rwy'n perthyn i fy ardal leol. Ydych chi'n...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,	1	EWCH I LaDifBgrnd
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LaDifBgrnd [CD]

NS 2122

Fod yr ardal leol yn rhywle lle mae pobl o wahanol gefndiroedd yn dod ymlaen yn dda gyda'i gilydd. Ydych chi'n...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I LaRespCons
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Dim digon o bobl yn yr ardal leol (Digymell yn unig)	6	
Mae pawb o'r un cefndir (Digymell yn unig)	7	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

LaRespCons [CD]

NS 2122

Mae pobl yn fy ardal leol yn trin ei gilydd â pharch ac ystyriaeth. Ydych chi'n...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	DIWEDD Y MODIWL
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Diogelwch cymunedol

MODIWL WEDI'I HIDLO:

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM

- Y RHEINI SY'N CWBLHAU'R AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF I GYFIEITHU – 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang
- CYFWELIAD GYDA CHYMORTH – CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH I BAWB

SfAreaDark [CD]

NS 2122 / EUSILC

Pa mor ddiogel neu anniogel fydddech chi'n ei deimlo yn y sefyllfaoedd canlynol?

Cerdded yn eich ardal wedi iddi dywyllu.

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: Pa mor ddiogel neu anniogel fydddech chi'n teimlo pe bai'n rhaid i chi cerdded yn eich ardal wedi iddi dywyllu?

Fydddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Diogel iawn,

1

EWCH I SfHmDark

Eithaf diogel,

2

Ychydig yn anniogel, neu

3

Anniogel iawn?

4

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

SfHmDark [CD]

NS 2122

Gartref wedi iddi dywyllu.

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: Pa mor ddiogel neu anniogel fydddech chi'n teimlo pe bai'n rhaid i chi fod gartref wedi iddi dywyllu?

Fydddech chi'n dweud...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Diogel iawn,

1

EWCH I SfPTDark

Eithaf diogel,

2

Ychydig yn anniogel, neu

3

Anniogel iawn?

4

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

SfPTDark [CD]

NS 2122

Wrth deithio ar drafnidiaeth gyhoeddus wedi iddi dywyllu.

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: Pa mor ddiogel neu anniogel fyddech chi'n teimlo pe bai'n rhaid i chi deithio ar drafnidiaeth gyhoeddus wedi iddi dywyllu?

Fydddech chi'n dweud...

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Diogel iawn,	1	EWCH I SfCarDark
Eithaf diogel,	2	
Ychydig yn anniogel, neu	3	
Anniogel iawn?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

SfCarDark [CD]

NS 2122

Wrth deithio mewn car wedi iddi dywyllu.

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: Pa mor ddiogel neu anniogel fyddech chi'n teimlo pe bai'n rhaid i chi deithio mewn car wedi iddi dywyllu?

Fydddech chi'n dweud...

① Gan gynnwys mewn fan, beic modur neu unrhyw gludiant preifat arall.

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Diogel iawn,	1	DIWEDD Y MODIWL
Eithaf diogel,	2	
Ychydig yn anniogel, neu	3	
Anniogel iawn?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Sŵn 2021-22

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 26% O YMATEBWYR. NI DDYLID GOFYN 'SŴN 2024-25'.

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN ResTme

HazNoise

NS 2122

Mae'r ychydig gwestiynau nesaf yn ymwneud â sŵn.

Yn y 12 mis diwethaf, yn eich cartref, ydych chi wedi cael eich poeni'n rheolaidd gan sŵn o'r tu allan i'ch cartref?

[Dehongliad yr ymatebydd yw hwn](#)

UN COD YN UNIG

Ydw

1 EWCH I HazNoiseC

Nac ydw

2 DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN HazNoise

HazNoiseC

NS 2122

Ydy'r sŵn hwn fel rheol yn cael ei achosi gan...

[Dehongliad yr ymatebydd yw hwn](#)

[Darllenwch bob ateb yn ei dro](#)

[Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Eich cymdogion yn eu tai,

1 DIWEDD Y MODIWL

Eich cymdogion y tu allan,

2

Traffig, busnes neu ffatrioedd, neu

3

Achos arall?

4 EWCH I HazNoiseCOT

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 4 YN HazNoiseC

HazNoiseCOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r achos arall?

NODWCH DESTUN [500]

DIWEDD Y MODIWL

Amddifadedd materol cartrefi - nid pensïynwyr (Craidd, CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO:

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB <66 OED HEBLAW AM:

- Y RHEINI SY'N CWBLHAU'R AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF I GYFIEITHU – 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang
- CYFWELIAD GYDA CHYMORTH – CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH I BAWB

IntroMatDepNP1

NS 2223

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch os oes gennych [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

OS OES ANGEN: Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

GOFYNNWCH I BAWB

ADHoI [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / chi a'ch partner yn] mynd ar eich gwyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn, heb aros gyda'ch teulu yn eu cartref nhw?

Fyddech chi'n dweud...

- ① Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun
- ① Os nad aeth yr ymatebydd ar wyliau, a'r unig reswm am hynny oedd am nad oedd yn bosibl oherwydd cyfyngiadau coronafeirws / pwyll am y feirws, rhwch y cod 'Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn'.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I ADDec
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADDec [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Oes gennych [chi / a'ch teulu / a'ch partner] ddigon o arian i gadw eich cartref wedi ei addurno'n dda?

Fyddech chi'n dweud...

- ① Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Mae gennym ni / gen i hyn,	1	EWCH I ADIns
Hoffem ni / Hoffwn i gael hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADIns [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Oes gennych [chi / a'ch teulu / a'ch partner] yswiriant cynnwys y cartref (home contents insurance)?

Fyddech chi'n dweud...

① Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Mae gennym ni / gen i hyn,	1	EWCH I ADMon
Hoffem ni / Hoffwn i gael hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntroMatDepNP3

NS 2223

Nawr hoffwn i ofyn rhai cwestiynau am y pethau rydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn gallu fforddio eu gwneud.

GOFYNNWCH I BAWB

ADMon [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / chi a'ch partner yn] cynilo £10 neu fwy y mis yn rheolaidd at achlysuron arbennig neu ymddeoliad?

Fyddech chi'n dweud...

① Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I ADFur
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	

GOFYNNWCH I BAWB

ADFur [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / chi a'ch partner yn] prynu dodrefn newydd yn lle rhai sydd wedi mynd yn hen?

Fyddech chi'n dweud...

- ① [Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)
- ① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I FinBilCred
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FinBilCred [CRAIDD]

NS 2223 / OPN

Pa un o'r datganiadau canlynol sy'n disgrifio orau pa mor dda ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / chi a'ch partner yn] ymdopi gyda'ch biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?

Fyddech chi'n dweud bod chi...

- ① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau heb unrhyw drafferth,	1	EWCH I ADRep
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau,	2	
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser,	3	
Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd,	4	
Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd, neu	5	
Does gen i ddim biliau?	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNIR Y CWESTIYNAU YCHWANEGOL ADRep – ADHeat I:

- YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG, A
 - SAMPL O 1000 O YMATEBWYR NAD SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG ER MWYN CYFRIFO PWYSOLIADAU CYWIR AR GYFER Y CWESTIYNAU HYN.
- DIWEDDARIR Y PWYSOLIADAU A DDEFNYDDIR I NODI YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG BOB BLWYDDYN AR SAIL Y DATA DIWEDDARAF

[NODYN ATGOFFA: AR ÔL 6 MIS COFIWCH DDIWEDDARU Y SET DDATA AR GWESTIYNAU AMDDIFADEDD MATEROL POSIBL]

GOFYNNWCH I BAWB

ADRep [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2223 / FRS 1718

Ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / chi a'ch partner yn] prynu neu'n trwsio nwyddau trydanol pwysig fel oergell neu beiriant golchi os ydyn nhw'n torri?

Fyddech chi'n dweud...

- [Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)
- [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn,	1	EWCH I ADSelf
Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADSelf [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2223 / FRS 1718

Ar nodyn ychydig yn wahanol, oes gyda chi ychydig o arian i wario arnoch chi'ch hun bob wythnos, ddim ar eich teulu?

Fyddech chi'n dweud...

- [Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)
- [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Mae gennym ni / gen i hyn,	1	EWCH I ADHeat
Hoffem ni / Hoffwn i gael hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd, neu	2	
Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd?	3	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADHeat [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2223 / FRS 1718

Atebwch y cwestiwn nesaf gydag ydw neu nac ydw. Yn y gaeaf, ydych chi'n gallu cadw'r cartref yn ddigon cynnes?

- [Codiwch 'methu fforddio' fel 'Nac ydw' .](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydw	2	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Amddifadedd materol cartrefi - pensiynwyr (Craidd, CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB, >65 (OEDRAN PENSIWN) HEBLAW AM:

- Y RHEINI SY'N CWBLHAU'R AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF I GYFIEITHU – 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang
- CYFWELIAD GYDA CHYMORTH – CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH I BAWB

IntroMatDepP1

NS 2223

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch os oes ganddo [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

OS OES ANGEN: Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

GOFYNNWCH I BAWB

OACook [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

A fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

[Dehongliad yr ymatebydd yw hwn](#)

OS OES ANGEN: Mae hyn yn golygu naill ai brynu un newydd neu un ail law.

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I OAHome

Na fyddwn

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OAHome [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Ydych chi'n cadw'ch cartref mewn cyflwr da?

[Dehongliad yr ymatebydd yw hwn](#)

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I OADamp

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OADamp [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

A yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I OAWarm
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAWarm [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

A yw'ch cartref yn ddigon cynnes?[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I FinBilCredP
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FinBilCredP [CRAIDD]

NS 2223 / OPN

Pa un o'r datganiadau canlynol sy'n disgrifio orau pa mor dda ydych [chi'n / chi a'ch teulu yn / chi a'ch partner yn] ymdopi gyda'ch biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?**A fyddech chi'n dweud eich bod chi...**[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau heb unrhyw drafferth,	1	EWCH I OATaxi
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau,	2	
Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser,	3	
Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd,	4	
Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd, neu Nid oes gennych unrhyw filiau?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	6	
	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OATaxi [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OAHair
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAHair [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

① [Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OAFrnd
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAFrnd [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

① [Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OACookNt
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OACook, OAHome, OADamp, OAWarm, OABill, OATaxi, OAHair NEU OAFrnd

IntroMatDepP2

NS 2223

Nawr rwy'n mynd i ofyn am bob un o'r pethau rydych chi'n dweud nad ydych yn eu gwneud neu nad ydynt gennych.

GOFYNNWCH OS 2 YN OACook

OACookNt [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Pam na fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- ① [Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- ① [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OAHomeNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHome

OAHomeNt [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Fe ddywedoch yn gynharach nad yw'ch cartref yn cael ei gadw mewn cyflwr da. Pam felly?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [i](#) Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- [i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OADampNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OADamp

OADampNt [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Pam nad yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [i](#) Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- [i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OAWarmNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAWarm

OAWarmNt [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Pam nad yw'ch cartref yn ddigon cynnes?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- [① Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OATaxiNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OATaxi

OATaxiNt [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- [① Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OAHairNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHair

OAHairNt [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- [① Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OAFrndNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAFrnd

OAFrndNt [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)
- [① Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OAMeal
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNIR OAMeal – OAHoPy I:

- YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG, A
- SAMPL O 1000 O YMATEBWYR NAD SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG ER MWYN CYFRIFO PWYSOLIADAU CYWIR AR GYFER Y CWESTIYNAU HYN.

DIWEDDARIR Y PWYSOLIADAU A DDEFNYDDIR I NODI YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG BOB BLWYDDYN AR SAIL Y DATA DIWEDDARAF

GOFYNNWCH I BAWB

OAMeal [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2223 / FRS 1718

Ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OAOut
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAOut [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2223 / FRS 1718

Ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OAHol
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAHol [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2223 / FRS 1718

Ydych chi'n mynd ar wyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I OAHeat
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAHeat [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2223 / FRS 1718

A yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draeniau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Ydyn	1	EWCH I OAPhon
Nac ydyn	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BOB PENSYNWR PAN FO LANGINT <> 3

OAPhon [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2223 / FRS 1718

Oes gennych ffôn (llinell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen arnoch chi?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Oes	1	EWCH I OACoat
Nac oes	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OACoat [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2223 / FRS 1718

Oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Oes	1	EWCH I OAExpns
Nac oes	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

OAExpns[CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]
NS 2223 / FRS 1718

Fyddech chi'n gallu talu cost annisgwyl o £200?

[Dyma ddehongliad yr ymatebydd ei hun](#)

UN COD YN UNIG		
Byddwn	1	EWCH I OAHowPy
Na fyddwn	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN OAEpns

OAHowPy [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2223 / FRS 1718

Sut y byddech chi'n talu am y gost annisgwyl hon o £200?

Atebwch 'ie' neu 'na' ar ôl i mi ddarllen pob opsiwn.

- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond <u>byddai</u> angen i mi wario llai ar yr hanfodion?	1	EWCH I MealNt
Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond <u>ni fyddai</u> angen i mi wario llai ar yr hanfodion?	2	
Byddwn yn defnyddio fy nghynilion?	3	
Byddwn yn defnyddio rhyw fath o gredyd, er enghraifft cerdyn credyd neu'n cael benthyciad?	4	
Byddwn yn cael yr arian gan ffrindiau neu deulu fel anrheg neu fenthyciad?	5	
Ac unrhyw ffordd arall?	6	EWCH I OAHowPyOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I MealNt

GOFYNNWCH OS 6 YN OAHowPy

OAHowPyOT [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw hwn?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I MealNt

GOFYNNIR MealNt – CoatNt I'R YMATEBWYR SYDD O BOSIB YN DDIFREINTIEDIG YN UNIG

GOFYNNWCH OS 2 YN OAMeal

MealNt [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I OutNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAO_{Out}

OutNt [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 2223 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I HoINt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHoI

HoINt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2223 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n mynd ar wyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I HeatNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHeat

HeatNt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2223 / FRS 1718

Pam nad yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draeniau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I PhonNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAPhon

PhonNt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2223 / FRS 1718

Pam nad oes gennych ffôn (llinell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [i](#) Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- [i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	EWCH I CoatNt
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OACoat

CoatNt [CRAIDD] [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

NS 2223 / FRS 1718

Pam nad oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau. Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

- [i](#) Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- [i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nid oes gen i'r arian i wneud hyn?	1	DIWEDD Y MODIWL
Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol?	2	
Mae fy iechyd neu anabledd yn fy rhwystro?	3	
Mae'n ormod o drafferth neu yn fy mlino'n ormodol?	4	
Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu?	5	
Nid ydw i eisiau gwneud hyn?	6	
Nid yw'n berthnasol i mi?	7	
Ac unrhyw reswm arall?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Tai – ôl-daliadau rhent a morgais

MODIWL WEDI'I HIDLO:

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM

- Y RHEINI SY'N CWBLHAU'R AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF I GYFIEITHU – 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang
- CYFWELIAD GYDA CHYMORTH – CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH OS 2-5 YN Tenure

RentArRs2

NS 2122a

Ydych chi wedi talu eich rhent dyledus i gyd hyd yma, neu ydych chi wedi syrthio ar ei hôl hi?

UN COD YN UNIG

Wedi talu'r rhent dyledus	1	DIWEDD Y MODIWL
Ar ei hôl hi gyda'r rhent dyledus	2	
Byw yn ddi-rent (Digymell yn unig)	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN HowOwn

MortArRs

NS 2021 / UC FSCS 2018a

Ydych chi'n dal i fynd â'ch taliadau morgais ynteu ydych chi ar ei hôl hi â'r taliadau?

UN COD YN UNIG

Taliadau morgais yn gyfredol	1	DIWEDD Y MODIWL
Ar ei hôl hi â thaliadau morgais	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Tlodi bwyd

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM:

- Y RHEINI SY'N CWBLHAU'R AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF I GYFIEITHU – 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang
- CYFWELIAD GYDA CHYMORTH – CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH I BAWB

FPEv2dEa2

NS 2223 / EU SILC

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â chael mynediad at ddigon o fwyd.

[Ydy aelodau eich aelwyd / Ydych chi a'ch partner / Ydych chi] yn bwyta prydau â chig, cyw iâr, pysgod (neu gyfwerth llysiuol) o leiaf unwaith bob deuddydd?

- ① **Cyferwerth llysiuol yw protein, megis wyau, caws neu gynnyrch nad yw'n gig, e.e. Quorn, neu unrhyw brotein fegan.**

UN COD YN UNIG

Ydw / Ydyn

1

EWCH I FPSubMeal

Nac ydw / nac ydyn

2

EWCH I FPreasProt

Ddim yn gwybod (**Digymell yn unig**)

-9

OS 2 YN FPEv2dEa2

FPreasProt

NS 2223

A yw hynny am nad ydych yn gallu fforddio gwneud neu reswm arall?

- ① **Codiwch bob un sy'n berthnasol**

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Methu fforddio

1

EWCH I FPSubMeal

Rheswm arall

2

Ddim yn gwybod (**Digymell yn unig**)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

FPSubMeal

NS 2223 / EU SILC

Yn ystod y pythefnos diwethaf a fu diwrnod, rhwng codi yn y bore a mynd i'r gwely yn y nos, pan na wnaethoch fwyta pryd sylweddol?

OS OES ANGEN: Pryd o fwyd sylweddol yw un sy'n eich llanw.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I FPreasSubs

Naddo

2

EWCH I FPSmSkp

Ddim yn gwybod (**Digymell yn unig**)

-9

OS 1 YN FPSubMeal

FPReasSubs

NS 2223

A oedd hynny am nad oeddech yn gallu fforddio gwneud neu reswm arall?

① [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Methu fforddio	1	EWCH I FPsmSkp
Rheswm arall	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FPsmSkp

NS 2223

Ac yn ystod y pythefnos diwethaf, ydych chi wedi cael prydau bwyd llai nag arfer neu wedi mynd heb brydau bwyd?

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I FPReasSmSkp
Naddo	2	EWCH I FPFoodB
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

OS 1 YN FPsmSkp

FPReasSmSkp

NS 2223

Ga i ofyn, a yw hynny oherwydd nad ydych yn gallu ei fforddio neu reswm arall?

① [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Nad ydych yn gallu ei fforddio	1	EWCH I FPFoodB
Rheswm arall	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FPFoodB

NS 2223a

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a [yw eich aelwyd/ydych chi a'ch partner/ydych chi] wedi cael bwyd o fanc bwyd oherwydd diffyg arian?

OS OES ANGEN: Mae banciau bwyd yn darparu pecynnau bwyd brys i'r rheiny mewn angen, sy'n cael eu cyfeirio gan bobl fel meddygon, ymwelwyr iechyd neu weithwyr cymdeithasol.

① [Os ydynt wedi derbyn unrhyw fwyd oherwydd iddynt gael eu hatgyfeirio at fanc bwyd gan nad ydynt yn gallu fforddio bwyd, rhoiwch god 'Do'.](#)

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I FBFreq
Naddo	2	EWCH I FPFoodBNo
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

OS 2 YN FPFoodB

FPFoodBNo

NS NEWYDD

Ac ai'r rheswm am hynny yw...

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Am eich bod am wneud ond wedi methu, neu 1 DIWEDD Y MODIWL

Am nad oedd angen ichi wneud? 2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#)) -9

OS 1 YN FPFoodB

FBFreq

NS 2223

Sawl gwaith ydych chi wedi cael bwyd o fanc bwyd yn y 12 mis diwethaf?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

1 i 5 gwaith, 1 DIWEDD Y MODIWL

6 i 10 gwaith, neu 2

Fwy na 10 gwaith? 3

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#)) -9

Ysgolion cynradd

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF - OS RelResp = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 4-12 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

GOFYNNWCH I BAWB

PsChildAtt

NS 2223

Mae'r cwestiynau nesaf am ysgolion cynradd.

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN BODLONI'R AMODAU: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdanynt wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [Enw] yn unig.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD YN BODLONI'R AMODAU: **Meddyliwch am [Enw] wrth ateb.**

Ydy [Enw] wedi mynychu ysgol gynradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

- ① Os nad yw'r ymatebydd yn rhiant i'r plentyn, dylech ddefnyddio'r geiriad cywir lle bo angen (e.e. eich ŵyr neu wyres/wyrion).
- ① Os oedd y plentyn yn mynychu ysgol gynradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf, ond nad yw'n mynychu ar hyn o bryd, defnyddiwch yr amser gorffennol pan fo angen (e.e. 'gwnaeth', 'oedd', 'aeth').

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I PsWhich

Nac ydy

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

PsWhich

NS 2223

Pa ysgol yw hon?

OS OES ANGEN: Os yw [Enw] wedi bod mewn mwy nag un ysgol gynradd yn y 12 mis diwethaf, meddyliwch am yr ysgol gynradd fwyaf diweddar.

- ① Dechreuwch deipio enw'r ysgol a dewiswch yr un cywir o'r rhestr a ddangosir.
- ① Os bydd enw'r ysgol yn ymddangos mwy nag unwaith, gwnewch yn siŵr eich bod yn dewis yr awdurdod lleol cywir.
- ① Os nad yw'r ysgol wedi'i rhestru, teipiwch enw'r ysgol â llaw.

DEFNYDDIWC H I GYFRIFO DvPsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI).

UN COD YN UNIG

DEWISWCH ENW'R YSGOL

NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I PsYrGrp

EWCH I PsFeePay

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt A NID YW'R YSGOL AR Y RHESTR

PsFeePay

NS 2223

Oedd hon yn ysgol breifat, lle oedd rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG		
Oedd	1	EWCH I PsYrGrp
Nac oedd	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

PsYrGrp

NS NEWYDD

Ym mha grŵp blwyddyn y mae [Enw]?

- ① Os yw'r plentyn wedi mynychu ysgol gynradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf, ond nad yw'n ei mynychu ar hyn o bryd (e.e. gwyliau haf), gofynnwch am y grŵp blwyddyn yr oedd y plentyn ynddo yn ystod y flwyddyn academaidd ddiwethaf.

UN COD YN UNIG		
Derbyn	1	EWCH I PsSchSat
Blwyddyn 1	2	
Blwyddyn 2	3	
Blwyddyn 3	4	
Blwyddyn 4	5	
Blwyddyn 5	6	
Blwyddyn 6	7	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS (DDIM 1 YN DvPsFeePay AC MAE ENW'R YSGOL YN Y TABL AM-EDRYCH)
NEU (DDIM 1 YN PsFeePay AC NID YW ENW'R YSGOL YN Y TABL AM-EDRYCH)

PsSchSat

NS 2223

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol gynradd [Enw]?

Fyddech chi'n dweud eich bod yn...

- ① Os yw'r plentyn wedi symud ysgol gynradd yn y 12 mis diwethaf, dylech holi am yr ysgol fwyaf diweddar.
- ② Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I PsEnc
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS (DDIM 1 YN DvPsFeePay AC MAE ENW'R YSGOL YN Y TABL AM-EDRYCH)
NEU (DDIM 1 YN PsFeePay AC NID YW ENW'R YSGOL YN Y TABL AM-EDRYCH)

PsEnc

NS 1819

I ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau canlynol am eich profiad cyffredinol o ysgol gynradd [Enw].

Yn yr ysgol, mae [Enw] yn cael eu hannog i gyrraedd eu potensial llawn.

Fydddech chi'n dweud eich bod yn...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I PsInvolDec
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS (DDIM 1 YN DvPsFeePay AC MAE ENW'R YSGOL YN Y TABL AM-EDRYCH)
NEU (DDIM 1 YN PsFeePay AC NID YW ENW'R YSGOL YN Y TABL AM-EDRYCH)

PsInvolDec

NS 1314

Rwy'n cymryd cymaint o ran ag ydw i'n ei ddymuno yn y penderfyniadau am addysg [Enw].

OS OES ANGEN: I ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiad hwn am eich profiad cyffredinol o ysgol gynradd [Enw]?

Fydddech chi'n dweud eich bod yn...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I AtPsModeTrav
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

AtPsModeTrav

NS 2122

Ar ddiwrnod ysgol cyffredin, sut mae [Enw] yn teithio i'r ysgol ac o'r ysgol?

OS CERDDED: Ac a yw hynny ar eu pennau eu hunain, gyda phlant eraill neu gydag oedolyn?

OS CAR: Ac a yw hynny gyda chi, neu a ydynt yn cael lifft gyda ffrindiau neu berthnasau?

OS BWS: Ac ai bws ysgol neu fws ysgol lleol yw hwnnw?

[Peidiwch â chymell](#)

[Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Car (y mae gennych ddefnydd rheolaidd ohono)	1	DIWEDD Y MODIWL
Liffiau gan ffrindiau neu berthnasau	2	
Bws ysgol	3	
Bws lleol	4	
Trên	5	
Tacsi	6	
Cerdded ar eu pen eu hun / gyda phlant eraill	7	
Cerdded gydag oedolyn	8	
Beic	9	
Arall	10	EWCH I AtPsModeTravOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 10 YN AtPsModeTrav

AtPsModeTravOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw hwn?**

NODWCH DESTUN [50]

DIWEDD Y MODIWL

Ysgolion uwchradd

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF - OS RelResp = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 11-19 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

GOFYNNWCH I BAWB

SsChildAtt

NS 2223

Mae'r cwestiynau nesaf am ysgolion uwchradd.

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN BODLONI'R AMODAU: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdanynt wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [Enw] yn unig.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD YN BODLONI'R AMODAU: **Meddyliwch am [Enw] wrth ateb.**

Ydy [Enw] wedi mynychu ysgol uwchradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

- ① Os nad yw'r ymatebydd yn rhiant i'r plentyn, dylech ddefnyddio'r geiriad cywir lle bo angen (e.e. eich ŵyr neu wyres/wyrion).
- ① Os oedd y plentyn yn mynychu ysgol uwchradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf, ond nad yw'n mynychu ar hyn o bryd, defnyddiwch yr amser gorffennol pan fo angen (e.e. 'gwnaeth', 'oedd', 'aeth').

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I SsWhich

Nac ydy

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

SsWhich

NS 2223

Pa ysgol yw hon?

OS OES ANGEN: Os yw [Enw] wedi bod mewn mwy nag un ysgol uwchradd yn y 12 mis diwethaf, meddyliwch am yr ysgol uwchradd fwyaf diweddar.

- ① Dechreuwch deipio enw'r ysgol a dewiswch yr un cywir o'r rhestr a ddangosir.
- ① Os bydd enw'r ysgol yn ymddangos mwy nag unwaith, gwnewch yn siŵr eich bod yn dewis yr awdurdod lleol cywir.
- ① Os nad yw'r ysgol wedi'i rhestru, teipiwch enw'r ysgol â llaw.

DEFNYDDI WCH I GYFRIFO DvSsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI).

UN COD YN UNIG

DEWISWCH ENW'R YSGOL

NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I SsYrGrp

EWCH I SsFeePay

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt A NID YW'R YSGOL AR Y RHESTR

SsFeePay

NS 2223

Oedd hon yn ysgol breifat, lle oedd rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG		
Oedd	1	EWCH I SsYrGrp
Nac oedd	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

SsYrGrp

NS NEWYDD

Ym mha grŵp blwyddyn y mae [Enw]?

- ① Os yw'r plentyn wedi mynychu ysgol uwchradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf, ond nad yw'n ei mynychu ar hyn o bryd (e.e. gwyliau haf), gofynnwch am y grŵp blwyddyn yr oedd y plentyn ynddo yn ystod y flwyddyn academaidd ddiwethaf.

UN COD YN UNIG		
Blwyddyn 7	1	EWCH I SsSchSat
Blwyddyn 8	2	
Blwyddyn 9	3	
Blwyddyn 10	4	
Blwyddyn 11	5	
Blwyddyn 12	6	
Blwyddyn 13	7	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS (DDIM 1 YN DvSsFeePay AC MAE ENW'R YSGOL YN Y TABL AM-EDRYCH)
NEU (DDIM 1 YN SsFeePay AC NID YW ENW'R YSGOL YN Y TABL AM-EDRYCH)

SsSchSat

NS 2223

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol uwchradd [Enw]?

Fyddech chi'n dweud eich bod...

- ① Os yw'r plentyn wedi symud ysgol gynradd yn y 12 mis diwethaf, dylech holi am yr ysgol fwyaf diweddar.
- ② Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I SsEnc
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS (DDIM 1 YN DvSsFeePay AC MAE ENW'R YSGOL YN Y TABL AM-EDRYCH)
NEU (DDIM 1 YN SsFeePay AC NID YW ENW'R YSGOL YN Y TABL AM-EDRYCH)

SsEnc

NS 1819

I ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau canlynol am eich profiad cyffredinol o ysgol uwchradd [Enw].

Yn yr ysgol, mae [Enw] yn cael eu hannog i gyrraedd eu potensial llawn.

Fydddech chi'n dweud eich bod yn...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SsInvolDec
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS (DDIM 1 YN DvSsFeePay AC MAE ENW'R YSGOL YN Y TABL AM-EDRYCH)
NEU (DDIM 1 YN SsFeePay AC NID YW ENW'R YSGOL YN Y TABL AM-EDRYCH)

SsInvolDec

NS 1314

Rwy'n cymryd cymaint o ran ag ydw i'n ei ddymuno yn y penderfyniadau am addysg [Enw].

OS OES ANGEN: I ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiad hwn am eich profiad cyffredinol o ysgol uwchradd [Enw]?

Fydddech chi'n dweud eich bod yn...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I AtSsModeTrav
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

AtSsModeTrav

NS 2122

Ar ddiwrnod ysgol cyffredin, sut mae [Enw] yn teithio i'r ysgol ac o'r ysgol?

OS CERDDED: Ac a yw hynny ar eu pennau eu hunain, gyda phlant eraill neu gydag oedolyn?

OS CAR: Ac a yw hynny gyda chi, neu a ydynt yn cael lifft gyda ffrindiau neu berthnasau?

OS BWS: Ac ai bws ysgol neu fws ysgol lleol yw hwnnw?

[Peidiwch â chymell](#)

[Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Car (y mae gennych ddefnydd rheolaidd ohono)	1	DIWEDD Y MODIWL
Liffiau gan ffrindiau neu berthnasau	2	
Bws ysgol	3	
Bws lleol	4	
Trên	5	
Tacsi	6	
Cerdded ar eu pen eu hun / gyda phlant eraill	7	
Cerdded gydag oedolyn	8	
Beic	9	
Arall	10	EWCH I AtSsModeTravOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 10 YN AtSsModeTrav

AtSsModeTravOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw hwn?**

NODWCH DESTUN [50]

DIWEDD Y MODIWL

Gofal plant

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN DIM OND OS (YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk) A BOD Y PLENTYN RHWNG 0 a 14 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

GOFYNNWCH I BAWB

CCEver

NS 2223

Hoffwn i ofyn i chi am ofal plant.

OS OES MWY NAG UN PLENTYN: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant er mwyn i chi ei ystyried wrth ateb y cwestiynau. Meddyliwch am [Enw] wrth ateb.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD: **Meddyliwch am [Enw] wrth ateb.**

Ydych chi weithiau'n gorfod trefnu i rywun ofalu am [Enw] er mwyn i chi fynd i weithio, astudio neu gael hyfforddiant?

Mae hyn yn cynnwys teulu a ffrindiau yn gofalu am [Enw].

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I CCWho

Nac ydw

2

EWCH I CCEverNo

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 YN CCEver

CCEverNo

NS 2223

Pam ydych chi wedi dewis peidio defnyddio gofal plant ar gyfer [Enw]?

① Peidiwch â chymell

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Plentyn yn ddigon hen i ofalu am ei hun

1

DIWEDD Y MODIWL

Un rhiant o amgylch o hyd

2

Rydw i neu fy mhartner ar absenoldeb

mamolaeth neu dadolaeth

3

Mae gofal plant yn rhy ddrud

4

Anfodlon ag ansawdd y gofal plant sydd ar gael

5

Nid yw gofal plant ar gael ar yr adegau rydych ei angen

6

Nid yw gofal plant ar gael yn y lleoliad cywir, gan gynnwys

anawsterau trafndiaeth

7

Methu cael lle

8

Nid yw gofal plant yn addas i anghenion ychwanegol

y plentyn

9

Arall

10

EWCH I CCEverNoOT

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**

NODWCH DESTUN [350]

DIWEDD Y MODIWL

Pwy sy'n gofalu am [Enw]? Rwy'n mynd i ddarllen rhestr o opsiynau, dywedwch 'ie' neu 'na' ar ôl pob un.

GWIRIAD MEDDAL OS DEWISWYD CODAU 2 NEU 3 AC MAE'R PLENTYN DROS 5 OED: "Rydych wedi dewis yr opsiwn gofal plant 'Cylch chwarae neu crèche' a/neu 'Meithrinfa neu ddarpariaeth cyn ysgol'. Mae'r plentyn dan sylw dros 5 mlwydd oed. Gwnewch yn siŵr bod hyn yn gywir."

GWIRIAD MEDDAL OS DEWISWYD CODAU 4 NEU 7 AC MAE'R PLENTYN YN IAU NA 5: "Rydych wedi dewis yr opsiwn gofal plant 'Clwb ar ôl ysgol neu glwb brecwast' a/neu 'Cynlluniau neu glybiau yn y gwyliau'. Mae'r plentyn dan sylw'n iau na 5 mlwydd oed. Gwnewch yn siŵr bod hyn yn gywir."

① Peidiwch â chynnwys gofal gan briod / partner / rhiant arall / llys rhiant

① Rhaid cynnwys dim ond y gofal sy'n cael ei drefnu i ganiatáu'r ymatebydd fynd i'r gwaith / astudiaeth / hyfforddiant

① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Teulu neu ffrindiau?	1	EWCH I CCPaidFam
Cylch chwarae neu crèche?	2	EWCH I CCOthHrs
Meithrinfa neu ddarpariaeth cyn ysgol?	3	EWCH I CCPaidNur
Clwb ar ôl ysgol neu glwb brecwast?	4	EWCH I CCPaidSch
Gwarchodwr cofrestredig?	5	EWCH I CCOthHrs
Gwarchodwr (nid ffrind na theulu)?	6	
Gwarchodwr, nid ffrind nac aelod o'r teulu?	6	
Cynlluniau neu glybiau yn y gwyliau?	7	
Unrhyw fath arall o ofal plant ffurfiol, hynny yw, gofal plant sydd ddim yn cael ei ddarparu gan deulu na ffrindiau?	8	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

Ac ydych chi'n talu am y gofal plant sy'n cael ei ddarparu gan eich teulu neu'ch ffrindiau?

① Rhowch y cod 'Ydw' os yw'r ymatebydd yn dweud ei fod yn talu am rywfaint o'r gofal plant sy'n cael ei ddarparu gan deulu neu ffrindiau.

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I CCOthHrs
Nac ydw	2	EWCH I CCFr
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I CCOthHrs

GOFYNNWCH OS 3 YN CCWho

CCPaidNur

NS 2223

Ac ydych chi'n talu am y gofal plant sy'n cael ei ddarparu gan y feithrinfa neu'r ddarpariaeth cyn ysgol?

- ① Rhowch y cod 'Ydw' os yw'r ymatebydd yn dweud ei fod yn talu am rywfaint o'r gofal plant e.e. gofal cofleidiol neu'n atodol at 30 awr o ofal plant am ddim i blant 3-4 oed.

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I CCOthHrs
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN CCWho

CCPaidSch

NS 2223

Ac ydych chi'n talu am y gofal plant sy'n cael ei ddarparu gan y clwb ar ôl ysgol neu'r clwb brecwast?

- ① Rhowch y cod 'Ydw' os yw'r ymatebydd yn dweud ei fod yn talu am rywfaint o'r gofal plant.

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I CCOthHrs
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN CCWho A 2 YN CCPaidFam

CCFr

NS 2223

Ar gyfartaledd, sawl awr yr wythnos mae teulu neu ffrindiau'n gofalu am [Enw], yn ddi-dâl, pan fyddwch chi'n gweithio, yn astudio neu'n hyfforddi?

OS OES ANGEN: Rhowch syniad bras imi o nifer yr oriau.

- ① Peidiwch â chynnwys gofal plant gan briod / partner / rhiant arall / llys riant
 ② Cymell os oes angen

UN COD YN UNIG		
40 awr neu fwy,	1	EWCH I CCOthHrs
Rhwng 30 a 39 awr,	2	
Rhwng 20 a 29 awr,	3	
Rhwng 10 ac 19 awr, neu	4	
9 awr neu lai yr wythnos?	5	
Byth (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB GOFAL PLANT RHWNG 1-8 A DDEWISWYD YN CCWho, HEBLAW OS (1 YN CCWho A 2 YN CCPaidFam)

CCOthHrs

NS 2223

[OS 7 YN CCWho: **Yn ystod gwyliau ysgol, ar gyfartaledd,**] [POB CYLCHDRO ARALL: **Ar gyfartaledd,**] **sawl awr yr wythnos ydych chi'n defnyddio** [OS 1 YN CCWho: **teulu neu ffrindiau** / OS 2 YN CCWho: **cylich chwarae neu crèche** / OS 3 YN CCWho: **meithrinfa neu ddarpariaeth cyn ysgol** / OS 4 YN CCWho: **clwb ar ôl ysgol neu glwb brecwast** / OS 5 YN CCWho: **gwarchodwr**

cofrestredig / OS 6 YN CCWho: gwarchodwr / OS 7 YN CCWho: cynlluniau neu glybiau yn y gwyliau / OS 8 YN CCWho: y math arall hwn o ofal plant ffurfiol] i ofalu am [Enw] pan fyddwch chi'n gweithio, yn astudio neu'n hyfforddi ?

OS OES ANGEN: Rhowch syniad bras imi o nifer yr oriau.

📄 Cymell os oes angen

UN COD YN UNIG		
40 awr neu fwy,	1	EWCH I CCSatHol
Rhwng 30 a 39 awr,	2	
Rhwng 20 a 29 awr,	3	
Rhwng 10 ac 19 awr, neu	4	
9 awr neu lai yr wythnos?	5	
Byth (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 – 8 YN CCWho

CCSatHol

NS 2223

Nawr rwy'n mynd i ofyn cwestiynau ichi am ofal plant ar gyfer [Enw] sy'n cael ei ddarparu gan bobl heblaw teulu a ffrindiau.

Dywedoch chi eich bod chi'n defnyddio'r gofal plant canlynol er mwyn i chi allu mynd i'r gwaith, astudio, neu gael hyfforddiant: [LLENWI'R TESTUN ATEBION A DDEWISWYD YN CCWho, AC EITHRIO 1: OS 2 YN CCWho: cylch chwarae neu crèche, / OS 3 YN CCWho: meithrinfa neu ddarpariaeth cyn ysgol, / OS 4 YN CCWho: clwb ar ôl ysgol neu glwb brecwast, / OS 5 YN CCWho: gwarchodwr cofrestredig, / OS 6 YN CCWho: gwarchodwr, / OS 7 YN CCWho: cynlluniau neu glybiau yn y gwyliau, / RHWNG Y DDAU LLENWI TESTUN DIWETHAF: a / OS 8 YN CCWho: y math arall o ofal plant ffurfiol].

Gan feddwl am [OS DEWISWYD UN OPSIWN O 2 – 8 YN CCWho: y gofal plant yma] [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 2 – 8 YN CCWho: y mathau yma o ofal plant] y'ch chi'n ei ddefnyddio ar gyfer [Enw], pa mor hawdd neu anodd yw hi i chi gael gofal plant ar gyfer [Enw] yn ystod gwyliau ysgol?

📄 Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Hawdd iawn,	1	EWCH I CCSatHrs
Gweddol hawdd,	2	
Gweddol anodd, neu	3	
Anodd iawn?	4	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 – 8 YN CCWho

CCSatHrs

NS 2223

A pha mor hawdd neu anodd yw hi i chi gael gofal plant ar gyfer [Enw] sy'n cyd-fynd â'ch gwaith, eich astudiaethau neu'ch hyfforddiant?

📄 Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Hawdd iawn,	1	DIWEDD Y MODIWL
Gweddol hawdd,	2	
Gweddol anodd, neu	3	EWCH I CCSatHrsDif
Anodd iawn?	4	
Ddim yn berthnasol (Digymell yn unig)	5	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN CCSatHrs

CCSatHrsDif

NS 2223

Pryd mae angen gwella darpariaeth gofal plant ar gyfer [Enw] er mwyn caniatáu i chi fynd i weithio, astudio neu barhau i hyfforddi?

Atebwch 'ie' neu 'na' ar ôl pob opsiwn.

- [i](#) Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- [i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Cyn ysgol, hynny yw rhwng 6am a 9am?	1	DIWEDD Y MODIWL
Yn ystod ysgol, hynny yw rhwng 9am a 3pm?	2	
Ar ôl ysgol, hynny yw rhwng 3pm a 7pm?	3	
Gyda'r hwyr neu'r nos, hynny yw rhwng 7pm a 6am?	4	
Penwythnosau?	5	
Oriau amrywiol?	6	
Ac a oes unrhyw amseroedd eraill nad wyf wedi'u rhestru?	7	EWCH I CCSatHrsDifOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 7 YN CCSatHrsDif

CCSatHrsDifOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa adegau gwaith eraill sy'n anodd?

NODWCH DESTUN [50]

DIWEDD Y MODIWL

Gofalwyr – Gwirfoddoli (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

Carer2

NS 2223a / WHS 2015a

Mae'r cwestiynau nesaf am gyfrifoldebau gofalu. Ydych chi'n edrych ar ôl, yn rhoi cymorth neu gefnogaeth i unrhyw un gan fod ganddynt gyflyrau corfforol neu feddyliol hirdymor neu salwch, neu broblemau yn gysylltiedig â henaint?

OS 2 YN EconStat: **Peidiwch â chynnwys unrhyw ofalu yr ydych chi'n ei wneud sy'n rhan o'ch gwaith cyflogedig.**

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I CarerHrs2

Nac ydw

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN Carer

CarerHrsR2

NS 2223a / WHS 2015a

Am faint o oriau yr wythnos ydych chi'n gwneud hyn fel arfer?

[i](#) [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

9 awr yr wythnos,

1

DIWEDD Y MODIWL

10 - 19 awr yr wythnos,

2

20 – 34 awr yr wythnos,

3

35 – 49 awr yr wythnos, neu

4

50 awr neu fwy'r wythnos?

5

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

Llesiant (Craidd, 4 SYG)

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM:

- Y RHEINI SY'N CWBLHAU'R AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF I GYFIEITHU – 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang
- CYFWELIAD GYDA CHYMORTH – CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH I BAWB

WbSatLife [CRAIDD]

NS 2223 / HQa

Nesaf, hoffwn i ofyn rhai cwestiynau i chi am eich teimladau am agweddau ar eich bywyd. Does dim atebion cywir nac anghywir.

Yn achos pob cwestiwn, hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a 10, lle mae dim yn golygu 'ddim o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol'.

Ar y cyfan, pa mor hapus ydych chi gyda'ch bywyd ar hyn o bryd?

OS OES ANGEN: Mae dim yn golygu 'ddim yn hapus o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol hapus'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

EWCH I WbLifeWrth

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbLifeWrth [CRAIDD]

NS 2223 / HQa

Ar y cyfan, i ba raddau ydych chi'n teimlo bod y pethau yr ydych chi'n eu gwneud yn eich bywyd yn werth chweil (worthwhile)?

OS OES ANGEN: Mae dim yn golygu 'ddim yn werth chweil o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol werth chweil'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

EWCH I WbHapYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbHapYest [CRAIDD]

NS 2223 / HQa

Ar y cyfan, pa mor hapus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: Mae dim yn golygu 'ddim yn hapus o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol hapus'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

EWCH I WbAnxYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbAnxYest [CRAIDD]

NS 2223 / HQa

Ar y cyfan, pa mor bryderus oeddech chi'n teimlo ddoe?

OS OES ANGEN: Mae dim yn golygu 'ddim yn bryderus o gwbl' ac mae 10 yn golygu 'yn hollol bryderus'.

- ① Os nad yw'r ymatebydd yn deall y gair 'bryderus' (anxious), gellid defnyddio 'gofidus' (worried) fel awgrym arall.

UN COD YN UNIG
Graddfa 0-10
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

DIWEDD Y MODIWL

-9

Cwestiynau demograffeg iechyd (Craidd)

GOFYNNWCH I BAWB

HealthIntro1

NS 2223

Mae'r cwestiynau nesaf am eich iechyd.

Gofynnir y cwestiynau hyn fel bod gan Lywodraeth Cymru a GIG Cymru well darlun o iechyd pobl ar draws Cymru.

