

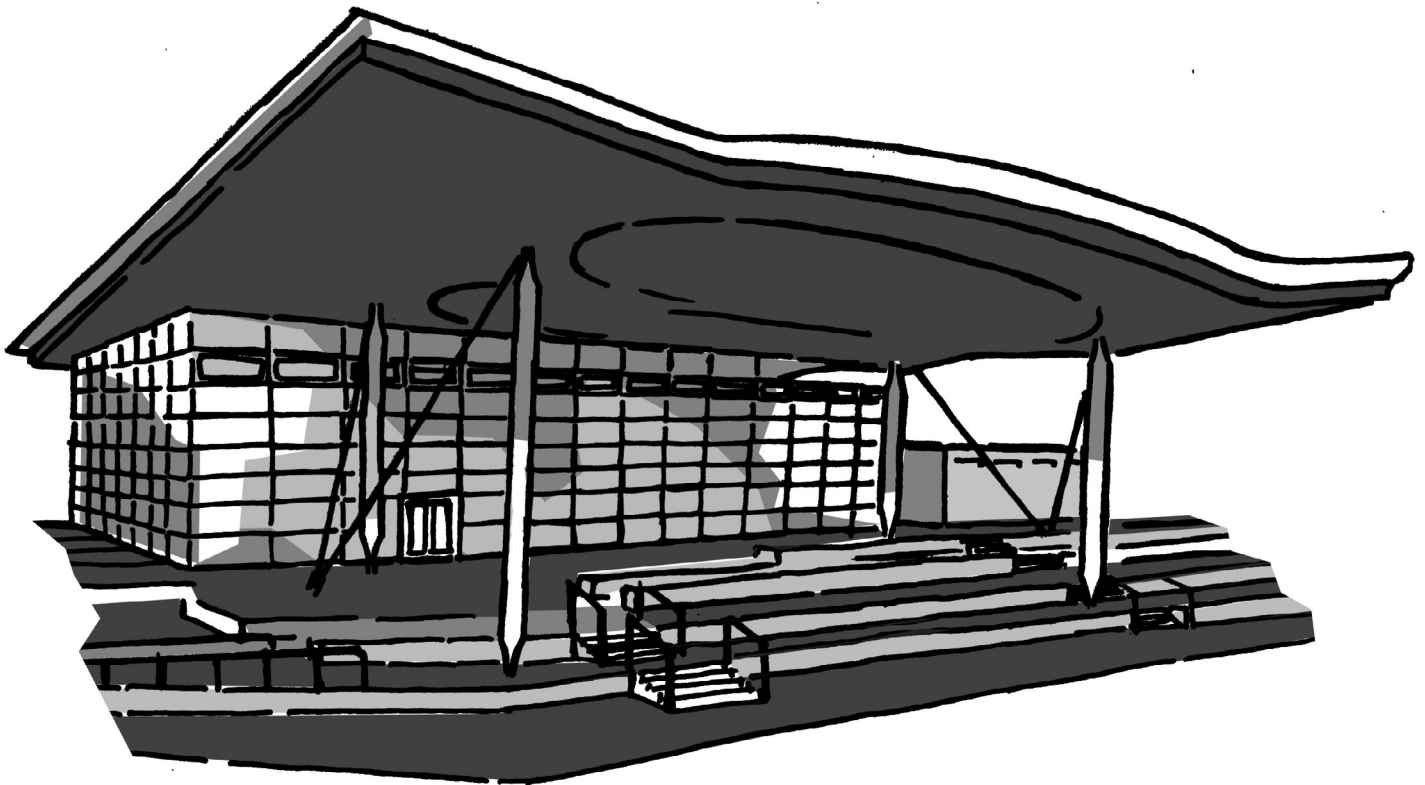
Hawdd ei Ddeall



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

# Llesiant Cymru: 2024

Adroddiad am y cynnydd y mae Cymru yn ei wneud tuag at wella llesiant cenedlaethau'r presennol a'r dyfodol



Cafodd y ddogfen hon ei hysgrifennu gan Lywodraeth Cymru. Mae'n fersiwn hawdd ei ddarllen o 'Llesiant Cymru: 2024. Mae'r adroddiad hwn yn rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf am y cynnydd sy'n cael ei wneud yng Nghymru o ran cyflawni'r saith nod llesiant.

