



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Arolwg Cenedlaethol Cymru Holiadur 2020-21

DRAFT

Cynnwys

Is-samplu a hidlo modiwlau	Error! Bookmark not defined.
Hidlo cwestiynau	4
Gwiriadau meddal a chaled	4
Fformat y cwestiynau	5
Ffynonellau cwestiynau	6
Gwirio cyfeiriad	8
Dechrau'r cyfweiliad	9
Craidd – Cenedligrwydd ac Ethnigrwydd	16
Craidd – Statws economaidd a chymwysterau	18
Craidd – Deiliadaeth	21
Craidd – Y Gymraeg	21
Craidd – Llesiant (4 SYG)	23
Defnyddio'r rhyngrwyd	25
Sgiliau rhyngrwyd	26
Diogelwch plant ar-lein	31
Gweithgarwch corfforol plentyn	34
Ysgolion cynradd – Teithio llesol	37
Ysgolion uwchradd – Teithio llesol	39
Hawliau plant	41
Cydllyniant cymunedol	41
Diogelwch cymunedol	43
Awdurdodau lleol	45
Mynediad at wasanaethau a chyfleusterau	46
Democratiaeth a dealltwriaeth am gynghorau lleol	48
Ansawdd yr amgylchedd lleol	49
Craidd – Cwestiynau demograffeg iechyd	51
BMI (CD)	51
Craidd – Salwch hirdymor	53
Cynllun gofal personol	55
Gwasanaethau meddyg teulu	55
Gwasanaethau gofal cymdeithasol	59
Gofal llygaid	65
Apwyntiadau deintyddol	66
Nam ar y clyw	72
Deiet (CD)	74
Alcohol (CD)	79
Ysmygu (CD)	106
Gweithgarwch corfforol (CD)	110
Teithio llesol	113
Argyfwng hinsawdd – ymddygiadau	115
Bodlonrwydd gyda'r gwasanaethau iechyd	118
Bodlonrwydd gyda'r system addysg	119
Bodlonrwydd gyda Llywodraeth Cymru	119
Craidd – Amddifadedd materol cartrefi (nid pensïynwyr) (CD)	120
Craidd – Amddifadedd materol cartrefi (pensïynwyr) (CD)	124
Craidd – Amddifadedd materol plant (CD)	134
Credyd Cynhwysol (Universal Credit)	139

Lluoedd arfog	143
Argyfwng hinsawdd – safbwyntiau	145
CNC – Cyflwyniad	148
CNC – Ymweliadau yn y 12 mis diwethaf	149
CNC – Ymweliadau yn y 4 wythnos ddiwethaf	150
CNC – Ymweliad diweddaraf	151
CNC – Cwestiynau cyffredinol	159
CNC – Bioamrywiaeth	161
CNC – Newid yn yr hinsawdd	162
CNC – Gweithredu amgylcheddol	164
CNC – Perygl o lifogydd	165
CCC – Mynychiadau	166
CCC – Cyfranogiad	175
CCC – Digwyddiadau celfyddydol yn y Gymraeg	182
CCC – Rhwystrau	183
CCC – Agweddau at y celfyddydau a diwylliant	183
Chwaraeon Cymru – Cyfranogiad presennol a galw cudd (CD)	190
Dinasyddiaeth fyd-eang (FG)	203
Modiwl hyfforddi CASI	206
CASI – Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin (CD)	209
CASI – Cwestiynau lles gofal cymdeithasol	217
CASI – Unigrwydd	219
CASI – Tlodi bwyd	221
CASI – Cosbi plant yn gorfforol	222
CASI - Gamblo	226
CASI – Cwestiynau incwm wedi'u bandio	232
CASI – Beichiog	234
Craidd CASI – Cyfeiriadedd rhywiol a chrefydd	236
Craidd – Ail gysylltu	238
Craidd – Gwybodaeth wirio'r cyfwelydd	239

Hidlo cwestiynau

Mae rhai cwestiynau o fewn modiwlau yn berthnasol dim ond i'r rheini sydd wedi ateb mewn ffordd benodol i gwestiwn cynharach yn yr arolwg. Rhoddir yr wybodaeth hidlo hwn yn yr holiadur uwchben bob cwestiwn. Er enghraifft:

- GOFYNNWCH I BAWB – gofynnir y cwestiwn i bob ymatebydd os yw'r modiwl yn berthnasol.
- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 AR WELSpk – gofynnir y cwestiwn os yw'r modiwl yn berthnasol ac os dewiswyd ateb 1 neu 3 ar y cwestiwn wedi'i labelu WelSpk.

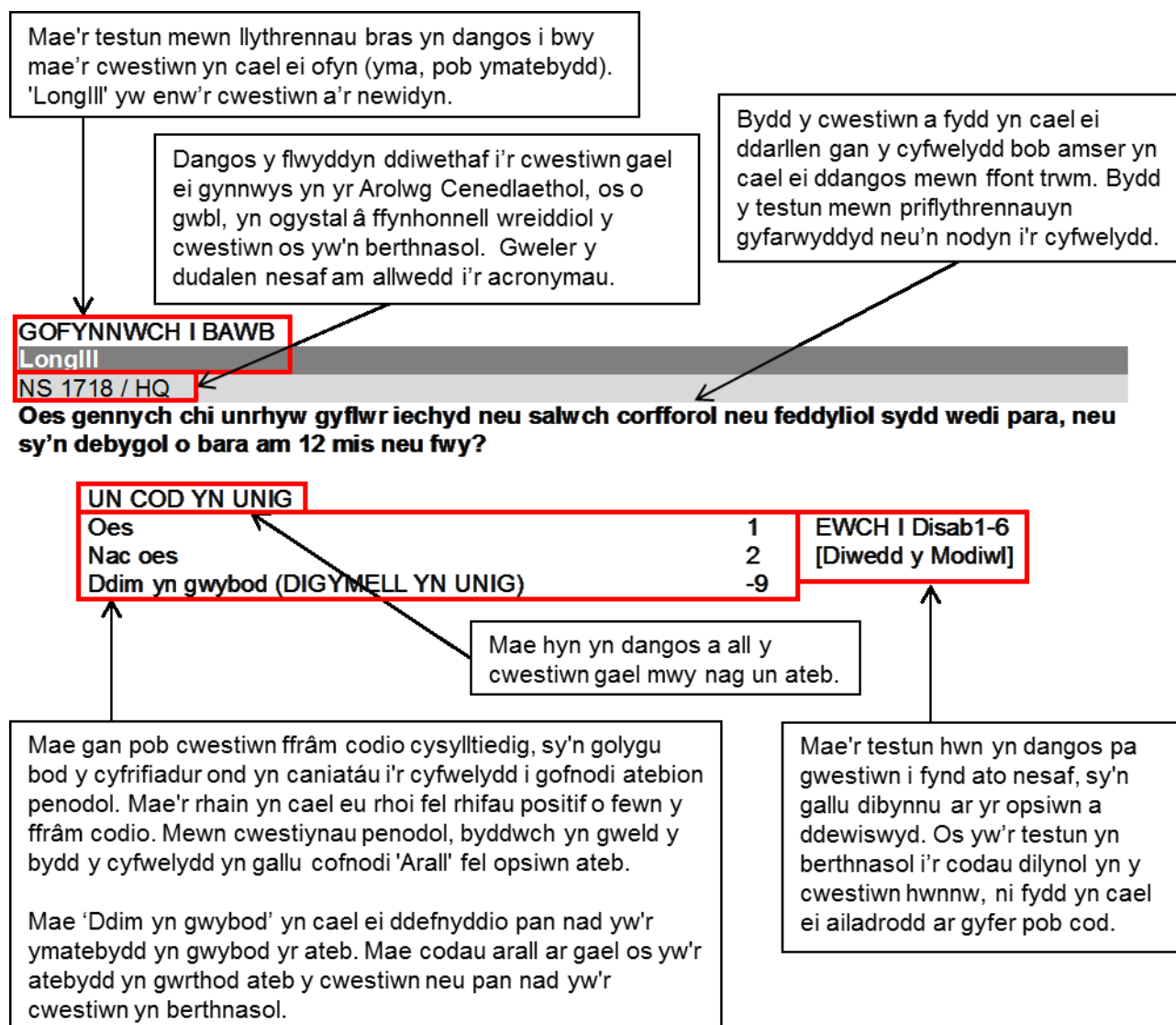
Gwiriadau meddal a chaled

Mae amrywiaeth o wiriadau wedi cael eu hadeiladu i mewn i'r holiadur cyfrifiadurol sy'n sicrhau bod yr ymatebion yn rai synhwyrol (ar gyfer cwestiynau fel uchder) a'u bod yn gyson â'i gilydd (er enghraifft, yn sicrhau na all yr ymatebydd roi ateb i'r cwestiwn ac hefyd yn dweud nad ydynt yn gwybod yr ateb). Mae'r gwiriadau hyn naill ai yn wiriadau 'meddal', felly mae'r cyfwelydd yn cael neges am y gwall, ond gall ddewis i barhau a'r ateb gwreiddiol; neu wiriad 'caled', lle bydd rhaid i'r ymateb gywiro ei ateb cyn gall y cyfweliad barhau. Mae rhestr lawn o'r gwiriadau meddal a chaled a ddefnyddir ar gael wrth ofyn i'r tîm Arolwg Cenedlaethol (arolygon@llyw.cymru).

Fformat y cwestiynau

Mae pob cwestiwn yn yr holiadur arolwg yn dilyn fformat tebyg. Dyma sut i ddehongli'r fformat.

Esiaml o ffurf y cwestiwn



Ffynonellau cwestiynau

Islaw label y cwestiwn / newidyn, nodir os yw'r cwestiwn wedi cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol yn flaenorol. Er enghraifft, mae NS 1819 yn dangos mai'r tro diwethaf y cafodd y cwestiwn ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol oedd yn 2018-19. Mae NS NEW yn dangos fod y cwestiwn yn cael ei gynnwys yn yr Arolwg Cenedlaethol am y tro cyntaf.

Mae'r cwestiynau wedi eu cymryd o arolygon sy'n bodoli eisoes lle bo'n bosibl. Lle bo'n berthnasol, mae'r ffynhonnell hefyd yn cael ei farcio islaw label y cwestiwn / newidyn ac mae blwyddyn yr arolwg yn cael ei roi (e.e. SHS 2008 yn cyfeirio at Arolwg Cartrefi yr Alban yn 2008). Pan fydd y cwestiwn neu opsiynau ateb yn wahanol i'r ffynhonnell wreiddiol, bydd ffynhonnell y cwestiwn yn cael ei farcio â "a" (wedi'i addasu). Lle nad oes ffynhonnell yn cael ei farcio, mae'n golygu bod cwestiwn newydd wedi cael ei ddatblygu yn benodol ar gyfer yr Arolwg Cenedlaethol.

Talfyriad	Cyfeirio at
AAS	Arolwg Oedolion Egnïol (Active Adults Survey)
AIWS	Arolwg y Celfyddydau yng Nghymru (Arts in Wales Survey)
ASC	Arolwg Defnyddwyr Gofal Cymdeithasol i Oedolion (Lloegr) (Adult Social Care User Survey)
BEISPT	Adnodd Orlhain Agweddau Cyhoeddus BEIS, ton 29
Cen	Y Cyfrifiad
CL	Arolwg Bywyd Cymunedol (Community Life Survey)
CSE	Arolwg Troseddu Lloegr (Crime Survey for England)
EHF	Arolwg "Britain's Eye Health in Focus"
EHIS	Arolwg Cyfweiliad Iechyd Ewropeaidd (European Health Interview Survey)
ESS	Arolwg Cymdeithasol Ewrop (European Social Survey)
EU SILC	Ystadegau ar Incwm ac Amodau Byw yr Undeb Ewropeaidd (European Union Statistics on Income and Living Conditions)
FRS	Arolwg Adnoddau Teuluol (Family Resources Survey)
HQ	Cwestiwn wedi'i gysoni gan y Swyddfa Ystadegau Gwladol
HSE	Arolwg Iechyd Lloegr (mewn nifer o achosion, mae cwestiynau tebyg hefyd yn Arolwg Iechyd yr Alban)
LiW	Arolwg Byw yng Nghymru (Living in Wales)
MENE	Monitor o ymgysylltu gyda'r amgylchedd naturiol (Monitor of Engagement with the Natural Environment)
NIHS	Arolwg Cyfweiliad Iechyd Cenedlaethol (National Health Interview Survey)
NS	Arolwg Cenedlaethol Cymru mewn blwyddyn flaenorol. (Mae'n bosibl bod rhai o'r cwestiynau hefyd wedi'u defnyddio'n flaenorol mewn arolygon eraill).
OPN	Arolwg Safbwyntiau a Ffordd o Fyw (Opinions and Lifestyle Survey)
OXIS	Arolwg Rhydychen ar y Rhyngrwyd (Oxford Internet Survey)
PARS	Arolwg ail-gysylltu agweddau rhieni, Llywodraeth Cymru

Talfyriad	Cyfeirio at
PPCCW	Arolwg Canfyddiadau'r Cyhoedd o Newid yn yr Hinsawdd yng Nghymru
SHeS	Arolwg Iechyd yr Alban (Scottish Health Survey)
SHS	Arolwg Aelwydydd yr Alban (Scottish Household Survey)
TPS	Arolwg Cymryd Rhan (Taking Part Survey)
UCFSCS	Arolwg Hawliwr Gwasanaeth Llawn Credyd Cynhwysol (UC Full Service Claimant Survey)
UN GGS	Arolygon y Cenhedloedd Unedig ar y Cenedlaethau a Rhywedd (United Nations Generations and Gender Surveys)
WEMWBS	Graddfa Lles Meddwl Warwick-Edinburgh (Warwick-Edinburgh Mental Well-being Scale)
WHS	Arolwg Iechyd Cymru (Welsh Health Survey)
WORS	Arolwg Hamdden Awyr Agored Cymru (Wales Outdoor Recreation Survey)

Gwirio cyfeiriad

GOFYNNWCH I BAWB

AddrChk

NS 1920

Ga' i gadarnhau bod y cyfeiriad yn gywir?

[NODYN SGRIPTIO: Bydd gwybodaeth am yr Ardal, y Cyfeiriad a'r Aelwyd yn ymddangos i'r ymatebydd gadarnhau].

UN COD YN UNIG

Cywir

Anghywir

1

[Diwedd y modiwl]

2

EWCH I Addr1

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr1

NS 1920

Beth yw llinell gyntaf y cyfeiriad?

NODWCH

EWCH I Addr2

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr2

NS 1920

Beth yw ail linell y cyfeiriad?

NODWCH

EWCH I Addr3

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr3

NS 1920

Beth yw trydedd linell y cyfeiriad?

NODWCH

EWCH I Addr4

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

Addr4

NS 1920

Beth yw pedwaredd linell y cyfeiriad?

NODWCH

EWCH I PostCode

GOFYNNWCH OS 2 YN AddrChk

PostCode

NS 1920

Beth yw cod post y cyfeiriad?

NODWCH

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Dechrau'r cyfweiliad

GOFYNNWCH I BAWB

LangInt

NS 1920

Ydych chi'n dymuno cynnal y cyfweiliad hwn yn Gymraeg neu'n Saesneg?

Would you like this questionnaire to be asked in English or Welsh?

UN COD YN UNIG	
English / Saesneg	1
Welsh / Cymraeg	2
Arall (nodwch) / Other (please specify)	3

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

LangIntOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r iaith arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 25 LLYTHYREN] EWCH I OthLang

GOFYNNWCH OS 3 YN LangInt

OthLang

NS 1920

CYFWELYDD: YDYCH CHI'N DEFNYDDIO CYFIEITHYDD O'R CARTREF AR GYFER Y CYFWELIAD HWN?

UN COD YN UNIG	
Ydw	1
Nac ydw	2

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

C4

NS 1920

Gan eich cynnwys chi, faint o bobl sy'n byw yn y cartref hwn? Mae 'cartref' yn golygu grŵp o bobl (a does dim rhaid iddyn nhw berthyn i'w gilydd) sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta.

CODIWCH Y NIFER O BOBL CYMWYS

COFIWCH GYNNWYS:

POBL SYDD FEL ARFER YN BYW YN Y CYFEIRIAD SYDD I FFWRDD AM LAI NA 6 MIS. LLETYWYR SY'N BYW FEL RHAN O'R AELWYD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

PRIOD SYDD WEDI GWAHANU A NID YW'N BYW YN Y CARTREF MWYACH. POBL SYDD I FFWRDD AM 6 MIS NEU FWY YN BARHAUS.

RHOWCH RIF RHWNG 1 A 16

EWCH I QBNames

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH I BAWB

QBNames1-8

NS 1920

Beth yw enw cyntaf pob aelod o'r cartref?

OS NAD YW'R YMATEBYDD AM ROI ENWAU EI BLANT, CODIWCH FEL 'PLENTYN 7' (AR GYFER PLENTYN 7 MLWYDD OED), 'PLENTYN 12' (AR GYFER PLENTYN 12 MLWYDD OED) AC ATI YN Y BLWCH AR GYFER ENW CYNTAF Y PLENTYN I HELPU'R YMATEBYDD I FEDDWL AM BLENTYN PENODOL PAN FYDD UN YN CAEL EI DDEWIS AR GYFER MODIWL.

NODWCH ENW

EWCH I Gender

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH I BAWB

Gender

NS 1920 / HQ

Rhywedd [YMATEBYDD: yr ymatebydd] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw]

UN COD YN UNIG

Gwryw

Benyw

Arall (DIGYMELL YN UNIG)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

-9

EWCH I DteofBirth

GOFYNNWCH I BAWB

DteofBth

NS 1920 / HQa

Beth yw [YMATEBYDD: eich] dyddiad geni [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw]?

OS NA RODDIR DYDDIAD, RHOWCH 15

OS NA RODDIR MIS, RHOWCH 6

NODWCH Y DYDDIAD GENI

EWCH I HallRes

GOFYNNWCH OS GWRTHODWYD ATEB YN DteofBth

Agelf

NS 1920 / HQa

Beth oedd [YMATEBYDD: eich] oed [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: Enw] ar [YMATEBYDD: eich pen-blwydd] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF(G): ei ben-blwydd] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF(B): ei phen-blwydd] diwethaf?

OS YW'R YMATEBYDD YN GWRTHOD RHOI OEDRAN, RHOWCH AMCANGYFRIF.

NODWCH YR OED – OS YN 98 NEU'N FWY CODIWCH 97

EWCH I HallRes

GOFYNNWCH I BAWB

HallRes

NS 1920

GOFYNNWCH NEU GOFNODWCH: **A yw'r person hwn yn byw mewn neuadd breswyl neu mewn ysgol breswyl?**

NI DDYLAI MYFYRWYR NYRSIO SY'N BYW MEWN LLETY Y GWASANAETH IECHYD GWLADOL MEWN RHANNAU ERAILL O BRYDAIN FAWR GAEL EU CYNNWYS YN Y CARTREF HWN.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I HH4_6FtEd
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 4 I 6 OED

HH4_6FtEd

NS 1920 / FRS 2013

Ydy [Enw] mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I HH16_19FtEd
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 16 I 19 OED

HH16_19FtEd

NS 1920 / FRS 2013

[YIMATEBYDD: **Ydych chi**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Ydy [Enw]**] **mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?**

DYLAI PRENTISIAID GAEL EU CODIO FEL 2.

PAN FYDD PERSON YN TREULIO TUA HANNER Y FLWYDDYN FEL MYFYRIWR AMSER LLAWN A GWEDDILL YR AMSER FEL GWEITHIWR AMSER LLAWN, CODIWCH YN ÔL Y SEFYLLFA AR ADEG Y CYFWELIAD.

DYLAI UNRHYW FYFYRWYR AMSER LLAWN SYDD HEFYD YN GWEITHIO (E.E. GWAITH RHAN-AMSER YN YSTOD Y TYMOR, NEU SWYDD WYLIAU) GAEL EU CODIO MEWN ADDYSG LLAWN AMSER AR YR AMOD EU BOD YN BWRIADU DYCHWELYD I'R SEFYDLIAD ADDYSGOL YN Y TYMOR CANLYNOL.

OS OES UNRHYW AMHEUAETH YNGHYLCH A YW PERSON YN 19 NEU IAU AC MEWN ADDYSG LLAWN AMSER, GOFYNNWCH OS YW'R RHIAENT NEU WARCHEIDWAD YN DERBYN BUDD-DAL PLANT AR GYFER Y PERSON. OS YDYNT, NODWCH EI FOD YN DAL I FOD MEWN ADDYSG AMSER LLAWN.

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I MartStat
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DROS 15 OED

MarStat

NS 1920 / HQa

[Ymatebydd: **Ydych chi'n**] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: **Ydy [Enw] yn ...**]

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO – CODIWCH Y CYNTAF SY'N BERTHNASOL

UN COD YN UNIG

...sengl, hynny yw erioed wedi priodi na chofrestru

partneriaeth sifil,

1 EWCH I MarChk

yn briod,

2

mewn partneriaeth sifil gofrestredig,

3

yn briod ond wedi gwahanu,

4

wedi ysgaru,

5

neu'n weddw?

6

DIGYMELL YN UNIG - Mewn partneriaeth sifil a

gydnabyddir yn gyfreithiol ond wedi gwahanu

7

DIGYMELL YN UNIG - Wedi bod mewn partneriaeth sifil

sydd bellach wedi'i diddymu'n gyfreithiol

8

DIGYMELL YN UNIG - Wedi colli partner sifil trwy

farwolaeth

9

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF OS 2 NEU 3 YN MarStat

MarChk

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **A yw [YMATEBYDD: eich priod] / [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: priod [Enw]] yn aelod o'r cartref?**

UN COD YN UNIG

Ydy

1

EWCH I LivWith12

Nac ydy

2

GOFYNNWCH AM BOB PERSON >15 OS NODWYD 1, 4, 5, 6, 7, 8 NEU 9 YN MarStat OS OES MWY NAG UN PERSON >15 YN Y CARTREF

LivWith12

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ga i ofyn, [YMATEBYDD: a ydych] [AELODAU ERAILL O'R CARTREF: ydy [Enw]] yn byw gyda rhywun yn y cartref hwn fel cwpl?**

UN COD YN UNIG

Ydw / Ydy

1

EWCH I OwnRent

Nac ydw / Nac ydy

2

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN OEDOLYN >15 OED YN Y CARTREF

OwnRent

NS 1920 / SHS 2016

Yn enw pwy mae'r llety hwn wedi'i brynu neu rhentu?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH ENWAU'R

OEDOLION YN Y CARTREF]

EWCH I HighInc

GOFYNNWCH OS DEWISWYD MWY NAG UN ENW YN OwnRent

HighInc

NS 1920 / SHS 2016

Fe ddywedoch chi fod fwy nag un person yn berchen neu'n rhentu'r cartref yma gyda'i gilydd. Pa un ohonyn nhw sydd â'r incwm uchaf (o fudd-daliadau, pensiynau, ac unrhyw ffynonellau eraill)?

OS OES GAN DDAU NEU FWY O BOBL YR INCWM UCHAF AR Y CYD, YNA DEWISWCH Y BOBL HYNFY.

[NODYN SGRIPTIO: OS OES GAN DDAU NEU FWY O DDEILIAID Y Tŷ YR UN INCWM, DIFFINIWCH CYNRYCHIOLYDD Y CARTREF FEL YR UN HYNAF.]

[NODYN SGRIPTIO: OS DEWISIR DDIM YN GWYBOD YN HighInc, CODIWCH YR YMATEBYDD FEL CYNRYCHIOLYDD Y CARTREF.]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL
[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH YR ENWAU A
DDEWISWYD YN OwnRent]

EWCH I SelPerson

GOFYNNWCH I BAWB

SelPerson

NS 1920

CYFWELYDD I ROI RHIF Y PERSON A DDEWISWYD

NODWCH

EWCH I RelResp

GOFYNNWCH AM BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN AELOD YN Y CARTREF

RelResp

NS 1920 / HQa

Fe hoffwn i nawr ofyn sut mae'r bobl yn eich cartref yn perthyn i'w gilydd.

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw [Enw] i [Enw]?**

DYLECH DRIN PERTHNASAU PARTNERIAID SIFIL FEL PERTHNASAU POBL SY'N BRIOD.

MAE PARTNER SY'N CYD-FYW YN CYNNWYS CYPLAU O'R UN RHYW NAD YDYNT MEWN PARTNERIAETH SIFIL GOFRESTREDIG NEU'N BRIOD. DYLECH DRIN PERTHNASAU CWPWL SY'N CYD- FYW FEL PERTHNASAU POBL SY'N BRIOD.

DYLAI HANNER BRAWD / CHWAER CAEL EU CODIO FEL LLYSFRAWD / LLYSCHWAER.

UN COD YN UNIG AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF

Priod	1	EWCH I C5b
Partner sifil	2	
Partner sy'n cyd-fyw	3	
Mab / merch (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	4	
Llysfab / llysfarch	5	
Plentyn maeth	6	
Mab yng nghyfraith / merch yng nghyfraith	7	
Rhiant / gwarcheidwad (guardian)	8	
Llys-riant	9	
Rhiant maeth	10	
Rhiant yng nghyfraith	11	
Brawd / chwaer (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	12	
Llys-frawd / chwaer	13	
Brawd maeth / chwaer faeth	14	
Brawd / chwaer yng nghyfraith	15	
Ŵyr / Wyres	16	
Tad-cu / taid neu fam-gu / nain	17	
Perthynas arall	18	
Rhywun arall nad yw'n berthynas	19	

DIWEDD Y CYLCHDRO

GOFYNNWCH OS YW'R PERSON A DDEWISWYD YN 16 NEU'N 17 OED.

C5b

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ydy [Enw] yn byw gyda rhieni neu warcheidwaid?**

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I C5c
Nac ydy	2	EWCH I GrdChk
Methu cadarnhau	3	

GOFYNNWCH OS 1 YN C5b

C5c

NS 1920

BYDD ANGEN CAEL CANIATÂD Y RHINI / GWARCHEIDWAD CYN CYNNAL CYFWELIAD
GYDA'R YMATEBYDD A DDEWISWYD.

YDYCH CHI WEDI CAEL CANIATÂD Y RHINI AR YR YMWELIAD HWN?

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

EWCH I PGName

2

[Diwedd y cyfweliad]

GOFYNNWCH OS 1 YN C5c

PGName

NS 1920

RHOWCH ENW LLAWN Y RHIAN / GWARCHEIDWAD SY'N RHOI CANIATÂD.

NODWCH ENW

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I PGRel

GOFYNNWCH OS 1 YN C5b

PGRel

NS 1920

BETH YW'R BERTHYNAS Â'R YMATEBYDD?

UN COD YN UNIG

Mam (naturiol / llys / maeth)

Tad (naturiol / llys / maeth)

Arall (nodwch)

1

EWCH I GrdChk

2

EWCH I PGOT

3

GOFYNNWCH OS 3 YN PGRel

PGOT

NS 1920

BETH YW'R BERTHYNAS ARALL?

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I GrdChk

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF DAN 20 OED LLE NAD YW'R BERTHYNAS
GYDA'R YMATEBYDD YN 4/5/6 YN RelResp

GrdChk

NS 1920

Ga' i ofyn, ydych chi'n warcheidwad cyfreithiol ar [Enw]?

[NODYN SGRIPTIO: CWESTIWN YN CAEL EI AIL-ADRODD AR GYFER POB AELOD
PERTHNASOL Y CARTREF]

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

[Diwedd y modiwl]

2

-9

STAMP AMSER

Craidd – Cenedligrwydd ac Ethnigrwydd

GOFYNNWCH I BAWB

[Enw], rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau sydd amdanoch CHI yn bersonol.

GOFYNNWCH I BAWB

FullName [CRAIDD]

NS 1920

Cyn i ni ddechrau, a wnewch chi gadarnhau eich enw llawn.

NODWCH ENW CYNTAF A CHYFENW

EWCH I NatID

GOFYNNWCH I BAWB

NatId [CRAIDD]

NS 1920 / HQ

Sut fydddech chi'n disgrifio'ch hunaniaeth genedlaethol? Dewiswch bob un sy'n berthnasol.

CERDYN 1

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Cymro/Cymraes	1 EWCH I Ethnicity
2	Sais/Saesnes	2
3	Albanwr/Albanes	3
4	Gwyddel/Gwyddeles o Ogledd Iwerddon	4
5	Prydeiniwr/Prydeinwraig	5
6	Arall (nodwch)	6 EWCH I NatIdOT
7	Pwyleg (DIGYMELL YN UNIG)	
[NODYN SGRIPTIO: I YMDDANGOS AR Y CAPI YN UNIG		
– DIM AR Y CERDYN]		7 EWCH I Ethnicity
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

GOFYNNWCH OS 6 YN NatId

NatIdDOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r hunaniaeth genedlaethol arall?

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 30 LLYTHYREN] EWCH I Ethnicity

GOFYNNWCH I BAWB

Ethnicity [CRAIDD]

NS 1920 / HQ

Beth yw eich grŵp ethnig? Dewiswch un opsiwn sy'n disgrifio'ch grŵp neu'ch cefndir ethnig orau.

CERDYN 2

UN COD YN UNIG		
<u>Gwyn</u>		
1	Cymreig/Seisnig/Albanaidd/Gwyddelig Gogledd Iwerddon/Prydeinig	1 [Diwedd y modiwl]
2	Gwyddelig	2
3	Sipsi neu Deithiwr Gwyddelig Pwyleg (DIGYMELL YN UNIG)	3
[NODYN SGRIPTIO: I YMDDANGOS AR Y CAPI YN UNIG – DIM AR Y CERDYN]		
4	Unrhyw gefndir Gwyn arall, disgrifiwch <u>Cymysg/grwpiau aml-ethnig</u>	4 EWCH I EthnicityOT
5	Gwyn a Du Caribiaidd	5 [Diwedd y modiwl]
6	Gwyn a Du Affricanaidd	6
7	Gwyn ac Asiaidd	7
8	Unrhyw gefndir Cymysg/Aml-ethnig arall, disgrifiwch <u>Asiaidd / Asiaidd Prydeinig / Asiaidd Cymreig</u>	8 EWCH I EthnicityOT
9	Indiaidd	9 [Diwedd y modiwl]
10	Pacistanaid	10
11	Bangladeshaid	11
12	Tsieinaidd	12
13	Unrhyw gefndir Asiaidd arall, disgrifiwch <u>Du / Affricanaidd / Caribiaidd / Du Prydeinig / Du Cymreig</u>	13 EWCH I EthnicityOT
14	Affricanaidd	14 [Diwedd y modiwl]
15	Caribiaidd	15
16	Unrhyw gefndir Du/Affricanaidd/Caribiaidd arall, disgrifiwch <u>Grŵp ethnig arall</u>	16 EWCH I EthnicityOT
17	Arabaidd	17 [Diwedd y modiwl]
18	Unrhyw grŵp ethnig arall, disgrifiwch Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	18 EWCH I EthnicityOT
		-9 [Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 4, 8, 13, 16 NEU 18 YN Ethnicity

EthnicityOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r grŵp ethnig arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] [Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Craidd – Statws economaidd a chymwysterau

GOFYNNWCH I BAWB

EconStat [CRAIDD]

NS 1920 / WHS 2015a

Mae'r cwestiwn nesaf am beth roeddech chi'n ei wneud yn y 7 diwrnod diwethaf. Darllenwch drwy'r rhestr hon o'r top a dywedwch wrtha i yr un cyntaf sy'n berthnasol.

CERDYN 3

RHOWCH Y COD CYNTAF SY'N BERTHNASOL

DEFNYDDIWCH COD 2 AR GYFER:

- UNRHYW FATH O WAITH CYFLOGEDIG, GAN GYNNWYS GWAITH ACHLYSUROL NEU DROS DRO
- POBL SY'N GYFLOGEDIG OND AR ABSENOLDEB MAMOLAETH / TADOLAETH / RHIANT A RENNIR / SALWCH NEU WYLIAU BLYNYDDOL.

UN COD YN UNIG		
1	Myfyriwr llawn amser (gan gynnwys ar wyliau)	1 EWCH I WkingHH
2	Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth (neu i ffwrdd dros dro e.e. ar wyliau, yn sâl)	2 EWCH I Hours
3	Ar gynllun hyfforddi a noddur gan lywodraeth	3 EWCH I WkingHH
4	Yn gwneud gwaith heb dâl i fusnes sy'n eiddo i chi neu berthynas	4
5	Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd wedi'i sicrhau	5
6	Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith	6
7	Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd salwch neu anaf dros dro (28 diwrnod neu lai)	7
8	Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabledd hirdymor	8
9	Wedi ymddeol	9
10	Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu	10
11	Yn gwneud rhywbeth arall	11
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 2 yn EconStat

Hours [CRAIDD]

NS 1920 / Cen 2011

Yn eich prif swydd, sawl awr yr wythnos ydych chi fel arfer yn gweithio (gan gynnwys goramser am dâl a di-dâl)?

UN COD YN UNIG		
	15 neu lai	1 EWCH I WkingHH
	16 – 30	2
	31 – 48	3
	49 neu fwy	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 16+ OED, HEBLAW YR YMATEBYDD

WkingHH [CRAIDD]

NS 1920

Ydy [enw] yn gweithio ac yn cael ei [dalw / thalu] ar hyn o bryd, naill ai yn llawn amser neu yn rhan amser?

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac ydy

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I Educat

GOFYNNWCH I BAWB

Educat [CRAIDD]

NS 1920 / CSE 2013a

Edrychwch ar y rhestr o gymwysterau ar y cerdyn hwn a dywedwch wrtha i yr un cyntaf ar y rhestr sydd gyda chi.

CERDYN 4

OS NA CHAIFF CYMHWYSTER PRYDEINIG EI RESTRU, DEWISWCH YR UN SY'N CYFATEB AGOSAF.

RHOWCH Y COD CYNTAF SY'N BERTHNASOL. OS CAFWYD Y CYMHWYSTER Y TU ALLAN I'R DEYRNAS UNEDIG, DEWISWCH 'CYMHWYSTERAU TRAMOR' A'R CYMHWYSTERAU PRYDEINIG SY'N CYFATEB AGOSAF (OS YDYCH CHI'N GWYBOD).

NI DDYLAI 'MA' SY'N CAEL EI RHOI YN AWTOMATIG GAN UN O'R 'HEN' BRIFYSGOLION (FEL DULYN (DUBL.), RHYDYCHEN (OXON) A CHAERGRAWNT (CANTAB)) GAEL EU CODIO FEL GRADD UWCH-RADDEDIG. CODIWCH FEL 2.

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM FWY O WYBODAETH

[SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

Mae Cod 2 hefyd yn cynnwys:

- Cymwysterau proffesiynol ar lefel gradd (e.e. cyfrifydd neu syrfêwr siartredig)
- Diploma / tystysgrif ôl-raddedig (gan gynnwys TAR)
- NVQ / SVQ Lefel 4 neu 5

Mae Cod 3 hefyd yn cynnwys:

- Cymwysterau addysgu ar gyfer ysgolion / addysg bellach (islaw lefel gradd)
- Cymwysterau nysio / meddygol eraill (islaw lefel gradd)
- RSA Diploma Uwch
- Cymwysterau a diplomau Addysg Uwch eraill

Mae Cod 4 hefyd yn cynnwys:

- SCE Uwch / Tystysgrif yr Alban o Astudiaethau Chweched Dosbarth
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 3 /
- GNVQ Uwch
- ONC / OND / BTEC Cenedlaethol
- City and Guilds Crefft Uwch / Lefel derfynol / Rhan III
- RSA Diploma Uwch
- Bagloriaeth Cymru Diploma Uwch

Mae Cod 6 hefyd yn cynnwys:

- SCE Safonol / Arferol graddau 1-3 CSE gradd 1
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 2 / GNVQ canolradd
- BTEC / SCOTVEC cyntaf / Diploma cyffredinol
- City and Guilds Crefft / Arferol / Rhan II
- RSA Diploma
- Bagloriaeth Cymru Diploma Canolradd

Mae Cod 7 yn cynnwys:

- SCE Safonol / Arferol islaw gradd 3
- CSE graddau 2-5
- NVQ / SVQ / GSVQ lefel 1 / GNVQ sylfaen
- BTEC / SCOTVEC cyntaf
- Tystysgrif Gyffredinol City and Guilds rhan 1
- RSA modiwlau Cam I-III SCOTVEC
- Tystysgrif is]

UN COD YN UNIG AC EITHRIO COD 8			
1	Gradd uwch / cymhwyster ôl-raddedig (e.e. MSc, PhD)	1	EWCH I CarUse
2	Gradd gyntaf (e.e. BA, BSc, B. Ed.) neu gyfatebol	2	
3	HNC / HND / BTEC Uwch, neu gyfatebol	3	
4	Safon Uwch / Uwch Gyfrannol neu gyfatebol	4	
5	Prentisiaeth	5	EWCH I ApprLev
6	Lefel O / TGAU graddau A-C neu gyfatebol	6	EWCH I CarUse
7	Lefel O / TGAU graddau D-G neu gyfatebol	7	
8	Cymwysterau tramor	8	
9	Cymwysterau eraill	9	
10	Dim cymwysterau	10	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 5 YN Educat

ApprLev [CRAIDD]

NS 1920 / EHS 1314a

Pa lefel o brentisiaeth oedd hwn...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG			
	..Prentisiaeth uwch (Lefel 4 neu 5),	1	EWCH I CarUse
	Prentisiaeth (Lefel 3), neu	2	
	Prentisiaeth sylfaen (Lefel 2)?	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CarUse [CRAIDD]

NS 1920 / WORS 2014

A oes car neu fan sydd fel arfer ar gael i chi neu unrhyw aelod o'ch cartref ei ddefnyddio?

Dylech gynnwys unrhyw rai sy'n cael eu darparu gan gyflogwyr os ydyn nhw fel arfer ar gael at eich defnydd preifat chi neu aelodau o'ch cartref.

MAE CWESTIWN GWAHANOL I BENSIYNWYR AM EU DEFNYDD O GAR A THACSI

UN COD YN UNIG			
	Oes	1	[Diwedd y Modiwl]
	Nac oes	2	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Craidd – Deiliadaeth

GOFYNNWCH I BAWB

Tenure [CRAIDD]

NS 1920 / WHS 2015

[Ydych chi / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: Ydy aelod o'ch cartref] yn berchen ar y cartref hwn neu'n ei rentu?

CERDYN 5

OS YW'N RHANNOL WEDI'I RENTU / RHANNOL WEDI'I BRYNU (RHANBERCHNOGAETH), CODIWCH FEL 1. OS YN BERCHEN AR Y CYD GYDAG AELOD ARALL O'R CARTREF CODIWCH FEL 1.

OS MAE'R ATEBYDD YN RHENTU ODDI WRTH Y PERCHENNOG, SYDD HEFYD YN BYW YNO, CODIWCH 1 BYW GYDA'R PERCHENNOG

- | | UN COD YN UNIG | |
|---|---|---------------------|
| 1 | Rwy'n/Rydym ni'n berchen arno neu'n byw gyda'r perchennog (yn cynnwys cartrefi sy'n cael eu prynu drwy forgaïs) | 1 [Diwedd y modiwl] |
| 2 | Mae ar rent oddi wrth y cyngor lleol | 2 |
| 3 | Mae ar rent oddi wrth gymdeithas dai neu ymddiriedolaeth dai | 3 |
| 4 | Mae ar rent oddi wrth landlord preifat | 4 |
| 5 | Arall (e.e. yn byw yn ddi-rent neu gartref sy'n dod gyda swydd) | 5 |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

STAMP AMSER

Craidd – Y Gymraeg

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn ichi am eich sgiliau yn y Gymraeg.

Ydych chi'n gallu...

GOFYNNWCH I BAWB

WelUndSpk [CRAIDD]

NS 1920

Deall Cymraeg llafar?

- | | UN COD YN UNIG | |
|--|-----------------------------------|-----------------|
| | Ydw | 1 EWCH I WelSpk |
| | Nac ydw | 2 |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

GOFYNNWCH I BAWB

WelSpk [CRAIDD]

NS 1920

Siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydw 1 EWCH I WelRead

Nac ydw 2

Nac ydw, ond mae gen i rywffaint o allu i siarad Cymraeg (DIGYMELL YN UNIG) 3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

WelRead [CRAIDD]

NS 1920

Darllen Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydw 1 Ewch i WelWrite

Nac ydw 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

WelWrite [CRAIDD]

NS 1920

Ysgrifennu Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydw 1 EWCH I WelAbSpk

Nac ydw 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelAbSpk [CRAIDD]

NS 1920

Pa un o'r opsiynau hyn sy'n disgrifio orau eich gallu i siarad Cymraeg?

CERDYN 6

UN COD YN UNIG

1 Rwy'n gallu siarad Cymraeg yn rhugl 1 EWCH I WelFrqSpk

2 Rwy'n gallu siarad cryn dipyn o Gymraeg 2

3 Rwy'n gallu siarad ychydig o Gymraeg yn unig 3

4 Rwy'n gallu dweud ychydig eiriau yn unig 4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelFrqSpk [CRAIDD] [CD]

NS 1920

Ydych chi'n siarad Cymraeg yn ddyddiol, yn wythnosol, yn llai aml, neu byth?

UN COD YN UNIG

Yn ddyddiol

1

EWCH I WelSpkHh

Yn wythnosol

2

Llai aml

3

Byth

4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

STAMP AMSER

GOFYNNWCH AM BAWB ARALL YN Y CARTREF YN EU TRO

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn am sgiliau aelodau eraill o'ch aelwyd o ran y Gymraeg.

GOFYNNWCH AR GYFER POB AELOD O'R AELWYD 3+ OED, AC EITHRIO'R YMATEBYDD

WelSpkHh

NS 1819

Ydy [enw] yn gallu siarad Cymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydy

1

Parhau â'r ddolen /
[Diwedd y modiwl]

Nac ydy

2

Nac ydy, ond mae ganddo / ganddi rywfaint o allu i siarad
Cymraeg (DIGYMELL YN UNIG)

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

DIWEDD Y CYLCHDRO

STAMP AMSER

Craidd – Llesiant (4 SYG)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N
DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

Nesaf, hoffwn i ofyn rhai cwestiynau i chi am eich teimladau am agweddau ar eich bywyd. Does dim atebion cywir nac anghywir.

Yn achos pob cwestiwn, hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a 10, lle mae dim yn golygu 'ddim o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol'.

GOFYNNWCH I BAWB

WbSatLife [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, pa mor fodlon ar eich bywyd ydych chi y dyddiau hyn?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn fodlon o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbLifeWrth

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbLifeWrth [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, i ba raddau ydych chi'n teimlo bod y pethau yr ydych chi'n eu gwneud yn eich bywyd yn werth chweil (worthwhile)?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn werth chweil o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol werth chweil'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbHapYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbHapYest [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, pa mor hapus oeddech chi'n teimlo ddod?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn hapus o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol hapus'.**

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I WbAnxYest

-9

GOFYNNWCH I BAWB

WbAnxYest [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

Ar y cyfan, pa mor bryderus oeddech chi'n teimlo ddod?