GOFYNNWCH I BAWB

GenHealth [CRAIDD]

NS 2223 / HQ

Sut mae eich iechyd yn gyffredinol...

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Da iawn,

Da,

Gweddol,

Gwael, neu

Wael iawn?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

2

3

4

5

-9

DIWEDD Y MODIWL

Beichiog

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 67% O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD LLEOL, GYDA CHYN LLEIED Â PHOSIBL O ORGYFFWRDD Â'R IS-SAMPL 'MEDDYG TEULU' (GWASANAETHAU MEDDYG TEULU, GOFAL LLYGAID A GOFAL CLYW). RHAN O'R IS-SAMPL 'IECHYD PERSONOL' (BEICHIQG, BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM:

- Y RHEINI SY'N CWBLHAU'R AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF I GYFIEITHU – 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang
- CYFWELIAD GYDA CHYMORTH – CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH OS 2 YN Sex AC OEDRAN <55

Pregnant

NS 2223 / HSE / SHeS

Ga i wirio, ydych chi'n feichiog ar hyn o bryd?

OS OES ANGEN: Gofynnir y cwestiwn yma i benderfynu a ddylid defnyddio'r cwestiynau am bwysau i gyfrifo BMI, gan fod menywod beichiog yn cael eu heithrio o'r cyfrifiadau hynny.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod

3

Mae'n well gen i beidio â dweud

4

BMI (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 67% O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD LLEOL, GYDA CHYN LLEIED Â PHOSIBL O ORGYFFWRDD Â'R IS-SAMPL 'MEDDYG TEULU' (GWASANAETHAU MEDDYG TEULU, GOFAL LLYGAID A GOFAL CLYW). RHAN O'R IS-SAMPL 'IECHYD PERSONOL' (BEICHIQG, BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM:

- Y RHEINI SY'N CWBLHAU'R AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF I GYFIEITHU – 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang
- CYFWELIAD GYDA CHYMORTH – CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH I BAWB

HtImpMet

NS 2223 / EHIS

GOFYNNWCH I BAWB A DIM OND MENYWOD NAD YDYNT YN FEICHIQG (2-4 YN Pregnant):

Nawr rydw i am ofyn am eich taldra a'ch pwysau.

GOFYNNWCH OS 1 YN Pregnant: **Nawr rydw i am ofyn am eich taldra.**

A fyddai'n well gennych chi roi eich taldra mewn centimetrau neu droedfeddi a modfeddi?

UN COD YN UNIG

Centimetrau

Troedfeddi a modfeddi

1

EWCH I HtMet

2

EWCH I HtImp

GOFYNNWCH OS 1 YN HtImpMet

HtMet

NS 2223 / WHS 2015

Pa mor dal ydych chi?

[i](#) **Nodwch nifer y centimetrau**

GWIRIADAU MEDDAL – OS YN <50 NEU'N >300 “Byddai'r ystod ar gyfer y cwestiwn hwn fel arfer rhwng 50 a 300cm. Gwiriwch eich bod wedi nodi'r rhif cywir.”

NODWCH RIF [400]

EWCH I WtImpMet

GOFYNNWCH OS 2 YN HtImpMet

HtImp

NS 2223 / WHS 2015

Pa mor dal ydych chi?

[i](#) **Nodwch nifer y troedfeddi a modfeddi**

CANIATEIR HANNER MODFEDDI

GWIRIADAU MEDDAL – OS YN <1 NEU'N >10 TROEDFEDD “Byddai'r ystod ar gyfer y cwestiwn hwn fel arfer rhwng 1 a 10 troedfedd a 0 ac 11.99 modfedd. Gwiriwch eich bod wedi nodi'r rhif cywir.”

Troedfeddi [12]
Modfeddi [11.99]

EWCH I WtImpMet

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN Pregnant

WtImpMet

NS 2223 / EHS

A fyddai'n well gennych chi roi eich pwysau mewn cilogramau neu stonau a phwysau?

UN COD YN UNIG
Cilogramau
Stonau a phwysau

1	EWCH I WtMet
2	EWCH I WtImp

GOFYNNWCH OS 1 YN WtImpMet

WtMet

NS 2223 / WHS 2015

Faint rydych chi'n ei bwysu?

[i Rhowch bwysau mewn cilogramau](#)

GWIRIADAU MEDDAL – OS YN <30 NEU'N >400 “Byddai'r ystod ar gyfer y cwestiwn hwn fel arfer rhwng 30 a 400kg. Gwiriwch eich bod wedi nodi'r rhif cywir.”

NODWCH RIF [450]

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 YN WtImpMet

WtImp

NS 2223 / WHS 2015

Faint rydych chi'n ei bwysu?

[i Nodwch y pwysau mewn stonau a phwysau, stonau i ddechrau](#)

GWIRIADAU MEDDAL – OS YN <4 NEU'N >62 STÔN “Byddai'r ystod ar gyfer y cwestiwn hwn fel arfer rhwng 4 a 62 stôn a 0 ac 13 pwys. Gwiriwch eich bod wedi nodi'r rhif cywir.”

Stonau [70]
Phwysau [13]

DIWEDD Y MODIWL

Salwch hirdymor (Craidd)

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM:

- Y RHEINI SY'N CWBLHAU'R AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF I GYFIEITHU – 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang
- CYFWELIAD GYDA CHYMORTH – CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH I BAWB

Longll [CRAIDD]

NS 2223 / HQ

Mae'r cwestiwn hwn yn gofyn i chi am unrhyw gyflwr iechyd, salwch neu nam sydd gennych.

Oes gennych chi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol sydd wedi para, neu sy'n debygol o bara am 12 mis neu fwy?

UN COD YN UNIG

Oes

1

EWCH I Disab1-6aE

Nac oes

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GRID / CYLCH YN DECHRAU

GOFYNNWCH OS 1 YN Longlll. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR

Disab1-6E

NS 2223

Pa gyflwr iechyd neu salwch [arall] sydd gennych chi?

- ① [Dechreuwch deipio enw'r salwch/cyflwr a dewis yr un cywir o'r rhestr a ddangosir.](#)
- ① [Os nad yw'r cyflwr/salwch yn y rhestr, ychwanegwch ef.](#)
- ① [Os oes mwy nag un, dylech gofnodi un yn unig yma. Gallwch gofnodi unrhyw gyflyrau ychwanegol mewn cwestiynau diweddarach – gallwch gofnodi hyd at chwe chyflwr i gyd.](#)

NODWCH DESTUN [255]

EWCH I DisabLimit1-6E

GOFYNNWCH AR GYFER POB YMATEB YN Disab1-6e. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR

DisabLimit1-6E [CRAIDD]

NS 2223 / HQa

A yw'r cyflwr yn lleihau eich gallu i gyflawni gweithgareddau o ddydd i ddydd?

Ystyriwch a oes unrhyw effaith arnoch pan fyddwch yn cael triniaeth, cymryd meddyginiaeth, neu ddefnyddio dyfeisiau fel cymorth clyw (hearing aid).

- ① [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Ydy, yn fawr,	1	EWCH I DisabAnoth1-5E
Ydy, ychydig, neu	2	
Na, dim o gwbl?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS NODWYD YMATEB YN Disab1-6. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR

DisabAnoth1-5E

NS 2223

Hoffech chi gofnodi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol arall?

UN COD YN UNIG		
Hoffwn	1	EWCH I Disab1-6E
Na hoffwn	2	DIWEDD Y MODIWL

GRID / CYLCH YN GORFFEN

Llety addas ar gyfer anghenion

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN DisabLimit1-6E

AccAdaptYN

NS NEWYDD / EHS 2122a

Ac ydy'r [OS COFNODWYD UN CYFLWR YN Disab1-6aE: **cyflwr hwn** / OS COFNODWYD MWY NAG UN CYFLWR YN Disab1-6aE: **cyflyrau hyn**] **yn golygu'ch bod angen unrhyw addasiadau yn eich cartref?**

Meddylwch am unrhyw addasiadau rydych eu hangen, boed nhw wedi'u gwneud ai peidio.

OS OES ANGEN: Dw i'n golygu newidiadau fel lifft risiau neu lifft mewn bath, drysau lletach, cownteri is yn y gegin, neu rampiau tu allan.

① Codiwch addasiadau sydd eisoes wedi'u gwneud ac addasiadau sydd eu hangen ond sydd heb eu gwneud eto fel 'Ydy'.

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I AccAdaptNeed
Nac ydy	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN AccAdaptYN

AccAdaptNeed

NS NEWYDD / EHS 2122a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ac a oes unrhyw newidiadau i'ch cartref rydych eu hangen oherwydd y** [OS COFNODWYD UN CYFLWR YN Disab1-6aE: **cyflwr hwn** / OS COFNODWYD MWY NAG UN CYFLWR YN Disab1-6aE: **cyflyrau hyn**] **sydd heb eu gwneud eto?**

OS OES ANGEN: Atebwch 'Oes' neu 'Nac oes' yma.

UN COD YN UNIG		
Oes	1	EWCH I AccAdaptWhy
Nac oes	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN AccAdaptWhy

AccAdaptWhy

NS NEWYDD / EHS 2122a

Byddaf nawr yn darllen rhestr o resymau posibl pam nad yw'r newidiadau hyn wedi'u gwneud. Dywedwch 'ie' neu 'na' ar ôl pob un.

NI DDYLID OND CYNNWYS OPSIWN YMATEB COD 3 OS 4 YN Tenure.

① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Mae'r gwaith wedi'i gynllunio neu ei ddechrau, ond heb ei orffen eto?	1	DIWEDD Y MODIWL
Rydych yn aros i symud i lety mwy addas?	2	
Mae'ch landlord yn gwrthod gwneud y newidiadau?	3	
Allwch chi ddim fforddio gwneud y newidiadau i'ch cartref?	4	
Nid yw'r newidiadau rydych eu hangen yn hawdd eu gwneud, er enghraifft, mae'ch cartref yn anaddas ar		

gyfer liff risiau?
Ac unrhyw resymau eraill?
Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

5
6 EWCH I AccAdaptWhyOT
-9 DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 6 YN AccAdaptWhy

AccAdaptWhyOT

NS NEWYDD / EHS 2122a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rheswm arall pam nad yw'r newidiadau hyn wedi'u gwneud?

NODWCH DESTUN [200]

DIWEDD Y MODIWL

Deiet (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 67% O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD LLEOL, GYDA CHYN LLEIED Â PHOSIBL O ORGYFFWRDD Â'R IS-SAMPL 'MEDDYG TEULU' (GWASANAETHAU MEDDYG TEULU, GOFAL LLYGAID A GOFAL CLYW). RHAN O'R IS-SAMPL 'IECHYD PERSONOL' (BEICHIOG, BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

GOFYNNWCH I BAWB

VegSalad

NS 2223 / HSE 2018

Hoffwn ofyn ychydig o gwestiynau i chi am rai o'r pethau y gwnaethoch chi eu bwyta a'u hyfed ddoe.

Wnaethoch chi fwyta unrhyw salad ddoe? Peidiwch â chyfrif salad tatws, salad pasta, salad reis, na salad mewn brechdan.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I SaladQ

Naddo

2

EWCH I VegPulses

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN VegSalad

SaladQ

NS 2223 / WHS 2015

Faint o bowlenni bach o salad wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

GWIRIAD MEDDAL OS >20: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

[i](#) Mae salad yn cynnwys letys a llysiau, ond nid tatws, reis na phasta.

[i](#) Bowlenni bach

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I VegPulses

GOFYNNWCH I BAWB

VegPulses

NS 2223 / HSE 2018

Wnaethoch chi fwyta unrhyw gorbys ddoe?

Wrth ddweud corbys, rwy'n golygu ffacbys a phob math o bys a ffa, gan gynnwys gwygbys a ffa pob. Peidiwch â chyfrif gorbys mewn bwydydd fel chilli con carne.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I PulsesQ

Naddo

2

EWCH I VegVeg

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN VegPulses

PulsesQ

NS 2223 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o gorbys wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

OS OES ANGEN: Wrth ddweud corbys, rwy'n golygu ffacbys a phob math o bys a ffa, gan gynnwys gwygbys a ffa pob.

GWIRIAD MEDDAL OS >30: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

[Llwy fwrdd](#)

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I VegVeg

GOFYNNWCH I BAWB

VegVeg

NS 2223 / HSE 2018

Heb gyfrif tatws, wnaethoch chi fwyta unrhyw lysiau ddoe?

Dylech gynnwys llysiau ffres, amrwd, tun ac wedi'u rhewi.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I VegQ

Naddo

2

EWCH I VegDishYN

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN VegVeg

VegQ

NS 2223 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o lysiau, naill ai ffres, amrwd, tun neu wedi'u rhewi, wnaethoch chi fwyta ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

GWIRIAD MEDDAL OS >30: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

[Llwy fwrdd](#)

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I VegDishYN

GOFYNNWCH I BAWB

VegDishYN

NS 2223 / HSE 2018

[OS 1 YN VegSalad, VegPulses NEU VegVeg: **Ar wahân i unrhyw beth yr ydych eisoes wedi dweud wrthyf amdano,** / OS NAD 1 YN VegSalad, VegPulses neu VegVeg: **A]** wnaethoch chi fwyta unrhyw brydau eraill a wnaed yn bennaf o lysiau neu gorbys ddoe, fel stiwl llysiau, cyri llysiau, sawsiau llysiau?

Peidiwch â chyfrif cawl llysiau na phrydau a wnaed yn bennaf o datws.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I VegDishQ

Naddo
Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

2 EWCH I FruitType
-9

GOFYNNWCH OS 1 YN VegDishYN

VegDishQ

NS 2223 / HSE 2018

Sawl llwy fwrdd o lysiau neu gorbys wnaethoch chi eu bwyta yn y mathau hyn o brydau ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

OS OES ANGEN: Gallai hyn gynnwys stiw llysiau, cyri llysiau, sawsiau llysiau. Peidiwch â chyfrif cawl llysiau na phrydau a wnaed yn bennaf o datws.

GWIRIAD MEDDAL OS >30: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

[Llwy fwrdd](#)

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitType

GOFYNNWCH I BAWB

FruitType

NS 2223

Ar gyfer y cwestiwn nesaf atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob math o ffrwyth.

Gan feddwl am ddoe, wnaethoch chi fwyta unrhyw...

[Mae sudd ffrwythau yn cynnwys smwddi ffrwythau ond nid yw'n cynnwys cordial, sgwash, diodydd sudd na diodydd atchwanegiad dietegol](#)

[Cliciwch yma i gael rhagor o wybodaeth](#)

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

[CATEGORÏAU A DOGNAU (PORTIONS) FFRWYTHAU FFRES

OS NAD YW'R FFRWYTHAU A GRYBWYLLIR WEDI'U CYNNWYS AR Y RHESTR HON, DEFNYDDIWCH FAINT DOGNAU AR GYFER FFRWYTH O FAINT TEBYG.

FFRWYTHAU BACH IAWN:

AERON FEL MEFUS / MAFON / LLUS
GRAWNWIN
CEIRIOS

FFRWYTHAU BACH: MAE DOGN YN 2 NEU FWY O FFRWYTHAU CYFAN

EIRIN
SATSWMA / TANJERÎN / CLEMENTIN / MANDARIN
FFRWYTH KIWI
BRICYLL

FFRWYTHAU CANOLIG: DOGN YW 1 FFRWYTH CYFAN

AFAL
BANANA
GELLYG
OREN
EIRIN GWLANOG

NECTARÏN

FFRWYTHAU MAWR: MAE DOGN YN HANNER FFRWYTH

GRAWNFFRWYTH
MANGO

FFRWYTHAU MAWR IAWN: DOGN YW 1 SLEISEN

MELON
PÎN-AFAL
PAPAYA]

① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Ffrwythau ffres bach iawn e.e. grawnwin ac aeron?	1	EWCH I FruitVSQ
Ffrwythau bach neu ganolig e.e. afalau, bananas, orennau ac eirin?	2	EWCH I FruitSMQ
Ffrwythau mawr neu fawr iawn e.e. grawnffrwyth a melon?	3	EWCH I FruitLVLQ
Ffrwythau wedi'u rhewi neu ffrwythau tun?	4	EWCH I FruitFrzTinQ
Ffrwythau sych e.e. rhesins a bricyll?	5	EWCH I FruitDriedQ
Sudd ffrwythau, sudd llyisiau neu smwddi?	6	EWCH I FruitJuiceQ
Dim un o'r rhain (Digymell yn unig)	7	EWCH I FruitDishYN
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN FruitType

FruitVSQ

NS 2223 / WHS 2015

Sawl llond llaw o ffrwythau ffres bach iawn wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

OS OES ANGEN: Er enghraifft, grawnwin ac aeron

GWIRIAD MEDDAL OS >20: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

① Llund llaw

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitSMQ

GOFYNNWCH OS 2 YN FruitType

FruitSMQ

NS 2223 / WHS 2015

Sawl dogn (portion) o ffrwythau bach neu ganolig wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

Dogn yw un ffrwyth maint canolig cyfan fel afal neu ddau ffrwyth bach fel eirin.

GWIRIAD MEDDAL OS >20: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

① Dogn

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I FruitLVLQ

GOFYNNWCH OS 3 YN FruitType

FruitLVLQ

NS 2223 / WHS 2015

Sawl dogn (portion) o ffrwythau mawr neu fawr iawn wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

Dogn yw tua'r un maint â hanner grawnffrwyth neu sleisen o felon.

GWIRIAD MEDDAL OS >20: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

① [Dogn](#)

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I [FruitFrzTinQ](#)

GOFYNNWCH OS 4 YN FruitType

FruitFrzTinQ

NS 2223 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o ffrwythau wedi'u rhewi neu ffrwythau tun wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

GWIRIAD MEDDAL OS >30: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

① [Llwy fwrdd](#)

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I [FruitDriedQ](#)

GOFYNNWCH OS 5 YN FruitType

FruitDriedQ

NS 2223 / WHS 2015

Sawl llond llaw o ffrwythau sych wnaethoch chi eu bwyta ddoe?

OS OES ANGEN: Er enghraifft, rhesins neu fricyll

GWIRIAD MEDDAL OS >20: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

① [Llond llaw](#)

NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I [FruitJuiceQ](#)

GOFYNNWCH OS 6 YN FruitType

FruitJuiceQ

NS 2223

Sawl gwydraid bach o sudd ffrwythau, sudd llyisiau neu smwddi wnaethoch chi eu hyfed ddoe?

GWIRIAD MEDDAL OS >20: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

① [Yn cynnwys smwddi ffrwythau](#)

① [Dim ond yn cynnwys sudd ffrwythau 100% \(heb ei felysu\)](#)

① [Peidiwch â chynnwys cordial, sgwash, diodydd sudd \(sudd gyda siwgr neu felysyddion ychwanegol\) neu ddiodydd atchwanegiad dietegol](#)

① [Gwydraid bach](#)

GOFYNNWCH I BAWB

FruitDishYN

NS 2223 / HSE 2018

[OS 1-6 YN FruitType: **Ar wahân i unrhyw beth yr ydych eisoes wedi dweud wrthyf amdano, a / OS 7 YN FruitType: **A****] wnaethoch chi fwyta unrhyw brydau eraill a wnaed yn bennaf o ffrwythau ddoe, fel salad ffrwythau neu bastai ffrwythau?

Peidiwch â chyfrif ffrwythau mewn iogwrt.

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

EWCH I FruitDishQ

2

DIWEDD Y MODIWL

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN FruitDishYN

FruitDishQ

NS 2223 / HSE 2018

Sawl llwy fwrdd o ffrwythau wnaethoch chi eu bwyta yn y mathau hyn o brydau ddoe?

Mae llwy fwrdd un maint yn fwy na llwy y byddech yn ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd brecwast.

OS OES ANGEN: Gallai hyn gynnwys pethau fel salad ffrwythau neu basteiod ffrwythau.

GWIRIAD MEDDAL OS >30: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

[i](#) [Llwy fwrdd](#)

Alcohol (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 67% O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD LLEOL, GYDA CHYN LLEIED Â PHOSIBL O ORGYFFWRDD Â'R IS-SAMPL 'MEDDYG TEULU' (GWASANAETHAU MEDDYG TEULU, GOFAL LLYGAID A GOFAL CLYW). RHAN O'R IS-SAMPL 'IECHYD PERSONOL' (BEICHIQG, BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM:

- Y RHEINI SY'N CWBLHAU'R AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF I GYFIEITHU – 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang
- CYFWELIAD GYDA CHYMORTH – CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH I BAWB

Alc12m

NS 2223

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn ag yfed alcohol.

A ydych chi wedi cael diod alcoholig o unrhyw fath yn ystod y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I CvDnFreq
Naddo	2	EWCH I CvDnOcc
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 NEU -9 YN Alc12m

CvDnOcc

NS 2223 / HSE 2014

A yw hynny'n golygu nad ydych chi wedi cael diod o gwbl yn y 12 mis diwethaf, neu ydych chi wedi cael diod ambell waith, efallai ar achlysuron arbennig fel Nadolig a Nos Galan?

UN COD YN UNIG

Diod ambell waith	1	EWCH I CvDnFreq
Dim o gwbl	2	EWCH I DnEv
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 NEU -9 YN CvDnOcc

DnEv

NS 2223 / HSE 2014

A ydych chi wedi bod yn rhywun nad yw'n yfed erioed, neu a wnaethoch chi roi'r gorau i yfed am ryw reswm?

UN COD YN UNIG

Rhywun nad yw'n yfed erioed	1	DIWEDD Y MODIWL
Yn arfer yfed ond wedi rhoi'r gorau iddi	2	EWCH I CvDnCond
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 NEU -9 YN DnEv

CvDnCond

NS 2223 / HSE 2014

A wnaethoch chi roi'r gorau i yfed oherwydd cyflwr iechyd penodol?

UN COD YN UNIG		
Do	1	DIWEDD Y MODIWL
Naddo	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Alc12m NEU 1 YN CvDnOcc

CvDnFreq

NS 2223 / HSE 2014

Pa mor aml y cawsoch chi ddiod alcoholig o unrhyw fath yn ystod y 12 mis diwethaf?

A fyddech chi'n dweud...

[i](#) [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bob wythnos,	1	EWCH I DnFreqWk
Unwaith neu ddwywaith y mis,	2	EWCH I DnType12m
Unwaith bob deufis, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnFreq

DnFreqWk

NS 2223

Ac a fyddech chi'n dweud bod hynny...

[i](#) [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bron bob dydd,	1	EWCH I DnType12m
Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,	2	
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-4 YN CvDnFreq

DnType12m

NS 2223

Byddaf nawr yn eich holi am wahanol fathau o ddiodydd alcoholig. Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl imi ddarllen pob math o ddiod.

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, a ydych chi wedi cael unrhyw...

- [i](#) [Dylid codio diodydd a wneir yn y cartref yn y categori priodol](#)
- [i](#) [Peidiwch â chynnwys diodydd alcohol isel / di-alcohol](#)
- [i](#) [Codiwch alcopops a gwirodlynnau fel gwirodydd](#)
- [i](#) [Cliciwch yma am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio](#)

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

[ALCOHOL – CWRW A SEIDR

YN CYNNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN
- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS
- EXPORT
- HEAVY
- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI
- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- GOLD LABEL
- K CIDER
- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER
- TENNENTS SUPER

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- POTEI/CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOL
- CWRW DI-ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE

ALCOHOL – GWIN

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA
- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE
- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI
- MARTINI
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT
- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

ALCOHOL – GWIRODYDD:

YN CYNNWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS
- APEROL
- ARAK
- ARMAGNAC
- BACARDI
- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS
- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN
- GRAPPA
- COFFI GWYDDELIG
- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- GWIRODLYNNAU

- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE
- OUZO/ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RYM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA
- FODCA
- FODCA JELI
- WISGI
- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE
- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SŌN AM LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG AC ATI NEU DDIODYDD PAROD I'W HYFED]

① Darllenwch bob ateb gan roi'r cyfle i'r ymatebydd ateb pob un

① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio 'Dim un' a 'Ddim yn gwybod')

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 4 A -9)

Cwrw neu seidr?	1	EWCH I CvDnOfBr
Gwin gan gynnwys gwin wedi'i gyfnerthu megis sieri?	2	EWCH I CvDnOfWine
Gwirodydd megis jin a fodca, gan gynnwys coctels?	3	EWCH I CvDnOfSpir
Dim o'r diodydd hyn (Digymell yn unig)	4	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnType12m

CvDnOfBr

NS 2223 / HSE 2014

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml y cawsoch ddiodydd o gwrw neu seidr?

A fyddech chi'n dweud...

① Cliciwch yma am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel cwrw neu seidr

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

[ALCOHOL – CWRW A SEIDR
YN CYNNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN
- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS
- EXPORT
- HEAVY
- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI
- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- GOLD LABEL
- K CIDER
- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER
- TENNENTS SUPER

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- POTELI/CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOL
- CWRW DI-ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE]

UN COD YN UNIG

Bob wythnos,	1	EWCH I DnOfBrFreqWk
Unwaith neu ddwywaith y mis,	2	EWCH I DnUBrMeas
Unwaith bob deufis, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I CvDnOfWine

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnOfBr

DnOfBrFreqWk

NS 2223

Ac a fyddech chi'n dweud bod hynny...

[i](#) [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Bron bob dydd,	1	EWCH I DnUBrMeas
Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,	2	
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

DnUBrMeas

NS 2223 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Meddylwch am gwrw neu seidr.

- ① Codiwch y mesur yn gyntaf, ac yna codiwch nifer pob mesur.
- ① Cliciwch yma am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel cwrw, lager, stowt, seidr neu siandi.

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD YR UN FATH Â CvDnOfBr

- ① Peidiwch â chymell
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Hanner peintiau neu beintiau	1	EWCH I DnUBrPint
Caniau bach	2	EWCH I DnUBrSmC
Caniau mawr	3	EWCH I DnUBrLgC
Poteli	4	EWCH I DnUBrBot
Ddim yn gwybod (<u>Digymell yn unig</u>)	-9	EWCH I CvDnOfWine

DnUBrPint

NS 2223 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl peint ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Meddylwch am gwrw neu seidr.

GWIRIAD CALED OS NAD YW'N RHIF CYFAN NEU 0.5: "Nodwch rifau cyfan (1, 2, 3 ayyb) neu hanner rhifau (0.5, 1.5, 2.5 ayyb) yn unig. Talgrynnwch i'r rhif cyfan neu'r hanner rhif agosaf os oes angen."

GWIRIAD MEDDAL OS >20: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

- ① Codiwch hanner peint fel 0.5, er enghraifft codiwch un peint a hanner fel 1.5.
- ① Cliciwch yma am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel cwrw, lager, stowt, seidr neu siandi.

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD YR UN FATH Â CvDnOfBr

Nifer y peintiau: NODWCH RIF [0.5-97]

EWCH I DnUBrSmC

DnUBrSmC

NS 2223 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Meddylwch am gwrw neu seidr.

GWIRIAD MEDDAL OS >25: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

- ① Cliciwch yma am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel cwrw, lager, stowt, seidr neu siandi.

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD YR UN FATH Â CvDnOfBr

Nifer y caniau bach: NODWCH RIF [1-97]

EWCH I DnUBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUBrMeas

DnUBrLgC

NS 2223 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can mawr ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Meddylwch am gwrw neu seidr.

GWIRIAD MEDDAL OS >20: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

① Cliciwch yma am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel cwrw, lager, stowt, seidr neu siandi.

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD YR UN FATH Â CvDnOfBr

Nifer y caniau mawr: NODWCH RIF [1-97]

EWCH I DnUBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnUBrMeas

DnUBrBot

NS 2223 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl potel ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Meddylwch am gwrw neu seidr.

GWIRIAD MEDDAL OS >25: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

① Cliciwch yma am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel cwrw, lager, stowt, seidr neu siandi.

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD YR UN FATH Â CvDnOfBr

Nifer y poteli: NODWCH RIF [1-97]

EWCH I CvDnOfWine

GOFYNNWCH OS 2 YN DnType12m

CvDnOfWine

NS 2223 / HSE 2014

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml y cawsoch ddiiod o win, gan gynnwys gwin wedi'i gyfnerthu megis sieri?

A fyddech chi'n dweud...

① Mae gwin hefyd yn cynnwys gwin wedi'i gyfnerthu megis sieri, port neu fartini

① Mae gwin hefyd yn cynnwys gwin pefriog megis siampên neu prosecco

① Cliciwch yma am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel gwin

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

[ALCOHOL – GWIN GAN GYNNWYS GWIN WEDI'I GYFNERTHU

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA

- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE
- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI
- MARTINI
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT
- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG]

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Bob wythnos,	1	EWCH I DnOftWineFreqWk
Unwaith neu ddwywaith y mis,	2	EWCH I CvDnUWine
Unwaith bob deufis, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I CvDnOftSpir

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnOftWine

DnOftWineFreqWk

NS 2223

Ac a fyddech chi'n dweud bod hynny...

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Bron bob dydd,	1	EWCH I CvDnUWine
Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,	2	
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**OS OES ANGEN: Meddylwch am win, gan gynnwys gwin wedi'i gyfnerthu megis sieri?**

GWIRIAD CALED OS NAD YW'N RHIF CYFAN NEU 0.5: "Nodwch rifau cyfan (1, 2, 3 ayyb) neu hanner rhifau (0.5, 1.5, 2.5 ayyb) yn unig. Talgrynnwch i'r rhif cyfan neu'r hanner rhif agosaf os oes angen."

GWIRIAD MEDDAL OS >20: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

- ① Codiwch nifer y gwydrau 125ml a yfwyd gan yr ymatebydd.
- ① Os yw'r ymatebydd yn ateb mewn poteli, codiwch fel a ganlyn:
 - 1 potel = 6 gwydr
 - ½ potel = 3 gwydr
 - 1/3 potel = 2 wydr
 - ¼ potel = 1.5 gwydr
 - 1 litr = 8 gwydr
 - ½ litr = 4 gwydr
 - 1/3 litr = 2.5 gwydr
 - ¼ litr = 2 wydr

- ① Cliciwch yma am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel gwin.

SGRIN GYMORTH Y CYFWELYDD YR UN FATH Â CvDnOfWine

Nifer y gwydrau 125ml: NODWCH RIF [0.5-97.5]

EWCH I DnUWineMeas

- ① Peidiwch â darllen y cwestiwn os oedd yr ymateb yn y cwestiwn blaenorol (CvDnUWine) mewn poteli ac wedi'u codio fel gwydrau bach. Yn yr achos hwn, codiwch 'Gwydrau bach' .

Oedd hynny'n bennaf yn...

- ① Os yw'r ymatebydd fel arfer yn yfed mewn tafarn neu dafarn win a'i fod wedi cael gwydr safonol, byddai hyn fel arfer yn 175ml – codiwch fel 'Gwydrau safonol'.
- ① Cliciwch yma am restr lawn o ddiodydd i'w cynnwys neu beidio fel gwin, ac am arweiniad ar faint gwydrau o win.

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD YR UN FATH Â CvDnUWine

- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

**Gwydrau bach (tua 125ml),
Gwydrau safonol (tua 175ml), neu
Gwydrau mawr (tua 250ml)?**
Poteli (Digymell yn unig)
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

1 EWCH I CvDnOfSpir
2
3
4
-9

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml y cawsoch ddiod o wirodydd, megis jin, fodca neu goctels?

A fyddech chi'n dweud...

- ① [Dylech gynnwys alcopops a gwirodlynnau \(liquers\) fel gwirodydd. Cliciwch yma am restr lawn o ddiodydd i'w codio fel gwirodydd.](#)

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

[ALCOHOL – GWIRODYDD:

YN CYNNWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS
- APEROL
- ARAK
- ARMAGNAC
- BACARDI
- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS
- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN
- GRAPPA
- COFFI GWYDDELIG
- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- GWIRODLYNNAU
- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE
- OUZO/ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RYM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA

- FODCA
- FODCA JELI
- WISGI
- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE
- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SÔN AM LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG AC ATI NEU DDIODYDD PAROD I'W HYFED]

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Bob wythnos,	1	EWCH I DnOfSpirFreqWk
Unwaith neu ddwywaith y mis,	2	EWCH I DnUSpir
Unwaith bob deufis, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 YN CvDnOfSpir

DnOfSpirFreqWk

NS 2223

Ac a fyddech chi'n dweud bod hynny...

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Bron bob dydd,	1	EWCH I DnUSpir
Pump neu chwe diwrnod yr wythnos,	2	
Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos, neu	3	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 4 YN CvDnOfSpir

DnUSpir

NS 2223 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Pa mor aml ydych chi wedi cael diod o wirodydd, megis jin, fodca neu goctels.

GWIRIAD MEDDAL OS >20: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

① Codiwch nifer y mesurau sengl.

① Os yw'r ymatebydd yn ateb mewn mesurau dwbl, cyfrwch bob mesur dwbl fel dau fesur sengl:

- 1 mesur dwbl = 2 fesur sengl
- 2 fesur dwbl = 4 mesur sengl

- 3 mesur dwbl = 6 mesur sengl etc.

① Gynnwys alcopops a gwirodlynnau (liquers) fel gwirodydd. Cliciwch yma am restr lawn o ddiodydd i'w codio fel gwirodydd.

SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD YR UN FATH Â CvDnOfSpir

Nifer y mesurau sengl: NODWCH RIF [1-97]

DIWEDD Y MODIWL

Smygu a defnyddio e-sigarennau (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 67% O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD LLEOL, GYDA CHYN LLEIED Â PHOSIBL O ORGYFFWRDD Â'R IS-SAMPL 'MEDDYG TEULU' (GWASANAETHAU MEDDYG TEULU, GOFAL LLYGAID A GOFAL CLYW). RHAN O'R IS-SAMPL 'IECHYD PERSONOL' (BEICHOOG, BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM:

- Y RHEINI SY'N CWBLHAU'R AROLWG MEWN IAITH ARALL GYDA CHYMORTH AELOD ARALL O'R CARTREF I GYFIEITHU – 3 YN LangInt A 2 YN OtherLang
- CYFWELIAD GYDA CHYMORTH – CWBLHAU'R AROLWG GYDA CHYMORTH RHYWUN ARALL (2 YN AssisInt).

GOFYNNWCH I BAWB

Smoke

NS 2223 / WHS 2015

A nawr rhai cwestiynau ynglŷn â smygu tybaco.

Pa un o'r canlynol sy'n eich disgrifio chi orau ar hyn o bryd?

- ① Dylai'r ymatebydd feddwl faint mae'n smygu ar hyn o bryd, nid faint y byddai'n smygu mewn amgylchiadau mwy normal
- ② Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Rwy'n smygu <u>bob dydd</u>,	1	EWCH I EcigEv
Rwy'n smygu'n <u>achlysurol</u> ond nid bob dydd,	2	
Roeddwn i'n <u>arfer smygu bob dydd</u> ond dydw i		
ddim yn smygu o gwbl nawr,	3	
Roeddwn i'n <u>arfer smygu'n achlysurol</u> ond dydw i		
ddim yn smygu o gwbl nawr, neu	4	
Dydw i ddim wedi smygu erioed?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

EcigEv

NS 2223 / WHS 2015

Ydych chi erioed wedi defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I EcigNow
Nac ydw	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigNow

NS 2223 / WHS 2015

Ydych chi'n defnyddio e-sigarét o gwbl y dyddiau hyn?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I EcigOfT
Nac ydw	2	

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigOf

NS 2223

Pa mor aml [OS 2 YN ECigNow: oeddech chi / OS 1 YN ECigNow: ydych chi] fel rheol yn defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG

Bob dydd

1

DIWEDD Y MODIWL

Yn achlysurol ond nid bob dydd

2

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

Gweithgarwch corfforol (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 67% O YMATEBWYR, WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD LLEOL, GYDA CHYN LLEIED Â PHOSIBL O ORGYFFWRDD Â'R IS-SAMPL 'MEDDYG TEULU' (GWASANAETHAU MEDDYG TEULU, GOFAL LLYGAID A GOFAL CLYW). RHAN O'R IS-SAMPL 'IECHYD PERSONOL' (BEICHOOG, BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

GOFYNNWCH I BAWB

Walk

NS 2223 / WHS 2015

Mae'r cwestiynau nesaf am ymarfer corff.

Meddylwch am yr amser a dreulioch yn cerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf. Mae hyn yn cynnwys yn y gwaith ac adref, cerdded er mwyn teithio o le i le, ac unrhyw gerdded arall a wnaethoch ddim ond at ddibenion ymarfer corff neu hamdden.

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau gerddoch chi am o leiaf 10 munud ar y tro?

① [Codiwch bob un sy'n berthnasol \(ac eithrio cod 8 a -9\)](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 A -9)

Dydd Llun	1	EWCH I WalkTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
Heb gerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I PhysActIntro2
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkTime

NS 2223 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN Walk: **Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn cerdded ar un o'r diwrnodau hyn?** / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN Walk: **Faint o amser dreulioch chi'n cerdded ar y diwrnod hwn?**]

① [Codiwch mewn oriau a munudau. Er enghraifft, os oedd yr ymatebydd wedi cerdded am 90 munud, byddai hynny'n 1 awr a 30 munud.](#)

GWIRIADAU MEDDAL:

- OS YW NIFER YR ORIAU'N 6-24: "Mae hynny'n lawer o amser yn cerdded mewn un diwrnod, gwnewch yn siŵr bod hyn yn gywir."
- OS YW NIFER YR ORIAU =0 A'R MUNUDAU <10: "Roedd y cwestiwn blaenorol yn gofyn ynglŷn â cherdded am o leiaf 10 munud ar y tro. Rydych chi wedi nodi llai na 10 munud, gwnewch yn siŵr eich bod wedi nodi'r rhif cywir."

GWIRIADAU CALED:

- OS YW NIFER YR ORIAU A'R MUNUDAU'N 0: "Allwch chi ddim rhoi 0 amser."

Awr [24]
Munud [60]

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkPace

NS 2223 / WHS 2015

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio'ch cyflymder cerdded arferol?

📄 Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cyflymder araf,	1	EWCH I WalkSweat
Cyflymder cyfartalog,	2	
Cyflymder cymharol sionc, neu	3	
Cyflymder cyflym – o leiaf 4 milltir yr awr?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkSweat

NS 2223 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, a oedd yr ymdrech o gerdded am 10 munud neu'n fwy'n ddigon i wneud i chi anadlu'n gynt, teimlo'n gynhesach neu chwysu?

UN COD YN UNIG		
Oedd	1	EWCH I PhysActIntro2
Nac oedd	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

PhysActIntro2

NS 2223

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol cymedrol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch cymedrol yn cymryd rhywfaint o ymdrech ac yn gallu gwneud i chi anadlu ychydig yn gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys palu'r ardd, 'spring clin' neu waith tŷ trwm arall, nofio ysgafn neu feicio. Peidiwch â chynnwys cerdded.

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

ModAct

NS 2223 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch cymedrol?

📄 Peidiwch â chynnwys cerdded.

📄 Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio cod 8 a -9)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 A -9)		
Dydd Llun	1	EWCH I ModActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	

Heb wneud gweithgarwch cymedrol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf
Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

8 EWCH I PhysActIntro3
-9

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN ModAct

ModActTime

NS 2223 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN ModAct: **Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn gwneud gweithgarwch cymedrol ar un o'r diwrnodau hyn?** / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN ModAct: **Faint o amser dreulioch chi'n gwneud gweithgarwch cymedrol ar y diwrnod hwn?**]

① [Codiwch mewn oriau a munudau. Er enghraifft, os oedd yr ymatebydd wedi gwneud rhywbeth am 90 munud, byddai hynny'n 1 awr a 30 munud.](#)

GWIRIADAU MEDDAL:

- OS YW NIFER YR ORIAU'N 6-24: "Mae hynny'n lawer o amser yn gwneud gweithgarwch cymedrol mewn un diwrnod, gwnewch yn siŵr bod hyn yn gywir."
- OS YW NIFER YR ORIAU =0 A'R MUNUDAU <10: "Roedd y cwestiwn blaenorol yn gofyn ynglŷn â gwneud gweithgarwch cymedrol am o leiaf 10 munud ar y tro. Rydych chi wedi nodi llai na 10 munud, gwnewch yn siŵr eich bod wedi nodi'r rhif cywir."

GWIRIADAU CALED:

- OS YW NIFER YR ORIAU A'R MUNUDAU'N 0: "Allwch chi ddim rhoi 0 amser."

Awr [24]
Munud [60]

EWCH I PhysActIntro3

GOFYNNWCH I BAWB

PhysActIntro3

NS 2223

Meddylwch am y gweithgarwch corfforol egnïol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch egnïol yn golygu ymdrech gorfforol galed ac yn gallu gwneud i chi anadlu'n llawer gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys rhedeg, beicio cyflym, neu ymarfer sy'n eich gwneud chi'n brin eich anadl neu'n chwyslyd.

Meddylwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

VigAct

NS 2223 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch egnïol?

① [Codiwch bob un sy'n berthnasol \(ac eithrio cod 8 a -9\)](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 A -9)

Dydd Llun	1	EWCH I VigActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
Heb wneud gweithgarwch egnïol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN VigAct: **Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn gwneud gweithgarwch egnïol ar un o'r diwrnodau hyn?** / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN VigAct: **Faint o amser dreulioch chi'n gwneud gweithgarwch egnïol ar y diwrnod hwn?**]

- ① Codiwch mewn oriau a munudau. Er enghraifft, os oedd yr ymatebydd wedi gwneud rhywbeth am 90 munud, byddai hynny'n 1 awr a 30 munud.

GWIRIADAU MEDDAL:

- OS YW NIFER YR ORIAU'N 6-24: "Mae hynny'n lawer o amser yn gwneud gweithgarwch egnïol mewn un diwrnod, gwnewch yn siŵr bod hyn yn gywir."
- OS YW NIFER YR ORIAU =0 A'R MUNUDAU <10: "Roedd y cwestiwn blaenorol yn gofyn ynglŷn â gwneud gweithgarwch egnïol am o leiaf 10 munud ar y tro. Rydych chi wedi nodi llai na 10 munud, gwnewch yn siŵr eich bod wedi nodi'r rhif cywir."

GWIRIADAU CALED:

- OS YW NIFER YR ORIAU A'R MUNUDAU'N 0: "Allwch chi ddim rhoi 0 amser."

Awr [24]
Munud [60]

DIWEDD Y MODIWL

Teithio llesol

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqBke

NS 2223

Mae'r cwestiynau canlynol yn ymwneud â 'theithio llesol'; hynny yw cerdded neu feicio fel ffordd o deithio.

Dylech gynnwys lle rydych chi'n cerdded neu'n beicio fel rhan o daith hirach. Peidiwch â chynnwys cerdded neu feicio er pleser neu ymarfer corff yn unig, na cherdded y ci.

Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio beic fel ffordd o deithio?

- ① Gallwch dderbyn beic, beic tair olwyn, beic un olwyn, tandem, beic gorweddol ac ati.
- ① Codiwch "methu reidio beic" fel 'Llai aml neu byth'.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Bob dydd,	1	EWCH I AtFrqWik10
Sawl gwaith yr wythnos,	2	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,	3	
Unwaith neu ddwywaith y mis, neu	4	
Llai aml neu byth?	5	
Methu cofio (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqWik10

NS 2223

Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi cerdded am fwy na 10 munud fel ffordd o deithio?

OS OES ANGEN: Dylech gynnwys teithiau sy'n cymryd o leiaf 10 munud, nid sawl taith sy'n dod i gyfanswm o 10 munud.

- ① Mae cerdded am 10 munud yn tua hanner milltir / cilometr
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Bob dydd,	1	DIWEDD Y MODIWL
Sawl gwaith yr wythnos,	2	
Unwaith neu ddwywaith yr wythnos,	3	
Unwaith neu ddwywaith y mis, neu	4	
Llai aml/byth?	5	
Methu cofio (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Chwaraeon Cymru - Cyfranogiad presennol a galw cudd (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

SWInfo

NS 2223

① Mae'r cwestiynau yn yr adran hon yn cyfeirio at weithgareddau a gynhelir yn unrhyw le h.y. yng Nghymru, unrhyw le arall yn y DU neu dramor.

GOFYNNWCH I BAWB

SWFilter

NS 2223

Yn ystod y 4 wythnos diwethaf, ydych chi wedi bod yn rhan o unrhyw gemau, chwaraeon neu ymarfer corff arall? Atebwch 'do' neu 'naddo'.

