



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Arolwg Cenedlaethol Cymru Holiadur 2016-17

Cynnwys

Is-samplu	i
Fformat y cwestiynau	ii
Ffynonellau cwestiynau	ii
Dechrau'r Cyfweiliad	1
Craidd – Cenedligrwydd ac Ethnigrwydd	6
Craidd – Statws economaidd a chymwysterau	8
Craidd – Deiliadaeth	11
Craidd – Lles (4 SYG)	14
LC – Cydlyniant Cymunedol	16
LC – Diogelwch Cymunedol	18
LC – Gwirfoddoli	19
LC – Gwasanaethau Awdurdodau Lleol	20
LC – Democratiaeth a dealltwriaeth am gynghorau lleol	22
LC – Addysg gynradd	24
LC – Addysg uwchradd	29
LC – Gofal Plant	31
LC – Y Rhyngrwyd	34
LC – Gwefannau gwasanaethau cyhoeddus	37
LC – Reolaeth dros y trethi	40
Craidd – Cwestiynau Demograffig Iechyd	46
LC (iechyd personol) – Beichiogrwydd	46
LC (iechyd personol) – BMI	46
LC – Cynllun gofal personol	49
LC – Anabledd – Trafnidiaeth gyhoeddus	49
LC – Anabledd – Gwasanaethau lleol	55
LC – Gwasanaethau iechyd lleol	58
LC – Gwasanaethau meddyg teulu	59
LC – Ysbytai	62
LC – Gwasanaethau ambiwlans	64
LC – Gwasanaethau gofal cymdeithasol	66
LC (iechyd personol) – Amser o flaen sgrin i'r plentyn	72
LC (iechyd personol) – Gweithgarwch corfforol y plentyn	74
LC (iechyd personol) – Deiet y plentyn	76
LC – Gofal llygaid	78
LC (iechyd personol) – Golwg, clyw a dannedd	79
LC (iechyd personol) – Ffrwythau a Llysiau	81
LC (iechyd personol) – Defnydd alcohol	85
LC (iechyd personol) – Smygu	106
LC (iechyd personol) – Ymarfer Corff	110
LC – Cludiant a Theithio llesol	113
LC – Llywodraeth Cymru	114
LC – Bodlonrwydd gyda'r System Addysg	114
LC – Bodlonrwydd gyda'r gwasanaethau iechyd	115
Craidd – Amddifadedd materol / cynhwysiant ariannol cartrefi	116
Craidd – Amddifadedd materol pensiynwyr mewn cartrefi	119

Craidd – Amddifadedd materol plant.....	129
Craidd – Cyngor ar ddyled a defnyddio banc bwyd.....	133
CNC – Cyflwyniad.....	135
CNC – Ymweliadau yn y 12 mis diwethaf	136
CNC – Ymweliadau yn y 4 wythnos ddiwethaf.....	137
CNC – Ymweliad diweddaraf	139
CNC – Cwestiynau cyffredinol	143
CNC – Bioamrywiaeth.....	145
CNC – Newid yn yr hinsawdd	146
CNC – Gweithredu amgylcheddol.....	147
CNC – Perygl o lifogydd.....	148
LC – Llyfrgelloedd	150
LC – Celfyddydau, Amgueddfeydd a threftadaeth	151
Chwaraeon Cymru – Cyfranogiad presennol a galw cudd	156
Chwaraeon Cymru – Aelodaeth o glybiau chwaraeon	166
Chwaraeon Cymru – Annog cyfranogiad yn y dyfodol	171
Chwaraeon Cymru – Profiadau yn yr ysgol.....	172
Chwaraeon Cymru – Gwirfoddoli	173
Modiwl hyfforddi CASI.....	176
CASI LC (iechyd personol) – Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin.....	179
CASI – Cwestiynau lles gofal cymdeithasol	184
CASI – Unigrwydd.....	185
Craidd – Ail Gysylltu.....	188
Craidd – Cyfwelydd i wirio'r wybodaeth.....	189
Atodiad A – Pynciau Is-samplu	191
Atodiad B – Newidynau deilliedig.....	195

Is-samplu

Nid yw pob cwestiwn yn cael ei ofyn i bob ymatebydd. Mae rhai cwestiynau ond yn berthnasol i rai (e.e. cwestiynau i rieni sydd â phlant yn yr ysgol); Mae cwestiynau eraill ond yn cael ei gofyn i is-sampl o ymatebwyr a ddewiswyd ar hap.