OS OES ANGEN: **Mae dim yn golygu 'ddim yn bryderus o gwbl' ac mae 10 yn golygu 'yn hollol bryderus'.**

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN DEALL Y GAIR 'PRYDERUS' (ANXIOUS), GELLID DEFNYDDIO 'GOFIDUS' (WORRIED) FEL AWGRYM ARALL.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y modiwl]

-9

STAMP AMSER

Defnyddio'r rhyngrwyd

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn ambell gwestiwn i chi am ddefnyddio'r rhyngrwyd.

GOFYNNWCH I BAWB

IntHhHave [CRAIDD]

NS 1920

[Ydych chi'n / OS >1 OEDOLYN YN Y CARTREF: Ydy aelodau'ch cartref yn] gallu defnyddio'r rhyngrwyd yn eich cartref?

UN COD YN UNIG

Ydw/Ydyn

Nac ydw/Nac ydyn

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I IntPersUse

GOFYNNWCH I BAWB

IntPersUse [CRAIDD]

NS 1920

Ydych chi'n bersonol yn defnyddio'r rhyngrwyd gartref, yn y gwaith neu yn rhywle arall?

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I IntFrqAccE

EWCH I IntPersUseCheck

GOFYNNWCH OS NAD 1 YN IntPersUse

IntPersUseCheck

NS 1920

Alla i wirio, a ydych yn defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd, sydd hefyd yn cynnwys defnyddio teledu clyfar, tabled neu ffôn clyfar, er enghraifft, i wyllo teledu dal i fyny neu Netflix, neu ar gyfer Skype?

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I IntFrqAccE

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN IntPersUseCheck

IntFrqAccE

NS 1920 / OXISa

Pa mor aml ydych chi'n defnyddio'r rhyngrwyd, yn y cartref, gwaith neu rhywle arall?

Mae hyn yn golygu defnyddio unrhyw beth sydd angen ei gysylltu i'r rhyngrwyd, sydd hefyd yn cynnwys gwyllo teledu dal i fyny neu Netflix, neu ddefnyddio Skype.

CERDYN 7

UN COD YN UNIG		
1	Sawl gwaith y dydd	1 [Diwedd y modiwl]
2	Dyddiol	2
3	Wythnosol	3
4	Llai aml nag wythnosol	4 EWCH I IntHlp
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9 [Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS NAD 1, 2, NEU 3 YN IntFrqAccE

IntHlp

NS 1920

Oes angen help arnoch weithiau i fedru defnyddio'r rhyngrwyd?

GALLAI HYN FOD YN HELP O UNRHYW FATH GAN DDIBYNNU AR AMGYLCHIADAU'R YMATEBYDD EI HUN. DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN.

UN COD YN UNIG		
Oes		1 [Diwedd y modiwl]
Nac oes		2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

STAMP AMSER

Sgiliau rhyngrwyd

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse NEU 1 YN IntPersUseCheck

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ddarllen rhestr o wahanol fathau o weithgareddau mae modd eu gwneud ar-lein ar gyfrifiaduron, ffonau clyfar neu deledu clyfar. Ar gyfer pob gweithgaredd, gan ddefnyddio'r cerdyn hwn, dywedwch a ydych chi wedi'i wneud yn y 3 mis diwethaf.

GOFYNNWCH I BAWB

IntInfoSearchDone

NS NEW

Defnyddio chwilotwr (search engine), er enghraifft Google, i ddod o hyd i wybodaeth yn y 3 mis diwethaf.

CERDYN 8

	UN COD YN UNIG		
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntProbInfoDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntProbInfoDone

NS NEW

Dod o hyd i wybodaeth ar-lein i helpu gyda thasgau o ddydd i ddydd, fel cynllunio teithiau, gweithgareddau neu brydiau bwyd, yn y 3 mis diwethaf.

CERDYN 8

	UN COD YN UNIG		
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntComEmailDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

Ar gyfer gweddill y rhan hon, gwnewch yn siŵr eich bod yn dal i feddwl am y 3 mis diwethaf. Ydych chi wedi...?

GOFYNNWCH I BAWB

IntComEmailDone

NS NEW

Anfon e-bost neu ddefnyddio negeseua gwib (instant messaging).

OS OES ANGEN: Ystyr negeseua gwib yw anfon negeseuon ysgrifenedig byr at berson penodol ar-lein, drwy wasanaethau fel Whatsapp neu Facebook Messenger.

OS OES ANGEN: Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?

CERDYN 8

	UN COD YN UNIG		
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntTransAccountDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntTransAccountDone

NS NEW

Sefydlu cyfrif ar-lein, er enghraifft i ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol, siopa ar-lein neu ddefnyddio gwasanaeth cyhoeddus ar-lein.

OS OES ANGEN: **Mae'r cyfryngau cymdeithasol yn cynnwys gwasanaethau fel Facebook, Twitter, Instagram, a SnapChat.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

CERDYN 8

UN COD YN UNIG		
1	Do, wrth fy hun	1 EWCH I IntSafeSetDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2
3	Naddo	3
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

IntSafeSetDone

NS NEW

Rheoli eich gosodiadau preifatrwydd ar gyfryngau cymdeithasol neu gyfrifon eraill.

OS OES ANGEN: **Mae gosodiadau preifatrwydd yn eich galluogi i benderfynu pwy sy'n cael gweld eich proffil a'r wybodaeth rydych yn ei phostio ar-lein.**

OS OES ANGEN: **Mae'r cyfryngau cymdeithasol yn cynnwys gwasanaethau fel Facebook, Twitter, Instagram, a SnapChat.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

CERDYN 8

UN COD YN UNIG		
1	Do, wrth fy hun	1 EWCH I IntComSocialDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2
3	Naddo	3
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

IntComSocialDone

NS NEW

Postio rhywbeth, gwneud sylw neu lanlwytho rhywbeth ar y cyfryngau cymdeithasol.

OS OES ANGEN: **Mae'r cyfryngau cymdeithasol yn cynnwys gwasanaethau fel Facebook, Twitter, Instagram, a SnapChat.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

CERDYN 8

UN COD YN UNIG		
1	Do, wrth fy hun	1 EWCH I IntTransBuyDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2
3	Naddo	3
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

IntTransBuyDone

NS NEW

Prynu rhywbeth ar-lein.

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

CERDYN 8

UN COD YN UNIG			
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntInfoEntDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntInfoEntDone

NS NEW

Gwyllo BBC iPlayer, Netflix, YouTube neu wasanaeth ar-lein tebyg; lawrlwytho neu wrando ar gerddoriaeth ar-lein; neu chwarae gemau ar-lein.

OS OES ANGEN: **Gellir gwrando ar gerddoriaeth ar-lein drwy wasanaethau fel Spotify neu Apple Music (iTunes).**

OS OES ANGEN: **Mae gemau ar-lein yn cynnwys gemau fideo neu unrhyw fath arall o gêm sy'n cael ei chwarae ar y we.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

CERDYN 8

UN COD YN UNIG			
1	Do, wrth fy hun	1	EWCH I IntProbHelpDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2	
3	Naddo	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntProbHelpDone

NS NEW

Defnyddio gwasanaethau cymorth ar-lein, fel clipiau 'sut i...' ar YouTube, cwestiynau cyffredin, gwasanaethau sgwrsio neu fforymau, i ddatrys problem.

OS OES ANGEN: **Wrth ddefnyddio gwasanaethau sgwrsio, rydych yn anfon negeseuon ysgrifenedig byr ar-lein. Yn aml mae'r rhain yn cael eu darparu gan gwmnïau i helpu**

defnyddwyr gydag ymholiadau. Mae'r neges yn ymddangos yn syth ar sgrin y person arall heb iddo orfod agor y neges.

OS OES ANGEN: **Safleoedd trafod ar-lein yw fforymau. Mae pobl yn postio negeseuon arnynt a gall pobl eraill sy'n defnyddio'r safle eu gweld a'u hateb.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

CERDYN 8

UN COD YN UNIG		
1	Do, wrth fy hun	1 EWCH I IntSafeUpdateDone
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2
3	Naddo	3
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

IntSafeUpdateDone

NS NEW

Diweddarau meddalwedd ar eich dyfais i'w gadw'n ddiogel.

OS OES ANGEN: **Gallai hyn olygu pethau fel gosod neu ddiweddarau meddalwedd gwrth-feirws neu newid i ddefnyddio rhaglenni newydd, er mwyn cadw'ch gwybodaeth yn saff ac atal pobl rhag cael mynediad i'ch dyfais heb eich caniatâd.**

OS OES ANGEN: **Ydych chi wedi gwneud hyn yn y 3 mis diwethaf?**

CERDYN 8

UN COD YN UNIG		
1	Do, wrth fy hun	1 [Diwedd y modiwl]
2	Do, gyda chymorth rhywun arall	2
3	Naddo	3
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Diogelwch plant ar-lein

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT/GWARCHIEDWAD PLENTYN AR YR AELWYD - OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW WEDI'I DDEWIS YN GrdChk A'R PLENTYN YN 5-15 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN AR YR AELWYD YN Y GRŴP OEDRAN HWNNW YN BODLONI'R GOFYNION HYN DYLLID DEWIS PLENTYN AR HAP.

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN AR YR AELWYD. OS NAD YR YMATEBYDD YW RHIANT Y PLENTYN, DEFNYDDIWCYR YR IAITH BRIODOL FEL BO ANGEN (EE 'EICH WYR/WYRION')

OS OES MWY NAG UN PLENTYN RHWNG 5 A 15 OED MEWN CARTREF

Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant ar hap i feddwl amdano wrth ateb y cwestiynau canlynol. Meddyliwch am [enw] yn unig.

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD RHWNG 5 A 15 OED MEWN CARTREF

Hoffwn eich holi yn awr am [enw].

GOFYNNWCH I BOB RHIANT PLENTYN 5 – 15 OED

IntU16Use

NEWYDD

Ydy [enw] yn defnyddio'r rhynggrwyd yn y cartref, yn yr ysgol, neu yn unrhyw le arall?

COD SENGL YN UNIG

Ydy	1	EWCH I IntU16Act
Nac ydy	2	EWCH I IntU16Sch
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntU16Use (YN DEFNYDDIO'R RHYNGRWDYD)

IntU16Act

NS 1415a

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a yw [enw] wedi defnyddio'r rhynggrwyd ar gyfer unrhyw rai o'r gweithgareddau canlynol?

Unwaith eto, gallai hyn fod gartref, yn yr ysgol, neu yn unrhyw le arall.

CERDYN 9

RHOWCH GOD WRTH YMYL BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Rhwydweithio cymdeithasol	1	EWCH I IntU16Hwb
2	Chwarae gemau ar-lein	2	
3	Addysg – unrhyw wefannau neu apiau	3	
4	Dim un o'r rhain	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntU16Use (YN DEFNYDDIO'R RHYNGRWYD)

IntU16Hwb

NEWYDD

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a ydych chi'n gwybod a yw [enw] wedi defnyddio platfform dysgu ar-lein Hwb?

Platfform dysgu rhithwir yw hwn sy'n cefnogi gweithgarwch dysgu mewn ysgolion yn y cartref.

COD SENGL YN UNIG

Ydy	1	EWCH I IntU16Manage
Nac ydy	2	
Nid wyf wedi clywed am Hwb	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntU16Use (YN DEFNYDDIO'R RHYNGRWYD)

IntU16Manage

NEWYDD

Nawr, meddyliwch am sut mae [enw] yn defnyddio'r rhyngrwyd gartref.

Pa gamau, os o gwbl, rydych wedi'u cymryd i reoli sut mae [ef/hi] yn defnyddio'r rhyngrwyd?

CERDYN 10

RHOWCH GOD WRTH YMYL BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Wedi rhwystro safleoedd penodol neu ddim ond yn caniatáu safleoedd diogel	1	EWCH I IntU16Sch
2	Wedi gwneud yn siŵr fy mod yn gallu gweld yr hyn y maent yn ei wneud	2	
3	Wedi siarad â nhw am ddiogelwch ar y rhyngrwyd	3	
4	Wedi edrych ar eu hanes ar y rhyngrwyd	4	
5	Wedi gosod cyfyngiadau ar pryd neu faint maent yn cael defnyddio'r rhyngrwyd	5	
6	Wedi siarad â nhw ynghylch faint y dylent ddefnyddio'r rhyngrwyd	6	
7	Arall (rhowch fanylion)	7	EWCH I IntU16ManageOT
8	Dim un o'r uchod	8	EWCH I IntU16Sch
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 7 YN IntU16Manage (WEDI CYMRYD CAMAU ERAILL I REOLI SUT MAENT YN DEFNYDDIO'R RHYNGRWYD)

IntU16ManageOT

NEWYDD

Pa gamau eraill rydych wedi'u cymryd i reoli sut mae [ef/hi] yn defnyddio'r rhyngrwyd?

NODWCH Y LLINYN [NODYN SGRIPT: TESTUN [80]]

EWCH I IntU16Sch

GOFYNNWCH I BOB RHIANT PLENTYN 5 – 15 OED

IntU16Sch

NS 1415a

Cyn belled ag y gwyddoch chi, a yw athrawon [enw] yn siarad neu'n dysgu [ef/hi] am ddefnyddio'r rhyngrwyd yn ddiogel?

COD SENGL

Ydy	1	EWCH I IntU16SchOft
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BOB RHIANT PLENTYN 5 – 15 OED

IntU16SchOft

NEWYDD

A chyn belled ag y gwyddoch chi, pa mor aml y mae athrawon [enw] wedi siarad ag [ef/hi] neu wedi dysgu am ddefnyddio'r rhyngrwyd yn ddiogel dros y 12 mis diwethaf?

CERDYN 11

COD SENGL

1	Yn aml	1	EWCH I IntU16Adv
2	Weithiau	2	
3	Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BOB RHIANT PLENTYN 5 – 15 OED

IntU16Adv

NS 1415a

Petaech chi'n chwilio am gyngor neu wybodaeth am ddiogelwch y rhyngrwyd ar gyfer [enw], ble fydddech chi'n mynd?

PEIDIWCH Â PHROCIO

RHOWCH GOD WRTH YMYL BOB UN SY'N BERTHNASOL

SWGfL – GRID DYSGU'R DE ORLLEWIN (SOUTH WEST GRID FOR LEARNING)

NSPCC – Y GYMDEITHAS GENEDLAETHOL ER ATAL CREULONDEB I BLANT (NATIONAL SOCIETY FOR THE PREVENTION OF CRUELTY TO CHILDREN)

Pobl

Rhieni eraill / ffrindiau	1	[Modiwl yn gorffen]
Fy mhlentyn / plant	2	
Ysgol fy mhlentyn / plant	3	
Swyddog cyswllt yr heddlu yr ysgol	4	

Gwefannau

Parth diogelwch ar-lein ar Hwb	5	
Gwefan Camfanteisio ar Blant a'u Hamddiffyn Ar-lein (CEOP)	6	
Gwefan Internet Matters	7	
Gwefan SWGfL	8	
Gwefan NSPCC	9	
Gwefan "Thinkuknow"	10	
Chwilio'r rhyngwrwyd/Google (dim gwefan benodol)	11	
Adnoddau ar-lein eraill (rhowch fanylion)	12	EWCH I IntU16AdvOT
Arall (rhowch fanylion)	13	
Ddim yn berthnasol – nid oes arnaf angen cyngor neu wybodaeth am hyn	14	[Modiwl yn gorffen]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYN OS 12 NEU 13 YN IntU16Adv

IntU16AdvOT

NEWYDD

Pa ffynonellau eraill fydddech chi'n troi atynt i gael cyngor neu wybodaeth am ddiogelwch y rhyngwrwyd ar gyfer [enw]?

OS OES ADNODDAU AR-LEIN ERAILL, HOLWCH I WELD A OES UNRHYW WEFANNAU PENODOL

NODWCH Y LLINYN [NODYN SGRIPT: TESTUN [100]]

[Modiwl yn gorffen]

STAMP AMSER

Gweithgarwch corfforol plentyn

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT/WARCHEIDWAD I BLENTYN 3-17 OED YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN

GrdChk. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF YN BODLONI'R AMODAU HYN, DYLLID DEWIS YR UN PLENTYN AG A DDEWISWYD YN YR ADRAN FLAENOROL.

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIAANT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (ER ENGHAIFFT 'EICH WYR NEU WYRES/WYRION).

Mae'r cwestiynau hyn am unrhyw ymarfer corff wnaeth [enw] yn y 7 diwrnod diwethaf.

Dylech gynnwys unrhyw ymarfer corff yn yr ysgol, y tu allan i'r ysgol, fel rhan o glwb, gyda ffrindiau neu ar ben ei hun.

Mae "ymarfer corff" yn cynnwys unrhyw weithgarwch corfforol a oedd yn ddigon i wneud [enw] deimlo'n boeth neu o leiaf ychydig allan o wynt. Mae'n cynnwys gweithgareddau fel chwaraeon, beicio, rhedeg neu gerdded yn gyflym.

[NODYN SGRIPTIO: DECHREUWCH GYDA PHA BYNNAG YW'R DIWRNOD CYNHARAF YN Y 7 DIWRNOD DIWETHAF. AM Y PEDWAR DIWRNOD CYNHARAF, DEFNYDDIWCH "DIWETHAF", AR GYFER Y TRI DIWRNOD MWYAF DIWEDDAR, DEFNYDDIWCH "AR"]

GOFYNNWCH I BAWB

CActMon

NS 1718

Faint o ymarfer corff wnaeth [enw] [ddydd Llun / dydd Llun diwethaf]?

OS OES ANGEN: **Mae "ymarfer corff" yn cynnwys unrhyw weithgarwch corfforol a oedd yn ddigon i wneud [enw] deimlo'n boeth neu o leiaf ychydig allan o wynt. Mae'n cynnwys gweithgareddau fel chwaraeon, beicio, rhedeg neu gerdded yn gyflym.**

CERDYN 12

UN COD YN UNIG			
1	Dim	1	EWCH I CActTue
2	Tua hanner awr	2	
3	Tua awr	3	
4	Mwy nag awr	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CActTue

NS 1718

Faint o ymarfer corff wnaeth [enw] [ddydd Mawrth / dydd Mawrth diwethaf]?

OS OES ANGEN: **Mae "ymarfer corff" yn cynnwys unrhyw weithgarwch corfforol a oedd yn ddigon i wneud [enw] deimlo'n boeth neu o leiaf ychydig allan o wynt. Mae'n cynnwys gweithgareddau fel chwaraeon, beicio, rhedeg neu gerdded yn gyflym.**

CERDYN 12

UN COD YN UNIG			
1	Dim	1	EWCH I CActWed
2	Tua hanner awr	2	
3	Tua awr	3	
4	Mwy nag awr	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CActWed

NS 1718

Faint o ymarfer corff wnaeth [enw] [ddydd Mercher / dydd Mercher diwethaf]?

OS OES ANGEN: Mae "ymarfer corff" yn cynnwys unrhyw weithgarwch corfforol a oedd yn ddigon i wneud [enw] deimlo'n boeth neu o leiaf ychydig allan o wynt. Mae'n cynnwys gweithgareddau fel chwaraeon, beicio, rhedeg neu gerdded yn gyflym.

CERDYN 12

UN COD YN UNIG		
1	Dim	1 EWCH I CActThu
2	Tua hanner awr	2
3	Tua awr	3
4	Mwy nag awr	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CActThu

NS 1718

Faint o ymarfer corff wnaeth [enw] [ddydd lau / dydd lau diwethaf]?

OS OES ANGEN: Mae "ymarfer corff" yn cynnwys unrhyw weithgarwch corfforol a oedd yn ddigon i wneud [enw] deimlo'n boeth neu o leiaf ychydig allan o wynt. Mae'n cynnwys gweithgareddau fel chwaraeon, beicio, rhedeg neu gerdded yn gyflym.

CERDYN 12

UN COD YN UNIG		
1	Dim	1 EWCH I CActFri
2	Tua hanner awr	2
3	Tua awr	3
4	Mwy nag awr	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CActFri

NS 1718

Faint o ymarfer corff wnaeth [enw] [ddydd Gwener / dydd Gwener diwethaf]?

OS OES ANGEN: Mae "ymarfer corff" yn cynnwys unrhyw weithgarwch corfforol a oedd yn ddigon i wneud [enw] deimlo'n boeth neu o leiaf ychydig allan o wynt. Mae'n cynnwys gweithgareddau fel chwaraeon, beicio, rhedeg neu gerdded yn gyflym.

CERDYN 12

UN COD YN UNIG		
1	Dim	1 EWCH I CActSat
2	Tua hanner awr	2
3	Tua awr	3
4	Mwy nag awr	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CActSat

NS 1718

Faint o ymarfer corff wnaeth [enw] [ddydd Sadwrn / dydd Sadwrn diwethaf]?

OS OES ANGEN: Mae "ymarfer corff" yn cynnwys unrhyw weithgarwch corfforol a oedd yn ddigon i wneud [enw] deimlo'n boeth neu o leiaf ychydig allan o wynt. Mae'n cynnwys gweithgareddau fel chwaraeon, beicio, rhedeg neu gerdded yn gyflym.

CERDYN 12

UN COD YN UNIG			
1	Dim	1	EWCH I CActSun
2	Tua hanner awr	2	
3	Tua awr	3	
4	Mwy nag awr	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CActSun

NS 1718

Faint o ymarfer corff wnaeth [enw ddydd Sul / dydd Sul diwethaf]?

OS OES ANGEN: Mae "ymarfer corff" yn cynnwys unrhyw weithgarwch corfforol a oedd yn ddigon i wneud [enw] deimlo'n boeth neu o leiaf ychydig allan o wynt. Mae'n cynnwys gweithgareddau fel chwaraeon, beicio, rhedeg neu gerdded yn gyflym.

CERDYN 12

UN COD YN UNIG			
1	Dim	1	EWCH I CAct
2	Tua hanner awr	2	
3	Tua awr	3	
4	Mwy nag awr	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Ysgolion cynradd – Teithio llesol

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS (YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENWAU A DDEWISWYD YN GrdChk) AC OS YW'R PLENTYN YN 4-12 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIANT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (E.E. EICH WYR NEU WYRES/WYRION.)

OS YW'R PLENTYN WEDI MYNYCHU YSGOL GYNRADD YNG NGHYMRU YN Y 12 MIS DIWETHAF, OND NID YW'N MYNYCHU AR HYN O BRYD, DEFNYDDIWCH AMSER GORFFENNOL Y FERF LLE MAE'N BERTHNASOL (E.E. 'OEDD', 'OEDDECH', 'CAFODD').

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn eich holi yn awr am deithio i'r ysgol gynradd.

[NODYN SGRIPTIO: DYLAU UN O'R DDWY FRAWDDEG ISOD YMDDANGOS YN DIBYNNU AR NIFER Y PLANT YN Y CARTREF.]

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN BODLONI'R AMODAU: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdanynt wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [enw] yn unig.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD YN BODLONI'R AMODAU: **Meddyliwch am [enw] wrth ateb.**

GOFYNNWCH I BAWB

PsChildAtt

NS 1920

Ydy [Enw] wedi mynychu (attended) ysgol gynradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac ydy

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I PsWhich

2

[Diwedd y Modiwl]

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

PsWhich

NS 1920

Pa ysgol yw hon?

OS OES ANGEN: **Os yw [Enw] wedi bod mewn mwy nag un ysgol gynradd yn y 12 mis diwethaf, meddyliwch am yr ysgol gynradd fwyaf diweddar.**

GWASGWCH Y BYLCHWR (SPACE BAR) I WELD RHESTR O YSGOLION

DANGOSIR YR YSGOLION YN YR ARDAL AWDURDOD LLEOL; SYMUDWCH Y CYRCHWR I'R UN GYWIR AC YNA CLICIWCH AR 'DEWIS'. OS NAD YW'R YSGOL YNA, CLICIWCH AR 'CANSLO' A PARHAU I 'SCHOOLNAME'

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH I GYFRIFO DvPsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI).]

UN COD YN UNIG

DEWISWCH ENW'R YSGOL

NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I AtPsModeTrav

EWCH I AtPsModeTrav

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

AtPsModeTrav

NS 1819

Ar ddiwrnod ysgol arferol, sut mae [Enw] yn teithio i'r ysgol ac o'r ysgol?

CERDYN 13

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Car (y mae gennych ddefnydd rheolaidd ohono)	1	EWCH I PsSchSat
2	Lifftau gan ffrindiau neu berthnasau	2	
3	Bws ysgol	3	
4	Bws lleol	4	
5	Trên	5	
6	Tacsi	6	
7	Cerdded ar eu pen eu hun / gyda phlant eraill	7	
8	Cerdded gydag oedolyn	8	
9	Beic	9	
10	Arall (nodwch)	10	[Diwedd y modiwl
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I PsSchSat

GOFYNNWCH OS AtPsModeTrav = 10

AtPsModeTravOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw hwn?**

EWCH I PsSchSat

TIMESTAMP

Ysgolion uwchradd – Teithio llesol

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS (YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF - OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk) A BOD Y PLENTYN YN 11-19 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.]

MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIANT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (ER ENGHAIFFT EICH WYR NEU WYRES/WYRION).

OS YW'R PLENTYN WEDI MYNYCHU YSGOL UWCHRADD YNG NGHYMRU YN Y 12 MIS DIWETHAF, OND NID YW'N MYNYCHU AR HYN O BRYD, DEFNYDDIWCH AMSER GORFFENNOL Y FERF LLE MAE'N BERTHNASOL (E.E. 'OEDD', 'OEDDECH', 'CAFODD').

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn eich holi yn awr am deithio i'r ysgol uwchradd.

[NODYN SGRIPTIO: DYLAU UN O'R DDWY FRAWDDEG ISOD YMDDANGOS YN DIBYNNU AR NIFER Y PLANT YN Y CARTREF.]

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN BODLONI'R AMODAU: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdanynt wrth ateb y cwestiynau hyn. Meddyliwch am [Enw] yn unig.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD YN BODLONI'R AMODAU: **Meddyliwch am [Enw] wrth ateb.**

GOFYNNWCH I BAWB

SsChildAtt

NS 1920

Ydy [Enw] wedi mynychu ysgol uwchradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac ydy

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I SsWhich

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

SsWhich

NS 1819

Pa ysgol yw hon?

OS OES ANGEN: **Os yw [enw] wedi bod mewn mwy nag un ysgol uwchradd yn y 12 mis diwethaf, meddyliwch am yr ysgol uwchradd fwyaf diweddar.**

GWASGWCH Y BYLCHWR (SPACE BAR) I WELD RHESTR O YSGOLION

DANGOSIR YR YSGOLION YN YR ARDAL AWDURDOD LLEOL; SYMUDWCH Y CYRCHWR I'R UN GYWIR AC YNA CLICIWCH AR 'DEWIS'. OS NAD YW'R YSGOL YNA, CLICIWCH AR 'CANSLO' A PARHAU I 'SCHOOLNAME'.

[NODYN SGRIPATIO: DEFNYDDIWCH I GYFRIFO DvSsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI).

UN COD YN UNIG

DEWISWCH ENW'R YSGOL

NODWCH ENW'R YSGOL

EWCH I AtSsModeTrav

EWCH I AtSsModeTrav

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

AtSsModeTrav

NS 1819

Ar ddiwrnod ysgol arferol, sut mae [Enw] yn teithio i'r ysgol ac o'r ysgol?

CERDYN 13

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1 Car (y mae gennych ddefnydd rheolaidd ohono)

2 Lifftau gan ffrindiau neu berthnasau

3 Bws ysgol

4 Bws lleol

5 Trên

6 Taci

7 Cerdded ar eu pen eu hun / gyda phlant eraill

8 Cerdded gydag oedolyn

9 Beic

10 Arall (nodwch)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

-9

EWCH I SsSchSat

EWCH I AtSsModeTravOT

EWCH I SsSchSat

GOFYNNWCH OS AtSsModeTrav = 10

AtSsModeTravOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw hwn?**

TIMESTAMP

Hawliau plant

GOFYNNWCH I BAWB

Rydyn ni am wybod faint mae pobl yn teimlo eu bod yn gwybod am Gonfensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn (United Nations Convention on the Rights of the Child). Does dim atebion cywir nac anghywir.

GOFYNNWCH I BAWB

UNCRC

NS 1718

Faint ydych chi wedi'i glywed yn y gorffennol am Gonfensiwn y Cenhedloedd Unedig ar Hawliau'r Plentyn?

CERDYN 14

- | | |
|---|---------------------|
| UN COD YN UNIG | |
| 1 Wedi clywed amdano, ac â syniad go dda am yr hawliau dan sylw | 1 [Diwedd y Modiwl] |
| 2 Wedi clywed amdano, ond ddim yn siŵr pa hawliau sydd dan sylw | 2 |
| 3 Heb glywed amdano | 3 |
| Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

TIMESTAMP

Cydlyniant cymunedol

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ofyn ichi nawr sut ydych chi'n teimlo am eich ardal leol. Wrth ateb, dylech chi feddwl am eich ardal leol fel yr ardal sydd o fewn pellter cerdded o 15 i 20 munud i'ch cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

LaOvSat [CD]

NS 1819 / CL 2014-15

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'ch ardal leol fel lle i fyw?

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1 EWCH I LaBelong
2	Eithaf bodlon	2
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3
4	Eithaf anfodlon	4
5	Anfodlon iawn	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

GOFYNNWCH I BAWB

LaBelong [CD]

NS 1819

...rwy'n perthyn i fy ardal leol.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I LaDifBgrnd
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

LaDifBgrnd [CD]

NS 1819

... fod yr ardal leol yn rhywle lle mae pobl o wahanol gefndiroedd yn dod ymlaen yn dda gyda'i gilydd.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I LaRespCons
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Dim digon o bobl yn yr ardal leol (DIGYMELL YN UNIG)	6
	Mae pawb o'r un cefndir (DIGYMELL YN UNIG)	7
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

LaRespCons [CD]

NS 1617

... Mae pobl yn fy ardal leol yn trin ei gilydd â pharch ac ystyriaeth.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Diogelwch cymunedol

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI
SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Pa mor ddiogel neu anniogel fydddech chi'n ei deimlo yn y sefyllfaoedd canlynol?

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: **Pa mor ddiogel neu anniogel fydddech chi'n teimlo pe bai rhaid i chi?**

GOFYNNWCH I BAWB

SfAreaDark [CD]

NS 1819 / EUSILC

Pa mor ddiogel neu anniogel ydych chi'n teimlo yn cerdded yn eich ardal wedi iddi dywyllu?

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: **Pa mor ddiogel neu anniogel fydddech chi'n teimlo pe bai'n rhaid i chi cerdded yn eich ardal wedi iddi dywyllu?**

CERDYN 15

UN COD YN UNIG		
1	Diogel iawn	1 EWCH I SfHmDark
2	Eithaf diogel	2
3	Ychydig yn anniogel	3
4	Anniogel iawn	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

SfHmDark [CD]

NS 1819

Gartref wedi iddi dywyllu.

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: **Pa mor ddiogel neu anniogel *fyddech* chi'n teimlo pe bai'n rhaid i chi fod gartref wedi iddi dywyllu?**

CERDYN 15

UN COD YN UNIG		
1	Diogel iawn	1 EWCH I SfPTDark
2	Eithaf diogel	2
3	Ychydig yn anniogel	3
4	Anniogel iawn	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

SfPTDark [CD]

NS 1819

Wrth deithio ar drafnidiaeth gyhoeddus wedi iddi dywyllu.

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: **Pa mor ddiogel neu anniogel *fyddech* chi'n teimlo pe bai'n rhaid i chi deithio ar drafnidiaeth gyhoeddus wedi iddi dywyllu?**

CERDYN 15

UN COD YN UNIG		
1	Diogel iawn	1 EWCH I SfCarDark
2	Eithaf diogel	2
3	Ychydig yn anniogel	3
4	Anniogel iawn	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS -9 YN SfPTDark

SfPTDarkAd

NEW

Ga'i ofyn pam dewisoch chi 'Ddim yn gwybod' yn y cwestiwn blaenorol? Ydy hi...

COD SENGL

1	...oherwydd nad ydych yn defnyddio trafndiaeth gyhoeddus wedi iddi dywyllu; neu	1 EWCH I SfCarDark
2	rheswm arall?	2 EWCH I SfPTDarkAdOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 2 YN SfPTDarkAd

SfPTDarkAdOT

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

GOFYNNWCH I BAWB

SfCarDark [CD]

NS 1819

Wrth deithio mewn car wedi iddi dywyllu.

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: **Pa mor ddiogel neu anniogel *fyddech* chi'n teimlo pe bai'n rhaid i chi deithio mewn car wedi iddi dywyllu?**

GAN GYNNWYS MEWN FAN, BEIC MODUR NEU UNRHYW GLUDANT PREIFAT ARALL.

CERDYN 15

UN COD YN UNIG		
1	Diogel iawn	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Eithaf diogel	2
3	Ychydig yn anniogel	3
4	Anniogel iawn	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Awdurdodau lleol

[NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y CWESTIYNAU NESAF, DYLAIR TESTUN MEWN CROMFACHAU [ENW'R CYNGOR] GAEL EI OSOD O'R NEWIDYN AWDURDOD LLEOL YN Y SAMPL.]

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ddarllen rhai datganiadau am [enw'r awdurdod lleol]. Dywedwch i ba raddau rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno.

GOFYNNWCH I BAWB

LAPrtOpp

NS 1920 / LiW 2006a

Mae gen i gyfle i gyfrannu at benderfyniadau am y ffordd y mae gwasanaethau fy awdurdod lleol yn cael eu rhedeg.

OS OES ANGEN: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?**

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I UaInfDecs
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

UaInfDecs [CD]

NS 1819

Rwy'n gallu dylanwadu ar benderfyniadau sy'n effeithio ar fy ardal leol.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno bod y datganiad hwn yn berthnasol i [enw'r awdurdod lleol]?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno, nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Mynediad at wasanaethau a chyfleusterau

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau am wasanaethau a chyfleusterau yn eich ardal leol. Wrth ddweud gwasanaethau a chyfleusterau lleol, rwy'n golygu pethau fel siopau, bwytai, parciau, canolfannau chwaraeon, ysgolion a meddygyfeydd teulu.

GOFYNNWCH I BAWB

LocServAv

NS 1819

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi bod gwasanaethau a chyfleusterau ar gael yn eich ardal leol?

OS OES ANGEN: Meddylwch am yr ardal sydd o fewn pellter cerdded o 15 i 20 munud i'ch cartref.

CERDYN CRAIDD A

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1 EWCH I LocServGet
2	Eithaf bodlon	2
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3
4	Eithaf anfodlon	4
5	Anfodlon iawn	5
	Dim gwasanaethau a chyfleusterau lleol (DIGYMELL YN UNIG)	6 EWCH I LocServFac
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9 EWCH I LocServGet

GOFYNNWCH OS NAD 6 YN LocServAv

LocServGet [CD]

NS 1819

Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'ch gallu i gael y gwasanaethau a'r cyfleusterau hyn?

CERDYN CRAIDD A

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG		
1	Bodlon iawn	1 EWCH I LocServFac
2	Eithaf bodlon	2
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3
4	Eithaf anfodlon	4
5	Anfodlon iawn	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

LocServFac

NS 1819 / CL 1415a

Mor bell ag y gwyddoch chi, pa rai, os o gwbl, o'r gwasanaethau a'r cyfleusterau canlynol sydd ar gael yn eich ardal leol?

OS OES ANGEN: **Dylech chi feddwl am eich ardal leol fel yr ardal sydd o fewn pellter cerdded o 15 i 20 munud i'ch cartref.**

CERDYN 16

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN.

RYDYM YN GOFYN AM YR HYN SYDD AR GAEL YN YR ARDAL LEOL, AC NID ANSAWDD Y GWASANAETH.E.E. OS YW'R YMATEBYDD YN DWEUD BOD LLWYBR BYSIAU, OND BOD Y BYSIAU YN DOD YN ANAML, DYLLID DEFNYDDIO COD 16 BETH BYNNAG.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Siopau	1 [Diwedd y modiwl]
2	Tafarn / bwyty	2
3	Sinema	3
4	Parc	4
5	Llyfrgell	5
6	Canolfan gymunedol	6
7	Canolfan / clwb chwaraeon	7
8	Clwb ieuenctid	8
9	Canolfan iechyd / meddygfa	9
10	Fferyllfa	10
11	Swyddfa'r Post	11
12	Ysgol gynradd	12
13	Ysgol uwchradd	13
14	Man addoli (e.e. eglwys)	14
15	Peiriant twll yn y wal	15
16	Cysylltiadau trafniadaeth gyhoeddus (e.e. gorsaf drenau neu lwybr bysiau)	16
17	Dim un o'r uchod	17
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Democratiaeth a dealltwriaeth am gynghorau lleol

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ofyn ambell gwestiwn i chi am eich cynghorydd lleol. Ystyr cynghorydd lleol yn yr achos hwn yw'r cynrychiolydd etholedig yn eich ardal sy'n aelod o [enw awdurdod lleol].

Ar gyfer pob cwestiwn, meddyliwch am eich cynghorydd lleol yn hytrach na'ch cyngor lleol.

MAE'R CWESTIYNAU HYN AM GYNGHORWYR SY'N EISTEDD AR GYNGHORAU SIR A BWRDEISTREF SIROL (AWDURDODAU LLEOL), NID Y RHAI HYNNY SY'N EISTEDD AR GYNGHORAU CYMUNED A THREF.

[NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y CWESTIWN NESAF, DYLAIR TESTUN MEWN CROMFACHAU [ENW'R CYNGOR] GAEL EI OSOD O'R NEWIDYN AWDURDOD LLEOL YN Y SAMPL.]

GOFYNNWCH I BAWB

LocCouCont

NS 1819

Ydych chi wedi cysylltu â'ch cynghorydd lleol yn y 12 mis diwethaf, er enghraifft i drafod ymholiad, cwyn neu problem?

OS OES GANDDYNT FWY NAG UN CYNGHORYDD LLEOL A'U BOD WEDI CYSYLLTU AG UNRHYW RAI OHONYNT, CODIWCH FEL 1.

DYLID CYNNWYS CYSWLLT GYDA'R CYNGHORYDD YN UNIG. PEIDIWCH Â CHYNNWYS CYSWLLT Â'R CYNGOR LEOL (ER ENGHRAIFFT AM ATGYWEIRIADAU NEU GEISIADAU AM DAI).

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I LocCouKnow

GOFYNNWCH I BAWB

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

GOFYNNWCH I BAWB

LocCouKnow

NS 1819

Mae dealltwriaeth dda gyda fi o'r hyn mae fy nghynghorydd lleol yn ei wneud ar gyfer fy nghymuned leol.

CERDYN CRAIDD B

DYLID MEDDWL AM YR HYN MAE EU CYNGHORYDD LLEOL YN EI WNEUD AC NID Y CYNGOR LLEOL.

OS OES GANDDYNT FWY NAG UN CYNGHORYDD LLEOL NEU OS YW'R YMATEBYDD WEDI CYSYLLTU Â MWY NAG UN CYNGHORYDD LLEOL, GOFYNNWCH IDDO/IDDI FEDDWL AM YR UN LLE CAFWYD Y CYSYLLTIAD MWYAF NEU FWYAF O WYBODAETH.

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I LocCouSat
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

LocCouSat

NS 1819

Mae fy nghynghorydd lleol yn gweithio'n agos gyda fy nghymuned leol.

OS NAD YDYNT YN GWYBOD PWY YW'R CYNGHORYDD LLEOL: **Efallai bod gan rai pobl farn am waith eu cynghorydd lleol, hyd yn oed heb wybod pwy ydynt.**

CERDYN CRAIDD B

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD.

OS YW'R YMATEBYDDWEDI CYSYLLTU Â MWY NAG UN CYNGHORYDD LLEOL, GOFYNNWCH IDDO/IDDI FEDDWL AM YR UN LLE CAFWYD Y CYSYLLTIAD MWYAF NEU FWYAF O WYBODAETH.

SINGLE CODE		
1	Cytuno'n gryf	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Ansawdd yr amgylchedd lleol

GOFYNNWCH BOB UN

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â'ch ardal leol, sy'n golygu yr ardal o fewn 15-20 munud o bellter cerdded o'ch cartref.

Faint o broblem yw pob un o'r rhain yn eich ardal leol?

GOFYNNWCH BOB UN

LaFlyTipProb

NEWYDD

Tipio anghyfreithlon - hynny yw, taflu gwastraff yn anghyfreithlon.

OS OES ANGEN: **Nid yw hyn yn cynnwys taflu ysbwriel yn gyffredinol. Byddaf yn holi am hynny yn y cwestiwn nesaf.**

CERDYN 17

COD SENGL

1	Problem fawr	1	EWCH I LaLittProb
2	Problem ganolig	2	
3	Problem fach	3	
4	Ddim yn broblem o gwbl	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH BOB UN

LaLittProb

NEWYDD

Sbwriel.

OS OES ANGEN: **Faint o broblem yw hyn yn eich ardal leol?**

CERDYN 17

COD SENGL

1	Problem fawr	1	EWCH I LaDogProb
2	Problem ganolig	2	
3	Problem fach	3	
4	Ddim yn broblem o gwbl	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH BOB UN

LaDogProb

NEWYDD

Baw cŵn.

OS OES ANGEN: **Faint o broblem yw hyn yn eich ardal leol?**

CERDYN 17

COD SENGL

1	Problem fawr	1	EWCH I LaGraffProb
2	Problem ganolig	2	
3	Problem fach	3	
4	Ddim yn broblem o gwbl	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH BOB UN

LaGraffProb

NEWYDD

Graffiti neu fandaliaeth.

OS OES ANGEN: **Faint o broblem yw hyn yn eich ardal leol?**

CERDYN 17

COD SENGL

1	Problem fawr	1	[Modiwl yn gorffen]
2	Problem ganolig	2	
3	Problem fach	3	
4	Ddim yn broblem o gwbl	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Craidd – Cwestiynau demograffeg iechyd

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i nawr symud ymlaen i ofyn am eich iechyd.

GOFYNNWCH I BAWB

GenHealth [CRAIDD]

NS 1920 / HQ

Sut mae eich iechyd yn gyffredinol...

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... **Da iawn,**

Da,

Gweddol,

Gwael,

Gwael iawn?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 [Diwedd y Modiwl]

2

3

4

5

-9

STAMP AMSER

BMI (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rydw i am ofyn am eich taldra a'ch pwysau.

GOFYNNWCH I BAWB

HtImpMet

NS 1920 / EHIS

A fyddai'n well gennych chi roi eich taldra mewn centimetrau neu droedfeddi a modfeddi?

UN COD YN UNIG

Centimetrau

Troedfeddi a Modfeddi

1

EWCH I HtMet

2

EWCH I HtImp

GOFYNNWCH OS 1 YN HtImpMet

HtMet

NS 1920 / WHS 2015

Pa mor dal ydych chi?

NODWCH NIFER Y CENTIMETRAU

EWCH I WtImpMet

GOFYNNWCH OS 2 YN HtImpMet

HtImp

NS 1920 / WHS 2015

Pa mor dal ydych chi?

[NODYN SGRIPTIO: CANIATEIR HANNER MODFEDDI]

NODWCH NIFER Y TROEDFEDDI A MODFEDDI

EWCH I WtImpMet

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

WtImpMet

NS 1920 / EHIS

A fyddai'n well gennych chi roi eich pwysau mewn cilogramau neu stonau a phwysau?