OS OES ANGEN: Er enghraifft, loncian, golff, chwaraeon dŵr, nofio, teithiau cerdded hir, beicio, marchogaeth, dosbarthiadau yn y gampfa neu ddsbarthiadau ffitrwydd, bowlïo, pŵl, neu unrhyw fathau tebyg o weithgareddau.

① Os yw'r ymatebydd yn ansicr os oes modd cynnwys ei weithgarwch, nodwch y cod ddim yn gwybod

UN COD YN UNIG	
Do	1
Naddo	2
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9

OS 1 YN SWFilter – EWCH I SWFitness

OS 2 YN SWFilter A (Oedran>59 AC 1 NEU 2 YN DisabLimit1-6E) NEU (Oedran>74) NEU (8 YN Walk A ModAct A VigAct) – EWCH I SWFilterLD

OS 2 YN SWFilter A DDIM (Oedran>59 AC 1 NEU 2 YN DisabLimit1-6E) NEU (Oedran>74) NEU (8 YN Walk A ModAct A VigAct) – EWCH I SWFitness

OS -9 YN SWFilter – EWCH I SWFitness

GOFYNNWCH OS 2 YN SWFilter A (Oedran>59 AC 1 NEU 2 YN DisabLimit1-6E) NEU (Oedran>74) NEU (8 YN Walk A ModAct A VigAct)

SWFilterLD

NS 2223

Fydech chi'n hoffi gwneud unrhyw weithgareddau o'r fath? Atebwch 'byddwn' neu 'na fyddwn'.

OS OES ANGEN: Er enghraifft, loncian, golff, chwaraeon dŵr, nofio, teithiau cerdded hir, beicio, marchogaeth, dosbarthiadau yn y gampfa neu ddsbarthiadau ffitrwydd, bowlïo, pŵl, neu unrhyw fathau tebyg o weithgareddau.

① Os yw'r ymatebydd yn ansicr os oes modd cynnwys ei weithgarwch, nodwch y cod ddim yn gwybod

UN COD YN UNIG		
Byddwn	1	EWCH I SWLatDem
Na fyddwn	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS (1 NEU -9 YN SWFilter) NEU (2 YN SWFilter A DDIM (Oedran>59 AC 1 NEU 2 YN DisabLimit1-6E) NEU (Oedran>74) NEU (8 YN Walk A ModAct A VigAct))

SWFitness

NS 2223

Byddaf nawr yn gofyn cwestiynau mwy manwl ichi am chwaraeon, i wneud yn siŵr nad ydym wedi methu unrhyw beth. Byddwn yn defnyddio'r canlyniadau i helpu i wneud yn siŵr nad ydym yn gofyn cwestiynau diangen i bobl sy'n cymryd rhan yn y dyfodol.

Ydych chi wedi gwneud unrhyw un o'r gweithgareddau canlynol yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob opsiwn.

- ① Codiwch fel 'Wedi mynd i ddsbarth ffitrwydd neu ymarfer corff ..' os bu'n cymryd rhan mewn unrhyw ddsbarth ffitrwydd megis: pilates, bwt camp, hyfforddiant cylchedau, zumba, aerobeg, HIIT, dosbarthiadau bownsio.
- ① Codiwch ddsbarthiadau ffitrwydd ar-lein, DVDs ffitrwydd, apiau ffitrwydd neu deledu fel 'Wedi gwneud ymarfer corff gartref neu fel rhan o ddsbarth ar-lein'.
- ① Dosbarthiadau dawns sy'n bennaf ar gyfer ffitrwydd (e.e. Zumba) – codiwch fel 'Wedi mynd i ddsbarth ffitrwydd ...'.
- ① Mae 'reidio beic' yn cynnwys reidio beic mynydd a BMX.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio 'Dim')

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 11)

Wedi gwneud ymarfer corff gartref, neu fel rhan o ddsbarth ar-lein?	1	EWCH I SWSportGam
Wedi mynd i ddsbarth ffitrwydd neu ymarfer corff wyneb yn wyneb, er enghraifft ioga, kettlebell neu ddsbarth sbin?	2	
Wedi mynd i'r gampfa, ond ddim ar gyfer dosbarth ffitrwydd?	3	
Dosbarthiadau dawns?	4	
Beicio?	5	
Nofio, deifio neu aerobeg dŵr?	6	
Cerdded dros 2 filltir?	7	
Loncian, rhedeg neu draws gwlad?	8	
Gymnasteg?	9	
Trampolinio?	10	
Dim (Digymell yn unig)	11	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS (1 NEU -9 YN SWFilter) NEU (2 YN SWFilter A DDIM (Oedran>59 AC 1 NEU 2 YN DisabLimit1-6E) NEU (Oedran>74) NEU (8 YN Walk A ModAct A VigAct))

SWSportGam

NS 2223

Ac a ydych chi wedi cymryd rhan yn unrhyw un o'r gemau a chwaraeon canlynol yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob opsiwn.

- ① [Chwaraeon tîm](#) yw'r rhai sydd bob amser angen tîm. Nid yw chwaraeon tîm yn cynnwys chwaraeon y gellir eu chwarae'n unigol hefyd (e.e. Golff, tennis).
- ① [Aml-chwaraeon](#) yw digwyddiadau neu weithgareddau sy'n cynnwys gwahanol fathau o chwaraeon e.e. Nofio a rhedeg.

- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio 'Dim')

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 10)

Chwaraeon tîm?	1	EWCH I SWOutPur
Chwaraeon raced fel tennis?	2	
Gemau dan do fel pŵl, dartiau neu tennis bwrdd?	3	
Bowlio neu fowls?	4	
Chwaraeon ymladd neu chreffft ymladd?	5	
Golff?	6	
Saethu neu saethyddiaeth?	7	
Athletau?	8	
Triathlon, duathlon neu aml-chwaraeon arall?	9	
Dim (Digymell yn unig)	10	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS (1 NEU -9 YN SWFilter) NEU (2 YN SWFilter A DDIM (Oedran>59 AC 1 NEU 2 YN DisabLimit1-6E) NEU (Oedran>74) NEU (8 YN Walk A ModAct A VigAct))

SwOutPur

NS 2223

Ac a ydych chi wedi cymryd rhan yn unrhyw un o'r gweithgareddau canlynol yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

Atebwch 'do' neu 'naddo' ar ôl i mi ddarllen pob opsiwn.

- ① Mae sglefrio'n cynnwys sglefrio iâ, sglefrolio a sglefrfyrdio.
- ① Codiwch neidio ceffylau fel 'marchogaeth ceffylau'.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio 'Dim')

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 7)

Chwaraeon mynydd fel dringo neu sgïo?	1	EWCH I SWIntro2
Chwaraeon moduro?	2	
Pysgota?	3	
Marchogaeth ceffylau?	4	
Sglefrio neu sglefrfyrdio?	5	
Chwaraeon dŵr fel caiacio, syrffio neu hwylio?	6	
Dim (Digymell yn unig)	7	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 NEU 5-7 YN SWFitness, 1-9 YN SWSportGam NEU 1-2 NEU 5-6 YN SWOutPur

SWIntro2

NS 2223

Rwyf nawr yn mynd i ofyn rhai cwestiynau i gael gwybod mwy am y mathau o weithgareddau rydych wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf.

GOFYNNWCH OS 3 YN SWFitness

SWGymFit3

NS 2223

Pa fathau o weithgareddau yn y gampfa ydych chi wedi'u gwneud yn y 4 wythnos ddiwethaf? Rwy'n mynd i ddarllen rhestr o opsiynau, dywedwch 'ie' neu 'na' ar ôl pob un.

- ① 'Cardio...' yw'r cod ar gyfer ymarfer corff HIIT (Cyfnodau o Hyfforddiant Dwys).

- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cardio, er enghraifft defnyddio peiriant rhedeg neu feic ymarfer corff?	1	EWCH I SWCyc
Codi pwysau, er enghraifft dumbbells neu beiriannau pwysau?	2	
Codi pwysau Olympaidd?	3	
Hyfforddiant arall sy'n cynyddu cryfder, er enghraifft defnyddio pwysau eich corff neu fandiau gwrthsefyll?	4	
Arall (Digymell yn unig)	5	EWCH I SWGymFit3OT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWCyc

GOFYNNWCH OS 5 YN SWGymFit3

SWGymFit3OT

NS NEYWDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o weithgaredd gampfa?

NODWCH DESTUN [200]

EWCH I SWCyc

GOFYNNWCH OS 5 YN SWFitness

SWCyc

NS 2223

Pa fath o feicio wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Peidiwch â chynnwys beic ymarfer corff sefydlog / hyfforddwr beicio e.e. gartref neu yn y gampfa.
- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

BMX	1	EWCH I SWSwim
Beicio mynydd	2	
Unrhyw fath arall o feicio ar drac dan do neu yn yr awyr agored	3	
Arall	4	EWCH I SwCycOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWSwim

GOFYNNWCH OS 4 YN SWCYC

SWCycOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o feicio?

NODWCH DESTUN [200]

EWCH I SWSwim

GOFYNNWCH OS 6 YN SWFitness

SWSwim

NS 2223

Pa fath o nofio neu ddeifio wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Ystyr tanddwr yw nofio o dan y dŵr, h.y. deifio tanddwr.

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Aerobeg dŵr	1	EWCH I SWWalk
Deifio	2	
Deifio tanddwr	3	
Nofio – dan do	4	
Nofio yn yr awyr agored/dŵr agored	5	
Arall	6	EWCH I SWSwimOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWWalk

GOFYNNWCH OS 6 YN SWSwim

SWSwimOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o nofio?

NODWCH DESTUN [200]

EWCH I SWWalk

GOFYNNWCH OS 7 YN SWFitness

SWWalk

NS 2223

Pa fath o gerdded dros 2 filltir wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cerdded / cerdded brynau / cerdded mynyddoedd	1	EWCH I SWTeam
Cerdded arall ar gyfer ymarfer corff, dros 2 filltir	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SWSportGam

SWTeam

NS 2223

Pa fath o chwaraeon tîm wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Pêl-droed Americanaidd	1	EWCH I SWRacket
Pêl fas	2	
Pêl-fasged	3	
Criced	4	

Cyrlio	5	
Hoci maes	10	
Pêl-droed	6	
Futsal	7	
Chwaraeon Gwyddelig	8	
Pêl-law	9	
Hoci iâ	11	
Lacrosse	12	
Pêl-rwyd	13	
Rownderi	14	
Rygbi'r gynghair	15	
Rygbi'r undeb	16	
Rygbi - cyffwrdd neu dag	17	
Pêl feddal	18	
Hoci stryd	19	
Tynnu rhaff	20	
Pêl foli	21	
Arall	22	EWCH I SWTeamOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWRacket

GOFYNNWCH OS 22 YN SWTeam

SWTeamOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon tîm?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWRacket

GOFYNNWCH OS 2 YN SWSportGam

SWRacket

NS 2223

Pa fath o chwaraeon raced wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Badminton	1	EWCH I SWIndoor
Sboncen	2	
Tennis	3	
Arall	4	EWCH I SWRacketOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWIndoor

GOFYNNWCH OS 4 YN SWRacket

SWRacketOT

NS 2223

GOFYN NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon raced?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWIndoor

GOFYNNWCH OS 3 YN SWSportGam

SWIndoor

NS 2223

Pa fath o gemau dan do wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Biliards	1	EWCH I SWBowI
Dartiau	2	
Pŵl	3	
Snwcer	4	
Tennis bwrdd	5	
Arall	6	EWCH I SWIndoorOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWBowI

GOFYNNWCH OS 6 YN SWIndoor

SWIndoorOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o gêm dan do?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWBowI

GOFYNNWCH OS 4 YN SWSportGam

SWBowI

NS 2223

Pa fath o fowlio wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Codiwch bowlio lawnt coron a bowlio lawnt fel 'Bowlio (awyr agored)'.
- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Bowlio (deg pin)	1	EWCH I SWMartial
Bowls (dan do)	2	
Bowls (awyr agored)	3	
Arall	4	EWCH I SWBowIOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWMartial

GOFYNNWCH OS 4 YN SWBowI

SWBowIOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o fowlio?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWMartial

GOFYNNWCH OS 5 YN SWSportGam

SWMartial2

NS 2223

Pa fath o chwaraeon ymladd neu grefft ymladd a wnaethoch yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Bocsio	1	EWCH I SWS shooting
Cleddyfaeth	2	
Judo	3	
Karate	4	
Tai Chi	5	
Reslo	6	
Arall	7	EWCH I SWMartialOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWS shooting

GOFYNNWCH OS 7 YN SWMartial

SWMartialOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon ymladd neu grefft ymladd?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWS shooting

GOFYNNWCH OS 7 YN SWSportGam

SWS shooting

NS 2223

Pa fath o saethyddiaeth neu saethu wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Ystyr 'saethu' yw gyda gwn yn hytrach na saethyddiaeth.
- ① Mae 'saethu hela' yn cyfeirio at saethu anifeiliaid hela byw, e.e. ysgyfarnogod a ffesantod.
- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Saethyddiaeth	1	EWCH I SWAth
Saethu hela, er enghraifft, grugieir neu ffesantod	2	
Saethu targed / saethu colomennod clai	3	
Arall	4	EWCH I SWS shootingOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWAth

GOFYNNWCH OS 4 YN SWS shooting

SWS shootingOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o saethyddiaeth neu saethu?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWAth

GOFYNNWCH OS 8 YN SWSportGam

SwAth

NS 2223

Pa fath o athletau wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Athletau (trac)	1	EWCH I SWMount
Athletau (cae)	2	
Arall	3	EWCH I SWAthOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWMount

GOFYNNWCH OS 3 YN SWAth

SWAthOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o redeg neu atletau?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWMount

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOutPur

SWMount

NS 2223

Pa fath o chwaraeon mynydd fel dringo neu sgïo wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Mae 'Dringo neu fynydda' yn cynnwys dringo dan do / clogfeini.
- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Ogofa	1	EWCH I SWMotor
Dringo neu fynydda	2	
Barcuta	3	
Cyfeiriannu	4	
Sgïo	5	
Eirafyrddio	6	
Arall	7	EWCH I SWMountOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWMotor

GOFYNNWCH OS 7 YN SWMount

SWMountOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon mynydd neu ddringo?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWMotor

GOFYNNWCH OS 2 YN SWOutPur

SWMotor

NS 2223

Pa fath o chwaraeon modur wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Ralió ceir	1	EWCH I SWSkating
Certio neu rasio ceir	2	
Motocross neu sgramblo	3	
Arall	4	EWCH I SWMotorOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWSkating

GOFYNNWCH OS 4 YN SWMotor

SWMotorOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon modur?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWskating

GOFYNNWCH OS 5 YN SWOutPur

SWskating

NS 2223

Pa fath o sglefrio wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① [Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.](#)
- ① [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Sglefrio iâ	1	EWCH I SWWatersport
Sglefrfyrdio	2	
Sglefrio neu sglefrolio	3	
Arall	4	EWCH I SWSkatingOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWWatersport

GOFYNNWCH OS 4 YN SWskating

SWSkatingOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o sglefrio?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWWatersport

GOFYNNWCH OS 6 YN SWOutPur

SWWatersport

NS 2223

Pa fath o chwaraeon dŵr wnaethoch chi yn ystod y 4 wythnos diwethaf?

- ① [Darllenwch yr atebion os oes angen. Gadewch amser i ymatebwyr ateb, yna holi gydag ymatebion os oes angen.](#)
- ① [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Canwio	1	EWCH I SWOtherYN
Caiaio	2	
Achub bywydau neu achub bywyd syrffio	3	
Padfyrddio / Padfyrddio Sefyll (SUP)	4	
Rhwyfo	5	
Hwyllo	6	
Syrffio	7	
Polo dŵr	8	
Sgïo dŵr	9	
Syrffio gwynt neu syrffio bwrdd	10	
lotio	11	
Arall	12	EWCH I SWWatersportOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SWOtherYN

GOFYNNWCH OS 12 YN SWWatersport

SWWatersportOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y math arall o chwaraeon dŵr?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I SWOtherYN

GOFYNNWCH OS (1 NEU -9 YN SWFilter) NEU (2 YN SWFilter A DDIM (Oedran>59 AC 1 NEU 2 YN DisabLimit1-6E) NEU (Oedran>74) NEU (8 YN Walk A ModAct A VigAct))

SWOtherYN

NS 2223

A oes unrhyw gemau, chwaraeon neu fathau eraill o ymarfer corff yr ydych wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf nad ydym wedi'u cynnwys?

Oes	1	EWCH I SWOther1
Nac oes	2	EWCH I SWIntro3
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN

SWOther1

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa gêm, chwaraeon neu fath o ymarfer corff arall ydych chi wedi'i wneud yn y 4 wythnos diwethaf?

NODWCH DESTUN [200]

EWCH I SWOtherYN2

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN

SWOtherYN2

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ac oes unrhyw gemau, chwaraeon neu fathau eraill o ymarfer corff yr ydych wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf nad ydym wedi'u cynnwys?

Oes	1	EWCH I SWOther2
Nac oes	2	EWCH I SWIntro3
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN2

SWOther2

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa gêm, chwaraeon neu fath o ymarfer corff arall ydych chi wedi'i wneud yn y 4 wythnos diwethaf?

NODWCH DESTUN [200]

EWCH I SWOtherYN3

GOFYNNWCH OS 1 YN SWOtherYN2

SWOtherYN3

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ac oes unrhyw gemau, chwaraeon neu fathau eraill o ymarfer corff yr ydych chi wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos diwethaf nad ydym wedi'u cynnwys?

Oes	1	EWCH I SWOther3
Nac oes	2	EWCH I SWIntro3
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

ASK IF 1 AT SWOtherYN3

SWOther3

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pa gêm, chwaraeon neu fath o ymarfer corff arall ydych chi wedi'i wneud yn y 4 wythnos diwethaf?

NODWCH DESTUN [200]

EWCH I SWIntro3

GOFYNNWCH OS NAD (11 NEU -9 YN SWFitness), (10 NEU -9 YN SWSportGam), A (7 NEU -9 YN SWOutPur)

SWIntro3

NS 2223

Nawr, hoffwn i ofyn pa mor aml rydych chi wedi gwneud y gweithgareddau a nodwyd yn y 4 wythnos diwethaf.

DOLEN YN DECHRAU - AILADRODD SWFreq AR GYFER YR HOLL CHWARAEON A GWEITHGAREDDAU A DDEWISWYD (HEBLAW AM SWGymFit2)

GOFYNNWCH OS NAD (11 NEU -9 YN SWFitness), (10 NEU -9 YN SWSportGam), A (7 NEU -9 YN SWOutPur), OND GOFYN OS 1 YN SWOtherYN, SWOtherYN2, NEU SWOtherYN3

SWFitClassFreq, SWGymFreq, SWHomeFreq, SWDanFreq, SWCycFreq, SWSwimFreq, SWWalkFreq, SWRunFreq, SWGymnastFreq, SWTrampolFreq, SWTeamFreq, SWRacketFreq, SWIndoorFreq, SWBowIFreq, SWMartialFreq, SWGolfFreq, SWSwimmingFreq, SWAthFreq, SWMultFreq, SWMountFreq, SWMotorFreq, SWFishFreq, SWHorseFreq, SWSkatingFreq, SWWatersportFreq, SWOther1Freq, SWOther2Freq, SWOther3Freq

NS 2223

Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi [SWHomeFreq: wedi gwneud ymarfer corff gartref, neu fel rhan o ddsbarth ar-lein, SWFitClassFreq: wedi mynd i ddsbarth ffitrwydd, SWGymFreq: wedi mynd i'r gampfa, SWDanFreq: wedi cymryd rhan mewn dosbarth dawnio, SWCycFreq: wedi cymryd rhan mewn BMX / wedi bod yn beicio mynydd beicio mynydd / wedi cymryd rhan mewn unrhyw fath arall o feicio ar drac dan do neu yn yr awyr agored / wedi cymryd rhan mewn SWCycOT, SWSwimFreq: wedi gwneud aerobeg dŵr / wedi bod yn deifio / wedi bod yn deifio tanddwr / wedi bod yn nofio dan do / wedi bod yn nofio yn yr awyr agored neu mewn dŵr agored / wedi gwneud SWSwimOT, SWWalkFreq: wedi bod yn cerdded, yn cerdded brynau neu'n cerdded mynyddoedd / wedi bod yn cerdded dros 2 filltir ar gyfer ymarfer corff, SWRunFreq: wedi bod yn loncian, neu'n rhedeg, SWGymnastFreq: wedi gwneud gymnasteg, SWTrampolFreq: wedi gwneud trampolinio, SWTeamFreq: wedi chwarae pêl-droed Americanaidd / wedi chwarae pêl fas / wedi chwarae pêl-fasged / wedi chwarae

criced / wedi bod yn cyrlio / wedi chwarae pêl-droed / wedi chwarae futsal / wedi chwarae chwaraeon Gwyddelig / wedi chwarae pêl-law / wedi chwarae hoci maes / wedi chwarae hoci iâ / wedi chwarae lacrosse / wedi chwarae pêl-rwyd / wedi chwarae rownderi / wedi chwarae rygbi'r gynghair / wedi chwarae rygbi'r undeb / wedi chwarae rygbi cyffwrdd neu dag / wedi chwarae pêl feddal / wedi chwarae hoci stryd / wedi cymryd rhan mewn cystadleuaeth tynnu rhaff / wedi chwarae pêl foli / wedi cymryd rhan mewn SWTeamOT, SWRacketFreq: wedi chwarae badminton / wedi chwarae sboncen / wedi chwarae tennis / wedi cymryd rhan mewn SWRacketOT, SWIndoorFreq: wedi chwarae biliards / wedi chwarae dartiau / wedi chwarae pŵl / wedi chwarae snwcer / wedi chwarae tennis bwrdd / wedi cymryd rhan mewn SWIndoorOT, SWBowlFreq: wedi chwarae bowlio deg / wedi chwarae bowlio dan do / wedi chwarae bowlio yn yr awyr agored / wedi cymryd rhan mewn SWBowlOT, SWMartialFreq: wedi bod yn bocsio / wedi cymryd rhan mewn cleddyfaeth / wedi cymryd rhan mewn judo / wedi cymryd rhan mewn karate / wedi cymryd rhan mewn Tai Chi / wedi bod yn reslo / wedi cymryd rhan mewn SWMartialOT, SWGolfFreq: wedi chwarae golff, SWS ShootingFreq: wedi cymryd rhan mewn saethyddiaeth / wedi cymryd rhan mewn saethu hela / wedi cymryd rhan mewn saethu targed, gan gynnwys saethu colomennod clai / wedi cymryd rhan mewn SWS ShootingOT, SWAthFreq: wedi cymryd rhan mewn athletau cae / wedi cymryd rhan mewn athletau trac / wedi cymryd rhan mewn SWAthOT, SWMultFreq: wedi cymryd rhan mewn triathlon, duathlon neu aml-chwaraeon arall, SWMountFreq: wedi bod yn ogofa / wedi bod yn dringo neu fynydda / wedi bod yn barcuta / wedi bod yn cyfeiriannu / wedi bod yn sgïo / wedi bod yn eirafyrddio / wedi cymryd rhan mewn SWMountOT, SWMotorFreq: wedi bod yn ralïo ceir / wedi bod yn certio neu'n rasio ceir / wedi cymryd rhan mewn motocross neu sgramblo / wedi cymryd rhan mewn SWMotorOT, SWFishFreq: wedi bod yn pysgota neu genweirio, SWHorseFreq: wedi bod yn marchoga, SWSkatingFreq: wedi bod yn sglefrio iâ / wedi bod yn sglefrfyrdio / wedi bod yn sglefrio neu sglefrolïo / wedi cymryd rhan mewn SWSkatingOT, SWWatersportFreq: wedi bod yn canwïo / wedi bod yn caiacio / wedi bod yn achub bywydau neu'n achub bywydau syrffwyr / wedi bod yn padlfyrddio neu'n Padlfyrddio wrth Sefyll (SUP) / wedi bod yn rhwyfo / wedi bod yn hwylio / wedi bod yn syrffio / wedi chwarae polo dŵr / wedi bod yn sgïo dŵr / wedi bod yn syrffio gwynt neu'n syrffio bwrdd / wedi bod yn hwylio / wedi cymryd rhan mewn SWWatersportOT, SWOther1Freq: wedi cymryd rhan mewn YMATEB TESTUN AGORED, SWOther2Freq: wedi cymryd rhan mewn YMATEB TESTUN AGORED, SWOther3Freq: wedi cymryd rhan mewn YMATEB TESTUN AGORED]?

GWIRIAD MEDDAL OS >30: "Mae hyn yn llawer iawn, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

① Ceisiwch osgoi ymatebion 'ddim yn gwybod'

① Unwaith yr wythnos = 4

Ddwywaith yr wythnos = 8

Unwaith bob dydd = 28

Ddwywaith bob dydd = 56

RHOWCH RIF [99]

EWCH I SWLatDemYN

GOFYNNWCH OS (1 NEU -9 YN SWFilter) NEU (2 YN SWFilter A DDIM (Oedran>59 AC 1 NEU 2 YN DisabLimit1-6E) NEU (Oedran>74) NEU (8 YN Walk A ModAct A VigAct))

SWLatDemYN

NS 2223

Wnewch chi feddwl nawr am bob math o chwaraeon a gweithgareddau corfforol.

Maen nhw'n cynnwys unrhyw chwaraeon neu gemau sy'n cael eu chwarae dan do ac yn yr awyr agored, gweithgareddau cadw'n heini (ffit) a hamdden yn yr awyr agored.

Oes unrhyw chwaraeon neu weithgareddau corfforol nad ydych chi'n cymryd rhan ynddyn nhw ar hyn o bryd ond y byddech chi'n hoffi cymryd rhan ynddyn nhw, neu oes yna rai yr hoffech chi wneud mwy ohonyn nhw?

UN COD YN UNIG		
Oes	1	EWCH I SWLatDem
Nac oes	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SWLatDemYN NEU 1 YN SWFilterLD

SWLatDem

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: A pha chwaraeon neu weithgareddau yr hoffech chi gymryd rhan ynddyn nhw?

- ① Mae'r un cod ar gyfer ioga ag a ddefnyddir ar gyfer 'Dosbarthiadau ffitrwydd'
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio 'Ddim yn gwybod')

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO -9)		DIWEDD Y MODIWL
Pêl-droed Americanaidd	1	
Aerobeg dŵr	2	
Saethyddiaeth	3	
Athletau (cae)	4	
Athletau (trac)	5	
Badminton	6	
Pêl fas	7	
Pêl-fasged	8	
Biliards	9	
BMX	10	
Bowlio (deg pin)	11	
Bowls (dan do)	12	
Bowls (awyr agored)	13	
Bocsio	14	
Canŵio	15	
Ralïo ceir	16	
Ogofa	17	
Dringo neu fynydda	18	
Criced	19	
Cyrlio	20	
Beicio – awyr agored/trac	21	
Dosbarthiadau dawn	22	
Dartiau	23	
Deifio	24	
Cleddyfaeth	25	
Hoci maes	36	
Pysgota	26	
Dosbarthiadau ffitrwydd	27	
Pêl-droed	28	
Futsal	29	
Chwaraeon Gwyddelig	30	
Saethu hela	31	
Golff	32	
Campfa – mynd i'r gampfa	87	
Gymnasteg	33	
Pêl-law	34	
Barcuta	35	
Ymarfer corff yn y cartref	88	
Marchogaeth ceffylau	37	
Hoci iâ	38	
Sglefrio iâ	39	

Loncian, rhedeg neu draws gwlad	40	
Judo	41	
Karate	42	
Certio neu rasio ceir	43	
Caiaio	44	
Lacrosse	45	
Achub bywydau neu achub bywyd syrffio	46	
Motocross neu sgramblo	48	
Beicio mynydd	49	
Pêl-rwyd	50	
Cyfeiriannu	51	
Padlfyrddio / Padlfyrddio Sefyll (SUP)	52	
Pŵl	53	
Rownderi	54	
Rhwyfo	55	
Rygbi - cyffwrdd neu dag	56	
Rygbi'r gynghair	57	
Rygbi'r undeb	58	
Hwyllo	59	
Sglefrfyrddio	60	
Sglefrio neu sglefrolio	61	
Sgïo	62	
Snwcer	63	
Eirafyrddio	64	
Pêl feddal	65	
Sboncen	66	
Hoci stryd	67	
Syrffio	68	
Nofio – dan do	69	
Nofio – yn yr awyr agored/dŵr agored	89	
Tennis bwrdd	70	
Tai chi	71	
Saethu targed / saethu colomennod clai	72	
Tennis	73	
Trampolinio	74	
Triathlon, duathlon neu aml-chwaraeon arall	75	
Tynnu rhaf	76	
Deifio tanddwr	77	
Pêl foli	78	
Cerdded: cerdded bryniau / cerdded mynyddoedd	79	
Cerdded: cerdded arall ar gyfer ymarfer corff, dros 2 filltir	80	
Polo dŵr	81	
Sgïo dŵr	82	
Codi pwysau	83	
Syrffio gwynt neu syrffio bwrdd	84	
Reslo	85	
lotio	86	
Arall – chwaraeon/gweithgarwch heb eu rhestru	90	EWCH I SWLatDemOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 90 YN SWLatDem

SWLatDemOT

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: A beth yw'r math arall o chwaraeon neu weithgaredd?

NODWCH DESTUN [500]

DIWEDD Y MODIWL

Chwaraeon Cymru – Annog cyfranogiad yn y dyfodol

GOFYNNWCH OS (1 YN SWFilterLD NEU SWLatDemYN) OND DDIM OS ((-9 NEU -99 YN SWLatDem) NEU (OS 90 YN UNIG YN SWLatDem A -9 NEU -99 YN SWLatDemOT)

SportMore2

NS 1920a / AAS 2014a

Mae Llywodraeth Cymru eisiau deall sut y gall helpu pobl i gymryd rhan mewn chwaraeon a gweithgareddau corfforol.

Byddaf nawr yn darllen rhestr o bethau a allai helpu hyn. Ar gyfer pob un, dywedwch ‘byddai’ pe bai’n rhywbeth a fyddai’n eich helpu i gymryd rhan [OS DEWISWYD UN YMATEB YN UNIG YN SWLatDem/SWLatDemOT: **mewn YMATEB YN SWLatDem/SWLatDemOT / OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN YN SWLatDem/SWLatDemOT: **yn y chwaraeon a’r gweithgareddau chwaraeon rydych newydd eu crybwyll: [YMATEBION A DDEWISWYD YN SWLatDem NEU SWLatDemOT].****

A fyddai’r canlynol yn helpu?

RHOWCH DREFN YR YMATEBION 1-11 AR HAP

- ① OS OES ANGEN, AILADRODDWCH Y CWESTIWN: A fyddai hyn yn eich helpu i gymryd rhan mewn mwy o chwaraeon a gweithgareddau corfforol?
- ① Gallai ‘Pe baech yn gwybod sut i gymryd rhan’ gynnwys gwybod sut i ymuno yn y gweithgaredd, e.e. pryd/ble mae gweithgareddau’n digwydd, neu ddeall rheolau’r chwaraeon/gweithgaredd dan sylw.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy’n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY’N BERTHNASOL

Pe baech yn llai prysur yn y gwaith?	1	DIWEDD Y MODIWL
Pe bai gennych lai o ymrwymadau teulu neu ofalu?	2	
Pe bai’n costio llai?	3	
Pe bai mwy o gyfleusterau, clybiau neu grwpiau yn eich ardal leol?	4	
Pe bai’n haws teithio i gyfleusterau, clybiau neu grwpiau?	5	
Pe bai cyfleusterau, clybiau neu grwpiau yn bodloni’ch anghenion hygyrchedd?	6	
Pe baech yn gwybod sut i gymryd rhan?	7	
Pe baech yn teimlo mwy o gymhelliant?	8	
Pe baech yn teimlo’n fwy heini?	9	
Pe baech yn teimlo’n fwy hyderus yn gwneud chwaraeon?	10	
Pe gallech fynd gyda rhywun arall?	11	
Ac a oes unrhyw bethau eraill a fyddai’n eich helpu i gymryd rhan yn y chwaraeon a’r gweithgareddau corfforol hyn?	12	EWCH I SportMore2OT
Dim diddordeb mewn chwaraeon/gweithgareddau (Digymell yn unig)	13	DIWEDD Y MODIWL
Ag anaf neu’n feichiog ar hyn o bryd (Digymell yn unig)	14	
Yn teimlo’n rhy hen (Digymell yn unig)	15	
Eisoes yn ymarfer corff digon (Digymell yn unig)	16	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 12 YN SportMore2

SportMore2OT

NS 1920a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r pethau eraill a fyddai'n eich helpu i gymryd rhan yn y chwaraeon a'r gweithgareddau corfforol hynny?

NODWCH DESTUN [100]

DIWEDD Y MODIWL

Chwaraeon Cymru – Lefel cyfranogi

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS NODWYD EU BOD YN CYMRYD RHAN MEWN GEMAU NEU CHWARAEON (6, 81-10 YN SWFitness, 1-9 YN SWSportGam, 1-6 YN SWOutPur NEU 3 YN SWGymFit3) OND PEIDIWCH Â'I OFYN OS DIM OND (1 YN SWSwim, 20 YN SWTeam, 5 YN SWMartial2, NEU 3 YN SWWatersport).

GOFYNNWCH I BAWB

SportCompete

NS NEWYDD / WAT

Gan feddwl am yr holl weithgareddau chwaraeon a gweithgareddau corfforol rydych wedi cymryd rhan ynddynt dros y pedair wythnos diwethaf, pa rai o'r canlynol sy'n disgrifio'ch lefel cyfranogi? Dywedwch 'do' neu 'naddo' ar ôl pob un.

Ydych chi wedi...

- ① Os ydyn nhw'n cystadlu'n anffurfiol yn unig, er enghraifft chwarae pêl-droed yn y parc gyda ffrindiau, codiwch fel 'Cymryd rhan heb gystadlu...'
- ① Os nad ydyn nhw'n cael eu talu, codiwch fel 'Cystadlu mewn chwaraeon amatur'.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cystadlu'n broffesiynol?	1	EWCH I SpPaidProf
Cystadlu'n lled-broffesiynol?	2	EWCH I SpPaidSemProf
Cystadlu mewn chwaraeon amatur?	3	DIWEDD Y MODIWL
Cymryd rhan heb gystadlu, er enghraifft, ar gyfer ieched neu hamdden?	4	
Dim un o'r uchod (Digymell yn unig)	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SportCompete

SpPaidProf

NS NEWYDD

Ac yn y pedair wythnos diwethaf, ydych chi wedi cael eich talu i gystadlu'n broffesiynol?

- ① Os ydyn nhw weithiau'n cael eu talu ac weithiau nad ydyn nhw, codiwch fel 'Do'.
- ① Os rhoddwyd arian iddyn nhw gan eraill i godi arian ar gyfer elusen [yn unig](#), codiwch fel 'Naddo'.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I SpPaidSemProf
Naddo	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN SportCompete

SpPaidSemProf

NS NEWYDD

Ac yn y pedair wythnos diwethaf, ydych chi wedi cael eich talu i gystadlu'n lled-broffesiynol?

- ① Os ydyn nhw weithiau'n cael eu talu ac weithiau nad ydyn nhw, codiwch fel 'Do'.
- ① Os rhoddwyd arian iddyn nhw gan eraill i godi arian ar gyfer elusen [yn unig](#), codiwch fel 'Naddo'.

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

DIWEDD Y MODIWL

2

-9

Chwaraeon Cymru – Gwyllo

GOFYNNWCH I BAWB

SportWatchYN

NS NEWYDD

Ydych chi wedi mynd i unrhyw ddigwyddiadau chwaraeon i'w gwyllo wyneb yn wyneb yn y 12 mis diwethaf?

Dylech gynnwys unrhyw ddigwyddiadau chwaraeon, boed yn broffesiynol neu'n amatur.

- ① Dylid cynnwys digwyddiadau chwaraeon yng Nghymru a'r tu hwnt.
- ① Dylid cynnwys digwyddiadau chwaraeon i blant ac oedolion.

UN COD YN UNIG

Do	1	FreqSportWatch2
Heb fod i ddigwyddiad chwaraeon yn y 12 mis diwethaf	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SportWatchYN

FreqSportWatch2

NS 1819a / AIWS 2010a

Yn y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi bod i ddigwyddiad chwaraeon i'w wyllo wyneb yn wyneb?

- ① Dylid cynnwys digwyddiadau chwaraeon yng Nghymru a'r tu hwnt.
- ① Dylid cynnwys digwyddiadau chwaraeon i blant ac oedolion.
- ① Dylid cynnwys digwyddiadau chwaraeon proffesiynol ac amatur.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Unwaith y mis neu fwy,	1	EWCH I SportWatchWales
O leiaf 3 neu 4 gwaith yn y 12 mis diwethaf, neu	2	
Unwaith neu ddwy yn y 12 mis diwethaf?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

ASK IF 1-3 AT FreqSportWatch2

SportWatchWales

NS NEWYDD

Ac a oedd unrhyw rai o'r digwyddiadau chwaraeon hynny yng Nghymru?

UN COD YN UNIG

Oedd	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac oedd	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Chwaraeon Cymru – Gwirfoddoli a hyfforddi

GOFYNNWCH I BAWB

SportVolYN

NS 1920a / AAS 2014a

Byddaf nawr yn eich holi am wirfoddoli sy'n ymwneud â chwaraeon. Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi rhoi o'ch amser am ddim i gynorthwyo unrhyw weithgaredd chwaraeon?

Gallai hyn gynnwys pethau fel helpu gyda hyfforddi, codi arian, darparu cludiant i helpu pobl heblaw am aelodau o'r teulu i gymryd rhan, neu weinyddu, fel casglu arian aelodaeth.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I SportVolAct
Naddo	2	EWCH I SportVolCoa2
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SportVolYN

SportVolAct

NS 1920a / AAS 2014

Byddaf nawr yn darllen rhestr o weithgareddau rydych o bosib' wedi cynorthwyo ynddyn nhw. Dywedwch 'do' neu 'naddo' ar ôl pob un. Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi helpu gyda...

- ① Mae 'Dyfarnu' yn cynnwys pob math o waith swyddogion
- ① Mae 'Tasgau gweinyddol' yn cynnwys helpu gyda phethau fel casglu arian aelodaeth, gwaith ariannol, gwaith papur, cyfarfodydd, cofrestru ac aelodaeth.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Codi arian?	1	EWCH I SportVolLoc
Tasgau gweinyddol?	2	
Hyfforddi?	3	
Arlwyo?	4	
Darparu cludiant i helpu pobl heblaw am aelodau o'r teulu i gymryd rhan?	5	
Dyfarnu?	6	
Stiwardio?	7	
Unrhyw beth arall?	8	EWCH I SportVolActOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SportVolLoc

GOFYNNWCH OS 8 YN SportVolAct

SportVolActOT

NS 1920 / AAS 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Gyda pha weithgareddau eraill rydych wedi helpu yn y 12 mis diwethaf? Dim ond gweithgareddau y gwnaethoch roi o'ch amser am ddim iddyn nhw y dylech eu cynnwys.

NODWCH DESTUN [100]

EWCH I SportVolLoc

GOFYNNWCH OS 1 YN SportVolYN

SportVolLoc

NS 1920a / AAS 2014a

Gan feddwl am y gwirfoddoli sy'n ymwneud â chwaraeon rydych wedi'i wneud yn y 12 mis diwethaf, a oedd e' ar gyfer...

- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Clwb chwaraeon?	1	EWCH I SportVolFreq
Ysgol neu grŵp i bobl ifanc?	2	
Neu glwb neu sefydliad arall?	3	EWCH I SportVoLocOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SportVolFreq

GOFYNNWCH OS 3 YN SportVolLoc

SportVolLocOT

NS 1920a / AAS 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y clwb neu'r sefydliad arall?

NODWCH DESTUN [100]

EWCH I SportVolFreq

GOFYNNWCH OS 1 YN SportVolYN

SportVolFreq

NS 1920a / AAS 2014

Yn fras, pa mor aml yn y 12 mis diwethaf rydych wedi rhoi o'ch amser am ddim i helpu i gynnal y gweithgareddau chwaraeon hyn?

- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

O leiaf unwaith yr wythnos,	1	EWCH I SportVolHrs
Llai nag unwaith yr wythnos ond o leiaf unwaith y mis, neu	2	
Llai nag unwaith y mis?	3	
Amllder arall sydd heb ei restru (Digymell yn unig)	4	EWCH I SportVolFreqOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SportVolHrs

GOFYNNWCH OS 4 YN SportVolFreq

SportVolFreqOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Sawl gwaith yn y 12 mis diwethaf ydych chi wedi rhoi o'ch amser am ddim i helpu i gynnal y gweithgareddau chwaraeon hyn?

NODWCH DESTUN [500]

EWCH I SportVolHrs

GOFYNNWCH OS 1 YN SportVolYN

SportVolHrs

NS 1920a / AAS 2014

Yn y pedair wythnos diwethaf, tua faint o oriau rydych wedi'i dreulio yn gwneud hyn?

GWIRIAD MEDDAL - OS YW'R ATEB YN 200 NEU FWY: "Mae hynny'n lawer iawn o amser yn gwirfoddoli, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir."

- ① Ceisiwch osgoi ymatebion "ddim yn gwybod"

NODWCH RIF [0-672]

EWCH I SportVolCoa2

Ac ydych chi wedi hyfforddi chwaraeon yn y 12 mis diwethaf, yn rhan o'ch swydd neu am dâl?

① Os talwyd treuliau yn unig, codiwch fel 'Naddo'.

UN COD YN UNIG		DIWEDD Y MODIWL
Do	1	
Naddo	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Chwaraeon Cymru – Cyfleusterau

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS NODWYD EU BOD YN CYMRYD RHAN MEWN GEMAU NEU CHWARAEON (1-10 YN SWFitness, 1-9 YN SWSportGam NEU 1-6 YN SWOutPur) NEU OS NODWYD EU BOD EISIAU CYMRYD RHAN MEWN MWY O CHWARAEON (OS (1 YN SWFilterLD NEU SWLatDemYN) OND PEIDIWCH Â'I OFYN OS ((-9 NEU -99 YN SWLatDem) NEU (OS MAI DIM OND 90 YN SWLatDem A -9 NEU -99 YN SWLatDemOT))).

GOFYNNWCH I BAWB

SportFacYN

NS NEWYDD

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi'n bersonol wedi defnyddio unrhyw gyfleusterau chwaraeon neu weithgaredd corfforol yn eich ardal leol?

OS OES ANGEN: Mae 'cyfleusterau' yn golygu unrhyw le lle gallwch gymryd rhan mewn chwaraeon neu gadw'n heini.

OS OES ANGEN: Meddylwch am yr ardal sydd o fewn milltir neu bellter cerdded o 15 i 20 munud i'ch cartref.

① Nid yw'n cynnwys pobl eraill yn defnyddio cyfleuster chwaraeon/gweithgaredd corfforol. Er enghraifft, mynd â'u plant i nofio.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I SportFacIntro
Naddo	2	EWCH I SportFacN
Ddim eisiau/angen y cyfleusterau hyn (Digymell yn unig)	3	DIWEDD Y MODIWL
Does dim cyfleusterau chwaraeon yn yr ardal leol (Digymell yn unig)	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SportFacN

GOFYNNWCH OS 2, -9 NEU -99 YN SportFacYN

SportFacN

NS NEWYDD

Mae Llywodraeth Cymru a Chwaraeon Cymru eisiau gwella ansawdd a hygyrchedd cyfleusterau chwaraeon a gweithgareddau corfforol.

[OS 2 YN SportFacYN: **Fe ddywedoch nad ydych wedi defnyddio unrhyw gyfleusterau chwaraeon neu weithgaredd corfforol yn y 12 mis diwethaf.**] Ga i ofyn, ydych chi wedi bod eisiau defnyddio'r mathau hyn o gyfleusterau yn y 12 mis diwethaf, ond heb wneud?

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I SportFacIntro
Naddo	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I SportFacIntro

GOFYNNWCH OS 1 YN SportFacYN NEU 1, -9 NEU -99 YN SportFacN

SportFacIntro

NS NEWYDD

Byddaf nawr yn darllen datganiadau am gyfleusterau chwaraeon a gweithgareddau corfforol yn eich ardal leol.

Mae 'cyfleusterau' yn golygu unrhyw le lle gallwch gymryd rhan mewn chwaraeon neu gadw'n heini.

Ar gyfer pob un, hoffwn i chi ddweud i ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno.