Mae pob adran o'r holiadur sydd wedi cael ei is-samplu yn cael ei ddangos yn yr holiadur drwy farcio'r cyfarwyddiadau llwybro â chefnidir gwyrdd, ee :

PWNC IS-SAMPLU: GOFYNNWCH OS ss_gp = 1

Lle mae'r cyfarwyddiadau yma yn ymddangos, mae'n berthnasol i weddill y cwestiynau yn y modiwl hwnnw oni bai y nodir fel arall.

Ceir rhagor o fanylion am y pynciau sy'n cael eu is-samplu yn Atodiad A.

Fformat y cwestiynau

Mae pob cwestiwn yn yr holiadur arolwg yn dilyn fformat tebyg. Dyma sut i ddehongli'r fformat.

EsiampI o ffurf y cwestiwn

Mae'r testun mewn llythrennau bras yn dangos i bwy mae'r cwestiwn yn cael ei ofyn (yma, pob ymatebydd). 'LongIII' yw enw'r cwestiwn a'r newidyn.

Bydd y cwestiwn a fydd yn cael ei ddarllen gan y cyfwelydd bob amser yn cael ei ddangos yn y ffont isod (Arial, Bold, Maint 10). Bydd unrhyw destun nad yw'n dilyn y ffont yma yn gyfarwyddyd neu'n nodyn i'r cyfwelydd.

GOFYNNWCH I BAWB
LongIII

Oes gennych chi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol sydd wedi para, neu sy'n debygol o bara am o leiaf 12 mis neu fwy?

HQ

UN COD YN UNIG

Ddim yn gwybod (DIGYMEL YN UNIG) -9

Oes 1
Nac Oes 2

EWCH I LongIIILimit
EWCH I XX

Mae gan pob cwestiwn ffrâm codio cysylltiedig, sy'n golygu bod y cyfrifiadur ond yn caniatáu i'r cyfwelydd i gofnodi atebion penodol. Mae'r rhain yn cael eu rhoi fel rhifau positif o fewn y ffrâm godio. Mewn cwestiynau penodol, byddwch yn gweld y bydd y cyfwelydd yn gallu cofnodi 'Arall' fel opsiwn ateb.

Mae'r testun hwn yn dangos pa gwestiwn i fynd ato nesaf, sy'n gallu dibynnu ar yr opsiwn a ddewiswyd.

Dim ond pobl sydd wedi ateb 'oes' yn 'LongIII' sy'n ateb y cwestiwn hwn.

GOFYNNWCH OS 1 YNLongIII

HQ

Ydy'r cyflwr neu'r salwch sydd gennych yn lleihau eich gallu i wneud gweithgareddau bob dydd?

OS YW'R ATEBYDD WEDI SON AM FWY NAG UN SALWCH NEU ANABLEDD, GOFYNNWCH: Oes unrhyw gyflwr neu salwch sydd gennych yn lleihau eich gallu i wneud gweithgareddau bob dydd?

UN COD YN UNIG

Oes 1
Nac Oes 2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9
Gwrthod -99
Ddim yn berthnasol -8

EWCH I XXX

Mae hyn er mwyn dangos a all y cwestiwn gael mwy nag un ateb. Mae UN COD YN UNIG yn golygu mai dim ond un ateb all gael ei ddewis. Mae 'MWY NAG UN COD' yn golygu y gall mwy nag un ateb yn cael eu dewis.

Mae'r codau yma yn cael eu defnyddio pan fydd yr ymatebydd yn gwrthod ateb y cwestiwn neu os nad ofynnir y cwestiwn. Yn yr achos hwn, bydd y rhai sy'n ateb 'Na' yn LongIII yn cael eu cofnodi fel -8 (Ddim yn berthnasol) ar gyfer LongIIILimit. Nid yw'r codau gwrthod ateb / cwestiwn ddim yn berthnasol wedi'u cynnwys yn y ddogfen hon.

Yn dangos ffynhonnell y cwestiwn. Gweler yr allwedd ar gyfer y talfyriadau ar y dudalen nesaf.