UN COD YN UNIG

Cilogramau

Stonau a phwysau

1

EWCH I WtMet

2

EWCH I WtImp

GOFYNNWCH OS 1 YN WtImpMet

WtMet

NS 1920 / WHS 2015

Faint rydych chi'n ei bwysu?

CILOGRAMAU

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN WtImpMet

WtImp

NS 1920 / WHS 2015

Faint rydych chi'n ei bwysu?

STONAU A PHWYSAU

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Craidd – Salwch hirdymor

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn hwn yn gofyn i chi am unrhyw gyflwr iechyd, salwch neu nam sydd gennych.

GOFYNNWCH I BAWB

Longlll [CRAIDD]

NS 1920 / HQ

Oes gennych chi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol sydd wedi para, neu sy'n debygol o bara am 12 mis neu fwy?

UN COD YN UNIG

Oes

Nac oes

1

EWCH I Disab1-6E

2

EWCH I DisabilityYN

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[NODYN SGRIPTIO: GRID / CYLCH YN DECHRAU]

GOFYNNWCH OS 1 YN Longlll. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR.

Disab1-6E

NS 1920a

Pa gyflwr iechyd neu salwch [arall] sydd gennych chi?

[NODYN SGRIPTIO: I DDEFNYDDIO'R FFRÂM CODIO A DDIFFINIWYD YMLAEN LLAW LEFEL 2]

COFNODWCH YN LLAWN. PROCIWCH AM FANYLION.

OS OES MWY NAG UN, DYLECH GOFNODI UN YN UNIG YMA. COFNODWCH HYD AT CHWE CHYFLWR YN Y MEYSYDD 1-6.

NODWCH

EWCH I DisabLimit1-6E

GOFYNNWCH AR GYFER POB YMATEB YN Disab1-6e. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR.

DisabLimit1-6E [CRAIDD]

NS 1920 / HQa

A yw'r cyflwr yn lleihau eich gallu i gyflawni gweithgareddau o ddydd i ddydd?

Ystyriwch a oes unrhyw effaith arnoch pan fyddwch yn cael triniaeth, cymryd meddyginiaeth, neu ddefnyddio dyfeisiau fel cymorth clyw (hearing aid).

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

UN COD YN UNIG

... Ydy, yn fawr,

Ydy, ychydig,

Na, dim o gwbl?

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I DisabAnoth1-5E
2
3
-9

GOFYNNWCH OS NODWYD YMATEB YN Disab1-6. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR.

DisabAnoth1-5E

NS 1920a

Hoffech chi gofnodi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol arall?

UN COD YN UNIG

Hoffwn

Na hoffwn

1 EWCH I Disab1-6E
2 [Diwedd y Modiwl]

[NODYN SGRIPTIO: GRID / CYLCH YN GORFFEN]

STAMP AMSER

[SUBSAMPLING: TBC – PROBABLY NATIONAL-LEVEL SAMPLE OF 2K, LARGER SAMPLE IF TIME PERMITS TO SEE HOW OTHER ANSWERS VARY BY DISABILITY]

GOFYNNWCH BOB UN

DisabilityYN

NEWYDD

Gaf i holi, ydych chi'n ystyried bod gennych chi anabledd?

COD SENGL

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 [Modiwl yn gorffen]
2
-9

STAMP AMSER

Cynllun gofal personol

FILTERED MODULE: ASK ALL EXCEPT THOSE USING OTHER LANGUAGE (I.E. LANGINT <> 3)

[SUBSAMPLING: LHB LEVEL, PROBABLY 4.5K PEOPLE]

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN DisabLimit

Bydd llawer o bobl sydd â chyflwr iechyd tymor hir yn trafod gyda meddyg, nyrs neu weithiwr proffesiynol arall pa fath o ofal a chymorth maen nhw'i angen a pha help sydd ar gael.

Gallai hyn fod drwy gael sgwrs gyda'ch meddyg neu weithiwr iechyd proffesiynol, neu gallai gael ei roi ar bapur. Yn y ddau achos, mae hyn weithiau'n cael ei alw'n "gynllun gofal personol".

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN DisabLimit

PCPHave

NS 1617

Yn eich barn chi, oes cynllun gofal personol gyda chi?

UN COD YN UNIG

Oes

Nac oes

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I PCPHlp

2

[Diwedd y Modiwl]

-9

OS 1 YN PCPHave

PCPHlp

NS 1617

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r frawddeg ganlynol:

Mae fy nghynllun gofal personol yn fy helpu i ofalu am fy iechyd a'm lles.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf

Tueddu i gytuno

Ddim yn cytuno nac yn anghytuno

Tueddu i anghytuno

Anghytuno'n gryf

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

[Diwedd y Modiwl]

2

3

4

5

-9

STAMP AMSER

Gwasanaethau meddyg teulu

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn â gwasanaethau meddyg teulu. Meddyliwch am y Gwasanaeth Iechyd Gwladol wrth ateb y cwestiynau hyn, ac nid gwasanaethau iechyd preifat.

GOFYNNWCH I BAWB

GpSeenDr

NS 1920

Wrth feddwl am y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi gweld meddyg teulu (GP) am eich iechedd chi eich hun?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I GpAppoint

Nac ydw

2

EWCH I GpNSeenDr

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpSeenDr

GpNSeenDr

NS 1920

Oedd hyn oherwydd doedd dim angen, neu oherwydd eich bod eisiau gweld meddyg teulu ond doeddech chi ddim yn gallu?

UN COD YN UNIG

Doedd dim angen

1

[Diwedd y Modiwl]

Roeddwn i eisiau ond ddim yn gallu

2

EWCH I GpNSeenDr2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpNSeenDr

GpNSeenDr2

NS 1920

Ac, oedd hyn oherwydd nad oedd modd i chi gael apwyntiad ar amser cyfleus i chi, neu am reswm arall?

UN COD YN UNIG

Methu cael apwyntiad ar amser cyfleus

1

EWCH I GpAppDif

Rheswm arall

2

[Diwedd y Modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN GpNSeenDr

Rwyf nawr yn mynd i ofyn i chi am y tro diwethaf i chi weld meddyg teulu am eich iechedd eich hun.

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpAppoint

NS 1920

A wnaethoch chi wneud yr apwyntiad i chi eich hun?

OS GWNAED APWYNTIAD, OND NID GAN YR YMATEBYDD, CODIWCH 'NADDO'.

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I GpAppEase

Naddo

2

EWCH I GpOverSat

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN GpAppoint

GpAppEase

NS 1920

Pa mor hawdd neu anodd oedd hi i gael apwyntiad ar adeg a oedd yn gyfleus i chi?

CERDYN 18

UN COD YN UNIG			
1	Hawdd iawn	1	EWCH I GpOverSat
2	Gweddol hawdd	2	
3	Gweddol anodd	3	EWCH I GpAppDif
4	Anodd iawn	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN GpAppEase NEU 1 YN GpNSeenDr2

GpAppDif

NS 1920

Pam oedd hi'n anodd cael apwyntiad ar adeg a oedd yn gyfleus i chi?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
	Gorfod aros yn hir am apwyntiad	1	EWCH I GpOverSat
	Dim apwyntiadau ar gael ar y dydd	2	
	Dim apwyntiadau ar gael ar amser cyfleus (e.e. gyda'r hwyr / penwythnos)	3	
	Angen ffonio'n gynnar yn y bore i gael apwyntiad	4	
	Methu trefnu apwyntiad gyda'r meddyg o'm dewis	5	
	Anodd cael rhywun i ateb yr alwad wrth geisio gwneud apwyntiad dros y ffôn	6	
	Methu trefnu apwyntiad ddigon ymlaen llaw	7	
	Staff y dderbynfa yn ei gwneud yn anodd	8	
	Arall (nodwch)	9	EWCH I GpAppDifOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 9 YN GpAppDif

GpAppDifOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm arall?

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 2 YN GpAppEase

GpAppDiffE

NS 1920a

A oedd unrhyw beth a'i gwnaeth yn fwy anodd cael apwyntiad ar adeg a oedd yn gyfleus i chi?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Aros yn hir am apwyntiad	1	EWCH I GpOverSat
Dim apwyntiad ar gael ar yr un diwrnod	2	
Dim apwyntiad ar gael ar adegau cyfleus (e.e. gyda'r nosau / penwythnosau)	3	
Angen ffonio'n gynnar yn y bore i gael apwyntiad	4	
Methu trefnu apwyntiad gyda meddyg o'ch dewis	5	
Cael trafferth mynd drwodd ar y ffôn i wneud yr apwyntiad	6	
Methu trefnu apwyntiad yn ddigon pell ymlaen llaw	7	
Staff y dderbynfa yn ei gwneud yn anodd	8	
Arall (rhowch fanylion)	9	EWCH I GpAppDiffEOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 9 YN GpAppDiffE

GpAppDiffEOT

NS 1920a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm arall?

NODWCH Y LLINYN [NODYN SGRIPT: TESTUN [50]] EWCH I GpOverSat

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpOverSat

NS 1920

Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

OS OES ANGEN: **Meddyliwch am y tro diwethaf i chi weld meddyg teulu.**

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG		
1 Bodlon iawn	1	[Diwedd y Modiwl]
2 Eithaf bodlon	2	
3 Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4 Eithaf anfodlon	4	
5 Anfodlon iawn	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Gwasanaethau gofal cymdeithasol

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn i chi nawr am wasanaethau gofal cymdeithasol. Mae hyn yn golygu gwasanaethau sy'n cael eu darparu i helpu pobl a allai fod angen llawer o ofal a chymorth fel yr henoed, plant ag anghenion corfforol neu gymdeithasol, pobl ag anableddau, a theuluoedd a gofalwyr y bobl hyn.

GOFYNNWCH I BAWB

SCPerf

NS 1819

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:

Mae gwasanaethau gofal cymdeithasol da ar gael yn fy ardal leol.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SCUse
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

SCUse

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael help gan wasanaethau gofal a chymorth yng Nghymru, fel y rhai sydd wedi'u rhestru ar y cerdyn?

Dylech gynnwys unrhyw beth a gawsoch yn y 12 mis diwethaf, hyd yn oed os nad ydych yn ei gael bellach, os ydych yn talu amdano neu beidio. Dylech gynnwys unrhyw ofal neu help

agawsoch chi er mwyn gofalu am rywun arall. Peidiwch â chynnwys unrhyw ofal a help a gawsoch gan ffrindiau a theulu.

CERDYN 19

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)		
1	Ydw, help i mi fyw o ddydd i ddydd (e.e. tasgau yn y tŷ fel codi o'r gwely, coginio, neu olchi dillad, neu gymorth gan dîm iechyd meddwl)	1 EWCH I SCFost
2	Ydw, gofal 24 awr i mi (fel gofal preswyl)	2
3	Ydw, help i mi fel gofalwr maeth	3
4	Ydw, help i mi gydag offer neu newidiadau yn fy nghartref (e.e. canllaw neu lifft ar y grisiau)	4
5	Ydw, help i mi gyda gweithgareddau y tu allan i fy nghartref (e.e. help i ddefnyddio gwasanaethau yn y gymuned)	5
6	Ydw, help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall yn fy nghartref	6 EWCH I SCCarer
7	Ydw, help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall y tu allan i fy nghartref	7 EWCH I SCLive
8	[UN COD YN UNIG] Dim o'r uchod	8 EWCH I SCFost
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

CYFWELYDD I WIRIO OS C4 = 1 a 6 YN SCUse

RYDYCH WEDI CODIO BOD YR ATEBYDD YN GOFALU AM RHYWUN ARALL YN Y CARTREF, OND YN FLAENOROL, COFNODWYD MAI EF/HI OEDD YR UNIG AELOD PARHAOL YN Y CARTREF. GWIRIWCH HWN CYN MYND YMHELLACH. OS YW'R WYBODAETH YN ANGHYWIR CEWCH EICH CYFEIRIO YN ÔL I'R CWESTIWN BLAENOROL. FEL ARALL, DEWISIWCH 'GWYBODAETH YN GYWIR' I FYND YMLAEN.

Gwybodaeth yn gywir	1	EWCH I SCLive
Ateb blaenorol yn anghywir (cyfeirio yn ôl i gywiro)	2	EWCH I SCUse

GOFYNNWCH OS 7 YN SCUse

SCLive

NS 1819

Gan feddwl am y gofal a ddarparwyd neu a drefnwyd ar gyfer y person arall, alla' i wneud yn siŵr, ydi'r person hwn yn byw yng Nghymru?

UN COD YN UNIG		
Ydy	1	EWCH I SCCarer
Nac ydy	2	EWCH I SCFost
Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Gan feddwl am y gofal y gwnaethoch chi ddarparu neu drefnu i rywun arall ...

A wnaethoch chi yn bersonol ddarparu unrhyw help, gofal neu gymorth i'r person hwn? Er enghraifft gyda thasgau cyffredinol personol neu yn y tŷ (e.e. coginio, ymolchi neu godi o'r gwely) hyd yn oed os yw hynny am awr yr wythnos yn unig?

OS YN GOFALU AM FWY NAG UN PERSON: Meddyliwch am y person rydych chi'n treulio'r amser mwyaf yn gofalu amdano.

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I SCFost

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD YN 16-21 OED

SCFost

NS 1617

Alla' i wneud yn siŵr, ydych chi eich hun wedi cael unrhyw fath o'r help canlynol gan wasanaethau gofal a chymorth?

Peidiwch â chynnwys unrhyw ofal a help a gawsoch gan ffrindiau a theulu.

CERDYN 20

CEWCH GYNNWYS CYMORTH TRWY WASANAETHAU GOFAL A CHYMORTH A DDERBYNIWYD YN Y 12 MIS DIWETHAF, HYD YN OED OS NAD YDYNT YN EU DEFNYDDO BELLACH. DYLECH GYNNWYS Y CYMORTH I GYD, OS YW'R YMATEBYDD YN TALU AMDANO NEU BEIDIO.

UN COD YN UNIG

1 Help i mi wrth dderbyn gofal awdurdod lleol neu ofal maeth

2 Help i mi oherwydd fy mod i wedi gadael gofal awdurdod lleol neu ofal maeth

3 Dim o'r uchod

Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

-9

EWCH I SCNeed

GOFYNNWCH OS (OED > 21 A 8 YN SCUSe) NEU (OED < 22 A 8 YN SCUSe A 3 YN SCFost)

SCNeed

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Edrychwch ar y mathau o ofal a chymorth sy'n cael eu rhestru ar y cerdyn. Ydych chi'n teimlo eich bod chi wedi angen help mewn unrhyw un o'r ffyrdd hyn yn y 12 mis diwethaf gan wasanaethau gofal a chymorth?

CERDYN 21

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)			
1	Help i mi fyw o ddydd i ddydd (e.e. tasgau yn y tŷ fel codi o'r gwely, coginio, neu olchi dillad, neu gymorth gan dîm iechyd meddwl)	1	EWCH I SCInvol
2	Gofal 24 awr (fel gofal preswyl)	2	
3	Help fel gofalwr maeth	3	
4	Help i mi gydag offer neu newidiadau yn fy nghartref (e.e. canllaw neu lifft ar y grisiau)	4	
5	Help i ddefnyddio gwasanaethau yn y gymuned	5	
6	Ydw, help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall yn fy nghartref	6	
7	Ydw, help i ofalu neu drefnu am rywun arall y tu allan i fy nghartref	7	
8	[UN COD YN UNIG] Dim o'r uchod	8	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCInvol

NS 1819 / HCE 1314a

Gan feddwl am y gwasanaethau gofal a chymorth [OS SCUSe = 1-5: rydych chi wedi'u derbyn] / [OS SCCarer = 1 A SCUSe DDIM YN = 1-5: sy'n cael eu darparu i'r person rydych chi'n gofalu amdano neu'n trefnu gofal ar ei gyfer] dros y 12 mis diwethaf, i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

Rwyf wedi cyfrannu at unrhyw benderfyniadau ynghylch sut cafodd [OS SCUSe = 1-5: fy ngofal neu gymorth ei ddarparu] [OS SCCarer = 1 AC SCUSe DDIM YN 1-5: y gofal neu gymorth ei ddarparu i'r person rwy'n gofalu amdano].

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG			
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SCInfo
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUse NEU 1 YN SCCarer

SCInfo

NS 1819 / ASC 1213a

Rwyf wedi derbyn yr wybodaeth neu'r cyngor cywir pan oedd angen hyn.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I SCUseDig
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUse NEU 1 YN SCCarer

SCUseDig

NEWYDD

Rwyf wedi cael fy nhrin ag urddas a pharch.

CERDYN CRAIDD B

COD SENGL		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I SCQual
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUse NEU 1 YN SCCarer

SCQual

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Mae gwasanaethau gofal a chymorth wedi gwella ansawdd fy mywyd.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I SCPepRat
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCPepRat

NS 1819

Eto, meddylwch am y gwasanaethau gofal a chymorth [OS SCUSe = 1-5: rydych chi wedi'u derbyn] [OS SCCarer = 1 AC SCUSe DDIM YN = 1-5: sydd wedi'u darparu i'r person rydych chi'n gofalu amdano] dros y 12 mis diwethaf.

Yn gyffredinol, sut byddech chi'n barnu'r bobl a roddodd help, gofal neu gymorth uniongyrchol [OS SCUSe = 1-5: i chi] [OS SCCarer = 1 AC SCUSe DDIM YN = 1-5: i'r person rydych chi'n gofalu amdano]?

CERDYN 22

UN COD YN UNIG		
1	Ardderchog	1
2	Da	2
3	Gweddol	3
4	Gwael	4
5	Gwael iawn	5
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9
		EWCH I SCAIRat

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCAIRat

NS 1819 / HCE 1314a / ASC 1213a

Sut byddech chi'n barnu'r gwasanaethau gofal a chymorth yn gyffredinol?

CERDYN 22

UN COD YN UNIG		
1	Ardderchog	1
2	Da	2
3	Gweddol	3
4	Gwael	4
5	Gwael iawn	5
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9
		EWCH I SCAaccom2

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1-5 YN SCUSe NEU 1 YN SCCarer

SCAccom2

NS 1819 / ASC 1213a

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:

Mae fy llety yn addas at fy anghenion.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9
		EWCH I SCAaccom

GOFYNNWCH OS 6 YN SCUse

SCAccom

NS 1819 / ASC 1213a

[OS SCUse = 1-5: **Nawr gan feddwl am y person rydych chi'n gofalu amdano neu'n trefnu gofal ar ei gyfer, i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:** / OS NAD 1-5 YN SCUse: **I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:**]

Mae gen i lety addas at anghenion y person rwy'n gofalu amdano yn fy nghartref.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Gofal llygaid

[SUBSAMPLING: LHB LEVEL, PROBABLY 4.5K PEOPLE TAKEN FROM WITHIN 6K PERSONAL HEALTH SUBSAMPLE, MAXIMISING OVERLAP WITH GP QUESTIONS]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am eich llygaid.

GOFYNNWCH I BAWB

EyeFreq

NS 1819 / HSE 2013

Yn fras pa mor aml ydych chi'n cael prawf llygaid?

CERDYN 23

UN COD YN UNIG		
1	Bob 6 mis	1 EWCH I EyeHelp
2	Unwaith y flwyddyn	2
3	Unwaith bob dwy flynedd	3
4	Llai na bob dwy flynedd	4 EWCH I EyeXReas
5	Byth	5
	Dim ond pan fydd problem gyda fy ngolwg / llygaid (DIGYMELL YN UNIG)	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9 EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH OS 4, 5 neu 6 YN EyeFreq

EyeXReas

NS 1819 / AgeC 2010a

Pam nad ydych chi'n cael prawf llygaid yn fwy rheolaidd?

PEIDIWCH AWGRYMU

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Dydw i ddim wedi cael problemau llygaid	1	EWCH I EyeHelp
Heb feddwl am y peth / heb gael fy atgoffa	2	
Rhy brysur	3	
Mae'n anodd cael apwyntiad	4	
Problemau trafnidiaeth / methu cyrraedd rhywle i gael prawf llygaid	5	
Mae prawf llygaid yn rhy ddrud	6	
Mae sbectol / lensys cyffwrdd yn rhy ddrud	7	
Dydw i ddim eisiau gwisgo sbectol / lensys cyffwrdd	8	
Rwy'n gwybod bod fy ngolwg yn gwaethygu ond mae'n rhy hwyr i drin y broblem	9	
Dydw i ddim yn hoffi prawf llygaid	10	
Arall (nodwch)	11	EWCH I EyeXReasOth
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH OS 11 YN EyeXReas

EyeXReasOth

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm arall?

CYFWELYDD I NODI

EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH I BAWB

EyeHelp

NS 1819 / EHF 2013a

Pe byddai poen neu gochni yn eich llygad, at bwy fydddech chi'n troi i gael cymorth i ddechrau?

PEIDIWCH AWGRYMU

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Meddyg teulu	1	[Diwedd y Modiwl]
Fferyllydd	2	
Optometrydd / optegydd	3	
Ysbyty	4	
Galw lechyd Cymru, gan gynnwys dros y ffôn neu'r we	5	
Chwilio ar y we, heb gynnwys Galw lechyd Cymru	6	
Ffrindiau, teulu / cydweithwyr	7	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Apwyntiadau deintyddol

GOFYNNWCH BOB UN

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â deintyddion a phobl eraill sy'n darparu gofal mewn practisiau deintyddol, er enghraifft nyrsys hylendid neu orthodeintyddion. Ar gyfer y

cwestiynau hyn, meddylwch am eich profiadau personol chi'ch hun ac nid am brofiadau unrhyw aelod arall o'r teulu.

GOFYNNWCH BOB UN

DentReg

NEWYDD

Oes gennych chi bractis deintyddol neu ddeintydd rheolaidd?

OS OES ANGEN: O ran rheolaidd, rwy'n golygu un yr ydych wedi bod ynddo o'r blaen ac yn disgwyl mynd iddo eto; neu un lle'r ydych wedi cofrestru ynddo, hyd yn oed os nad ydych wedi bod yno ers amser maith mewn gwirionedd.

COD SENGL

Oes	1	EWCH I DentLast
Nac oes	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH BOB UN

DentLast

NEWYDD

Pryd oedd y tro diwethaf i chi gael apwyntiad mewn practis deintyddol? Gall hyn fod gyda deintydd neu rywun arall sy'n darparu gofal deintyddol.

CERDYN 24

COD SENGL

1	Yn y 6 mis diwethaf	1	EWCH I DentTyp
2	Mwy na 6 mis yn ôl, ond hyd at flwyddyn	2	
3	Mwy na blwyddyn yn ôl, ond hyd at 2 flynedd	3	
4	Mwy na 2 flynedd yn ôl	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I DentWnt

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN DentLast (WEDI BOD MEWN PRACTIS DEINTYDDOL YN Y 12 MIS DIWETHAF)

DentTyp

NEWYDD

Wrth feddwl am yr holl apwyntiadau mewn practis deintyddol a gawsoch yn ystod y 12 mis diwethaf, a gawsoch...

PROCIO PARHAOL

RHOWCH GOD WRTH YMYL BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	... ofal gan y GIG,	1	EWCH I DentAppoint
2	... ofal preifat, neu'r	2	EWCH I DentNhsWnt
3	Ddau?	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 NEU -9 YN DentLast (HEB FOD MEWN UNRHYW BRACIS DEINTYDDOL YN Y 12 MIS DIWETHAF)

DentWnt

NEWYDD

Ydych chi wedi bod eisiau apwyntiad mewn practis deintyddol yn ystod y 12 mis diwethaf, i chi'ch hun?

COD SENGL

Ydw	1	EWCH I DentWntTyp
Nac ydw	2	EWCH I DentXNhsXWntReas
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DentWnt (HEB FOD MEWN UNRHYW BRACIS DEINTYDDOL YN Y 12 MIS DIWETHAF OND WEDI BOD EISIAU MYND)

DentWntTyp

NEWYDD

A pha un o'r rhain sy'n disgrifio orau'r math o apwyntiad y byddech wedi ei hoffi?

CERDYN 25

COD SENGL

1	Apwyntiad deintyddol y GIG	1	EWCH I DentXNhsWntReas
2	Apwyntiad deintyddol preifat	2	EWCH I DentXNhsXWntReas
3	Dim ots	3	[Modiwl yn gorffen]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN DentTyp (WEDI BOD MEWN PRACTIS DEINTYDDOL YN Y 12 MIS DIWETHAF OND DIM OND WEDI CAEL GOFAL PREIFAT)

DentNhsWnt

NEWYDD

Ydych chi wedi bod eisiau apwyntiad GIG mewn practis deintyddol yn ystod y 12 mis diwethaf?

COD SENGL

Ydw	1	EWCH I DentXNhsWntReas
Nac ydw	2	EWCH I DentXNhsXWntReas
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DentWntTyp NEU 1 YN DentNhsWnt (DDIM WEDI BOD MEWN PRACTIS DEINTYDDOL GIG YN Y 12 MIS DIWETHAF OND Y BYDDAI WEDI HOFFI MYND)

DentXNhsWntReas

NEWYDD

Fe wnaethoch sôn eich bod eisiau cael apwyntiad GIG mewn practis deintyddol yn y 12 mis diwethaf, ond nad ydych chi wedi gallu cael un.

A oes unrhyw resymau penodol pam na chawsoch un?

PEIDIWCH Â PHROCIO

RHOWCH GOD WRTH YMYL BOB UN SY'N BERTHNASOL

Wedi methu dod o hyd i le mewn practis deintyddol y GIG /		
Rwyf ar restr aros	1	[Modiwl yn gorffen]
Nid oes practisiau deintyddol y GIG yn fy ardal leol	2	
Rhy anodd cyrraedd / teithio i bractis deintyddol y GIG	3	
Rhy anodd cael apwyntiad cyfleus mewn practis deintyddol y GIG	4	
Ddim yn hoffi'r practisiau deintyddol GIG sydd ar gael	5	
Dim problemau gyda fy nannedd / heb fod angen mynd	6	
Mae gofal deintyddol yn rhy ddrud	7	
Dim amser / heb wneud dim byd am y peth	8	
Ddim yn hoffi cael gofal deintyddol	9	
Ddim yn bwysig / ddim yn flaenoriaeth	10	
Dal i gymharu practisiau deintyddol / heb ddewis un eto	11	
Arall (rhowch fanylion)	12	EWCH I DentXNhsWntReasOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Modiwl yn gorffen]

GOFYNNWCH OS 13 YN DentXNhsWntReas (RHESWM ARALL PAM NAD YW WEDI CAEL APWYNTIAD GIG)

DentXNhsWntReasOT

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU ROI'R COD: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH Y LLINYN [NODYN SGRIPT: TESTUN [80]]

[Modiwl yn gorffen]

GOFYNNWCH OS 2 YN DentWnt NEU 2 YN DentWntTyp NEU 3 YN DentWntTyp NEU 2 YN DentNhsWnt (HEB FOD MEWN PRACTIS DEINTYDDOL Y GIG YN Y 12 MIS DIWETHAF OND HEB FOD EISIAU MYND)

DentXNhsXWntReas

NEWYDD

A oes unrhyw resymau penodol pam nad ydych wedi bod eisiau apwyntiad GIG mewn practis deintyddol yn ystod y 12 mis diwethaf?

PEIDIWCH Â PHROCIO

RHOWCH GOD WRTH YMYL BOB UN SY'N BERTHNASOL

Nid oes practisiau deintyddol y GIG yn fy ardal leol	1	[Modiwl yn gorffen]
Rhy anodd cyrraedd / teithio i bractis deintyddol y GIG	2	
Rhy anodd cael apwyntiad cyfleus mewn practis deintyddol y GIG	3	
Ddim yn hoffi'r practisiau deintyddol GIG sydd ar gael	4	
Dim problemau gyda fy nannedd / heb fod angen mynd	5	
Mae gofal deintyddol yn rhy ddrud	6	
Dim amser / heb wneud dim byd am y peth	7	
Ddim yn hoffi cael gofal deintyddol	8	
Ddim yn bwysig / ddim yn flaenoriaeth	9	
Rwy'n hapus gyda fy mhreactis deintyddol preifat presennol	10	
Arall (rhowch fanylion)	11	EWCH I DentXNhsXWntReasOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Modiwl yn gorffen]

GOFYNNWCH OS 11 YN DentXNhsWntReas (RHESWM ARALL PAM NAD YW WEDI BOD EISIAU APWYNTIAD GIG)

DentXNhsXWntReasOT

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU ROI'R COD: **Beth oedd y rheswm arall?**

NODWCH Y LLINYN [NODYN SGRIPT: TESTUN [80]] [Modiwl yn gorffen]

GOFYNNWCH OS 1, 3 NEU 4 YN DentTyp (WEDI CAEL APWYNTIAD GYDA PHRACTIS DEINTYDDOL Y GIG YN Y 12 MIS DIWETHAF)

DentAppoint

NEWYDD

Nesaf, mae rhywfaint o gwestiynau am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad [OS 1 NEU 3 YN D4: GIG] mewn practis deintyddol ynghylch eich dannedd eich hun.

Ai chi'n bersonol wnaeth yr apwyntiad neu a wnaeth rhywun ei drefnu ar eich rhan?

OS GWNAETH YR YMATEBYDD DREFNU APWYNTIAD GYDA DERBYNNYDD / RHYWUN ARALL MEWN PRACTIS DEINTYDDOL (NAILL AI'N BERSONOL NEU DROS Y FFÔN/E-BOST), DEWISWCH GOD 1.

COD SENGL

1	Yr ymatebydd wnaeth yr apwyntiad	1	EWCH I DentEase
2	Cafodd yr apwyntiad ei wneud yn awtomatig gan y practis	2	
3	Cafodd yr apwyntiad ei wneud gan rywun arall (e.e. aelod o'r teulu) ar ran yr ymatebydd	3	EWCH I DentOverSat
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN DentAppoint (WEDI TREFNU EI APWYNTIAD EI HUN)

DentEase

NEWYDD

Pa mor hawdd neu anodd oedd hi i gael apwyntiad ar adeg a oedd yn gyfleus i chi?

CERDYN 26

	COD SENGL		
1	Hawdd iawn	1	EWCH I DentDif
2	Eithaf hawdd	2	
3	Eithaf anodd	3	
4	Anodd iawn	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN DentAppoint (WEDI TREFNU EI APWYNTIAD EI HUN)

DentDif

NEWYDD

Gan barhau i feddwl am eich apwyntiad [OS 1 NEU 3 YN DentTyp: GIG] mewn practis deintyddol, a oedd unrhyw un o'r rhain yn broblem i chi wrth i chi geisio trefnu apwyntiad?

CERDYN 27

	RHOWCH GOD WRTH YMYL BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Cael apwyntiad yn ddigon cynnar	1	EWCH I DentOverSat
2	Roedd yr apwyntiad yn hwyr/roedd yn rhaid aros yn hir yn y feddygfa	2	
3	Ddim yn gallu cael apwyntiad gyda'r sawl oeddwn i eisïau ei weld	3	
4	Trafferth cysylltu â'r practis deintyddol i drefnu'r apwyntiad	4	
5	Roedd staff y dderbynfa yn anodd delio â nhw	5	
6	Arall (rhowch fanylion)	6	EWCH I DentDifOT
7	Dim trafferth	7	EWCH I DentOverSat
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN DentDif (WEDI CAEL TRAFFERTHION ERAILL)

DentDifOT

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU ROI'R COD: Beth oedd y trafferthion eraill?

NODWCH Y LLINYN [NODYN SGRIPT: TESTUN [80]]

EWCH I DentOverSat

GOFYNNWCH OS 1, 3 NEU 4 YN DentTyp (WEDI CAEL APWYNTIAD GYDA PHRACTIS DEINTYDDOL Y GIG YN Y 12 MIS DIWETHAF)

DentOverSat

NEWYDD

Gan barhau i feddwl am eich apwyntiad [OS 1 NEU 3 YN DentTyp: GIG] diwethaf mewn practis deintyddol. Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi â'r gofal a gawsoch?

CERDYN CRAIDD A

	COD SENGL		
1	Bodlon iawn	1	[Modiwl yn gorffen]
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Nam ar y clyw

[SUBSAMPLING: LHB LEVEL, PROBABLY 4.5K PEOPLE TAKEN FROM WITHIN 6K PERSONAL HEALTH SUBSAMPLE, MAXIMISING OVERLAP WITH GP QUESTIONS]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am eich clyw.

GOFYNNWCH I BAWB

HearDiff

NS 1819 / WHS 2015

A ydych chi'n cael unrhyw anhawster wrth glywed? Heb gymorth clywed os byddwch chi fel arfer yn gwisgo un.

	UN COD YN UNIG		
	Ydw	1	EWCH I HearAid
	Nac ydw	2	EWCH I HearTin
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I HearAid

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN HearDiff

HearAid

NS 1819 / WHS 2015

A ydych chi fel arfer yn gwisgo cymorth clywed?

CERDYN 28

	UN COD YN UNIG		
1	Ydw, y rhan fwyaf o'r amser	1	EWCH I HearAidN
2	Ydw, weithiau	2	
3	Nac ydw, ond wedi rhoi cynnig ar wisgo un	3	EWCH I HearTin
4	Nac ydw	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN HearAid

HearAidN

NS 1819 / HSE 2014

Sawl teclyn cymorth clyw ydych chi'n eu gwisgo fel arfer?

OS OES ANGEN: **Os ydych ond yn defnyddio cymorth clyw yn achlysurol, meddyliwch am y nifer yr ydych chi'n eu gwisgo pan fyddwch chi'n eu defnyddio.**

UN COD YN UNIG

Un 1 EWCH I HearAidFrom

Dau 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN HearAid

HearAidFrom

NS 1819 / HSE 2014a

A wnaethoch chi gael y [cymorth / cymhorthion] clyw yr ydych chi'n [ei wisgo / eu gwisgo] drwy'r GIG neu a wnaethoch chi dalu [amdano / amdanynt] yn breifat?

OS OES ANGEN: **Os ydych yn gwisgo mwy nag un teclyn cymorth clyw, efallai i chi gael un gan y GIG a'r llall yn breifat. Yr ateb, felly, fyddai 'Drwy'r GIG ac yn breifat'.**

[NODYN SGRIPTIO: LLENWCH Y TESTUN AR SAIL NIFER Y TECLYNNAU CYMORTH CLYW SY'N CAEL EU GWISGO YN HearAidN]

OS YW'R YMATEBYDD WEDI TALU AM GYMORTH CLYW OND YN ANSICR A OEDD HYNNY'N BREIFAT NEU DRWY'R GIG, DEFNYDDIWC H Y COD PREIFAT.

OS WNAETH YR YMATEBYDD DALU FFI I'R GIG I GAEL CYMORTH CLYW NEWYDD AR ÔL COLLI UN, DEFNYDDIWC H Y COD GIG.

UN COD YN UNIG

Am ddim drwy'r GIG 1 EWCH I HearTin

Talu yn breifat 2

Drwy'r GIG ac yn breifat 3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB

HearTin

NS 1819 / HSE 2014

Ar hyn o bryd, ydych chi'n clywed synau parhaus, fel grwnian neu atsain, yn eich pen neu'ch clustiau am fwy na phum munud?

UN COD YN UNIG

Ydw 1 EWCH I HearTinFreq

Nac ydw 2 [Diwedd y Modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 YN HearTin

HearTinFreq

NS 1819 / HSE 2014

Ydych chi'n clywed y synau hyn yn achlysurol, neu gan amlaf neu o hyd?

UN COD YN UNIG

Yn achlysurol

Gan amlaf neu o hyd

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I HearTinSev

2

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN HearTin

HearTinSev

NS 1819 / HSE 2014

I ba raddau mae'r synau hyn yn eich pryderu, eich poeni neu'ch gofidio pan maent ar eu gwaethaf?

CERDYN 29

UN COD YN UNIG

1 Dim o gwbl

2 Ychydig

3 Yn gymedrol

4 Yn ddifrifol

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 [Diwedd y Modiwl]

2

3

4

-9

STAMP AMSER

Deiet (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau i chi ynglŷn a'ch deiet.

GOFYNNWCH I BAWB

Veg1

NS 1920 / WHS 2015a

Gan edrych ar y cerdyn hwn, pa lysiau, os o gwbl, wnaethoch chi fwyta ddod?

CERDYN 30

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1 Salad

2 Tatws (gan gynnwys tatws mewn bwydydd eraill)

3 Ffa fel ffa pob, cidnabêns, pys melyn, ffacbys, daal

4 Llysiau eraill (naill ai'n amrwd(raw), wedi'u coginio, wedi'u rhewi neu o dun)

5 Prydau yn cynnwys ffa neu lysiau yn bennaf (e.e. stiwllysiau, cyrri llysiau, saws llysiau)

6 Dim un o'r rhain

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I Salad

2 EWCH I Potato

3 EWCH I Pulses

4 EWCH I Veg2

5 EWCH I VegDish

6 EWCH I Fruit

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN Veg1

Salad

NS 1920 / WHS 2015

Sawl powlen fach o salad wnaethoch chi fwyta ddoe?

MAE SALAD YN CYNNWYS LETYS A LLYSIAU, OND NID REIS NA PHASTA

POWLEN FACH

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I Potato

GOFYNNWCH OS 2 YN Veg1

Potato

NS 1920 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o datws wnaethoch chi fwyta ddoe (gan gynnwys tatws mewn bwydydd eraill)?

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 31

LLWY FWRDD

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I Pulses

GOFYNNWCH OS 3 YN Veg1

Pulses

NS 1920 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o ffa (fel ffa pob, cidnabêns, pys melyn, ffacbys, daal) wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 31

LLWY FWRDD

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I Veg2

GOFYNNWCH OS 4 YN Veg1

Veg2

NS 1920 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o lysiau eraill (naill ai'n amrwd, wedi'u coginio, wedi'u rhewi neu o dun) wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 31

LLWY FWRDD

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN))

EWCH I VegDish

GOFYNNWCH OS 5 YN Veg1

VegDish

NS 1920 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd wnaethoch chi fwyta o brydau llysiau neu ffa yn bennaf?

Gallai hyn gynnwys stiw llysiau, cyrri llysiau neu saws llysiau. Peidiwch â chynnwys prydau sy'n cynnwys tatws yn bennaf.

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

NID YW'N CYNNWYS CAWL, ONI BAI EI FOD YN GAWL CARTREF AC YN CYNNWYS LLAWER IAWN O LYSIAU

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 31

LLWY FWRDD

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN))

EWCH I Fruit

GOFYNNWCH I BAWB

Fruit

NS 1920 / WHS 2015a

Gan edrych ar y cerdyn hwn pa ffrwyth, os o gwbl, wnaethoch chi fwyta ddoe?

MAE SUDD FFRWYTHAU YN CYNNWYS "SMWDDI" FFRWYTH OND NID YW'N CYNNWYS CORDIAL, DIOD FFRWYTHAU (SQUASH), DIODYDD SUDD NEU DIODYDD AT DDEIET

CERDYN 32

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Ffrwythau ffres bach iawn e.e. grawnwin ac aeron	1	EWCH I FruitVS
2	Ffrwythau bach e.e. eirin a satswmas	2	EWCH I FruitS
3	Ffrwythau canolig e.e. afalau, bananas ac orennau	3	EWCH I FruitM
4	Ffrwythau mawr e.e. grawnffrwyth	4	EWCH I FruitL
5	Ffrwythau mawr iawn e.e. melon	5	EWCH I FruitVL
6	Ffrwythau wedi'u rhewi neu o dun	6	EWCH I FruitFrzTin
7	Ffrwythau sych e.e. resins, bricyll (apricots)	7	EWCH I FruitDried
8	Prydau o ffrwythau yn bennaf e.e. salad ffrwythau neu darten ffrwythau	8	EWCH I FruitDish
9	Sudd ffrwythau	9	EWCH I FruitJuice
10	Dim un o'r rhain	10	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN FRUIT

FruitVS

NS 1920 / WHS 2015

Sawl llond llaw o ffrwythau ffres bach iawn wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, grawnwin ac aeron**

LLOND LLAW

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN))

EWCH I FruitS

GOFYNNWCH OS 2 YN FRUIT

FruitS

NS 1920 / WHS 2015

Faint o ffrwythau bach cyfan wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, eirin a satswmas**

FFRWYTHAU CYFAN

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN))

EWCH I FruitM

GOFYNNWCH OS 3 YN FRUIT

FruitM

NS 1920 / WHS 2015

Faint o ffrwythau canolig cyfan wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, afalau, bananas ac orennau**

FFRWYTHAU CYFAN

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I FruitL

GOFYNNWCH OS 4 YN FRUIT

FruitL

NS 1920 / WHS 2015

Sawl hanner o ffrwythau mawr wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, grawnffrwyth**

HANNER FFRWYTH

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I FruitVL

GOFYNNWCH OS 5 YN FRUIT

FruitVL

NS 1920 / WHS 2015

Sawl darn o ffrwythau mawr iawn wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, melon**

DARN

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I FruitFrzTin

GOFYNNWCH OS 6 YN FRUIT

FruitFrzTin

NS 1920 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o ffrwythau wedi'u rhewi neu o dun wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 33

LLWY FWRDD

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I FruitDried

GOFYNNWCH OS 7 YN FRUIT

FruitDried

NS 1920 / WHS 2015

Sawl llond llaw o ffrwythau sych wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, rhesins neu fricyll (apricots)**

LLOND LLAW

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I FruitDish

GOFYNNWCH OS 8 YN FRUIT

FruitDish

NS 1920 / WHS 2015

Sawl llwy fwrdd o brydau o ffrwythau yn bennaf wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Gallai hyn gynnwys salad ffrwythau neu darten ffrwythau. Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 33

LLWY FWRDD

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I FruitJuice

GOFYNNWCH OS 9 YN FRUIT

FruitJuice

NS 1920 / WHS 2015

Sawl gwydraid bach o sudd ffrwythau wnaethoch chi yfed ddoe?

DYLECH GYNNWYS UNRHYW SMWDDI FFRWYTHAU

PEIDIWCH CYNNWYS CORDIAL, DIOD FFRWYTHAU (SQUASH), DIODYDD SUDD NEU
DDIODYDD AT DDEIET

GWYDRAU BACH

NODWCH RIF (Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Alcohol (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N
DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn ag yfed alcohol.

GOFYNNWCH I BAWB

DnNow

NS 1920 / HSE 2014

Ydych chi'n yfed alcohol o gwbl, gan gynnwys diodydd rydych chi'n eu bragu neu'n eu creu gartref?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I DnFreq

Nac ydw

2

EWCH I DnOcc

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 / -9 YN DnNow

DnOcc

NS 1920 / HSE 2014

A yw hyn yn golygu eich bod chi byth yn yfed alcohol y dyddiau hyn, neu ydych chi'n yfed alcohol yn achlysurol iawn, efallai am resymau meddygol neu ar achlysuron arbennig fel Nadolig a Nos Galan?

UN COD YN UNIG

Achlysurol iawn

1

EWCH I DnFreq

Byth

2

EWCH I DnEv

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 / -9 YN DnOcc

DnEv

NS 1920 / HSE 2014

A ydych chi wedi bod yn rhywun nad yw'n yfed erioed, neu a roddoch chi'r gorau i yfed am ryw reswm?