Meddylwch am eich defnydd eich hun o'r cyfleusterau hyn.

RHOWCH DREFN Y CWESTIYNAU SportFacAppeal-SportFacCost AR HAP

GOFYNNWCH OS 1 YN SportFacYN NEU 1, -9 NEU -99 YN SportFacN

SportFacAppeal

NS NEWYDD / WAT

'Dw i'n gallu mynd i'r cyfleusterau chwaraeon a gweithgareddau corfforol dw i eu hangen.'

Ydych chi'n...

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

① Mae cyfleusterau yn cynnwys unrhyw le lle gallwch gymryd rhan mewn chwaraeon neu gadw'n heini.

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	DIWEDD Y MODIWL
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Amherthnasol (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SportFacYN NEU 1, -9 NEU -99 YN SportFacN

SportFacNum

NS NEWYDD / WAT

'Mae yna ddigon o gyfleusterau chwaraeon a gweithgareddau corfforol i mi yn fy ardal leol.'

Ydych chi'n...

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

OS OES ANGEN: Meddylwch am yr ardal sydd o fewn milltir neu bellter cerdded o 15 i 20 munud i'ch cartref.

① Mae cyfleusterau yn cynnwys unrhyw le lle gallwch gymryd rhan mewn chwaraeon neu gadw'n heini.

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SportFacQual
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Amherthnasol (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SportFacYN NEU 1, -9 NEU -99 YN SportFacN

SportFacQual

NS NEWYDD / WAT

'Mae'r cyfleusterau chwaraeon a gweithgareddau corfforol yn fy ardal leol o ansawdd uchel.'

Ydych chi'n...

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

OS OES ANGEN: Meddylwch am yr ardal sydd o fewn milltir neu bellter cerdded o 15 i 20 munud i'ch cartref.

- ① Mae cyfleusterau yn cynnwys unrhyw le lle gallwch gymryd rhan mewn chwaraeon neu gadw'n heini.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SportFacCost
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Amherthnasol (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN SportFacYN NEU 1, -9 NEU -99 YN SportFacN

SportFacCost

NS NEWYDD / WAT

'Mae'r cyfleusterau chwaraeon a gweithgareddau corfforol yn fy ardal leol yn fforddiadwy i mi.'

Ydych chi'n...

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

OS OES ANGEN: Meddylwch am yr ardal sydd o fewn milltir neu bellter cerdded o 15 i 20 munud i'ch cartref.

- ① Mae cyfleusterau yn cynnwys unrhyw le lle gallwch gymryd rhan mewn chwaraeon neu gadw'n heini.
- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	DIWEDD Y MODIWL
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Amherthnasol (Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Chwaraeon Cymru – Datganiadau agwedd

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS NODWYD EU BOD YN CYMRYD RHAN MEWN GEMAU NEU CHWARAEON (1-10 YN SWFitness, 1-9 YN SWSportGam NEU 1-6 YN SWOutPur) NEU OS NODWYD EU BOD EISIAU CYMRYD RHAN MEWN MWY O CHWARAEON (OS (1 YN SWFilterLD NEU SWLatDemYN) OND PEIDIWCH Â'I OFYN OS ((-9 NEU -99 YN SWLatDem) NEU (OS MAI DIM OND 90 YN SWLatDem A -9 NEU -99 YN SWLatDemOT))).

GOFYNNWCH I BAWB

SportAttIntro

NS NEWYDD / ALS

Byddaf nawr yn darllen datganiadau am weithgarwch corfforol. Rydym yn gofyn y cwestiynau hyn i bawb sy'n cymryd rhan yn yr arolwg i sicrhau ein bod yn cael darlun cyflawn.

Ar gyfer pob un, hoffwn i chi ddweud i ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno.

RHOWCH DREFN Y CWESTIYNAU SportAttCan- SportAttConf AR HAP

GOFYNNWCH I BAWB

SportAttOpp

NS NEWYDD / ALS

'Mae gen i'r cyfle i wneud gweithgarwch corfforol.'

Ydych chi'n...

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SportAttEnj
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

SportAttEnj

NS NEWYDD / ALS

'Dw i'n mwynhau gweithgarwch corfforol.'

Ydych chi'n...

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf,	1	EWCH I SportAttConf
Tueddu i gytuno,	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,	3	
Tueddu i anghytuno, neu'n	4	
Anghytuno'n gryf?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

'Mae gen i'r hyder i wneud gweithgarwch corfforol.'

Ydych chi'n...

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf,

1

DIWEDD Y MODIWL

Tueddu i gytuno,

2

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno,

3

Tueddu i anghytuno, neu'n

4

Anghytuno'n gryf?

5

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

Cofrestru â meddyg teulu

GOFYNNWCH I BAWB

GpReg

NS NEWYDD / HSE

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â meddygon teulu. Ydych chi wedi'ch cofrestru â meddyg teulu gyda'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol ar hyn o bryd?

- ① Os yw'r ymatebydd wedi'i gofrestru â meddyg teulu preifat, yn hytrach na meddyg teulu GIG, codiwch fel 'Nac ydw'.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I GpReg12m

Nac ydw

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN GpReg

GpReg12m

NS NEWYDD / HSE

Ac a wnaethoch chi gofrestru yn y 12 mis diwethaf?

- ① Os gwnaeth rhywun arall eu helpu i gofrestru â meddyg teulu yn y 12 mis diwethaf, codiwch fel 'Do'.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I GpRegEase

Naddo

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN GpReg12m

GpRegEase

NS NEWYDD / EPC14

Pa mor hawdd neu anodd oedd cofrestru â'ch meddyg teulu presennol?

- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Hawdd iawn,

1

DIWEDD Y MODIWL

Gweddol hawdd,

2

Gweddol anodd, neu

3

Anodd iawn?

4

Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)

-9

Gwasanaethau meddyg teulu

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 67% O YMATEBWYR, O'R IS-SAMPL 'MEDDYG TEULU' (GWASANAETHAU MEDDYG TEULU, GOFAL LLYGAID A GOFAL CLYW), WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD, GYDA CHYN LLEIED Â PHOSIBL O ORGYFFWRDD Â'R IS-SAMPL 'IECHYD Y BOBLOGAETH' (BEICHIOG, BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

GpSeenDr – GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 67% O YMATEBWYR A PHOB SIARADWR CYMRAEG (1 YN WelSpk).

GOFYNNWCH I BAWB

GpSeenDr

NS 2223

Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, a ydych wedi cael apwyntiad gyda meddyg teulu am eich iechyd eich hun? Peidiwch â meddwl am apwyntiadau gyda meddygfeydd preifat wrth ateb y cwestiynau hyn.

Meddylwch am apwyntiadau gyda meddyg teulu yn unig, nid apwyntiadau gyda gweithwyr iechyd proffesiynol eraill yn y feddygfa, er enghraifft, nyrs.

- ① Os gwnaed apwyntiad ond na chawsant eu cadw, codiwch fel 'Naddo'.
- ① Dylech gynnwys brechu os caiff eu rhoi i'r ymatebydd yn y feddygfa GP. Peidiwch â chynnwys os caiff ei rhoi i'r ymatebydd unrhyw le arall.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I GpMode
Naddo	2	EWCH I GpSeenDr
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 YN GpSeenDr

GpNSeenDr

NS 2122

A oedd hyn oherwydd nad oedd angen i chi gael apwyntiad neu oherwydd bod arnoch eisiau cael apwyntiad ond eich bod yn methu â chael un?

UN COD YN UNIG

Doedd dim angen un	1	DIWEDD Y MODIWL
Eisiau ond ddim yn gallu	2	EWCH I GpNSeenDr2
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 YN GpNSeenDr

GpNSeenDr2

NS 2122

Ac, oedd hyn oherwydd nad oedd modd i chi gael apwyntiad cyfleus, neu am reswm arall?

UN COD YN UNIG

Methu cael apwyntiad cyfleus	1	EWCH I GpAppDif
Rheswm arall	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN GPSeenDr

GpMode

NS 2122

Nawr feddylwch am eich apwyntiad diweddaraf gyda meddyg teulu.

Ar gyfer yr apwyntiad hwn, a wnaethoch chi fynd i'r practis, neu a oedd yr apwyntiad dros y ffôn neu alwad fideo?

- ① Os cafodd yr ymatebydd ymgynghoriad dros y ffôn neu fideo i ddechrau ond yna gofynnwyd iddo fynd i'r practis i weld y meddyg teulu (a'i fod wedi gwneud hynny), codiwch fel 'Wyneb yn wyneb'.

UN COD YN UNIG		
Wyneb yn wyneb	1	EWCH I GpAppoint
Ffôn	2	
Galwad fideo	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpAppoint

NS 2122

A wnaethoch chi'r apwyntiad i chi eich hun?

- ① Os gwnaed apwyntiad, ond nid gan yr ymatebydd, codiwch 'Naddo'.

UN COD YN UNIG		
Do	1	EWCH I GpAppEase
Naddo	2	EWCH I GpOverSat
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN GpAppoint

GpAppEase

NS 2122

Pa mor hawdd neu anodd oedd cael apwyntiad cyfleus? Oedd hi'n...

- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Hawdd iawn,	1	EWCH I GpOverSat
Gweddol hawdd,	2	
Yn weddol anodd, neu'n	3	EWCH I GpAppDif
Anodd iawn?	4	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN GpAppEase NEU 1 YN GpNSeenDr2

GpAppDif

NS 2122

Pam fyddech chi'n dweud ei bod hi'n anodd cael apwyntiad cyfleus?

- ① Peidiwch â chymell
① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Aros yn hir am apwyntiad	1	EWCH I GpOverSat
Dim apwyntiadau ar gael ar yr un diwrnod	2	
Dim apwyntiadau ar gael ar adegau cyfleus (e.e. gyda'r nos / ar benwythnosau)	3	
Angen ffonio yn gynnar yn y bore i wneud apwyntiad	4	
Doedd dim modd gwneud apwyntiad gyda gweithiwr iechyd proffesiynol penodol	5	
Anhawster cael rhywun i ateb y ffôn i drefnu'r apwyntiad	6	
Methu trefnu apwyntiad ddigon o flaen llaw	7	
Staff y dderbynfa yn ei gwneud yn anodd	8	
Doedd dim modd archebu apwyntiad heb siarad â nyrs / derbynnydd (brysbennu) yn gyntaf	9	
Arall	10	EWCH I GpAppDifOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 11 YN CvGpAppDif

GpAppDifOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpOverSat

NS 2122

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

Oeddech chi'n...

OS OES ANGEN: Meddyliwch am y tro diwethaf yr oedd gennych chi apwyntiad â meddyg teulu.

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Fodlon iawn,	1	DIWEDD Y MODIWL
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu'n	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

Gwasanaethau meddyg teulu – Y Gymraeg

GOFYNNWCH OS 1 YN WeISpk AC 1 YN GpSeenDr

GpUsedWL

NS 1617

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â defnyddio'r Gymraeg wrth ymweld â meddygfa'ch Meddyg Teulu.

Wrth ateb y cwestiynau hyn, meddyliwch am bob aelod o'r staff, o feddygon i staff y dderbynfa.

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cyfathrebu â staff eich meddygfa yn Gymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac ydw

2

EWCH I GpWLWhy

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 2 YN GpUsedWL

GpWLWhy

NS 1617

Pam nad ydych chi wedi siarad Cymraeg â staff meddygfa'ch Meddyg Teulu? Ai oherwydd...

[i](#) **Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb**

UN COD YN UNIG

**Mae'n well gennych siarad Saesneg i wneud hyn,
Ansicr os yw'r staff yn siarad Cymraeg, neu ai
oherwydd**

1

DIWEDD Y MODIWL

2

Bod rhai neu bob un o'r staff ddim yn siarad Cymraeg?

3

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

Gofal clyw

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 67% O YMATEBWYR, O'R IS-SAMPL 'MEDDYG TEULU' (GWASANAETHAU MEDDYG TEULU, GOFAL LLYGAID A GOFAL CLYW), WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD, GYDA CHYN LLEIED Â PHOSIBL O ORGYFFWRDD Â'R IS-SAMPL 'IECHYD Y BOBLOGAETH' (BEICHIOG, BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

GOFYNNWCH I BAWB

HearDiff

NS 2122 / WHS 2015

Mae'r cwestiynau nesaf am eich clyw. A ydych chi'n cael unrhyw anhawster wrth glywed? Heb gymorth clywed os byddwch chi fel arfer yn gwisgo un.

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I HearAid
Nac ydw	2	EWCH I HearTin
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I HearAid

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN HearDiff

HearAid

NS 2122 / WHS 2015

A ydych chi fel arfer yn gwisgo cymorth clywed?

[i](#) [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Ydw, y rhan fwyaf o'r amser,	1	EWCH I HearAidN
Ydw, weithiau,	2	
Nac ydw, ond wedi rhoi cynnig ar wisgo un, neu	3	EWCH I HearAidFrom
Nac ydw?	4	EWCH I HearTin
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN HearAid

HearAidN

NS 2122 / HSE 2014

Sawl teclyn cymorth clyw ydych chi'n eu gwisgo fel arfer?

OS OES ANGEN: Os ydych ond yn defnyddio cymorth clyw yn achlysurol, meddyliwch am y nifer yr ydych chi'n eu gwisgo pan fyddwch chi'n eu defnyddio.

UN COD YN UNIG		
Un	1	EWCH I HearAidFrom
Dau	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-3 YN HearAid

HearAidFrom

NS 2122 / HSE 2014a

OS 1 NEU 2 YN HearAid: **A wnaethoch chi gael y** [OS NAD 2 YN HearAidN: **cymorth** / OS 2 YN HearAidN: **cymhorthion**] **clwy sydd gennych drwy'r GIG neu a wnaethoch chi dalu** [OS NAD 2 YN HearAidN: **amdano** / OS 2 YN HearAidN: **amdanynt**] **yn breifat?**

OS 3 YN HearAid: **Ac a oedd hynny am ddim drwy'r GIG neu a wnaethoch dalu yn breifat?**

OS OES ANGEN: **Os** [OS 1 NEU 2 YN HearAid: **ydych** / OS 3 YN HearAid: **oeddech**] **yn gwisgo mwy nag un teclyn cymorth clwy, efallai i chi gael un gan y GIG a'r llall yn breifat. Yr ateb, felly, fyddai 'Drwy'r GIG ac yn breifat'.**

LLENWCH Y TESTUN AR SAIL NIFER Y TECLYNNAU CYMORTH CLYW SY'N CAEL EU GWISGO YN HearAidN

- ① Os yw'r ymatebydd wedi talu am gymorth clwy ond yn ansicr a oedd hynny'n breifat neu drwy'r GIG, defnyddiwch y cod preifat.
- ① Os wnaeth yr ymatebydd dalu ffi i'r gig i gael cymorth clwy newydd ar ôl colli un, defnyddiwch y cod GIG.

UN COD YN UNIG		
Am ddim drwy'r GIG	1	EWCH I HearTin
Talu yn breifat	2	
Drwy'r GIG ac yn breifat	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

HearTin

NS 2122 / HSE 2014

Ar hyn o bryd, ydych chi'n clywed synau parhaus, fel grwnian neu atsain, yn eich pen neu'ch clustiau am fwy na phum munud?

UN COD YN UNIG		
Ydw	1	EWCH I HearTinFreq
Nac ydw	2	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HearTin

HearTinFreq

NS 2122 / HSE 2014

Ydych chi'n clywed y synau hyn yn achlysurol, neu gan amlaf neu o hyd?

UN COD YN UNIG		
Yn achlysurol	1	EWCH I HearTinSev2
Gan amlaf neu o hyd	2	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HearTin

HearTinSev2

NS 2122a / HSE 2014

I ba raddau, os o gwbl, mae'r synau hyn yn eich pryderu, eich poeni neu'ch gofidio pan maent ar eu gwaethaf?

- ① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Llawer iawn,

Ychydig, neu

Ddim o gwbl?

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

1

2

3

-9

DIWEDD Y MODIWL

Gofal llygaid

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 67% O YMATEBWYR, O'R IS-SAMPL 'MEDDYG TEULU' (GWASANAETHAU MEDDYG TEULU, GOFAL LLYGAID A GOFAL CLYW), WEDI'U RHANNU'N GYFARTAL YN ÔL BWRDD IECHYD, GYDA CHYN LLEIED Â PHOSIBL O ORGYFFWRDD Â'R IS-SAMPL 'IECHYD Y BOBLOGAETH' (BEICHIOG, BMI, DEIET, ALCOHOL, SMYGU A GWEITHGARWCH CORFFOROL).

GOFYNNWCH I BAWB

EyeFreq

NS 2122 / HSE 2013

Mae'r cwestiynau nesaf am eich llygaid. Yn fras pa mor aml ydych chi'n cael prawf llygaid?

Ai...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bob 6 mis,	1	EWCH I EyeSat
Unwaith y flwyddyn,	2	
Unwaith bob dwy flynedd,	3	
Llai aml na bob dwy flynedd, neu	4	EWCH I EyeXReas
Byth?	5	
Dim ond pan fydd problem gyda fy ngolwg / llygaid		
(Digymell yn unig)	6	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH OS 1-3 YN EyeFreq

EyeSat

NS NEWYDD

Gan feddwl am eich prawf llygaid diweddaraf, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gwasanaeth a gawsoch gan y person a wnaeth eich prawf llygaid? Meddyliwch am y prawf llygaid yn unig.

Oeddech chi'n...

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn,	1	EWCH I EyeHelp
Eithaf bodlon,	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon,	3	
Eithaf anfodlon, neu	4	
Anfodlon iawn?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 4, 5 NEU 6 YN EyeFreq

EyeXReas

NS 2122 / AgeC 2010a

Pam nad ydych chi'n cael prawf llygaid yn fwy rheolaidd?

[Peidiwch â chymell](#)

[Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Dydw i ddim wedi cael problemau llygaid	1	EWCH I EyeHelp
Heb feddwl am y peth / heb gael fy atgoffa	2	
Rhy brysur	3	
Mae'n anodd cael apwyntiad	4	
Problemau trafndiaeth / methu cyrraedd rhywle i gael prawf llygaid	5	
Mae prawf llygaid yn rhy ddrud	6	
Mae sbectol / lensys cyffwrdd yn rhy ddrud	7	
Dydw i ddim eisiau gwisgo sbectol / lensys cyffwrdd	8	
Rwy'n gwybod bod fy ngolwg yn gwaethygu ond mae'n rhy hwyr i drin y broblem	9	
Dydw i ddim yn hoffi prawf llygaid	10	
Arall	11	EWCH I EyeXReasOth
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH OS 11 YN EyeXReas

EyeXReasOth

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [50]

EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH I BAWB

EyeHelp

NS 2122 / EHF 2013a

Pe byddai poen neu gochni yn eich llygad, at bwy fyddech chi'n troi i gael cymorth i ddechrau?

[i](#) Peidiwch â chymell

[i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Meddyg teulu	1	DIWEDD Y MODIWL
Fferylllydd	2	
Optometrydd / optegydd	3	
Ysbyty	4	
Galw lechyd Cymru, gan gynnwys dros y ffôn neu'r we	5	
Chwilio ar y we, heb gynnwys Galw lechyd Cymru	6	
Ffrindiau, teulu / cydweithwyr	7	
Arall	8	EWCH I EyeHelpOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 8 YN EyeHelp

EyeHelpOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r ffynhonnell arall o gymorth?

NODWCH DESTUN [50]

DIWEDD Y MODIWL

Bodlonrwydd gyda'r gwasanaethau iechyd

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 44% O YMATEBWYR, O'R IS-SAMPL 'MEDDYG TEULU' (GWASANAETHAU MEDDYG TEULU, GOFAL LLYGAID A GOFAL CLYW).

GOFYNNWCH I BAWB

HlthOverSat

NS 2122 / ESS 2020

Mae Llywodraeth Cymru eisiau clywed eich barn am wasanaethau iechyd yng Nghymru. Wrth ateb y cwestiwn hwn hoffwn i chi ystyried pob rhan o'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol, o feddygon teulu i fferyllfeydd, deintyddion ac optegwyr y Gwasanaeth Iechyd Gwladol, gwasanaethau iechyd cymunedol, ac ysbytai.

Ar gyfer y cwestiwn hwn hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a deg yn 'eithriadol o dda'.

Beth yw eich barn yn gyffredinol am gyflwr gwasanaethau iechyd yng Nghymru y dyddiau hyn?

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

DIWEDD Y MODIWL

-9

Bodlonrwydd gyda'r system addysg

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 22% O YMATEBWYR NAD YDYNT YN RHIENI/GWARCHIEDWAID, YN OGYSTAL Â'R HOLL RIENI/GWARCHIEDWAID.

GOFYNNWCH I BAWB

EdOverSat

NS 2122 / ESS 2020

Mae Llywodraeth Cymru eisiau clywed eich barn am addysg yng Nghymru. Wrth ateb y cwestiwn hwn hoffwn I chi ystyried pob agwedd o'r system addysg, o ysgolion meithrin i brifysgolion yn ogystal â chysiau addysg i oedolion.

Rhowch ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a deg yn 'eithriadol o dda'.

Beth yw eich barn yn gyffredinol am gyflwr addysg yng Nghymru y dyddiau hyn?

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

DIWEDD Y MODIWL

-9

Bodlonrwydd gyda Llywodraeth Cymru

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 44% O YMATEBWYR.

GOFYNNWCH I BAWB

WgOverSat

NS 2122 / ESS 2020

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â Llywodraeth Cymru.

I gadarnhau, 'dw i ddim yn son am eich cyngor lleol na llywodraeth y DU. Rwy'n siarad am Lywodraeth Cymru, sydd wedi cael ei ddatganoli a sydd o dan arweiniad y Prif Weinidog.

Ar gyfer y cwestiwn hwn fe hoffwn i chi roi ateb ar raddfa o ddim i ddeg, lle mae dim yn golygu 'hollol anfodlon' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'. Gan feddwl am Lywodraeth Cymru, pa mor fodlon ydych chi gyda'r gwaith y mae'n ei gwneud?

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

DIWEDD Y MODIWL

-9

Presenoldeb yn y celfyddydau (CD, CCC)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 89% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL 'Y CELFYDDYDAU' (PRESENOLDEB YN Y CELFYDDYDAU, CYFRANOGI YN Y CELFYDDYDAU, CCC DIGWYDDIADAU CELFYDDYDOL YN Y GYMRAEG, A CCC RHWYSTRAU).

GOFYNNWCH I BAWB

ArtAtt

NS NEWYDD

Mae'r set nesaf o gwestiynau yn ymwneud â pherfformiadau a digwyddiadau celfyddydol yng Nghymru neu rywle arall.

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi bod yn bresennol yn unrhyw un o'r digwyddiadau celfyddydol canlynol, naill ai wyneb yn wyneb neu wyllo'n fyw ar-lein? Dywedwch 'do' neu 'naddo' ar ôl pob un.

- ① Digwyddiadau celfyddydol yn unig sydd o ddiddordeb i ni. Peidiwch â chynnwys digwyddiadau eraill, e.e. gŵyl fwyd.
- ① Dylid cynnwys digwyddiadau sydd wedi'u ffridio ar-lein yn fyw ac sy'n cael eu gwyllo ar-lein tra maent yn cael eu cynnal. Ni ddylid cynnwys gwyllo recordiadau o ddigwyddiadau.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol (ac eithrio 'Dim un o'r uchod')

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8 – UN COD YN UNIG)

Gŵyl gelfyddydol, er enghraifft, gŵyl gerdd, llenyddiaeth, drama, ffilm neu ddawns, neu Eisteddfod?	1	EWCH I ArtAttFreq
Ffilm yn y sinema neu sinema gyrru i mewn?	2	
Oriel neu arddangosfa gelf a chreffft?	3	
Digwyddiad darllen, adrodd straeon neu ddigwyddiad llenyddol arall?	4	
Carnifal, perfformiad celfyddydau stryd neu syrcas?	5	
Perfformiad theatr neu ddawns byw, er enghraifft, drama, ballet, opera neu sioe gerdd?	6	EWCH I ArtAttTheat
Cyngerdd cerddoriaeth fyw?	7	EWCH I ArtAttConcert
Dim un o'r uchod (Digymell yn unig)	8	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN ArtAtt

ArtAttTheat

NS NEWYDD

A pha fath o berfformiad theatr neu ddawns yr aethoch iddo neu y gwnaethoch ei wyllo'n fyw ar-lein?

- ① Cymell os oes angen
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Opera	1	EWCH I ArtAttConcert
Sioe gerdd	2	
Ballet	3	
Perfformiad dawns gyfoes	4	
Drama	5	

Pantomeim, gan gynnwys pantomeim gyrru i mewn	6
Perfformiad theatr neu berfformiad dawns byw arall	7
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9

GOFYNNWCH OS 7 YN ArtAtt

ArtAttConcert

NS NEWYDD

A pha fath o gyngerdd cerddoriaeth fyw yr aethoch iddo neu y gwnaethoch ei wylio'n fyw ar-lein?

[i](#) Cymell os oes angen

[i](#) Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Amgen neu indie	1	EWCH I ArtAttFreq
Canu gwlad neu werin	2	
Cerddoriaeth glasurol	3	
House	4	
Jazz neu'r blŵs	5	
Pop	6	
R&B	7	
Rap neu hip-hop	8	
Roc neu fetel	9	
Cerddoriaeth y byd	10	
Math arall o gyngerdd cerddoriaeth byw	11	
Cymysgedd o wahanol fathau o gerddoriaeth (Digymell yn unig)	12	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-7 YN ArtAtt

ArtAttFreq

NS NEWYDD

Hoffwn eich holi nawr pa mor aml rydych wedi gwneud y pethau hyn.

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi bod i [LLENWI TESTUN]...

OS DEWISWYD MWY NAG UN YMATEB YN ArtAtt A ArtAttTheat, DYLAI TESTUN Y CWESTIWN AMLDER DILYNOL FOD FEL A GANLYN:

Ac yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi bod i [LLENWI TESTUN]...

LLENWI TESTUN

- 1 YN ArtAtt: ŵyl gelfyddydol
- 2 YN ArtAtt: ffilm
- 3 YN ArtAtt: oriel neu arddangosfa gelf a chrefft
- 4 YN ArtAtt: ddigwyddiad darllen neu adrodd straeon
- 5 YN ArtAtt: garnifal, perfformiad celfyddydau stryd neu syrca
- 1 YN ArtAttTheat: opera
- 2 YN ArtAttTheat: sioe gerdd
- 3 YN ArtAttTheat: ballet
- 4 YN ArtAttTheat: berfformiad dawns gyfoes
- 5 YN ArtAttTheat: ddrama
- 6 YN ArtAttTheat: bantomeim
- 7 YN ArtAttTheat: y perfformiad theatr neu ddawns byw arall hwn
- 7 YN ArtAtt: gyngerdd cerddoriaeth fyw

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Unwaith y mis neu fwy,	1	EWCH I ArtAttRecent
O leiaf 3 neu 4 gwaith yn y 12 mis diwethaf, neu	2	
Unwaith neu ddwy yn y 12 mis diwethaf?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN OPSIWN WEDI'I DDEWIS O BLITH OF (1-5 A 7 YN ArtAtt, AC 1-7 YN ArtAttTheat) OND DDIM OS (8, -9 NEU -99 YN ArtAtt)

ArtAttRecent

NS NEWYDD

O blith y perfformiadau a'r digwyddiadau celfyddydol rydych wedi sôn amdanyn nhw, pa un yr aethoch iddo neu y gwnaethoch ei wyllo'n fyw ar-lein yn fwyaf diweddar?

[i](#) Dewiswch un o'r rhestr a ddangosir, sef yr opsiynau a ddewiswyd yn flaenorol

[i](#) Cymell os oes angen

DANGOS OPSIYNAU A DDEWISWYD AR GYFER 1-5 YN ArtAtt, 1-7 YN ArtAttTheat AC 7 YN ArtAtt:

LLENWI TESTUN

1 YN ArtAtt: Gŵyl gelfyddydol

2 YN ArtAtt: Ffilm

3 YN ArtAtt: Oriol neu arddangosfa gelf a chreffft

4 YN ArtAtt: Digwyddiad darllen neu adrodd straeon

5 YN ArtAtt: Carnifal, perfformiad celfyddydau stryd neu syrcau

1 YN ArtAttTheat: Opera

2 YN ArtAttTheat: Sioe gerdd

3 YN ArtAttTheat: Ballet

4 YN ArtAttTheat: Perfformiad dawnys gyfoes

5 YN ArtAttTheat: Drama

6 YN ArtAttTheat: Pantomeim

7 YN ArtAttTheat: Perfformiad theatr neu berfformiad dawnys byw arall

7 YN ArtAtt: Cyngerdd cerddoriaeth fyw

EWCH I ArtAttOnline

GOFYNNWCH OS ((OS DEWISWYD UN OPSIWN YN UNIG O BLITH 1, 3-5 A 7 YN ArtAtt), (DIM OND 6 YN ArtAtt AC OS DEWISWYD UN OPSIWN YN UNIG O BLITH 1-7 YN ArtAttTheat) NEU (OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN YN GYFAN GWBL O BLITH 1, 3-5 A 7 YN ArtAtt, AC 1-7 YN ArtAttTheat)), OND DDIM OS ((2, -9 NEU -99 YN ArtAtt) NEU ('Ffilm', -9 NEU -99 YN ArtAttRecent))

ArtAttOnline

NS NEWYDD

Gan feddwl am [OS MWY NAG UN OPSIWN A DDEWISWYD O 1, 3-5 AC 7 YN ArtAtt, 1-7 YN ArtAttTheat OND DDIM OS ('Ffilm', -9 NEU -99 YN ArtAttRecent): **DIGWYDDIAD/PERFFORMIAD O ArtAttRecent, NEU OS MAI DIM OND UN OPSIWN O 1, 3-5 AC 7 YN ArtAtt, AC 1-7 YN ArtAttTheat OND DDIM OS (2, -9 OR -99 YN ArtAtt): **DIGWYDDIAD/PERFFORMIAD O ArtAtt/ArtAttTheat**] y gwnaethoch chi fynychu yn fwyaf diweddar, oedd hyn...**

LLENWI TESTUN

1 YN ArtAtt: yr ŵyl gelfyddydol

3 YN ArtAtt: yr oriol neu arddangosfa gelf a chreffft

4 YN ArtAtt: y digwyddiad darllen neu adrodd straeon

5 YN ArtAtt: y carnifal, perfformiad celfyddydau stryd neu syrcau

1 YN ArtAttTheat: yr opera

2 YN ArtAttTheat: y sioe gerdd

3 YN ArtAttTheat: y ballet

4 YN ArtAttTheat: y perfformiad dawnys gyfoes

5 YN ArtAttTheat: y ddrama

6 YN ArtAttTheat: y pantomeim
7 YN ArtAttTheat: y perfformiad theatr neu berfformiad dawnys byw arall
7 YN ArtAtt: y cyngerdd cerddoriaeth fyw

① Mae ar-lein yn cyfeirio at ddigwyddiadau byw wedi'u ffrydio sy'n digwydd ar amser a drefnwyd.

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Wyneb yn wyneb, neu	1	EWCH I ArtAttWhere
Ar-lein?	2	EWCH I ArtAttWhy
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS (DIM OND 2 YN ArtAtt) NEU (1 YN ArtAttOnline) NEU ('Ffilm' YN ArtAttRecent)

ArtAttWhere

NS NEWYDD

[OS 2 YN UNIG YN ArtAtt: **Ar gyfer y ddau gwestiwn nesaf, meddylwch am y ffilm yr aethoch i'w gwyllo yn fwyaf diweddar.**]

Wnaethoch chi fynychu'r [OS MWY NAG UN OPSIWN A DDEWISWYD 1-5 NEU 7 YN ArtAtt, NEU 1-7 YN ArtAttTheat: **DIGWYDDIAD / PERFFORMIAD O ArtAttRecent**, NEU OS MAI DIM OND UN OPSIWN O 1, 3-5 AC 7 YN ArtAtt, NEU 1-7 YN ArtAttTheat: **DIGWYDDIAD / PERFFORMIAD O AttArts/AttTheat/AttMusic**]...

LLENWI TESTUN

1 YN ArtAtt: gŵyl gelfyddydol
2 YN ArtAtt: ffilm
3 YN ArtAtt: oriel neu arddangosfa gelf a chreffft
4 YN ArtAtt: digwyddiad darllen neu adrodd straeon
5 YN ArtAtt: carnifal, perfformiad celfyddydau stryd neu syrcau
1 YN ArtAttTheat: opera
2 YN ArtAttTheat: sioe gerdd
3 YN ArtAttTheat: ballet
4 YN ArtAttTheat: perfformiad dawnys gyfoes
5 YN ArtAttTheat: drama
6 YN ArtAttTheat: pantomeim
7 YN ArtAttTheat: perfformiad theatr neu berfformiad dawnys byw arall
7 YN ArtAtt: cyngerdd cerddoriaeth fyw

① Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG		
Yn eich ardal leol,	1	EWCH I ArtAttWhy
Rhywle arall yn eich awdurdod lleol,	2	
Rhywle arall yng Nghymru,	3	
Rhywle arall yn y Deyrnas Unedig, neu	4	
Dramor?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS ((1-5 NEU 7 YN ArtAtt) NEU (1-7 YN ArtAttTheat)), OND DDIM OS -9 NEU -99 YN ArtAttRecent

ArtAttWhy

NS NEWYDD

Gan ddal i feddwl am [OS MWY NAG UN OPSIWN A DDEWISWYD O 1-5 NEU 7 YN ArtAtt, AND 1-7 YN ArtAttTheat: **DIGWYDDIAD/PERFFORMIAD O ArtAttRecent**, NEU OS MAI DIM OND UN OPSIWN O 1-5 NEU 7 YN ArtAtt, AC 1-7 YN ArtAttTheat: **DIGWYDDIAD/PERFFORMIAD O ArtAtt/ArtAttTheat**] y gwnaethoch chi fynychu yn fwyaf diweddar, beth oedd eich rhesymau dros fynd?

LLENWI TESTUN

- 1 YN ArtAtt: yr ŵyl gelfyddydol
- 2 YN ArtAtt: y ffilm
- 3 YN ArtAtt: yr oriel neu arddangosfa gelf a chreffft
- 4 YN ArtAtt: y digwyddiad darllen neu adrodd straeon
- 5 YN ArtAtt: y carnifal, perfformiad celfyddydau stryd neu syrca
- 1 YN ArtAttTheat: yr opera
- 2 YN ArtAttTheat: y sioe gerdd
- 3 YN ArtAttTheat: y ballet
- 4 YN ArtAttTheat: y perfformiad dawnys gyfoes
- 5 YN ArtAttTheat: y ddrama
- 6 YN ArtAttTheat: y pantomeim
- 7 YN ArtAttTheat: y perfformiad theatr neu berfformiad dawnys byw arall
- 7 YN ArtAtt: y cyngerdd cerddoriaeth fyw

① Peidiwch â chymell

① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

I weld perfformiwr, artist neu gwmni penodol	1	DIWEDD Y MODIWL
I weld sioe neu ddigwyddiad penodol	2	
Yn mwynhau mynd i'r math yna o ddigwyddiad	3	
Oherwydd ei fod ar gael ar-lein	4	
Achlysur arbennig neu ddigwyddiad cymdeithasol	5	
Gwahoddiad neu argymhelliad gan rywun arall	6	
Perthynas neu ffrind yn rhan o'r digwyddiad	7	
Yn mynd gyda phlant	8	
Arall	9	EWCH I ArtAttWhyOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 9 YN AttWhy

ArtAttWhyOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm arall?

NODWCH DESTUN [80]

DIWEDD Y MODIWL

Cyfranogi yn y celfyddydau (CD, CCC)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 89% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL 'Y CELFYDDYDAU' (PRESENOLDEB YN Y CELFYDDYDAU, CYFRANOGI YN Y CELFYDDYDAU, CCC DIGWYDDIADAU CELFYDDYDOL YN Y GYMRAEG, A CCC RHWYSTRAU).

GOFYNNWCH I BAWB

ArtPart

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf yn holi a ydych wedi cymryd rhan mewn gweithgareddau celfyddydol, naill ai gartref ar-lein neu drwy gymryd rhan mewn dosbarth, gweithdy, rihysal neu berfformiad.

Gan feddwl yn unig am weithgareddau rydych wedi'u gwneud yn eich amser rhydd eich hun a pheidiwch â chynnwys unrhyw beth wnaethoch chi fel rhan o'ch gwaith neu addysg amser llawn.

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cymryd rhan yn unrhyw rai o'r gweithgareddau canlynol wyneb yn wyneb neu ar-lein? Dywedwch 'ydw' neu 'nac ydw' ar ôl pob un.

- ① Mae hyn yn cynnwys gweithgareddau yng Nghymru neu rywle arall.
- ① Mae 'Celf a chrefft gweledol' hefyd yn cynnwys gweithgareddau fel gwneud gemwaith, cerflunio, gwehydda a thurnio pren.
- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cerddoriaeth?	1	EWCH I ArtPartFreq
Dawnsio?	2	
Drama neu weithgaredd theatrig?	3	
Gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth, heblaw am luniau teuluol neu wyliau?	4	
Celf a chrefft gweledol, er enghraifft peintio, crochenwaith neu wau?	5	
Ysgrifennu creadigol, er enghraifft barddoniaeth neu straeon?	6	
Creu a gwneud darnau o gelf neu animeiddio gwreiddiol gan ddefnyddio technoleg ddigidol?	7	
Sgiliau syrzas neu gelf stryd?	8	
Dim un o'r uchod (Digymell yn unig)	9	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-8 YN ArtPart

ArtPartFreq

NS NEWYDD

Hoffwn eich holi nawr pa mor aml rydych wedi gwneud y gweithgareddau a nodwyd.

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cymryd rhan mewn gweithgareddau [YMATEB YN ArtPart]...

OS DEWISWYD MWY NAG UN YMATEB YN ArtsPart2, DYLAI TESTUN Y CWESTIWN AMLDER DILYNOL FOD FEL A GANLYN:

Ac yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cymryd rhan mewn gweithgareddau [YMATEB YN ArtPart]...

LLENWI TESTUN

- 1 YN ArtPart: cerddoriaeth
- 2 YN ArtPart: dawnio
- 3 YN ArtPart: drama neu weithgaredd theatrig
- 4 YN ArtPart: gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth
- 5 YN ArtPart: celf a chrefft gweledol
- 6 YN ArtPart: ysgrifennu creadigol
- 7 YN ArtPart: celf technoleg ddigidol
- 8 YN ArtPart: sgiliau syrcau neu gelf stryd

[i](#) Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb

UN COD YN UNIG

Unwaith y mis neu fwy,	1	EWCH I ArtPartRecent
O leiaf 3 neu 4 gwaith yn y 12 mis diwethaf, neu	2	
Unwaith neu ddwy yn y 12 mis diwethaf?	3	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS CAFWYD YMATEB I FWY NAG UN O BLITH 1–8 YN ArtPart

ArtPartRecent

NS NEWYDD

O'r mathau o weithgareddau celfyddydol yr ydych chi wedi dweud wrthyf amdanynt, pa rai y gwnaethoch gymryd rhan ynddynt yn fwyaf diweddar?

DANGOS OPSIYNAU A DDEWISWYD AR GYFER 1–8 YN ArtPart:

- 1 YN ArtPart: Cerddoriaeth
- 2 YN ArtPart: Dawns
- 3 YN ArtPart: Drama neu weithgaredd theatrig
- 4 YN ArtPart: Gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth
- 5 YN ArtPart: Celf a chrefft gwledol
- 6 YN ArtPart: Ysgrifennu creadigol
- 7 YN ArtPart: Celf technoleg ddigidol
- 8 YN ArtPart: Sgiliau syrcau neu gelf stryd

[Dewiswch un o'r rhestr a ddangosir, sef yr opsiynau a ddewiswyd yn flaenorol](#)

[Cymell os oes angen](#)

EWCH I ArtPartOnline

GOFYNNWCH OS 1–8 YN ArtPart

ArtPartOnline

NS NEWYDD

Gan feddwl am y gweithgaredd [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O BLITH 1-8 YN ArtPart: ATEB YN ArtPartRecent, NEU OS DEWISWYD UN OPSIWN YN UNIG O BLITH 1-8 ArtPart: ATEB YN ArtPart] y gwnaethoch chi gymryd rhan ynddo yn fwyaf diweddar, a oedd hyn...

LLENWI TESTUN

- 1 YN ArtPart: cerddoriaeth
- 2 YN ArtPart: dawnio
- 3 YN ArtPart: drama neu weithgaredd theatrig
- 4 YN ArtPart: gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth
- 5 YN ArtPart: celf a chrefft gwledol
- 6 YN ArtPart: ysgrifennu creadigol
- 7 YN ArtPart: celf technoleg ddigidol

8 YN ArtPart: sgiliau syrcas neu gelf stryd

[Mae ar-lein yn cyfeirio at ddigwyddiadau byw wedi'u ffrydio sy'n digwydd ar amser a drefnwyd](#)

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Wyneb yn wyneb, neu	1	EWCH I ArtPartWhere
Ar-lein?	2	EWCH I ArtPartWhy
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN ArtPartOnline

ArtPartWhere

NS NEWYDD

A ble wnaethoch chi gymryd rhan yn y gweithgaredd [OS MWY NAG UN OPSIWN A DDEWISWYD O 1-8 YN ArtPart: **YMATEB YN ArtPartRecent**, NEU OS MAI DIM OND UN OPSIWN O 1-8 YN ArtPart: **YMATEB YN ArtPart**], oedd e...

LLENWI TESTUN

- 1 YN ArtPart: cerddoriaeth
- 2 YN ArtPart: dawns
- 3 YN ArtPart: drama neu weithgaredd theatrig
- 4 YN ArtPart: gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth
- 5 YN ArtPart: celf a chrefft gwledol
- 6 YN ArtPart: ysgrifennu creadigol
- 7 YN ArtPart: celf technoleg ddigidol
- 8 YN ArtPart: sgiliau syrcas neu gelf stryd

[Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG		
Yn eich ardal leol,	1	EWCH I ArtPartWhy
Rhywle arall yn eich awdurdod lleol,	2	
Rhywle arall yng Nghymru,	3	
Rhywle arall yn y Deyrnas Unedig, neu	4	
Dramor?	5	
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-8 YN ArtPart

ArtPartWhy

NS NEWYDD

Gan ddal i feddwl am y gweithgaredd [OS MWY NAG UN OPSIWN A DDEWISWYD O 1-8 YN ArtPart: **YMATEB YN ArtPartRecent**, NEU OS MAI DIM OND UN OPSIWN O 1-8 YN ArtPart: **YMATEB YN ArtPart**] y gwnaethoch chi gymryd rhan ynddo yn fwyaf diweddar, beth oedd eich rhesymau dros gymryd rhan?

Mi wna i ddarllen rhestr o resymau. Dywedwch 'ie' neu 'na' ar ôl pob opsiwn.

LLENWI TESTUN

- 1 YN ArtPart: cerddoriaeth
- 2 YN ArtPart: dawns
- 3 YN ArtPart: drama neu weithgaredd theatrig
- 4 YN ArtPart: gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth
- 5 YN ArtPart: celf a chrefft gwledol
- 6 YN ArtPart: ysgrifennu creadigol
- 7 YN ArtPart: celf technoleg ddigidol
- 8 YN ArtPart: sgiliau syrcas neu gelf stryd

CODAU WEDI'U TREFNU AR HAP 1-8 A CHADWCH GOD 9 YN OLAF

- ① Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

I ddysgu sgiliau newydd?	1	DIWEDD Y MODIWL
I ddatblygu eich creadigrwydd a'ch hunanfyngiant?	2	
Er mwynhad neu bleser?	3	
Oherwydd bod eich ffrindiau'n cymryd rhan?	4	
I'ch annog i fynd allan o'r tŷ?	5	
Mae'n gwella eich hyder?	6	
Mae'n gwella eich iechyd?	7	
Mae'n gwella ansawdd eich bywyd neu'ch lles?	8	
Rheswm arall?	9	EWCH I ArtPartWhyOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 9 YN ArtPartWhy

ArtPartWhyOT

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm arall?

NODWCH DESTUN [80]

DIWEDD Y MODIWL

CCC – Digwyddiadau celfyddydol yn y Gymraeg

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 89% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL 'Y CELFYDDYDAU' (PRESENOLDEB YN Y CELFYDDYDAU, CYFRANOGI YN Y CELFYDDYDAU, CCC DIGWYDDIADAU CELFYDDYDOL YN Y GYMRAEG, A CCC RHWYSTRAU).