Ffynonellau cwestiynau

Mae'r cwestiynau wedi eu cymryd o arolygon sy'n bodoli eisoes lle bo'n bosibl. Mae'r ffynhonnell yn cael ei farcio ar ochr chwith uchaf pob cwestiwn fel a ganlyn.

Talfyriad	Cyfeirio at
AAS	Arolwg Oedolion Egnïol
ASC	Arolwg Defnyddwyr Gofal Cymdeithasol i Oedolion (Lloegr) (Adult Social Care User Survey)
Cen	Y Cyfrifiad
CL	Arolwg Bywyd Cymunedol (Community Life Survey)
EHS	Arolwg Tai Lloegr (English Housing Survey)
CSE	Arolwg Troseddu Lloegr (English crime Survey)
ESS	Arolwg Cymdeithasol Ewrop (European Social Survey)
FRS	Arolwg Adnoddau Teuluol (Family Resources Survey)
HCE	Arolwg Profiad Iechyd a Gofal yr Alban (Scottish Health and Care Experience Survey)
HSE	Arolwg Iechyd Lloegr (mewn nifer o achosion, mae cwestiynau tebyg hefyd yn Arolwg Iechyd yr Alban)
HQ	Cwestiwn wedi'i gysoni gan y Swyddfa Ystadegau Gwladol (Office for National Statistics harmonised question)
LiW	Byw yng Nghymru
LOS	Arolwg Cyfleoedd Bywyd
NS	Arolwg Cenedlaethol Cymru mewn blwyddyn flaenorol. (Mae'n bosibl bod rhai o'r cwestiynau hefyd wedi'u defnyddio'n flaenorol mewn arolygon eraill).
SHS	Arolwg Aelwydydd yr Alban (Scottish Household Survey)
TP	Arolwg Cymryd Rhan (Taking Part Survey)
WHS	Arolwg Iechyd Cymru
WORS	Arolwg Hamdden Awyr Agored Cymru

Lle bo'n berthnasol, mae blwyddyn yr arolwg yn cael ei roi (e.e. SHS 2008 yn cyfeirio at Arolwg Cartrefi yr Alban yn 2008; NS1213 yn cyfeirio at yr Arolwg Cenedlaethol yn 2012-13; NS1214 yn cyfeirio at yr Arolwg Cenedlaethol yn 2012-13 a 2013-14); ac mae NS1215 yn cyfeirio at yr Arolwg Cenedlaethol yn 2012-13, 2013-14 a 2014-15).

Pan fydd y cwestiwn neu opsiynau ateb yn wahanol i'r ffynhonnell wreiddiol, y ffynhonnell cwestiwn yn cael ei marcio â "a" (wedi'i addasu).

Dechrau'r Cyfweiliad

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

C4

NS
1215

Gan eich cynnwys chi, faint o bobl sy'n byw yn y cartref hwn? Mae 'cartref' yn golygu grŵp o bobl (a does dim rhaid iddyn nhw berthyn i'w gilydd) sy'n byw yn yr un cyfeiriad, ac sy'n rhannu cyfleusterau coginio ac ystafell fyw neu lolfa neu le bwyta

CODIWCH Y NIFER O BOBL CYMWYS

COFIWCH GYNNWYS:

Pobl sydd fel arfer yn byw yn y cyfeiriad sydd i ffwrdd am llai na 6 mis.
Lletywr sy'n byw fel rhan o'r aelwyd.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS:

Priod sydd wedi gwahanu a nid yw'n byw yn y cartref mwyach.
Pobl sydd i ffwrdd am 6 mis neu fwy yn barhaus.

NODWCH

EWCH I QBNames

GOFYNNWCH I BAWB

QBNames1-8

NS
1215

COFNODWCH ENWAU CYNTAF A CHYFENWAU AELODAU'R CARTREF

OS NAD YW'R YMATEBYDD AM ROI ENWAU EI PLANT, CODIWCH FEL 'PLENTYN 7' (AR GYFER PLENTYN 7 MLWYDD OED), PLENTYN 12 (AR GYFER PLENTYN 12 MLWYDD OED) AYB. YN Y BLWCH AR GYFER ENW CYNTAF Y PLENTYN I HELPU'R ATEBYDD I FEDDWL AM BLENTYN PENODOL PAN FYDD UN YN CAEL EI DEWIS AR GYFER MODIWL.