UN COD YN UNIG

Rhywun nad yw'n yfed erioed

1

[Diwedd y Modiwl]

Yn arfer yfed ond wedi rhoi'r gorau iddi

2

EWCH I DnCond

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 / -9 YN DnEv

DnCond

NS 1920 / HSE 2014

A wnaethoch chi roi'r gorau i yfed oherwydd cyflwr iechyd penodol ar y pryd?

UN COD YN UNIG

Do

1

[Diwedd y Modiwl]

Naddo

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 YN DnNow NEU 1 YN DnOcc

DnFreq

NS 1920 / HSE 2014

Pa mor aml y cawsoch chi ddiod alcoholig o unrhyw fath yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 34

UN COD YN UNIG		
1	Bron bob dydd	1 EWCH I Dn7d
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5
6	Unwaith bob deufis	6
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8 [Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnFreq

Dn7d

NS 1920 / HSE 2014

A ydych chi wedi cael diod alcoholig yn y saith diwrnod hyd at ddoe?

UN COD YN UNIG		
Ydw		1 EWCH I Dn7dN
Nac ydw		2 EWCH I DnOfBr
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 YN Dn7d

Dn7dN

NS 1920 / HSE 2014

Ar sawl diwrnod o'r saith diwethaf wnaethoch chi yfed alcohol?

NODWCH RIF (Ystod: 1..7)		
1		EWCH I Dn7dMost
2-7		EWCH I DnSame

GOFYNNWCH OS 2 – 7 YN Dn7dN

DnSame

NS 1920 / HSE 2014a

A wnaethoch chi yfed mwy ar [un o'r diwrnodau / rai o'r diwrnodau nag eraill], neu a wnaethoch chi yfed tua'r un faint ar [y ddau ddiwrnod / bob un o'r diwrnodau]?

UN COD YN UNIG		
Yfed mwy ar un diwrnod/rai o'r diwrnodau nag eraill		1 EWCH I Dn7dMost
Yr un faint bob dydd		2
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn Dn7dN

Dn7dMost

NS 1920 / HSE 2014

Ar ba ddiwrnod yr wythnos diwethaf [wnaethoch chi yfed alcohol ddiwethaf / wnaethoch chi yfed fwyaf]?

UN COD YN UNIG

Dydd Sul	1	EWCH I DnType
Dydd Llun	2	
Dydd Mawrth	3	
Dydd Mercher	4	
Dydd Iau	5	
Dydd Gwener	6	
Dydd Sadwrn	7	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Dn7d

DnType

NS 1920 / HSE 2014

Gan feddwl am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, beth wnaethoch chi ei yfed y diwrnod hwnnw?

CERDYN 35

AR GYFER 'DIODYDD ALCOHOLAIDD ERAILL' PEIDIWCH Â CHYNNWYS DIODYDD AG ALCOHOL ISEL / DI-ALCOHOL.

DYLID CODIO DIODYDD A WNEIR YN Y CARTREF YN Y CATEGORI PRIODOL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)

1	Cwrw/lager/seidr/shandi cryfder arferol	1	EWCH I DnBrMeas
2	Cwrw/lager/seidr cryf	2	
3	Gwirodydd neu wirollynnau	3	
4	Sieri neu Martini	4	
5	Gwin	5	
6	Alcopop/diodydd meddwol wedi'u cymysgu ymlaen llaw	6	
7	Diodydd meddwol eraill	7	
8	[UN COD YN UNIG] Diodydd alcohol isel yn unig	8	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnType

DnBrMeas

NS 1920 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) wnaethoch chi ei yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn hanner peintiau neu beintiau, caniau bach, caniau mawr neu boteli.

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

CWRW CRYFDER ARFEROL:

YN CYNNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN
- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS
- EXPORT
- HEAVY
- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIODYDD)
- CWRW GYDA MWY NA 6% ALCOHOL (CODIWCH YN 'GRYF')
- POTELI / CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOLIG
- CWRW HEB ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Hanner peint neu beint

Caniau bach

Caniau mawr

Poteli

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I DnBrHalf
2
3
4
-9

GOFYNNWCH OS 1 YN DnBrMeas

DnBrHalf

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl hanner peint o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

[NODYN SGRIPATIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnBrMeas

DnBrSmC

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can bach o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnBrMeas

DnBrLgC

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can mawr o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnBrMeas

DnBrBot

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl potel o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI CRYFDER ARFEROL.

CWRW Â 6% ALCOHOL NEU FWY YN ÔL CYFAINT: CODIWCH FEL 'CRYF'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnStBrMeas

GOFYNNWCH OS 2 YN DnType

DnStBrMeas

NS 1920 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn hanner peintiau neu beintiau, caniau bach, caniau mawr neu boteli.

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

CWRW CRYF:

YN CYNNWYS:

- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- K CIDER

- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER
- TENNENTS SUPER
- GOLD LABEL

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- CWRW GYDA LLAI NA 6% ALCOHOL (CODIWCH FEL 'CRYFDER ARFEROL')

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Hanner peint neu beint	1	EWCH I DnStBrHalf
Caniau bach	2	
Caniau mawr	3	
Poteli	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnStBrMeas

DnStBrHalf

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl hanner peint o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNSTBRMEAS}

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnStBrSmc

GOFYNNWCH OS 2 YN DnStBrMeas

DnStBrSmC

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can bach o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNSTBRMEAS}

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnStBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnStBrMeas

DnStBrLgC

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can mawr o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNSTBRMEAS}

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnStBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnStBrMeas

DnStBrBot

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl potel o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CODIWCH CWRW A LLAI NA 6% ALCOHOL YN 'GRYFDER ARFEROL'.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNSTBRMEAS}

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnSpir

GOFYNNWCH OS 3 YN DnType

DnSpir

NS 1920 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o wirodydd (fel jin, wisgi, brandi, rÿm, fodca, advocaat neu goctels) wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Cyfrwch nifer y mesurau sengl. Cyfrwch fesur dwbl fel dau.

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIRODYDD.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

GWIRODYDD:

YN CYNNWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS
- APEROL
- ARAK
- ARMAGNAC
- BACARDI
- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS

- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN
- GRAPPA
- COFFI GWYDDELEG
- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- LIQUEURS
- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE
- OUZO / ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RÏM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA
- FODCA
- FODCA JELI
- WISGI

Ystod: 1..97

EWCH I DnSher

GOFYNNWCH OS 4 YN DnType

DnSher

NS 1920 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o sieri neu Martini, gan gynnwys port, fermwth, Cinzano a Dubonnet wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Cyfrwch sawl gwydraid.

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL SIERI NEU MARTINI, GAN GYNNWYS PORT, FERMWTH, CINZANO A DUBONNET.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

SIERI:

YN CYNNWYS:

- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT

- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnWineMeas

GOFYNNWCH OS 5 YN DnType

DnWineMeas

NS 1920 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o win, gan gynnwys Babycham a siampên, wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn poteli (neu ran o botel) neu wydrau mawr, gwydrau safonol neu wydrau bach.

CERDYN 36

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

GWIN:

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA
- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

- | | |
|---|-----------------------------------|
| 1 | Potel neu ran o botel |
| 2 | Gwydraid mawr (250ml) |
| 3 | Gwydraid safonol (175ml) |
| 4 | Gwydraid bach (125ml) |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) |

- | | |
|----|------------------|
| 1 | EWCH I DnWineBot |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| -9 | |

GOFYNNWCH OS 1 YN DnWineMeas

DnWineBot

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl potel o win wnaethoch chi yfed [ateb iDn7dMost]?**

DEFNYDDIWCH BWYNT DEGOL I NODI RHAN O BOTEL. ER ENGHRAIFFT, OS GWNAETH YR YMATEBYDD YFED HANNER POTEL, NODWCH 0.5.

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNWINEMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 0.1..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I DnWineLgG

GOFYNNWCH OS 2 YN DnWineMeas

DnWineLgG

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl gwydraid mawr (250ml) o win wnaethoch chi yfed [ateb i Dn7dMost]?**

CERDYN 37

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNWINEMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I DnWineStG

GOFYNNWCH OS 3 YN DnWineMeas

DnWineStG

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl gwydraid safonol (175ml) o win wnaethoch chi yfed [ateb i Dn7dMost]?**

CERDYN 37

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNWINEMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I DnWineSmG

GOFYNNWCH OS 4 YN DnWineMeas

DnWineSmG

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl gwydraid bach (125ml) o win wnaethoch chi yfed [ateb i Dn7dMost]?**

CERDYN 37

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNWINEMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN))

EWCH I DnApMeas

GOFYNNWCH OS 6 YN DnTyp

DnApMeas

NS 1920 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, sawl diod ysgafn feddwol ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn caniau bach, poteli safonol neu boteli mawr.

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL DIODYDD YSGAFN MEDDWOL.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOPOPS:

YN CYNNWYS:

- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE
- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SŌN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG AC ATI NEU DDIODYDD PAROD I'W YFED

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Caniau bach

Poteli safonol (275ml)

Poteli mawr (700ml)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I DnApSmC

2

3

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN DnApMeas

DnApSmC

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl can bach o ddiod ysgafn feddwol ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS FEL DIDYDD YSGAFN MEDDWOL.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNAPMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnApStBot

GOFYNNWCH OS 2 YN DnApMeas

DnApStBot

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl potel safonol o ddiod ysgafn feddwol ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS FEL DIDYDD YSGAFN MEDDWOL.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNAPMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnApLgBot

GOFYNNWCH OS 3 YN DnApMeas

DnApLgBot

NS 1920 / HSE 2014

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Sawl potel fawr o ddiod ysgafn feddwol ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNNWYS FEL DIDYDD YSGAFN MEDDWOL.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNAPMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 0.1..97)

EWCH I DnOthTyp1

GOFYNNWCH OS 7 YN DnType

DnOthTyp1

NS 1920 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, pa fath arall o ddiod feddwol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch un math o ddiod yn unig.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I DnOthAmt1

GOFYNNWCH OS 7 YN DnType

DnOthAmt1

NS 1920 / HSE 2014

Faint o [enw o DnOthTyp1] wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch rif ac a ydych yn sôn am beint, potel, mesur sengl, gwydraid ac ati.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I DnOth1

GOFYNNWCH OS 7 YN DrnkType

DnOth1

NS 1920 / HSE 2014

A wnaethoch chi yfed unrhyw fath arall o ddiod feddwol y diwrnod hwnnw?

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I DnOthTyp2

Naddo

2

EWCH I DnOfBr

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth1

DnOthTyp2

NS 1920 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, pa fath arall o ddiod feddwol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch un math o ddiod yn unig.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I DnOthAmt2

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth1

DnOthAmt2

NS 1920 / HSE 2014

Faint o [enw o DnOthTyp2] wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch rif ac a ydych yn sôn am beint, potel, mesur sengl, gwydraid ac ati.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I DnOth2

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth1

DnOth2

NS 1920 / HSE 2014

A wnaethoch chi yfed unrhyw fath arall o ddiod feddwol y diwrnod hwnnw?

UN COD YN UNIG

Do

1

EWCH I DnOthTyp3

Naddo

2

EWCH I DnOfBr

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth2

DnOthTyp3

NS 1920 / HSE 2014

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, pa fath arall o ddiod feddwol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch un math o ddiod yn unig.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I DnOthAmt3

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth2

DnOthAmt3

NS 1920 / HSE 2014

Faint o [enw o DnOthTyp3] wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch rif ac a ydych yn sôn am beint, potel, mesur sengl, gwydraid ac ati.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I DnOfBr

STAMP AMSER

GOFYNNWCH WEDDILL Y MODIWL OS 1 YN DnNow NEU 1 YN DnOcc NEU 2 YN DnEv AC 1-7 YN DnFreq

Rydw i am ofyn i chi os ydych wedi yfed gwahanol fathau o ddiodydd meddwol yn ystod y 12 mis diwethaf.

Rydw i am glywed am BOB math o ddiod feddwol rydych chi wedi'u cael.

Os nad ydych chi'n siŵr os yw diod rydych chi wedi'i chael yn syrthio dan gategori penodol, rhowch wybod i mi. Does dim angen i mi gael gwybod am ddiodydd heb alcohol neu isel mewn alcohol.

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOfBr

NS 1920 / HSE 2014

Hoffwn ofyn i chi yn gyntaf am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol, sydd â llai na 6% o alcohol.

Sawl gwaith ydych chi wedi cael diod o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 38

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL.

CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

CWRW CRYFDER ARFEROL:

YN CYNNWYS:

- GWIN HAIDD
- BLACK & TAN

- SEIDR A BLACK
- SEIDR FFRWYTHAU
- CWRW DIABETIG
- DESPERADOS
- EXPORT
- HEAVY
- CWRW SINSIR ALCOHOLIG
- CWRW CARTREF
- LAGER A LEIM
- STOWT
- SGRYMPI

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- CWRW GYDA MWY NA 6% ALCOHOL (CODIWCH YN 'GRYF')
- POTELI / CANIAU O SIANDI
- CWRW SINSIR DI-ALCOHOLIG
- CWRW HEB ALCOHOL E.E. BAVARIA 0.0%, BECKS BLUE

UN COD YN UNIG	
1	Bron bob dydd
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos
5	Unwaith neu ddwywaith y mis
6	Unwaith bob deufis
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1	EWCH I DnUBrMeas
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	EWCH I DnOfStBr
-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn DnOfStBr

DnUBrMeas

NS 1920 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddyliwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi).**

CODIWCH Y MESUR YN GYNTAF, AC YNA CODIWCH NIFER POB MESUR.

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL.

CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

SGRÎN GYMORTH F12 DNBRMEAS

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL	
Hanner peint neu beint	1
Caniau bach	2
Caniau mawr	3
Poteli	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

1	EWCH I DnUBrHalf
2	
3	
4	
-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnUBrMeas

DnUBrHalf

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl hanner peint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi).**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL.

CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNUBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnUBrMeas

DnUBrSmC

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi).**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL.

CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNUBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUBrMeas

DnUBrLgC

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can mawr ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi).**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIDYDD I'W CYNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL.

CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNUBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUBrBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnUBrMeas

DnUBrBot

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl potel oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi).**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT, SEIDR NEU SHANDI O GRYFDER ARFEROL.

CRYFDER ARFEROL = LLAI NA 6% ALCOHOL

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNUBRMEAS]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnOfStBr

DRAFT

Nawr hoffwn ofyn i chi am gwrw neu seidr cryf sydd â 6% neu fwy o alcohol (er enghraifft Tennent's Extra, Special Brew, Diamond White).

Sawl gwaith ydych chi wedi cael diod o gwrw, lager, stowt neu seidr cryf yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 38

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

[F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

CWRW CRYF:

YN CYNNWYS:

- DIAMOND WHITE
- DUVEL
- K CIDER
- LEFFE
- SPECIAL BREW LAGER
- TENNENTS SUPER

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD)
- CWRW GYDA LLAI NA 6% ALCOHOL (CODIWCH FEL 'CRYFDER ARFEROL']

UN COD YN UNIG	
1	Bron bob dydd
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos
5	Unwaith neu ddwywaith y mis
6	Unwaith bob deufis
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)
1	EWCH I DnUStBrMeas
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	EWCH I DnOfStSpir
-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnOfStBr

DnUStBrMeas

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

CODIWCH Y MESUR YN GYNTAF, AC YNA CODIWCH NIFER POB MESUR.

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Hanner peint neu beint

Caniau bach

Caniau mawr

Poteli

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I DnUStBrHalf

2

3

4

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN DnUStBrMeas

DnUStBrHalf

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl hanner peint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUStBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnUStBrMeas

DnUStBrSmC

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnStBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUStBrMeas

DnUStBrLgC

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can mawr ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUStBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnUStBrMeas

DnUStBrBot

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl potel oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am gwrw, lager, stowt neu seidr cryf.**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS NEU PEIDIO FEL CWRW, LAGER, STOWT NEU SEIDR CRYF.

CRYF = ALCOHOL 6% NEU FWY

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSTBR]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnOfStSpir

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOfStSpir

NS 1920 / HSE 2014

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed gwirodydd neu wirodlynnau, megis jin, wisgi, brandi, rym, fodca, advocaat neu goctels yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 38

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS YN WIRODYDD.

[F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

GWIRODYDD:

YN CYNNWYS:

- ABSINTHE
- ADVOCAT
- AFTER SHOCK
- ANGOSTURA BITTERS
- APEROL
- ARAK
- ARMAGNAC
- BACARDI

- BAILEY'S
- BWRBON
- BRANDI
- CAMPARI
- BRANDI CEIRIOS
- COCTELS
- COGNAC
- EGG FLIP
- JIN
- GRAPPA
- COFFI GWYDDELEG
- IRISH VELVET
- JAEGERMEISTER
- JELLO SHOTS / SHOOTERS
- KAHLUA
- LIMONCELLO
- LIQUEURS
- MALIBU
- MEZCAL
- MIDORI
- MOONSHINE
- OUZO / ANISEED
- PERNOD
- PIMMS
- POITIN (IRISH MOONSHINE)
- RŶM
- SAMBUCA
- SCHNAPPS
- JIN EIRIN
- SNOWBALL
- SOUTHERN COMFORT
- STREGA
- TABOO
- TIA MARIA
- TEQUILA
- FODCA
- FODCA JELI
- WISGI]

UN COD YN UNIG		
1	Bron bob dydd	1 EWCH I DnUSpir
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5
6	Unwaith bob deufis	6
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8 EWCH I DnOfSher
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnOfSpir

DnUSpir

NS 1920 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am wirodau neu wirollynnau, megis jin, wisgi, brandi, rým, fodca, adfoaat neu goctels.**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS YN WIRODYDD

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSPIR]

CODIWCH Y NIFER O FESURAU SENGL

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnOfSher

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOfSher

NS 1920 / HSE 2014

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed sieri neu fartini gan gynnwys port, fermwth, Cinzano a Dubonnet, yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 38

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS YN SIERI NEU FARTINI GAN GYNNWYS PORT, FERMWTH, CINZANO A DUBONNET

[F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

SIERI:

YN CYNNWYS:

- BIANCO
- CINZANO
- DUBONNET
- SIERI CARTREF
- MADEIRA
- NOILLY PRAT
- PORT
- PORT A LEMWN
- RICARDO
- GWIN SINSIR STONES
- SANATOGEN
- GWIN TONIC
- SCOTSMAC A GWINOEDD PRYDEINIG TEBYG WEDI'U CYFNERTHU Â GWIRODYDD
- FERMWTH]

UN COD YN UNIG

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 | Bron bob dydd |
| 2 | Pump neu chwe diwrnod yr wythnos |
| 3 | Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos |
| 4 | Unwaith neu ddwywaith yr wythnos |
| 5 | Unwaith neu ddwywaith y mis |
| 6 | Unwaith bob deufis |
| 7 | Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn |
| 8 | Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) |

1 EWCH I DnUSher

2

3

4

5

6

7

8 EWCH I DnOfWine

-9

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnOfSher

DnUSher

NS 1920 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am sieri neu fartini, gan gynnwys port, fermwth, Cinzano a Dubonnet.**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS YN SIERI NEU FARTINI GAN GYNNWYS PORT, FERMWTH, CINZANO A DUBONNET

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTSHER]

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnOfWine

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOfWine

NS 1920 / HSE 2014

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed gwin, gan gynnwys Babycham a siampên, yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 38

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

GWIN:

YN CYNNWYS:

- BABYCHAM
- CAVA
- SIAMPÊN
- CHERRY B
- CONCORDE
- GWIN CARTREF
- LAMBRINI
- MEDD
- PROSECCO
- PWNSH
- SAKE

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

- GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

UN COD YN UNIG

- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1 | Bron bob dydd |
| 2 | Pump neu chwe diwrnod yr wythnos |
| 3 | Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos |
| 4 | Unwaith neu ddwywaith yr wythnos |
| 5 | Unwaith neu ddwywaith y mis |
| 6 | Unwaith bob deufis |
| 7 | Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn |
| 8 | Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) |

1 EWCH I DnUWine

2

3

4

5

6

7

8 EWCH I DnOfApop

-9

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn DnOfWine

DnUWine

NS 1920 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am win, gan gynnwys Babycham a siampên.**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU 125ML A YFWYD O'R BOTEL GAN YR YMATEBYDD. E.E. OS GWNAETH YFED HANNER POTEL, CODIWCH 3 GWYDR.

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU.

1 POTEL = 6 GWYDR
½ POTEL = 3 GWYDR
⅓ POTEL = 2 GWYDR
¼ POTEL = 1.5 GWYDR
1 LITR = 8 GWYDR
½ LITR = 4 GWYDR
⅓ LITR = 2.5 GWYDR
¼ LITR = 2 GWYDR

SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTWINE

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUWineMeas

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn DnOfWine

DnUWineMeas

NS 1920 / HSE 2014

PEIDIWCH Â DARLLEN Y CWESTIWN OS OEDD YR YMATEB YN DNUWINE MEWN POTELI WEDI'U CODIO FEL GWYDRAU BACH, CODIWCH GWYDRAU BACH YN UNIG (1).

Oedd hynny'n bennaf yn

CERDYN 39

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO.

OS YW'R YMATEBYDD FEL ARFER YN YFED MEWN TAFARN NEU DAFARN WIN A'I FOD WEDI CAEL GWYDR BACH, BYDDAI HYN FEL ARFER YN 175ML – CODIWCH FEL GWYDRAU SAFONOL.

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL GWIN, GAN GYNNWYS BABYCHAM A SIAMPÊN.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTWINE]

UN COD YN UNIG	
1 ... Gwydrau bach (tua 125ml)	1 EWCH I DnOfApop
2 Gwydrau safonol (tua 175ml)	2
3 Gwydrau mawr (tua 250ml)?	3
Poteli (DIGYMELL YN UNIG)	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed alcopop (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddiodydd alcoholig blas ffrwythau neu berlyisiau eraill e.e. Smirnoff Ice, Bacardi Breezer, WKD, Metz ac ati), yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 40

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL ALCOPOP.

[F12 SGRÎN GYMORTH Y CYFWELYDD:

ALCOPOPS:

YN CYNNWYS:

- ARCHERS AQUA
- BACARDI BREEZER
- HOOCH
- METZ
- COCTELS WEDI'U RHEWI PARROT BAY
- RED SQUARE
- SMIRNOFF ICE
- VODKA MUDSHAKE
- VODKA REEF
- WKD ('WICKED')
- WOODY'S
- UNRHYW SÔN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU SODA HUFEN ALCOHOLIG AC ATI NEU DDIODYDD PAROD I'W YFED]

UN COD YN UNIG		
1	Bron bob dydd	1 EWCH I DnApopMeas
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5
6	Unwaith bob deufis	6
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7
8	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8 [Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnOftApop

DnUApopMeas

NS 1920 / HSE 2014a

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am alcopops neu ddiodydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddiodydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL ALCOPOP.

CODIWCH Y MESUR(AU) RYDYCH CHI AM EU DEFNYDDIO.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTAPOP]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Caniau bach

Poteli safonol (275ml)

Poteli mawr (700ml)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I DnUApopSmC

2

3

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN DnUApopMeas

DnUApopSmC

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am alcopops neu ddiodydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddiodydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL ALCOPOP.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTAPOP]

CODIWCH NIFER Y CANIAU BACH

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUApopStBot

GOFYNNWCH OS 2 YN DnUApopMeas

DnUApopStBot

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint o boteli safonol oeddech chi fel rheol yn eu hyfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am alcopops neu ddiodydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddiodydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL ALCOPOP.

CODIWCH NIFER Y POTEI MAINT ARFEROL.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTAPOP]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

EWCH I DnUApopLgBot

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUApopMeas

DnUApopLgBot

NS 1920 / HSE 2014a

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint o boteli mawr oeddech chi fel rheol yn eu hyfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am alcopops neu ddioddydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddioddydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

GWASGWCH F12 (FN + F12) AM RESTR LAWN O DDIODYDD I'W CYNNWYS FEL ALCOPOP.

CODIWCH NIFER Y POTELI MAWR.

[NODYN SGRIPTIO: SGRÎN GYMORTH F12 DNOFTAPOP]

NODWCH RIF (Ystod: 1..97)

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Ysmygu (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn â smygu tybaco.

GOFYNNWCH I BAWB

Smoke

NS 1920 / WHS 2015

Pa un o'r canlynol sy'n eich disgrifio chi orau?

CERDYN 41

UN COD YN UNIG		
1	Rwy'n smygu bob dydd	1
2	Rwy'n smygu'n achlysurol ond nid bob dydd	2
3	Roeddwn i'n arfer smygu bob dydd ond dydw i ddim yn smygu o gwbl nawr	3
4	Roeddwn i'n arfer smygu'n achlysurol ond dydw i ddim yn smygu o gwbl nawr	4
5	Dydw i ddim wedi smygu erioed	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I EcigEv

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN Smoke

SmQuitTry

NS 1617 / WHS 2015

A ydych chi wedi ceisio rhoi'r gorau i smygu yn y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I SmQuitHelp

Nac ydw

2

EWCH I SmAge

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN Smoke

SmQuitTm

NS 1617 / WHS 2015

Pryd wnaethoch chi roi'r gorau i smygu?

UN COD YN UNIG

Llai na mis yn ôl

1

EWCH I SmQuitHelp

Rhwng mis a blwyddyn yn ôl

2

Mwy na blwyddyn yn ôl

3

EWCH I SmAge

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN SmQuitTm NEU 1 YN SmQuitTry

SmQuitHelp

NS NEW / STS

Pa rai, os o gwbl, o'r canlynol y gwnaethoch chi roi cynnig arnynt i'ch helpu i roi'r gorau i smygu? Meddyliwch am yr hyn y gwnaethoch chi roi cynnig arnynt yn y 12 mis diwethaf.

CERDYN 42

DEFNYDDIWCH COD 3 AR GYFER 'FÊPIO'

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1 Patshys / anadlydd / gwm nicotin

1

EWCH I SmAge

2 Meddyginiaeth arall ar bresgripsiwn (e.e. Zyban, Champix)

2

3 e-sigarêts

3

4 Sigarét cynhesu heb losgi (e.e. IQOS, heatsticks)

4

5 Mynychu grŵp

5

6 Ffonio llinell gymorth ar smygu (e.e. Helpa Fi i Stopio)

6

7 Cefnogaeth gan fferyllfa

7

8 Darllen llyfr neu lyfryn

8

9 Defnyddio gwefan neu ap

9

10 Hypnotherapi

10

11 Aciwbigo

11

12 Arall (nodwch)

12

EWCH I SmQuitHelpOT

13 Dim un o'r rhain

13

EWCH I SmAge

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 12 YN SmQuitHelp

SmQuitHelpOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y peth arall y gwnaethoch chi roi cynnig arno?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

EWCH I SmAge

GOFYNNWCH OS 1-5 YN Smoke

SmAge

NS 1617

Beth oedd eich oedran pan wnaethoch chi ddechrau smygu?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU'R OEDRAN

EWCH I ECigEv

GOFYNNWCH I BAWB

EcigEv

NS 1718 / WHS 2015

Ydych chi erioed wedi defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

EWCH I EcigNow

2

EWCH I SmExp

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigNow

NS 1718 / WHS 2015

Ydych chi'n defnyddio e-sigarét o gwbl y dyddiau hyn?

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

1

EWCH I EcigOft

2

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigOft

NS 1718

Pa mor aml [OS 2 YN ECigNow: oeddech chi / OS 1 YN ECigNow: ydych chi] fel rheol yn defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG

Bob dydd

Yn achlysurol ond nid bob dydd

1

EWCH I EcigAge

2

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

ECigAge

NS 1617

Beth oedd eich oedran pan wnaethoch chi ddefnyddio e-sigarét am y tro cyntaf?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU'R OEDRAN

EWCH I SmECigFirst

GOFYNNWCH OS SmAge = ECigAge

SmEcigFirst

NS 1617

Oeddech chi'n smygu tybaco neu'n defnyddio e-sigarét i ddechrau?

UN COD YN UNIG

Smygu tybaco

1

EWCH I ECigReas

Defnyddio e-sigarét

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigReas

NS 1617 / NIHS 1415a

Nodwch pa un, os o gwbl, o'r datganiadau hyn sy'n adlewyrchu eich rhesymau dros ddefnyddio e-sigaréts.

CERDYN 43

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1 I fy helpu i roi'r gorau i smygu cynnyrch tybaco yn gyfan gwbl

1

EWCH I SmExp

2 I fy ngalluogi i leihau nifer y cynnyrch tybaco y byddwn i fel arfer yn ei ddefnyddio

2

3 Rwy'n gallu eu hysmygu dan do

3

4 Maen nhw'n llai niweidiol na smygu cynnyrch tybaco

4

5 Maen nhw'n rhatach na defnyddio cynnyrch tybaco

5

6 Maen nhw'n diogelu pawb o'm cwrpas rhag dod i gysylltiad â mwg ail-law

6

7 Cefais fy nenu gan yr hysbysebion ar gyfer e-sigaréts

7

8 Arall (nodwch)

8

EWCH I EcigReasOT

GOFYNNWCH OS 8 YN EcigReas

EcigReasOT

NS 1617

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I SmExp2

Ydych chi'n dod i gysylltiad rheolaidd â mwg tybaco pobl eraill yn unrhyw rai o'r lleoedd hyn?

CERDYN 44

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Dan do

1	Yn fy nghartref fy hun	1	[Modiwl yn gorffen]
2	Yng nghartref pobl eraill	2	
3	Teithio mewn car neu fan	3	
4	Mewn mannau dan do eraill	4	

Y tu allan

5	Y tu allan i'm cartref	5	
6	Mannau ysmegu yn yr awyr agored tafarndai, bwyta neu gaffis	6	
7	Tir yr ysgol, tir ysbyta neu feysydd chwarae i blant	7	
8	Mewn rhannau eraill o ganol tref neu ganol dinas	8	
9	Mewn mannau awyr agored eraill	9	
10	Dim un o'r rhain	10	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Gweithgarwch corfforol (CD)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am ymarfer corff.

Meddyliwch am yr amser a dreulioch yn cerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf. Mae hyn yn cynnwys yn y gwaith ac adref, cerdded er mwyn teithio o le i le, ac unrhyw gerdded arall a wnaethoch ddim ond at ddibenion adloniant, chwaraeon, ymarfer corff neu hamdden.

GOFYNNWCH I BAWB

Walk

NS 1920 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau gerddoch chi am o leiaf 10 munud ar y tro?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)

Dydd Llun	1	EWCH I WalkTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
[UN COD YN UNIG] Heb gerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I ModAct
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkTime

NS 1920 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN Walk: **Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn cerdded ar un o'r diwrnodau hyn?** / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN Walk: **Faint o amser dreulioch chi'n cerdded ar y diwrnod hwn?**]

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI CERDDED AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

I NODI 1 AWR A 30 MUNUD, RHOWCH 1, YNA COLON NEU ATALNOD LLAWN, AC YNA 30.

AWR, MUNUD

EWCH I WalkPace

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkPace

NS 1920 / WHS 2015

Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio'ch cyflymder cerdded arferol?

CERDYN 45

- | | UN COD YN UNIG |
|---|---|
| 1 | Cyflymder araf |
| 2 | Cyflymder cyfartalog |
| 3 | Cyflymder cymharol sionc |
| 4 | Cyflymder cyflym – o leiaf 4 milltir yr awr |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) |

- | | EWCH I WalkSweat |
|----|------------------|
| 1 | |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| -9 | |

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkSweat

NS 1920 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, a oedd yr ymdrech o gerdded am 10 munud neu'n fwy'n ddigon i wneud i chi anadlu'n gynt, teimlo'n gynhesach neu chwysu?

- | | UN COD YN UNIG |
|--|-----------------------------------|
| | Oedd |
| | Nac oedd |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) |

- | | EWCH I ModAct |
|----|---------------|
| 1 | |
| 2 | |
| -9 | |

GOFYNNWCH I BAWB

Meddylwch am y gweithgarwch corfforol cymedrol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch cymedrol yn cymryd rhywfaint o ymdrech ac yn gallu gwneud i chi anadlu ychydig yn gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys palu'r ardd, 'spring clín' neu waith tŷ trwm arall, nofio ysgafn neu feicio. Peidiwch â chynnwys cerdded.

Meddylwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

ModAct

NS 1920 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch cymedrol?

PEIDIWCH Â CHYNNWYS CERDDED.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)

Dydd Llun	1	EWCH I ModActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
[UN COD YN UNIG] Heb wneud gweithgarwch cymedrol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I VigAct
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN ModAct

ModActTime

NS 1920 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN ModAct: **Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn gwneud gweithgarwch cymedrol ar un o'r diwrnodau hyn? / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN ModAct: **Faint o amser dreulioch chi'n gwneud gweithgarwch cymedrol ar y diwrnod hwn?****

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI GWNEUD RHYWBETH AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

I NODI 1 AWR A 30 MUNUD, RHOWCH 1, YNA COLON NEU ATALNOD LLAWN, AC YNA 30.

AWR, MUNUD

EWCH I VigAct

GOFYNNWCH I BAWB

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol egnïol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch egnïol yn golygu ymdrech gorfforol galed ac yn gallu gwneud i chi anadlu'n llawer gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys rhedeg, beicio cyflym, neu ymarfer yn y gampfa sy'n eich gwneud chi'n brin eich anadl neu'n chwyslyd.

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

VigAct

NS 1920 / WHS 2015

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgarwch egnïol?

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL (AC EITHRIO COD 8)

Dydd Llun	1	EWCH I VigActTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
[UN COD YN UNIG] Heb wneud gweithgarwch egnïol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	[Diwedd modiwl]
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN VigAct

VigActTime

NS 1920 / WHS 2015

[OS DEWISWYD >1 DIWRNOD YN VigAct: **Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn gwneud gweithgarwch egnïol ar un o'r diwrnodau hyn? / OS DEWISWYD DIM OND 1 DIWRNOD YN VigAct: **Faint o amser dreulioch chi'n gwneud gweithgarwch egnïol ar y diwrnod hwn?****

CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI GWNEUD RHYWBETH AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

I NODI 1 AWR A 30 MUNUD, RHOWCH 1, YNA COLON NEU ATALNOD LLAWN, AC YNA 30.

AWR, MUNUD

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Teithio llesol

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau canlynol yn ymwneud â 'theithio llesol'; hynny yw cerdded neu feicio fel ffordd o deithio. Mae hynny'n golygu pan fyddwch yn mynd ar droed neu ar y beic er mwyn cyrraedd rhywle penodol fel y gwaith, y siop neu ymweld â ffrindiau. Nid yw'r cwestiynau yn ymwneud â cherdded a beicio er pleser, fel ymarfer corff, neu gerdded y ci.

Wrth ateb, dylech gynnwys teithiau lle rydych chi'n cerdded neu'n beicio'r holl ffordd i rywle, a lle rydych chi'n cerdded neu'n beicio fel rhan o daith hirach. Er enghraifft, beicio i orsaf drenau.

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqBke

NS 1920

Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio beic fel ffordd o deithio?

CERDYN 46

GALLWCH DDERBYN BEIC, BEIC TAIR OLWYN, BEIC UN OLWYN, TANDEM, BEIC GORWEDDOL AC ATI.

CODIWCH "METHU BEICIO" FEL 5: LLAI AML/BYTH

UN COD YN UNIG		
1	Bob dydd	1 EWCH I AtFrqWik10
2	Sawl gwaith yr wythnos	2
3	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith y mis	4
5	Llai aml/byth	5
	Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqWik10

NS 1920

Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi cerdded am fwy na 10 munud fel ffordd o deithio?

OS OES ANGEN: **Dylech gynnwys teithiau sy'n cymryd o leiaf 10 munud, nid sawl taith sy'n dod i gyfanswm o 10 munud.**

CERDYN 46

MAE CERDDED AM 10 MUNUD YN TUA HANNER MILLTIR / CILOMETR.

UN COD YN UNIG		
1	Bob dydd	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Sawl gwaith yr wythnos	2
3	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith y mis	4
5	Llai aml/byth	5
	Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Argyfwng hinsawdd – ymddygiadau

GOFYNNWCH BOB UN

EnvBehs

NEWYDD

Gan feddwl yn awr am eich bywyd bob dydd, ydych chi'n gwneud unrhyw rai o'r pethau hyn y dyddiau yma? Gallwch ddarllen unrhyw rifau sy'n berthnasol yn unig. Does dim ots beth yw eich rhesymau.

CERDYN 47

RHOWCH GOD WRTH YMYL BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Osgoi / teithio llai mewn car	1	EWCH I EnvBevsCar
2	Osgoi / teithio llai mewn awyren	2	
3	Osgoi / bwyta llai o gig	3	
4	Osgoi / bwyta llai o gynnyrch llaeth	4	
5	Defnyddio llai o ynni gartref	5	
6	Prynu llai o bethau newydd sbon (e.e. prynu llai o ddillad newydd, prynu mewn siopau elusen, ceisio trwsio pethau yn hytrach na phrynu pethau newydd)	6	
7	Dim un o'r rhain	7	[Modiwl yn gorffen]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS YW'N TEITHIO LLAI MEWN CAR (EnvBehs=1)

EnvBehsCar

NEWYDD

Fe wnaethoch sôn eich bod yn osgoi neu'n teithio llai mewn car. Beth yw'r prif reswm am hyn?

Dewiswch un rheswm o'r rhestr ar y sgrin hon...

SHOWSCREEN - DANGOSWCH YR OPSIYNAU YMATEB AR Y SGRIN NESAF I'R YMATEBYDD.
[NODYN SGRIPT: RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU AR HAP]

COD SENGL

1	Cost	1	EWCH I EnvBehsPlane
2	Hwylustod	2	
3	Dim angen teithio mewn car (mor aml)	3	
4	I'm helpu i gadw'n heini	4	
5	Pryderon am lygredd	5	
6	I gyfyngu ar effeithiau newid yn yr hinsawdd	6	
7	Arall (rhowch fanylion)	7	EWCH I EnvBehsCarOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I EnvBehsPlane

GOFYNNWCH OS 7 YN EnvBehsCar

EnvBehsCarOT

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU NODI: **Beth yw'r rheswm arall?**

[NODYN SGRIPT: LLINYN [80]

EWCH I EnvBehsPlane

GOFYNNWCH OS YW'N TEITHIO LLAI MEWN AWYREN (EnvBehs=2)

EnvBehsPlane

NEWYDD

Fe wnaethoch sôn eich bod yn osgoi neu'n teithio llai mewn awyren. Beth yw'r prif reswm am hyn?

Dewiswch un rheswm o'r rhestr ar y sgrin hon...

SHOWSCREEN - DANGOSWCH YR OPSIYNAU YMATEB AR Y SGRIN NESAF I'R YMATEBYDD.
[NODYN SGRIPT: RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU AR HAP]

COD SENGL

1	Cost	1	EWCH I EnvBehsMeat
2	Hwylustod	2	
3	Dim angen teithio mewn awyren (mor aml)	3	
4	Ofn hedfan	4	
5	I gyfyngu ar effeithiau newid yn yr hinsawdd	5	
6	Arall (rhowch fanylion)	6	EWCH I EnvBehsPlaneOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I EnvBehsMeat

GOFYNNWCH OS 6 YN EnvBehsPlane

EnvBehsPlaneOT

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU NODI: **Beth yw'r rheswm arall?**

[NODYN SGRIPT: LLINYN [80]

EWCH I EnvBehsMeat

GOFYNNWCH OS YW'N BWYTA LLAI O GIG (EnvBehs=3)

EnvBehsMeat

NEWYDD

Fe wnaethoch sôn eich bod yn bwyta llai o gig neu'n ei osgoi. Beth yw'r prif reswm am hyn?

Dewiswch un rheswm o'r rhestr ar y sgrin hon...

SHOWSCREEN - DANGOSWCH YR OPSIYNAU YMATEB AR Y SGRIN NESAF I'R YMATEBYDD.
[NODYN SGRIPT: RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU AR HAP]

COD SENGL

1	Cost	1	EWCH I EnvBehsDairy
2	Hwylustod	2	
3	Rhesymau moesegol (e.e. lles anifeiliaid)	3	
4	Rhesymau iechyd / dietegol / i reoli pwysau	4	
5	I gyfyngu ar effeithiau newid yn yr hinsawdd	5	
6	Arall (rhowch fanylion)	6	EWCH I EnvBehsMeatOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I EnvBehsDairy

GOFYNNWCH OS 6 YN EnvBehsMeat

EnvBehsMeatOT

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU NODI: **Beth yw'r rheswm arall?**

[NODYN SGRIPT: LLINYN [80]

EWCH I EnvBehsDairy

GOFYNNWCH OS YW'N BWYTA LLAI O GYNNYRCH LLAETH (EnvBehs=4)

EnvBehsDairy

NEWYDD

Fe wnaethoch sôn eich bod yn bwyta llai o gynnyrch llaeth neu'n ei osgoi. Beth yw'r prif reswm am hyn?

Dewiswch un rheswm o'r rhestr ar y sgrin hon...

SHOWSCREEN - DANGOSWCH YR OPSIYNAU YMATEB AR Y SGRIN NESAF I'R YMATEBYDD.
[NODYN SGRIPT: RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU AR HAP]

COD SENGL

1	Cost	1	EWCH I EnvBehsEnergy
2	Hwylustod	2	
3	Rhesymau moesegol (e.e. lles anifeiliaid)	3	
4	Rhesymau iechyd / dietegol / i reoli pwysau	4	
5	I gyfyngu ar effeithiau newid yn yr hinsawdd	5	
6	Arall (rhowch fanylion)	6	EWCH I EnvBehsDairyOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I EnvBehsEnergy

GOFYNNWCH OS 6 YN EnvBehsDairy

EnvBehsDairyOT

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU NODI: **Beth yw'r rheswm arall?**

[NODYN SGRIPT: LLINYN [80]

EWCH I EnvBehsEnergy

GOFYNNWCH OS YW'N DEFNYDDIO LLAI O YNNI GARTREF (EnvBehs=5)

EnvBehsEnergy

NEWYDD

Fe wnaethoch sôn eich bod yn defnyddio llai o ynni gartref. Beth yw'r prif reswm am hyn?

Dewiswch un rheswm o'r rhestr ar y sgrin hon...

SHOWSCREEN - DANGOSWCH YR OPSIYNAU YMATEB AR Y SGRIN NESAF I'R YMATEBYDD.
[NODYN SGRIPT: RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU AR HAP]

OS YW'R YMATEBYDD YN DWEUD EI FOD YN GWNEUD HYN ER MWYN OSGOI GWASTRAFFU YNNI, GOFYNNWCH Y PRIF RESWM AM HYN A DEWISWCH Y COD PRIODOL.

COD SENGL

1	Cost	1	EWCH I EnvBehsBuy
2	Ddim angen defnyddio cymaint o ynni	2	
3	I gyfyngu ar effeithiau newid yn yr hinsawdd	3	
4	Arall (rhowch fanylion)	4	EWCH I EnvBehsEnergyOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I EnvBehsBuy

GOFYNNWCH OS 4 YN EnvBehsEnergy

EnvBehsEnergyOT

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU NODI: **Beth yw'r rheswm arall?**

[NODYN SGRIPT: LLINYN [80]

EWCH I EnvBehsBuy

GOFYNNWCH OS YW'N PRYNU LLAI O BETHAU NEWYDD (EnvBehs=6)

EnvBehsBuy

NEWYDD

Fe wnaethoch sôn eich bod yn prynu llai o bethau newydd. Beth yw'r prif reswm am hyn?