Medi 2024

---

## Sut i ddefnyddio'r ddogfen hon



Mae hon yn ddogfen hawdd ei darllen. Ond efallai y byddwch chi'n dal i fod angen cymorth i'w ddarllen. Gofynnwch i rywun rydych chi'n ei adnabod eich helpu.



Gall geiriau mewn **ysgrifeddiadau** bod anodd i ddeall. Gallwch weld beth mae'r holl eiriau mewn glas yn ei olygu ar dudalen 29.

Daw'r lluniau yn y ddogfen hon o Photosymbols:  
[www.photosymbols.com/](http://www.photosymbols.com/)



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

Cafodd y ddogfen hon ei hysgrifennu  
gan **Lywodraeth Cymru**. I gael  
rhagor o wybodaeth, cysylltwch â:



Gwefan:  
**LLYW.CYMRU** | **Llesiant Cymru**



E-bost: **desg.ystadegau@llyw.cymru**



Ffôn: **0300 025 1154**

---

# Cynnwys

Cyflwyniad	3
Sut rydyn ni'n mesur llesiant	7
1. Cymru lewyrchus	8
2. Cymru gydnerth	13
3. Cymru iachach	16
4. Cymru sy'n fwy cyfartal	19
5. Cymru o gymunedau cydlynus	22
6. Cymru a diwylliant bywiog lle mae'r Gymraeg yn ffynnu	24
7. Cymru sy'n gyfrifol ar lefel fyd-eang	26
Rhagor o wybodaeth am yr adroddiad hwn	28
Geiriau anodd	29



# Cyflwyniad

Dyma'r 8fed tro i ni wneud un o'r adroddiadau hyn am **Lesiant Cymru**. Pan fyddwn ni'n dweud **llesiant**, rydyn ni'n golygu:



- **Llesiant economaidd** sy'n ymwneud â phethau fel cael swydd, rhedeg busnes a chael incwm.



- **Llesiant cymdeithasol** sy'n ymwneud â phethau fel ein cymuned a'n gwerthoedd.



- **Llesiant amgylcheddol** sy'n ymwneud â natur, tir, dŵr ac aer.



- Mae **llesiant diwylliannol** yn cynnwys pethau sy'n dod â ni at ein gilydd fel hanes, barddoniaeth a digwyddiadau fel yr Eisteddfod.

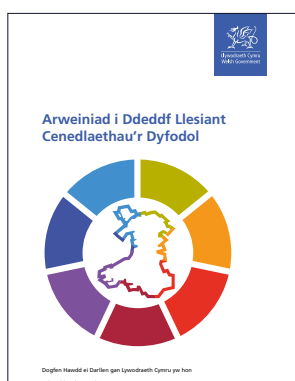


- A'ch **llesiant** chi hefyd.

Mae **llesiant** yn golygu bod person yn hapus, yn iach ac yn gyfforddus gyda'i fywyd a'r hyn mae'n ei wneud.



Rydyn ni'n ysgrifennu'r adroddiad hwn i ganfod a yw Cymru'n cyflawni'r 7 nod **llesiant ar gyfer Cymru**.



Mae'r nodau hyn wedi eu nodi yn **Neddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol**.



Mae hon yn gyfraith sy'n awyddus i wneud Cymru'n lle gwell i chi fyw ynddo ac i bobl yn y dyfodol.



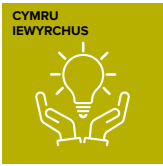
Mae gan y gyfraith **7 nod** a fydd yn helpu Cymru i ddod yn wlad fwy **cynaliadwy**.