GOFYNNWCH OS 1-7 YN ArtAtt NEU 1-8 YN ArtPart

ArtsWL

NS 2122 / AIWS 2010a

Gan feddwl am y digwyddiadau neu'r gweithgareddau celfyddydol y gwnaethoch chi fynychu neu gymryd rhan ynddynt yn ystod y 12 mis diwethaf, a oedd unrhyw un o'r rhain yn yr iaith Gymraeg?

UN COD YN UNIG

Oedd

1

EWCH I ArtsWLFreq

Nac oedd

2

DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN ArtsWL

ArtsWLFreq

NS 2122 / AIWS 2010a

Yn y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi mynychu neu gymryd rhan mewn digwyddiadau neu weithgareddau celfyddydol a oedd yn yr iaith Gymraeg...

[i](#) [Darllenwch bob ateb ar y rhestr cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb](#)

UN COD YN UNIG

Unwaith y mis neu fwy,

1

DIWEDD Y MODIWL

Ambell waith yn ystod y 12 mis diwethaf, neu

2

Unwaith yn y 12 mis diwethaf?

3

Ddim yn gwybod ([Digymell yn unig](#))

-9

CCC – Rhwystrau

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 89% O YMATEBWYR. RHAN O'R IS-SAMPL 'Y CELFYDDYDAU' (PRESENOLDEB YN Y CELFYDDYDAU, CYFRANOGI YN Y CELFYDDYDAU, CCC DIGWYDDIADAU CELFYDDYDOL YN Y GYMRAEG, A CCC RHWYSTRAU).

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsBarriers

NS 2122 / AIWS 2010

Mi wna i nawr ddarllen rhestr o opsiynau. Pa rai o'r rhain, os oes rhai, sy'n eich atal rhag mynd i neu gymryd rhan mewn digwyddiadau neu weithgareddau celfyddydol yn fwy aml nag a wnewch ar hyn o bryd?

Dywedwch 'ydy' neu 'nac ydy' ar ôl pob opsiwn.

CODAU WEDI'U TREFNU AR HAP 1-7 A CHADWCH GOD 8 YN OLAF

① [Darllenwch bob ateb yn ei dro nes bod yr ymatebydd yn dewis un](#)

① [Codiwch bob un sy'n berthnasol](#)

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Mae'n anodd dod o hyd i'r amser?	1	DIWEDD Y MODIWL
Mae'n costio gormod?	2	
Ymrwymadau teuluol neu ofal plant?	3	
Nid yw eich iechyd yn ddigon da?	4	
Diffyg mynediad neu gyfleusterau i bobl anabl?	5	
Nid oes gennych ddiddordeb mewn gwneud y pethau hyn?	6	
Rydych eisoes yn mynd neu'n cymryd rhan mor aml ag y dymunwch?	7	
Rheswm arall?	8	EWCH I ArtsBarriersOT
Ddim yn gwybod (Digymell yn unig)	-9	DIWEDD Y MODIWL

ASK IF 8 AT ArtsBarriers

ArtsBarriersOT

NS 2122

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rheswm arall?

NODWCH DESTUN [200]

DIWEDD Y MODIWL

Ail-gysylltu (Craidd) - CATI

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 YN DvIntMode2

GOFYNNWCH I BAWB

Recontact2 [CRAIDD]

NS 2223

Rydym nawr bron â gorffen y cyfweiliad ffôn. Mae'n bosibl bydd Llywodraeth Cymru, cyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, neu gwmni ymchwil sy'n cael ei gyflogi ganddynt, yn eich gwahodd i gymryd rhan mewn mwy o ymchwil, ar sail yr ymatebion yr ydych chi wedi'u rhoi heddiw. Byddai hyn yn golygu rhoi eich manylion i Lywodraeth Cymru neu gyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, ynghyd â'ch ymatebion i'r arolwg.

Bydd eich manylion yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig a caiff eich manylion personol eu cadw'n gwbl gyfrinachol.

Pe byddent yn cysylltu â chi, does dim rhaid i chi gymryd rhan.

Fyddech chi'n fodlon i ni gysylltu â chi eto?

① [Y cyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru a allai gael manylion cyswllt yw Chwaraeon Cymru, Cyfoeth Naturiol Cymru a Chyngor Celfyddydau Cymru.](#)

UN COD YN UNIG

Byddwn

Na fyddwn

1

EWCH I GiveTel2

2

EWCH I Thanks

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact2

GiveTel2 [CRAIDD]

NS 2223

Ai dyma'r rhif ffôn gorau i'w ddefnyddio pe bai angen i ni gysylltu â chi?

DANGOS Y RHIF FFÔN DIWETHAF A GOFNODWYD O NumberPriority, TelNum1, TelNum2 NEU TelNum5

OS OES ANGEN: A fyddai'n well gennych pe byddem yn defnyddio rhif arall?

UN COD YN UNIG

Ie – defnyddiwch y rhif yma

Na – cofnodwch rif arall

1

EWCH I Thanks

2

EWCH I TelNum3

GOFYNNWCH OS 2 YN GiveTel2

TelNum3 [CRAIDD]

NS NEWYDD

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rhif ffôn gorau i'w ddefnyddio pe bai angen i ni gysylltu â chi?

① [Nodwch rif ffôn.](#)

NODWCH RIF [11]

EWCH I TelNum3Conf

GOFYNNWCH OS 2 YN GiveTel2

TeI Num3Conf [CRAIDD]

NS NEWYDD

① [Cadarnhewch y rhif ffôn gyda'r ymatebydd.](#)

DANGOS Y RHIF FFÔN O TeI Num3

UN COD YN UNIG

Cywir – mae'r rhif ffôn yn gywir

Anghywir – newid y rhif ffôn

EWCH I Thanks

EWCH I TeI Num3

GOFYNNWCH I BAWB

Thanks

NS 2223

Bydd y wybodaeth a gesglir gan yr arolwg yn helpu Llywodraeth Cymru, cyngorau lleol a GIG Cymru i weithredu ar y materion sy'n wynebu pobl ledled Cymru.

Bydd eich atebion yn gyfrinachol, ac yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig. Gellir defnyddio eich atebion dienw ynghyd â gwybodaeth ddienw arall amdanoch sydd ar gael i Lywodraeth Cymru a sefydliadau cyhoeddus eraill.

① [Os yw'r ymatebydd yn mynegi pryder ynghylch defnyddio ymatebion yr arolwg ynghyd â'r data arall sydd ar gael i Lywodraeth Cymru neu gyrff cyhoeddus eraill, ceisiwch roi sicrwydd iddynt a'u cyfeirio at \[www.llyw.cymru/arolwgcenedlaetholgybyl\]\(http://www.llyw.cymru/arolwgcenedlaetholgybyl\) lle ceir rhagor o wybodaeth am gysylltu data.](#)

GWIRIAD MEDDAL – OS COD 2: “Fe wnaethoch ddewis nad ydynt eisiau cysylltu eu data. Ewch ymlaen i'r cwestiwn nesaf os yw hyn yn gywir neu newid yr ymateb i ‘Dim gwrthwynebiad i gysylltu'r data’ os nad yw hyn yn gywir.”

UN COD YN UNIG

Dim gwrthwynebiad i gysylltu'r data

Ydw i ddim eisiau cysylltu fy nata ([Digymell yn unig](#))

1

EWCH I Recall2

2

FFLAG CYFWELIAD LLAWN YMA

GOFYNNWCH I BAWB

ReCall2

NS 2021

Weithiau, mae fy swyddfa yn hoffi cysylltu efo rhai pobl sydd wedi ein helpu ni, i wneud yn siŵr bod yr atebion wedi'u cofnodi yn gywir. Ydych chi'n fodlon inni wneud hyn os oes angen?

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

DIWEDD Y MODIWL

2

Diwedd y cyfweiliad ffôn

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 YN DvIntMode2

GOFYNNWCH OS (1 YN IntPersUse NEU IntPersUseCheck) A (2 YN AssisInt OND DDIM OS 3 YN LangInt)

OnAssisInt

NS 2223

Dyna ddiwedd rhan gyntaf yr arolwg.

Adran ar-lein fer yw'r rhan olaf sy'n cymryd tua 15 munud. Rydyn ni'n gofyn y rhan olaf ar-lein oherwydd bod pobl yn teimlo'n fwy cyfforddus yn ateb y cwestiynau hyn eu hunain. Ydych chi'n gallu cwblhau'r adran ar-lein eich hun?

OS OES ANGEN: Os na allwch gwblhau'r adran ar-lein eich hun, gallaf ofyn y cwestiynau ichi dros y ffôn.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG

Ydw – yn gallu cwblhau'r adran ar-lein eu hunain	1	DIWEDD Y MODIWL
Nac ydw – bydd yn cwblhau'r fersiwn ffôn o'r adran ar-lein	2	EWCH I OnAssisIntN
Nid yw'r ymatebydd eisiau cwblhau'r adran ar-lein (Digymell yn unig)	3	EWCH I OnlineRef

GOFYNNWCH OS 2 YN OnAssisInt

OnAssisIntN

NS NEWYDD

Dim problem, gallaf ofyn y cwestiynau hyn ichi dros y ffôn.

📌 Os ydych yn meddwl y byddai'n well gan yr ymatebydd gael toriad, gallwch gynnig trefnu apwyntiad i gwblhau'r adran ar-lein rhywbryd eto. Ceisiwch drefnu apwyntiad dim mwy nag wythnos ar ôl diwrnod y cyfweiliad ffôn.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG

Parhau	1	DIWEDD Y MODIWL
Trefnu apwyntiad (Digymell yn unig)	2	EWCH I AppointMade2
Nid yw'r ymatebydd eisiau cwblhau'r ail adran – fersiwn ffôn o'r adran ar-lein (Digymell yn unig)	3	EWCH I OnlineRef

GOFYNNWCH OS (1 YN IntPersUse NEU IntPersUseCheck) AC 1 YN AssisInt, OND DDIM OS 3 YN LangInt

OnInternet

NS 2223A

Dyna ddiwedd rhan gyntaf yr arolwg.

Adran ar-lein fer yw'r rhan olaf sy'n cymryd tua 15 munud. [OS 1 YN Email1 NEU 1 YN VouchPostal: Byddwn yn anfon taleb atoch i ddiolch ichi, pan fyddwch wedi'i chwblhau.]

OS OES ANGEN: Rydyn ni'n gofyn y rhan olaf ar-lein oherwydd bod pobl yn teimlo'n fwy cyfforddus yn ateb y cwestiynau hyn eu hunain.

- ① Codiwch 'Cyfwelydd wedi gweinyddu'r adran ar-lein' os yw'r ymatebydd yn dweud na all gwblhau'r adran ar-lein ei hun, er enghraifft, oherwydd diffyg sgiliau ar y rhyngwyd sy'n golygu ei fod angen help i wneud pethau ar-lein. [Dim ond ar gyfer yr ymatebwyr hyn y gallwch gynnig y fersiwn ffôn o'r adran ar-lein.](#)

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG		
Hunanlenwi'r adran ar-lein	1	DIWEDD Y MODIWL
Cyfwelydd wedi gweinyddu'r adran ar-lein (Digymell yn unig)	2	EWCH I OnInternetN
Gwrthod (Digymell yn unig)	3	EWCH I OnlineRef

GOFYNNWCH OS 2 YN OnInternet

OnInternetN

NS 2223

Dim problem, os na allwch gwblhau'r adran olaf ar-lein, gallaf ofyn y cwestiynau ichi dros y ffôn.

- ① Os ydych yn meddwl y byddai'n well gan yr ymatebydd gael toriad, gallwch gynnig trefnu apwyntiad i gwblhau'r adran ar-lein rhywbryd eto. Ceisiwch drefnu apwyntiad sydd yn y 7 diwrnod nesaf.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG		
Parhau	1	DIWEDD Y MODIWL
Trefnu apwyntiad (Digymell yn unig)	2	EWCH I AppointMade2
Nid yw'r ymatebydd eisiau cwblhau'r ail adran – fersiwn ffôn o'r adran ar-lein (Digymell yn unig)	3	EWCH I OnlineRef

GOFYNNWCH OS (DDIM 1 YN IntPersUse A DDIM 1 YN IntPersUseCheck, OND DDIM OS (2 YN OtherLang A 1 YN AssisInt) NEU (1 YN OtherLang) NEU (2 YN AssisInt A 2 YN OtherLang)

OnNoInternet

NS 2223

Dyna ddiwedd rhan gyntaf yr arolwg.

Mae'r rhan olaf yn cymryd tua 15 munud. [OS 1 YN Email1 NEU 1 YN VouchPostal: **Byddwn yn anfon taleb atoch i ddiolch ichi, pan fyddwch wedi'i chwblhau.**]

- ① Os ydych yn meddwl y byddai'n well gan yr ymatebydd gael toriad, gallwch gynnig trefnu apwyntiad i gwblhau'r adran ar-lein rhywbryd eto. Ceisiwch drefnu apwyntiad sydd yn y 7 diwrnod nesaf.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG		
Parhau	1	DIWEDD Y MODIWL
Trefnu apwyntiad (Digymell yn unig)	2	EWCH I AppointMade2
Nid yw'r ymatebydd eisiau cwblhau'r ail adran – fersiwn ffôn o'r adran ar-lein (Digymell yn unig)	3	EWCH I OnlineRef

GOFYNNWCH OS (1 YN AssisInt A 2 YN OtherLang)

OnOtherLang

NS 2223

Dyna ddiwedd rhan gyntaf yr arolwg.

Mae'r rhan olaf yn cymryd tua 15 munud. Mae rhai o'r cwestiynau a ofynnir yn yr adran hon yn fwy sensitif, felly mae'n well gan nifer o bobl eu hateb mewn preifatrwydd.

I'ch helpu i gwblhau'r ail adran, gallaf drefnu apwyntiad i chi gydag un o'n cyfieithwyr allanol i gynnal yr arolwg ar-lein gyda chi dros y ffôn. Pryd sy'n gyfleus i chi?

OS NAD YW'N GYFFORDDUS YN DEFNYDDIO CYFIEITHWYR ALLANOL: Os yw'n well gennych, gall rhywun rydych chi'n ei 'nabod barhau i gyfieithu'r cwestiynau i chi.

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG		
Cyfieithydd allanol – trefnu apwyntiad	1	EWCH I AppointMade2
Cyfieithydd o'r cartref – parhau heddiw	2	DIWEDD Y MODIWL
Cyfieithydd o'r cartref – trefnu apwyntiad (Digymell yn unig)	3	EWCH I AppointMade2
Nid yw'r ymatebydd eisiau cwblhau'r ail adran – fersiwn ffôn o'r adran ar-lein (Digymell yn unig)	4	EWCH I OnlineRef

GOFYNNWCH OS (3 YN OnAssisInt, OnAssisIntN, OnInternet, OnInternetN NEU OnNoInternet) NEU (4 YN OnOtherLang)

OnlineRef

NS NEWYDD

- ① Pam nad yw'r ymatebydd yn cwblhau'r ail adran? Dylech gynnwys unrhyw adborth gan yr ymatebydd am yr arolwg yma.
- ① Diolchwch i'r ymatebydd am gwblhau'r arolwg hyd at y pwynt hwn, a'u hatgoffa mai dim ond ar gyfer arolygon wedi'u cwblhau'n llwyr y gallwn roi talebau. Cynigiwch aildrefnu'r cyfweiliad i ddyddiad diweddarach, neu gofynnwch a hoffent gael y manylion mewngofnodi i'r arolwg ar-lein os ydych chi'n credu y byddai hyn yn helpu. Gallwch ddefnyddio'r sgrïpt a ganlyn os yw hynny'n briodol:

OS OES ANGEN: Diolch am gwblhau adran gyntaf yr arolwg. [OS 1 YN Email1 NEU 1 YN VouchPostal: **Dim ond ar gyfer arolygon sydd wedi'u cwblhau'n llwyr ydyn ni'n gallu rhoi'r taleb o £15.**] Mae'r ail adran yn cymryd tua 15 munud i'w chwblhau. [OS GWEINYDDWYD GAN Y CYFWELYDD – (3 YN OnAssisIntN, OnInternetN NEU OnNoInternet) NEU (4 YN OnOtherLang): **Os ydych yn newid eich meddwl, gallwn ni lenwi'r ail adran nawr neu gallwn aildrefnu ar gyfer dyddiad diweddarach os yw hynny'n helpu.**] [OS YN EI LENWI EU HUNAIN AR-LEIN – 3 YN OnAssisInt, OnInternet: **Os hoffech chi, gallaf anfon y manylion mewngofnodi atoch er mwyn ichi lenwi'r adran ar-lein os ydych newid eich meddwl.**]

NODWCH DESTUN [500]

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS (2 YN OnAssisIntN), (2 YN OnInternetN), (2 YN OnNoInternet) NEU (1 NEU 3 YN OnOtherLang)

AppointMade2

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Pryd yw'r diwrnod a'r amser gorau i chi?

- ① Ceisiwch drefnu apwyntiad ddim hwyrach nag un wythnos ar ôl diwrnod y cyfweiliad ffôn.
- ① Cliciwch 'Parhau' i drefnu apwyntiad gyda'r ymatebydd.

DIWEDD Y MODIWL

Cael mynediad i'r arolwg ar-lein – y rheini sy'n defnyddio'r rhyngwrwyd

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 YN OnInternet NEU 1 YN OnAssisInt

DIM FFÔN SYMUDOL WEDI'I GOFNODI OS:

- (2 YN Recontact2 NEU 1 YN GiveTel2) A DIM FFÔN SYMUDOL YN (TelNum1, TelNum2 NEU TelNum5) NEU
- DIM FFÔN SYMUDOL YN TelNum3 A (TelNum1, TelNum2 NEU TelNum5) NEU
- DDIM 1 YN PMOptInMobLand AC (1 YN PersonSelectConf)

GOFYNNWCH OS NA CHOFNODWYD FFÔN SYMUDOL

OnMobile

NS 2223

Bydda i nawr yn anfon y manylion mewngofnodi atoch mewn [OS 1 YN Email1 NEU 1 YN OnNoVoucher: e-bost a] neges destun. A oes gennych rif ffôn symudol y gallaf ei ddefnyddio i anfon neges destun gyda dolen i'r arolwg?

UN COD YN UNIG

Oes

Nac oes

1

EWCH I OnMobileY

2

EWCH I OnMobileN

GOFYNNWCH OS 1 YN OnMobile

OnMobileY

NS 2223

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: A beth yw eich rhif ffôn symudol?

GWIRIAD MEDDAL – OS <11 DIGID: “Mae gan rif ffôn symudol 11 digid – rydych wedi nodi llai nag 11 digid. Gwnewch yn siŵr eich bod wedi nodi'r rhif yn gywir.”

NODWCH RIF EICH FFÔN SYMUDOL [11]

EWCH I OnLink

GOFYNNWCH OS 1 YN OnMobile

OnMobileConf

NS NEWYDD

[📞 Cadarnhewch y rhif ffôn gyda'r ymatebydd.](#)

DANGOS FFÔN SYMUDOL O OnMobileY

UN COD YN UNIG

Cywir – mae'r rhif ffôn yn gywir

Anghywir – newid y rhif ffôn

EWCH I OnLink

EWCH I OnMobileY

GOFYNNWCH OS 2 YN OnMobile

OnMobileN

NS 2223

Dim problem, gallaf ddarllen y manylion mewngofnodi y bydd eu hangen arnoch i gael mynediad i'r adran ar-lein. [OS 1 YN Email1 NEU 1 YN OnNoVoucher: Byddaf hefyd yn anfon y cyfarwyddiadau hyn i'ch cyfeiriad e-bost.]

[📞 Ni fydd yr ymatebydd yn gallu mewngofnodi i'r arolwg ar-lein hyd y byddwch wedi cwblhau'r cyfweiliad hwn.](#)

EWCH I OnLink

- ① Ni fydd yr ymatebydd yn gallu mewngofnodi i'r arolwg ar-lein hyd y byddwch wedi cwblhau'r cyfweiliad hwn.

DANGOSYDD: ENW, COD MYNEDIAD I'R ADRAN AR-LEIN, CYFEIRIAD E-BOST (YMATEB YN EmailV NEU PortalEmail) A RHIF FFÔN SYMUDOL (OS COFNODWYD FFÔN SYMUDOL ((1 YN NumberPriority AC 1 YN PersonSelectConf), (FFÔN SYMUDOL YN TelNum1/2/3/5) NEU (1 YN OnMobile))

- ① Dolen at yr adran ar-lein: www.llyw.cymru/arolwgcenedlaetholarlein
- ① Arhoswch ar y llinell gyda'r ymatebydd tan iddo gadarnhau ei fod wedi derbyn y ddolen.
- ① Os nad yw wedi derbyn yr e-bost, gwnewch yn siŵr eich bod wedi nodi'r cyfeiriad e-bost cywir a gofynnwch i'r ymatebydd edrych yn y ffolder 'sothach/sbam'.
- ① Os nad yw wedi derbyn y neges destun, gwnewch yn siŵr eich bod wedi nodi'r rhif ffôn cywir.
- ① Os nad yw'r ymatebydd wedi derbyn neges destun/e-bost, darllenwch ddolen yr arolwg a'r manylion mewngofnodi yn uchel wrthynt.

OS OES GANDDYNT E-BOST (OS 1 YN Email1 NEU 1 YN OnNoVoucher) A/NEU RIF FFÔN SYMUDOL NUMBER (OS COFNODWYD FFÔN SYMUDOL ((1 YN NumberPriority AC 1 YN PersonSelectConf), (FFÔN SYMUDOL YN TelNum1/2/3) NEU (1 YN OnMobile)) : **Pan rydych yn barod i gwblhau'r arolwg ar-lein, dilynwch y cyfarwyddiadau yn yr** [OS 1 YN Email1 NEU 1 YN OnNoVoucher: **e-bost**] [(OS 1 YN Vouch1 NEU 1 YN OnNoVoucher) AC (OS COFNODWYD FFÔN SYMUDOL ((1 YN NumberPriority AC 1 YN PersonSelectConf), (FFÔN SYMUDOL YN TelNum1/2/3/5) NEU (1 YN OnMobile)): **a'r**] [OS FFÔN SYMUDOL YN TelNum3Conf NEU 1 YN OnMobile: **neges destun**] a **anfonais atoch**.

Os ydych chi eisiau, gallaf aros ar y ffôn gyda chi tra byddwch yn gwirio os ydych wedi derbyn y ddolen i'r arolwg. Peidiwch â mewngofnodi i'r arolwg ar-lein tan bum munud ar ôl i'r alwad hon ddod i ben - diolch.

Dylech geisio cwblhau'r cwestiynau ar-lein o fewn y tri diwrnod nesaf.

Os oes angen unrhyw help arnoch wrth gwblhau'r cwestiynau ar-lein, cysylltwch â ni drwy ffonio 0800 136 740.

Diolch eto am eich help gyda'r arolwg hwn. Rydym wir yn ei werthfawrogi.

EWCH I OnTAccess

- ① Nodwch isod a oedd yr ymatebydd wedi llwyddo i gael mynediad at y ddolen a anfonoch ato, neu os nad oedd yn gallu ei hagor.
- ① Ni ddylai'r atebudd mewngofnodi tan fod y cyfweiliad wedi'i gwblhau.
- ① Wrth aros i'r ymatebydd gael y ddolen, darllenwch y canlynol:

Yn olaf, hoffwn i gadarnhau y cafodd y cyfweiliad hwn ei gynnal gan [VERIAN / BEAUFORT RESEARCH] ar ran Llywodraeth Cymru yn unol â Chod Ymddygiad y Gymdeithas Ymchwil i'r Farchnad.

Os hoffech gael mwy o wybodaeth am yr arolwg, mae gen i fanylion cyswllt y galla i eu rhoi ichi nawr os hoffech.

[i](#) Cliciwch yma i gael rhagor o wybodaeth am God Ymddygiad y Gymdeithas Ymchwil i'r Farchnad.

SGRIN CYMORTH Y CYFWELYDD:

[Rhowch ddolen at dudalen wybodaeth Arolwg Cenedlaethol Cymru i'r ymatebydd fel y gall gael rhagor o wybodaeth am yr arolwg: www.llyw.cymru/arolwgcenedlaetholgwyb.

I gael rhagor o wybodaeth am Verian a Beaufort Research, neu natur yr arolwg penodol hwn, gall yr ymatebydd gysylltu â Rheolwr y Ganolfan Ffôn drwy'r rhif isod yn ystod oriau swyddfa:

West London Centre – Julie Avery – 0800 015 1037.

Gall hefyd ffonio gwasanaeth gwirio'r Gymdeithas Ymchwil i'r Farchnad (0800 975 9596) i gadarnhau ein bod wedi'n cofrestru fel Sefydliad Ymchwil i'r Farchnad â chod ymddygiad proffesiynol.]

UN COD YN UNIG

Derbyniwyd y ddolen a llwyddwyd i'w hagor	1	EWCH I MRSCode1
Derbyniwyd y ddolen ond ni chafodd ei hagor	2	EWCH I OnLinkChkOT
Ni dderbyniwyd y ddolen	3	

GOFYNNWCH OS 2 NEU 3 YN OnLinkChk

OnLinkChkOT

NS 2223

[i](#) Nodwch fanylion isod.

NODWCH DESTUN [350]

DIWEDD Y CYFWELIAD

CASI – Sgript cyflwyniad

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 2 YN DvIntMode2

GOFYNNWCH OS 1 YN AssisInt OND DDIM OS 3 YN LangInt

IntroCASI

NS 1920a

Mae'r cwestiynau nesaf yn gwestiynau i chi eu hateb eich hun ar y llechen hon. Mae'n hawdd iawn ei defnyddio, a byddaf yma wrth law os byddwch angen unrhyw help.

Bydd eich atebion yn gwbl gyfrinachol.

Mae'r cwestiynau hyn yn bwysig iawn i ni, felly cymerwch faint bynnag o amser sydd ei angen arnoch.

- ① Gwnewch eich gorau i berswadio'r ymatebydd i gwblhau'r adran hunanlenwi drwy roi sylw i unrhyw resymau y mae'r ymatebydd wedi'u rhoi i chi dros wrthod cwblhau'r cwestiynau neu'r rhesymau y mae wedi'u rhoi dros ofyn i chi weinyddu'r cwestiynau ar ei ran.
- ① Ni allwch ond cynnig darllen y cwestiynau ar ei ran os yw wedi gwrthod gwneud yr adran hunanlenwi ei hun.

UN COD YN UNIG		
Parhau â hunanlenwi	1	DIWEDD Y MODIWL
Cyfwelydd yn gweinyddu	2	EWCH I CASIntAd
Gwrthod yr ail adran yn llwyr (Digymell yn unig)	3	EWCH I CASIRef

GOFYNNWCH OS 2 YN IntroCASI

CASIntAd

NS NEWYDD

- ① Pam nad yw'r ymatebydd yn cwblhau'r adran CASI ei hun?
- ① Codiwch bob un sy'n berthnasol

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Ddim yn gyfforddus yn defnyddio llechen	1	EWCH I CASICheck
Anghenion hygyrchedd, e.e. golwg gwael	2	
Yn cael trafferth darllen/ysgrifennu	3	
Arall	4	EWCH I CASIntAdOT

GOFYNNWCH OS 4 YN CASIntAd

CASIntAdOT

NS NEWYDD

- ① Beth yw'r rheswm arall pam nad yw'r ymatebydd yn cwblhau'r adran CASI ei hun?

NODWCH DESTUN [500]	EWCH I CASICheck
---------------------	------------------

GOFYNNWCH OS 2 YN AssisInt

CASIAssis

NS NEWYDD

Mae'r cwestiynau nesaf yn gwestiynau i chi eu hateb eich hun ar y llechen hon.

Gan y gwnaethoch gwblhau adran gyntaf yr arolwg gyda help rhywun arall, mae angen i mi ofyn i chi a allwch gwblhau'r adran ar-lein hon eich hun?

OS NA ALL GWBLHAU'R ADRAN EI HUN: **Dim problem, gallaf ofyn y cwestiynau hyn ichi.**

- ① Nid yw'n broblem os na all gwblhau'r adran hunanlenwi ei hun. Gallwch dal ofyn rhai o'r cwestiynau yn yr adran hunanlenwi. Codiwch fel 'Cyfwelydd yn gweinyddu'.

UN COD YN UNIG		
Parhau â hunanlenwi	1	EWCH I CASIAssisY
Cyfwelydd yn gweinyddu	2	DIWEDD Y MODIWL
Gwrthod yr ail adran yn llwyr (Digymell yn unig)	3	EWCH I CASIRef

GOFYNNWCH OS 1 YN CASIAssis

CASIAssisY

NS NEWYDD

Mae'r llechen yn hawdd iawn ei defnyddio, a byddaf yma wrth law os byddwch angen unrhyw help.

Bydd eich atebion yn gwbl gyfrinachol.

Mae'r cwestiynau hyn yn bwysig iawn, felly cymerwch faint bynnag o amser sydd ei angen arnoch.

DIWEDD Y MODIWL

GOFYNNWCH OS 2 YN IntroCASI NEU 1 YN OtherLang

CASICheck

NS NEWYDD

- ① Mae rhai o'r cwestiynau yn yr adran olaf yn eithaf sensitif. Allwch chi ei chwblhau gyda'r ymatebydd heb i bobl eraill yn y cartref eich clywed (ar wahân i gyfieithydd allanol)?

UN COD YN UNIG		
Gallwn – gallwn ni ei chwblhau heb i neb arall glywed	1	DIWEDD Y MODIWL
Na allwn – mae yna bobl eraill yn y cartref a all glywed	2	
Gwrthod yr ail adran yn llwyr (Digymell yn unig)	3	EWCH I CASIRef

GOFYNNWCH OS 2 YN OtherLang

CASIOtherLang

NS NEWYDD

- ① Rydych nawr wedi cwblhau adran gyntaf yr arolwg. Gan fod rhywun arall yn cyfieithu'r cwestiynau i'r ymatebydd, parhewch â'r fersiwn 'cyfwelydd yn gweinyddu' o'r ail adran.

UN COD YN UNIG		
Parhau	1	DIWEDD Y MODIWL
Gwrthod yr ail adran yn llwyr (Digymell yn unig)	2	EWCH I CASIRef

GOFYNNWCH (OS 3 YN IntroCASI, CASIAssis NEU CASICheck) NEU (OS 2 YN CASIOtherLang)

CASIRef

NS NEWYDD

- ① Pam nad yw'r ymatebydd yn cwblhau'r ail adran? Dylech gynnwys unrhyw adborth gan yr ymatebydd am yr arolwg yma.
- ② Diolchwch i'r ymatebydd am gwblhau'r arolwg hyd at y pwynt hwn, a'u hatgoffa mai dim ond ar gyfer arolygon wedi'u cwblhau'n llwyr y gallwn roi talebau. Cynigiwch aildrefnu'r cyfweiliad i ddyddiad diweddarach os ydych chi'n credu y byddai hyn yn helpu. Gallwch ddefnyddio'r sgrïpt a ganlyn os yw hynny'n briodol:

OS OES ANGEN: Diolch am gwblhau adran gyntaf yr arolwg. [OS 1 YN Email1 NEU 1 YN VouchPostal: Dim ond ar gyfer arolygon sydd wedi'u cwblhau'n llwyr ydyn ni'n gallu rhoi'r taleb o £15.] Mae'r ail adran yn cymryd tua 15 munud i'w chwblhau. Os ydych yn newid eich meddwl, gallwn ni lenwi'r ail adran nawr neu gallwn aildrefnu ar gyfer dyddiad diweddarach os yw hynny'n helpu.

NODWCH DESTUN [500]

DIWEDD Y MODIWL

Dechrau'r arolwg ar-lein

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 YN DvIntMode2 A (1 YN OnInternet NEU 1 YN OnAssisInt)

GOFYNNWCH I BAWB

AccessCode

NS 2122

Croeso i adran ar-lein Arolwg Cenedlaethol Cymru.

Rhowch eich cod mynediad 8 digid a chlicio 'Cychwyn' i ddechrau:

NODWCH RIF [4] - [4]

Os oes gennych unrhyw gwestiynau neu os oes angen cymorth arnoch, ffoniwch ni'n rhad ac am ddim ar: 0800 136 740

Rydym ar agor:

Dydd Llun i ddydd Gwener 9am tan 7pm

Dydd Sadwrn 9am tan 12 hanner dydd

I gwblhau'r arolwg yn Saesneg, dewiswch 'Iaith: English' ar gornel dde uchaf eich sgrin.

OS YW'R COD MYNEDIAD YN WAG NEU'N ANGHYWIR:

[Cawsoch eich cod mynediad gan eich cyfwelydd neu mae i'w weld yn yr e-bost neu'r neges destun a anfonwyd atoch.]

Os ydych yn dal i gael trafferth mewngofnodi, cysylltwch â ni drwy ffonio 0800 136 740 yn rhad ac am ddim neu anfonwch e-bost i arolwgcenedlaetholcymru@veriangroup.com a bydd ein tîm yn fwy na pharod i'ch helpu.]

[Cychwyn](#)

GOFYNNWCH I BAWB

IntroOnline

NS 2122

Diolch ichi am ein helpu gyda'r Arolwg Cenedlaethol.

Dim ond tua 15 munud y dylai'r adran olaf hon ei chymryd i'w chwblhau.

Bydd eich atebion yn gyfrinachol, ac yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig.

Defnyddiwch y botymau 'Parhau' a 'Yn ôl' i symud ymlaen neu yn ôl. Peidiwch â defnyddio'r botwm 'yn ôl' yn eich porwr.

[OS 1 YN Email1 NEU 1 YN VouchPostal: Ar ôl ichi gwblhau'r arolwg hwn byddwn yn anfon eich taleb gwerth £15 atoch.]

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

InfoCheck2

NS 2223

I ddechrau, cadarnhewch eich enw llawn a'ch dyddiad geni.

GWIRIAD CALED: RHAID I'R YMATEBYDD NODI ENW CYNTAF A CHYFENW. NODYN GWIRIAD CALED MEWN COCH: **Nodwch eich [enw cyntaf / cyfenw] i barhau.**

GWIRIAD CALED: OS YW'R YMATEBYDD YN NODI <16. NODYN GWIRIAD CALED MEWN COCH: **Gwiriwch eich bod wedi nodi'r dyddiad geni cywir. Byddai'r dyddiad geni presennol yn golygu'ch bod dan 16 mlwydd oed.**

GWIRIAD CALED: OS YW'R YMATEBYDD YN NODI >120. NODYN GWIRIAD CALED MEWN COCH: **Gwiriwch eich bod wedi nodi'r dyddiad geni cywir. Byddai'r dyddiad geni presennol yn golygu'ch bod dros 120 mlwydd oed.**

GWIRIAD MEDDAL OS NODWYD ENW A DYDDIAD GENI, OND NAD YW'R ENW A/NEU'R DYDDIAD GENI'N CYD-FYND Â FullName/DteofBth: **Rydych wedi nodi mai'ch enw yw [XXX] a'ch dyddiad geni yw [XXX], os yw hyn yn gywir cliciwch 'Parhau'.**

GWIRIAD MEDDAL OS NODWYD ENW A BOD DYDDIAD GENI YN WAG, AC NAD YW'R ENW'N CYD-FYND Â FullName: **Rydych wedi nodi mai'ch enw yw [XXX], os yw hyn yn gywir cliciwch 'Parhau'.**

Enw cyntaf: NODWCH DESTUN [100]

DIWEDD Y MODIWL

Cyfenw: NODWCH DESTUN [100]

Dyddiad geni

Diwrnod: [Dewiswch ateb, os gwelwch yn dda]

Mis: [Dewiswch ateb, os gwelwch yn dda]

Blwyddyn: [Dewiswch ateb, os gwelwch yn dda]

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH OS NA RODDWDYD DYDDIAD GENI YN InfoCheck

Agelf2

NS 2223 / HQa

Dim ond i rai grwpiau oedran y gofynnir rhai o'r cwestiynau nesaf felly mae'n bwysig ein bod yn gwybod eich oedran.

GWIRIAD CALED: **Nodwch eich oedran i barhau.**

NODYN GWIRIAD CALED MEWN COCH OS YW'R YMATEBYDD YN NODI >120 neu <16: **Gwiriwch eich bod wedi nodi'r oedran cywir.**

GWIRIAD MEDDAL OS NAD YW OEDRAN YN CYD-FYND Â Agelf: **Rydych wedi nodi mai'ch oedran yw [XXX], os yw hyn yn gywir cliciwch 'Parhau'.**

Beth oedd eich oedran ar eich pen-blwydd diwethaf?

NODWCH OEDRAN [120]

DIWEDD Y MODIWL

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

Gwasanaethau gofal iechyd ac eithrio meddygon teulu

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH DIM OND:

- OS 1 AT DvIntMode2 A:
 - 1 YN OnInternet NEU OnAssisInt
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN

NEU

- OS 2 AT DvIntMode2 A:
 - 1 NEU 2 YN IntroCASI
 - 1 NEU 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

LLENWI TESTUN

CATI/CAPI – Yn gwneud y cwestiynau dros y ffôn (dim rhyngwyd / sgiliau rhyngwyd), wyneb yn wyneb (CASI wedi'i weinyddu gan y cyfwelydd), neu ar-lein/gwrthod CASI:

- OS (1 YN DvIntMode2) A
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 2 YN IntroCASI
 - 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

CASI/CAWI – Hunanlenwi'r adran ar-lein

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet
 - 1 YN OnAssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

BANER DECHRAU'R AIL ADRAN YMA

GOFYNNWCH I BAWB

NonGPServs2

NS 1920a / WHSa

Yn y 12 mis diwethaf, pa rai o'r gwasanaethau gofal iechyd hyn, os o gwbl, ydych chi wedi'u defnyddio ar eich cyfer chi eich hun, naill ai o dan y Gwasanaeth Iechyd Gwladol neu'n breifat? Peidiwch â chynnwys unrhyw ymweliadau â'r adran damweiniau ac achosion brys.

Dim ond gwasanaethau rydych chi wedi'u defnyddio eich hun y dylech eu cynnwys, nid unrhyw adegau pan rydych wedi mynd gyda rhywun arall a oedd yn defnyddio'r gwasanaeth.

OS CASI/CAWI: **Dewiswch bob un sy'n berthnasol:**

OS CAPI/CATI: **Dywedwch 'ydw' neu 'nac ydw' ar ôl pob un:**

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL
Fferyllydd

Mae fferyllwyr yn darparu meddyginiaeth a chyngor. Maen nhw wedi'u lleoli mewn gwahanol leoliadau, gan gynnwys ysbytai ac archfarchnadoedd.	1	EWCH I NonGPSat
Deintydd		
Mae deintyddion yn gwneud diagnosis o gyflyrau dannedd a cheg, ac yn eu trin.	2	
Nyrs mewn meddygfa		
Mae nyrsys mewn meddygfa'n asesu, yn sgrinio ac yn trin cleifion, ac yn helpu meddygon i roi gofal meddygol.	3	
Meddyg teulu neu nyrs tu allan i oriau arferol		
Mae meddygon teulu a nyrsys tu allan i oriau arferol yn rhoi gofal meddygol brys pan fo meddygfeydd ar gau.	4	
Bydwraig neu ymwelydd iechyd		
Mae bydwragedd ac ymwelwyr iechyd yn rhoi cymorth a gofal i ddarpar rieni neu rieni newydd, a babanod newydd-anedig.	5	
Nyrs ardal neu gymunedol		
Mae nyrsys ardal a chymunedol yn rhoi gofal a chymorth i deuluoedd, gan weithio fel arfer yng nghartrefi pobl, mewn cartrefi gofal neu mewn clinigau.	6	
Ffisiotherapydd		
Mae ffisiotherapyddion yn helpu i adfer symudiad a gweithrediad pan fydd gan rywun anaf, salwch neu gyflwr.	7	
Therapydd galwedigaethol		
Gall therapyddion galwedigaethol helpu gyda thasgau bob dydd, fel gwisgo neu fynd i'r siop.	8	
Deietegydd		
Mae deietegwyr yn rhoi cynngor ar fwyd a bwyta, fel sut i drin alergedd bwyd.	9	
Awdiolegydd		
Mae awdiolegwyr yn trin problemau clyw a chydbwysedd.	10	
Podiatrydd neu giropodydd		
Mae podiatryddion a chiropodyddion yn trin problemau traed, fel cynn a phoen yn y droed.	11	
Osteopath		
Mae osteopaths yn defnyddio technegau ymestyn a thylino i drin poen yn y cymalau a'r cyhyrau.	12	
Ceiroprectydd		
Mae ceiroprectyddion yn defnyddio eu dwylo i drin poen cefn ac anafiadau asgwrn cefn.	13	
Dim un o'r uchod	14	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

Parhau

GOFYNNWCH OS 1-13 YN NonGPServs2 – GOFYNNWCH AR GYFER POB CATEGORI A DDEWISWYD

NonGPSat

NS NEWYDD

Meddylwch am y tro diwethaf ichi ddefnyddio unrhyw un o'r gwasanaethau a ddarparwyd gan y [LLENWI'R TESTUN ATEBION A DDEWISWYD YN NonGPServs2: OS 1 YN NonGPServs2: fferyllydd, / OS 2 YN NonGPServs2: deintydd, / OS 3 YN NonGPServs2: nyrs mewn meddygfa, / OS 4 YN NonGPServs2: meddyg teulu neu nyrs tu allan i oriau arferol, / OS 5 YN NonGPServs2: bydwraig neu ymwelydd iechyd, / OS 6 YN NonGPServs2: nyrs ardal neu gymunedol, / OS 7 YN NonGPServs2: ffisiotherapydd, / OS 8 YN NonGPServs2: therapydd galwedigaethol, / OS 9 YN NonGPServs2: deietegydd, / OS 10 YN NonGPServs2: awdiolegydd, / OS 11 YN NonGPServs2:

**podiatrydd neu giropodydd, / OS 12 YN NonGPServs2: osteopath, / RHWNG Y DDAU LLENWI
TESTUN DIWETHAF: a / OS 13 YN NonGPServs2: ceiropractydd].**

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gwasanaeth a gawsoch gan y:

- 1 YN NonGPServs2: **Fferyllydd**
- 2 YN NonGPServs2: **Deintydd**
- 3 YN NonGPServs2: **Nyrs mewn meddygfa**
- 4 YN NonGPServs2: **Meddyg teulu neu nyrs tu allan i oriau arferol**
- 5 YN NonGPServs2: **Bydwraig neu ymwelydd iechyd**
- 6 YN NonGPServs2: **Nyrs ardal neu gymunedol**
- 7 YN NonGPServs2: **Ffisiotherapydd**
- 8 YN NonGPServs2: **Therapydd galwedigaethol**
- 9 YN NonGPServs2: **Deietegydd**
- 10 YN NonGPServs2: **Awdiolegydd**
- 11 YN NonGPServs2: **Podiatrydd neu giropodydd**
- 12 YN NonGPServs2: **Osteopath**
- 13 YN NonGPServs2: **Ceiropractydd**

UN COD YN UNIG

Bodlon iawn	1	DIWEDD Y MODIWL
Eithaf bodlon	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
Eithaf anfodlon	4	
Anfodlon iawn	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

EQ-5D-5L – CASI/CAWI

MODIWL WEDI'I HIDLO
GOFYNNWCH DIM OND:

- OS 1 YN DvIntMode2 A:
 - 1 YN OnInternet
 - 1 YN OnAssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A:
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

Atgynhychwyd drwy ganiatâd EuroQol Research Foundation. Ni chaniateir atgynhychu'r fersiwn hon. Er mwyn atgynhychu, defnyddio neu addasu'r offeryn EQ-5D (unrhyw fersiwn ohono), cofrestrwch eich astudiaeth drwy ddefnyddio'r dudalen gofrestru EQ ar-lein: www.euroqol.org

Nodwch, er bod y sgrinluniau isod yn cynrychioli'r cwestiynau EQ-5D-5L a ddefnyddiwyd yn yr arolwg yn agos iawn, roedd rhai mân wahaniaethau yn y cwestiynau ysgrifenedig gwirioneddol (e.e. y fformatio).

GOFYNNWCH I BAWB

EQMob

NS NEWYDD / EQ5D

Dewiswch yr UN blwch sy'n disgrifio orau sut mae eich iechyd chi HEDDIW.