Dewiswch un rheswm o'r rhestr ar y sgrin hon...

SHOWSCREEN - DANGOSWCH YR OPSIYNAU YMATEB AR Y SGRIN NESAF I'R YMATEBYDD.
[NODYN SGRIPT: RHOWCH DREFN Y DEWISIADAU AR HAP]

COD SENGL

1	Cost	1	[Modiwl yn gorffen]
2	Ddim angen cymaint o bethau newydd	2	
3	I gyfyngu ar effeithiau newid yn yr hinsawdd	3	
4	Mae'n well ganddo drwsio neu brynu eitemau ail law am resymau eraill	4	
5	Arall (rhownch fanylion) Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	5	EWCH I EnvBehsBuyOT
		-9	

GOFYNNWCH OS 5 YN

EnvBehsBuyOT

NEWYDD

GOFYNNWCH NEU NODI: **Beth yw'r rheswm arall?**

[NODYN SGRIPT: TESTUN [80]

[Modiwl yn gorffen]

Bodlonrwydd gyda'r gwasanaethau iechyd

GOFYNNWCH I BAWB

Mae Llywodraeth Cymru eisiau clywed eich barn am wasanaethau iechyd yng Nghymru. Wrth ateb y cwestiwn hwn hoffwn i chi ystyried pob rhan o'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol, o feddygon teulu i fferyllfeydd, deintyddion ac optegwyr y Gwasanaeth Iechyd Gwladol, gwasanaethau iechyd cymunedol, ac ysbytai.

Ar gyfer y cwestiwn hwn hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a deg yn 'eithriadol o dda'.

GOFYNNWCH I BAWB

HlthOverSat

NS 1819 / ESS 2020

Beth yw eich barn yn gyffredinol am gyflwr gwasanaethau iechyd yng Nghymru y dyddiau hyn?

CERDYN 48

OS OES ANGEN: Hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a 10 yn 'eithriadol o dda'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y Modiwl]

-9

STAMP AMSER

Bodlonrwydd gyda'r system addysg

GOFYNNWCH I BAWB

Mae Llywodraeth Cymru eisiau clywed eich barn am addysg yng Nghymru.

Wrth ateb y cwestiwn hwn hoffwn i chi ystyried pob agwedd o'r system addysg, o ysgolion meithrin i brifysgolion yn ogystal â chysiau addysg i oedolion.

Rhowch ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a deg yn 'eithriadol o dda'.

GOFYNNWCH I BAWB

EdOverSat

NS 1819 / ESS 2020

Beth yw eich barn yn gyffredinol am gyflwr addysg yng Nghymru y dyddiau hyn?

CERDYN 48

OS OES ANGEN: Hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a 10 yn 'eithriadol o dda'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y Modiwl]

-9

STAMP AMSER

Bodlonrwydd gyda Llywodraeth Cymru

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â Llywodraeth Cymru. I gadarnhau, 'dw i ddim yn son am eich cyngor lleol na llywodraeth y DU. Rwy'n siarad am Lywodraeth Cymru, sydd wedi cael ei ddatganoli a sydd o dan arweiniad y Prif Weinidog Carwyn Jones.

GOFYNNWCH I BAWB

WgOverSat

NS 1819 / ESS 2020

Ar gyfer y cwestiwn hwn fe hoffwn i chi roi ateb ar raddfa o ddim i ddeg, lle mae dim yn golygu 'hollol anfodlon' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'. Gan feddwl am Lywodraeth Cymru, pa mor fodlon ydych chi gyda'r gwaith y mae'n ei gwneud?

CERDYN 49

UN COD YN UNIG

Graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y Modiwl]

-9

STAMP AMSER

Craidd – Amddifadedd materol cartrefi (nid pensiynwyr) (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BENSIYNWYR DIM OND OS EU BOD YN WARCHEIDWAD CYFREITHIOL I BLENTYN YN Y CARTREF (H.Y. GrdChk = 1).
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: OS YDY'R YMATEBYDD YN BENSIYNWR AC YN WARCHEIDWAD CYFREITHIOL I BLENTYN YN Y CARTREF, BYDD Y TRI MODIWL AMDDIFADEDD MATEROL YN CAEL EU GOFYN IDDYNT (CARTREF, CARTREF PENSIYNWYR A PHLENTYN). BYDD YCHYDIG O AIL-ADRODD, E.E. TALU BILIAU]

[NODYN SGRIPTIO: MAE "PENSIYNWR" YN CAEL EI DDIFFINIO YN ÔL YR OED PENSIWN GYFREDOL]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer.

OS OES ANGEN: Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes gennych [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

GOFYNNWCH I BAWB

ADHoI [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn mynd ar eich gwyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn, heb aros gyda'ch teulu yn eu cartref nhw?

CERDYN 50

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1 EWCH I ADDec
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

ADDec [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Oes gennych chi [a'ch teulu / a'ch partner] ddigon o arian i gadw eich cartref wedi ei addurno'n dda?

OS OES ANGEN: **Dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes ganddo [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.**

CERDYN 50

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1 EWCH I ADIns
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

ADIns [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Oes gennych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yswiriant cynnwys y cartref (home contents insurance)?

OS OES ANGEN: **Dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes ganddo [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.**

CERDYN 50

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1 EWCH I ADMon
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn rhai cwestiynau am y pethau rydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn gallu fforddio eu gwneud.

GOFYNNWCH I BAWB

ADMon [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn cynilo £10 neu fwy y mis yn rheolaidd at achlysuron arbennig neu ymddeoliad?

CERDYN 50

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1 EWCH I ADFur
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

ADFur [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn prynu dodrefn newydd yn lle rhai sydd wedi mynd yn hen?

CERDYN 50

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1 EWCH I FinBilCredNP
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

FinBilCredNP [CRAIDD]

NS 1920 / OPN

Pa un o'r datganiadau ar y cerdyn sy'n disgrifio orau pa mor dda rydych chi'n gallu talu eich biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?

Dywedwch y rhif sydd nesaf at y disgrifiad.

CERDYN 51

[NODYN SGRIPTIO: CAPI I DDANGOS Y RHIFAU YN UNIG AR GYFER PREIFATRWYDD]

UN COD YN UNIG		
1	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau heb unrhyw drafferth	1 EWCH I ADRep
2	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau	2
3	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser	3
4	Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd	4
5	Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd	5
6	Does gen i ddim biliau	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR Y CWESTIYNAU YCHWANEGOL ADRep – ADHeat I:

- YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG, A
 - SAMPL O 1000 O YMATEBWYR NAD SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG ER MWYN CYFRIFO PWYSOLIADAU CYWIR AR GYFER Y CWESTIYNAU HYN.
- DIWEDDARIR Y PWYSOLIADAU A DDEFNYDDIR I NODI YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG BOB BLWYDDYN AR SAIL Y DATA DIWEDDARAF]

GOFYNNWCH I BAWB

ADRep [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi (a'ch teulu / a'ch partner) yn prynu neu'n trwsio nwyddau trydanol pwysig fel oergell neu beiriant golchi os ydyn nhw'n torri?

CERDYN 52

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1 EWCH I ADSelf
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

ADSelf [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Nawr edrychwch ar y cerdyn yma. Ar nodyn ychydig yn wahanol oes gyda chi ychydig o arian i wario arnoch chi'ch hun bob wythnos, ddim ar eich teulu?

CERDYN 53

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG			
1	Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADHeat
2	Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ADHeat [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Atebwch y cwestiwn nesaf gydag ydw neu nac ydw. Yn y gaeaf, ydych chi'n gallu cadw'r cartref yn ddigon cynnes?

CODIWCH 'METHU FFORDDIO' FEL 'NAC YDW'

UN COD YN UNIG			
	Ydw	1	[Diwedd y Modiwl]
	Nac ydw	2	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Craidd – Amddifadedd materol cartrefi (pensiynwyr) (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BOB PENSIYNWR [NODYN SGRIPTIO: MAE "PENSIYNWR" YN CAEL EI DDIFFINIO YN ÔL YR OED PENSIWN CYFREDOL]
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH OS NAD OFYNNWYD HEFYD Y MODIWL AMDDIFAEDD MATEROL CARTREFI (NID PENSIYNWYR)

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer.

OS OES ANGEN: Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes ganddo [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

GOFYNNWCH I BAWB

OACook [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

A fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

OS OES ANGEN: **Mae hyn yn golygu naill ai brynu un newydd neu un ail law.**

UN COD YN UNIG

Byddwn

Na fyddwn

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I OAHome

GOFYNNWCH I BAWB

OAHome [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n cadw'ch cartref mewn cyflwr da?

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I OADamp

GOFYNNWCH I BAWB

OADamp [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

A yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac ydy

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I OAWarm

GOFYNNWCH I BAWB

OAWarm [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

A yw'ch cartref yn ddigon cynnes?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydy

Nac ydy

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I FinBilCredP

GOFYNNWCH I BAWB OS DIM 1 – 6, -9 NEU GWRTHOD YN FinBilCreditNP

FinBilCredP [CRAIDD]

NS 1920a / OPN

Pa un o'r datganiadau ar y cerdyn sy'n disgrifio orau pa mor dda rydych chi'n gallu talu eich biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd?

Dywedwch y rhif sydd nesaf at y disgrifiad.

CERDYN 54

[NODYN SGRIPTIO: CAPI i ddangos y rhifau yn unig ar gyfer preifatrwydd.]

UN COD YN UNIG

1 Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau heb unrhyw drafferth

2 Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau

3 Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser

4 Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd

5 Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd

6 Does gen i ddim biliau

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

5

6

-9

EWCH I OATaxi

GOFYNNWCH I BAWB

OATaxi [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I OAHair

GOFYNNWCH I BAWB

OAHair [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I OAFrnd

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OAFrnd [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I OACookNt

Nac ydw

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 2 YN O, OACook, OAHome, OADamp, OAWarm, OABill, OATaxi, OAHair NEU OAFrnd

Nawr rwy'n mynd i ofyn am bob un o'r pethau rydych chi'n dweud nad ydych yn eu gwneud neu nad ydynt gennych. Gan ddewis atebion o'r cerdyn, esboniwch pam.

CERDYN 55

GOFYNNWCH OS 2 YN OACook

OACookNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam na fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

CERDYN 55

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1 Nid oes gen i'r arian i wneud hyn

1

EWCH I OAHomeNt

2 Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol

2

3 Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro

3

4 Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol

4

5 Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu

5

6 Nid ydw i eisiau gwneud hyn

6

7 Nid yw'n berthnasol i mi

7

8 Rheswm arall

8

9 Ddim yn gwybod

9

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHome

OAHomeNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Fe ddywedoch yn gynharach nad yw'ch cartref yn cael ei gadw mewn cyflwr da. Pam felly?

CERDYN 55

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OADampNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OADamp

OADampNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?

CERDYN 55

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OAWarmNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAWarm

OAWarmNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad yw'ch cartref yn ddigon cynnes?

CERDYN 55

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OATaxiNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OATaxi

OATaxiNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?

CERDYN 55

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OAHairNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHair

OAHairNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

CERDYN 55

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OAFrndNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAFrnd

OAFrndNt [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

CERDYN 55

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I OAMeal
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

STAMP AMSER

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR OAMeal – OAHwPy I:

- YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG, A
 - SAMPL O 1000 O YMATEBWYR NAD SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG ER MWYN CYFRIFO PWYSOLIADAU CYWIR AR GYFER Y CWESTIYNAU HYN.
- DIWEDDARIR Y PWYSOLIADAU A DDEFNYDDIR I NODI YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG BOB BLWYDDYN AR SAIL Y DATA DIWEDDARAF]

GOFYNNWCH I BAWB

OAMeal [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I OAOu

2

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OAOu [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

OS OES ANGEN: Mae mynd allan yn gymdeithasol yn cynnwys: cyfarfod pobl yn gymdeithasol y tu allan i'r cartref, mynd am bryd bwyd, mynd i'r dref ac ati. Mae mynd allan yn gymdeithasol hefyd yn cynnwys cyfarfod pobl yng nghartrefi pobl eraill – os yw'r ymatebydd yn gadael ei gartref ei hun.

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I OAHol

2

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OAHol [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydych chi'n mynd ar wyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I OAHeat

2

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OAHeat [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
NS 1920 / FRS 1718

A yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draeniau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydyn

1

EWCH I OAPhon

Nac ydyn

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BOB PENSYNWR PAN FO LANGINT <> 3

OAPhon [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
NS 1920 / FRS 1718

Oes gennych ffôn (llinell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen arnoch chi?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Oes

1

EWCH I OACoat

Nac oes

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OACoat [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
NS 1920 / FRS 1718

Oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Oes

1

EWCH I OAExpns

Nac oes

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH I BAWB

OAExpns [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
NS 1920 / FRS 1718

Fyddech chi'n gallu talu cost annisgwyl o £200?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Byddwn

1

EWCH I OAHowPy

Na fyddwn

2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN OAExpns

OAHowPy [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Sut y byddech chi'n talu am y gost annisgwyl hon o £200?

CERDYN 56

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond <u>byddai</u> angen i mi wario llai ar yr hanfodion	1 EWCH I MealNt
2	Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond <u>ni fyddai</u> angen i mi wario llai ar yr hanfodion	2
3	Byddwn yn defnyddio fy nghynilion	3
4	Byddwn yn defnyddio rhyw fath o gredyd (e.e. cerdyn credyd neu'n cael benthyciad)	4
5	Byddwn yn cael yr arian gan ffrindiau neu deulu fel anrheg neu fenthyciad	5
6	Arall (nodwch) Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	6 EWCH I OAHowPyOT -9

GOFYNNWCH OS 6 YN OAHowPy

OAHowPyOT [CRAIDD]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw hwn?**

[NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I MealNt

STAMP AMSER

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR MealNt – CoatNt I'R YMATEBWYR SYDD O BOSIB YN DDIFREINTIEDIG YN UNIG]

GOFYNNWCH OS 2 YN OAMeal

MealNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

CERDYN 57

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1 EWCH I OutNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy ieuchyd/anabledd yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
9	Ddim yn gwybod	9

GOFYNNWCH OS 2 YN OAO

OutNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

CERDYN 57

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1 EWCH I HoINt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
9	Ddim yn gwybod	9

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHol

HoINt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad ydych chi'n mynd ar wyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

CERDYN 57

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1 EWCH I HeatNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
9	Ddim yn gwybod	9

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHeat

HeatNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draenau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

CERDYN 57

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1 EWCH I PhonNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
9	Ddim yn gwybod	9

GOFYNNWCH OS 2 YN OAPhon

PhonNt [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad oes gennych ffôn (llinell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen?

CERDYN 57

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	EWCH I CoatNt
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy ieched/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisïau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OACoat

CoatNt [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Pam nad oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

CERDYN 57

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy ieched/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4	
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5	
6	Nid ydw i eisïau gwneud hyn	6	
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	9	

STAMP AMSER

Craidd – Amddifadedd materol plant (CD)

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH OS OES O LEIAF UN COD 4/5/6 YN RelResp2 A DAN 16 OED NEU 1 YN HH16_19FTed.
- GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BENSIYNWYR DIM OND OS EU BOD YN WARCHEIDWAD CYFREITHIOL I BLENTYN YN Y CARTREF (H.Y. GrdChk = 1).
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am [y plentyn / yr holl blant] rydych [OS NAD YW RELRESP2 = 1, 2, NEU 3: chi / OS RESPRESP2 = 1, 2, NEU 3: chi a'ch partner] yn gyfrifol amdanynt yn eich cartref.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio orau [ydy'ch plentyn/ydy'ch plant] yn cael hyn ai peidio.

GOFYNNIR I YMATEBWYR I FEDDWL AM EU PLANT DIBYNNOL I GYD WRTH ATEB Y CWESTIYNAU HYN. GALL ACHOSION GODI, FODD BYNNAG, LLE MAE 'GAN' UN PLENTYN RYWBETH OND NAD OES MODD EI FFORDDIO I'R LLALL, NEU 'NAD OES ANGEN' AR UN A'R LLALL METHU EI FFORDDIO. YN YR ACHOSION HYN DYMA'R FLAENORIAETH O RAN CODIO. BYDD Y FLAENORIAETH BOB AMSER I'R UN SYDD DDIM YN GALLU FFORDDIO. FELLY, TREFN Y FLAENORIAETH YW:

1. METHU FFORDDIO,
2. DIM ANGEN,
3. (PAWB) WEDI CAEL.

OS NAD YW ATEB YMATEBWR YN CANIATÁU I CHI I WAHANIAETHU RHWNG COD 2 A 3, GOFYNNWCH "PA ATEB O'R CERDYN SYDD FWYAF PRIODOL I CHI?"

[NODYN SGRIPTIO: DYLECH LENWI'R TESTUN "[PLENTYN / PLANT]" AR SAIL NIFER Y PLANT DIBYNNOL YN Y CARTREF. RHODDIR NIFER Y PLANT DIBYNNOL FEL (RHIF WEDI'I GODIO 4/5/6 YN RELRESP2 AC O DAN 16 OED) + (RHIF WEDI'I GODIO 4/5/6 YN RELRESP2 AC 1 YN HH16_19FTED).]

GOFYNNWCH I BAWB

CDCoat [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Oes gan eich [plentyn / plant] got gynnes ar gyfer y gaeaf?

CERDYN 58

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

OS OES GAN Y PLENTYN GOT GYNNES AR GYFER Y GAEAF OND YN GWRTHOD EI GWISGO CODIWCH 1.

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDEqp
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CDEqp [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Oes gan eich [plentyn / plant] offer hamdden fel offer chwaraeon neu feic?

CERDYN 58

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDCeI
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CDCEI [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydy'ch [plentyn / plant] yn dathlu ar achlysuron arbennig fel pen-blwydd, Nadolig neu wyliau crefyddol eraill?

CERDYN 58

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDAct
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CDAct [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydy'ch [plentyn / plant] yn cymryd rhan mewn o leiaf un gweithgarwch rheolaidd yr wythnos sy'n cael ei drefnu y tu allan i'r ysgol, fel grŵp chwaraeon neu grŵp ieuenctid?

CERDYN 58

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDLes
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CDLes [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Oes gan eich [plentyn / plant] hobi neu weithgaredd hamdden?

CERDYN 58

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDVeg
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR Y CWESTIYNAU YCHWANEGOL CDepVeg – CDepTrp I:

- YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG, A
- SAMPL O 1000 O YMATEBWYR NAD SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG ER MWYN CYFRIFO PWYSOLIADAU CYWIR AR GYFER Y CWESTIYNAU HYN.

DIWEDDARIR Y PWYSOLIADAU A DDEFNYDDIR I NODI YMATEBWYR SYDD 'O BOSIB' YN DDIFREINTIEDIG BOB BLWYDDYN AR SAIL Y DATA DIWEDDARAF]

GOFYNNWCH I BAWB

CDVeg [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydy'ch [plentyn / plant] yn bwyta ffrwythau a/neu lysiau ffres bob dydd?

CERDYN 58

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

OS YW'R PLANT YN CAEL CYNNIG FFRWYTHAU A LLYSIAU YN RHEOLAIDD OND YN GWRTHOD EU BWYTA CODIWCH 1.

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDBed
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS OES DAU NEU FWY O BLANT 10 OED NEU'N HŶN O WAHANOL RYW YN Y CARTEF

CDBed [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Oes digon o ystafelloedd gwely fel nad oes raid i fachgen a merch dros 10 oed rannu ystafell wely?

CERDYN 58

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDTea
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

CDTea [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]

NS 1920 / FRS 1718

Ydy'ch [plentyn / plant] yn gwahodd ffrindiau draw am de neu rywbeth bach i'w fwyta unwaith bob pythefnos?

CERDYN 58

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

PEIDIWCH A CHYNNWYS YMWELIADAU LLE NAD YDYNT YN CYNNIG TE NEU FYRBRYD (SNACK) I'W FFRINDIAU.

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDPlay
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS OES UNRHYW BLENTYN O DAN 4 OED NEU O DAN 6 A 2 YN HH4 6FtEd
CDPlay [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
 NS 1920 / FRS 1718

Ydy [enw(au) plant yn y cartref dan 6 sydd ddim yn mynd i ysgol gynradd neu ysgol breifat] yn mynd i grŵp babanod / meithrinfa / cylch chwarae o leiaf unwaith yr wythnos?

CERDYN 58

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 EWCH I CDTrp
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS OES UNRHYW BLENTYN 6 OED A THROSODD NEU 1 YN HH4 6FtEd
CDTrp [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN] [CRAIDD]
 NS 1920 / FRS 1718

Ydy [enw(au) plant 6 oed neu drosodd yn y cartref neu iau na 6 ac yn mynd i ysgol gynradd neu breifat] yn mynd ar deithiau ysgol?

CERDYN 58

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG		
1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Credyd Cynhwysol (Universal Credit)

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINY SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am Gredyd Cynhwysol (Universal Credit)

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD (NEU BRIOD/PARTNER OS YN BERTHNASOL) O OEDRAN GWEITHIO, HY YN IAU NA'R OEDRAN I FOD YN GYMWYS AM GREDYD PENSIWN

WelfUC

NS 1920

Ydych chi [neu'ch partner] wedi derbyn unrhyw daliadau Credyd Cynhwysol (Universal Credit) yn y 3 mis diwethaf?

OS OES ANGEN: Mae'r Credyd Cynhwysol yn fudd-dal ar gyfer pobl ar incwm isel neu ddi-waith. Ymysg y budd-daliadau sydd wedi'u disodli gan Gredyd Cynhwysol mae'r Lwfans Ceisio Gwaith yn Seiliedig ar Incwm, Lwfans Cyflogaeth a Chymorth yn Seiliedig ar Incwm, Cymhorthdal Incwm, Credyd Treth Gwaith, Credyd Treth Plant a'r Budd-dal Tai.

[NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH 'neu'ch partner' OS OES PRIOD / PARTNER AR YR AELWYD]

DEFNYDDIWCH COD 1 OS OES HAWLIAD CREDYD CYNHWYSOL WEDI'I GYMERADWYO OND TALIAD HEB EI WNEUD ETO

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I UCHousYN

2

[Diwedd y modiwl]

-9

GOFYNNWCH OS YW'N CAEL TALIADAU CREDYD CYNHWYSOL (WelfUC = 1)

UCFreq

NEWYDD

Pa mor aml ydych chi'n cael eich taliadau credyd cynhwysol?

CERDYN 59

MAE TALIADAU WYTHNOSOL NEU BOB PYTHEFNOS HEFYD YN CAEL EU GALW YN "DREFNIANT TALU AMGEN".

COD SENGL

1 Unwaith yr wythnos

2 Unwaith bob pythefnos

3 Unwaith y mis

4 Llai aml nag unwaith y mis

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I UCHousYN

2

EWCH I UCMOREFreq

3

EWCH I UCMOREFreq

4

-9

GOFYNNWCH OS YW'N CAEL TALIADAU BOB MIS NEU'N LLAI AML (UCFreq = 3 NEU 4 NEU -9)

UCMoreFreq

NEWYDD

Mae'n bosibl cael taliadau Credyd Cynhwysol bob wythnos neu bob pythefnos. Ydych chi wedi clywed am y dewis hwn?

OS YW'R YMATEBYDD WEDI CLYWED AM DALIADAU BOB WYTHNOS NEU BOB PYTHEFNOS, RHOWCH GOD 1.

MAE TALIADAU WYTHNOSOL NEU BOB PYTHEFNOS HEFYD YN CAEL EU GALW YN "DREFNIANT TALU AMGEN".

COD SENGL

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I UCHousYN

GOFYNNWCH OS 1 YN WelfUC A 2-5 YN Tenure

UCHousYN

NS NEW / UCFSCS 2018a

Ydych chi'n cael cymorth tuag at gostau tai fel rhan o'ch hawliad Credyd Cynhwysol?

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I RentArrs

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 NEU -9 YN UCHousYN

RentArrs

NS NEW / UCFSCS 2018a

Ga' i ofyn, ydych chi wedi talu eich rhent dyledus i gyd hyd yma, neu ydych chi wedi syrthio ar ei hôl hi?

UN COD YN UNIG

Wedi talu'r rhent dyledus

Ar ei hôl hi gyda'r rhent dyledus

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I UCRentWho

EWCH I RentArrsWhy

EWCH I UCRentWho

GOFYNNWCH OS 2 YN RentArrs

RentArrsWhy

NS NEW

A ga' i ofyn, pa rai o'r canlynol sy'n disgrifio pam eich bod ar ei hôl hi gyda'r rhent dyledus?

CERDYN 60

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1 Problem â'r taliad(au) Credyd Cynhwysol

2 Incwm yn rhy isel yn gyffredinol

3 Rheswm arall

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

-9

EWCH I UCRentWho

GOFYNNWCH OS 1 YN UCHousYN

UCRentWho

NS NEW

Ydi'r cymorth rydych chi'n ei gael tuag at eich costau tai yn cael ei dalu i chi [neu'ch partner], neu yn uniongyrchol i'ch landlord?

[NODYN SGRIPTIO: LLENWI TESTUN OS OES CYMAR/PARTNER AR YR AELWYD]

UN COD YN UNIG

I mi neu i'm partner

Yn uniongyrchol i'm landlord

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I UCRentAPA

2 [Diwedd y modiwl]

-9 EWCH I UCRentAPA

GOFYNNWCH OS 1 NEU -9 YN UCRentWho

UCRentAPA

NS NEW

Dan y Credyd Cynhwysol, mewn rhai achosion bydd cymorth tuag at gostau tai yn cael ei dalu'n uniongyrchol i'r landlord. Ydych chi wedi clywed am y math hwn o drefniant?

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 [Diwedd y modiwl]

2

-9

STAMP AMSER

Lluoedd arfog

Nawr mae gen i rai cwestiynau am aelodaeth o'r lluoedd arfog.

GOFYNNWCH BOB UN

AFFamily2

NEWYDD

A oes unrhyw un o aelodau agosaf eich teulu yn gwasanaethu yn lluoedd arfog y DU, naill ai ar hyn o bryd neu wedi gwneud hynny yn y gorffennol?

Dylech gynnwys aelodau o'ch teulu p'un ai a ydynt yn dal yn fyw ai peidio.

CERDYN 61

Priod neu bartner (presennol neu flaenorol)

Mam

Tad

Plentyn

Llysblentyn (dim ond ei gynnwys os oedd yn gwasanaethu pan oedd yn 18 oed neu'n iau)

Brawd neu chwaer

CYNNWYS AELODAU O'R TEULU SY'N BYW Y TU ALLAN I GYMRU

CYNNWYS POBL SY'N HYFFORDDI

PEIDIWCH Â CHYNNWYS POBL SY'N GWEITHIO I'R LLUOEDD ARFOG FEL SIFILIAID NEU GONTRACTWYR

PWYSWCH F12 (FN + F12) AM DDIFFINIAD O'R HYN Y MAE'R LLUOEDD ARFOG YN EI WNEUD / DDIM YN EI GYNNWYS

[Sgrin help F12](#)

Mae lluoedd arfog y DU yn cynnwys:

- Lluoedd Arfog Rheolaidd
- Lluoedd Arfog Wrth Gefn
- Y Gwasanaeth Cenedlaethol

Mae hyn yn golygu:

Rheolaidd:

- Aelod Rheolaidd o Fyddin Prydain
- Aelod Rheolaidd o'r Llynges Frenhinol
- Aelod Rheolaidd o'r Llu Awyr Brenhinol
- Aelod Rheolaidd o'r Môr-filwyr Brenhinol
- Y Gwasanaeth Cenedlaethol
- Gyrcas
- Catrawd Amddiffyn Ulster
- Catrawd Frenhinol Iwerddon (Gwasanaeth Cartref)

Wrth gefn:

- Gwasanaeth Wrth Gefn Llawn Amser

- Gwasanaeth Wrth Gefn Rhan-amser
- Aelod Wrth Gefn o'r Fyddin
- Aelod Wrth Gefn o Swyddogion y Fyddin Reolaidd
- Aelod Wrth Gefn o Rengoedd y Fyddin Reolaidd
- Y Fyddin Diriogaethol
- Y Corfflu Hyfforddi Swyddogion
- Staff Parhaol Heb fod yn Rheolaidd
- Aelod Wrth Gefn o'r Llynges Noddedig
- Aelod Wrth Gefn o'r Fflyd Frenhinol
- Aelod Wrth Gefn o'r Fyddin Forwrol Frenhinol
- Aelod Wrth Gefn o'r Llynges Frenhinol
- Aelod o'r Llynges Frenhinol Ategol
- Aelod Wrth Gefn o'r Llynges Frenhinol Noddedig
- Aelod Wrth Gefn o'r Llu Awyr Brenhinol
- Aelod Wrth Gefn o Swyddogion yr RAF
- Aelod Wrth Gefn o Rengoedd yr RAF
- Awyrlu Ategol Brenhinol
- Aelod Wrth Gefn Gwirfoddol o'r Llu Awyr Brenhinol
- Aelod Wrth Gefn Noddedig o'r Llu Awyr Brenhinol
- Milwr Wrth Gefn y Gelwir Arno
- Ymrwymiad i Ddyletswyddau Ychwanegol
- Gwarchodlu Cartref
- Gwasanaeth cymorth y Lluoedd Arfog mewn parth rhyfel gweithredol

Nodwch, **nid** yw'r canlynol yn cyfrif fel lluoedd arfog ar gyfer y cwestiwn hwn:

- Corfflu Hyfforddi'r Llu Awyr Brenhinol
- Awyrennau Profiad Hedfan y Llu Awyr Brenhinol
- Gwirfoddolwyr Ysgolion Hedfan y Llu Awyr Brenhinol
- Cynllun Technegol i Israddedigion Amddiffyn
- Llu Cadetiaid Cyfunol
- Llu Cadetiaid y Fyddin
- Gwirfoddolwyr Oedolion y Llu Cadetiaid
- Hyfforddwyr neu Fyfyrrwyr Cadetiaid y Môr
- Unedau Morwrol Brenhinol y Brifysgol
- Sgwadron Awyr y Brifysgol
- Cadetiaid Awyr
- Gwasanaeth y Gwarchodlu Profost Milwrol (MPGS)

COD SENGL

Oes

Nac oes

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I AFRespVet

2

-9

GOFYNNWCH BOB UN

AFRespVet

NEWYDD

Ydych chi wedi gwasanaethu yn lluoedd arfog y DU o'r blaen? Nid oes angen i ni wybod os ydych yn gwasanaethu ar hyn o bryd.

OS YW'N GWASANAETHU AR HYN O BRYD, DEFNYDDIWCH GOD 2

OS MAI DIM OND STAFF LLUOEDD ARFOG SIFIL/CONTRACTWR YDOEDD O'R BLAEN, DEFNYDDIWCH GOD 2

PWYSWCH F12 (FN + F12) AM DDIFFINIAD O'R HYN Y MAE'R LLUOEDD ARFOG YN EI WNEUD / DDIM YN EI GYNNWYS

[NODYN SGRIPT: SGRIN HELP F12 FEL UCHOD]

COD SENGL

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

[Modiwl yn gorffen]

2

-9

STAMP AMSER

Argyfwng hinsawdd – safbwyntiau

Mae'r gyfres nesaf o gwestiynau am y newid yn yr hinsawdd.

GOFYNNWCH BOB UN

CliChanView

ESS

Efallai eich bod wedi clywed y syniad bod hinsawdd y byd yn newid oherwydd cynnydd mewn tymheredd dros y 100 mlynedd diwethaf. Beth yw eich barn bersonol chi am hyn? Ydych chi'n meddwl bod hinsawdd y byd yn newid? Dewiswch eich ateb o'r cerdyn hwn.

CERDYN 62

COD SENGL

1 Yn bendant yn newid

2 Yn newid fwy na thebyg

3 Ddim yn newid mae'n debyg

4 Yn bendant ddim yn newid

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I CliChanCause2

2

3

4

-9

GOFYNNWCH BOB UN

CliChanCause2

ESS

Ydych chi'n meddwl bod newid yn yr hinsawdd yn cael ei achosi gan brosesau naturiol, gweithgarwch dynol, neu'r ddau?

CERDYN 63

COD SENGL

1	Gan brosesau naturiol yn gyfan gwbl	1	EWCH I CliChanCon
2	Gan brosesau naturiol yn bennaf	2	
3	Gan brosesau naturiol gymaint â gweithgarwch dynol	3	
4	Gan weithgarwch dynol yn bennaf	4	
5	Gan weithgarwch dynol yn gyfan gwbl	5	
	Nid wyf yn meddwl bod newid yn yr hinsawdd yn digwydd (DIGYMELL YN UNIG)		
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH BOB UN

CliChanCon

NS 1819a

Pa mor bryderus, os o gwbl, ydych chi am newid yn yr hinsawdd?

CERDYN 64

COD SENGL

1	Pryderus iawn	1	EWCH I CliChanWhen
2	Eithaf pryderus	2	
3	Ychydig yn bryderus	3	
4	Ddim yn bryderus o gwbl	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH BOB UN

CliChanWhen

PPCCW 2013a

Pryd, os o gwbl, ydych chi'n meddwl y bydd newid yn yr hinsawdd yn dechrau cael effaith yng Nghymru?

CERDYN 65

COD SENGL

1	Mae newid yn yr hinsawdd eisoes yn cael effaith yng Nghymru	1	EWCH I CliChanRespPublic
2	Yn y 10 mlynedd nesaf	2	
3	Rhwng 10 ac 20 mlynedd	3	
4	Rhwng 20 a 50 mlynedd	4	
5	Ar ôl y 50 mlynedd nesaf	5	
6	Fydd newid yn yr hinsawdd byth yn effeithio ar Gymru	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

[NODYN SGRIP: GOFYNNWCH Y TRI CHWESTIWN NESAF AR HAP]

GOFYNNWCH BOB UN

Faint o gyfrifoldeb ydych chi'n credu sydd gan bob un o'r canlynol i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd yng Nghymru?

GOFYNNWCH BOB UN

CliChanRespPublic

BEISPTa

Y cyhoedd

OS OES ANGEN: **Faint o gyfrifoldeb ydych chi'n credu sydd gan y cyhoedd i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd yng Nghymru?**

CERDYN 66

COD SENGL

1	Llawer	1
2	Ychydig	2
3	Dim llawer	3
4	Dim o gwbl	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH BOB UN

CliChanRespBus

BEISPTa

Busnes

OS OES ANGEN: **Faint o gyfrifoldeb ydych chi'n credu sydd gan fusnesau i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd yng Nghymru?**

CERDYN 66

COD SENGL

1	Llawer	1
2	Ychydig	2
3	Dim llawer	3
4	Dim o gwbl	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH BOB UN

CliChanRespGov

BEISPTa

Y Llywodraeth

OS OES ANGEN: **Faint o gyfrifoldeb ydych chi'n credu sydd gan y llywodraeth i fynd i'r afael â newid yn yr hinsawdd yng Nghymru?**

CERDYN 66

COD SENGL

1	Llawer	1
2	Ychydig	2
3	Dim llawer	3
4	Dim o gwbl	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[NODYN SGRIPT: DIWEDD Y DREFN O HOLI CWESTIYNAU AR HAP]

GOFYNNWCH BOB UN

CliChanGov

NEWYDD

Gan feddwl nawr am sut mae'r Llywodraeth yn ymateb i newid yn yr hinsawdd, ydych chi'n meddwl bod y Llywodraeth yn gwneud...

CERDYN 67

DARLLENWCH BOB ATEB YN EI DRO

COD SENGL

- 1 ... Rhy ychydig,
- 2 Digon,
- 3 Gormod, neu
- 4 Ddim yn gwybod?

- 1 [Modiwl yn gorffen]
- 2
- 3
- 4

STAMP AMSER

CNC – Cyflwyniad

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am hamdden awyr agored yng Nghymru. Mae gennym ddiddordeb mewn ymweliadau a theithiau hamdden i'r awyr agored yng Nghymru o unrhyw hyd.

Efallai fod yr ymweliadau hyn wedi'u gwneud o'ch cartref neu yn ystod gwyliau.

Wrth ddweud 'awyr agored', rydyn ni'n golygu mannau agored unrhyw le yng nghefn gwlad neu mewn trefi a dinasoedd, gan gynnwys eich cymdogaeth, llwybrau, parciau a thir ffermio lleol. Efallai fod ymweliadau wedi cynnwys gweithgareddau gweithredol neu oddefol.

Dylech chi gynnwys unrhyw ymarfer corff yn yr awyr agored rydych wedi ei nodi mewn cwestiynau blaenorol.

CYFWELYDD: YSTYR GWEITHREDOL YW PETHAU FEL BEICIO, RHEDEG, AC ATI. YSTYR GODDEFOL YW PETHAU FEL GWYLIO BYWYD GWYLLT, EDRYCH AR OLYGFEYDD, AC ATI

CNC – Ymweliadau yn y 12 mis diwethaf

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn nesaf am yr ymweliadau â'r awyr agored rydych chi wedi'u gwneud yn ystod y 12 mis diwethaf.

GOFYNNWCH I BAWB

Visit12mAct

NS 1819 / WORS 2014

Pa un o'r gweithgareddau dilynol ydych chi wedi'i wneud o leiaf unwaith yn ystod ymweliadau â'r awyr agored yn y 12 mis diwethaf?

OS OES ANGEN: **Mae gennym ddiddordeb mewn ymweliadau â mannau yng Nghymru yn unig.**

DARLLEN Y RHESTR YN UCHEL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Cerdded	1	EWCH I VisitAct
Beicio ar y ffordd	2	
Beicio oddi ar y ffordd neu feicio mynydd	3	
Marchogaeth	4	
Pysgota	5	
Dringo creigiau neu grwydro ogofâu	6	
Chwaraeon dŵr sy'n defnyddio peiriannau	7	
Chwaraeon dŵr eraill	8	
Nofio yn yr awyr agored	9	
Chwaraeon helwriaeth (pysgota / hela)	10	
Gwyllo bywyd gwylt	11	
Rhedeg	12	
Gyrru cerbydau neu feiciau modur oddi ar y ffordd	13	
Cael picnic (fel rhan arwyddocaol o'r gweithgaredd)	14	
Ymweld â meysydd chwarae plant / mynd â phlant i ardaloedd chwarae awyr agored	15	
Gemau anffurfiol (e.e. ffrisbi neu golff)	16	
Gweithgareddau awyr agored eraill (nodwch)		
HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIWCH Y CODAU SYDD AR GAEL LLE BO MODD. DIM OND OS SONNIR AM WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD YW AR Y RHESTR UCHOD Y DYLID DEWIS A NODI MANYLION GWEITHGAREDD ARALL	17	EWCH I Visit12mActOT
Dim un o'r rhain	18	EWCH I Visit12mBar
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 17 YN Visit12mAct

Visit12mActOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I VisitAct

STAMP AMSER

CNC – Ymweliadau yn y 4 wythnos ddiwethaf

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN Visit12mAct

Mae'r ychydig o gwestiynau nesaf ynghylch ymweliadau â'r awyr agored rydych chi wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos ddiwethaf.

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN Visit12mAct

VisitAct

NS 1819 / WORS 2014

Pa un o'r gweithgareddau dilynol ydych chi wedi'i wneud o leiaf unwaith yn ystod ymweliadau â'r awyr agored yn y 4 wythnos ddiwethaf? Dywedoch chi eich bod chi'n gwneud [NODWCH YR ATEB O Visit12mAct].

OS OES ANGEN: **Mae gennym ddiddordeb mewn ymweliadau â mannau yng Nghymru yn unig.**

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH Y DEWISIADAU ATEB A DDEWISWYD YN Visit12mAct]

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
Cerdded	1	EWCH I VisitNo
Beicio ar y ffordd	2	
Beicio oddi ar y ffordd neu feicio mynydd	3	
Marchogaeth	4	
Pysgota	5	
Dringo creigiau neu grwydro ogofâu	6	
Chwaraeon dŵr sy'n defnyddio peiriannau	7	
Chwaraeon dŵr eraill	8	
Nofio yn yr awyr agored	9	
Chwaraeon helwriaeth (pysgota / hela)	10	
Gwyllo bywyd gwylt	11	
Rhedeg	12	
Gyrru cerbydau neu feiciau modur oddi ar y ffordd	13	
Cael picnic (fel rhan arwyddocaol o'r gweithgaredd)	14	
Ymweld â meysydd chwarae plant / mynd â phlant i ardaloedd chwarae awyr agored	15	
Gemau anffurfiol (e.e. ffrisbi neu golff)	16	
[NODWCH ENWAU UNRHYW WEITHGAREDDAU 'ERAILL' A NODWYD YN Visit12mAct]	17	
Dim un o'r rhain	18	EWCH I Visit4wBar
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitNo

NS 1819 / WORS 2014

Sawl gwaith ydych chi wedi ymweld â'r awyr agored yn ystod y 4 wythnos diwethaf? Efallai eich bod chi wedi ymweld fwy nag unwaith bob dydd.

[SCRIPTING NOTE: ADD SOFT CHECKS HERE]

NODWCH NIFER YR YMWELIADAU		EWCH I VisitMain
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

CNC – Ymweliad diweddaraf

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN DEWIS WEDI CAEL EI WNEUD O 1 –17 YN VisitAct NEU OS VisitNo>1

Hoffwn i ofyn rhai cwestiynau ichi am eich ymweliad diweddaraf â'r awyr agored yn y pedair wythnos ddiwethaf.

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN DEWIS WEDI CAEL EI WNEUD O 1 – 17 YN VisitAct

VisitMain

NS 1819 / WORS 2014

P'un o'r gweithgareddau dywedoch chi eich bod wedi'u gwneud yn y pedair wythnos ddiwethaf, wnaethoch chi eu gwneud ar eich ymweliad diweddaraf â'r awyr agored?

OS OES ANGEN: **Dywedoch chi y gwnaethoch chi** [NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH Y DEWISIADAU ATEB A DDEWISWYD YN VisitAct]

CYMHELLWCH OS OES ANGEN

UN COD YN UNIG		
Cerdded	1	EWCH I VisitType4w
Beicio ar y ffordd	2	
Beicio oddi ar y ffordd neu feicio mynydd	3	
Marchogaeth	4	
Pysgota	5	
Dringo creigiau neu grwydro ogofâu	6	
Chwaraeon dŵr sy'n defnyddio peiriannau	7	
Chwaraeon dŵr eraill	8	
Nofio yn yr awyr agored	9	
Chwaraeon helwriaeth (pysgota / hela)	10	
Gwyllo bywyd gwylt	11	
Rhedeg	12	
Gyrru cerbydau neu feiciau modur oddi ar y ffordd	13	
Cael picnic (fel rhan arwyddocaol o'r gweithgaredd)	14	
Ymweld â meysydd chwarae plant / mynd â phlant i ardaloedd chwarae awyr agored	15	
Gemau anffurfiol (e.e. ffrisbi neu golff)	16	
[NODWCH ENWAU UNRHYW WEITHGAREDDAU 'ERAILL' A NODWYD YN Visit12mAct]	15	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitType4w

NS 1819 / WORS 2014

Pa rai o'r canlynol, os o gwbl, sy'n disgrifio orau'r mathau o leoddd rydych wedi ymweld â nhw ar eich ymweliad diweddaraf â'r awyr agored?