NODWCH

EWCH I Gender

AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF

Gender

NS
1215
HQ

[Nodwch ryw yr ymatebydd]

Beth yw rhyw {enw}?

GOFYNNWCH NEU GOFNODWCH

Gwryw 1

Benyw 2

Arall (DIGYMELL YN UNIG) 3

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I DteofBth

AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF

DteofBth

**NS
1215
HQA**

Beth yw [eich dyddiad geni chi]/[dyddiad geni {enw}]?

NODWCH
GWRTHOD

EWCH I HallRes
EWCH I Agelf

OS NA RODDWYD Y DYDDIAD GENI

Agelf

**NS
1215
HQA**

Beth oedd [eich oed ar eich pen-blwydd diwethaf]/[oedran (enw) ar ei (b/ph)enblwydd diwethaf]?

OS YW'R ATEBYDD YN GWRTHOD, RHOWCH AMCANGYFRIF.

EWCH I HallRes

GOFYNNWCH I BAWB

HallRes

NEW

COFNODI YN UNIG

A yw (enw) yn byw mewn neuaddau preswyl neu mewn ysgol breswyl?

NI DDYLAI MYFYRWYR NYRSIO SY'N BYW MEWN LLETY Y GIG MEWN RHANNAU ERAILL O BRYDAIN FAWR GAEL EU CYNNWYS YN Y CARTREF HWN.

Ydy 1
Nac ydy 2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I
HH4_6FtEd

GOFYNNWCH AM BOB AELOD O'R CARTREF 4 I 6 OED

HH4_6FtEd

**FRS
2013**

A yw (enw) mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?

Ydy 1
Nac ydy 2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I
HH16_19FtEd

GOFYNNWCH AM BOB PERSON OED 16 I 19

HH16_19FtEd

FRS
2013

A yw (enw) mewn addysg amser llawn ar hyn o bryd?

NI DDYLID CODIO PRENTISIAID FEL RHYWUN SY'N DERBYN ADDYSG AMSER LLAWN.

PAN FYDD PERSON YN TREULIO TUA HANNER Y FLWYDDYN FEL MYFYRIWR LLAWN-AMSER A GWEDDILL Y AMSER FEL GWEITHIWR LLAWN AMSER, CODIWCH YN ÔL Y SEFYLLFA AR ADEG Y CYFWELIAD.

DYLAI UNRHYW FYFYRWYR LLAWN AMSER SYDD HEFYD YN GWEITHIO (E.E. GWAITH RHAN-AMSER YN YSTOD Y TYMOR, NEU SWYDD WYLIAU) GAEL EU CODIO MEWN ADDYSG LLAWN AMSER AR YR AMOD EU BOD YN BWRIADU DYCHWELYD I'R SEFYDLIAD ADDYSGOL YN Y TYMOR CANLYNOL.

OS OES UNRHYW AMHEUAETH YNGHYLCH A YW PERSON YN 19 NEU IAU AC MEWN ADDYSG LLAWN AMSER, GOFYNNWCH OS YW'R RHIAENT NEU WARCHEIDWAD **YN DERBYN BUDD-DAL PLANT AR GYFER Y PERSON**. OS YDYNT, NODWCH EI FOD YN DAL I FOD MEWN ADDYSG AMSER LLAWN.

Ydy	1	EWCH I MarStat
Nac ydy	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB DROS 15 YN Y CARTREF

MarStat

HQa

Beth yw eich statws priodasol cyfreithiol ar hyn o bryd?

Ydych chi'n ...

DARLLENWCH YN UCHEL. CODIWCH Y CYNTAF SY'N BERTHNASOL

Sengl, hynny yw, erioed wedi priodi	1	EWCH I MarChk
Yn briod ac yn byw gyda'ch priod	2	
Bartner sifil mewn Partneriaeth Sifil a gydnabyddir yn gyfreithiol	3	
Yn briod ac wedi gwahanu wrth eich priod	4	
Wedi ysgaru	5	
Neu'n weddw?	6	
DIGYMELL YN UNIG – Mewn Partneriaeth Sifil a gydnabyddir yn gyfreithiol ac wedi gwahanu wrth ei b/phartner sifil	7	
DIGYMELL YN UNIG – Wedi bod mewn Partneriaeth Sifil o'r un rhyw sydd bellach wedi'i diddymu'n gyfreithiol	8	
DIGYMELL YN UNIG – Wedi colli partner sifil o'r un rhyw trwy farwolaeth	9	

GOFYNNWCH OS 2 NEU 3 YN MarSta

MarChk

NEW A yw [enw] / eich priod / partner yn aelod o'r cartref?