Mae bod yn **gynaliadwy** yn golygu defnyddio'r pethau sydd eu hangen arnom i fyw ein bywydau ond gan wneud yn siŵr bod digon ar ôl o hyd ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol.



Mae'r rhain yn cael eu galw'n **nodau llesiant** am eu bod yn disgrifio'r pethau da rydyn ni eisiau eu gwneud.

Y 7 nod **llesiant** ar gyfer Cymru yw:



1. Cymru Iewyrchus.



2. Cymru gydnerth.



3. Cymru iachach.



4. Cymru sy'n fwy cyfartal.



5. Cymru o gymunedau cydlynus.



6. Cymru â diwylliant bywiog lle mae'r Gymraeg yn ffynnu.



7. Cymru sy'n gyfrifol ar lefel fyd-eang.



Byddwn yn siarad mwy am y nodau hyn a'r hyn maen nhw'n ei olygu yn y ddogfen.

## Sut rydyn ni'n mesur llesiant



I gael gwybod a yw Cymru'n gwneud cynnydd tuag at y **nodau llesiant**, rydyn ni'n casglu gwybodaeth a data.



Yna, caiff y **nodau llesiant** eu rhannu'n 50 nod llai. Rydyn ni'n galw rhain y **ddangosyddion cenedlaethol**.



Mae gennym hefyd nodau tymor hwy sy'n cael eu galw yn **gerrig milltir**. Mae'r rhain yn rhoi mwy o wybodaeth am faint o newid sydd ei angen ar gyfer pob nod. Maen nhw'n rhoi gwell syniad i ni o'r hyn rydyn ni'n ei wneud.



Mae gweddill y ddogfen yn sôn am yr hyn sydd wedi cael ei gyflawni ar gyfer pob un o'r **nodau llesiant** yn y flwyddyn ddiwethaf.

# 1. Cymru Iewyrchus



Pwrpas y nod **llesiant** hwn yw sicrhau bod Cymru'n gwneud yn dda fel gwlad drwy'r canlynol:



- Cael syniadau da.

- Gwneud pethau.

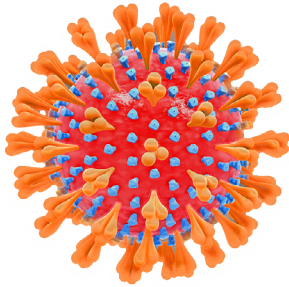


- Ystyried newid yn yr hinsawdd.



- Cefnogi pobl i gael addysg dda i'w helpu i gael swydd dda.

## Yr hyn wnaethon ni ganfod:

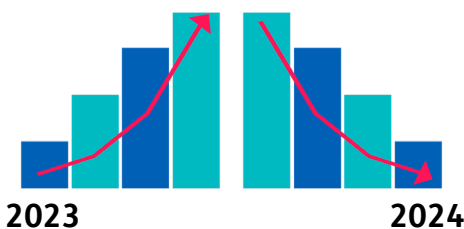


**Coronafeirws**  
COVID-19



- Mae effaith rhyfel yn Wcráin a COVID-19 wedi lleihau ond mi wnaeth **economi'r** DU ddim tyfu fawr yn 2023.

Yr **economi** yw gwerth y pethau rydym yn ei gynhyrchu a gwerthu. A faint o arian rydym yn ei wario.

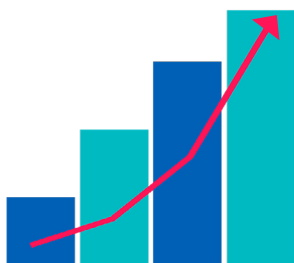


- Mae chwyddiant wedi mynd yn ôl i lefelau mwy arferol.

**Chwyddiant** yw pan fydd pris pethau'n newid . Pan mae'n mynd i fyny, gall pobl brynu lai gyda'u harian.



- Mae hyn dal yn cael effaith wael ar safonau byw ac wedi bod yn waeth i bobl nad ydynt yn ennill llawer o arian.