CERDYN 68

UN COD YN UNIG		
1	Coetir neu goedwig	1 EWCH I VisitDestTown
2	Tir fferm	2
3	Parc lleol neu ofod lleol arall	3
4	Palmant/trac wrth ochr y ffordd	4
5	Bryniau, mynyddoedd neu rostir	5
6	Afon, llyn neu gamlas	6
7	Traeth, môr neu forlin arall	7
8	Arall (nodwch)	
HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIWCH Y CODAU SYDD AR GAEL LLE BO MODD. DIM OND OS SONNIR AM WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD YW AR Y RHESTR UCHOD Y DYLLID DEWIS A NODI MANYLION GWEITHGAREDD ARALL		8 EWCH I VisitType4wOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

GOFYNNWCH OS 8 YN VisitType4w

VisitType4wOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y math arall?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I VisitDestTown

GOFYNNWCH OS 1-17 YN VisitAct

Mae'r cwestiynau canlynol yn ymwneud â ble dechreuodd yr ymweliad hwn a ble ddaeth i ben. Nod y cwestiynau yw helpu i ddeall pa mor bell mae pobl yn teithio, a pha fath o leoedd sy'n boblogaidd.

GOFYNNWCH OS 1-17 YN VisitAct

VisitDestTown

MENE 1920a

Beth yw enw'r pentref, y dref neu'r ddinas agosaf i'r [math o le a nodir yn VisitType4w] y gwnaethoch ymweld ag ef/hi?

OS OES ANGEN: **Mae diddordeb gennym mewn ymweliadau â lleoedd yng Nghymru yn unig.**

DECHREUWCH DEIPIO ENW'R LLE I FYND I MEWN I'R FFRÂM CODIO.

OS YW'R YMATEBYDD WEDI YMWELD Â MWY NAG UN LLE, COFNODWCH Y PENTREF / TREF / DINAS SYDD AGOSAF AT EI BRIF GYRCHFAN.

DIM OND TREFI A DINASOEDD YNG NGHYMURU SYDD AR GAEL YN Y FFRÂM CODIO.

I CHWILIO AM Y LLE YN SAESNEG CLICIWCH AR KEY TYPE _NAMEENG.

OS OES NIFER O LEOEDD GYDA'R UN ENW YN YMDDANGOS: **A yw [enw lle] yn [sir]?**

[NODYN SGRIPT: MAE'R FFRÂM CODIO YN CYNNWYS BLWCH CHWILIO FEL BOD MODD NODI RHAI CYMERIADAU O ' PLACENAME ', WEDYN MAE'R LLE A DDEWISWYD O'R RHESTR YN YMDDANGOS.]

OS NAD YW'R LLE YN YMDDANGOS YN Y FFRÂM CODIO., CLICIWCH AR KEY TYPE _COUNTY, TEIPIWCH "BLANK" A'I DDEWIS. GWASGWCH < ENTER > AC YNA TEIPIWCH ENW'R LLE.

[NODWCH YR ENW GAN DDEFNYDDIO'R GWYMPRESTR] EWCH I VisitDestNameOT

VisitDestTownOT

NEWYDD

NODWCH Y LLINYN [NODYN SGRIPT: TESTUN [50]]

EWCH I VisitStartNameOT

GOFYNNWCH OS 1-17 YN VisitAct

VisitDestNameOT

MENE 1920a

Beth yw enw'r lle penodol y gwnaethoch ymweld ag ef – hynny yw, y [math o le a bennir yn VisitType4w]?

OS OES ANGEN: **Mae diddordeb gennym mewn ymweliadau â lleoedd yng Nghymru yn unig.**

OS YW'R YMATEBYDD WEDI YMWELD Â MWY NAG UN LLE, RHOWCH ENW'R BRIF GYRCHFAN (YR YMATEBYDD SY'N DEWIS BETH MAE'N EI DDIFFINIO FEL "PRIF")

OS DIM OND ENW TREF NEU BENTREF A RODDIR, HOLWCH AM FWY O FANYLION

YN DDELFYRDOL, GOFYNNWCH AM GOD POST LLAWN NEU GYFEIRNOD GRID DWYREINIADAU A GOGLEDDIADAU 4 FFIGUR OS – DYNA'R CYFAN SYDD EI ANGEN

NEU,

- NODWCH CYMAINT O FANYLION Â PHOSIBL
- OS NAD OES ENW AR Y LLE NEU OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWYBOD YR ENW, NODWCH DDISGRIFIAD MANWL (*gweler y sylw isod)
- DYLECH GYNNWYS MANYLION FEL STRYDOEDD, FFYRDD NEU DIRNODAU CYFAGOS – GORAU PO FWYAF O FANYLION!

NODWCH Y LLINYN [NODYN SGRIPT: TESTUN [100]]

EWCH I VisitStartType

GOFYNNWCH OS 1-17 YN VisitAct

VisitStartType

MENE 1920a

O ble cychwynnodd eich taith i'r lle hwn?

CERDYN 69

COD SENGL

1	Fy nghartref	1	EWCH I VisitTime4w
2	Cartref rhywun arall	2	EWCH I VisitStartNameOT
3	Gwaith	3	
4	Llety gwyliau	4	
5	Rhywle arall (rhowch fanylion) Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	5	EWCH I VisitStartTypeOT

GOFYNNWCH OS 5 YN VisitStartType

VisitStartTypeOT

MENE 1920a

O ba fath o le y gwnaeth eich taith ddechrau?

NODWCH Y LLINYN [NODYN SGRIPT: TESTUN [50]]

EWCH I VisitStartNameOT

GOFYNNWCH OS 2 YN VisitStart (H.Y. OS YW WEDI DECHRAU YN RHYWLE AR WAHÂN I GARTREF)

VisitStartNameOT

MENE 1920a

Disgrifiwch o ble dechreuodd eich taith. Er enghraifft, rhowch y cod post neu'r cyfeiriad llawn.

GOFYNNWCH AM Y COD POST YN DDELFYRDOL

FEL ARALL GOFYNNWCH AM GYMAINT O FANYLION Â PHOSIBL AM Y CYFEIRIAD

NODWCH Y LLINYN [NODYN SGRIPT: TESTUN [100]]

EWCH I VisitTime4w

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitTime4w

NS 1819 / WORS 2014

Yn ystod yr ymweliad hwn, faint o amser wnaethoch chi ei dreulio [NODWCH YR ATEB O VisitMain OS >1 OPSIWN YN VisitAct, NEU (OS 1 OPSIWN YN VisitAct) YR ATEB O VisitAct] yn yr awyr agored?

[CYNNWYS Y 'TEXTFILL']

yn cerdded	1
yn beicio ar y ffordd	2
yn beicio oddi ar y ffordd neu feicio mynydd	3
ar farchogaeth	4
yn pysgota	5
yn dringo creigiau neu grwydro ogofâu	6
yn gwneud chwaraeon dŵr sy'n defnyddio peiriannau	7
yn gwneud chwaraeon dŵr eraill	8
yn nofio yn yr awyr agored	9
yn gwneud chwaraeon helwriaeth (pysgota / hela)	10
yn gwylio bywyd gwylt	11
yn rhedeg	12
yn gyrru cerbydau neu feiciau modur oddi ar y ffordd	13
yn cael picnic (fel rhan arwyddocaol o'r gweithgaredd)	14
yn ymweld â meysydd chwarae plant / mynd â phlant i ardaloedd chwarae awyr agored	15
yn chwarae gemau anffurfiol (e.e. ffrisbi neu golff)	16
[UNRHYW WEITHGAREDDAU 'ERAILL' A NODWYD YN Visit12mAct]	17]

NODWCH NIFER YR ORIAU A'R MUNUDAU
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

EWCH I VisitExercise4w

-9

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitExercise4w

NS 1819 / WORS 2014

Oedd yr ymdrech a roddoch chi i mewn [i NODWCH YR ATEB O VisitMain OS >1 OPSIWN YN VisitAct, NEU (OS 1 OPSIWN YN VisitAct) YR ATEB O VisitAct] yn ddigon i achosi ichi anadlu'n gyflymach, colli anadl neu chwysu?

[CYNNWYS Y 'TEXTFILL']

i gerdded	1
i feicio ar y ffordd	2
i feicio oddi ar y ffordd neu feicio mynydd	3
i farchogaeth	4
i bysgota	5
i ddringo creigiau neu grwydro ogofâu	6
i chwaraeon dŵr sy'n defnyddio peiriannau	7
i chwaraeon dŵr eraill	8
i nofio yn yr awyr agored	9
i chwaraeon helwriaeth (pysgota / hela)	10
i wylïo bywyd gwylt	11
i redeg	12
i yrru cerbydau neu feiciau modur oddi ar y ffordd	13
i gael picnic (fel rhan arwyddocaol o'r gweithgaredd)	14
i ymweld â meysydd chwarae plant / mynd â phlant i ardaloedd chwarae awyr agored	15
i chwarae gemau anffurfiol (e.e. ffrisbi neu golff)	16
[UNRHYW WEITHGAREDDAU 'ERAILL' A NODWYD YN Visit12mAct]	17]

UN COD YN UNIG

Oedd

Nac oedd

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I VisitWhy

STAMP AMSER

Pa resymau, os oes yna rai o gwbl, sy'n disgrifio orau pam wnaethoch chi ddewis ymweld â'r awyr agored?

CERDYN 70

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	I dreulio amser gyda'r teulu	1	EWCH I VisitMoney
2	I dreulio amser gyda ffrindiau	2	
3	I ddysgu rhywbeth am yr awyr agored	3	
4	Er mwyn cael awyr iach neu er mwyn mwynhau tywydd braf	4	
5	Er mwyn iechyd neu ymarfer corff	5	
6	Er mwyn cael heddwch a llonyddwch	6	
7	Er mwyn ymlacio	7	
8	Er mwyn ymarfer y ci	8	
9	Er mwyn mwynhau golygfeydd a bywyd gwyllt	9	
10	Er mwyn difyrru plant	10	
11	Er mwyn gosod her i mi fy hun	11	
12	I gyflawni rhywbeth	12	
13	I fwynhau/gymryd rhan mewn gweithgaredd sy'n un o'm diddordebau	13	
14	Er mwyn pleser/mwynhad	14	
15	Er mwyn cyrraedd rhywle (e.e. cerdded i'r gwaith/siopau)	15	
16	Arall (nodwch)		
	HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIWCH Y CODAU SYDD AR GAEL LLE BO MODD. DIM OND OS SONNIR AM WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD YW AR Y RHESTR UCHOD Y DYLID DEWIS A NODI MANYLION GWEITHGAREDD ARALL	16	EWCH I VisitWhyOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I VisitMoney

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm arall?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I VisitMoney

STAMP AMSER

Yn ystod yr ymweliad hwn, beth oedd cyfanswm yr arian y gwnaethoch ei wario ynghymru ar yr eitemau canlynol? Nodwch gyfanswm y swm.

MAE GENNYM DDIDDORDEB YNG NGHYFANSWM YR ARIAN A WARIWYD YNG NGHYMRU YN UNIG. OS MAI DIM OND YN RHYWLE ARALL Y GWARIWYD ARIAN CODIWCH 0.

COFNODWCH Y CYFANSWM I'R BUNT AGOSAF

CERDYN 71:

Bwyd a diod

Petrol / disel / LPG

Parcio ceir

Tocynnau bws / trên / fferi

Llogi offer

Prynu offer

Mapiau / tywyslyfrau / taflenni

Rhoddion\cofroddion

Taliadau mynediad

Eitemau eraill

COFNODWCH Y CYFANSWM I'R BUNT AGOSAF

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y Modiwl]

-9

STAMP AMSER

CNC – Cwestiynau cyffredinol

GOFYNNWCH OS 18 YN VisitAct

Visit4wBar

NS 1819 / WORS 2014

Beth oedd y rhesymau, os oes yna rai o gwbl, pam na wnaethoch chi ymweld â'r awyr agored yn ystod y pedair wythnos diwethaf?

CERDYN 72

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Bob amser yn rhy brysur / prinder amser	1	EWCH I Visit12mBar
2	Neb ar gael i edrych ar ôl pethau gartref tra 'mod i ffwrdd	2	
3	Rhy anodd i ymweld gyda phlant	3	
4	Angen help gyda ffrind/perthynas hŷn	4	
5	Angen help gyda ffrind/perthynas anabl	5	
6	Tywydd gwael	6	
7	Anabledd corfforol	7	
8	Henaint	8	
9	Rheswm arall yn ymwneud ag iechyd	9	
10	Diffyg gwybodaeth ynglŷn â ble i fynd/Ddim yn gwybod ble i fynd	10	
11	Prinder llefydd addas i fynd	11	
12	Dim digon o arian/methu fforddio	12	
13	Neb i fod yn gwmni i fi	13	
14	Dim trafndiaeth addas ar gael/dim ffordd addas o gyrraedd	14	
15	Arall (nodwch)		
	HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIWCH Y CODAU		
	SYDD AR GAEL LLE BO MODD. DIM OND OS SONNIR		
	AM WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD YW AR Y		
	RHESTR UCHOD Y DYLLID DEWIS A NODI MANYLION		
	GWEITHGAREDD ARALL	15	EWCH I Visit4wBarOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 15 YN Visit4wBar

Visit4wBarOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I Visit12mBar

Beth oedd y rhesymau, os oes yna rai o gwbl, pam na wnaethoch chi ymweld â'r awyr agored yn ystod y deuddeg mis diwethaf?

CERDYN 72

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Bob amser yn rhy brysur / prinder amser	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Neb ar gael i edrych ar ôl pethau gartref tra 'mod i ffwrdd	2	
3	Rhy anodd i ymweld gyda phlant	3	
4	Angen help gyda ffrind / perthynas hŷn	4	
5	Angen help gyda ffrind / perthynas anabl	5	
6	Tywydd gwael	6	
7	Anabledd corfforol	7	
8	Henaint	8	
9	Rheswm arall yn ymwneud ag iechyd	9	
10	Diffyg gwybodaeth ynglŷn â ble i fynd/ddim yn gwybod ble i fynd	10	
11	Prinder llefydd addas i fynd	11	
12	Dim digon o arian / methu fforddio	12	
13	Neb i fod yn gwmni i fi	13	
14	Dim trafndiaeth addas ar gael/dim ffordd addas o gyrraedd	14	
15	Arall (nodwch)		
	HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIWCH Y CODAU SYDD AR GAEL LLE BO MODD. DIM OND OS SONNIR AM WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD YW AR Y RHESTR UCHOD Y DYLLID DEWIS A NODI MANYLION GWEITHGAREDD ARALL	15	EWCH I Visit12mBarOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

[Diwedd modiwl]

STAMP AMSER

CNC – Bioamrywiaeth

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i siarad â chi'n gwyno am natur a bioamrywiaeth. Ystyr bioamrywiaeth yw'r holl fywyd ar y ddaear, ac mae hyn yn cynnwys pob math o anifail, pryf a phlanhigyn, ar y tir ac yn y dŵr.

GOFYNNWCH I BAWB

BioChange

NS 1819 / WORS 2014

O feddwl am fioamrywiaeth, yn eich barn chi, ydych chi'n meddwl bod newid wedi digwydd o ran yr amrywiaeth o rywogaethau (species) yng Nghymru?

DARLLENWCH YN UCHEL

UN COD YN UNIG

Do, fe fu cynnydd

Do, fe fu lleihad

Fu dim newid

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I BioFutChange
2
3
-9

GOFYNNWCH I BAWB

BioFutChange

NS 1819 / WORS 2014

Ac a ydych chi'n meddwl y bydd newid o ran yr amrywiaeth o rywogaethau yng Nghymru yn y dyfodol?

DARLLENWCH YN UCHEL

UN COD YN UNIG

Bydd, fe fydd cynnydd

Bydd, fe fydd lleihad

Fydd dim newid

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I BioFutConcern
2
3
-9

GOFYNNWCH I BAWB

Ar gyfer y cwestiwn hwn, hoffwn i chi roi ateb ar raddfa o 1 i 5, lle mae 1 yn cyfateb i 'ddim yn bryderus o gwbl', ac mae 5 yn cyfateb i 'pryderus iawn'.

GOFYNNWCH I BAWB

BioFutConcern

NS 1819 / WORS 2014

Pa mor bryderus ydych chi ynghylch unrhyw newidiadau, yn y gorffennol neu'r dyfodol, i'r amrywiaeth o rywogaethau yng Nghymru?

UN COD YN UNIG

GRADDFA 1 - 5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

[Diwedd y modiwl]
-9

STAMP AMSER

CNC – Newid yn yr hinsawdd

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn ofyn ichi yn awr am newid yn yr hinsawdd.

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanYN

NS 1819

Cyn belled ag ydych chi'n gwybod, ydych chi'n credu bod hinsawdd y byd yn newid ai peidio?

UN COD YN UNIG

Ydw

1

EWCH I CliChanCon

Nac ydw

2

[Diwedd y modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I CliChanCon

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN CliChan

CliChanCon

NS 1819a

Pa mor bryderus, os o gwbl, ydych chi am y newid yn yr hinsawdd, sydd hefyd yn cael ei gyfeirio ato weithiau fel 'cynhesu byd eang'?

CERDYN 73

UN COD YN UNIG

1 Pryderus iawn

1

EWCH I CliChanCause

2 Gweddol bryderus

2

3 Ddim yn bryderus iawn

3

4 Ddim yn bryderus o gwbl

4

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN CliChanYN

CliChanCause

NS 1819

Pa un o'r canlynol, os o gwbl, sy'n disgrifio orau eich barn ar achosion y newid yn yr hinsawdd?

CERDYN 74

UN COD YN UNIG

1 Mae'n cael ei achosi'n bennaf gan brosesau naturiol

1

EWCH I CliChanAct

2 Mae'n cael ei achosi'n rhannol gan brosesau naturiol ac yn rhannol gan weithgarwch dynol

2

3 Mae'n cael ei achosi'n bennaf gan weithgarwch dynol

3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

[NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH CliChanAct I 2K O YMATEBWYR]

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN CliChanYN

CliChanAct [WG]

NS NEW

Gallai Llywodraeth Cymru neu Lywodraeth y DU wneud pethau gwahanol i helpu i gyfyngu ar y newid yn yr hinsawdd. Pa rai, os o gwbl, o'r polisïau ar y cerdyn hwn fydddech chi'n eu cefnogi?

CERDYN 75

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Trethi uwch ar betrol	1	[Diwedd y modiwl]
2	Trethi uwch ar geir llai ecogyfeillgar	2	
3	Gwario mwy ar wella trafnidiaeth gyhoeddus	3	
4	Codi tâl ar yrwyr am ddod i drefi a dinasoedd	4	
5	Mwy o lwybrau beicio	5	
6	Mwy o lwybrau diogel i blant gerdded i'r ysgol	6	
7	Grantiau i helpu i dalu am inswleiddio cartrefi	7	
8	Gwahardd gwerthu nwyddau cartref nad ydynt yn effeithlon o ran ynni	8	
9	Mwy o ddefnydd o ynni adnewyddadwy (e.e. gwynt, solar)	9	
10	Mwy / gwell gwybodaeth am arbed ynni	10	
	Dim un o'r rhain (DIGYMELL YN UNIG)	11	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

CNC – Gweithredu amgylcheddol

GOFYNNWCH I BAWB

EnvHelp

NS 1819

Pa un o'r canlynol, os o gwbl, ydych chi wedi'i wneud yn ystod y 12 mis diwethaf i helpu i amddiffyn yr amgylchedd neu i fynd i'r afael â'r newid yn yr hinsawdd?

CODIWCH FEL IE OS YDY'R YMATEBYDD WEDI GWNEUD UNRHYW BETH O GWBL, HYD YN OED AM RESWM ARALL (E.E. I ARBED ARIAN)

CERDYN 76

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Ailgylchu	1 [Diwedd y modiwl]
2	Lleihau faint rwy'n teithio yn y car	2
3	Newid i gyflenwr trydan 'gwyrdd'	3
4	Prynu offer sy'n arbed mwy o ynni	4
5	Lleihau faint o ynni rwy'n ei ddefnyddio gartref	5
6	Prynu bwyd a gynhyrchwyd yn lleol	6
7	Prynu cynnyrch sy'n ecogyfeillgar	7
8	Garddio ar gyfer bywyd gwyllt (gan gynnwys bwydo adar)	8
9	Cysylltu â'm AS neu AC lleol ynghylch materion amgylcheddol neu newid yn yr hinsawdd	9
10	Llofnodi deiseb am y newid yn yr hinsawdd neu gadwraeth, un ai ar-lein neu ar bapur	10
11	Mynd ati i wirfoddoli i helpu i amddiffyn yr amgylchedd	11
12	Bod yn aelod o grŵp amgylcheddol neu'r newid yn yr hinsawdd	12
13	Dim un o'r rhain	13
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

CNC – Perygl o lifogydd

GOFYNNWCH I BAWB

Llifogydd yw testun y cwestiynau nesaf, er enghraifft oherwydd glawiad trwm, afonydd yn gorlifo'r glannau neu'r môr.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS LLIFOGYDD MEWNOL, E.E. PIBELL DDŴR YN BYRSTIO.

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskProp

NS 1819

Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i'r canlynol?

... Eich eiddo

CERDYN 77

UN COD YN UNIG		
1	Pryderus iawn	1
2	Gweddol bryderus	2
3	Ddim yn bryderus iawn	3
4	Ddim yn bryderus o gwbl	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I FloRiskComm

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskComm

NS 1819

... Eich ardal leol

CERDYN 77

OS OES ANGEN: **Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i'r canlynol?**

UN COD YN UNIG		
1	Pryderus iawn	1
2	Gweddol bryderus	2
3	Ddim yn bryderus iawn	3
4	Ddim yn bryderus o gwbl	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I FloRiskWal

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskWal

NS 1819

... Rhannau eraill o Gymru

CERDYN 77

OS OES ANGEN: **Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i'r canlynol?**

UN COD YN UNIG		
1	Pryderus iawn	1
2	Gweddol bryderus	2
3	Ddim yn bryderus iawn	3
4	Ddim yn bryderus o gwbl	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I FloRiskOrg

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskOrg

NS 1819a

Pa sefydliadau fydddech chi'n cysylltu â nhw am gyngor ar lifogydd?

PEIDIWCH Â CHYMELL

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Asiantaeth yr Amgylchedd	1	EWCH I FloRiskHome
Cyfoeth Naturiol Cymru	2	
Cyngor lleol	3	
Llywodraeth Cymru	4	
Llywodraeth y DU	5	
Y Gwasanaeth Tân	6	
Yr Heddlu	7	
Gwylwyr y Glannau	8	
Fforwm Llifogydd Cenedlaethol	9	
Y Swyddfa Dywydd	10	
Grŵp llifogydd cymunedol	11	
Welsh Water / Dŵr Cymru	12	
Floodline	13	
Arall (nodwch)	14	EWCH I FloRiskOrgOT
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I FloRiskHome

GOFYNNWCH OS 14 YN FloRiskOrg

FloRiskOrgOT

NS 1819

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y sefydliad arall?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I FloRiskHome

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskHome

NS 1819

Ydych chi wedi ymchwilio i weld os oes risg y bydd eich tŷ yn dioddef llifogydd?

CERDYN 78

UN COD YN UNIG

1	Ydw	1	[Diwedd y modiwl]
2	Naddo, ond dylwn i wneud hynny	2	
3	Naddo, nid oes angen i mi wneud hynny	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

CCC – Mynychiadau

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r set nesaf o gwestiynau am weithgareddau celfyddydol a diwylliannol.

GOFYNNWCH I BAWB

MusVisit

NS 1819 / SHSa / TPa /

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi gwneud unrhyw un o'r pethau hyn yng Nghymru?

CERDYN 79

Wedi ymweld ag amgueddfa

Wedi mynd i gaffi neu siop amgueddfa

Wedi gwrando ar sgwrs gan guradur amgueddfaol

Wedi mynychu digwyddiad neu weithdy mewn amgueddfa

Wedi gwneud ymholiad i amgueddfa am bwnc neu eitem o ddiddordeb

Wedi defnyddio amgueddfa at ddibenion ymchwil

GAN GYNNWYS YMWELD AG AMGUEDDFEYDD AM RESYMAU ERAILL E.E. ARDDANGOSFA GELF, SIOP / CAFFI.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS GWAITH AM DÂL, GWAITH GWIRFODDOL, NA GWEITHGAREDDAU YSGOL NEU ACADEMAIDD.

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I MusSat

2

EWCH I SeeArts

-9

GOFYNNWCH OS 1 YN MusVisit

MusSat

NS 1819 / SHSa / TPa

Meddylwch am y tro diwethaf ichi wneud hyn yng Nghymru. Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am y profiad cyffredinol.**

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1 Bodlon iawn

2 Gweddol fodlon

3 Ddim yn fodlon nac yn anfodlon

4 Gweddol anfodlon

5 Anfodlon iawn

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

EWCH I SeeArts

2

3

4

5

-9

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

SeeArts

NS NEW

Yn y 12 mis diwethaf, pa rai o'r rhain, os oes rhai, ydych chi wedi mynychu?

CERDYN 80

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

[NODYN SGRIPTIO: OS FYDD YR YMATEBYDD YN GWRTHOD EWCH I PartArts]

1	Ffilm yn y sinema	1	EWCH I SeeFilmFreq
2	Sioe gerdd (nid opera)	2	
3	Opera	3	
4	Ballet	4	
5	Perfformiad dawns gyfoes	5	
6	Drama	6	
7	Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth glasurol	7	
8	Perfformiad neu ddigwyddiad jazz	8	
9	Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth gwerin, traddodiadol neu'r byd	9	
10	Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth fyw arall	10	
11	Oriel neu arddangosfa gelf a chrefft	11	
12	Darlleniad, adrodd straeon neu ddigwyddiad llenyddol arall	12	
13	Carnifal neu berfformiad celfyddydau'r stryd	13	
14	Syrkas (heb fod yn cynnwys anifeiliaid)	14	
15	Gŵyl gelfyddydol (e.e. cerddoriaeth, llenyddiaeth, drama, dawns neu Eisteddfod)	15	
16	Pantomeim	16	
17	Dim un o'r rhain	17	[Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 16 YN SeeArts

Yn y 12 mis diwethaf, tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu'r canlynol ...?

GOFYNNWCH OS 1 YN SeeArts

SeeFilmFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Ffilm yn y sinema

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi ei fynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1	EWCH I SeeMusicalFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN SeeArtsI BAWB

SeeMusicalFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Sioe gerdd (nid opera)

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeeOperaFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 3 YN SeeArts

SeeOperaFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Opera

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeeBalletFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 4 YN SeeArts

SeeBalletFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Ballet

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeeDanceFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 5 YN SeeArts

SeeDanceFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Perfformiad dawnys gyfoes

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeePlayFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 6 YN SeeArts

SeePlayFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Drama

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeeClassicalFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 7 YN SeeArts

SeeClassicalFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth glasurol

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeeJazzFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 8 YN SeeArts

SeeJazzFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Perfformiad neu ddigwyddiad jazz

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeeWorldMusFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 9 YN SeeArts

SeeWorldMusFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth gwerin, traddodiadol neu'r byd

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeeOthMusFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 10 YN SeeArts

SeeOthMusFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth fyw arall

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeeArtFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 11 YN SeeArts

SeeArtFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Oriel neu arddangosfa gelf a chrefft

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeeLitFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 12 YN SeeArts

SeeLitFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Darlleniad, adrodd straeon neu ddigwyddiad llenyddol arall

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeeCarnivalFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 13 YN SeeArts

SeeCarnivalFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Carnifal neu berfformiad celfyddydau'r stryd

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeeCircusFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 14 YN SeeArts

SeeCircusFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Syrkas (heb fod yn cynnwys anifeiliaid)

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeeFestivalFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 15 YN SeeArts

SeeFestivalFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Gŵyl gelfyddydol, er enghraifft, cerddoriaeth, llenyddiaeth, drama, dawns neu Eisteddfod

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeePantoFreq
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 16 YN SeeArts

SeePantoFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Pantomeim

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 81

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 EWCH I SeeMostRecent
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1 – 16 YN SeeArts

SeeMostRecent

NS NEW / AIWS 2010a

A pha un o'r canlynol oedd y perfformiad neu ddigwyddiad mwyaf diweddar y buoch ynddo?

[NODYN SGRIPTIO: SGRIN I DDANGOS YR OPSIYNAU A DDEWISWYD YN SeeArts. CERDYN I GYNNWYS YR HOLL OPSIYNAU]

CERDYN 82

UN COD YN UNIG			
1	Ffilm yn y sinema	1	EWCH I SeeWhere
2	Sioe gerdd (nid opera)	2	
3	Opera	3	
4	Ballet	4	
5	Perfformiad dawnys gyfoes	5	
6	Drama	6	
7	Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth glasurol	7	
8	Perfformiad neu ddigwyddiad jazz	8	
9	Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth gwerin, traddodiadol neu'r byd	9	
10	Perfformiad neu ddigwyddiad cerddoriaeth fyw arall	10	
11	Oriel neu arddangosfa gelf a chrefft	11	
12	Darlleniad, adrodd straeon neu ddigwyddiad llenyddol arall	12	
13	Carnifal neu berfformiad celfyddydau'r stryd	13	
14	Syracas (heb fod yn cynnwys anifeiliaid)	14	
15	Gŵyl gelfyddydol (e.e. cerddoriaeth, llenyddiaeth, drama, dawnys neu Eisteddfod)	15	
16	Pantomeim	16	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS DEWISWYD 1 – 16 YN SeeArts

SeeWhere

NS NEW / AIWS 2010

Gan feddwl am [y / yr] [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN YN SeeArts: DDIGWYDDIAD NEU BERFFORMIAD O SeeMostRecent, NEU OS DEWISWYD UN OPSIWN YN SeeArts: DDIGWYDDIAD NEU BERFFORMIAD O SeeArts] yr aethoch iddo yn fwyaf diweddar, ble aethoch i weld hwn?

CERDYN 83

UN COD YN UNIG			
1	Rhywle yn eich ardal leol	1	EWCH I SeeWhy
2	Rhywle arall yn eich awdurdod lleol	2	
3	Rhywle arall yng Nghymru	3	
4	Gweddill y Deyrnas Unedig	4	
5	Dramor	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS DEWISWYD 1 – 16 YN SeeArts

SeeWhy

NS NEW / AIWS 2010

A meddwl am [y / yr] [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN YN SeeArts: DDIGWYDDIAD NEU BERFFORMIAD YN SeeMostRecent, NEU OS DEWISWYD UN OPSIWN YN SeeArts:

DDIGWYDDIAD NEU BERFFORMIAD O SeeArts] y buoch yno'n fwyaf diweddar, beth oedd eich rhesymau dros fynd?

CERDYN 84

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Gweld performiwr, artist neu gwmni penodol	1	[Diwedd y modiwl]
2	Gweld sioe neu ddigwyddiad penodol	2	
3	Perthynas neu ffrind yn cymryd rhan yn y digwyddiad	3	
4	Hoffi mynd i'r math yna o ddigwyddiad	4	
5	Achlysur arbennig/dathliad	5	
6	Digwyddiad cymdeithasol neu noson allan	6	
7	Rhywun arall wedi fy ngwahodd i fynd	7	
8	Ffrind neu berthynas wedi argymhell	8	
9	Mynd gyda'r plant	9	
10	Digwydd bod yn mynd heibio	10	
11	Cysylltiedig gyda gwaith neu astudiaethau	11	
12	Ar gyfer adloniant/mwynhad	12	
13	Arall (nodwch)	13	EWCH I SeeWhyOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 13 YN SeeWhy

SeeWhyOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

CCC – Cyfranogiad

GOFYNNWCH I BAWB

PartArts

NS NEW

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cymryd rhan eich hunan mewn unrhyw un o'r gweithgareddau hyn yn eich amser hamdden? Drwy 'gymryd rhan', rwy'n golygu yn eich amser hamdden yn y cartref, mewn dosbarthiadau, ymarferion, sioeau neu mewn gweithdai. Peidiwch â chynnwys unrhyw beth a wnewch fel rhan o'ch gwaith neu mewn addysg amser llawn.

CERDYN 85

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

[NODYN SGRIPTIO: OS FYDD YR YMATEBYDD YN GWRTHOD EWCH I FreqSportWatch]

1	Cerddoriaeth o unrhyw fath, yn cynnwys canu offeryn, canu, helpu mewn côr, band pres, cerddorfa, grŵp gwerin, roc neu jazz	1	EWCH I PartMusicFreq
2	Drama neu weithgaredd theatrig o unrhyw fath	2	
3	Gweithgaredd dawn o unrhyw fath	3	
4	Gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth (heblaw am luniau teuluol, gwyliau neu barti)	4	
5	Celf a chrefft gweledol (e.e. peintio, cerflunio, graffeg gyfrifiadurol, crochenwaith, turnio troi coed, gwneud gemwaith, gwehyddu neu decstilau)	5	
6	Ysgrifennu creadigol (e.e. barddoniaeth neu straeon)	6	
7	Sgiliau syrcas, celfyddydau'r stryd neu weithgaredd arall theatr corfforol	7	
8	Dim un o'r rhain	8	EWCH I FreqSportWatch
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN PartArts

Yn y 12 mis diwethaf, tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y canlynol?

GOFYNNWCH OS 1 YN PartArts

PartMusicFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Cerddoriaeth o unrhyw fath, yn cynnwys canu offeryn, canu, helpu mewn côr, band pres, cerddorfa, grŵp gwerin, roc neu jazz

OS OES ANGEN: Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?

CERDYN 86

	UN COD YN UNIG		
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1	EWCH I PartDramaFreq
2	2 – 3 gwaith y mis	2	
3	Unwaith y mis	3	
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4	
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5	
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN PartArts

PartDramaFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Drama neu weithgaredd theatrig o unrhyw fath

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 86

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1 EWCH I PartDanceFreq
2	2 – 3 gwaith y mis	2
3	Unwaith y mis	3
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 3 YN PartArts

PartDanceFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Gweithgareddawns o unrhyw fath

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 86

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1 EWCH I PartFilmFreq
2	2 – 3 gwaith y mis	2
3	Unwaith y mis	3
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 4 YN PartArts

PartFilmFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth, heblaw am luniau teuluol, gwyliau neu barti

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 86

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1 EWCH I PartArtFreq
2	2 – 3 gwaith y mis	2
3	Unwaith y mis	3
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 5 YN PartArts

PartArtFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Celf a chrefft gweledol, er enghraifft, peintio, cerflunio, graffeg gyfrifiadurol, crochenwaith, turnio coed, gwneud gemwaith, gwehyddu neu decstilau

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 86

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1	EWCH I PartLitFreq
2	2 – 3 gwaith y mis	2	
3	Unwaith y mis	3	
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4	
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5	
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 6 YN PartArts

PartLitFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Ysgrifennu creadigol, er enghraifft, barddoniaeth neu straeon

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 86

UN COD YN UNIG			
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1	EWCH I PartCircusFreq
2	2 – 3 gwaith y mis	2	
3	Unwaith y mis	3	
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4	
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5	
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 7 YN PartArts

PartCircusFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Sgiliau syrcas, celfyddydau'r stryd neu weithgaredd arall theatr corfforol

OS OES ANGEN: Tua pha mor aml ydych chi wedi cymryd rhan yn y gweithgaredd hwn yn y 12 mis diwethaf?

CERDYN 86

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith yr wythnos neu fwy	1 EWCH I PartRecent
2	2 – 3 gwaith y mis	2
3	Unwaith y mis	3
4	Unwaith bob 2 – 3 mis	4
5	Unwaith bob 4 – 6 mis	5
6	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1 – 7 YN PartArts

PartRecent

NS NEW / AIWS 2010a

Ac ym mha un o'r rhain wnaethoch chi gymryd rhan ynddo yn fwyaf diweddar?

[NODYN SGRIPTIO: SGRIN I DDANGOS YR OPSIYNAU A DDEWISWYD YN PartArts. CERDYN I GYNNWYS YR HOLL OPSIYNAU]

CERDYN 87

UN COD YN UNIG		
1	Cerddoriaeth o unrhyw fath yn cynnwys canu offeryn, canu, helpu mewn côr, band pres, cerddorfa, grŵp gwerin, roc neu jazz	1 EWCH I PartWhere
2	Drama neu weithgaredd theatrig o unrhyw fath	2
3	Gweithgaredd dawn o unrhyw fath	3
4	Gwneud ffilmiau neu ffotograffiaeth (heblaw am luniau teuluol, gwyliau neu barti)	4
5	Celf a chrefft gweledol (e.e. peintio, cerflunio, graffeg gyfrifiadurol, crochenwaith, turnio troi coed, gwneud gemwaith, gwehyddu neu decstilau)	5
6	Ysgrifennu creadigol (e.e. barddoniaeth neu straeon)	6
7	Sgiliau syrcas, celfyddydau'r stryd neu weithgaredd arall theatr corfforol	7
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9 EWCH I FreqSportWatch

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN PartArts

PartWhere

NS NEW / AIWS 2010

Gan feddwl am [y / yr] [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1-7 YN PartArts:

GWEITHGAREDD A DDEWISWYD YN PartRecent, NEU OS DEWISWYD UN OPSIWN O 1-7 YN

PartArts: **GWEITHGAREDD A DDEWISWYD YN PartArts]** wnaethoch chi gymryd rhan ynddo yn fwyaf diweddar, ble oedd hwn?

CERDYN 88

UN COD YN UNIG		
1	Yn eich cartref eich hun	1 EWCH I PartWhy
2	Rhywle yn eich ardal leol	2
3	Rhywle arall yn eich awdurdod lleol	3
4	Rhywle arall yng Nghymru	4
5	Gweddill y Deyrnas Unedig	5
6	Dramor	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN PartArts

PartWhy

NS NEW / AIWS 2010

Pam cymeroch ran yn [y / yr] [OS DEWISWYD MWY NAG UN OPSIWN O 1-7 YN PartArts:

GWEITHGAREDD A DDEWISWYD YN PartRecent, NEU OS DEWISWYD UN OPSIWN O 1-7 YN

PartArts: **GWEITHGAREDD A DDEWISWYD YN PartArts]**?

CERDYN 89

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	I ddysgu sgiliau newydd	1 EWCH I FreqSportWatch
2	Mwynhad/pleser	2
3	Mae'n gwella fy hyder	3
4	Ffrindiau'n cymryd rhan	4
5	Yn fy nghael allan o'r tŷ	5
6	Mae'n gwella fy iechyd	6
7	Mae'n gwella fy ansawdd bywyd/lles	7
8	Datblygu fy nghreadigrwydd a hunan-fynegiant	8
9	Arall (nodwch)	9 EWCH I PartWhyOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9 EWCH I FreqSportWatch

GOFYNNWCH OS 9 YN SeeWhy

PartWhyOT

NS NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**

[NODYN SGRIPTIO: STRING [50]]

EWCH I FreqSportWatch

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

Yn y 12 mis diwethaf, tua pha mor aml ydych chi'n bersonol wedi...?

GOFYNNWCH I BAWB

FreqSportWatch

NS NEW / AIWS 2010a

Mynd i ddigwyddiad chwaraeon i wyllo

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi gwneud hyn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 90

	UN COD YN UNIG		EWCH I FreqTourist
1	Unwaith y mis neu fwy	1	
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
5	Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FreqTourist

NS NEW / AIWS 2010a

Ymweld ag atyniad twristiaeth neu hanesyddol

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi gwneud hyn yn y 12 mis diwethaf?**

CERDYN 90

	UN COD YN UNIG		EWCH I FreqDrinkMeal
1	Unwaith y mis neu fwy	1	
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2	
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3	
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4	
5	Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

FreqDrinkMeal

NS NEW / AIWS 2010a

Mynd allan am ddiod neu bryd o fwyd

OS OES ANGEN: **Tua pha mor aml ydych chi wedi gwneud hyn yn y 12 mis diwethaf?**

PEIDIWCH Â CHYNNWYS MYND AM DDIOD NEU BRYD O FWYD YNG NGHARTREFI TEULU NEU FFRINDIAU.

CERDYN 90

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 [Diwedd y modiwl]
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
5	Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

CCC – Digwyddiadau celfyddydol yn y Gymraeg

GOFYNNWCH OS 1 YN MusVisit NEU 1-16 YN SeeArts NEU 1-7 YN PartArts

ArtsWL

NS NEW / AIWS 2010a

Gan feddwl am ddigwyddiadau celfyddydol y gwnaethoch chi fynychu neu gymryd rhan ynddynt yn ystod y 12 mis diwethaf, a oedd unrhyw un o'r rhain yn yr iaith Gymraeg?

UN COD YN UNIG		
	Oedd	1 EWCH I ArtsWLFreq
	Nac oedd	2 [Diwedd y modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS 1 YN ArtsWL

ArtsWLFreq

NS NEW / AIWS 2010a

Yn y 12 mis diwethaf, tua pha mor aml ydych chi wedi mynychu neu gymryd rhan mewn digwyddiadau celfyddydol a oedd yn yr iaith Gymraeg?

CERDYN 91

UN COD YN UNIG		
1	Unwaith y mis neu fwy	1 [Diwedd y modiwl]
2	Unwaith bob 2 – 3 mis	2
3	Unwaith bob 4 – 6 mis	3
4	Unwaith yn y 12 mis diwethaf	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

CCC – Rhwystrau

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsBarriers

NS NEW / AIWS 2010

Pa rai o'r rhain, os oes rhai, sy'n eich atal rhag mynd i neu gymryd rhan mewn digwyddiadau neu weithgareddau celfyddydol yn fwy aml nag a wnewch ar hyn o bryd?

CERDYN 92

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Mae'n anodd dod o hyd i amser	1	[Diwedd y modiwl]
2	Mae'n rhy ddrud	2	
3	Ymrwymadau teuluol/gofal plant	3	
4	Nid yw fy iechyd yn ddigon da	4	
5	Diffyg mynediad/cyfleusterau ar gyfer pobl anabl	5	
6	Cefais brofiad gwael y tro diwethaf i mi fynd	6	
7	Dim diddordeb mewn gwneud y pethau hyn	7	
8	Eisioes yn mynd/cymryd rhan mor aml ag yr wyf yn dymuno	8	
9	Arall (nodwch)	9	EWCH I ArtsBarriersOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 7 YN ArtsBarriers

ArtsBarriersOT

NS NEW

Beth yw'r rheswm arall?

[SCRIPTING NOTE: STRING [50]]

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

CCC – Agweddau at y celfyddydau a diwylliant

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n awr yn mynd i ddarllen rhai datganiadau ynglŷn â'r celfyddydau a diwylliant a hoffwn i chi ddweud wrthyf i ba raddau yr ydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda phob un. Nid oes atebion cywir neu anghywir, yr unig beth mae gennym ddiddordeb ynddo yw'ch barn bersonol.