SYMUDEDD

Dydw i ddim yn cael anhawster wrth gerdded o gwmpas

Rydw i'n cael ychydig o anhawster wrth gerdded o gwmpas

Rydw i'n cael anhawster cymedrol wrth gerdded o gwmpas

Rydw i'n cael anhawster difrifol wrth gerdded o gwmpas

Dydw i ddim yn gallu cerdded o gwmpas

[Yn ôl](#)

Parhau

GOFYNNWCH I BAWB

EQSelfC

NS NEWYDD / EQ5D

Dewiswch yr UN blwch sy'n disgrifio orau sut mae eich iechyd chi HEDDIW.

HUNAN-OFAL

Dydw i ddim yn cael anhawster ymolchi neu wisgo amdanaf

Rydw i'n cael ychydig o anhawster ymolchi neu wisgo amdanaf

Rydw i'n cael anhawster cymedrol ymolchi neu wisgo amdanaf

Rydw i'n cael anhawster difrifol ymolchi neu wisgo amdanaf

Dydw i ddim yn gallu ymolchi neu wisgo amdanaf

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

EQActiv

NS NEWYDD / EQ5D

Dewiswch yr UN blwch sy'n disgrifio orau sut mae eich iechyd chi HEDDIW.

GWEITHGAREDDAU ARFEROL *(e.e. gwaith, astudio, gwaith tŷ, gweithgareddau teuluol neu hamdden)*

Dydw i ddim yn cael anhawster gwneud fy ngweithgareddau arferol

Rydw i'n cael ychydig o anhawster gwneud fy ngweithgareddau arferol

Rydw i'n cael anhawster cymedrol gwneud fy ngweithgareddau arferol

Rydw i'n cael anhawster difrifol gwneud fy ngweithgareddau arferol

Dydw i ddim yn gallu gwneud fy ngweithgareddau arferol

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

EQPain

NS NEWYDD / EQ5D

Dewiswch yr UN blwch sy'n disgrifio orau sut mae eich iechyd chi HEDDIW.

POEN / ANGHYSUR (e.e. *teimlo'n anghyfforddus*)

Does gen i ddim poen nac anghysur

Mae gen i ychydig o boen neu anghysur

Mae gen i boen neu anghysur cymedrol

Mae gen i boen neu anghysur difrifol

Mae gen i boen neu anghysur eithafol

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

EQAnx

NS NEWYDD / EQ5D

Dewiswch yr UN blwch sy'n disgrifio orau sut mae eich iechyd chi HEDDIW.

PRYDER / ISELDER

Dydw i ddim yn teimlo'n bryderus nac yn isel

Rydw i'n teimlo ychydig yn bryderus neu isel

Rydw i'n teimlo'n gymedrol o bryderus neu isel

Rydw i'n teimlo'n ddifrifol o bryderus neu isel

Rydw i'n teimlo'n eithafol o bryderus neu isel

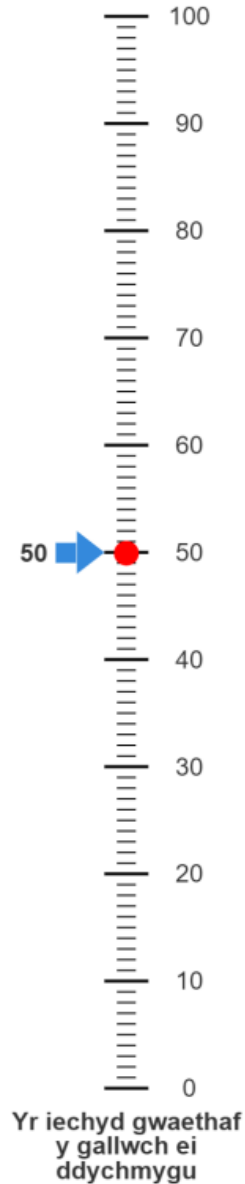
[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

- Hoffem gael gwybod pa mor dda neu wael yw eich iechyd chi HEDDIW.
- Fe welwch raddfa wedi ei rhifo o 0 i 100.
- Mae 100 yn golygu'r iechyd gorau y gallwch ei ddychmygu. Mae 0 yn golygu'r iechyd gwaethaf y gallwch ei ddychmygu.
- Dangoswch ar y raddfa sut mae eich iechyd chi HEDDIW.

EICH IECHYD CHI
HEDDIW =
50

Yr iechyd gorau y
gallwch ei
ddychmygu



Parhau

[Yn ôl](#)

© EuroQol Research Foundation. Mae EQ-5D™ yn nod masnach EuroQol Research Foundation. Cymru (Cymraeg) v2.0

Ymwadiad: Rhagolwg o'r offeryn EQ-5D yw hwn. Mae'n dangos y testun, y cwestiynau a'r opsiynau ymateb sydd wedi'u cynnwys yn y fersiwn hon. Nid yw'r rhagolwg hwn yn cynrychioli'r cynnyrch terfynol ac ni ddylid ei ddefnyddio fel offeryn EQ-5D swyddogol.

EQ-5D-5L – CATI/CAPI

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH DIM OND:

- OS 1 YN DvIntMode2 A:
 - 2 YN OnInternet
 - 1 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet OND DIM OS 2 YN AssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A:
 - 2 YN IntroCASI A 1 YN CASICheck
 - 1 YN OtherLang A 1 YN CASICheck

Atgynhychwyd drwy ganiatâd EuroQol Research Foundation. Ni chaniateir atgynhychu'r fersiwn hon. Er mwyn atgynhychu, defnyddio neu addasu'r offeryn EQ-5D (unrhyw fersiwn ohono), cofrestrwch eich astudiaeth drwy ddefnyddio'r dudalen gofrestru EQ ar-lein: www.euroqol.org

Nodwch, er bod y sgrinluniau isod yn cynrychioli'r cwestiynau EQ-5D-5L a ddefnyddiwyd yn yr arolwg yn agos iawn, roedd rhai mân wahaniaethau yn y cwestiynau ysgrifenedig gwirioneddol (e.e. cyfarwyddiadau'r cyfwelydd).

GOFYNNWCH I BAWB

EQIntro2

NS NEWYDD / EQ5D

(Nodyn i'r cyfwelydd: darllenwch y canlynol i'r ymatebydd.)

Rydyn ni'n ceisio canfod beth ydych chi'n ei feddwl o'ch iechyd. Byddaf i'n egluro beth i'w wneud fel y byddaf i'n mynd ymlaen, ond mae croeso i chi dorri ar fy nhraws os oes rhywbeth nad ydych chi'n ei ddeall neu os nad yw pethau'n glir i chi. Does dim atebion cywir nac anghywir. Mae gennym ni ddiddordeb yn eich barn bersonol yn unig.

Yn gyntaf, rydw i'n mynd i ddarllen rhywfaint o gwestiynau: Mae gan bob cwestiwn ddewis o bum ateb. Dywedwch wrthyf i ba ateb sy'n disgrifio eich iechyd chi HEDDIW orau.

Peidiwch â dewis mwy nag un ateb ym mhob grŵp o gwestiynau.

(Nodyn i'r cyfwelydd: yn gyntaf, darllenwch bob un o'r pum opsiwn ar gyfer pob cwestiwn.) Yna gofynnwch i'r ymatebydd ddewis pa un sy'n berthnasol iddo ef/iddi hi. Ailadroddwch y cwestiwn ac opsiynau os oes angen. Marciwch y blwch priodol o dan bob pennawd Efallai byddwch chi angen atgoffa'r ymatebydd yn rheolaidd mae'r ffrâm amser yw HEDDIW.)

Parhau

Yn gyntaf, hoffwn i ofyn i chi am SYMUDEDD. Fyddech chi'n dweud:

- Dydych chi ddim yn cael anhawster wrth gerdded o gwmpas?
- Rydych chi'n cael ychydig o anhawster wrth gerdded o gwmpas?
- Rydych chi'n cael anhawster cymedrol wrth gerdded o gwmpas?
- Rydych chi'n cael anhawster difrifol wrth gerdded o gwmpas?
- Dydych chi ddim yn gallu cerdded o gwmpas?
-

Nesaf, hoffwn i ofyn i chi am HUNAN-OFAL. Fyddech chi'n dweud:

- Dydych chi ddim yn cael anhawster ymolchi neu wisgo amdanoch chi'ch hun?
- Rydych chi'n cael ychydig o anhawster ymolchi neu wisgo amdanoch chi'ch hun?
- Rydych chi'n cael anhawster cymedrol ymolchi neu wisgo amdanoch chi'ch hun?
- Rydych chi'n cael anhawster difrifol ymolchi neu wisgo amdanoch chi'ch hun?
- Dydych chi ddim yn gallu ymolchi neu wisgo amdanoch chi'ch hun?
-

Nesaf, hoffwn i ofyn i chi am WEITHGAREDDAU ARFEROL (e.e. gwaith, astudio, gwaith tŷ, gweithgareddau teuluol neu hamdden). Fyddech chi'n dweud:

- Dydych chi ddim yn cael anhawster gwneud eich gweithgareddau arferol?
- Rydych chi'n cael ychydig o anhawster gwneud eich gweithgareddau arferol?
- Rydych chi'n cael anhawster cymedrol gwneud eich gweithgareddau arferol?
- Rydych chi'n cael anhawster difrifol gwneud eich gweithgareddau arferol?
- Dydych chi ddim yn gallu gwneud eich gweithgareddau arferol?
-

Nesaf, hoffwn i ofyn i chi am BOEN NEU ANGHYSUR. Fyddech chi'n dweud:

- Does gennych chi ddim poen nac anghysur?
- Mae gennych chi ychydig o boen neu anghysur?
- Mae gennych chi boen neu anghysur cymedrol?
- Mae gennych chi boen neu anghysur difrifol?
- Mae gennych chi boen neu anghysur eithafol?
-

Yn olaf, hoffwn i ofyn i chi am BRYDER NEU ISELDER. Fyddech chi'n dweud:

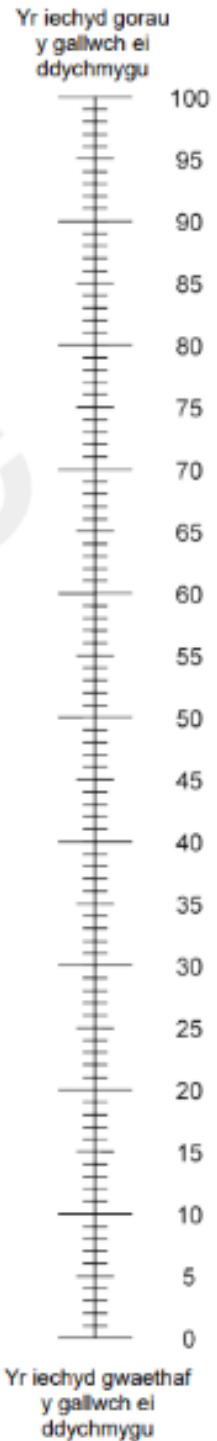
- Dydych chi ddim yn teimlo'n bryderus nac yn isel?
- Rydych chi'n teimlo ychydig yn bryderus neu isel?
- Rydych chi'n teimlo'n gymedrol bryderus neu isel?
- Rydych chi'n teimlo'n ddifrifol o bryderus neu isel?
- Rydych chi'n teimlo'n eithafol o bryderus neu isel?
-

EQ-5D VAS

- Nawr, hoffwn i ofyn i chi ddweud pa mor dda neu wael yw eich iechyd chi HEDDIW.
- Hoffwn i chi ddychmygu llinell fertigol sydd â'r rhifau o 0 i 100.
(Nodyn i'r cyfwelydd: os ydych yn cyfweid wyneb yn wyneb, dangoswch y llinell VAS i'r ymatebydd.)
- Mae 100 ar ben y llinell yn golygu'r iechyd gorau y gallwch chi ei ddychmygu.
Mae 0 ar waelod y llinell yn golygu'r iechyd gwaethaf y gallwch chi ei ddychmygu.
- Hoffwn nawr i chi ddangos wrthyf y pwynt ar y llinell hon lle mae eich iechyd chi HEDDIW.
(Nodyn i'r cyfwelydd: marciwch y llinell ar y pwynt sy'n dynodi iechyd yr ymatebydd heddiw. Nawr, ysgrifennwch y rhif a farciwyd ar y llinell yn y blwch isod.)

IECHYD YR YMATEBYDD HEDDIW =

Diolch i chi am gymryd yr amser i ateb y cwestiynau hyn.



[Yn ôl](#)

Parhau.

Ymwadiad: Rhagolwg o'r offeryn EQ-5D yw hwn. Mae'n dangos y testun, y cwestiynau a'r opsiynau ymateb sydd wedi'u cynnwys yn y fersiwn hon. Nid yw'r rhagolwg hwn yn cynrychioli'r cynnyrch terfynol ac ni ddylid ei ddefnyddio fel offeryn EQ-5D swyddogol.

BANER AIL ADRAN RANNOL YMA

CNC – Perygl o lifogydd

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH DIM OND:

- OS 1 AT DvIntMode2 A:
 - 1 YN OnInternet NEU OnAssisInt
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN

NEU

- OS 2 AT DvIntMode2 A:
 - 1 NEU 2 YN IntroCASI
 - 1 NEU 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

LLENWI TESTUN

CATI/CAPI – Yn gwneud y cwestiynau dros y ffôn (dim rhyngwyd / sgiliau rhyngwyd), wyneb yn wyneb (CASI wedi'i weinyddu gan y cyfwelydd), neu ar-lein/gwrthod CASI:

- OS (1 YN DvIntMode2) A
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 2 YN IntroCASI
 - 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

CASI/CAWI – Hunanlenwi'r adran ar-lein

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet
 - 1 YN OnAssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskIntro

NS 2223a

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â llifogydd yn sgil achosion naturiol, er enghraifft oherwydd glaw trwm, afonydd yn gorlifo'r glannau neu'r môr.

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskHome3

NS 2223a / WHS 2015a

Cyhyd ag y gwyddoch, ydy'ch cartref mewn perygl o lifogydd?

Meddylwch am bob rhan o'ch cartref, gan gynnwys gardd neu garej os oes gennych un.

UN COD YN UNIG

Ydy

1 EWCH I FloRiskProp

Nac ydy	2	EWCH I FloRiskWrkLoc
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH OS 1 YN FloRiskHome3

FloRiskProp

NS NEWYDD

Ers ichi fod yn byw yno, a oes dŵr llifogydd wedi dod i'r adeilad rydych yn byw ynddo ar hyn o bryd?

Dim ond llifogydd yn sgil achosion naturiol y dylid eu cynnwys, er enghraifft oherwydd glaw trwm, afonydd yn gorlifo'r glannau neu'r môr.

UN COD YN UNIG		
Oes	1	EWCH I FloRiskGard
Nac oes	2	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH OS 1 YN FloRiskHome3

FloRiskGard

NS NEWYDD

Ac ers ichi fod yn byw yno, ydy'ch gardd, manau awyr agored preifat neu unrhyw adeiladau allan, fel sied neu garej, erioed wedi'u difrodi gan ddŵr llifogydd?

Dim ond llifogydd yn sgil achosion naturiol y dylid eu cynnwys, er enghraifft oherwydd glaw trwm, afonydd yn gorlifo'r glannau neu'r môr.

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I FloRiskPlan
Nac ydy	2	
Amherthnasol – Heb un o'r rhain yn fy nghartref presennol	3	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH OS 1 YN FloRiskHome3

FloRiskPlan

NS NEWYDD / WHS 2015a

Ydych chi wedi gwneud unrhyw rai o'r pethau canlynol i baratoi'ch cartref rhag ofn y cewch lifogydd?

OS CASI/CAWI: **Dewiswch bob un sy'n berthnasol:**

OS CAPI/CATI: **Dywedwch 'ydw' neu 'nac ydw' ar ôl pob un:**

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Cofrestru i gael rhybuddion am lifogydd.	1	EWCH I FloRiskWrkLoc
Prynu neu ddefnyddio cynhyrchion i'ch diogelu rhag		

llifogydd. Er enghraifft, drysau neu fordiau llifogydd, briciau aer sy'n atal dŵr, bagiau tywod neu rwystrau dros dro.	2
Sicrhau bod llifogydd yn rhan o'ch yswiriant tŷ neu'ch yswiriant cynhwysion.	3
Rhoi dogfennau pwysig a phethau gwerthfawr mewn lle diogel.	4
Paratoi pecyn eitemau hanfodol rhag ofn y bydd angen ichi symud i lawr uwch neu adael eich cartref.	5
Edrych ar wybodaeth ar-lein am lifogydd gan Cyfoeth Naturiol Cymru.	6
Ffonio llinell gymorth Floodline Cyfoeth Naturiol Cymru i gael gwybodaeth.	7
Dim un o'r uchod	8
Ddim yn gwybod	-9
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH OS 1-3 YN TravWkPlace3

FloRiskWrkLoc

NS NEWYDD

[OS 1 YN TravWkPlace3: **Ydy'ch gweithle** / OS 2 NEU 3 YN TravWkPlace3: **Ydy unrhyw rai o'ch gweithleoedd**] yng Nghymru?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I FloRiskWrk
Nac ydy	2	EWCH I FloRiskTravel
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH OS 1 YN FloRiskWrkLoc

FloRiskWrk

NS NEWYDD

[OS 1 YN TravWkPlace3: **Ydy'ch gweithle** / OS 2 NEU 3 YN TravWkPlace3: **Ydy unrhyw rai o'ch gweithleoedd**] mewn perygl o lifogydd?

Meddylwch am lifogydd yn sgil achosion naturiol yn unig, er enghraifft oherwydd glaw trwm, afonydd yn gorlifo'r glannau neu'r môr.

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I FloRiskTravel
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskTravel

NS NEWYDD / WHS 2015a

Ar gyfer y cwestiwn nesaf, meddyliwch am y 12 mis diwethaf yn unig.

Yn y 12 mis diwethaf, ydy llifogydd yng Nghymru wedi effeithio ar unrhyw rai o'ch teithiau neu'ch cynlluniau teithio? Meddyliwch am deithio ar gyfer unrhyw bwrpas, gan gynnwys gwaith a hamdden.

Meddyliwch am lifogydd yn sgil achosion naturiol yn unig, er enghraifft oherwydd glaw trwm, afonydd yn gorlifo'r glannau neu'r môr.

UN COD YN UNIG		
Ydynt	1	EWCH I FloRiskClim
Nac ydynt	2	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskClim

NS NEW

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:

Mae newid hinsawdd yn golygu bod llifogydd yn fwy tebygol o ddigwydd yng Nghymru.

Meddyliwch am Gymru yn unig pan fyddwch yn ateb. Does dim atebion cywir nac anghywir. Mae gennym ni ddi-ddordeb yn eich barn bersonol yn unig.

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf	1	EWCH I FloRiskResp
Tueddu i gytuno	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
Tueddu i anghytuno	4	
Anghytuno'n gryf	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH OS 1 YN FloRiskHome3

FloRiskResp

NS NEWYDD

I ba raddau rydych yn teimlo mai'ch cyfrifoldeb chi yw diogelu'ch cartref rhag llifogydd? Ydy e'...

UN COD YN UNIG		
Yn gyfrifoldeb i chi'n unig	1	DIWEDD Y MODIWL
Yn gyfrifoldeb i chi'n bennaf	2	
Yn gyfrifoldeb i chi'n rhannol	3	
Ddim yn gyfrifoldeb i chi o gwbl	4	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

CNC – Bioamrywiaeth

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH DIM OND:

- OS 1 AT DvIntMode2 A:
 - 1 YN OnInternet NEU OnAssisInt
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN

NEU

- OS 2 AT DvIntMode2 A:
 - 1 NEU 2 YN IntroCASI
 - 1 NEU 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

LLENWI TESTUN

CATI/CASI – Yn gwneud y cwestiynau dros y ffôn (dim rhyngwyd / sgiliau rhyngwyd), wyneb yn wyneb (CASI wedi'i weinyddu gan y cyfwelydd), neu ar-lein/gwrthod CASI:

- OS (1 YN DvIntMode2) A
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 2 YN IntroCASI
 - 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

CASI/CAWI – Hunanlenwi'r adran ar-lein

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet
 - 1 YN OnAssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

GOFYNNWCH I BAWB

BioChange

NS 2021a / WORS 2014

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'r amrywiaeth o bethau byw yng Nghymru. Mae hyn yn cynnwys pob bywyd gwylt, er enghraifft anifeiliaid, adar, pysgod a phryfed, yn ogystal â phlanhigion a choed.

Yn eich barn chi, yn y 10 mlynedd diwethaf, ydych chi'n meddwl bod yr amrywiaeth gyffredinol o bethau byw yng Nghymru wedi cynyddu, lleihau neu aros yr un fath?

UN COD YN UNIG

Cynyddu	1	EWCH I BioFutChange
Lleihau	2	
Aros yr un fath	3	

Ddim yn gwybod

-9

Mae'n well gen i beidio â dweud

-99

Parhau

GOFYNNWCH I BAWB

BioFutChange

NS 2021a / WORS 2014

Yn y 10 mlynedd nesaf, ydych chi'n meddwl y bydd yr amrywiaeth gyffredinol o bethau byw yng Nghymru yn cynyddu, yn lleihau neu'n aros yr un fath?

Mae pethau byw yn cynnwys pob bywyd gwyllt, er enghraifft anifeiliaid, adar, pysgod a phryfed, yn ogystal â phlanhigion a choed.

UN COD YN UNIG		
Cynyddu	1	EWCH I BioFutConcern
Lleihau	2	
Aros yr un fath	3	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH OS 2 YN BioChange NEU 2 YN BioFutChange

BioFutConcern

NS 2021a / WORS 2014

I ba raddau rydych yn teimlo'n bryderus am y lleihad yn yr amrywiaeth o bethau byw yng Nghymru?

Mae hyn yn cynnwys pob bywyd gwyllt, er enghraifft anifeiliaid, adar, pysgod a phryfed, yn ogystal â phlanhigion a choed.

UN COD YN UNIG		
Yn bryderus iawn	1	DIWEDD Y MODIWL
Gweddol bryderus	2	
Ddim yn bryderus iawn	3	
Ddim yn bryderus o gwbl	4	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

CNC – Pryderon amgylchedd

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH DIM OND:

- OS 1 AT DvIntMode2 A:
 - 1 YN OnInternet NEU OnAssisInt
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN

NEU

- OS 2 AT DvIntMode2 A:
 - 1 NEU 2 YN IntroCASI
 - 1 NEU 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

LLENWI TESTUN

CATI/CAPI – Yn gwneud y cwestiynau dros y ffôn (dim rhyngwyd / sgiliau rhyngwyd), wyneb yn wyneb (CASI wedi'i weinyddu gan y cyfwelydd), neu ar-lein/gwrthod CASI:

- OS (1 YN DvIntMode2) A
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 2 YN IntroCASI
 - 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

CASI/CAWI – Hunanlenwi'r adran ar-lein

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet
 - 1 YN OnAssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

GOFYNNWCH I BAWB

QualIntro

NS NEWYDD / DEFRA EAS

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â phethau a allai effeithio ar iechyd a lles rhywun.

Gan feddwl am iechyd a lles, pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y canlynol:

RHOWCH DREFN Y CWESTIYNAU AirCon-NoiseCon AR HAP

AirCon: **Ansawdd yr aer yn eich ardal leol.**

DrinkCon: **Ansawdd y dŵr tap yn eich ardal leol.**

ChemFoodCon: **Cemegion neu bladdwyr mewn bwyd.**

ChemProdCon: **Cemegion mewn cynhyrchion ar gyfer y tŷ neu'r ardd.**

DogCon: **Baw ci yn eich ardal leol.**

NoiseCon: **Faint o sŵn sydd o'ch cwmpas.**

UN COD YN UNIG

Yn bryderus iawn

1 DIWEDD Y MODIWL

Gweddol bryderus	2
Ddim yn bryderus iawn	3
Ddim yn bryderus o gwbl	4
Ddim yn gwybod	-9
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99

Parhau..

Sŵn 2024-25

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 74% O YMATEBWYR. NI DDYLID GOFYN 'SŴN 2021-22'.

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN ResTme

HazNoise2

NS 2122

Mae'r ychydig gwestiynau nesaf yn ymwneud â sŵn.

Yn y 12 mis diwethaf, yn eich cartref, ydych chi wedi cael eich poeni'n rheolaidd gan sŵn o'r tu allan i'ch cartref?

UN COD YN UNIG

Ydw

1 EWCH I HazNoiseC2

Nac ydw

2 DIWEDD Y MODIWL

Ddim yn gwybod

-9

Mae'n well gen i beidio â dweud

-99

[Parhau](#)

GOFYNNWCH OS 1 YN HazNoise2

HazNoiseC2

NS 2122a

[OS CASI/CAWI: Isod, ceir / OS CAPI/CATI: Byddaf nawr yn darllen] rhestr o resymau cyffredin sy'n achosi sŵn. Pa un o'r rhain wnaeth achosi sŵn sydd wedi'ch poeni'n rheolaidd dros y 12 mis diwethaf?

OS CASI/CAWI: Dewiswch bob un sy'n berthnasol:

OS CAPI/CATI: Dywedwch 'ydw' neu 'nac ydw' ar ôl pob un. Dywedwch 'ydw' dim ond os yw'r math yma o sŵn wedi'ch poeni.

CODI WCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cymdogion tu mewn i'w cartref

1 DIWEDD Y MODIWL

Cymdogion tu allan

2

Traffig ffordd

3

Awyrennau neu hofrenyddion

4

Trenau

5

Busnesau neu ffatrïoedd

6

Gwaith adeiladu

7

Anifeiliaid

8

Unrhyw bobl eraill, ar wahân i'ch cymdogion

9

Rhywbeth arall

10 EWCH I HazNoiseC2OT

Ddim yn gwybod

-9

Mae'n well gen i beidio â dweud

-99

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH OS 10 YN HazNoiseC2

HazNoiseC2OT

NS 2122a

Beth arall sydd wedi achosi sŵn sydd wedi'ch poeni'n rheolaidd dros y 12 mis diwethaf?

GWIRIAD CALED OS >500 O NODAU: **Ni all eich ateb fod yn fwy na 500 o nodau. Adolygwch eich ateb.**

NODWCH DESTUN [500]

Ddim yn gwybod

Mae'n well gen i beidio â dweud

DIWEDD Y MODIWL

-9

-99

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

CNC – Gweithredu amgylcheddol

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 74% O YMATEBWYR. NI DDYLID GOFYN 'DINASYDDIAETH FYD-EANG'.

MODIWL WEDI'I HIDLO
GOFYNNWCH DIM OND:

- OS 1 AT DvIntMode2 A:
 - 1 YN OnInternet NEU OnAssisInt
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN

NEU

- OS 2 AT DvIntMode2 A:
 - 1 NEU 2 YN IntroCASI
 - 1 NEU 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

LLENWI TESTUN

CATI/CAPI – Yn gwneud y cwestiynau dros y ffôn (dim rhyngrwyd / sgiliau rhyngrwyd), wyneb yn wyneb (CASI wedi'i weinyddu gan y cyfwelydd), neu ar-lein/gwrthod CASI:

- OS (1 YN DvIntMode2) A
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 2 YN IntroCASI
 - 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

CASI/CAWI – Hunanlenwi'r adran ar-lein

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet
 - 1 YN OnAssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

GOFYNNWCH I BAWB

EnvAct

NS NEWYDD

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi gwneud unrhyw rai o'r pethau canlynol?

OS CASI/CAWI: **Dewiswch bob un sy'n berthnasol:**

OS CAPI/CATI: **Dywedwch 'ydw' neu 'nac ydw' ar ôl pob un:**

RHOWCH DREFN YR YMATEBION 1-5 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL
**Llofnodi deiseb am faterion yn ymwneud â'r
amgylchedd neu newid hinsawdd, ar bapur neu
ar-lein.**

1 DIWEDD Y MODIWL

Cysylltu â'ch AS neu'ch Aelod o'r Senedd lleol ynghylch materion yn ymwneud â'r amgylchedd neu newid hinsawdd.	2
Gwneud gwaith gwirfoddol i helpu i ddiogelu'r amgylchedd.	3
Dewis prynu rhywbeth am resymau yn ymwneud â'r amgylchedd neu newid hinsawdd. Er enghraifft, bwyd lleol neu dymhorol, neu gynhyrchion ecogyfeillgar. Mae hefyd yn cynnwys osgoi cynhyrchion neu wasanaethau am resymau amgylcheddol.	4
Garddio ar gyfer bywyd gwylt. Mae hyn yn cynnwys cadw eich gardd neu'ch man awyr agored mewn ffordd sy'n helpu i ddenu bywyd gwylt fel adar, gwenyn ac anifeiliaid eraill. Er enghraifft, plannu blodau, rhoi bwyd i adar neu gartref i ddraenogod, neu beidio â thorri gwair gymaint.	5
Dim un o'r uchod	6
Ddim yn gwybod	-9
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99

Parhau

CNC – Ymddygiadau amgylcheddol

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH DIM OND:

- OS 1 AT DvIntMode2 A:
 - 1 YN OnInternet NEU OnAssisInt
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN

NEU

- OS 2 AT DvIntMode2 A:
 - 1 NEU 2 YN IntroCASI
 - 1 NEU 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

LLENWI TESTUN

CATI/CAPI – Yn gwneud y cwestiynau dros y ffôn (dim rhyngwyd / sgiliau rhyngwyd), wyneb yn wyneb (CASI wedi'i weinyddu gan y cyfwelydd), neu ar-lein/gwrthod CASI:

- OS (1 YN DvIntMode2) A
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 2 YN IntroCASI
 - 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

CASI/CAWI – Hunanlenwi'r adran ar-lein

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet
 - 1 YN OnAssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

GOFYNNWCH OS 1 YN CarUse

EnvBehs2

NS 2223a

Pa rai o'r pethau canlynol, os o gwbl, ydych chi'n eu gwneud yn eich bywyd bob dydd?

OS CASI/CAWI: **Dewiswch bob un sy'n berthnasol. Does dim ots beth yw eich rhesymau.**

OS CAPI/CATI: **Dywedwch 'ie' neu 'na' ar ôl pob un. Does dim ots beth yw eich rhesymau.**

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Osgoi neu deithio llai mewn car	1	DIWEDD Y MODIWL
Defnyddio cyn lleied o ynni â phosibl gartref	2	
Dim un o'r uchod	3	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

Parhau

Gan feddwl am eich bywyd bob dydd, ydych chi fel arfer yn defnyddio cyn lleied o ynni â phosibl gartref?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod

-9

Mae'n well gen i beidio â dweud

-99

Parhau

CNC – Mannau gwyrdd a naturiol

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH DIM OND:

- OS 1 AT DvIntMode2 A:
 - 1 YN OnInternet NEU OnAssisInt
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN

NEU

- OS 2 AT DvIntMode2 A:
 - 1 NEU 2 YN IntroCASI
 - 1 NEU 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

LLENWI TESTUN

CATI/CAPI – Yn gwneud y cwestiynau dros y ffôn (dim rhyngwyd / sgiliau rhyngwyd), wyneb yn wyneb (CASI wedi'i weinyddu gan y cyfwelydd), neu ar-lein/gwrthod CASI:

- OS (1 YN DvIntMode2) A
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 2 YN IntroCASI
 - 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

CASI/CAWI – Hunanlenwi'r adran ar-lein

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet
 - 1 YN OnAssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

GOFYNNWCH I BAWB

GreenSpVisit

NS NEWYDD

Mae'r adran nesaf yn ymwneud â gwahanol ardaloedd naturiol yng Nghymru. Pa rai o'r ardaloedd naturiol canlynol yng Nghymru, os o gwbl, rydych chi wedi ymweld â nhw yn y 12 mis diwethaf?

OS CASI/CAWI: **Dewiswch bob un sy'n berthnasol:**

OS CAPI/CATI: **Dywedwch 'ydw' neu 'nac ydw' ar ôl pob un:**

RHOWCH DREFN YR YMATEBION 1-7 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL	
Parciau mewn dinasoedd, trefi neu bentrefi	1
Mynyddoedd neu fryniau	2
Traethau	3
Yr arfordir, heb gynnwys traethau	4
Coetir neu choedwigoedd	5

Afonydd, llynnoedd neu gamlesi	6
Unrhyw un o'r tri pharc Cenedlaethol, sef Eryri, Sir Benfro, a'r Bannau Brycheiniog	7
Dim un o'r uchod	8
Ddim yn gwybod	-9
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

GreenSpIntro2

NS NEWYDD / DEFRA EASa

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â pha mor gyfforddus fydddech chi'n teimlo yn ymweld â'r mathau hyn o ardaloedd naturiol yng Nghymru. Does dim atebion cywir nac anghywir. Mae gennym ni ddi-ddordeb yn eich barn bersonol yn unig [OS NA DDEWISWYD ARDAL NATURIOL YN GreenSpVisit:, hyd yn oed os nad ydych wedi ymweld â'r lleoedd hyn yn y 12 mis diwethaf].

I ba raddau y bydddech yn teimlo'n gyfforddus yn ymweld â'r lleoedd canlynol yng Nghymru:

RHOWCH DREFN Y CWESTIYNAU GreenSpPark-GreenSpNatPark AR HAP (YR UN DREFN Â GreenSpVisit)

GreenSpPark: **Parciau mewn dinasoedd, trefi a phentrefi**

GreenSpMount: **Mynyddoedd a bryniau**

GreenSpBeach: **Traethau**

GreenSpCoast: **Yr arfordir, heb gynnwys traethau**

GreenSpWood: **Coetir a choedwigoedd**

GreenSpRiver: **Afonydd, llynnoedd a chamlesi**

GreenSpNatPark: **Y tri pharc Cenedlaethol, sef Eryri, Sir Benfro, a'r Bannau Brycheiniog**

UN COD YN UNIG		
Hollol gyfforddus	1	EWCH I GreenSpLocal
Gweddol gyfforddus	2	
Ddim yn gyfforddus iawn	3	
Ddim yn gyfforddus o gwbl	4	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

GreenSpLocal

NS NEWYDD

Mae'r adran nesaf yn ymwneud â manau gwyrdd a naturiol yn agos i'ch cartref.

Meddylwch am yr ardal sydd o fewn tair milltir neu siwrnai car 10 munud o'ch cartref.

Oes gennych unrhyw rai o'r manau gwyrdd neu naturiol canlynol yn agos i'ch cartref?

OS CASI/CAWI: **Dewiswch bob un sy'n berthnasol:**

OS CAPI/CATI: **Dywedwch 'oes' neu 'nac oes' ar ôl pob un:**

RHOWCH DREFN YR YMATEBION 1-5 AR HAP

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Parciau lleol	1	EWCH I GreenSpIntro3
Traethau	2	
Arfordir, heb gynnwys traethau	3	
Coetir neu choedwigoedd	4	
Afonydd, llynnoedd neu gamlesi	5	
Dim un o'r uchod	6	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH OS 1-5 YN GreenSpLocal

GreenSpIntro3

NS NEWYDD / DEFRA EAS

Mae'r [OS DEWISWYD UN COD YN UNIG YN 1-5 GreenSpLocal: cwestiwn / OS DEWISWYD MWY NAG UN COD YN 1-5 GreenSpLocal: cwestiynau] nesaf yn ymwneud ag ansawdd y mannau gwyrdd a naturiol yn eich ardal leol.

Does dim atebion cywir nac anghywir. Mae gennym ni ddi-ddordeb yn eich barn personol yn unig.

I ba raddau rydych yn fodlon ag ansawdd y [OS DEWISWYD UN COD YN UNIG YN 1-5 GreenSpLocal: man / OS DEWISWYD MWY NAG UN COD YN 1-5 GreenSpLocal: mannau] gwyrdd canlynol yn eich ardal leol:

RHOWCH DREFN Y CWESTIYNAU QualPark-QualRiver AR HAP

QualPark: **Parciau lleol**
 QualBeach: **Traethau**
 QualCoast: **Arfordir, heb gynnwys traethau**
 QualWood: **Coetir a choedwigoedd**
 QualRiver: **Afonydd, llynnoedd a chamlesi**

UN COD YN UNIG		
Bodlon iawn	1	DIWEDD Y MODIWL
Eithaf bodlon	2	
Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
Eithaf anfodlon	4	
Anfodlon iawn	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

Dinasyddiaeth fyd-eang (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 26% O YMATEBWYR. NI DDYLID GOFYN 'CNC – Gweithredu amgylcheddol'.

MODIWL WEDI'I HIDLO
GOFYNNWCH DIM OND:

- OS 1 AT DvIntMode2 A:
 - 1 YN OnInternet NEU OnAssisInt
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN

NEU

- OS 2 AT DvIntMode2 A:
 - 1 NEU 2 YN IntroCASI
 - 1 NEU 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

LLENWI TESTUN

CATI/CAPI – Yn gwneud y cwestiynau dros y ffôn (dim rhyngrwyd / sgiliau rhyngrwyd), wyneb yn wyneb (CASI wedi'i weinyddu gan y cyfwelydd), neu ar-lein/gwrthod CASI:

- OS (1 YN DvIntMode2) A
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 2 YN IntroCASI
 - 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

CASI/CAWI – Hunanlenwi'r adran ar-lein

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet
 - 1 YN OnAssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

GOFYNNWCH I BAWB

IntroGlobCit

NS 2122

Mae'r set nesaf o gwestiynau yn ymwneud â materion byd-eang.

Parhau

GOFYNNWCH I BAWB

GlobalMoney

NS 2122

Yn ystod y 3 mis diwethaf, ydych chi wedi rhoi neu wedi helpu i godi arian ar gyfer unrhyw rai o'r materion [OS CATI/CAPI: canlynol] [OS CASI/CAWI: a restrir isod]?

Gallai hyn gynnwys rhoi nwyddau neu arian i elusennau, prynu tocynnau raffl i elusennau a chynnal gweithgareddau codi arian, neu noddi gweithgareddau ar gyfer elusennau.

Dylech gynnwys cyfrannu eitemau i siop elusen, ond nid prynu o siop elusen.

OS CASI/CAWI: Dewiswch bob un sy'n berthnasol:

OS CAPI/CATI: Dywedwch 'ydw' neu 'nac ydw' ar ôl pob un:

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Materion tiodi rhyngwladol - Er enghraifft: rhoi neu godi arian ar gyfer elusennau gwrth-dlodi byd-eang, fel Oxfam, neu apeliadau cymorth rhyngwladol, megis ar ôl seiclun neu ddaeargryn	1	EWCH I GlobalVol
Materion hawliau dynol rhyngwladol - Er enghraifft: rhoi neu godi arian i elusennau, fel Amnest Rhyngwladol	2	
Sifiliaid y mae rhyfel neu wrthdaro ar draws y byd yn effeithio arnynt - Er enghraifft: rhoi neu godi arian i elusennau sy'n cefnogi pobl mewn parthau rhyfel, fel War Child neu Unicef	3	
Cymorth i ffoaduriaid mewn unrhyw wlad (Cymru a thu hwnt) - Er enghraifft: rhoi neu godi arian i elusennau sy'n cefnogi ffoaduriaid, fel Achub y Plant neu'r Groes Goch Brydeinig	4	
Materion amgylcheddol neu newid hinsawdd byd-eang - Er enghraifft: rhoi neu godi arian i elusennau amgylcheddol, fel Greenpeace neu Gyfeillion y Ddaear	5	
Dim un o'r uchod	6	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

GlobalVol

NS 2122

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi gwirfoddoli neu wedi rhoi cymorth di-dâl i gefnogi'r materion hyn?

OS CASI/CAWI: Dewiswch bob un sy'n berthnasol:

OS CAPI/CATI: Dywedwch 'ydw' neu 'nac ydw' ar ôl pob un:

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Materion tiodi rhyngwladol - Er enghraifft: gwirfoddoli neu roi cymorth di-dâl i elusennau gwrth-dlodi byd-eang, fel Oxfam, neu apeliadau cymorth rhyngwladol, megis ar ôl seiclun neu ddaeargryn	1	EWCH I GlobalCampaign
Materion hawliau dynol rhyngwladol - Er enghraifft: gwirfoddoli neu roi cymorth di-dâl i elusennau, fel Amnesty International	2	
Sifiliaid y mae rhyfel neu wrthdaro ar draws y byd yn effeithio arnynt - Er enghraifft: gwirfoddoli neu roi cymorth di-dâl i elusennau sy'n cefnogi pobl mewn parthau rhyfel, fel War Child neu Unicef	3	

Cymorth i ffoaduriaid mewn unrhyw wlad (Cymru a thu hwnt) - Er enghraifft: gwirfoddoli neu roi cymorth di-dâl i elusennau sy'n cefnogi ffoaduriaid, fel Achub y Plant neu'r Groes Goch Brydeinig	4
Materion amgylcheddol neu newid hinsawdd byd-eang - Er enghraifft: gwirfoddoli neu roi cymorth di-dâl i elusennau amgylcheddol, fel Greenpeace neu Gyfeillion y Ddaear	5
Dim un o'r uchod	6
Ddim yn gwybod	-9
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

GlobalCampaign

NS 2122

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cefnogi unrhyw un o'r materion [OS CATI/CAPI: canlynol] [OS CASI/CAWI: a restrir isod] drwy lofnodi deiseb, ysgrifennu at wleidydd, neu fynd i orymdaith neu wrthdystiad?

OS CASI/CAWI: **Dewiswch bob un sy'n berthnasol:**

OS CAPI/CATI: **Dywedwch 'ydw' neu 'nac ydw' ar ôl pob un:**

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Materion tlodi rhyngwladol - Er enghraifft: cefnogi ymgyrchoedd yn erbyn tlodi byd-eang neu ddyled gwledydd datblygedig	1	EWCH I GlobalBuy
Materion hawliau dynol rhyngwladol - Er enghraifft: cefnogi ymgyrchoedd dros gydraddoldeb a chyfiawnder rhyngwladol	2	
Sifiliaid y mae rhyfel neu wrthdaro ar draws y byd yn effeithio arnynt - Er enghraifft: cefnogi protestiadau gwrth-ryfel ac ymgyrchoedd yn erbyn gwerthu arfau	3	
Cymorth i ffoaduriaid mewn unrhyw wlad (Cymru a thu hwnt) - Er enghraifft: cefnogi ymgyrchoedd i helpu ffoaduriaid	4	
Materion amgylcheddol neu newid hinsawdd byd-eang - Er enghraifft: cefnogi ymgyrchoedd yn erbyn y newid yn yr hinsawdd neu fynd i brotestiadau newid hinsawdd	5	
Dim un o'r uchod	6	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

GlobalBuy

NS 2122

Ydych chi'n gwneud newidiadau i'r hyn rydych chi'n ei brynu i helpu i gefnogi unrhyw rai o'r materion [OS CATI/CAPI: canlynol] [OS CASI/CAWI: a restrir isod]?

- Materion tlodi rhyngwladol
- Materion hawliau dynol rhyngwladol
- Sifiliaid y mae rhyfel neu wrthdaro ar draws y byd yn effeithio arnynt
- Cymorth i ffoaduriaid mewn unrhyw wlad (Cymru a thu hwnt)
- Materion amgylcheddol neu newid hinsawdd byd-eang

Mae hyn yn cynnwys, er enghraifft, siopa'n foesegol, prynu bwyd lleol neu dymhorol, neu ddewis cynnyrch Masnach Deg. Mae hefyd yn cynnwys osgoi cynnyrch neu wasanaethau am resymau gwleidyddol, moesegol neu amgylcheddol.

UN COD YN UNIG

Ydw

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod

-9

Mae'n well gen i beidio â dweud

-99

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

Cosbi plant yn gorfforol

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH DIM OND:

- 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet NEU OnAssisInt
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet OND DIM OS 2 YN AssisInt

NEU

- 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis
 - 2 YN IntroCASI A 1 YN CASICheck
 - 1 YN OtherLang A 1 YN CASICheck

LLENWI TESTUN

CYNI/CAPI – Yn gwneud y cwestiynau dros y ffôn (dim rhyngwyd / sgiliau rhyngwyd), wyneb yn wyneb (CASI wedi'i weinyddu gan y cyfwelydd), neu ar-lein/gwrthod CASI:

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 OnNoInternet OND DIM OS 2 YN AssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 2 YN IntroCASI A 1 YN CASICheck
 - 1 YN OtherLang A 1 YN CASICheck

CASI/CAWI – Hunanlenwi'r adran ar-lein:

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet
 - 1 YN OnAssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

GOFYNNWCH I BAWB

IntroPhyPun

NS 2223

Mae'r cwestiynau nesaf yn gofyn am eich barn ynghylch smacio plant. Mae gennym ni ddi-ddordeb clywed barn pobl am hyn, hyd yn oed os nad oes ganddynt blant.