- Mae **economi'r** Deyrnas Unedig wedi tyfu'n araf ers 2008. Ac os bydden ni wedi tyfu'n gynt bydden ni wedi cynhyrchu mwy o nwyddau.



- Nid yw Cymru'n gwneud cystal â rhannau eraill o'r Deyrnas Unedig.

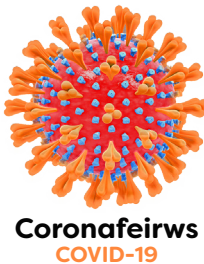




- Ac mae Cymru'n cynhyrchu llai o eitemau na rhannau eraill o'r Deyrnas Unedig. Mae hyn yn effeithio ar yr **economi**.



- Mae'r gwahaniaethau mewn cyflogaeth rhwng Cymru a rhannau eraill o'r Deyrnas Unedig yn llai nag yr oeddent yn arfer bod.



- Mae'n debyg bod y pandemig wedi effeithio ar economi Cymru mewn ffyrdd tebyg i rannau eraill o'r Deyrnas Unedig.

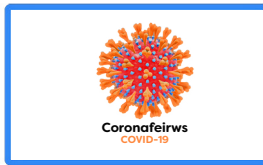


- Mae'r **bwllch cyflog rhwng y rhywiau** yn llawer llai nawr nag ugain mlynedd yn ôl.

Y **bwllch cyflog rhwng y rhywiau** yw'r gwahaniaeth cyfartalog rhwng yr hyn y mae dynion a menywod yn ei ennill.



- Mae mwy o bobl yn cael cymwysterau.



- Cafodd addysg ei amharu yn ystod COVID-19, ond mae'n dychwelyd i normal. Mae plant o cefndir tlotach yn aml yn gwneud yn llai da yn yr ysgol.



## 2. Cymru gydnerth



Mae'r nod hwn yn ymwneud â gofalu am yr amgylchedd a'i wella. Ond hefyd ynghylch sut rydyn ni'n helpu'r amgylchedd i ymdopi â newidiadau fel newid yn yr hinsawdd. Hefyd, newid pan fydd angen i ni newid mewn perthynas â'r amgylchedd.

Yr hyn wnaethon ni ganfod:



- Mae Cymru'n defnyddio ei **hadnoddau naturiol** yn gyflym iawn.

Mae **adnoddau naturiol** yn bethau fel coedwigoedd, tir, pridd, aer, planhigion a bywyd gwyllt.



- Mae llawer o waith i'w wneud i amddiffyn pobl rhag risgiau yn yr amgylchedd. Er enghraifft, llifogydd.



- Mae **llygredd aer** wedi cynyddu ychydig ers 2020, ond mae'n parhau i fod yn is na chyn y pandemig.

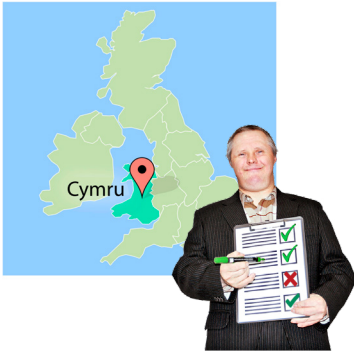
Mae **llygredd aer** yn cael ei achosi gan geir, trafnidiaeth arall, llosgi tanwydd i gynhesu ein cartrefi a phethau eraill.



- Mae **llygredd aer** yn risg i iechyd pobl.



- Mae faint o wastraff rydym wedi'i **ailgylchu** wedi cynyddu'n sylweddol dros yr ugain mlynedd diwethaf



- Mae gan Gymru un o'r cyfraddau **ailgylchu** gorau yn y byd. Ond rydyn ni'n dal i ddefnyddio mwy o **adnoddau naturiol** nag y gallwn ei cyfnewid.



- Mae bron i 30% o'r trydan sy'n cael ei gynhyrchu yng Nghymru yn dod o **ynni adnewyddadwy**. Mae hyn yn golygu ynni sy'n dod o bethau fel ffermydd gwynt neu bŵer solar.