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsFund

NS NEW / AIWS 2010

Rwy'n credu ei fod yn iawn fod arian prosiectau celfyddydol a diwylliannol yn derbyn cyllid cyhoeddus.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsLearn
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsLearn

NS NEW / AIWS 2010

Dylai pob plentyn gael cyfle i ddysgu canu offeryn cerddorol neu gymryd rhan mewn gweithgareddau celfyddydol arall yn yr ysgol.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsLive
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsLive

NS NEW / AIWS 2010

Mae'r celfyddydau a diwylliant yn gwneud Cymru yn lle gwell i fyw.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsConf
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsConf

NS NEW / AIWS 2010

Mae cymryd rhan mewn gweithgaredd celfyddydol a diwylliannol yn helpu pobl i gynyddu eu hyder.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I ArtsLose
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsLose

NS NEW / AIWS 2010

Pe bai fy ardal i yn colli ei gweithgareddau celfyddydol a diwylliannol, byddai'r bobl sy'n byw yma yn colli rhywbeth o werth.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I ArtsSkills
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsSkills

NS NEW / AIWS 2010

Gall y sgiliau a geir o gymryd rhan neu ddysgu am weithgaredd celfyddydol a diwylliannol eich helpu i gael swydd.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I ArtsQoL
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr a meddwl yn fwy cyffredinol am eich amser hamdden, dywedwch wrthyf os gwelwch yn dda i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno gyda phob un o'r datganiadau canlynol?

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsQoL

NS NEW / AIWS 2010

Mae gweithgareddau celfyddydol a diwylliannol yn helpu i gyfoethogi ansawdd fy mywyd.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsMoney
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsMoney

NS NEW / AIWS 2010

Mae gen i lai o arian i'w wario ar hamdden nag oedd gennyf flwyddyn yn ôl.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsComfortable
	Tueddu i gytuno	2	
	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
	Tueddu i anghytuno	4	
	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsComfortable

NS NEW / AIWS 2010

Rwy'n teimlo allan o le mewn oriel gelf, amgueddfa neu theatr.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsTime
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsTime

NS NEW / AIWS 2010

Mae'n anodd i mi gael amser i gymryd rhan neu fynychu gweithgareddau celfyddydol a diwylliannol.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsInterest
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsInterest

NS NEW / AIWS 2010

Does gen i fawr o ddiddordeb mewn treulio fy amser yn mynychu neu gymryd rhan mewn gweithgareddau celfyddydol a diwylliannol.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsNew
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsNew

NS NEW / AIWS 2010

Rwy'n hoffi darganfod a phrofi pethau newydd yn fy amser hamdden.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsVfM
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsVfM

NS NEW / AIWS 2010

Mae gwerth am arian yn flaenoriaeth uchel pan fyddaf yn penderfynu beth i'w wneud yn fy amser hamdden.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsFamily
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsFamily

NS NEW / AIWS 2010a

Anghenion teulu [os C4>1: neu aelodau eraill o fy aelwyd] sy'n cael blaenoriaeth pan rwy'n cynllunio sut i dreulio fy amser hamdden.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsNear
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsNear

NS NEW / AIWS 2010

Byddwn yn hoffi mynychu mwy o berfformiadau celfyddydol a diwylliannol pe byddent yn digwydd yn nes at fy nghartref.

CERDYN CRAIDD B

	UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I ArtsEnjoy
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsEnjoy

NS NEW / AIWS 2010

Rwy'n mwynhau mynychu digwyddiadau celfyddydol a diwylliannol modern a chyfoes.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I ArtsChildren
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT / WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y
CARTREF – OS ReIResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y
PLENTYN RHWNG 0 a 19 OED.

ArtsChildren

NS NEW / AIWS 2010

Rwyf eisiau i fy [mhlentyn / mhlant] fynd i ddigwyddiadau celfyddydol a chymryd rhan mewn gweithgareddau celfyddydol.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 [Diwedd y modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

STAMP AMSER

Chwaraeon Cymru – Cyfranogiad presennol a galw cudd (CD)

OS WEDI'I IS-SAMPLU AR GYFER Y MODIWL GWEITHGARWCH CORFFOROL

Yn gynharach, fe ofynnais am ymarfer corff. Hoffwn i holi rhagor o gwestiynau manwl am chwaraeon a gweithgarwch corfforol. Dylech gynnwys unrhyw weithgareddau rydych wedi'u nodi'n flaenorol.

OS NAD WEDI'I IS-SAMPLU AR GYFER Y MODIWL GWEITHGARWCH CORFFOROL

Hoffwn i holi nawr am chwaraeon a gweithgarwch corfforol.

GOFYNNWCH OS (Oed>59 AC 1 NEU 2 YN DisabLimit1-6E) NEU Oed>74

SWFilter

NS 1920

Yn ystod y 4 wythnos diwethaf, ydych chi wedi bod yn rhan o unrhyw gemau, chwaraeon neu ymarfer corff arall? Atebwch do neu naddo.

CERDYN 93:

Rhai enghreifftiau

Bowls

Golff

Pysgota

Nofio

Cerdded

Beicio

Marchogaeth

Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffitrwydd

Dawnsio

Pŵl

OS YW'R YMATEBYDD YN ANSICR OS OES MODD CYNNWYS EI WEITHGARWCH, NODWCH Y COD DDIM YN GWYBOD

UN COD YN UNIG

Do

Naddo

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1	EWCH I OAct4w
2	EWCH I SWFilterLD
-9	EWCH I OAct4w

Fyddech chi'n hoffi gwneud rhagor o weithgarwch o'r fath? Atebwch byddwn neu na fyddwn.

CERDYN 93:

Rhai enghreifftiau

Bowls

Golff

Pysgota

Nofio

Cerdded

Beicio

Marchogaeth

Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffitrwydd

Dawnsio

Pŵl

OS YW'R YMATEBYDD YN ANSICR OS OES MODD CYNNWYS EI WEITHGARWCH, NODWCH Y COD DDIM YN GWYBOD

UN COD YN UNIG

Byddwn

Na fyddwn

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1	EWCH I OActMore
2	[Diwedd y Modiwl]
-9	EWCH I OActMore

Pa rai o'r gemau a'r gweithgareddau awyr agored hyn ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 94 A CERDYN 95

DYLECH NODI COD 'RYGBI - RYGBI CYFFWRDD / TAG' OS MAI DIM OND HWN MAE'R YMATEBYDD YN EI WNEUD, AC NID FEL RHAN O RYGBI'R UNDEB NEU RYGBI'R GYNGHRAIR

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Pêl droed Americanaidd	1 EWCH I OAct4wN
2	Saethyddiaeth	2
3	Athletau (trac neu gae) (awyr agored)	3
4	Pêl fas	4
5	Pêl fasged (awyr agored)	5
6	Bowls (awyr agored)	6
7	Criced (awyr agored)	7
8	Deifio (awyr agored)	8
9	Pêl droed (awyr agored)	9
10	Chwaraeon Gwyddelig	10
11	Golff (gan gynnwys cwrs a phytio)	11
12	Hoci (awyr agored)	12
13	Loncian	13
14	Lacrosse	14
15	Pêl rwyd (awyr agored)	15
16	Rhedeg ffordd / traws gwlad	16
17	Rownderi	17
18	Rygbî'r gynghrair	18
19	Rygbî'r undeb	19
20	Rygbî - rygbî cyffwrdd / tag	20
21	Pêl feddal	21
22	Hoci stryd	22
23	Nofio (awyr agored)	23
24	Tai Chi (awyr agored)	24
25	Saethu targedau / colomennod clai (awyr agored)	25
26	Tenis (awyr agored)	26
27	Triathlon	27
28	Tynnu rhaff	28
29	Pêl foli (awyr agored)	29
30	Gêm awyr agored arall	30 EWCH I OAct4wOT
31	Dim un o'r rhain	31 EWCH I OActMore
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y gêm awyr agored arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I OAct4wN

STAMP AMSER

**Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi wedi cymryd rhan mewn
[CYNNWYS O OAct4w NEU OAct4wOT]?**

CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

UNWAITH YR WYTHNOS = 4
DWYWAITH YR WYTHNOS = 8
UNWAITH BOB DYDD = 28
DWYWAITH BOB DYDD = 56

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

-9

EWCH I OActMore

DRAFT

Oes unrhyw weithgareddau ar y cardiau hyn nad ydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 94 A CERDYN 95

DYLECH NODI COD 'RYGBI - RYGBI CYFFWRDD / TAG' OS MAI DIM OND HWN MAE'R YMATEBYDD YN EI WNEUD, AC NID FEL RHAN O RYGBI'R UNDEB NEU RYGBI'R GYNGHRAIR

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Pêl droed Americanaidd	1 EWCH I OPur4w
2	Saethyddiaeth	2
3	Athletau (trac neu gae) (awyr agored)	3
4	Pêl fas	4
5	Pêl fasged (awyr agored)	5
6	Bowls (awyr agored)	6
7	Criced (awyr agored)	7
8	Deifio (awyr agored)	8
9	Pêl droed (awyr agored)	9
10	Chwaraeon Gwyddelig	10
11	Golff (gan gynnwys cwrs a phytio)	11
12	Hoci (awyr agored)	12
13	Loncian	13
14	Lacrosse	14
15	Pêl rwyd (awyr agored)	15
16	Rhedeg ffordd / traws gwlad	16
17	Rownderi	17
18	Rygbi'r gynghrair	18
19	Rygbi'r undeb	19
20	Rygbi - rygbi cyffwrdd / tag	20
21	Pêl feddal	21
22	Hoci stryd	22
23	Nofio (awyr agored)	23
24	Tai Chi (awyr agored)	24
25	Saethu targedau / colomennod clai (awyr agored)	25
26	Tenis (awyr agored)	26
27	Triathlon	27
28	Tynnu rhaff	28
29	Pêl foli (awyr agored)	29
30	Gêm awyr agored arall	30
31	Dim un o'r rhain	31 EWCH I OActMoreOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9 EWCH I OPur4w

Pa rai o'r gweithgareddau awyr agored hyn ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 96 A CERDYN 97

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	BMX	1	EWCH I OPur4wN
2	Canŵio	2	
3	Ralïo ceir	3	
4	Crwydro ogofâu	4	
5	Dringo (awyr agored)	5	
6	Beicio	6	
7	Pysgota / genweirio	7	
8	Saethu adar hela	8	
9	Barcuta (hang-gliding)	9	
10	Marchogaeth / neidio ceffylau	10	
11	Certio / rasio ceir	11	
12	Caiaicio	12	
13	Achub bywyd / achub bywyd syrff	13	
14	Beicio modur traws gwlad / sgramblo	14	
15	Beicio mynydd	15	
16	Mynydda / dringo creigiau	16	
17	Cyfeiriannu	17	
18	Crwydro / cerdded brynau a mynyddoedd	18	
19	Sglefrolïo / sglefrio mewnlïnell	19	
20	Rhwyfo	20	
21	Hwylïo	21	
22	Sglefrfyrddïo (awyr agored)	22	
23	Sgïo	23	
24	Eirafyrddïo	24	
25	Tanddwr	25	
26	Syrffïo	26	
27	Cerdded (mwy na 2 filltir)	27	
28	Sgïo dŵr	28	
29	Hwylfyrddïo neu syrffïo bwrdd	29	
30	lotïo	30	
31	Gweithgaredd awyr agored arall	31	EWCH I OPur4wOT
32	Dim un o'r rhain	32	EWCH I OPurMore
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH AR GYFER POB GWEITHGAREDD A GODIWDYD YN OPur4w

OPur4wN

NS 1920 / AAS 2014

Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi wedi cymryd rhan mewn [GWEITHGAREDD O OPur4w]?

CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

UNWAITH YR WYTHNOS = 4

DWYWAITH YR WYTHNOS = 8

UNWAITH BOB DYDD = 28

DWYWAITH BOB DYDD = 56

NODWCH Y RHIF

Ddim yn gwybod

EWCH I OPurMore

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilterLD

OPurMore

NS 1920 / AAS 2014

Oes unrhyw weithgareddau ar y cardiau hyn nad ydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 96 A CERDYN 97

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	BMX	1 EWCH I IAct4w
2	Canŵio	2
3	Ralïo ceir	3
4	Crwydro ogofau	4
5	Dringo (awyr agored)	5
6	Beicio	6
7	Pysgota / genweirio	7
8	Saethu adar hela	8
9	Barcuta (hang-gliding)	9
10	Marchogaeth / neidio ceffylau	10
11	Certio / rasio ceir	11
12	Caiaio	12
13	Achub bywyd / achub bywyd syrff	13
14	Beicio modur traws gwlad / sgramblo	14
15	Beicio mynydd	15
16	Mynydda / dringo creigiau	16
17	Cyfeiriannu	17
18	Crwydro / cerdded brynau a mynyddoedd	18
19	Sglefrolïo / sglefrio mewnlinell	19
20	Rhwyfo	20
21	Hwylïo	21
22	Sglefrfyrrddio (awyr agored)	22
23	Sgio	23
24	Eirafyrrddio	24
25	Tanddwr	25
26	Syrffio	26
27	Cerdded (mwy na 2 filltir)	27
28	Sgio dŵr	28
29	Hwylfyrrddio neu syrffio bwrdd	29
30	lotio	30
31	Gweithgaredd awyr agored arall	31 EWCH I OPurMoreOT
32	Dim un o'r rhain	32 EWCH I IAct4w
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I IAct4w

Pa rai o'r gemau a'r gweithgareddau dan do hyn ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 98 A CERDYN 99

OS BYDD RHYWUN YN CRYBWYLL GWEITHGAREDDAU AR GÊM GYFRIFIADUROL FEL Wii NEU KINECT, HOLWCH BETH YN UNION MAEN NHW'N EI WNEUD.

OS YW'N WEITHGAREDD LLE MAE'R YMATEBYDD YN ESGUS GWNEUD Y GWEITHGAREDD, FEL TENIS, BOCSIO, BOWLIO NEU GOLFF, NID YW HYN YN CYFRIF FEL GWEITHGAREDD.

OS YW'N WEITHGAREDD LLE MAE'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD GO IAWN, FEL RHAI CREFFTAU YMLADD NEU DDAWNS, CODIWCH FEL CREFFTAU YMLADD NEU DDAWNS AC ATI.

CODIWCH IOGA/PILATES FEL '20 - MYND I'R GAMPFA NEU I DDOSBARTHIADAU FFITRWYDD'.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Athletau (trac neu gae) (Dan do)	1	EWCH I IAct4wN
2	Badminton	2	
3	Pêl fasged (Dan do)	3	
4	Biliards	4	
5	Bowls (Dan do)	5	
6	Bowls mat byr (Dan do)	6	
7	Bowlio (Deg)	7	
8	Bocsio	8	
9	Codi hwyl mewn gemau (Cheerleading)	9	
10	Dringo (Dan do)	10	
11	Codi pwysau cystadleuol	11	
12	Criced (Dan do)	12	
13	Cyrlio	13	
14	Dawnsio	14	EWCH I IAct4wDan
15	Dartiau	15	EWCH I IAct4wN
16	Deifio (Dan do)	16	
17	Ffensio	17	
18	Pêl droed (Dan do)	18	
19	Pêl droed - futsal	19	
20	Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffitrwydd	20	EWCH I IAct4wGym
21	Gymnasteg	21	EWCH I IAct4wN
22	Pêl llaw	22	
23	Hoci (Dan do)	23	
24	Hoci iâ	24	
25	Sglefrio iâ	25	
26	Crefftau ymladd	26	EWCH I IAct4wMar
27	Pêl rwyd (Dan do)	27	EWCH I IAct4wN
28	Pŵl	28	
29	Sglefrolio (Dan do)	29	
30	Sglefrfyddio (Dan do)	30	

31	Sgitls	31	
32	Snwcer	32	
33	Sboncen	33	
34	Nofio (Dan do)	34	
35	Tenis bwrdd	35	
36	Saethu targed (Dan do)	36	
37	Tenis (Dan do)	37	
38	Trampolinio	38	
39	Pêl foli (Dan do)	39	
40	Polo dŵr	40	
41	Reslo	41	
42	Gêm neu weithgaredd dan do arall	42	EWCH I IAct4wOT
43	Dim un o'r rhain	43	EWCH I IActMore
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 42 YN IAct4w

IAct4wOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y gêm neu weithgaredd dan do arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 14 YN IAct4w

IAct4wDan

NS 1920 / AAS 2014

Pa fath o ddawnsio ydych chi wedi cymryd rhan ynddo yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 100

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Torddawnsio	1	EWCH I IAct4wN
2	Dawnsio disgo	2	
3	Dawnsio gwerin / dawnsio llinell	3	
4	Hip-hop	4	
5	Dawnsio stryd	5	
	Dawnsio neuadd (ballroom)		
	[NODYN SCRIPTIO: NI DDYLID EI DDANGOS AR Y CERDYN – Y CAPI YN UNIG)	7	
6	Dawnsio arall	6	EWCH I IAct4wDanOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 6 YN IAct4wDan

IAct4wDanOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r math o ddawnsio arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 20 YN IAct4w

IAct4wGym

NS 1920 / AAS 2014

Pa fathau o weithgarwch campfa neu ddosbarthiadau ffitrwydd ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 101

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Gweithgareddau siapio	1	EWCH I IAct4wN
2	Codi pwysau er ffitrwydd	2	
3	Cryfhau'r corff	3	
4	Cylchedau	4	
5	Beic ymarfer / peiriant ymarfer / peiriant stepio	5	
6	Cadw'n heini / ymarfer dawn / aerobics	6	
7	Ioga / pilates	7	
8	Sesiynau ffitrwydd eraill	8	EWCH I IAct4wGymOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 8 YN IAct4wGym

IAct4wGymOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 26 YN IAct4w

IAct4wMar

NS 1920 / AAS 2014

Pa fathau o greffttau ymladd ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 102

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Jiwdo	1	EWCH I IAct4wN
2	Karate	2	
3	Taekwondo	3	
4	Tai Chi (Dan do)	4	
5	Creffttau ymladd eraill	5	EWCH I IAct4wMarOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 5 YN IAct4wMar

IAct4wMarOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH AM BOB GWEITHGAREDD GYDA CHOD 1 YN IAct4w AC EITHRIO 14 (DAWNS), 20 (CAMPFA NEU DDOSBARTHIADAU FFITRWYDD) A NEU 26 (CREFFTAU YMLADD).
GOFYNNWCH AR GYFER POB COD 1 YN IAct4wDan, IAct4wGym and IAct4wMar

IAct4wN

NS 1920 / AAS 2014

Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi wedi cymryd rhan mewn [GWEITHGAREDD O IAct4w]?

CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

UNWAITH YR WYTHNOS = 4
DWYWAITH YR WYTHNOS = 8
UNWAITH BOB DYDD = 28
DWYWAITH BOB DYDD = 56

NODWCH Y RHIF
Ddim yn gwybod

EWCH I IActMore
-9

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN SWFilterLD

IActMore

NS 1920 / AAS 2014

Oes unrhyw weithgareddau ar y cardiau hyn nad ydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 103 A CERDYN 104

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL			
1	Athletau (trac neu gae) (Dan do)	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Badminton	2	
3	Pêl fasged (Dan do)	3	
4	Biliards	4	
5	Bowls (Dan do)	5	
6	Bowls mat byr (Dan do)	6	
7	Bowlio (Deg)	7	
8	Bocsio	8	
9	Codi hwyl mewn gemau (Cheerleading)	9	
10	Dringo (Dan do)	10	
11	Codi pwysau cystadleuol	11	
12	Criced (Dan do)	12	
13	Cyrlio	13	
14	Dawnsio	14	EWCH I IActMoreDan
15	Dartiau	15	[Diwedd y Modiwl]
16	Deifio (Dan do)	16	
17	Ffensio	17	
18	Pêl droed (Dan do)	18	
19	Pêl droed - futsal	19	
20	Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffitrwydd	20	EWCH I IActMoreGym
21	Gymnasteg	21	[Diwedd y Modiwl]
22	Pêl llaw	22	
23	Hoci (Dan do)	23	
24	Hoci iâ	24	
25	Sglefrio iâ	25	
26	Crefftau ymladd	26	EWCH I IActMoreMar
27	Pêl rwyd (Dan do)	27	[Diwedd y Modiwl]
28	Pŵl	28	
29	Sglefrolio (Dan do)	29	
30	Sglefrfyddio (Dan do)	30	
31	Sgitls	31	
32	Snwcer	32	

33	Sboncen	33	
34	Nofio (Dan do)	34	
35	Tenis bwrdd	35	
36	Saethu targed (Dan do)	36	
37	Tenis (Dan do)	37	
38	Trampolinio	38	
39	Pêl foli (Dan do)	39	
40	Polo dŵr	40	
41	Reslo	41	
42	Gêm neu weithgaredd dan do arall	42	EWCH I IActMoreO
43	Dim un o'r rhain	43	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 42 YN IActMore

IActMoreOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r gêm neu weithgaredd dan do arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IActMoreDan

GOFYNNWCH OS 14 YN IActMore

IActMoreDan

NS 1920 / AAS 2014

Pa fath o ddawnsio fydddech chi'n hoffi gwneud mwy ohono?

CERDYN 105

	CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Torddawnsio	1	EWCH I IActMoreGym
2	Dawnsio disgo	2	
3	Dawnsio gwerin / dawnsio llinell	3	
4	Hip-hop	4	
5	Dawnsio stryd	5	
	Dawnsio neuadd (ballroom)		
	[NODYN SCRIPTIO: NI DDYLID EI DDANGOS AR Y		
	CERDYN – Y CAPI YN UNIG)	7	
6	Dawnsio arall	6	EWCH I IActMoreDanOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IActMoreGym

GOFYNNWCH OS 6 YN IActMoreDan

IActMoreDanOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r math o ddawnsio arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IActMoreGym

GOFYNNWCH OS 20 YN IActMore

IActMoreGym

NS 1920 / AAS 2014

Pa fathau o weithgarwch campfa neu ddosbarthiadau ffitrwydd fydddech chi'n hoffi gwneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 106

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Gweithgareddau siapio	1 EWCH I IActMoreMar
2	Codi pwysau er ffitrwydd	2
3	Cryfhau'r corff	3
4	Cylchedau	4
5	Beic ymarfer / peiriant ymarfer / peiriant stepio	5
6	Cadw'n heini / ymarfer dawn / aerobics	6
7	Ioga / pilates	7
8	Sesiynau ffitrwydd eraill	8 EWCH I IActMoreGymOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9 EWCH I IActMoreMar

GOFYNNWCH OS 8 YN IActMoreGym

IActMoreGymOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r weithgaredd arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] EWCH I IActMoreMar

GOFYNNWCH OS 26 YN IActMore

IActMoreMar

NS 1920 / AAS 2014

Pa fathau o greffttau ymladd fydddech chi'n hoffi gwneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 107

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL		
1	Jiudo	1 [Diwedd y modiwl]
2	Karate	2
3	Taekwondo	3
4	Tai Chi (Dan do)	4
5	Crefftau ymladd eraill	5 EWCH I IActMoreMarOT
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9 [Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 8 YN IActMoreMar

IActMoreMarOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r grefft ymladd arall?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN] [Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

Dinasyddiaeth fyd-eang (FG)

GOFYNNWCH BOB UN

GlobalIntro

NEWYDD

Mae'r set nesaf o gwestiynau yn ymwneud â materion byd-eang. O ran materion byd-eang, rwy'n golygu'r materion canlynol a ddangosir ar y cerdyn hwn.

CERDYN 108

RHOWCH DDIGON O AMSER I'R YMATEBYDD DDARLLEN Y CERDYN

Materion tlodi rhyngwladol

Materion hawliau dynol rhyngwladol

Sifiliaid y mae rhyfel neu wrthdaro ar draws y byd yn effeithio arnynt

Cymorth i ffoaduriaid mewn unrhyw wlad (Cymru a thu hwnt)

Materion amgylcheddol neu newid hinsawdd byd-eang

GOFYNNWCH BOB UN

GlobalMoney

NEWYDD

Yn ystod y 3 mis diwethaf, ydych chi wedi rhoi neu wedi helpu i godi arian ar gyfer unrhyw rai o'r materion ar y cerdyn hwn?

Gallai hyn gynnwys rhoi nwyddau neu arian i elusennau, prynu tocynnau raffl i elusennau a chynnal gweithgareddau codi arian neu noddi gweithgareddau ar gyfer elusennau.

Dylech gynnwys cyfrannu eitemau i siop elusen, ond nid prynu o siop elusen.

CERDYN 109:

Materion tlodi rhyngwladol

Er enghraifft: rhoi neu godi arian ar gyfer elusennau gwrth-dlodi byd-eang, fel Oxfam, neu apelïadau cymorth rhyngwladol (e.e. ar ôl seiclon neu ddaeargryn)

Materion hawliau dynol rhyngwladol

Er enghraifft: rhoi neu godi arian i elusennau, fel Amnesty International

Sifiliaid y mae rhyfel neu wrthdaro ar draws y byd yn effeithio arnynt

Er enghraifft: cyfrannu neu godi arian i elusennau sy'n cefnogi pobl mewn parthau rhyfel, fel War Child neu Unicef

Cymorth i ffoaduriaid mewn unrhyw wlad (Cymru a thu hwnt)

Er enghraifft: cyfrannu neu godi arian i elusennau sy'n cefnogi ffoaduriaid, fel Achub y Plant neu'r Groes Goch Brydeinig

Materion amgylcheddol neu newid hinsawdd byd-eang

Er enghraifft: cyfrannu neu godi arian i elusennau amgylcheddol, fel Greenpeace neu Gyfeillion y Ddaear

COD SENGL

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I GlobalVol

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi gwirfoddoli neu wedi rhoi cymorth di-dâl i gefnogi unrhyw rai o'r materion ar y cerdyn hwn?

CERDYN 110:

Materion tlodi rhyngwladol

Er enghraifft: gwirfoddoli neu roi cymorth di-dâl i elusennau gwrth-dlodi byd-eang, fel Oxfam, neu apelïadau cymorth rhyngwladol (e.e. ar ôl seiclon neu ddaeargryn)

Materion hawliau dynol rhyngwladol

Er enghraifft: gwirfoddoli neu roi cymorth di-dâl i elusennau, fel Amnesty International

Sifiliaid y mae rhyfel neu wrthdaro ar draws y byd yn effeithio arnynt

Er enghraifft: gwirfoddoli neu roi cymorth di-dâl i elusennau sy'n cefnogi pobl mewn parthau rhyfel, fel War Child neu Unicef

Cymorth i ffoaduriaid mewn unrhyw wlad (Cymru a thu hwnt)

Er enghraifft: gwirfoddoli neu roi cymorth di-dâl i elusennau sy'n cefnogi ffoaduriaid, fel Achub y Plant neu'r Groes Goch Brydeinig

Materion amgylcheddol neu newid hinsawdd byd-eang

Er enghraifft: gwirfoddoli neu roi cymorth di-dâl i elusennau amgylcheddol, fel Greenpeace neu Gyfeillion y Ddaear

COD SENGL

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

EWCH I GlobalCampaign

GOFYNNWCH BOB UN

GlobalCampaign

NEWYDD

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cefnogi unrhyw un o'r materion ar y cerdyn hwn drwy lofnodi deiseb, ysgrifennu at wleidydd, neu fynd i orymdaith neu arddangosiad?

CERDYN 111:

Materion tlodi rhyngwladol

Er enghraifft: cefnogi ymgyrchoedd yn erbyn tlodi byd-eang neu ddyled gwledydd datblygedig

Materion hawliau dynol rhyngwladol

Er enghraifft: cefnogi ymgyrchoedd dros gydraddoldeb a chyfiawnder rhyngwladol

Sifiliaid y mae rhyfel neu wrthdaro ar draws y byd yn effeithio arnynt

Er enghraifft: cefnogi protestiadau gwrth-ryfel ac ymgyrchoedd yn erbyn gwerthu arfau

Cymorth i ffoaduriaid mewn unrhyw wlad (Cymru a thu hwnt)

Er enghraifft: cefnogi ymgyrchoedd i helpu ffoaduriaid

Materion amgylcheddol neu newid hinsawdd byd-eang

Er enghraifft: cefnogi ymgyrchoedd yn erbyn y newid yn yr hinsawdd neu fynd i brotestiadau newid hinsawdd

COD SENGL

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1
2
-9

EWCH I GlobalBuy

GOFYNNWCH BOB UN

GlobalBuy

NEWYDD

Ydych chi'n gwneud newidiadau i'r hyn rydych chi'n ei brynu i helpu i gefnogi unrhyw rai o'r materion ar y cerdyn hwn?

OS YW'N PRYNU PETHAU O SIOP ELUSEN YN BENODOL I GEFNOGI UNRHYW RAI O'R MATERION HYN, DEFNYDDIWC GOD 1.

[NODYN SGRIP: HOLI'N YSGAFN OS NA DDEWISODD 1 YMA OND EI FOD WEDI DEWIS 5 YN EnvBehsMeat, 5 YN EnvBehsDairy NEU 3 YN EnvBehsBuy: "Gaf i holi a yw hyn yn gywir? **Fe wnaethoch sôn yn gynharach eich bod yn prynu llai o'r canlynol [OS 5 YN EnvBehsMeat: meat] [OS 5 yn EnvBehsDairy: dairy] [OS 3 YN EnvBehsBuy: goods] oherwydd y newid yn yr hinsawdd."**]

CERDYN 112:

Materion tlodi rhyngwladol

Materion hawliau dynol rhyngwladol

Sifiliaid y mae rhyfel neu wrthdaro ar draws y byd yn effeithio arnynt

Cymorth i ffoaduriaid mewn unrhyw wlad (Cymru a thu hwnt)

Materion amgylcheddol neu newid hinsawdd byd-eang

Er enghraifft: prynu bwyd lleol neu dymhorol neu osgoi bwydydd neu gynnyrch penodol oherwydd eu heffaith ar yr amgylchedd

Er enghraifft: siopa'n foesebol, dewis cynnyrch Masnach Deg neu osgoi cynnyrch neu wasanaethau am resymau gwleidyddol neu foesebol

COD SENGL

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

-9

[Modiwl yn gorffen]

STAMP AMSER

Modiwl hyfforddi CASI

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAU AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, byddwch chi'n eu hateb gan ddefnyddio'r cyfrifiadur. Mae'r cyfrifiadur yn rhwydd iawn i'w ddefnyddio.

Bydd eich atebion yn gwbl gyfrinachol, ac ni fydd modd i mi eu gweld ar ôl i chi orffen.

Mae'r cwestiynau hyn yn bwysig iawn i ni, felly cymerwch gymaint o amser ag sydd ei angen arnoch chi.

GWNEWCH EICH GORAU GLAS I BERSWADIO'R YMATEBYDD I LENWI'R ADRAN HON EI HUN DRWY GEISIO MYND I'R AFAEL Â'R RHESYMAU Y MAE'R YMATEBYDD WEDI'U RHOI I CHI AM [WRTHOD ATEB Y CWESTIYNAU/OFYN I CHI WEINYDDU'R CWESTIYNAU AR EI RAN]

GOFYNNWCH I BAWB

SCAccept

NS 1920

COD Y CYFWELYDD

UN COD YN UNIG

Parhau â'r adran hunanlenwi

1 EWCH I InPrac

Gwrthod llenwi'r adran yn gyfan gwbl (CYNIGIWCH HWN

FEL DEWIS DIM OND OS FYDD YR YMATEBYDD YN

GWRTHOD HUNANLENWI CASI)

2 EWCH I XSCAccept

Cytunwyd i ateb y cwestiynau hunanlenwi ond i'r
cyfwelydd eu gweinyddu (CYNIGIWCH HWN FEL

DEWIS DIM OND OS FYDD YR YMATEBYDD YN

GWRTHOD HUNANLENWI CASI)

3

GOFYNNWCH OS 2 NEU 3 YN SCAccept

XSCAccept

NS 1920

CODIWCH Y RHESWM DROS WRTHOD.

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

Ddim yn hoffi'r cyfrifiadur

1 [Diwedd y Modiwl]

Problemau llygaid

2

Ddim yn gallu darllen/ysgrifennu

3

Nid oedd yr ymatebydd yn teimlo'n hwylus ac ni allai ateb

y cwestiynau/byddai'n anodd iddo'u hateb

4

Anabledd arall

5

Yn gwrthwynebu'r pwnc

6

Poeni am gyfrinachedd

7

Problemau ieithyddol

8

Nid oedd yr ymatebydd yn fodlon parhau - roedd y

cyfweliad eisoes yn hir

9

Plant yn bresennol/gofalu am blant

10

Pobl eraill yn bresennol yn yr ystafell

11

Wedi rhedeg allan o amser

12

Dim amynedd

13

Arall (nodwch)

14 EWCH I XSCAcceptOT

GOFYNNWCH OS 14 YN XSCAccept

XSCAcceptOT

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall dros wrthod?**

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN SCAccept

InPrac

NS 1920

Cyn inni ddechrau, byddaf yn dangos i chi sut i gofnodi eich atebion ar y cyfrifiadur.

PWYSWCH 1 AC YNA ENTER, YNA TROWCH Y SGRIN AT YR YMATEBYDD A'I ADAEL I
GOFNODI EI ATEBION TRA'CH BOD CHI'N AROS AC YN HELPU OS OES ANGEN.

EWCH I CASIPra1

GOFYNNWCH OS 1 YN SCAccept

CASIPra1

NS 1920

Ydych chi wedi defnyddio cyfrifiadur o'r blaen?

Dewiswch un ateb.

Pwyswch ar y rhif ger yr ateb rydych am ei roi. Ar ôl i chi deipio eich ateb, pwyswch ar y fysell â'r sticer melyn arni i symud ymlaen.

UN COD YN UNIG

Ydw

Nac ydw

Ddim yn gwybod/methu cofio

Mae'n well gen i beidio â dweud

1

2

3

4

EWCH I VoIType

GOFYNNWCH I BAWB

VoITypePrac

NS 1718

Pa rai o'r clybiau a'r sefydliadau hyn, os o gwbl, ydych chi'n rhoi amser iddyn nhw am ddim ar hyn o bryd?

DEWISWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1 Corff elusennol

2 Ysgol neu grŵp person ifanc

3 Grŵp tenantiaid / preswylwyr neu warchod cymdogaeth

4 Grŵp crefyddol

5 Grŵp / sefydliad pensiynwyr

6 Clwb chwaraeon

7 Grwpiau celfyddydol (megis drama, cerddoriaeth, celf neu grefft)

8 Grŵp amgylcheddol

9 Amgueddfa / safle treftadaeth

10 Clwb neu sefydliad arall

11 Dim un o'r rhain

12 Ddim yn gwybod

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

EWCH I CasiPra3

GOFYNNWCH OS 1 YN SCAccept

CASIPra3

NS 1920

Ar gyfer rhai cwestiynau, ni fydd atebion yn cael eu dangos ar y sgrin a bydd angen i chi deipio eich ateb eich hun gan ddefnyddio'r bysellfwrdd. Dyma enghraifft.

Pwyswch ar <1> ac yna'r bysell â'r sticer melyn arni i symud ymlaen.

EWCH I CASIPra4

GOFYNNWCH OS 1 YN SCAccept

CASIPra5

NS 1920

Enwch y rhaglen deledu ddiwethaf i chi ei gwyllo.

Y tro hwn gallwch deipio eich ateb gan ddefnyddio'r llythrennau ar y bysellfwrdd. Ar ôl i chi deipio eich ateb, pwyswch ar y fysell â'r sticer melyn arni i symud ymlaen.

NODWCH [NODYN SGRIPTIO: LLE AR GYFER 50 LLYTHYREN]

EWCH I EndPrac

Dyna ddiwedd y cwestiynau ymarfer. Atebwch y set nesaf o gwestiynau ar eich pen eich hun os gwelwch yn dda.

Os hoffech chi newid eich atebion unrhyw bryd, gallwch fynd yn ôl i'r cwestiynau blaenorol gan ddefnyddio'r saethau ar y bysellfwrdd. Os bydd angen unrhyw help neu eglurhad pellach arnoch chi, gofynnwch i'r cyfwelydd.

Os nad ydych chi'n teimlo'n gyfforddus i ateb cwestiwn, dilynwch y cyfarwyddiadau i ateb 'Mae'n well gen i beidio â dweud'.

Os oes cwestiwn ar y gliniadur nad yw'n berthnasol i chi, dilynwch y cyfarwyddiadau ar y sgrin.

Os oes angen help ar unrhyw adeg, gofynnwch i'r cyfwelydd.

Pwyswch ar '1' ac yna ar y fysell â'r sticer melyn i barhau.

STAMP AMSER

CASI – Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin (CD)

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB AC EITHRIO'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH I BAWB

Yn gynharach yn y cyfveliadau, roedd rhai cwestiynau am lesiant. Mae'r adran nesaf am rai agweddau eraill ar lesiant.

[NODYN SGRIPTIO: GRID YN DECHRAU]

GOFYNNWCH I BAWB

WwOpt

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n obeithiol am y dyfodol”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwUseful
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwUseful

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n ddefnyddiol”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwRelaxed
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwRelaxed

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo wedi ymlacio”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwIntPeople
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwIntPeople

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiadau ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod â diddordeb mewn pobl eraill”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwEnergy
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwEnergy

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod â digon o egni”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwProbs
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwProbs

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn ymdrin â phroblemau'n dda”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwThink
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwThink

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn meddwl yn glir”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwGood
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwGood

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n dda amdanaf fi fy hun”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwClose
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwClose

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n agos at bobl eraill”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwConfident
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwConfident

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n hyderus”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwDecisive
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwDecisive

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi gallu dod i benderfyniadau ar fy mhen fy hun”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwLoved
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwLoved

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo fy mod yn cael fy ngharu”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwIntThings
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwIntThings

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod â diddordeb mewn pethau newydd”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 EWCH I WwCheerful
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

WwCheerful

NS 1819 / WEMWBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n llawen”

Dewiswch un ateb

CERDYN 113 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim o gwbl	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

[NODYN SGRIPTIO: GRID YN GORFFEN]

STAMP AMSER

CASI – Cwestiynau lles gofal cymdeithasol

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH Y MODIWL I'R HOLL DDEFNYDDWYR GOFAL CYMDEITHASOL/GOFALWYR A SAMPL 2K O RAI NAD YDYNT YN DDEFNDDWYR GOFAL CYMDEITHASOL/GOFALWYR. PEIDIWCH Â GOFYN I'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (HY LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am eich teimladau ynghylch agweddau o'ch bywyd. Nid oes atebion cywir nac anghywir.

GOFYNNWCH I BAWB

SCMatter

NS 1819

I ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau canlynol am eich bywyd ar hyn o bryd:

“Rwy'n gallu gwneud y pethau sy'n bwysig i mi.”

Dewiswch un ateb

CERDYN 114 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I SCControl
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

SCControl

NS 1819

“Rwy'n medru rheoli fy mywyd o ddydd i ddydd cymaint â phosibl.”

Dewiswch un ateb

CERDYN 114 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I SCResp
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

SCResp

NS 1819

“Mae pobl yn fy mharchu.”

Dewiswch un ateb

CERDYN 114 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 EWCH I SCSafe
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH I BAWB

SCSafe

NS 1819

“"Rwy'n teimlo'n ddiogel."

Dewiswch un ateb

CERDYN 114 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Cytuno'n gryf	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

STAMP AMSER

CASI – Unigrwydd

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY’N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

Nodwch ar gyfer pob un o’r datganiadau canlynol, i ba raddau y maen nhw’n berthnasol i’ch sefyllfa, y ffordd rydych chi’n teimlo yn awr.

GOFYNNWCH I BAWB

LoneEmp

NS 1718 / UN GGS

“Rwy’n teimlo gwacter yn gyffredinol.”

CERDYN 115 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Ydw |
| 2 | Mwy neu lai |
| 3 | Nac ydw |
| 4 | Ddim yn gwybod |
| 5 | Mae’n well gen i beidio â dweud |

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | EWCH I LoneMiss |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |

GOFYNNWCH I BAWB

LoneMiss

NS 1718 / UN GGS

“Rwy’n gweld eisiau cael pobl o fy nghwmpas.”

CERDYN 115 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Ydw |
| 2 | Mwy neu lai |
| 3 | Nac ydw |
| 4 | Ddim yn gwybod |
| 5 | Mae’n well gen i beidio â dweud |

- | | |
|---|----------------|
| 1 | EWCH I LoneRej |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRej

NS 1718 / UN GGS

“Rwy’n aml yn teimlo fy mod yn cael fy niystyru.”

CERDYN 115 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Ydw |
| 2 | Mwy neu lai |
| 3 | Nac ydw |
| 4 | Ddim yn gwybod |
| 5 | Mae’n well gen i beidio â dweud |

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | EWCH I LoneRely |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRely

NS 1718 / UN GGS

“Mae digonedd o bobl rwy’n gallu dibynnu arnyn nhw pan fod gen i broblemau.”

CERDYN 115 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- 1 Ydw
- 2 Mwy neu lai
- 3 Nac ydw
- 4 Ddim yn gwybod
- 5 Mae’n well gen i beidio â dweud

- 1 EWCH I LoneTrust
- 2
- 3
- 4
- 5

GOFYNNWCH I BAWB

LoneTrust

NS 1718 / UN GGS

“Mae llawer o bobl rwy’n gallu ymddiried yn gyfan gwbl ynddyn nhw.”

CERDYN 115 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- 1 Ydw
- 2 Mwy neu lai
- 3 Nac ydw
- 4 Ddim yn gwybod
- 5 Mae’n well gen i beidio â dweud

- 1 EWCH I LoneClose
- 2
- 3
- 4
- 5

GOFYNNWCH I BAWB

LoneClose

NS 1718 / UN GGS

“Rwy’n teimlo’n agos at ddigon o bobl.”

CERDYN 115 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- 1 Ydw
- 2 Mwy neu lai
- 3 Nac ydw
- 4 Ddim yn gwybod
- 5 Mae’n well gen i beidio â dweud

- 1 [Diwedd y Modiwl]
- 2
- 3
- 4
- 5

TIMESTAMP

STAMP AMSER

CASI – Tlodi bwyd

[NODYN SGRIPTIO: ARBRAWF SAMPL WEDI'U RANNU I GANFOD EFFAITH SYMUD Y MODIWL O CAPI I CASI. GOFYNNWCH Y FERSIWN CASI HWN I BOB YMATEBYDD NAD SYDD WEDI'I SAMPLU AR GYFER Y FERSIWN CAPI]

MODIWL WEDI'I FFILTRO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BOB YMATEBYDD AC EITHRIO'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

FPEv2dE

NS 1819 / EU SILC

Ydy [aelodau eich aelwyd / chi a'ch partner / chi] yn bwyta prydau â chig, cyw iâr, pysgod (neu gyfwerth llysieuol) o leiaf unwaith bob deuddydd?

Cyfwerth llysieuol yw protein, megis wyau, caws neu gynnyrch nad yw'n gig, e.e. Quorn. (CASI YN UNIG)

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

Rhowch rif i mi o'r cerdyn sy'n disgrifio eich ateb orau. (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

CYFWERTH LLYSIEUOL YW PROTEIN, MEGIS WYAU, CAWS NEU GYNNYRCH NAD YW'N GIG, E.E. QUORN. (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

CERDYN 116 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		EWCH I FPSubMealE	
1	Ydw / Ydyn	1	
2	Nac ydw / nac ydyn – ni allwn ei fforddio	2	
3	Nac ydw / nac ydyn – rheswm arall	3	
4	Ddim yn gwybod	4	
5	Mae'n well gen i beidio â dweud	5	

GOFYNNWCH I BAWB

FPSubMealE

NS 1819 / EU SILC

Yn ystod y pythefnos diwethaf a fu diwrnod (o godi yn y bore i fynd i'r gwely yn y nos) pan na wnaethoch fwyta pryd sylweddol oherwydd diffyg arian?