Wrth ddweud plant, rydym yn golygu unrhyw un 0 i 17 oed.

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

SmackAgree

NS 2223 / PARS 2017

I ba raddau rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno ei bod hi weithiau'n angenrheidiol smacio plentyn?

[CAPI/ CATI: Ydych chi'n...]

UN COD YN UNIG		
Cytuno'n gryf	1	EWCH I SmackChanAgree
Tueddu i gytuno	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	EWCH I IntroPhyPun2
Tueddu i anghytuno	4	EWCH I SmackHarmDisagree
Anghytuno'n gryf	5	
Ddim yn gwybod	-9	EWCH I IntroPhyPun2
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN SmackAgree

SmackChanAgree

NS 2223 / PARS 2017

Ydych chi wedi cytuno â hyn erioed neu ydy'ch barn wedi newid dros y blynyddoedd?

UN COD YN UNIG		
Wedi cytuno erioed	1	EWCH I IntroPhyPun2
Barn wedi newid dros y blynyddoedd	2	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH OS 4 NEU 5 YN SmackAgree

SmackChanDisagree

NS 2223 / PARS 2017

Ydych chi wedi anghytuno â hyn erioed neu ydy'ch barn wedi newid dros y blynyddoedd?

UN COD YN UNIG		
Wedi anghytuno erioed	1	EWCH I IntroPhyPun2
Barn wedi newid dros y blynyddoedd	2	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

IntroPhyPun2

NS 2223 / PARS 2017

Pa un o'r datganiadau hyn sydd agosaf at eich barn ynghylch a yw'n briodol i riant smacio plentyn dan yr amgylchiadau canlynol?

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

SmackHarmSelf

NS 2223 / PARS 2017

I'w atal rhag gwneud rhywbeth peryglus neu niweidiol i'w hunan – er enghraifft, rhedeg allan i'r ffordd neu gyffwrdd rhywbeth poeth.

UN COD YN UNIG		
Ydy, pryd bynnag bo angen	1	EWCH I SmackHarmAnoth

Ydy, fel opsiwn olaf	2
Na, byth yn briodol	3
Ddim yn gwybod	-9
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

SmackHarmAnoth

NS 2223 / PARS 2017

I'w atal rhag gwneud rhywbeth peryglus neu niweidiol i blentyn arall – er enghraifft, cnoi neu daro.

UN COD YN UNIG		
Ydy, pryd bynnag bo angen	1	EWCH I SmackOOC
Ydy, fel opsiwn olaf	2	
Na, byth yn briodol	3	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

SmackOOC

NS 2223 / PARS 2017

I atal ymddygiad sydd allan o reolaeth – er enghraifft, strancio neu golli tymer.

UN COD YN UNIG		
Ydy, pryd bynnag bo angen	1	EWCH I SmackPun
Ydy, fel opsiwn olaf	2	
Na, byth yn briodol	3	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

SmackPun

NS 2223 / PARS 2017

Fel cosb am gamymddwyn.

UN COD YN UNIG		
Ydy, pryd bynnag bo angen	1	DIWEDD Y MODIWL
Ydy, fel opsiwn olaf	2	
Na, byth yn briodol	3	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 50% O YMATEBWYR. NI DDYLID EI OFYN SWEMWBS.

MODIWL WEDI'I HIDLO
GOFYNNWCH DIM OND:

- 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet NEU OnAssisInt
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet OND DIM OS 2 YN AssisInt

NEU

- 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis
 - 2 YN IntroCASI A 1 YN CASICheck
 - 1 YN OtherLang A 1 YN CASICheck

LLENWI TESTUN

CATI/CAPI – Yn gwneud y cwestiynau dros y ffôn (dim rhyngwyd / sgiliau rhyngwyd), wyneb yn wyneb (CASI wedi'i weinyddu gan y cyfwelydd), neu ar-lein/gwrthod CASI:

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 OR 2 YN OnInternetN
 - 1 YN OnOtherLang
 - 1 OR 2 OnNoInternet OND DIM OS 2 YN AssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 2 YN IntroCASI A 1 YN CASICheck
 - 1 YN OtherLang A 1 YN CASICheck

CASI/CAWI – Hunanlenwi'r adran ar-lein:

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet
 - 1 YN OnAssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

GOFYNNWCH I BAWB

IntroWEMWBS

NS 2223

Yn yr adran nesaf [CASI/CAWI: fe welwch ddatganiadau / CAPI/CATI: byddaf yn darllen datganiadau] am lesiant.

Ar gyfer pob un, dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

Parhau

GOFYNNWCH I BAWB

WwOpt

NS 2223 / WEMWBS

"Rwyf wedi bod yn teimlo'n optimistaidd am y dyfodol"

UN COD YN UNIG

Dim o gwbl

Anaml

1

2

EWCH I WwUseful

Rhywfaint o'r amser	3
Yn aml	4
Trwy'r amser	5
Ddim yn gwybod	-9
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WwUseful

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n ddefnyddiol”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwRelaxed
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WwRelaxed

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn teimlo wedi ymlacio”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwIntPeople
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WwIntPeople

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod â diddordeb mewn pobl eraill”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwEnergy
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WwEnergy

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod â digon o egni”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwProbs
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WwProbs

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn delio â phroblemau'n dda”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwThink
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WwThink

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn meddwl yn glir”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwGood
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WwGood

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn teimlo’n dda amdanaf fi fy hun”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwClose
Anaml	2	
Rhywfaint o’r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy’r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae’n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WwClose

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn teimlo’n agos at bobl eraill”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwConfident
Anaml	2	
Rhywfaint o’r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy’r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae’n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WwConfident

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn teimlo’n hyderus”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwDecisive
Anaml	2	
Rhywfaint o’r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy’r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae’n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WwDecisive

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi gallu dod i benderfyniadau ar fy mhen fy hun”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwLoved
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WwLoved

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn teimlo fy mod yn cael fy ngharu”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwIntThings
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WwIntThings

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod â diddordeb mewn pethau newydd”

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwCheerful
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)[Parhau..](#)

“Rwyf wedi bod yn teimlo’n llawen”

UN COD YN UNIG

Dim o gwbl 1 DIWEDD Y MODIWL

Anaml 2

Rhywfaint o’r amser 3

Yn aml 4

Trwy’r amser 5

Ddim yn gwybod -9

Mae’n well gen i beidio â dweud -99

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin (WEMWBS) © Prifysgol Warwick 2006, cedwir pob hawl.

Graddfa Lles Meddwl Fer Warwick-Caeredin (CD)

MODIWL IS-SAMPLU: GOFYNNWCH I SAMPL AR HAP O 50% O YMATEBWYR. NI DDYLID EI OFYN WEMWBS.

MODIWL WEDI'I HIDLO
GOFYNNWCH DIM OND:

- 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet NEU OnAssisInt
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet OND DIM OS 2 YN AssisInt

NEU

- 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis
 - 2 YN IntroCASI A 1 YN CASICheck
 - 1 YN OtherLang A 1 YN CASICheck

LLENWI TESTUN

CATI/CAPI – Yn gwneud y cwestiynau dros y ffôn (dim rhyngwyd / sgiliau rhyngwyd), wyneb yn wyneb (CASI wedi'i weinyddu gan y cyfwelydd), neu ar-lein/gwrthod CASI:

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 OR 2 YN OnInternetN
 - 1 YN OnOtherLang
 - 1 OR 2 OnNoInternet OND DIM OS 2 YN AssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 2 YN IntroCASI A 1 YN CASICheck
 - 1 YN OtherLang A 1 YN CASICheck

CASI/CAWI – Hunanlenwi'r adran ar-lein:

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet
 - 1 YN OnAssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

GOFYNNWCH I BAWB

IntroSWEMWBS

NS 2223

Yn yr adran nesaf [CASI/CAWI: fe welwch ddatganiadau / CAPI/CATI: byddaf yn darllen datganiadau] am lesiant.

Ar gyfer pob un, dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

Parhau

GOFYNNWCH I BAWB

SwOpt

NS 2223 / WEMWBS

"Rwyf wedi bod yn teimlo'n optimistaidd am y dyfodol"

UN COD YN UNIG

Dim o gwbl

Anaml

1

2

EWCH I WwUseful

Rhywfaint o'r amser	3
Yn aml	4
Trwy'r amser	5
Ddim yn gwybod	-9
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

SwUseful

NS 2223 / WEMWBS

"Rwyf wedi bod yn teimlo'n ddefnyddiol"

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwRelaxed
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

SwRelaxed

NS 2223 / WEMWBS

"Rwyf wedi bod yn teimlo wedi ymlacio"

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwIntPeople
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

SwProbs

NS 2223 / WEMWBS

"Rwyf wedi bod yn delio â phroblemau'n dda"

UN COD YN UNIG		
Dim o gwbl	1	EWCH I WwThink
Anaml	2	
Rhywfaint o'r amser	3	
Yn aml	4	
Trwy'r amser	5	

Ddim yn gwybod -9
Mae'n well gen i beidio â dweud -99

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

SwThink

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn meddwl yn glir”

UN COD YN UNIG
Dim o gwbl 1 EWCH I WwGood
Anaml 2
Rhywfaint o'r amser 3
Yn aml 4
Trwy'r amser 5

Ddim yn gwybod -9
Mae'n well gen i beidio â dweud -99

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

SwClose

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n agos at bobl eraill”

UN COD YN UNIG
Dim o gwbl 1 EWCH I WwConfident
Anaml 2
Rhywfaint o'r amser 3
Yn aml 4
Trwy'r amser 5

Ddim yn gwybod -9
Mae'n well gen i beidio â dweud -99

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

SwDecisive

NS 2223 / WEMWBS

“Rwyf wedi gallu dod i benderfyniadau ar fy mhen fy hun”

UN COD YN UNIG
Dim o gwbl 1 EWCH I WwLoved
Anaml 2
Rhywfaint o'r amser 3
Yn aml 4
Trwy'r amser 5

Ddim yn gwybod -9
Mae'n well gen i beidio â dweud -99

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin (WEMWBS) © Prifysgol Warwick 2006, cedwir pob hawl.

Camwahaniaethu a bwlio

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH DIM OND ((1 NEU 3 YN SelfEmp) NEU (2 YN SelfEmp A 1 YN SelfEmpOne)) A:

- 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet NEU OnAssisInt
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet OND DIM OS 2 YN AssisInt

NEU

- 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis
 - 2 YN IntroCASI A 1 YN CASICheck
 - 1 YN OtherLang A 1 YN CASICheck

GOFYNNWCH I BAWB

DiscBullIntro

NS 1920

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â gwahaniaethu a bwlio yn y gwaith.

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WorkDisc

NS 1920

Yn y 12 mis diwethaf yn y gwaith, ydych chi'n bersonol wedi dioddef camwahaniaethu?

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I WorkBul
Na	2	

Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

WorkBul

NS 1920

Yn y 12 mis diwethaf yn y gwaith, ydych chi'n bersonol wedi dioddef bwlio neu aflonyddu?

UN COD YN UNIG

Do	1	DIWEDD Y MODIWL
Na	2	

Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau..](#)

Gwirfoddoli (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH DIM OND:

- OS 1 AT DvIntMode2 A:
 - 1 YN OnInternet NEU OnAssisInt
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN

NEU

- OS 2 AT DvIntMode2 A:
 - 1 NEU 2 YN IntroCASI
 - 1 NEU 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

LLENWI TESTUN

CATI/CAP1 – Yn gwneud y cwestiynau dros y ffôn (dim rhyngwyd / sgiliau rhyngwyd), wyneb yn wyneb (CASI wedi'i weinyddu gan y cyfwelydd), neu ar-lein/gwrthod CASI:

- OS (1 YN DvIntMode2) A
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 YN OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 2 YN IntroCASI
 - 2 YN CASIAssis
 - 1 YN OtherLang A (1 NEU 2 YN CASICheck)
 - 2 YN OtherLang A 1 YN CASIOtherLang

CASI/CAWI – Hunanlenwi'r adran ar-lein

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN OnInternet
 - 1 YN OnAssisInt
- OS 2 YN DvIntMode2 A
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

GOFYNNWCH I BAWB

IntroVol

NS 2223

Rydym bellach bron ar ddiwedd yr arolwg. Mae'r set olaf o gwestiynau yn ymwneud â gwirfoddoli.

Peidiwch â chynnwys cyfraniadau ariannol nac unrhyw beth roeddech yn cael eich talu i'w wneud.

[Parhau...](#)

GOFYNNWCH I BAWB

VolType

NS 2223

Pa rai o'r clybiau a'r sefydliadau hyn, os o gwbl, ydych chi'n rhoi amser iddyn nhw am ddim ar hyn o bryd?

OS CASI/CAWI: Dewiswch bob un sy'n berthnasol:
OS CAPI/CATI: Dywedwch 'ydw' neu 'nac ydw' ar ôl pob un:

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Sefydliad elusennol	1	EWCH I VoITime
Ysgol neu grŵp pobl ifanc	2	
Grŵp tenantiaid neu breswylwyr neu warchod cymdogaeth	3	
Grŵp crefyddol	4	
Grŵp neu sefydliad pensiynwyr	5	
Clwb chwaraeon	6	
Grwpiau celfyddydol (e.e. drama, cerddoriaeth, celf neu grefft)	7	
Grŵp amgylcheddol	8	
Amgueddfa neu safle treftadaeth	9	
Clwb neu sefydliad arall nad yw'n cael ei restru	10	EWCH I VoITypeOT
Dim un o'r uchod	11	DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH OS 10 YN VoIType

VoITypeOT

NS 2223

Beth yw'r clwb neu'r sefydliad arall?

GWIRIAD CALED OS >80 O NODAU: **Ni all eich ateb fod yn fwy na 80 o nodau. Adolygwch eich ateb.**

NODWCH DESTUN [80]		EWCH I VoITime
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

GOFYNNWCH OS 1-10 YN VoIType

VoITime

NS 2223 / LiW 2007

Yn y pedair wythnos diwethaf, tua faint o oriau rydych chi wedi'i dreulio yn helpu'r [OS OES DIM OND UN OPSIWN YN 1-10 VoIType: clwb neu'r sefydliad hwn, NEU OS OES FWY NAG UN OPSIWN YN 1-10 VoIType: clybiau neu'r sefydliadau hyn]?

Rhowch syniad bras o nifer yr oriau.

GWIRIAD MEDDAL OS YW'R ATEB YN 200 NEU FWY: **Mae hynny'n lawer iawn o amser yn gwirfoddoli, gwnewch yn siŵr ei fod yn gywir.**

NODWCH RIF [0-672]		DIWEDD Y MODIWL
Ddim yn gwybod	-9	
Mae'n well gen i beidio â dweud	-99	

[Yn ôl](#)

[Parhau](#)

BANER AIL ADRAN LAWN YMA

Diwedd yr arolwg - CASI

MODIWL WEDI'I HIDLO

GOFYNNWCH DIM OND:

- OS 2 YN DvIntMode2 YN:
 - 1 YN IntroCASI
 - 1 YN CASIAssis

GOFYNNWCH I BAWB

CASIEnd

NS NEWYDD

Diolch. Dyna oedd y cwestiwn olaf ichi ei ateb ar y llechen eich hun. Gobeithio gwnaethoch lwyddo i ateb y cwestiynau heb ormod o drafferth.

Rhowch y llechen yn ôl i'r cyfwelydd nawr.

Parhau

Diwedd yr arolwg - CAWI

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 YN DvIntMode2 A (1 YN OnInternet NEU 1 YN OnAssisInt)

GOFYNNWCH OS 1 YN Email1 NEU VouchPostal

OnTVoucher

NS 2223

Rydych bellach wedi cyrraedd diwedd yr arolwg. Byddwch yn derbyn eich taleb £15 o fewn y chwe wythnos nesaf.

[OF 1 YN Email1: **Os na fyddwch wedi derbyn eich e-daleb yn ystod y cyfnod hwnnw, edrychwch yn eich ffolderi e-bost 'sbam/sothach'. Byddwch yn derbyn eich taleb o'r cyfeiriad e-bost arolwgenedlaetholcymru@veriangroup.com.**]

Gallwch ddefnyddio'r daleb mewn amrywiaeth o siopau a manwerthwyr ar-lein. Gallwch weld rhagor o wybodaeth ar ble y gallwch ddefnyddio eich taleb a rhestr o sefydliadau sy'n darparu gwybodaeth, cyngor a chymorth ar y pynciau sy'n codi yn yr arolwg yn www.llyw.cymru/arolwgenedlaetholgwyb.

DIWEDD Y MODIWL

Gorffen

GOFYNNWCH OS 3 YN Email1 NEU 2 YN VouchPostal

OnHelplines

NS NEWYDD

Rydych bellach wedi cyrraedd diwedd yr arolwg, diolch am gymryd rhan.

Mae rhestr o sefydliadau sy'n darparu gwybodaeth, cyngor a chymorth ar y pynciau sy'n codi yn yr arolwg ar gael yn www.llyw.cymru/arolwgenedlaetholgwyb.

DIWEDD Y MODIWL

Gorffen

Adborth ar yr arolwg

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 YN DvIntMode2 A (1 YN OnInternet NEU 1 YN OnAssisInt)

DYLAI ShareResults A Feedback2 YMDDANGOS AR UN SGRIN

GOFYNNWCH OS 1 YN Email1 NEU 1 YN OnNoVoucher

ShareResults

NS NEWYDD

Diolch am gymryd rhan yn yr arolwg. Rydym wir yn gwerthfawrogi eich help.

Mae rhai ymatebwyr wedi gofyn inni rannu canlyniadau'r arolwg gyda nhw. Hoffech chi inni anfon e-bost yn cynnwys crynodeb o'r canlyniadau atoch? Byddwn yn cyhoeddi'r canlyniadau yn ystod haf 2025.

UN COD YN UNIG

Hoffwn

Na hoffwn

1

EWCH I Feedback2

2

GOFYNNWCH I BAWB

Feedback2

NS 2223

Rydym bob amser yn ceisio gwella ein harolwg.

Rhowch wybod i ni os oes gennych unrhyw sylwadau neu adborth.

GWIRIAD CALED OS >1000 O NODAU: Ni all eich ateb fod yn fwy na 1000 o nodau. Adolygwch eich ateb.

NODWCH DESTUN [1000]

EWCH I SurveyEnd

[Cyflwyno adborth..](#)

GOFYNNWCH I BAWB

SurveyEnd

NS 2223

Diolch am eich adborth. Gallwch gau eich porwr nawr.

DIWEDD YR AROLWG

Ail-gysylltu (Craidd) - CAPI

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 2 YN DvIntMode2

GOFYNNWCH I BAWB

Recontact3 [CRAIDD]

NS 2223

Hoffwn i nawr ofyn ychydig o gwestiynau olaf i chi cyn i ni orffen.

Mae'n bosibl bydd Llywodraeth Cymru, cyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, neu gwmni ymchwil sy'n cael ei gyflogi ganddynt, yn eich gwahodd i gymryd rhan mewn mwy o ymchwil, ar sail yr ymatebion yr ydych chi wedi'u rhoi heddiw. Byddai hyn yn golygu rhoi eich manylion i Lywodraeth Cymru neu gyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, ynghyd â'ch ymatebion i'r arolwg.

Bydd eich manylion yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig a caiff eich manylion personol eu cadw'n gwbl gyfrinachol.

Pe byddent yn cysylltu â chi, does dim rhaid i chi gymryd rhan.

Fyddech chi'n fodlon i ni gysylltu â chi eto?

① [Y cyrff a noddir gan lywodraeth cymru a allai gael y data yw Chwaraeon Cymru, Cyfoeth Naturiol Cymru a Chyngor Celfyddydau Cymru.](#)

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I GiveTel3

Na fyddwn

2

EWCH I Thanks2

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact3

GiveTel3 [CRAIDD]

NS NEWYDD

Ai dyma'r rhif ffôn gorau i'w ddefnyddio pe bai angen i ni gysylltu â chi?

DANGOS Y RHIF FFÔN DIWETHAF A GOFNODWYD O PMOptInMobLand, TelNum1, TelNum2
NEU TelNum5

OS OES ANGEN: A fyddai'n well gennych pe byddem yn defnyddio rhif arall?

UN COD YN UNIG

Ie – defnyddiwch y rhif yma

1

EWCH I Thanks2

Na – cofnodwch rif arall

2

EWCH I TelNum4

GOFYNNWCH OS 2 YN GiveTel3

TelNum4 [CRAIDD]

NS NEWYDD

Beth yw'r rhif ffôn gorau i'w ddefnyddio pe bai angen i ni gysylltu â chi?

NODWCH RIF [11]

EWCH I TelNum4Conf

GOFYNNWCH OS 2 YN GiveTel3

TelNum4Conf [CRAIDD]

NS NEWYDD

① [Cadarnhewch y rhif ffôn gyda'r ymatebydd.](#)

DANGOS Y RHIF FFÔN O TelNum2

Cywir – mae'r rhif ffôn yn gywir
Anghywir – newid y rhif ffôn

EWCH I Thanks2
EWCH I TelNum4

GOFYNNWCH I BAWB

Thanks2

NS 2223

Bydd y wybodaeth a gesglir gan yr arolwg yn helpu Llywodraeth Cymru, cyngorau lleol a GIG Cymru i weithredu ar y materion sy'n wynebu pobl ledled Cymru.

Bydd eich atebion yn gyfrinachol, ac yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig. Gellir defnyddio eich atebion dienw ynghyd â gwybodaeth ddienw arall amdanoch sydd ar gael i Lywodraeth Cymru a sefydliadau cyhoeddus eraill.

① Os yw'r ymatebydd yn mynegi pryder ynghylch defnyddio ymatebion yr arolwg ynghyd â'r data arall sydd ar gael i Lywodraeth Cymru neu gyrrff cyhoeddus eraill, defnyddiwch y cerdyn atgoffa cyswllt data i roi gwybodaeth bellach i'w cysuro nhw.

GWIRIAD MEDDAL – OS COD 2: “Fe wnaethoch ddewis nad ydynt eisiau cysylltu eu data. Cliciwch ‘Parhau’ os yw hyn yn gywir neu newid yr ymateb i ‘Dim gwrthwynebiad i gysylltu'r data’ os nad yw hyn yn gywir.”

UN COD YN UNIG

Dim gwrthwynebiad i gysylltu'r data

1

EWCH I ReCall3

Ddim eisiau cysylltu'r data ([Digymell yn unig](#))

2

BANER CYFWELIAD LLAWN YMA

GOFYNNWCH I BAWB

ReCall3

NS 2021

Weithiau, mae fy swyddfa yn hoffi cysylltu efo rhai pobl sydd wedi ein helpu ni, i wneud yn siŵr bod yr atebion wedi'u cofnodi yn gywir. Ydych chi'n fodlon inni wneud hyn os oes angen?

NID OES MODD DEWIS 'DDIM YN GWYBOD' NA 'MAE'N WELL GEN I BEIDIO Â DWEUD' YN Y CWESTIWN HWN

UN COD YN UNIG

Ydw

1

DIWEDD Y MODIWL

Nac ydw

2

Diwedd y cyfweiliad – Cyfwelydd yn gweinyddu

MODIWL WEDI'I HIDLO

Yn gwneud y cwestiynau dros y ffôn (dim rhyngwyd / sgiliau rhyngwyd), wyneb yn wyneb (CASI wedi'i weinyddu gan y cyfwelydd), neu ar-lein/gwrthod CASI:

- OS 1 YN DvIntMode2 A
 - AROLWG AR-LEIN WEDI'I WEINYDDU GAN Y CYFWELYDD:
 - 1 NEU 2 YN OnInternetN
 - 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang
 - 1 NEU 2 OnNoInternet
 - 1 NEU 2 YN OnAssisIntN
 - GWRTHODWYD AROLWG AR-LEIN:
 - 3 YN OnAssisInt
 - 3 YN OnAssisIntN
 - 3 YN OnInternet
 - 3 YN OnInternetN
 - 3 YN OnNoInternet
 - 4 YN OnOtherLang
- OS 2 YN DvIntMode2

GOFYNNWCH OS (1 YN DvIntMode2 A (1 YN Email1 NEU 1 YN OnNoVoucher) A AROLWG AR-LEIN WEDI'I WEINYDDU GAN Y CYFWELYDD) NEU (2 YN DvIntMode2 OND DDIM OS 2 AT Email1)

ShareResults2

NS NEWYDD

Mae rhai ymatebwyr wedi gofyn inni rannu canlyniadau'r arolwg gyda nhw. Hoffech chi inni anfon e-bost yn cynnwys crynodeb o'r canlyniadau atoch? Byddwn yn cyhoeddi'r canlyniadau yn ystod haf 2025.

① [Pan fydd y canlyniadau'n cael eu cyhoeddi, bydd e-bost yn cael ei anfon i'r cyfeiriad e-bost y darparodd yr ymatebydd ar ddechrau'r cyfweiliad.](#)

UN COD YN UNIG

Hoffwn

Na hoffwn

1

2

EWCH I ResplInfo

GOFYNNWCH I BAWB

ResplInfo

NS 2223

GOFYNNWCH OS (1 YN DvIntMode2 A (1 NEU 2 YN OnInternetN, 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang, 1 NEU 2 YN OnNoInternet NEU 1 NEU 2 YN OnAssisIntN)) NEU (2 YN DvIntMode2 OND DDIM OS (3 YN IntroCASI, 3 YN CASIAassis, 3 YN CASICheck NEU 2 YN CASIOtherLang)): **Diolch, dyna ddiwedd y cyfweiliad. Diolch ichi am gymryd rhan yn yr arolwg.** [OS 1 YN Email1 NEU 1 YN VouchPostal: **Byddwch yn cael eich taleb o fewn y chwe wythnos nesaf.**] [OS 1 YN Email1: **Os na fyddwch wedi derbyn eich e-daleb yn y cyfnod hwn, edrychwch yn eich ffolderi e-bost 'sbam/sothach'. Byddwch yn derbyn eich taleb o'r cyfeiriad e-bost arolwgcedlaetholcymru@veriangroup.com.**]

OS 1 YN IntPersUse: **I chi gael gwybod, mae yna wybodaeth am gymorth a chyngor ar bynciau sydd yn yr arolwg ar gael yn llyw.cymru/am-arolwg-cenedlaethol-cymru**

OS NAD 1 YN IntPersUse: **Er gwybodaeth, mae gen i fanylion llinellau cymorth os hoffech gyngor a chymorth ar unrhyw bwnc sydd yn yr arolwg.**

📄 I gael rhestr o linellau cymorth, cliciwch yma.

SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

[Mae'r sefydliadau isod yn darparu gwybodaeth, cyngor a chymorth ar bynciau sydd yn yr arolwg.

Iechyd ac iechyd meddwl

- **GIG 111 Cymru - 111.** Cyngor a gwybodaeth iechyd, 24 awr y dydd. www.111.wales.nhs.uk
- **Llinell Gyngor a Gwrando'r Gymuned - 0800 132 737 / Anfonwch 'help' i 81066.** Llinell Gymorth Iechyd Meddwl ar gyfer Cymru. www.callhelpline.org.uk
- **Llinell Gymorth Cyffuriau ac Alcohol Cymru - 0808 808 2234 neu anfonwch y gair DAN i 81066.** Cymorth gyda phroblemau alcohol a chyffuriau, 24 awr y dydd. www.dan247.org.uk
- **Helpa fi i stopio - 0800 085 2219.** Cymorth i roi gorau i smygu. www.helpafiistopio.cymru
- **Mencap Cymru - 0808 808 1111.** Llinell gymorth anabledd dysgu Cymru. www.wales.mencap.org.uk/cy

Gwaith a chyllid

- **Llinell gymorth Credyd Cynhwysol - 0800 328 1744 (Cymraeg) / 0800 328 5644 (Saesneg).**
- **Helpwr Arian - 0800 138 0555.** Cyngor annibynnol am ddim ar faterion ariannol. www.moneyhelper.org.uk/cy
- **Cymru'n Gweithio - 0800 028 4844.** Gwybodaeth, cyngor ac arweiniad ynglŷn â chymorth os ydych wedi colli'ch swydd. www.cymrungweithio.llyw.cymru

Cymorth arall

- **Age Cymru - 0300 303 4498.** Cymorth a chyngor i bobl hŷn. www.ageuk.org.uk/cymru
- **Byw Heb Ofn - 0808 801 0800.** Cymorth i ddiodefwyr cam-drin domestig. www.llyw.cymru/byw-heb-ofn
- **Cyngor ar Bopeth - 0800 702 2020.** Cyngor ar bob math o faterion. www.citizensadvice.org.uk/cymraeg
- **Gwirfoddoli Cymru - Cofrestrwch fel gwirfoddolwr.** www.volunteering-wales.net
- **Shelter Cymru - 0800 049 5495.** Cyngor ar dai a digartrefedd. www.sheltercymru.org.uk
- **Cyfoeth Naturiol Cymru Llifogydd – Floodline 0345 988 1188.** Gwybodaeth am risgiau a rhybuddion llifogydd. www.cyfoethnaturiol.cymru/llifogydd

Argaeledd bwyd a thlodi bwyd

Os ydych mewn angen, cysylltwch â'ch meddygfa, gwasanaethau cymdeithasol eich awdurdod lleol neu'r Ganolfan Byd Gwaith a all eich cyfeirio at fanc bwyd lleol. Gallwch hefyd ffonio **Cyngor ar Bopeth ar 0800 702 2020.**

Mae cyngor gan **Lywodraeth Cymru** ar y coronafeirws (COVID-19) ar gael yn: www.llyw.cymru/coronafeirws

EWCH | MRSCoDe2

GOFYNNWCH I BAWB

MRSCoDe2

NS NEWYDD

Yn olaf, hoffwn i gadarnhau y cafodd y cyfweiliad hwn ei gynnal gan [\[VERIAN / BEAUFORT RESEARCH\]](#) ar ran Llywodraeth Cymru yn unol â Chod Ymddygiad y Gymdeithas Ymchwil i'r Farchnad.

Os hoffech gael mwy o wybodaeth am yr arolwg, mae gen i fanylion cyswllt y galla i eu rhoi ichi nawr os hoffech.

① Cliciwch yma i gael rhagor o wybodaeth am God Ymddygiad y Gymdeithas Ymchwil i'r Farchnad.

SGRIN CYMORTH Y CYFWELYDD:

[Rhowch ddolen at dudalen wybodaeth Arolwg Cenedlaethol Cymru i'r ymatebydd fel y gall gael rhagor o wybodaeth am yr arolwg: www.llyw.cymru/arolwgcenedlaetholgwylb.

I gael rhagor o wybodaeth am Verian a Beaufort Research, neu natur yr arolwg penodol hwn, gall yr ymatebydd gysylltu â'r Adran Faes drwy'r rhif isod yn ystod oriau swyddfa:

Adran Faes: 0800 151 2336

Gall hefyd ffonio gwasanaeth gwirio'r Gymdeithas Ymchwil i'r Farchnad (0800 975 9596) i gadarnhau ein bod wedi'n cofrestru fel Sefydliad Ymchwil i'r Farchnad â chod ymddygiad proffesiynol.]

EWCH I Feedback3

GOFYNNWCH OS (1 YN DvIntMode2 A (1 NEU 2 YN OnInternetN, 1, 2 NEU 3 YN OnOtherLang, 1 NEU 2 YN OnNoInternet NEU 1 NEU 2 YN OnAssisIntN)) NEU (2 YN DvIntMode2 OND DDIM OS (3 YN IntroCASI, 3 YN CASIAssis, 3 YN CASICheck NEU 2 YN CASIOtherLang))

Feedback3

NS NEWYDD

Diolch am gymryd rhan yn yr arolwg. Rydym wir yn gwerthfawrogi eich help.

Rydym bob amser yn ceisio gwella ein harolwg. A oes gennych unrhyw sylwadau neu adborth am yr arolwg?

NODWCH DESTUN [1000]

DIWEDD Y CYFWELIAD

Gwybodaeth wirio cyfweiliad

GOFYNNWCH I BAWB

InterviewerNo

NS NEWYDD

- ① Peidiwch â darllen y cwestiwn hwn yn uchel – y cyfwelydd sy'n ei gwblhau.
- ① Nodwch eich rhif cyfwelydd i gadarnhau'ch bod wedi cynnal y cyfweiliad hwn yn unol â chod ymddygiad y Gymdeithas Ymchwil i'r Farchnad, y cyfarwyddiadau prosiect, a Llawlyfr Hyfforddiant Cyfwelwyr Verian / Beaufort.

NODWCH RIF [20]

EWCH I CollectionSite

GOFYNNWCH I BAWB

CollectionSite

NS NEWYDD

- ① Peidiwch â darllen y cwestiwn hwn yn uchel – y cyfwelydd sy'n ei gwblhau.
- ① Dewiswch y safle casglu data.

UN COD YN UNIG

Verian – CATI@home

Verian – West London (Ealing)

Beaufort

1

2

3

EWCH I HowCh

GOFYNNWCH I BAWB

HowCh

NS 2223

- ① Cyfwelydd - cofnodwch o ba ddull y gwnaethoch chi gael y rhif ffôn (y gwnaethoch ddefnyddio i gysylltu gyda'r ymatebydd) ar gyfer y cyfeiriad hwn

Cnociwch i Gysylltu

Portal

Telebaru

Cysylltodd aelod o'r cartref â mi ar fy rhif ffôn symudol

Llyfr ffôn ar-lein

Llinell gymorth

Dull arall

Amherthnasol - Ni chafwyd rhif ffôn

Dull arall - Ni chafwyd rhif ffôn

1

2

3

4

5

6

7

8

9

DIWEDD Y MODIWL

Atodiad A – Pynciau is-samplu (dros dro)

Fel y nodir ar ddechrau'r holiadur, nid yw pob cwestiwn yn cael ei ofyn i bob ymatebydd. Mae rhai cwestiynau ond yn berthnasol i rai (e.e. cwestiynau i rieni sydd â phlant yn yr ysgol); Mae cwestiynau eraill ond yn cael ei gofyn i is-sampl o ymatebwyr a ddewiswyd ar hap.

Mae'r trefniadau ar is-samplu pynciau wedi'u nodi isod. Os nad yw'r pwnc yn y rhestr hon, gofynnir y cwestiynau o bob ymatebydd (gan ddibynnu ar nodweddion yr ymatebydd, e.e. dim ond rieni plant oed ysgol sy'n ateb y cwestiynau am ysgolion).

Pwnc	Is-sampl	Nodiadau
Sŵn 2021-22	26%	Gofynnir i is-sampl a ddewisir ar hap o 2,300 26% o ymatebwyr. Ni ddylid gofyn Sŵn 2024-25.
Sŵn 2024-25	74%	Gofynnir i sampl ar hap o 74% o ymatebwyr. Ni ddylid gofyn Sŵn 2021-22.
CNC – Gweithredu amgylcheddol	74%	Gofynnir i sampl ar hap o 74% o ymatebwyr. Ni ddylid gofyn Dinasyddiaeth fyd-eang.
Dinasyddiaeth fyd-eang	26%	Gofynnir i sampl ar hap o 26% o ymatebwyr. Ni ddylid gofyn CNC Gweithredu amgylcheddol.
Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin / Graddfa Lles Meddwl Fer Warwick-Caeredin	50%/50%	Defnyddir WEMWBS a SWEMWBS ochr yn ochr. Gofynnir pob un i sampl ar wahân ar hap o 50 o ymatebwyr. Os gofynnir WEMWBS i ymatebwyr, ni ofynnir SWEMWBS iddynt, ac i'r gwrthwyneb.
Bodlonrwydd gyda'r system addysg	22%+	Gofynnir i sampl ar hap o 22% o ymatebwyr nad ydynt yn rhieni / gwarcheidwaid, yn ogystal â'r holl rieni / gwarcheidwaid.
Bodlonrwydd gyda'r gwasanaethau iechyd	44%	Gofynnir i sampl ar hap o 44% o ymatebwyr, o'r is-sampl 'Meddyg teulu' (Gwasanaethau meddyg teulu, Gofal llygaid a Gofal clyw).
Bodlonrwydd gyda Llywodraeth Cymru	44%	Gofynnir i sampl ar hap o 44% o ymatebwyr.
Iechyd y boblogaeth: BMI/Beichiog, Gweithgarwch corfforol, Smygu a defnyddio e-sigarennau, Alcohol, Deiet	67%	Gofynnir i sampl ar hap o 67% o ymatebwyr, wedi'u rhannu'n gyfartal yn ôl bwrdd iechyd lleol, a chyda chyn lleied â phosibl o orgyffwrdd â'r is-sampl 'Meddyg teulu' (Gwasanaethau meddyg teulu, Gofal llygaid a Gofal clyw).
Is-sampl y celfyddydau: Presenoldeb yn y celfyddydau, Cyfranogi yn y celfyddydau, CCC – Digwyddiadau celfyddydol yn y Gymraeg, a CCC – Rhwystrau	89%	Gofynnir i sampl ar hap o 89% o ymatebwyr.

Pwnc	Is-sampl	Nodiadau
Gofal llygaid	67%	Gofynnir i sampl ar hap o 67% o ymatebwyr, wedi'u rhannu'n gyfartal yn ôl bwrdd iechyd lleol, a chyda chyn lleied â phosibl o orgyffwrdd â'r is-sampl 'Iechyd y boblogaeth'. Rhan o'r is-sampl 'Meddyg teulu' (Gwasanaethau meddyg teulu, Gofal llygaid a Gofal clyw).
Gofal clyw	67%	Gofynnir i sampl ar hap o 67% o ymatebwyr, wedi'u rhannu'n gyfartal yn ôl bwrdd iechyd lleol, a chyda chyn lleied â phosibl o orgyffwrdd â'r is-sampl 'Iechyd y boblogaeth'. Rhan o'r is-sampl 'Meddyg teulu' (Gwasanaethau meddyg teulu, Gofal llygaid a Gofal clyw).
Gwasanaethau meddyg teulu	67%	Gofynnir i sampl ar hap o 67% o ymatebwyr, wedi'u rhannu'n gyfartal yn ôl bwrdd iechyd lleol, a chyda chyn lleied â phosibl o orgyffwrdd â'r is-sampl 'Iechyd y boblogaeth'. Rhan o'r is-sampl 'Meddyg teulu' (Gwasanaethau meddyg teulu, Gofal llygaid a Gofal clyw). *GpSeenDr gofynnir i is-sampl o ymatebwyr a phob siaradwr Cymraeg.

Atodiad B - Cyfarwyddiadau a nodiadau i'r cyfwelydd

'DARLLENWCH BOB ATEB AR Y RHESTR CYN RHOI CYFLE I'R YMATEBYDD ATEB'

Dylai pob ateb mewn ysgrifen trwm gael eu darllen yn uchel cyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb.

'PEIDIWCH Â CHYMELL'

Ni fydd yr opsiynau ar gyfer ateb y cwestiynau hyn yn cael eu darllen yn uchel gan y cyfwelydd.

'DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO NES BOD YR YMATEBYDD YN DEWIS UN'

Dylai'r cyfwelydd oedi ar ôl darllen pob opsiwn yn uchel er mwyn rhoi cyfle i'r ymatebydd ateb.

'DARLLENWCH YR ATEBION OS OES ANGEN'

Dylai'r cyfwelydd roi amser i'r ymatebydd ateb, ac yna cynnig opsiynau ateb os oes angen.

'OS OES ANGEN'

Dylai'r cyfwelydd roi amser i'r ymatebydd ateb, a darllen y datganiad mewn ysgrifen trwm os oes angen yn unig.

'DIGYMELL YN UNIG'

Yn debyg iawn i 'PEIDIWCH Â CHYMELL', ni fydd yr opsiynau ar gyfer ateb y cwestiynau hyn yn cael eu darllen yn uchel gan y cyfwelydd ond bydd yn nodi'r cod os bydd yr ymatebydd yn rhoi un o'r atebion sydd ar y rhestr.

DDIM YN GWYBOD A GWRTHOD ATEB

Ar gyfer pob un o'r cwestiynau, gall y cyfwelydd nodi 'gwrthod ateb' neu 'ddim yn gwybod' i'r ymatebwyr.