- Mae llai o **fioamrywiaeth** nag yr oedd yn arfer bod. Y rheswm am hyn yw bod llai o leoedd i anifeiliaid a phlanhigion fyw a thyfu.

**Bioamrywiaeth** yw'r holl wahanol fathau o fywyd sy'n cael ei weld mewn un ardal. Er enghraifft, planhigion ac anifeiliaid.



- Mae dŵr o ansawdd gwell nag yr oedd yn arfer bod. Mae hyn mewn moroedd, afonydd, nentydd ac ar y tir.

### 3. Cymru iachach



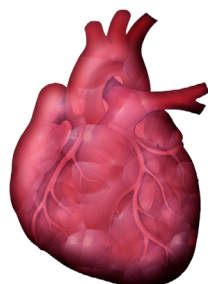
**Mae'r nod hwn yn ymwneud â'n hiechyd corfforol a meddyliol, a gwneud yn siŵr eu bod y gorau y gallant fod.**

**Ac amdanom ni'n deall sut mae'r dewisiadau rydyn ni'n eu gwneud yn effeithio ar ein hiechyd yn y dyfodol.**



**Yr hyn wnaethon ni ganfod:**

- Mae menywod yn tueddu i fyw yn hŷn na dynion.
- Ond mae dynion yn treulio mwy o'u bywyd mewn iechyd da na menywod.
- Roedd y nifer uchaf o farwolaethau yn y flwyddyn hyd yma o glefyd y galon.







- Mae canran y babis sy'n cael eu geni gyda phwysau geni isel wedi aros yn sefydlog.



- Mae canran o fabanod sydd yn cael eu bwydo ar y fron ar ei uchaf erioed.



- Mae tua 13 o bob 100 o bobl yn ysmegu.



- Mae tua 17 o bob 100 o bobl yn yfed mwy o alcohol nag sy'n iach.



- Mae tua 3 o bob 10 o bobl yn bwyta digon o ffrwythau a llysiau.



- Mae ychydig dros hanner yr holl oedolion yn cael digon o ymarfer corff.



- Mae llawer o bobl yn poeni am eu hiechyd meddwl.



## 4. Cymru sy'n fwy cyfartal



Mae'r nod hwn yn ymwneud â phawb yn cael y cyfle i gyrraedd eu potensial. Dim ots pwy ydyn nhw na beth yw eu cefndir.

Yr hyn wnaethon ni ganfod:



- Mae oedolion ifanc yn fwy tebygol o fod mewn **amddifadedd materol** nag oedolion hyn ne blant.

Mae **amddifadedd materol** yn golygu peidio â gallu fforddio pethau penodol fel cadw'r tŷ'n ddigon cynnes, gwneud arbedion rheolaidd, neu gael gwyliau unwaith y flwyddyn.



- Roedd plant o rai grwpiau **lleiafrifoedd ethnig yn** tueddu i wneud yn well yn yr ysgol.

Mae **grwpiau lleiafrifoedd ethnig** yn bobl sy'n dod o gefndir neu wlad wahanol i'r mwyafrif o bobl eraill mewn cymdeithas.



- Mae gwahaniaethau mewn cyflogaeth rhwng pobl gwyn a phobl o grwpiau lleiafrifol ethnig yn llai nac oedd arfer.



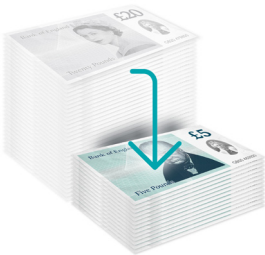
- Mae pobl o gwmpiau lleiafrifol yn fwy tebygol o deimlo'n unig na pobl gwyn.



- Mae oedolion hŷn efo llesiant uwch ac yn teimlo yn llai unig nag oedlion ifanc.



- Mae pobl anabl yn llai tebygol o fod yn gwaith ac yn fwy tebygol o fod â llai o arian na phobl nad ydynt yn anabl.