Ydy 1
Nac Ydy 2

EWCH I SelPerson

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN PERSON >15 YN Y CARTREFLLE NAD YW'R

BERTHYNAS GYDA'R YMATEBYDD YN 1, 4, 5, 6, 7, 8 OR 9 AT MarStat

LivWith

NEW Ga i ofyn, a ydych yn byw gyda rhywun yn y cartref hwn fel cwpl?

Ydw 1
Nac ydw 2

EWCH I SelPerson

SelPerson CYFWELYDD I ROI NIFER Y PERSON A DDEWISWYD

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD YN 16 NEU'N 17 OED

C5b

NSW Ydy [ENW] yn 16 neu 17 oed AC yn byw gyda rhieni neu warcheidwaid?

Ydy 1
Nac ydy 2
Methu cadarnhau 3

EWCH I C5c

EWCH I RelResp

GOFYNNWCH OS C5b=1

C5c

NSW Bydd angen cael caniatâd y rhieni / gwarcheidwad cyn cynnal cyfweiliad gyda'r ymatebydd a ddewiswyd. Ydych chi wedi cael caniatâd y rhieni ar yr ymweliad hwn?

Ydw 1
Nac ydw 2

EWCH I PGName

GOFYNNWCH OS C5b=1

PGName

NSW Rhowch enw llawn y rhiant / gwarcheidwad sy'n rhoi caniatâd

EWCH I PGRel

GOFYNNWCH OS C5b=1

PGRel

NSW Beth yw'r perthynas â'r ymatebydd?

Mam (naturiol / cam / maeth) 1
Tad (naturiol / cam / maeth) 2
Arall (rhowch fanylion) 3

EWCH I RelResp

EWCH I PGO

GOFYNNWCH OS PgRel =3

PGO

NSW Beth yw'r berthynas arall?

EWCH I RelResp

GOFYNNWCH I BAWB YN Y CARTREF YN EU TRO

RelResp

NS Fe hoffwn ni nawr ofyn sut mae'r bobl yn eich cartref yn perthyn i'w gilydd
1215 Sut mae [Enw] yn perthyn i [Enw]...
HQa

* DYLECH CHI DRIN PARTNERIAID SIFIL SY'N CYD-FYW FEL PERTHNASAU POBL SY'N BRIOD.

** YN CYNNWYS CYPLAU O'R UN RHYW NAD YDYNT MEWN PARTNERIAETH SIFIL GOFRESTREDIG NEU'N BRIOD, DYLECH DRIN PERTHNASAU CWPWL SY'N CYD-FYW FEL PERTHNASAU POBL SY'N BRIOD.

*** DYLAH HANNER BRAWD/CHWAER CAEL EU CODIO FEL LLYSFRAWD/LLYSCHWAER

UN COD YN UNIG AR GYFER POB AELOD O'R CARTREF

Gŵr neu wraig	1	EWCH I NatId
Cydbreswlydd	2	
Mab/merch (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	3	
Llysfab/ llysfarch	4	
Plentyn maeth	5	
Mab yng nghyfraith/ merch yng nghyfraith	6	
Rhiant/gwarcheidwad (guardian)	7	
Llys-riant	8	
Rhiant maeth	9	
Rhiant yng nghyfraith	10	
Brawd neu chwaer (gan gynnwys wedi'u mabwysiadu)	11	
Llys-frawd/chwaer	12	
Brawd maeth/chwaer faeth	13	
Brawd/chwaer yng nghyfraith	14	
Ŵyr/Wyres	15	
Tad-cu/taid neu fam-gu/nain	16	
Perthynas arall	17	
Rhywun arall nad yw'n berthynas	18	
Partner sifil	19	

GOFYNNWCH OS OES RHAI O DAN 20 OED YN Y CARTREF LLE NAD YW'R BERTHYNAS GYDA'R YMATEBYDD YN 4/5/6 YN RelResp

GrdChk

NS 1215 Ga' i ofyn, ydy chi (neu oes rhywun arall yn y cartref) yn warcheidwad cyfreithiol ar [enw]?