Atodiad C - Newidynnau deilliedig

DvAgeGrp3	Newidyn deilliedig - Oed (3 grŵp) 16-44 45-64 65+
DvAgeGrp5	Newidyn deilliedig - Oed (5 grŵp) 16-24 25-44 45-64 65-74 75+
DvAgeGrp7	Newidyn deilliedig - Oedran (7 grŵp) (bandiau 10 mlynedd) 16-24 25-34 35-44 45-54 55-64 65-74 75+
DvAgeGrp80	Oedran (5 grŵp, gan gynnwys 80+) 16-24 25-44 45-64 65-79 80+
DvWkinAge	Newidyn deilliedig - Oedran gweithio Oedran gweithio (16 oed – o dan 64 oed) Pensiynwyr (66 oed a throsodd)
DvPenFlag	Newidyn deilliedig - Oedran pensiwn ar adeg y cyfweiliad Heb ei ddewis Oedran pensiwn y wladwriaeth
DvWkingHh	Newidyn deilliedig - A yw aelodau eraill o'r teulu'n gweithio (newidyn deilliedig) Pawb yn gweithio Rhai yn gweithio Neb yn gweithio
DvTenurGrp2	Newidyn deilliedig - Deiliadaeth (3 grŵp) Arall Yn eiddo i berchen-feddianwyr Tai cymdeithasol

Rhentu preifat

DvHhUnd5	Newidyn deilliedig – Plant o dan 5 oed yn yr aelwyd Oes Nac oes
DvHhUnd16	Newidyn deilliedig - Aelwyd yn cynnwys plant dan 16 oed Ydyn Nac ydyn
DvHhUnd19	Newidyn deilliedig - Aelwyd yn cynnwys plant dan 19 oed Ydyn Nac ydyn
DvHh60OrOvr	Newidyn deilliedig - Aelwyd yn cynnwys oedolyn 60 oed neu hŷn Ydyn Nac ydyn
DvHhType2	Newidyn deilliedig - Math o aelwyd (categoriâu newydd) Cwpwl sy'n bensiynwyr - cwpwl lle mae un neu fwy o'r oedolion oedran Pensiwn y Wladwriaeth Pensiynwr sengl - oedolyn sengl oedran Pensiwn y Wladwriaeth neu'n hŷn Cwpwl â phlant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr sydd â phlant dibynnol Cwpwl heb blant - cwpwl nad ydynt yn bensiynwyr heb blant dibynnol Oedolyn sengl â phlant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr sydd â phlant dibynnol Oedolyn sengl heb blant - oedolyn sengl nad yw'n bensiynwr heb blant dibynnol 3 neu fwy o oedolion â phlant 3 neu fwy o oedolion heb blant - perthyn 3 neu fwy o oedolion heb blant - ddim yn perthyn Aelwydydd eraill
DvNeet	Newidyn deilliedig - Statws NEET (pobl nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant) (16-18 oed) Heb ei ddewis 16 - 18 oed nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant
DvNeet2	Newidyn deilliedig - Statws NEET (pobl nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant) (16-25 oed) Heb ei ddewis 16 - 25 oed nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant
DvEthnicity	Newidyn deilliedig - Ethnigrwydd (3 grŵp) Gwyn (Cymreig, Prydeinig ac ati) Unrhyw gefndir Gwyn arall Unrhyw grŵp ethnig arall
DvReligion	Newidyn deilliedig - Crefydd (yn ôl grŵp) Dim Crefydd Cristnogaeth (pob enwad)

Crefydd arall

DvWeLang1	Newidyn deilliedig - Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad, darllen ac ysgrifennu Cymraeg Heb ei ddewis Gallu siarad, darllen ac ysgrifennu Cymraeg
DvWeLang2	Newidyn deilliedig - Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad a darllen Cymraeg, ond methu ysgrifennu yn Gymraeg Heb ei ddewis Gallu siarad a darllen Cymraeg, ond methu ysgrifennu yn Gymraeg
DvWeLang3	Newidyn deilliedig - Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad Cymraeg, ond methu darllen yr iaith na'i hysgrifennu Heb ei ddewis Gallu siarad Cymraeg, ond methu darllen yr iaith na'i hysgrifennu.
DvWeLang4	Newidyn deilliedig - Gallu o ran y Gymraeg = gallu deall Cymraeg llafar yn unig Heb ei ddewis Heb ei ddewis
DvFGWelsh	Newidyn deilliedig - Pobl yn defnyddio'r Gymraeg yn eu bywyd bob dydd (Dangosydd CD) Ydyn Nac ydyn
DvWelSpkHh	Newidyn deilliedig - Aelodau aelwydydd sy'n siarad Cymraeg (3 oed a throsodd) Oes - pawb yn siarad Cymraeg Oes - rhai yn siarad Cymraeg Na - dim siaradwyr Cymraeg
DvEcoStat3	Newidyn deilliedig - Statws economaidd (3 dosbarthiad) Cyflogedig Di-waith Economaidd anweithgar
DvHours	Newidyn deilliedig – Oriau a weithir yn y brif swydd 15 neu lai 16-30 31-48 49 neu fwy
DvIntPersUse	Newidyn deilliedig - A ddefnyddir y rhyngwrwyd gan gynnwys teledu clyfar a dyfeisiau llaw Ydyn Nac ydyn
DvHiQual2	Newidyn deilliedig - Cymhwyster addysgol uchaf Cymhwyster tramor, lefel anhysbys Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 4-8 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 3

Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol Iefel 2
 Is na Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol Iefel 2
 Dim Cymwysterau

DvFGLocServ	Newidyn deilliedig - Yn fodlon gyda'u gallu i gael gwasanaethau a chyfleusterau (Dangosydd CD) Ydyn Nac ydyn
DvFGComm	Newidyn Deilliedig - Teimlo synnwyr o gymuned (dangosydd CD) Ydyn Nac ydyn
DvFGSafe	Newidyn deilliedig - Pobl yn teimlo'n ddiogel (gartref, yn cerdded yn yr ardal leol, ac yn teithio) Teimlo'n ddiogel Ddim yn teimlo'n ddiogel
DvLLTI	Newidyn deilliedig - Dioddef afiechyd, anabledd neu wendid tymor hir sy'n gyfyngus Ydyn Nac ydyn
DvWbSatlifeGrp4	Newidyn deilliedig - Boddhad cyffredinol â bywyd (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbLifeWrthGrp4	Newidyn deilliedig - Teimlad cyffredinol bod pethau sy'n cael eu gwneud mewn bywyd werth chweil (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbHapYestGrp4	Newidyn deilliedig - Hapusrwydd cyffredinol ddoe (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWbAnxYestGrp4	Newidyn deilliedig - Pryder cyffredinol ddoe (grŵp) Isel iawn (0-1) Isel (2-3) Canolig (4-5) Uchel (6-10)
DvGenhealth3	Newidyn deilliedig - Iechyd cyffredinol (3 grŵp) Da iawn neu dda

	Gweddol Gwael neu wael iawn
Dvgoodhealth	Newidyn deilliedig - Iechyd cyffredinol dda Nac ydyn Da iawn neu dda
Dvfairbadhealth	Newidyn deilliedig - Iechyd gweddol neu wael Nac ydyn Gweddol, gwael neu wael iawn
Dvhtcm	Newidyn deilliedig - Taldra: mewn cm - wedi'i drosi o droedfeddi/modfeddi os oes angen Dim
Dvwtkg	Newidyn deilliedig - Pwysau: mewn kg - wedi'i drosi o stôn/pwys os oes angen Dim
Dvbmi	Newidyn deilliedig - Mynegai Mâs y Corff Dim
Dvbmi2	Newidyn deilliedig - Mynegai Mâs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) Beichiog
Dvbmilev2	Newidyn deilliedig - Dosbarthiad Mynegai Mâs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) Beichiog Llai na 18.5 - dan bwysau 18.5 i dan 25 - pwysau iach 25 i dan 30 - dros bwysau 30 a throsodd - gordew
Dvbmimorb2	Newidyn deilliedig - Dosbarthiad Mynegai Mâs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) (gan gynnwys 40+) Beichiog Llai na 18.5 - dan bwysau 18.5 i dan 25 - pwysau iach 25 i dan 30 - dros bwysau 30 i dan 40 - gordew 40 a throsodd - afiachus o ordew
Dvbmihealthy2	Newidyn deilliedig - Dosbarthiad Mynegai Mâs y Corff (iach) [SamplePopHlthWeight] Beichiog Nac ydyn Ydyn
Dvbmiowob2	Newidyn deilliedig - BMI (Mynegai Mâs y Corff) Dros Bwysau neu Ordew (ac eithrio menywod beichiog) Beichiog Nac ydyn Ydyn

Dvbmioese2	Newidyn deilliedig - BMI (Mynegai Màs y Corff) Gordew (ac eithrio menywod beichiog) Beichiog Nac ydyn Ydyn
Dvsmokec	Newidyn deilliedig - Smygwr Nac ydyn Ydyn
Dvsmokstat	Newidyn deilliedig - Statws smygu Smygwr Cyn-smygwr Heb smygu erioed
Dvecigevbi	Newidyn deilliedig - Erioed wedi defnyddio e-sigarét - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvecignbi	Newidyn deilliedig - Defnyddio e-sigarét - deuaidd Nac ydyn Ydyn
DvCvnondrink	Newidyn deilliedig – Ddim yn yfed (ddim hyd yn oed yn achlysurol) Nac ydyn Ydyn
DvCvDnFreq0	Newidyn deilliedig – Amllder yfed (gan gynnwys rhai nad ydynt yn yfed) Bron bob dydd Pump neu chwe diwrnod yr wythnos Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos Unwaith neu ddwywaith yr wythnos Unwaith neu ddwywaith y mis Unwaith bob ychydig fisoedd Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn Ddim yn yfed
DvCvalcusgrp	Newidyn deilliedig – Grwpiau faint o alcohol bob wythnos fel arfer Ddim yn yfed/dim Risg is, o fewn y canllawiau (>0 ond <=14 uned) Risg uwch, uwchlaw'r canllawiau (>14 uned)
DvCvalcusgrp2	Newidyn deilliedig – Grwpiau ychwanegol faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, Dim Cymedrol (> 0 ond <= 14) Peryglus (> 14 hyd at 50 (dynion) / 35 (menywod) uned) Niweidiol (>50 (dynion) / >35 (menywod) uned)

DvCvalcusgrp3	Newidyn deilliedig - Grwpiau ychwanegol faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, gan gynnwys y rhai nad ydynt yn yfed Ddim yn yfed Cymedrol (> 0 ond <= 14) Peryglus (> 14 hyd at 50 (dynion) / 35 (menywod) uned) Niweidiol (>50 (dynion) / >35 (menywod) uned)
DvCvalcushazbi	Newidyn deilliedig – Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, peryglus nid niweidiol (>14 hyd at 50(dynion) / 35(menywod) uned) Nac ydyn Ydyn
DvCvalcusharmbi	Newidyn deilliedig – Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, niweidiol (>50(dynion) / 35(menywod) uned) Nac ydyn Ydyn
DvCvalcushazbidr	Newidyn deilliedig - Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, nid niwedidiol, ac eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed (>14 hyd at 50(dynion) / 35(menywod) uned) Ddim yn yfed Nac ydyn Ydyn
DvCvalcusharmbidr	Newidyn deilliedig - Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, niweidiol, ac eithrio'r rhai nad ydynt yn yfed (>50(dynion) / 35(menywod) uned) Ddim yn yfed Nac ydyn Ydyn
DvCvalcushibi	Newidyn deilliedig Faint o alcohol bob wythnos ar gyfartaledd, uwchlaw'r canllawiau Nac ydyn Ydyn
DvCvunitswk0	Newidyn deilliedig - Nifer arferol yr unedau wythnosol Dim
DvCvunitswk0dr	Newidyn deilliedig - Nifer arferol yr unedau wythnosol - yfwyr yn unig
DvCvunitsyr0dr	Newidyn deilliedig - Nifer arferol yr unedau blynyddol - yfwyr yn unig
Dvlimany	Newidyn deilliedig - Cyfyngu o gwbl gan afiechyd hirdymor Nac ydyn Ydw, wedi cyfyngu, ychydig neu lawer
Dvlimlot	Newidyn deilliedig - Cyfyngu cryn dipyn gan afiechyd hirdymor Nac ydyn Ydyn
Dvlimnum	Newidyn deilliedig - Nifer yr afiechydon cyfyngus
Dvlimnumgrp	Newidyn deilliedig - Nifer yr afiechydon cyfyngus (grŵp)

	Dim Un 2 neu fwy
Dvlsill	Unrhyw afiechyd hirdymor Nac ydyn Ydyn
Dvlsillnum	Newidyn deilliedig - Nifer yr afiechydon hirdymor
Dvlsillnumgrp	Newidyn deilliedig - Nifer yr afiechydon cyfyngus (grŵp) Dim Un 2 neu fwy
Dvillness0	Newidyn deilliedig - Dim anhwylder hirsefydlog Yn dioddef o afiechyd hirdymor Dim afiechyd hirdymor
Dvillness1	Newidyn deilliedig - Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau, tiwmorau a thyfiannau, a lymphiau a systiau anfalaen Nac ydyn Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau, tiwmorau a thyfiannau, a lymphiau a systiau anfalaen
Dvillness2	Newidyn deilliedig - Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia Nac ydyn Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia
Dvillness3	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill endocrinaidd/metabolig Nac ydyn Anhwylderau eraill endocrinaidd/metabolig
Dvillness4	Newidyn deilliedig - Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau Nac ydyn Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau
Dvillness5	Newidyn deilliedig - Anfantais feddylol Nac ydyn Anabledd dysgu
Dvillness6	Newidyn deilliedig - Epilepsi/ ffitiau / confylsiynau Nac ydyn Anhwylder ddim yn bresennol bellach
Dvillness7	Newidyn deilliedig - Meigrin / cur pen Nac ydyn Meigrin / cur pen
Dvillness8	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r system nerfol Nac ydyn Problemau eraill gyda'r system nerfol
Dvillness9	Newidyn deilliedig - Cataract / problemau golwg / dallineb

	Nac ydyn Cataract / problemau golwg / dallineb
Dvillness10	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill ar y llygaid Nac ydyn Anhwylderau eraill ar y llygaid
Dvillness11	Newidyn deilliedig - Clyw gwael/byddardod Nac ydyn Clyw gwael/byddardod
Dvillness12	Newidyn deilliedig - Tinnitus / synau yn y glust Nac ydyn Tinnitus / synau yn y glust
Dvillness13	Newidyn deilliedig - Clefyd Meniere/anhwylderau clust yn achosi problemau cydbwysedd Nac ydyn Clefyd Meniere/anhwylderau clust yn achosi problemau cydbwysedd
Dvillness14	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill ar y glust Nac ydyn Anhwylderau eraill ar y glust
Dvillness15	Newidyn deilliedig - Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd Nac ydyn Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd
Dvillness16	Newidyn deilliedig - Trawiad ar y galon / angina Nac ydyn Trawiad ar y galon / angina
Dvillness17	Newidyn deilliedig - Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed Nac ydyn Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed
Dvillness18	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r y galon Nac ydyn Problemau eraill gyda'r galon
Dvillness19	Newidyn deilliedig - Peils / hemoroidau Nac ydyn Peils / hemoroidau
Dvillness20	Newidyn deilliedig - Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff Nac ydyn Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff
Dvillness21	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill pibellau gwaed/embolig Nac ydyn Anhwylderau eraill pibellau gwaed/embolig

Dvillness22	Newidyn deilliedig - Bronchitis/ emffysema Nac ydyn Bronchitis / emffysema
Dvillness23	Newidyn deilliedig - Asthma Nac ydyn Asthma
Dvillness24	Newidyn deilliedig - Clefyd y gwair Nac ydyn Clefyd y gwair
Dvillness25	Newidyn deilliedig - Problemau anadlol eraill Nac ydyn Problemau anadlol eraill
Dvillness26	Newidyn deilliedig - Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen Nac ydyn Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen
Dvillness27	Newidyn deilliedig - Anhwylderau treuliol eraill (stumog, afu/iau, pancreas, dwythell y bustl, coluddyn bach - dwodenwm, jejwnwm ac ilëwm) Nac ydyn Anhwylderau treuliol eraill (stumog, afu/iau, pancreas, dwythell y bustl, coluddyn bach - dwodenwm, jejwnwm ac ilëwm)
Dvillness28	Newidyn deilliedig - Anhwylder y coluddyn / colon / rectwm Nac ydyn Anhwylder y coluddyn / colon / rectwm
Dvillness29	Newidyn deilliedig - Anhwylder y dannedd / ceg / tafod Nac ydyn Anhwylder y dannedd / ceg / tafod
Dvillness30	Newidyn deilliedig - Anhwylderau ar yr arenau Nac ydyn Anhwylderau ar yr arenau
Dvillness31	Newidyn deilliedig - Haint y llwybr wrinol Nac ydyn Haint y llwybr wrinol
Dvillness32	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth Nac ydyn Problemau eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth
Dvillness33	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system atgenhedlol Nac ydyn Anhwylderau system atgenhedlol
Dvillness34	Newidyn deilliedig - Arthritis/gwynegon/ffibrositis Nac ydyn

Dvillness35	Newidyn deilliedig - Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf Nac ydyn Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf
Dvillness36	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau Nac ydyn Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau
Dvillness37	Newidyn deilliedig - Afiechyd heintus a pharasitig Nac ydyn Afiechyd heintus a pharasitig
Dvillness38	Newidyn deilliedig - Anhwylderau gwaed ac organau ffurfio gwaed Nac ydyn Anhwylderau gwaed ac organau ffurfio gwaed
Dvillness39	Newidyn deilliedig - Anhwylderau ar y croen (39) Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvillness40	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill Nac ydyn Anhwylderau eraill
Dvillness41	Newidyn deilliedig - Anhwylder annosbarthadwy Nac ydyn Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
Dvillchap1	Newidyn deilliedig - Neoplasmau a thyfiannau anfalaen Nac ydyn Neoplasmau / thyfiannau anfalaen
Dvillchap2	Newidyn deilliedig - Afiechydon endocrin a metabolig Nac ydyn Clefyd endocrin / metabolig
Dvillchap3	Newidyn deilliedig - Anhwylder meddyliol Nac ydyn Anhwylder meddyliol
Dvillchap4	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system nerfol Nac ydyn Afiechyd y system nerfol
Dvillchap5	Newidyn deilliedig - Anhwylderau llygaid Nac ydyn Cyflyrau'r llygaid
Dvillchap6	Newidyn deilliedig - Anhwylderau clust Nac ydyn

Cyflyrau'r clustiau

Dvillchap7	Newidyn deilliedig - Anhwylderau'r galon a chylchredol Nac ydyn Afiechyd y galon / cylchrediad y gwaed
Dvillchap8	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system anadlol Nac ydyn Afiechyd y system anadlol
Dvillchap9	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system dreulio Nac ydyn Afiechyd y system dreulio
Dvillchap10	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system cenhedlol-wrinol (30-33) Nac ydyn Afiechyd y system cenhedlol-wrinol
Dvillchap11	Newidyn deilliedig - Anhwylderau cyhyrsgerberbydol (34-36) Nac ydyn Afiechyd cyhyrsgerberbydol
Dvillchap12	Newidyn deilliedig - Anhwylderau afiechydon heintus (37) Nac ydyn Afiechyd heintus
Dvillchap13	Newidyn deilliedig - Anhwylderau gwaed neu organau Nac ydyn Afiechyd y gwaed / organau perthnasol
Dvillchap14	Newidyn deilliedig - Anhwylderau ar y croen (39) Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvillchap15	Newidyn deilliedig - Anhwylder arall Nac ydyn Afiechyd arall
Dvillchap16	Newidyn deilliedig - Anhwylder annosbarthadwy Nac ydyn Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
Dvlimill1	Newidyn deilliedig - Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau a systiau anfalaen yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau, tiwmorau a thyfiannau, a lymphiau a systiau anfalaen
Dvlimill2	Newidyn deilliedig - Diabetes gan gynnwys hyperglycemia yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia
Dvlimill3	Newidyn deilliedig - Anhwylderau endocrin/metabolaidd eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn

	Nac ydyn Anhwylderau eraill endocrinaidd/metabolig
Dvlimill4	Newidyn deilliedig - Afiechyd meddwl/pryder/iselder/nerfau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau
Dvlimill5	Newidyn deilliedig - Anfantais feddyliol yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anabledd dysgu
Dvlimill6	Newidyn deilliedig - Epilepsi / ffitiau / confylsiynau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylder ddim yn bresennol bellach
Dvlimill7	Newidyn deilliedig - Meigrin/cur pen yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Meigrin / cur pen
Dvlimill8	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r system nerfol yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau eraill gyda'r system nerfol
Dvlimill9	Newidyn deilliedig - Cataract / problemau golwg / dallineb yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cataract / problemau golwg / dallineb
Dvlimill10	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill ar y llygaid yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylderau eraill ar y llygaid
Dvlimill11	Newidyn deilliedig - Problemau clyw / byddardod yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Clyw gwael/byddardod
Dvlimill12	Newidyn deilliedig - Tinnitus / synau yn y glust yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Tinnitus / synau yn y glust
Dvlimill13	Newidyn deilliedig - Clefyd Meniere/anhwylderau clust sy'n achosi problemau cydbwysedd yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Clefyd Meniere/anhwylderau clust yn achosi problemau cydbwysedd
Dvlimill14	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill ar y glust yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylderau eraill ar y glust

Dvlimill15	Newidyn deilliedig - Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd
Dvlimill16	Newidyn deilliedig - Trawiad ar y galon / angina yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Trawiad ar y galon / angina
Dvlimill17	Newidyn deilliedig - Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed
Dvlimill18	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r galon yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau eraill gyda'r galon
Dvlimill19	Newidyn deilliedig - Peils / hemoroidau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Peils / hemoroidau
Dvlimill20	Newidyn deilliedig - Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff
Dvlimill21	Newidyn deilliedig - Anhwylderau pibellau gwaed/embolig eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylderau eraill pibellau gwaed/embolig
Dvlimill22	Newidyn deilliedig - Broncitis/emffysema yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Broncitis / emffysema
Dvlimill23	Newidyn deilliedig - Asthma yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Asthma
Dvlimill24	Newidyn deilliedig - Clefyd y gwair yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Clefyd y gwair
Dvlimill25	Newidyn deilliedig - Anhwylderau anadlu eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau anadlol eraill
Dvlimill26	Newidyn deilliedig - Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen

Dvlimill27	Newidyn deilliedig - Anhwylderau arall gyda'r system dreulio (stumog, afu/iau, pancreas ac ati) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylderau treuliol eraill (stumog, afu/iau, pancreas, dwythell y bustl, coluddyn bach - dwodenwm, jejwnwm ac ilëwm)
Dvlimill28	Newidyn deilliedig - Anhwylder y coluddyn / colon / rectwm yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylder y coluddyn / colon / rectwm
Dvlimill29	Newidyn deilliedig - Anhwylder y dannedd / ceg / tafod yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylder y dannedd / ceg / tafod
Dvlimill30	Newidyn deilliedig - Anhwylderau arenau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylderau ar yr arenau
Dvlimill31	Newidyn deilliedig - Haint y llwybr wrinol yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Haint y llwybr wrinol
Dvlimill32	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r bledren / anymataliaeth yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth
Dvlimill33	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system atgenhedlol yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylderau system atgenhedlol
Dvlimill34	Newidyn deilliedig - Arthritis/gwynegon/ffibrositis yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Arthritis/gwynegon/ffibrositis
Dvlimill35	Newidyn deilliedig - Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf
Dvlimill36	Newidyn deilliedig - Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau
Dvlimill37	Newidyn deilliedig - Clefyd heintus a pharasitig yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd heintus a pharasitig
Dvlimill38	Newidyn deilliedig - Anhwylderau gwaed ac organau ffurfio gwaed yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylderau gwaed ac organau ffurfio gwaed

Dvlimill39	Newidyn deilliedig - Anhwylderau ar y croen yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvlimill40	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Anhwylderau eraill
Dvlimill41	Newidyn deilliedig - Anhwylder annosbarthadwy yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
Dvlimillchap1	Newidyn deilliedig - Neoplasmau a thyfiannau anfalaen (1) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Neoplasmau / thyfiannau anfalaen
Dvlimillchap2	Newidyn deilliedig - Afiechydon endocrin a metabolig (2-3) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Clefyd endocrin / metabolig
Dvlimillchap3	Newidyn deilliedig - Anhwylder meddyliol (cyfyngus) Nac ydyn Anhwylder meddyliol
Dvlimillchap4	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system nerfol (6-8) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y system nerfol
Dvlimillchap5	Newidyn deilliedig - Anhwylderau llygaid (9-10) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cyflyrau'r llygaid
Dvlimillchap6	Newidyn deilliedig - Anhwylderau clust (11-14) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cyflyrau'r clustiau
Dvlimillchap7	Newidyn deilliedig - Anhwylderau'r galon a chylchredol (15-21) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y galon / cylchrediad y gwaed
Dvlimillchap8	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system anadlol (22-25) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y system anadlol
Dvlimillchap9	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system dreulio (26-29) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y system dreulio

Dvlimillchap10	Newidyn deilliedig - Anhwylderau system cenhedlol-wrinol (30-33) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y system cenhedlol-wrinol
Dvlimillchap11	Newidyn deilliedig - Anhwylderau cyhyrsgerberbydol (34-36) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd cyhyrsgerberbydol
Dvlimillchap12	Newidyn deilliedig - Clefydau heintus (37) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd heintus
Dvlimillchap13	Newidyn deilliedig - Anhwylderau gwaed neu organau (38) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd y gwaed / organau perthnasol
Dvlimillchap14	Newidyn deilliedig - Anhwylderau ar y croen (39) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Cyflyrau'r croen
Dvlimillchap15	Newidyn deilliedig - Anhwylderau eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd arall
Dvlimillchap16	Newidyn deilliedig - Anhwylder annosbarthadwy yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Afiechyd nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
DvCvfrtpor2	Newidyn deilliedig - Cyfanswm dognau ffrwythau Dim
DvCvvegpor2	Newidyn deilliedig - Cyfanswm dognau llysiau (cynnwys salad ond ddim tatws) Dim
DvCvporfv2	Newidyn deilliedig - Cyfanswm cyfran y ffrwythau a'r llysiau
DvCvfv5aday2	Newidyn deilliedig - Nifer y dognau o ffrwythau a llysiau a fwyteir ddoe Dim >0 ond <5 >=5
DvCvfv52	Newidyn deilliedig - Bwyta 5+ ffrwyth neu llysiau y diwrnod cynt - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvwalkweek	Newidyn deilliedig - Unrhyw gerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydyn Ydyn

Dvwalkmv	Newidyn deilliedig - Cerdded sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol Nac ydyn Ydyn
Dvwalkmw	Newidyn deilliedig - Cyfanswm munudau yn cerdded bob wythnos
Dvwlkvmvw	Newidyn deilliedig - Munudau yn cerdded bob wythnos sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol
Dvwlkmvday	Newidyn deilliedig - Cerdded fel gweithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf, nifer y diwrnodau 0 1 2 3 4 5 6 7
Dvwalkday	Newidyn deilliedig - Cerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau (graddfa) 0 1 2 3 4 5 6 7
Dvmodexweek	Newidyn deilliedig - Unrhyw weithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvmodexday	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau 0 1 2 3 4 5 6 7
Dvmodexmw	Newidyn deilliedig - Cyfanswm munudau gweithgarwch cymedrol bob wythnos
Dvvigexweek	Newidyn deilliedig - Unrhyw weithgarwch egniol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd

Nac ydyn

Ydyn

Dvvigvmw	Newidyn deilliedig - Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos *2 i roi munudau gweithgarwch cymedrol
Dvvigexday	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch egnïol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau 0 1 2 3 4 5 6 7
Dvvigexmw	Newidyn deilliedig - Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos
Dvmvpagrp2	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - munud yr wythnos - 3 grŵp <30 ≥30 but <150 ≥150
Dvmvpamw	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - munud yr wythnos
Dvmvpa150	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - bodloni canllawiau 150 munud yr wythnos Nac ydyn Ydyn
Dvmvinact	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - anweithgar <30 munud yr wythnos Nac ydyn Ydyn
Dvmvdays	Newidyn deilliedig - Nifer y diwrnodau â gweithgarwch cymedrol o leiaf yr wythnos 1 2 3 4 5 6 7
Dvmonx	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Llun Nac ydyn Ydyn
Dvtuex	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mawrth Nac ydyn

	Ydyn
Dvwdex	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mercher Nac ydyn Ydyn
Dvthux	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Iau Nac ydyn Ydyn
Dvfrix	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Gwener Nac ydyn Ydyn
Dvsatx	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sadwrn Nac ydyn Ydyn
Dvsunx	Newidyn deilliedig - Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sul Nac ydyn Ydyn
DvFGHealth4	Newidyn deilliedig - Pobl â 4 neu 5 ymddygiad bywyd iach (ddim yn smygu, pwysau iach, bwyta 4 o ffrwythau a llysiâu, peidio ag yfed mwy na'r canllawiau, egnïol). (Dangosydd CD) Nac ydyn Ydyn
DvFGHealthyB	Newidyn deilliedig - Nifer yr ymddygiadau bywyd iach (ddim yn smygu, pwysau iach, bwyta 5 o ffrwythau a llysiâu, peidio ag yfed mwy na'r canllawiau, egnïol) (Dangosydd CD)
DvFGHealth1	Newidyn deilliedig - Pobl sydd â llai na 2 ymddygiad bywyd iach (ddim yn smygu, pwysau iach, bwyta 5 o ffrwythau a llysiâu, ddim yn yfed mwy na'r canllawiau, egnïol). Nac ydyn Ydyn
DvFGHealth2	Newidyn deilliedig - Pobl sydd â 2 neu fwy ymddygiad bywyd iach (ddim yn smygu, pwysau iach, bwyta 5 o ffrwythau a llysiâu, ddim yn yfed mwy na'r canllawiau, egnïol). (Dangosydd CD) Nac ydyn Ydyn
DvFGSport	Newidyn Deilliedig - Cymryd rhan mewn gweithgareddau chwaraeon tair gwaith yr wythnos neu fwy (Dangosydd CD) Ydyn Nac ydyn
DvFrqPrtSport4	Newidyn deilliedig – Amlder cyfranogaeth mewn chwaraeon (cyfartaledd fesul wythnos) Llai nag unwaith yr wythnos Tua unwaith yr wythnos Tua dwywaith yr wythnos

	Tair gwaith yr wythnos neu fwy
DvFrqPrtFitness4	Newidyn deilliedig - Amllder cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ffitrwydd (cyfartaledd yr wythnos) Llai nag unwaith yr wythnos Tua unwaith yr wythnos Tua dwywaith yr wythnos Tair gwaith yr wythnos neu fwy
DvFrqPrtSportGam4	Newidyn deilliedig - Amllder cymryd rhan mewn unrhyw chwaraeon neu gêm (cyfartaledd yr wythnos) Llai nag unwaith yr wythnos Tua unwaith yr wythnos Tua dwywaith yr wythnos Tair gwaith yr wythnos neu fwy
DvFrqPrtOutPurs4	Amllder cymryd rhan mewn unrhyw weithgarwch awyr agored Llai nag unwaith yr wythnos Tua unwaith yr wythnos Tua dwywaith yr wythnos Tair gwaith yr wythnos neu fwy
DvPrtAny	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded Ydyn Nac ydyn
DvPrtExclWik	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnyFitness	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ffitrwydd Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnySportGam	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan mewn unrhyw chwaraeon neu gêm Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnyOutPurs	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd awyr agored (rhestr ddiwygiedig o 20-21 ymlaen) Ydyn Nac ydyn
DvPrtGymTramp	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan - Gymnasteg a/neu drampolinio Ydyn Nac ydyn
DvPrtBowls	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan - Bowls dan do a/neu awyr agored Ydyn Nac ydyn

DvPrtSkiSnowbd	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan - Sgïo a/neu eirafyrddio Ydyn Nac ydyn
DvPrtCanKayak	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan - Canwïo a/neu gaiacio Ydyn Nac ydyn
DvPrtAthRunJog	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan - Athletau a/neu redeg/loncian Ydyn Nac ydyn
DvLDAAny	Newidyn deilliedig - Galw cudd am unrhyw weithgaredd Ydyn Nac ydyn
DvLDExcIWik	Newidyn deilliedig - Galw cudd am unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded Ydyn Nac ydyn
DvLDAAnyFitness	Newidyn deilliedig - Galw cudd am unrhyw weithgaredd ffitrwydd Ydyn Nac ydyn
DvLDAAnySportGam	Newidyn deilliedig - Galw cudd am unrhyw chwaraeon neu gêm Ydyn Nac ydyn
DvLDAAnyOutPurs	Newidyn deilliedig - Galw cudd am unrhyw gamp awyr agored Ydyn Nac ydyn
DvLDFitnessFit	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Dosbarthiadau ffitrwydd Ydyn Nac ydyn
DvLDFitnessGym	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Gweithgareddau campfa Ydyn Nac ydyn
DvLDFitnessDan	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Dosbarthiadau dawns Ydyn Nac ydyn
DvLDFitnessCyc	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Beicio Ydyn Nac ydyn
DvLDFitnessSwim	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Nofio neu ddeifio Ydyn

	Nac ydyn
DvLDFitnessWalk	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Cerdded dros 2 filltir Ydyn Nac ydyn
DvLDFitnessJogRun	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Ffitrwydd - Loncian neu redeg Ydyn Nac ydyn
DvLDSportGamTeam	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Chwaraeon tîm Ydyn Nac ydyn
DvLDSportGamRacket	Galw nas bodlonir - Chwaraeon raced Ydyn Nac ydyn
DvLDSportGamIndoor	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Gemau dan do Ydyn Nac ydyn
DvLDSportGamBowl	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Bowlio neu fowls Ydyn Nac ydyn
DvLDSportGamMartial	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Chwaraeon ymladd neu grefft ymladd Ydyn Nac ydyn
DvLDSportGamGolf	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Golf Ydyn Nac ydyn
DvLDSportGamShtArch	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Saethu neu saethyddiaeth Ydyn Nac ydyn
DvLDSportGamAthl	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Athletau Ydyn Nac ydyn
DvLDSportGamMult	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Chwaraeon a gemau - Aml-chwaraeon Ydyn Nac ydyn
DvLDOutPurMount	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Campau awyr agored - Chwaraeon mynydd Ydyn Nac ydyn

DvLDOutPurMotor	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Campau awyr agored - Chwaraeon moduro Ydyn Nac ydyn
DvLDOutPurFishAng	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Campau awyr agored - Pysgota Ydyn Nac ydyn
DvLDOutPurHorse	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Campau awyr agored - Marchogaeth ceffylau Ydyn Nac ydyn
DvLDOutPurWater	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Campau awyr agored - Chwaraeon dŵr Ydyn Nac ydyn
DvLDGymTramp	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Gymnasteg a/neu drampolinio Ydyn Nac ydyn
DvLDBowls	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Bowls dan do a/neu awyr agored Ydyn Nac ydyn
DvLDSkiSnowbd	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Sgio a/neu eirafyrddio Ydyn Nac ydyn
DvLDCanKayak	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Canwio a/neu gaiacio Ydyn Nac ydyn
DvLDAthRunJog	Newidyn deilliedig - Galw cudd - Athletau a/neu redeg/loncian Ydyn Nac ydyn
DvLDSkateSkatebd	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan - Sglefrio a/neu sglefrfyrddio Ydyn Nac ydyn Ydyn Nac ydyn
DvAdBdLnMD	Newidyn deilliedig - Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at ragor o gwestiynau ar amddifadedd materol i oedolion (nad ydynt yn bensiynwyr) Ydyn Nac ydyn
DvAdMatDep	Newidyn deilliedig - Oedolion nad ydynt yn bensiynwyr mewn amddifadedd materol

	Aelwyd mewn amddifadedd perthnasol
	Aelwyd nad yw mewn amddifadedd perthnasol
	Ydyn
	Nac ydyn
DvPnBdLnMD	Newidyn deilliedig - Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at gwestiynau ychwanegol amddifadedd materol pensiywyr Ydyn Nac ydyn
AdDepFlag	Newidyn deilliedig - Wedi'i gynnwys yn yr is-sampl amddifadedd oedolion Ydy Nac ydy
DvPnMatDep	Newidyn deilliedig - Pensiynwr mewn amddifadedd materol Pensiynwr mewn amddifadedd materol Pensiynwr ddim mewn amddifadedd perthnasol
PenDepFlag	Newidyn deilliedig - Wedi'i gynnwys yn yr is-sampl Pensiynwyr Ydy Nac ydy
DvMatDep	Newidyn deilliedig - Amddifadedd materol (oedolion a phensiynwyr wedi'u cyfuno) Mewn amddifadedd materol Dim mewn amddifadedd materol
DvFinBilCred	Newidyn deilliedig - Cadw i fyny â biliau Yn gallu ymdopi â'r holl filiau a'r ymrwymadau heb unrhyw drafferth Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd Problemau ariannol gwirioneddol ac ar ei hôl hi â nifer o filiau neu ymrwymadau credyd Does gen i ddim biliau
DvAtPsModeTravCL	Newidyn deilliedig - Dull arferol o deithio i'r ysgol gynradd - car neu lifft Heb ei ddewis Car neu lifft
DvAtPsModeTravBus	Newidyn deilliedig - Dull arferol o deithio i'r ysgol gynradd - bws Heb ei ddewis Bws
DvAtPsModeTravWlk	Newidyn deilliedig - Dull arferol o deithio i'r ysgol gynradd - cerdded Heb ei ddewis Cerdded
DvAtSsModeTravCL	Newidyn deilliedig - Dull arferol o deithio i'r ysgol uwchradd - car neu lifft

	<p>Heb ei ddewis</p> <p>Car neu lifft</p>
DvAtSsModeTravBus	<p>Newidyn deilliedig - Dull arferol o deithio i'r ysgol uwchradd - bws</p> <p>Heb ei ddewis</p> <p>Bws</p>
DvAtSsModeTravWik	<p>Newidyn deilliedig - Dull arferol o deithio i'r ysgol uwchradd - cerdded</p> <p>Heb ei ddewis</p> <p>Cerdded</p>
DvAtWikBke10	<p>Newidyn deilliedig - Y cerdded (10 munud+) neu'n beicio o leiaf unwaith yr wythnos fel modd o drafnidiaeth</p> <p>Ydyn</p> <p>Nac ydyn</p>
DvArts	<p>Newidyn Deilliedig - Pobl yn mynd i weithgareddau y celfyddydau, diwylliant neu dreftadaeth neu'n cymryd rhan ynddynt</p> <p>Ydyn</p> <p>Nac ydyn</p>
DvArtsAttEv	<p>Newidyn deilliedig – Wedi bod mewn digwyddiad celfyddydol yn y 12 mis diwethaf</p> <p>Ydyn</p> <p>Nac ydyn</p>
DvArtsFreq	<p>Newidyn deilliedig – Pa mor aml wedi bod mewn digwyddiad celfyddydol yn amser ei hun neu wirfoddoli yn y 12 mis diwethaf</p> <p>Unwaith y mis o leiaf</p> <p>Llai aml nag unwaith yr wythnos, ond o leiaf unwaith y mis</p> <p>Llai aml nag unwaith y mis, ond dim llai na 3 neu 4 gwaith y flwyddyn</p> <p>Dwywaith yn y 12 mis diwethaf</p> <p>Unwaith yn y 12 mis diwethaf</p>
DvArtsPart	<p>Newidyn deilliedig – Wedi cymryd rhan mewn digwyddiad celfyddydol yn y 12 mis diwethaf</p> <p>Ydyn</p> <p>Nac ydyn</p>
DvArtsPartFreq	<p>Newidyn deilliedig – Pa mor aml wedi cymryd rhan mewn digwyddiad celfyddydol yn ei amser ei hun neu wirfoddoli yn y 12 mis diwethaf</p> <p>Unwaith y mis o leiaf</p> <p>Llai aml nag unwaith yr wythnos, ond o leiaf unwaith y mis</p> <p>Llai aml nag unwaith y mis, ond dim llai na 3 neu 4 gwaith y flwyddyn</p> <p>Dwywaith yn y 12 mis diwethaf</p> <p>Unwaith yn y 12 mis diwethaf</p>
DvUrbRur	<p>Newidyn deilliedig - Dosbarthiad trefol/gwledig</p> <p>Trefol</p> <p>Gwledig</p>

DvUrbRurCom**Newidyn deilliedig - Dosbarthiad trefol/gwledig - cyfunol**

Dinesig > 10K - gwasgaredig

Trefi a'r cyrion - gwasgaredig

Pentrefi - gwasgaredig

Pentrefi bach ac anheddau unigol - gwasgaredig

Dinesig > 10K - llai gwasgaredig

Trefi a'r cyrion - llai gwasgaredig

Pentrefi - llai gwasgaredig

Pentrefi bach ac anheddau unigol - llai gwasgaredig

DvBUA**Newidyn deilliedig - Ardaloedd adeiledig**

AS - under 2,000 people in sparsest context

AL - under 2,000 people in less sparse context

B - 2,000 to 9,999 people

C - 10,000 to 24,999 people

D - 25,000 to 99,999 people

E - at least 100,000 people

DvLACd**Newidyn deilliedig - Awdurdod Unedol (codau daearyddol)**

DvLA**Newidyn deilliedig - Awdurdod Unedol**

Ynys Môn

Gwynedd

Conwy

Sir Ddinbych

Sir y Fflint

Wrecsam

Powys

Ceredigion

Sir Benfro

Sir Gaerfyrddin

Abertawe

Castell-nedd Port Talbot

Pen-y-bont ar Ogwr

Bro Morgannwg

Caerdydd

Rhondda Cynon Taf

Merthyr Tudful

Caerffilli

Blaenau Gwent

Torfaen

Sir Fynwy

Casnewydd

DvPolReg	Newidyn deilliedig - Rhanbarth yr Heddlu Y Gogledd Dyfed Powys Y De Gwent
DvFireReg	Newidyn deilliedig - Rhanbarth Gwasanaeth Tân ac Achub Y Gogledd Y Canolbarth a'r Gorllewin Y De
DvEconDevReg	Newidyn deilliedig - Rhanbarthau Datblygiad Economaidd Y Gogledd Canolbarth a De Orllewin Cymru De Ddwyrain Cymru
DvRegions	Newidyn deilliedig - Rhanbarthau (Cyngor Celfyddydau Cymru a Chwaraeon Cymru) Y Gogledd Y Canolbarth a'r Gorllewin Canol De Cymru De Ddwyrain Cymru
DvRegions2	Newidyn Deilliedig - Ardaloedd Cymru (ar gyfer dadansoddi'r defnydd o'r Gymraeg) Gogledd Orllewin Cymru Gogledd Ddwyrain Cymru Y Canolbarth Y De-orllewin De Ddwyrain Cymru
DvAsEcArea	Newidyn deilliedig - Ardal Fforymau Economaidd y Cynulliad Y Gogledd Y Canolbarth Y De-orllewin De Ddwyrain Cymru
DvPSFoot	Newidyn deilliedig - Ardal gwasanaethau cyhoeddus Y Gogledd Y Canolbarth a'r Gorllewin Bae Abertawe Cwm Taf Caerdydd a'r Fro Gwent
DvLSOA2011	Ardal Gynnyrch Ehangach haen is (ar sail Cyfrifiad 2011)
DvLSOA2021	Ardal Gynnyrch Ehangach haen is (ar sail Cyfrifiad 2021)
DvMSOA2021	Newidyn deilliedig - Ardal Gynnyrch Ehangach haen ganol (ar sail Cyfrifiad 2021)

DvUSOA2021	Newidyn deilliedig - Ardal Gynnyrch Ehangach haen uwch (ar sail Cyfrifiad 2021)
DvLHB	Newidyn deilliedig - Bwrdd Iechyd Lleol (cyn Ebrill 2019) Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr Bwrdd Iechyd Addysgu Powys Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
DvLHBCd	Newidyn deilliedig - Bwrdd Iechyd Lleol - codau daearyddol
DvLHB2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd Iechyd Lleol 2019 Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr Bwrdd Iechyd Addysgu Powys Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda Bwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Bae Abertawe Bwrdd Iechyd Lleol Prifysgol Cwm Taf Morgannwg Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro
DvLHBCd2019	Newidyn deilliedig - Bwrdd Iechyd Lleol (codau daearyddol) 2019
DvWIMDOvr5	Newidyn deilliedig - Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr cyffredinol (mewn cwintelau) 20% mwyaf difreintiedig Q2 Q3 Q4 20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDInc5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr incwm (mewn cwintelau) 20% mwyaf difreintiedig Q2 Q3 Q4 20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDEmp5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr cyflogaeth (mewn cwintelau) 20% mwyaf difreintiedig Q2 Q3 Q4 20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDHith5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr Iechyd (mewn cwintelau)

	20% mwyaf difreintiedig Q2 Q3 Q4 20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDEdu5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr addysg (mewn cwintelau) 20% mwyaf difreintiedig Q2 Q3 Q4 20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDHse5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr tai (mewn cwintelau) 20% mwyaf difreintiedig Q2 Q3 Q4 20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDEnv5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr amgylchedd corfforol (mewn cwintelau) 20% mwyaf difreintiedig Q2 Q3 Q4 20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDServ5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr mynediad at wasanaethau (mewn cwintelau) 20% mwyaf difreintiedig Q2 Q3 Q4 20% lleiaf difreintiedig
DvWIMDSafe5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr diogelwch cymunedol (mewn cwintelau) 20% mwyaf difreintiedig Q2 Q3 Q4 20% lleiaf difreintiedig
DvHlthOverSatGrp	Newidyn deilliedig - Gwasanaethau iechyd - Boddhad cyffredinol â chyflwr gwasanaethau iechyd yng Nghymru (Wedi'u grwpio) Isel (0-4) Canolig (5-6)

	Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvEdOverSatGrp	Newidyn deilliedig - Addysg - Boddhad cyffredinol â chyflwr addysg yng Nghymru (Wedi'u grwpio) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWgOverSatGrp	Newidyn deilliedig – Llywodraeth Cymru - Boddhad cyffredinol gyda'r ffordd y mae Llywodraeth Cymru yn gwneud ei gwaith (Wedi'u grwpio) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvWEMWBS	Graddfa Lles Meddwl Warwick-Edinburgh - cyfanswm sgôr
DvWEMWBSGrp	Newidyn deilliedig - Graddfa Lles Meddwl Warwick-Edinburgh - Grŵp Isel (14-44) Canolig (45-57) Uchel (58-70)
DvFGVol	Newidyn Deilliedig - Pobl sy'n gwirfoddoli (yn ffurfiol neu'n anffurfiol) Ydyn Nac ydyn
DvEQMob	Newidyn deilliedig – Disgrifiad o'ch iechyd heddiw - symudedd Dim anhawster cerdded o gwmpas Ychydig o anhawster cerdded o gwmpas Anhawster cymedrol cerdded gwmpas Anhawster difrifol cerdded o gwmpas Ddim yn gallu cerdded o gwmpas
DvEQSelfC	Newidyn deilliedig – Disgrifiad o'ch iechyd heddiw – hunan-ofal Dim anhawster ymolchi neu wisgo amdanaf Ychydig o anhawster ymolchi neu wisgo amdanaf Anhawster cymedrol ymolchi neu wisgo amdanaf Anhawster difrifol ymolchi neu wisgo amdanaf Ddim yn gallu ymolchi neu wisgo amdanaf
DvEQActiV	Newidyn deilliedig – Disgrifiad o'ch iechyd heddiw – gweithgareddau arferol Dim anhawster gwneud gweithgareddau arferol Ychydig o anhawster gwneud gweithgareddau arferol Anhawster cymedrol gwneud gweithgareddau arferol Anhawster difrifol gwneud gweithgareddau arferol

Ddim yn gallu gwneud gweithgareddau arferol

DvEQPain	Newidyn deilliedig - Disgrifiad o'ch iechyd heddiw - poen Dim problemau poen neu anghysur Ychydig o boen neu anghysur Poen neu anghysur cymedrol Poen neu anghysur difrifol Poen neu anghysur eithafol
DvEQAnx	Newidyn deilliedig - Disgrifiad o'ch iechyd heddiw - pryder Ddim yn bryderus neu isel Ychydig yn bryderus neu isel Cymedrol o bryderus neu isel Difrifol o bryderus neu isel Eithafol o bryderus neu isel
DvEQHealth	Newidyn deilliedig - Disgrifiad o'ch iechyd heddiw- iechyd Graddfa 0 i 100
DvEQIndex	Newidyn deilliedig – Mynegai EQ Graddfa 0 i 1
DvFormalChildcare	Newidyn deilliedig – Wedi defnyddio gofal plant ffurfiol Do Naddo