- Os yn gweithio, mae pobl anabl yn fwy tebygol o ennill llai o arian ar gyfartaledd na'r rhai nad ydynt yn anabl.



- Mae pobl anabl yn fwy tebygol o deimlo'n unig na phobl and ydynt yn anabl.

## 5. Cymru o gymunedau cydlynus

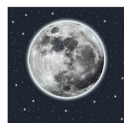


Mae'r nod hwn yn ymwneud â chael cymunedau deniadol a diogel sydd â chysylltiadau da.

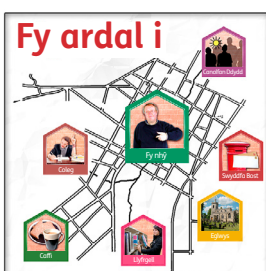
Yr hyn wnaethon ni ganfod:



- Mae ychydig dros 6 o bob 10 o bobl yn dweud eu bod yn teimlo'n rhan o'u cymuned. Ac yn cyd-dynnu'n dda gyda phobl yn eu cymuned.



- Mae dynion yn teimlo'n fwy diogel na merched yn y tywyllwch.



- Mae 9 o bob 10 o bobl yn teimlo'n fodlon ar eu hardal leol fel lle i fyw.



- Mae mwy o bobl yn teimlo y gallant ddylanwadu ar benderfyniadau yn eu hardal. Mae unigolion ifanc ac o grwpiau lleiafrifol ethnig yn teimlo mwy ei bod yn gallu gwneud hyn.
- Mae tua 3 o bob 10 oedolyn yn gwirfoddoli.
- Dangoswyd bod hyn yn gwella **llesiant**.
- Mae dros 1 o bob 10 person yn teimlo'n unig, sydd yr un peth a dwy flynedd flaenorol.
- Yn ystod y flwyddyn ddiwethaf, mae llai o droseddau wedi eu cofnodi gan yr heddlu. Nid yw'r rhan fwyaf o bobl yn profi trosedd.
- Mae nifer yr aelwydydd sydd wedi ei atal rhag bod yn ddigartref wedi gostwng ac mae mwy o bobl yn byw mewn llety tymor byr.

---

## 6. Cymru â diwylliant bywiog lle mae'r Gymraeg yn ffynnu

**Mae'r nod hwn yw annog pobl i gymryd rhan yn y celfyddydau, chwaraeon a gweithgareddau. A defnyddio'r Gymraeg.**

**Yr hyn wnaethon ni ganfod:**



- Mae 7 o bob 10 person yn gweld neu gymryd rhan mewn celfyddydau neu ddiwylliant. Mae hyn yn golygu gwneud pethau fel gwyllo ffilm neu gerddoriaeth byw, neu cymryd rhan mewn sioe.



**LLAI**



- Mae llai o blant yn mynychu digwyddiadau celfyddydol na chyn y pandemig.

Cymraeg

- Yn ôl y Cyfrifiad, canran y siaradwyr Cymraeg yw'r isaf a fu erioed.



- Mae llai o blant yn cymryd rhan mewn chwaraeon rheolaidd y tu allan i'r ysgol.



- Mae mwy o oedolion yn cymryd rhan mewn chwaraeon yn rheolaidd eleni.

## 7. Cymru sy'n gyfrifol ar lefel fyd-eang



**Mae'r nod hwn yn ymwneud â sut mae'r pethau rydyn ni'n eu gwneud yng Nghymru yn effeithio ar y byd.**

**Yr hyn wnaethon ni ganfod:**



- Rydyn ni'n gwneud gwelliannau i leihau nwyon tŷ gwydr. Dyma'r mathau o nwyon sy'n niweidio'r amgylchedd.



- Fodd bynnag, rydyn ni hefyd yn achosi baich enfawr, fel gwlad, ar ein planed.



- Mae tua 7 o bob 10 oedolyn yn poeni am newid yn yr hinsawdd.





- Daw'r ffynhonnell fwyaf o nwyon tŷ gwydr o'r sector diwydiant.