DARLLENWCH YN UCHEL

Ydw/ydyn	1	EWCH I NatId
Nac ydw/ydyn	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Craidd – Cenedligrwydd ac Ethnigrwydd

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ofyn rhai cwestiynau sydd amdanoch CHI yn bersonol.

GOFYNNWCH I BAWB

NatIdWel, NatIdEng, NatIdScot, NatIdNI, NatIdBrit, NatIdOth, NatIdOT, NatIdDk, NatIdRef

NS 1215 HQ Sut fydddech chi'n disgrifio'ch hunaniaeth genedlaethol? Dewiswch pob un sy'n berthnasol.

CERDYN 1a

MWY NAG UN COD.

1	Cymro/Cymraes	1	EWCH I Ethnicity
2	Sais/Saesnes	2	
3	Albanwr/Albanes	3	
4	Gwyddel/Gwyddeles o Ogledd Iwerddon	4	Ewch I NatIDO
5	Prydeiniwr/Prydeinwraig	5	
6	Arall, disgrifiwch	6	EWCH I Ethnicity
7	Ddim yn gwybod	7	
8	Mae'n well gen i beidio â dweud	8	

GOFYNNWCH OS NatId = 6

NatIDO

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH Beth yw'r hunaniaeth genedlaethol arall?
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I Ethnicity

GOFYNNWCH I BAWB

Ethnicity, EthnWhOT, EthnMxOT, EthnAsOT, EthnBlkOT, EthnOthOT, EthnDk, EthnRef

NS 1215 HQ Beth yw eich grŵp ethnig? Dewiswch un opsiwn sy'n disgrifio'ch grŵp neu'ch cefndir ethnig orau.

CERDYN 1b

Gwyn			
1	Cymreig/Seisnig/Albanaidd/Gwyddelig Gogledd Iwedd / Prydeinig	1	EWCH I EconStat
2	Gwyddelig	2	
3	Sipsi neu Deithiwr Gwyddelig	3	
4	Unrhyw gefndir Gwyn arall, disgrifiwch	4	EWCH I EthnicityO
Cymysg/grwpiau aml-ethnig			
5	Gwyn a Du Caribïaidd	5	EWCH I EconStat
6	Gwyn a Du Affricanaidd	6	
7	Gwyn ac Asiaidd	7	
8	Unrhyw gefndir Cymysg/Aml-ethnig arall, disgrifiwch	8	EWCH I EthnicityO
Asiaidd/Asiaidd Prydeinig			
9	Indiaidd	9	EWCH I EconStat
10	Pacistanaidd	10	
11	Bangladeshaid	11	
12	Tsieineaidd	12	
13	Unrhyw gefndir Asiaidd arall, disgrifiwch	13	EWCH I EthnicityO
Du/Affricanaidd/Caribïaidd/Du Prydeinig			
14	Affricanaidd	14	EWCH I EconStat
15	Caribïaidd	15	
16	Unrhyw gefndir Du/Affricanaidd/Caribïaidd arall, disgrifiwch	16	EWCH I EthnicityO
Grŵp ethnig arall			
17	Arabaid	17	EWCH I EconStat
18	Unrhyw grŵp ethnig arall, disgrifiwch	18	EWCH I EthnicityO
19	Ddim yn gwybod	19	EWCH I EconStat
20	Mae'n well gen i beidio â dweud	20	

GOFYNNWCH OS Ethnicity = 4,8,13,16 NEU 18

EthnicityO

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH **Beth yw'r grŵp ethnig arall?**

| EWCH I XXX

STAMP AMSER

Craidd – Statws economaidd a chymwysterau

GOFYNNWCH AR GYFER PAWB YN Y CARTREF

EconStat

**WHS
2015a**

Pa un o'r rhain sy'n disgrifio'r hyn roeddech chi'n ei wneud wythnos diwethaf?

CERDYN 1c

RHOWCH Y COD CYNTAF SY'N BERTHNASOL

CYFWELYDD: RHAI CYNNWYS UNRHYW FATH O WAITH CYFLOGEDIG, GAN GYNNWYS GWAITH ACHLYSUROL NEU DROS DRO AR GOD 2. RHAI CYNNWYS POBL SY'N GYFLOGEDIG OND AR GYFNOD MAMOLAETH NEU GYFLOG SALWCH AR GOD 2.