Pryd o fwyd sylweddol yw un sy'n eich llanw. (CASI YN UNIG)

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

PRYD O FWYD SYLWEDDOL YW UN SY'N EICH LLANW. (CASI YN UNIG)

OS OES ANGEN: **Pryd o fwyd sylweddol yw un sy'n eich llanw. (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)**

CERDYN 117 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Do |
| 2 | Naddo |
| 3 | Ddim yn gwybod |
| 4 | Mae'n well gen i beidio â dweud |

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | EWCH I FPFoodBE |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |

GOFYNNWCH I BAWB

FPFoodBE

NS 1819

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a [yw eich aelwyd/ydych chi a'ch partner/ydych chi] wedi cael bwyd o fanc bwyd?

Mae banciau bwyd yn darparu pecynnau bwyd brys i'r rheini mewn angen, sy'n cael eu cyfeirio gan bobl fel meddygon, ymwelwyr iechyd neu weithwyr cymdeithasol. (CASI YN UNIG)

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

OS OES ANGEN: **Mae banciau bwyd yn darparu pecynnau bwyd brys i'r rheini mewn angen, sy'n cael eu cyfeirio gan bobl fel meddygon, ymwelwyr iechyd neu weithwyr cymdeithasol. (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)**

CERDYN 117 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Ydw / Ydyn |
| 2 | Nac ydw / Nac ydyn |
| 3 | Ddim yn gwybod |
| 4 | Mae'n well gen i beidio â dweud |

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | [Diwedd y Modiwl] |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |

STAMP AMSER

CASI – Cosbi plant yn gorfforol

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN ScAccept
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf yn gofyn am eich barn ynghylch smacio plant. Wrth ddweud plant, rydym yn golygu unrhyw un 0-16 oed.

Pwyswch 1 ac yna'r allwedd gyda'r sticer melyn i barhau.

GOFYNNWCH I BAWB

SmackAgree

NS 1819 / PARS 2017

I ba raddau rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno ei bod hi weithiau'n angenrheidiol smacio plentyn?

[OS NAD OES PLANT 0-16 OED AR YR AELWYD: **Mae gennym ni ddiddordeb clywed barn pobl am hyn, hyd yn oed os nad oes ganddynt blant.**]

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 118 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| UN COD YN UNIG | |
| 1 Cytuno'n gryf | 1 EWCH I SmackChanAgree |
| 2 Tueddu i gytuno | 2 |
| 3 Ddim yn cytuno nac yn anghytuno | 3 EWCH I SmackHarmSelf |
| 4 Tueddu i anghytuno | 4 EWCH I |
| | SmackHarmDisagree |
| 5 Anghytuno'n gryf | 5 |
| 6 Ddim yn gwybod | 6 EWCH I SmackHarmSelf |
| 7 Mae'n well gen i beidio â dweud | 7 |

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN SmackAgree

SmackChanAgree

NS 1819 / PARS 2017

Ydych chi wedi cytuno â hyn erioed neu ydy'ch barn wedi newid dros y blynyddoedd?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

- | | |
|------------------------------------|------------------------|
| UN COD YN UNIG | |
| Wedi cytuno erioed | 1 EWCH I SmackHarmSelf |
| Barn wedi newid dros y blynyddoedd | 2 |
| Ddim yn gwybod | 3 |
| Mae'n well gen i beidio â dweud | 4 |

GOFYNNWCH OS 4 NEU 5 YN SmackAgree

SmackChanDisagree

NS 1819 / PARS 2017

Ydych chi wedi anghytuno â hyn erioed neu ydy'ch barn wedi newid dros y blynyddoedd?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
Wedi anghytuno erioed	1	EWCH I SmackHarmSelf
Barn wedi newid dros y blynyddoedd	2	
Ddim yn gwybod	3	
Mae'n well gen i beidio â dweud	4	

GOFYNNWCH I BAWB

Pa un o'r datganiadau hyn sydd agosaf at eich barn ynghylch a yw'n briodol i riant smacio plentyn dan yr amgylchiadau canlynol?

GOFYNNWCH I BAWB

SmackHarmSelf

NS 1819 / PARS 2017

I'w atal rhag gwneud rhywbeth peryglus neu niweidiol i'w hunan - er enghraifft rhedeg allan i'r ffordd neu gyffwrdd rhywbeth poeth.

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 119 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1 Ydy, pryd bynnag bo angen	1	EWCH I SmackHarmAnoth
2 Ydy, fel opsiwn olaf	2	
3 Na, byth yn briodol	3	
4 Ddim yn gwybod	4	
5 Mae'n well gen i beidio â dweud	5	

GOFYNNWCH I BAWB

SmackHarmAnoth

NS 1819 / PARS 2017

I'w atal rhag gwneud rhywbeth peryglus neu niweidiol i blentyn arall - er enghraifft cnoi neu daro.

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 119 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1 Ydy, pryd bynnag bo angen	1	EWCH I SmackOOC
2 Ydy, fel opsiwn olaf	2	
3 Na, byth yn briodol	3	
4 Ddim yn gwybod	4	
5 Mae'n well gen i beidio â dweud	5	

GOFYNNWCH I BAWB

SmackOOC

NS 1819 / PARS 2017

I atal ymddygiad sydd allan o reolaeth - er enghraifft strancio neu golli tymer.

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 119 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Ydy, pryd bynnag bo angen	1 EWCH I SmackPun
2	Ydy, fel opsiwn olaf	2
3	Na, byth yn briodol	3
4	Ddim yn gwybod	4
5	Mae'n well gen i beidio â dweud	5

GOFYNNWCH I BAWB

SmackPun

NS 1819 / PARS 2017

Fel cosb am gamymddwyn.

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 119 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Ydy, pryd bynnag bo angen	1 [Diwedd y modiwl]
2	Ydy, fel opsiwn olaf	2
3	Na, byth yn briodol	3
4	Ddim yn gwybod	4
5	Mae'n well gen i beidio â dweud	5

STAMP AMSER

CASI - Gamblo

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYN OS 1 NEU 3 YN ScAccept
- PEIDIWCH Â GOFYN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPT: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH BOB UN

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â loteriau a gamblo.

GOFYNNWCH BOB UN

GambAct1

HSE 2018a

Ydych chi wedi gwario unrhyw arian ar unrhyw rai o'r gweithgareddau canlynol yn ystod y 12 mis diwethaf?

[CASI YN UNIG: **Dewiswch bob un sy'n berthnasol.**]

CERDYN 120 (CAPI YN UNIG)

[NODYN SGRIPT: CYFLWYNO YN DEBYG I GYNLLUN HSE E.E. BLYCHAU YDW/NAC YDW AR BOB LLINELL, DIM RHIFAU WRTH YMYL DEWISIADAU ATEBION. DEWISIADAU 1-9 A dim un o'r rhain AR Y SGRIN GYNTAF, 10+ AR YR AIL SGRIN]

RHOWCH GOD WRTH YMYL BOB UN SY'N BERTHNASOL

- | | | |
|----|--|----|
| 1 | Tocynnau ar gyfer cystadleuaeth y Loteri Genedlaethol, gan gynnwys Thunderball ac Euromillions a thocynnau a brynwyd ar-lein 1 EWCH I GambFreq | |
| 2 | Cardiau crafu (ond nid cardiau crafu ar-lein na chardiau crafu papurau newydd na chylchgronau) | 2 |
| 3 | Tocynnau ar gyfer unrhyw loteri arall, gan gynnwys loteriau elusenol | 3 |
| 4 | Y pŵls pêl-droed | 4 |
| 5 | Cardiau neu docynnau bingo, gan gynnwys chwarae mewn neuadd bingo (nid ar-lein) | 5 |
| 6 | Peiriannau ffrwythau neu geiniogau | 6 |
| 7 | Rhith beiriannau gemau mewn bwcis i roi bet ar rith roulette, poker, blackjack neu gemau eraill | 7 |
| 8 | Gemau bwrdd (roulette, cardiau neu ddis) mewn casino | 8 |
| 9 | Chwarae poker mewn twrnamaint / cynghrair tafarn neu mewn clwb | 9 |
| 10 | Dim un o'r rhain | 10 |
| 11 | Ddim yn gwybod | 11 |
| 12 | Mae'n well gen i beidio â dweud | 12 |

Ydych chi wedi gwario arian ar unrhyw rai o'r gweithgareddau hyn yn ystod y 12 mis diwethaf?[CASI yn unig: **Dewiswch bob un sy'n berthnasol.**]

CERDYN 121 (CAPI YN UNIG)

13	Gamblo ar-lein fel chwarae poker, bingo, gemau ennill ar unwaith / cardiau crafu, gemau fel peiriant ceiniogau neu gemau casino am arian	11
14	Betio ar-lein gyda chwmni betio ar unrhyw ddigwyddiad neu chwaraeon	12
15	Cyfnewidfa fetio <i>Lle rydych chi'n gosod neu'n cefnogi betiau yn erbyn pobl eraill sy'n defnyddio cyfnewidfa fetio. Does dim bwci i bennu'r ods. Gelwir hyn weithiau'n fetio 'cymar wrth gymar'.</i>	13
16	Betio ar rasys ceffylau mewn bwcis, dros y ffôn neu wrth y trac	14
17	Betio ar rasys cŵn mewn bwcis, dros y ffôn neu wrth y trac	15
18	Betio ar ddigwyddiadau chwaraeon mewn bwcis, dros y ffôn neu yn y lleoliad	16
19	Betio ar ddigwyddiadau eraill mewn bwcis, dros y ffôn neu yn y lleoliad	17
20	Gwasgaru betiau <i>Wrth wasgaru betiau, rydych chi'n betio y bydd canlyniad digwyddiad yn uwch neu'n is na'r hyn y mae'r bwci yn ei ddarogan. Mae faint rydych chi'n ei ennill neu ei golli yn dibynnu ar ba mor gywir neu anghywir ydych chi.</i>	18
21	Betio preifat, chwarae cardiau neu gemau am arian gyda ffrindiau, teulu neu gydweithwyr	19
22	Math arall o gamblo yn ystod y 12 mis diwethaf	20
23	Dim un o'r rhain	21
24	Ddim yn gwybod	4
25	Mae'n well gen i beidio â dweud	5

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambFreq

HSE 2018

Gan feddwl am yr holl weithgareddau y soniwyd amdanynt yn y cwestiwn diwethaf, a fydddech chi'n dweud eich bod yn gwario arian ar y gweithgareddau hyn...**Dewiswch un ateb** (CASI YN UNIG)

CERDYN 122 (CAPI YN UNIG)

COD SENGL

1	Dwywaith neu fwy yr wythnos	1	EWCH I GambAfford
2	Unwaith yr wythnos	2	
3	Llai nag unwaith yr wythnos, mwy nag unwaith y mis	3	
4	Unwaith y mis	4	
5	Bob 2 - 3 mis	5	
6	Unwaith neu ddwy y flwyddyn	6	
7	Ddim yn gwybod	7	
8	Mae'n well gen i beidio â dweud	8	

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambAfford

HSE 2018

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml...

...ydych chi wedi betio mwy na'r hyn oeddech chi'n gallu fforddio ei golli mewn gwirionedd?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 123 (CAPI YN UNIG)

COD SENGL

1	Bron bob amser	1	EWCH I GambLarger
2	Y rhan fwyaf o'r amser	2	
3	Weithiau	3	
4	Erioed	4	
5	Ddim yn gwybod	5	
6	Mae'n well gen i beidio â dweud	6	

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambLarger

HSE 2018

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml...

....ydych chi wedi bod angen gamblo gyda symiau mwy o arian i deimlo'r un cyffro?

CERDYN 123 (CAPI YN UNIG)

COD SENGL

1	Bron bob amser	1	EWCH I GambAgain
2	Y rhan fwyaf o'r amser	2	
3	Weithiau	3	
4	Erioed	4	
5	Ddim yn gwybod	5	
6	Mae'n well gen i beidio â dweud	6	

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml...

... ydych chi wedi mynd yn ôl i geisio ennill yr arian roeddech chi wedi'i golli yn ôl?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 123 (CAPI YN UNIG)

COD SENGL

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Bron bob amser |
| 2 | Y rhan fwyaf o'r amser |
| 3 | Weithiau |
| 4 | Erioed |
| 5 | Ddim yn gwybod |
| 6 | Mae'n well gen i beidio â dweud |

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | EWCH I GambBorrow |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml...

... ydych chi wedi benthg arian neu wedi gwerthu unrhyw beth i gael arian i gamblo?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 123 (CAPI YN UNIG)

COD SENGL

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Bron bob amser |
| 2 | Y rhan fwyaf o'r amser |
| 3 | Weithiau |
| 4 | Erioed |
| 5 | Ddim yn gwybod |
| 6 | Mae'n well gen i beidio â dweud |

- | | |
|---|-----------------|
| 1 | EWCH I GambProb |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml...

... ydych chi wedi teimlo y gallai fod gennych broblem gyda gamblo?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 123 (CAPI YN UNIG)

COD SENGL

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Bron bob amser |
| 2 | Y rhan fwyaf o'r amser |
| 3 | Weithiau |
| 4 | Erioed |
| 5 | Ddim yn gwybod |
| 6 | Mae'n well gen i beidio â dweud |

- | | |
|---|--------------------|
| 1 | EWCH I GambEffects |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambEffects

HSE 2018

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml...

... ydych chi wedi teimlo bod gamblo wedi achosi unrhyw broblemau iechyd i chi, gan gynnwys straen neu bryder?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 123 (CAPI YN UNIG)

COD SENGL

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Bron bob amser |
| 2 | Y rhan fwyaf o'r amser |
| 3 | Weithiau |
| 4 | Erioed |
| 5 | Ddim yn gwybod |
| 6 | Mae'n well gen i beidio â dweud |

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | EWCH I GambOthers |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |

GOFYNNWCH OS 1-19 YN GambAct

GambOthers

HSE 2018

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml...

... mae pobl wedi beirniadu faint ydych chi'n fetio, neu wedi dweud wrthych fod gennych broblem gamblo, p'un ai a ydych yn credu ei fod yn wir ai peidio?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 123 (CAPI YN UNIG)

COD SENGL

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Bron bob amser |
| 2 | Y rhan fwyaf o'r amser |
| 3 | Weithiau |
| 4 | Erioed |
| 5 | Ddim yn gwybod |
| 6 | Mae'n well gen i beidio â dweud |

- | | |
|---|--------------------|
| 1 | EWCH I GambFinProb |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml...

... ydych chi wedi teimlo bod gamblo wedi achosi problemau ariannol i chi neu eich aelwyd?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 123 (CAPI YN UNIG)

COD SENGL

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Bron bob amser |
| 2 | Y rhan fwyaf o'r amser |
| 3 | Weithiau |
| 4 | Erioed |
| 5 | Ddim yn gwybod |
| 6 | Mae'n well gen i beidio â dweud |

- | | |
|---|------------------|
| 1 | EWCH I GambGuilt |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml...

... ydych chi wedi teimlo'n euog am y ffordd rydych chi'n gamblo neu beth sy'n digwydd pan fyddwch chi'n gamblo?

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CERDYN 123 (CAPI YN UNIG)

COD SENGL

- | | |
|---|---------------------------------|
| 1 | Bron bob amser |
| 2 | Y rhan fwyaf o'r amser |
| 3 | Weithiau |
| 4 | Erioed |
| 5 | Ddim yn gwybod |
| 6 | Mae'n well gen i beidio â dweud |

- | | |
|---|---------------------|
| 1 | [Modiwl yn gorffen] |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |
| 5 | |
| 6 | |

STAMP AMSER

CASI – Cwestiynau incwm wedi'u bandio

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN ScAccept
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am incwm eich aelwyd. Byddant yn ein helpu i ddeall a yw lefel incwm pobl yn effeithio ar y pynciau eraill yn yr arolwg – er enghraifft perchnogaeth tai, defnydd o'r rhyngwrwd, a barn am wasanaethau cyhoeddus.

Cofiwch fod eich holl atebion yn gyfrinachol, ac yn mynd i gael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig. Ni fydd modd eich adnabod o'r canlyniadau sy'n cael eu cyhoeddi.

Beth oedd cyfanswm eich incwm personol o bob ffynhonnell dros y 12 mis diwethaf? Hynny yw, eich incwm gros – cyn tynnu unrhyw beth fel treth allan ohono.

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH YR WYBODAETH ISOD FEL TESTUN CWESTIWN YN CASI (OND NID MEWN LLYTHRENNAU TRWM) AC FEL TESTUN 'OS OES ANGEN' AR GYFER GWRTHODIADAU CASI]

Dylech gynnwys:

- Eich holl enillion (gan gynnwys arian am weithio goramser, unrhyw fonws, cildyrnau (tips), hunangyflogaeth)
- Pob pensiwn
- Pob benthyciad myfyrwyr, grantiau a bwrsariau
- Pob budd-dal a chredydau treth (fel budd-dal plant, cymhorthdal incwm neu gredyd pensiwn)
- Yr holl log ar gynilion neu fuddsoddiadau

Incwm arall e.e. cynhaliaeth, arian cadw tŷ gan aelodau o'r aelwyd, rhent o eiddo (ar ôl talu costau), grantiau

Peidiwch â thynnu:

Trethi, cyfraniadau Yswiriant Gwladol, cyfraniadau pensiwn na thaliadau yswiriant iechyd

CERDYN 124 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Llai na £200 yr wythnos / llai na £870 y mis / llai na £10,400 y flwyddyn	1 EWCH I IncAnoth1-5
2	£200 - £399 yr wythnos / £870 - £1,729 y mis / £10,400 - £20,799 y flwyddyn	2
3	£400 - £599 yr wythnos / £1,730 - £2,599 y mis / £20,800 - £31,099 y flwyddyn	3
4	£600 - £799 yr wythnos / £2,600 - £3,459 y mis / £31,100 - £41,499 y flwyddyn	4
5	£800 neu fwy yr wythnos / £3,460 neu fwy y mis / £41,500 neu fwy y flwyddyn	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

GOFYNNWCH OS MAI'R YMATEBYDD YW PERSON CYSWLLT Y CARTREF NEU'R PRIOD / PARTNER

GOFYNNWCH ETO AR GYFER POB AELOD ARALL 16+ O'R AELWYD

IncAnoth1-5

NS 1920

Beth oedd cyfanswm incwm personol [enw] o bob ffynhonnell dros y 12 mis diwethaf? Hynny yw, incwm gros – cyn tynnu unrhyw beth fel treth allan ohono.

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH YR WYBODAETH ISOD FEL TESTUN CWESTIWN YN CASI (OND NID MEWN LLYTHRENNAU TRWM) AC FEL TESTUN 'OS OES ANGEN' AR GYFER GWRTHODIADAU CASI]

Dylech gynnwys:

- Yr holl enillion (gan gynnwys arian am weithio goramser, unrhyw fonws, cildyrnau (tips), hunangyflogaeth)
- Pob pensiwn
- Pob benthyciad myfyrwyr, grantiau a bwrsariau
- Pob budd-dal a chredydau treth (fel budd-dal plant, cymhorthdal incwm neu gredyd pensiwn)
- Yr holl log ar gynilion neu fuddsoddiadau

Incwm arall e.e. cynhaliaeth, arian cadw tŷ gan aelodau o'r aelwyd, rhent o eiddo (ar ôl talu costau), grantiau

Peidiwch â thynnu:

Trethi, cyfraniadau Yswiriant Gwladol, cyfraniadau pensiwn na thaliadau yswiriant iechyd

CERDYN 124 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Llai na £200 yr wythnos / llai na £870 y mis / llai na £10,400 y flwyddyn	1 [Diwedd y modiwl]
2	£200 - £399 yr wythnos / £870 - £1,729 y mis / £10,400 - £20,799 y flwyddyn	2
3	£400 - £599 yr wythnos / £1,730 - £2,599 y mis / £20,800 - £31,099 y flwyddyn	3
4	£600 - £799 yr wythnos / £2,600 - £3,459 y mis / £31,100 - £41,499 y flwyddyn	4
5	£800 neu fwy yr wythnos / £3,460 neu fwy y mis / £41,500 neu fwy y flwyddyn	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

STAMP AMSER

CASI – Beichiog

MODIWL WEDI'I HIDLO:

- GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN ScAccept
- PEIDIWCH A GOFYN Y MODIWL HWN I'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH OS 2 YN Gender AC OEDRAN < 55

Pregnant

NS 1920 / HSE / SHeS

Allwn ni wirio, ydych chi'n feichiog ar hyn o bryd?

Gofynnir y cwestiwn yma i benderfynu a ddylid defnyddio'r cwestiynau am bwysau i gyfrifo BMI, gan fod menywod beichiog yn cael eu heithrio o'r cyfrifiadau hynny. (CASI YN UNIG)

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

GOFYNNIR Y CWESTIWN YMA I BENDERFYNU A DDYLID DEFNYDDIO'R CWESTIYNAU AM BWYSAU I GYFRIFO BMI, GAN FOD MENYWOD BEICHIOG YN CAEL EU HEITHRIO O'R CYFRIFIADAU HYNNY. (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

CERDYN 125 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

- | | UN COD YN UNIG |
|---|---------------------------------|
| 1 | Ydw |
| 2 | Nac ydw |
| 3 | Ddim yn gwybod |
| 4 | Mae'n well gen i beidio â dweud |

- | | |
|---|-------------------|
| 1 | [Diwedd y modiwl] |
| 2 | |
| 3 | |
| 4 | |

STAMP AMSER

Craidd CASI – Cyfeiriadedd rhywiol a chrefydd

MODIWL WEDI'I HIDLO: GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN ScAccept

[NODYN SGRIPTIO: CASI OS 1 YN ScAccept. CAPI OS 3 YN ScAccept]

GOFYNNWCH I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

SexOrient [CRAIDD]

NS 1920 / HQ

CASI: **Pa un o'r opsiynau isod sy'n disgrifio orau sut rydych chi'n meddwl am eich hun?**

Dewiswch un ateb (CASI YN UNIG)

CAPI: **Pa un o'r opsiynau ar y cerdyn yma sy'n disgrifio orau sut rydych chi'n meddwl am eich hun? Darllenwch y lythyren gyferbyn â'r disgrifiad perthnasol.**

[NODYN SGRIPTIO: OS GWRTHODIR CASI, DEFNYDDIWCH Y CERDYN GYDA'R LLYTHRENNAU A GOFYNNWCH I'R YMATEBYDD DDARLLEN Y LLYTHYREN YN UCHEL YN UNIG]

CERDYN 126 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
L	Heterorywiol neu strê	1
W	Hoyw neu lesbiaidd	2
C	Deurywiol	3
H	Arall	4
N	Ddim yn gwybod	5
T	Mae'n well gen i beidio â dweud	6

[SCRIPTING NOTE: FOR THOSE USING OTHER LANGUAGE (I.E. LANGINT = 3), ASK Religion AND ReligionOT AS CAPI] [NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. =LANGINT 3), GOFYNNWCH Religion A ReligionOT FEL CAPI]

GOFYNNWCH I BAWB

Religion

NS 1920 / HQ

Beth yw eich crefydd?

Dewiswch un ateb

CERDYN 127 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

UN COD YN UNIG		
1	Dim crefydd	1 [Diwedd y Modiwl]
2	Cristnogaeth (pob enwad)	2
3	Bwdhaeth	3
4	Hindŵaeth	4
5	Iddewiaeth	5
6	Islam	6
7	Siciaeth	7
8	Unrhyw grefydd arall (disgrifiwch)	8 EWCH I ReligionOT
9	Ddim yn gwybod	9 [Diwedd y Modiwl]
10	Mae'n well gen i beidio â dweud	10

GOFYNNWCH OS 8 YN Religion

ReligionOT

NS 1920

Teipiwch eich crefydd ac yna pwyswch y fysell â'r sticer melyn i barhau.

NODWCH

[Diwedd y Modiwl]

[CASI yn UNIG] **Diolch. Dyna'r cwestiwn olaf i chi ei ateb ar y cyfrifiadur eich hun.**

Rydym yn gobeithio eich bod wedi gallu ateb y cwestiynau heb ormod o drafferth.

Dychwelywch y cyfrifiadur at eich cyfwelydd yn awr.

STAMP AMSER

[CASI yn UNIG] **Diolch. Dyna'r cwestiwn olaf i chi ei ateb ar y cyfrifiadur eich hun.**

Rydym yn gobeithio eich bod wedi gallu ateb y cwestiynau heb ormod o drafferth.

Dychwelywch y cyfrifiadur at eich cyfwelydd yn awr.

STAMP AMSER

Craidd – Ail gysylltu

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffem ofyn ychydig o gwestiynau olaf i chi cyn dod â'r cyfweiliad i ben.

GOFYNNWCH I BAWB

Recontact [CRAIDD]

NS 1920

Mae'n bosibl bydd Llywodraeth Cymru, cyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, neu gwmni ymchwil sy'n cael ei gyflogi ganddynt, yn eich gwahodd i gymryd rhan mewn mwy o ymchwil, ar sail yr ymatebion yr ydych chi wedi'u rhoi heddiw. Byddai hyn yn golygu rhoi eich manylion i Lywodraeth Cymru neu gyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, ynghyd â'ch ymatebion i'r arolwg.

Bydd eich manylion yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig a caiff eich manylion personol eu cadw'n gwbl gyfrinachol.

Pe byddent yn cysylltu â chi, does dim rhaid i chi gymryd rhan.

Fyddech chi'n fodlon i ni gysylltu â chi eto?

Y CYRFF A NODDIR GAN LYWODRAETH CYMRU A ALLAI GAEL Y DATA YW CHWARAEON CYMRU, CYFOETH NATURIOL CYMRU A CHYNGOR CELFYDDYDAU CYMRU.

UN COD YN UNIG

Byddwn

Na fyddwn

1

2

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS WelSpk = 1 NEU 3 NEU WelSpkHh= 1 NEU 3 AR GYFER UNRHYW AELOD ARALL O'R CARTREF

WelLang

NEWYDD

Yn gynharach, dywedoch eich bod (chi, [enw], a [enw]) yn gallu siarad [OS WelSpk =3 NEU UNTHYW WelSpkHH =3: rhywfaint o G/] Cymraeg.

Mae Llywodraeth Cymru yn cynnal arolwg ar wahân sy'n holi pobl am eu defnydd o'r Gymraeg yn eu bywyd bob dydd. Maent yn gofyn i bobl sy'n gallu siarad [OS WelSpk =3 NEU UNTHYW WelSpkHH =3: o leiaf rhywfaint o G/] Cymraeg i lenwi holiadur byr.

Os ydych chi'n hapus i gymryd rhan, fe wnaef adael [OS NAD OES UN WelSpkHh = 1/3: holiadur gyda chi i'w lenwi / OS OES DAU NEU FWY O WelSpkHh = 1/3 A WelSpk = 1/3 : holiaduron gyda chi i'w llenwi / OS OES UN WelSpkHh = 1/3 A WelSpk = 2: holiadur gyda chi iddyn nhw lenwi].

OS OES UNRHYW SIARADWYR CYMRAEG O DAN 16 OED:

Mae holiadur byrrach i gael i blant. Gallwch chi ei gwblhau neu gall eich plentyn ei wneud os ydynt yn dymuno gwneud hynny.

OS OES ANGEN: Mae'r holiadur yn Gymraeg ac yn Saesneg, a gallwch chi gwblhau yn y naill iaith neu'r llall.

CYFWELYDD: GWIRIWCH FOD YR ATEBYDD YN HAPUS I DDERBYN YR HOLIADUR AR RAN Y BOBL ISOD

OS YN DERBYN DEWISIWCH 'YDY' AR GYFER POB AELOD O'R AELWYD A RHOWCH Y MANYLION ISOD

(ENW CYNTAF, RHIF CYFRESOL, RHIF CYFEIRNOD) AR **DDAU** DUDALEN FLAEN POB HOLIADUR Y BYDDWCH YN EU DOSBARTHU. SICRHEWCH HEFYD EICH BOD YN DARPARU AMLENNI RHADBOST GYDA'R HOLIADURON. OS NA DDERBYNNIR YR HOLIADUR AR GYFER UNRHYW AELOD DEWISIWCH 'NAC YDY' AR GYFER YR AELOD(AU) PERTHNASOL.

[Enw 1]	[Rhif Cyfresol]	[Rhif Cyfeirnod]	[Holiadur Plentyn/Oedolyn]	[Derbyniwyd yr holiadur]
[Enw 2]	[Rhif Cyfresol]	[Rhif Cyfeirnod]	[Holiadur Plentyn/Oedolyn]	[Derbyniwyd yr holiadur]
[Enw 3]	[Rhif Cyfresol]	[Rhif Cyfeirnod]	[Holiadur Plentyn/Oedolyn]	[Derbyniwyd yr holiadur]

Pan fyddwch wedi'u cwblhau, a allwch chi eu hanfon atom yn yr amlen RHADBOST o fewn y pythefnos nesaf?

Craidd – Gwybodaeth wirio'r cyfwelydd

GOFYNNWCH I BAWB

Fel diolch ichi am gymryd rhan yn yr arolwg, hoffem roi taleb gwerth £10 ichi.

[OS 1 YN IntPersUse] RHOWCH Y CERDYN POST SY'N DWEUD DIOLCH GYDA'R RHESTR O SIOPAU LLE GELLIR DEFNYDDIO'R E-DALEB.

OS OES ANGEN: **Os yw'n well gennych chi, gallwch ddefnyddio'r daleb i roi £10 i elusen o'ch dewis chi.**

I GAEL GWYBODAETH YNGLŶN Â DEFNYDDIO'R DALEB I ROI ARIAN I ELUSEN, PWYSWCH F12 (FN + F12).

[F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

OS YW'R YMATEBYDD YN DYMUNO RHOI'R ARIAN I ELUSEN, BYDD YR E-DALEB YN CAEL EI RHOI YN ÔL YR ARFER A GELLIR EI DEFNYDDIO AR-LEIN AR WEFAN O'R ENW 'FOR GOOD CAUSES' (<https://www.forgoodcauses.org/>) LLE GALLANT DDEWIS RHOI'R ARIAN I UN O DROS 14,000 O ELUSENNAU.]

Gofynnwch OS 1 YN IntPersUse

Vouch1 [CORE]

NS 1920

Mi wnawn ni ei hanfon atoch dros e-bost.

Ga i eich cyfeiriad e-bost os gwelwch yn dda?

Byddwch yn derbyn eich taleb yn ystod yr wythnosau nesaf.

GELLIR DEFNYDDIO E-DALEBAU AR Y RHAN FWYAF O DDYFEISIAU GAN GYNNWYS FFÔN SYMUDOL A LLECHEN, A'U GWARIO YN Y SIOP NEU AR-LEIN (DEWIS HEB ARGRAFFU)

I GAEL GWYBODAETH YNGLŶN Â LLE Y GELLIR DEFNYDDIO E-DALEBAU, PWYSWCH F12 (FN + F12)

[F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

OS YW'R YMATEBYDD YN RHOI CYFEIRIAD E-BOST, BYDDANT YN CAEL NEGES E-BOST SY'N CYNNWYS E-DALEB A CHYFARWYDDIADAU YNGLŶN Â SUT I'W DEFNYDDIO.

OS NAD YDYN NHW EISIAU RHOI CYFEIRIAD E-BOST, NEU OS NAD OES GANDDYNT GYFEIRIAD E-BOST, GALLWN ANFON TALEB BAPUR LOVE2SHOP.

GELLIR GWARIO'R E-DALEBAU YN Y SIOPAU CANLYNOL (gall y rhestr newid) Amazon, Arcadia, Argos, Asda, Ask Italian, Asos, B&Q, Buy a gift, Caffè Nero, Costa Coffee, Currys/PC World,

Debenhams, Decathlon, Ernest Jones, Feel Unique, GAP, H.Samuel, Hobbycraft, iTunes, John Lewis/Waitrose, Just Eat, Laithwaites, M&S, National Trust, New Look, Nike, Primark, Spafinder, Starbucks, Tesco, T.K.Maxx, Ticketmaster, Virgin Experience Days, Zalando, Zizzi]

COD SENGL

Cewch

Na chewch - eisiau taleb bapur (DIGYMELL YN UNIG)

Yr ymatebydd wedi gwrthod y cymhelliant (DIGYMELL YN UNIG)

1 EWCH I EmailV

2 EWCH I VouchPostal

3

GOFYNNWCH OS 1 YN Vouch1

EmailV [CORE]

NS 1920

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw eich cyfeiriad e-bost?**

OS OES ANGEN: **Rydw i eisiau gwneud yn siŵr fy mod i'n cofnodi'r cyfeiriad e-bost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau, wnewch chi sillafu'r cyfeiriad e-bost imi a hefyd nodi unrhyw rifau a nodau fel atalnod llawn, tanlinell, ac ati.**

TEIPIWCH Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO'R ATALNODI CYWIR.

DYMA RAI FFORMATAU CYFFREDIN:

jane.brown@hotmail.com

janebrown@yahoo.co.uk

j_brown@aol.co.uk

NODWCH DESTUN HEB FOD DROS 100 NOD

EWCH I Recall2

GOFYNNWCH OS 2 YN Vouch1 AC NID 1 YN IntPersUse

VouchPostal [CORE]

NS 1920

Bydd y daleb yn cael ei phostio atoch.

Byddwch yn derbyn eich taleb yn ystod yr wythnosau nesaf.

I GAEL GWYBODAETH YNGLŷN Â LLE Y GELLIR DEFNYDDIO E-DALEBAU A THALEBAU PAPUR, PWYSWCH F12 (FN + F12)

[F12 SGRÎN CYMORTH CYFWELYDD:

"GALLWCH WARIO'R TALEBAU PAPUR YN Y SIOPAU CANLYNOL (gall y rhestr newid)

Alton Towers Resort, American Golf, Antartex Village, Argos, Barclays Diamonds, Beaverbrooks, Belgo, Bella Italia, Ben Nevis Highland Centre, Bensons for Beds, Blackpool Pleasure Beach, Bonmarche, Boots, Boots Opticians, Boux Avenue, British Heart Foundation, Burton, Café Rouge, Champneys, Chessington World of Adventures, Chisholm Hunter, Clarks, Cycle Republic, Days, Department Store, Debenhams, Denby, Dorothy Perkins, Drayton Manor, DW Sports Stores, Eason, Edinburgh Woollen Mill, Ernest Jones, Euronics, Evans, F. Hinds Jewellers, Faith (at Debenhams) Foot Locker, FOPP, Fraser Hart, GAP, Go Outdoors, Goals, Goldsmiths, Gulliver's Theme Parks, H. Samuel, Halfords, Hard Rock Café, Harveys, Hastings Hotels, HMV, Holm Mills, Homesense, Iceland, iFly Indoor Skydiving, Inveraray Woollen Mill, Jaeger, James Pringle Weavers, Jedburgh Woollen Mill, John O'Groats Knitwear, Kernow Mill, Kilmahog Woollen Mill, La Tasca, La Vina, Laithwaites, Lakeland Leather, Legoland, Legoland Discovery Centre, Lightwater Valley, Liverpool FC Official Club Stores, London Bridge Experience, London Tombs, Looft's Clothing, Mackinnon Mills, Madame Tussauds, Mamas & Papas, Mappin & Webb, Masson Mills, Matalan, McCaig's Warehouse, Miss Selfridge, Moffat Woollen Mill, Mothercare, New Look, Oasis, Optical Express, Outfit, Peacocks, Pizza Express, Planet Hollywood (London), Ponden Home, Pontins, Principles (at Debenhams), River Island, Robert Dyas, Romanes & Paterson, Rox Diamonds & Thrills, Ryman, Schuh, Sea Life Aquarium London, Select, Semichem, Shoe HQ, Shoe Zone, Silverstone Rally School, Simon One, Slaters Menswear, Spaghetti House, Spean Bridge Mill, Sporting Targets, Store Twenty One, Strada, TJ Hughes, Ten Pin, The Abbey Mill, The Bronte Weaving Shed, The Famous Lee Mill, The Food

Warehouse, The Old Station Welshpool, The Original Factory Shop, The Perfume Shop, The Scottish Wool Centre, The Works, Thomas Land, Thorntons, Thorpe Park, TK Maxx, Topman, Topshop, Tottenham Hotspur Football Club Shop, Trossachs Woollen Mill, WHSmith, Wallis, Waltons the Jewellers (Chester & Wrexham), Warehouse, Warwick Castle, Watches of Switzerland, Watershed Mill, Waterstones, West Highland Woollen Company, Wilko, Wilton Shopping Village, Wookey Hole Caves, Wyevale Garden Centres, Wynsors World of Shoes"]

COD SENGL

Yr ymatebydd yn hapus i dderbyn taleb yn y post	1
Yr ymatebydd wedi gwrthod y cymhelliant (DIGYMELL YN UNIG)	2

GOFYNNWCH I BAWB

ReCall2 [CORE]

NS 1920

Weithiau, mae fy swyddfa yn hoffi cysylltu efo rhai pobl sydd wedi ein helpu ni, [OS NAD WLUS: i wneud yn siŵr bod yr atebion wedi'u cofnodi yn gywir / OS WLUS: i wneud yn siŵr bod yr atebion wedi'u cofnodi yn gywir neu i holi a oes unrhyw broblemau gyda dychwelyd eich holiadur(on)]. Ydych chi'n fodlon inni wneud hyn os oes angen?

COD SENGL

Ydw	1
Nac ydw	2

GOFYNNWCH I BAWB

I orffen rydw i angen cadarnhau rhai manylion gyda chi.

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact NEU 1 YN Recall2 NEU 1 YN Vouch1 NEU 1 YN VouchPostal

ChkName [CORE]

NS 1920

Wnewch chi gadarnhau eich enw os gwelwch yn dda?

[OS NAD 3 YN Vouch1: BYDD YR WYBODAETH YN CAEL EI DEFNYDDIO I GYSYLLTU Â'R YMATEBYDD AM Y DALEB FELLY GWIRIWCH YN OFALUS]

[NODYN SGRIPTIO: LLENWI YN SEILIEDIG AR Y GRID AELWYDYDD

COD SENGL

Cywir	1	EWCH I VAddChk
Anghywir	2	EWCH I Postname

GOFYNNWCH OS 2 YN ChkName

Postname [CORE]

NS 1920

NODWCH ENW

NODWCH DESTUN HEB FOD DROS 300 NOD

EWCH I VAddChk

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact NEU 1 YN Recall2 NEU 1 YN Vouch1 NEU 1 YN VouchPostal
VAddChk [CORE]
NS 1920

Ga' i gadarnhau bod y cyfeiriad hwn yn gywir?

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH Y CYFEIRIAD I'R YMATEBYDD]

COD SENGL

Cywir

Anghywir

1

EWCH I GiveTel

2

EWCH I VAddr1-4

GOFYNNWCH OS 2 YN VAddChk

VAddr1-4 [CORE]

NS 1920

Beth yw [llinell gyntaf/ail linell/trydedd llinell/pedwaredd llinell] y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN HEB FOD DROS 35 NOD

Ewch i Vpostcode

GOFYNNWCH OS 2 YN VAddChk

Vpostcode [CORE]

NS 1920

Beth yw cod post y cyfeiriad?

NODWCH DESTUN HEB FOD DROS 7 NOD

Ewch i GiveTel

GOFYNNWCH OS 1 YN Recontact NEU 1 YN Recall2 NEU 1 YN Vouch1 NEU 1 YN VouchPostal

GiveTel [CORE]

NS 1920

Ga i gymryd rhif ffôn, rhag ofn y byddwn angen cysylltu â chi?

COD SENGL

Cewch

Na chewch

1

EWCH I PhSTD

2

EWCH I EmailV1

GOFYNNWCH OS 1 YN GiveTel

PhSTD [CORE]

NS 1920

NODWCH Y COD DEIALU

GALL Y RHIF HWN FOD YN DRI, PEDWAR NEU BUMP DIGID O HYD.

NODWCH DESTUN HEB FOD DROS 5 NOD

EWCH I PhNum

GOFYNNWCH OS 1 YN GiveTel

PhNum [CORE]

NS 1920

NODWCH WEDDILL DIGIDAU'R RHIF HWN.

NODWCH DESTUN HEB FOD DROS 8 NOD

EWCH I EmailV

GOFYNNWCH OS 1 YN INTERPERSUSE

EmailV1 [CORE]

NS 1920

Mae rhai ymatebwyr wedi gofyn inni rannu canlyniadau'r arolwg gyda nhw. Hoffech chi inni anfon e-bost yn cynnwys crynodeb o'r canlyniadau atoch?

COD SENGL

Hoffwn

Na hoffwn

1

EWCH I E-mail

2

GOFYNNWCH OS 1 YN EmailV1 AC NID 1 YN Vouch1

E-mail [CORE]

NS 1920

Fydddech chi'n fodlon rhoi eich cyfeiriad e-bost imi os gwelwch yn dda?

OS OES ANGEN: Rydw i eisiau gwneud yn siŵr fy mod i'n cofnodi'r cyfeiriad e-bost yn gywir. I osgoi unrhyw gamgymeriadau, wnewch chi sillafu'r cyfeiriad e-bost imi a hefyd nodi unrhyw rifau a nodau fel atalnod llawn, tanlinell, ac ati.

TEIPIWCH Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO'R ATALNODI CYWIR.

DYMA RAI FFORMATAU CYFFREDIN:

jane.brown@hotmail.com

janebrown@yahoo.co.uk

j_brown@aol.co.uk

NODWCH DESTUN HEB FOD DROS 100 NOD

EWCH I Thanks

GOFYNNWCH I BAWB

Thanks [CORE]

NS 1920

Diolch, dyna ddiwedd y cyfweiliad. Bydd eich atebion yn gyfrinachol, ac yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig. Gellir defnyddio eich atebion dienw ynghyd â gwybodaeth ddienw arall amdanoch sydd ar gael i Lywodraeth Cymru a sefydliadau cyhoeddus eraill. Diolch ichi am gymryd rhan yn yr arolwg.

OS OES ANGEN: NODWCH BOD Y CYFWELIAD HWN YN GOFNOD CYWIR AC WEDI'I GYNNAL YN UNOL Â'R COD YMARFER AR GYFER YSTADEGAU.

OS YW'R YMATEBYDD YN MYNEGI PRYDER YNGHYLCH DEFNYDDIO YMATEBION YR AROLWG YNGHYD Â'R DATA ARALL SYDD AR GAEL I LYWODRAETH CYMRU NEU GYRFF CYHOEDDUS ERAILL, DEFNYDDIWCH Y CERDYN ATGOFFA CYSWLLT DATA I ROI GWYBODAETH BELLACH I'W CYSURO NHW.

COD SENGL

Dydw i ddim eisiau cysylltu fy nata (DIGYMEILL YN UNIG)

Dim gwrthwynebiad i gysylltu'r data

1

[Diwedd y cyfweiliad]

2

TIMESTAMP