- Mae mwy o bobl wedi cael eu cyfeirio fel dioddefwyr **caerthwasiaeth fodern**.

**Caerthwasiaeth fodern** yw pan fydd pobl yn cael eu gorfodi i weithio yn erbyn eu hewyllys. Yn aml heb gyflog. Efallai y byddant hefyd yn cael eu gorfodi i fyw heb ryddid.



- Ond efallai fod rhywfaint o'r cynnydd hwn yn deillio adrodd gwell.

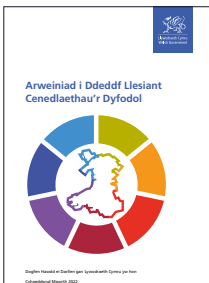


- Mae'r nifer sy'n cael eu brechu ymhlith plant ifanc yn parhau i fod yn uchel ond gwelwyd gostyngiadau dros y blynyddoedd diwethaf.

# Rhagor o wybodaeth am yr adroddiad hwn



Mae'r adroddiad hwn am **lesiant** Cymru yn cael ei gynhyrchu bob blwyddyn.



Mae'n cael ei gynhyrchu oherwydd cyfraith o'r enw Deddf Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol (Cymru) 2015.



Caiff yr adroddiad eu gwneud drwy edrych ar nifer o adroddiadau, arolygon ac ymchwil gwahanol sy'n dweud mwy wrthym am **lesiant** Cymru.



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

Mae'r adroddiad wedi cael ei wneud gan Lywodraeth Cymru.



Mae fersiwn llawn yr adroddiad hwn ar gael ar-lein yn: **[www.llyw.cymru/llesiant-cymru-2024](http://www.llyw.cymru/llesiant-cymru-2024)**

---

## **Geiriau anodd**

### **Llygredd aer**

Mae hyn yn llygredd sy'n cael ei achosi gan geir, trafnidiaeth arall, llosgi tanwydd i gynhesu ein cartrefi a phethau eraill.

### **Bioamrywiaeth**

Bioamrywiaeth yw'r holl wahanol fathau o fywyd sy'n cael ei weld mewn un ardal. Er enghraifft, planhigion ac anifeiliaid.

### **Yr Economi**

Yr economi yw gwerth y pethau rydym yn ei gynhyrchu a gwerthu. A faint o arian rydym yn ei wario.

### **Chwyddiant**

Chwyddiant yw pan fydd pris pethau'n newid. Pan mae'n mynd i fyny, gall pobl brynu lai gyda'u harian.

### **Y bwlch cyflog rhwng y rhywiau**

Y bwlch cyflog rhwng y rhywiau yw'r gwahaniaeth cyfartalog rhwng yr hyn y mae dynion a menywod yn ei ennill.

### **Amddifadedd materol**

Mae amddifadedd materol yn golygu peidio â gallu fforddio pethau penodol fel cadw'r tŷ'n ddigon cynnes, gwneud arbedion rheolaidd, neu gael gwyliau unwaith y flwyddyn.

---

## **Caethwasiaeth fodern**

Caethwasiaeth fodern yw pan fydd pobl yn cael eu gorfodi i weithio yn erbyn eu hewyllys. Yn aml heb gyflog. Efallai y byddant hefyd yn cael eu gorfodi i fyw heb ryddid.

## **Adnoddau naturiol**

Mae'r rhain yn bethau fel coedwigoedd, tir, pridd, aer, planhigion a bywyd gwyllt.

## **Ailgylchu**

Ailgylchu yw pan fyddwn yn troi ein sbwriel i mewn i rywbeth y gallwn ei ddefnyddio eto.

## **Llesiant (person)**

Mae llesiant yn golygu bod person yn hapus, yn iach ac yn gyfforddus gyda'i fywyd a'r hyn mae'n ei wneud.

## **Llesiant**

Mae llesiant yn cynnwys cyflwr ein heconomi, ein cymdeithas, ein hamgylchedd a'n diwylliant.