1	Myfyriwr llawn amser (gan gynnwys ar wyliau)	1	EWCH I WkingHH
2	Mewn unrhyw gyflogaeth neu hunangyflogaeth (neu i ffwrdd dros dro)	2	EWCH I Hours
3	Ar gynllun hyfforddi a noddir gan lywodraeth	3	EWCH I WkingHH
4	Yn gwneud gwaith heb dâl i fusnes sy'n eiddo i chi neu berthynas	4	
5	Yn aros i ddechrau gwaith cyflogedig sydd wedi'i sicrhau	5	
6	Yn ddi-waith ac yn chwilio am waith	6	
7	Yn bwriadu chwilio am waith ond yn methu oherwydd salwch neu anaf dros dro (28 diwrnod neu lai)	7	
8	Yn methu gweithio oherwydd salwch neu anabledd hirdymor	8	
9	Wedi ymddeol	9	
10	Yn cadw tŷ neu'n gofalu am y teulu	10	
11	Yn gwneud rhywbeth arall	11	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN EconStat

Hours

**Cen
2011**

Yn eich prif swydd, sawl awr yr wythnos ydych chi fel arfer yn gweithio (gan gynnwys goramser am dâl a di-dâl)?

UN COD YN UNIG

15 neu lai	1	EWCH I WkingHH
16 – 30	2	
31- 48	3	
49 neu fwy	4	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS OES UNRHYW AELOD ARALL O'R CARTREF 16+ OED
WkingHH

NS
1415

A yw unrhyw un o'r canlynol yn eich cartref yn gweithio ac yn cael ei dalu ar hyn o bryd, naill ai yn llawn amser neu yn rhan amser?

*** NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y CWESTIWN CANLYNOL, RHESTRWCH POB AELOD O'R CARTREF 16+ OED MEWN GRID. ***

GOFYNNWCH AM YR HOLL BOBL A RESTRIR ISOD

UN COD YN UNIG

	Ydy	1
	Nac ydy	2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

EWCH I Educat

STAMP AMSER

Edrychwch ar y cerdyn hwn a dywedwch a oes gennych chi unrhyw un o'r cymwysterau ar y rhestr.

CERDYN 2

OS NA CHAIFF CYMHWYSTER PRYDEINIG EI RESTRU, DEWISWCH YR UN SY'N CYFATEB AGOSAF. OS CAFWYD Y CYMHWYSTER Y TU ALLAN I'R DEYRNAS UNEDIG, DEWISWCH 'CYMHWYSTERAU TRAMOR' A'R CYMHWYSTERAU PRYDEINIG SY'N CYFATEB AGOSAF (OS YDYCH CHI'N GWYBOD) NI DDYLAI 'MA' SY'N CAEL EI RHOI YN AWTOMATIG GAN UN O'R 'HEN' BRIFYSGOLION (FEL DULUN), RHYDYCHEN (OXON) A CAERGRAWNT (CANTAB)) GAEL EU CODIO GRADD UWCH_RADDEDIG. CODIWCH FEL 2.

UN COD YN UNIG (AC EITHRIO COD 8)

1	Gradd uwch/cymhwyster ôl-raddedig	1
2	Gradd gyntaf (gan gynnwys B. Ed.) Diploma/tystysgrif ôl-raddedig (gan gynnwys TAR) Cymwysterau proffesiynol ar lefel gradd (e.e. cyfrifydd neu syrfêwr siartredig) NVQ/SVQ Lefel 4 neu 5	2
3	Diploma mewn addysg uwch/cymwysterau addysg bellach eraill, HNC / HND / BTEC Uwch Cymwysterau addysgu ar gyfer ysgolion / addysg bellach (islaw lefel gradd) Cymwysterau nyrsio/meddygol eraill (islaw lefel gradd) RSA Diploma Uwch	3
4	Safon Uwch/Uwch Gyfrannol / SCE Uwch / Tystysgrif yr Alban o Astudiaethau Chweched Dosbarth NVQ / SVQ / GSVQ lefel 3 / GNVQ ONC Uwch / OND / BTEC Cenedlaethol City and Guilds Crefft Uwch / Lefel derfynol / Rhan III / RSA Diploma Uwch / Bagloriaeth Cymru Diploma Uwch	4
5	Prentisiaeth Crefft	5
6	Lefel O/TGAU graddau A-C SCE Safonol / Arferol graddau 1-3 CSE gradd 1 NVQ / SVQ / GSVQ lefel 2 / GNVQ canolradd BTEC / SCOTVEC cyntaf / Diploma cyffredinol City and Guilds Crefft/Arferol / Rhan II / RSA Diploma / Bagloriaeth Cymru Diploma Canolradd	6
7	Lefel O / TGAU graddau D-G SCE Safonol / Arferol islaw gradd 3 CSE graddau 2-5 NVQ / SVQ / GSVQ lefel 1 / GNVQ sylfaen BTEC / SCOTVEC cyntaf / Tystysgrif Gyffredinol City and Guilds rhan 1 / RSA modiwlau Cam I-III SCOTVEC / Tystysgrif is	7
8	Cymwysterau o dramor)	8
	Cymwysterau eraill	9
9	Dim un o'r rhain / Dim Cymwysterau	10
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

NODER: Ychwanegwyd y cwestiwn nesaf (ApprLev) o ddechrau ail chwarter y gwaith maes.

GOFYNNWCH OS 5 YN Educat

ApprLev

EHIS
1314a

Pa lefel o brentisiaeth oedd hwn??

DARLLENWCH
UN COD YN UNIG

Prentisiaeth uwch (Lefel 4 neu 5)	1	[Diwedd y modiwl]
Prentisiaeth (Lefel 3)	2	
Prentisiaeth sylfaen (Lefel 2)	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Craidd – Deiliadaeth

GOFYNNWCH I BAWB

Tenure

WHS
2015

[Ydych chi / Ydy aelod neu aelodau o'ch cartref] yn berchen ar y cartref hwn neu'n ei rentu?

CERDYN 3

UN COD YN UNIG

CYFWELYDD: OS YW'N CAEL EI RENTU/PRYNU AR Y CYD (CYD-BERCHENOGAETH) CODIWCH FEL 1 OS YN BERCHEN AR Y CYD GYDAG AELOD ARALL O'R CARTREF CODIWCH FEL 1.

1	Rwy'n/Rydym ni'n berchen arno neu'n byw gyda'r perchennog (yn cynnwys cartrefi sy'n cael eu prynu drwy forgais)	1	EWCH I ResTme
2	Mae ar rent oddi wrth y cyngor lleol	2	
3	Mae ar rent oddi wrth Gymdeithas Dai neu Ymddiriedolaeth Dai	3	
4	Mae ar rent oddi wrth landlord preifat	4	
5	Arall (e.e. yn byw yn ddi-rent neu gartref sy'n dod gyda swydd)	5	
	(DIGYMELL) Ddim yn gwybod	-9	

STAMP AMSER

PWNC IS-SAMPLU: GOFYNNWCH OS MEWN ARDAL VVP (tua 775 ymatebydd) a tua mil er mwyn cymharu.

GOFYNNWCH I BAWB YN Y LLEOEDD LLEWYRCHUS LLAWN ADDEWID A'R GRŴP
CYMHARU

ResTme

EHS
1314a
HQa

Ers faint ydych chi'n byw yn y cyfeiriad yma?

NODYN I'R CYFWELYDD: MAE'R CWESTIWN HWN YN CYFEIRIO AT Y CYFEIRIAD
YN HYTRACH NA'R LLE. MAE'N BOSIBL BOD UNIGOLYN YN BYW MEWN
CYFEIRIAD SY'N WAHANOL I 12 MIS YN ÔL OND YN PARHAU I FYW YN YR UN
DREF A'R UN SIR.

DYLAI'R YMATEBYDD ATEB MEWN PERTHYNAS Â'R ADEG Y SYMUDODD I MEWN
I'R EIDDO AM Y TRO CYNTAF.

Llai na 12 mis	1	EWCH I CarUse
12 mis ond llai na 2 flynedd	2	
2 flynedd ond llai na 3 blynedd	3	
3 blynedd ond llai na 5 mlynedd	4	
5 mlynedd ond llai na 10 mlynedd	5	
10 mlynedd neu fwy	6	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	
Gwrthod	-99	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

[CORE]

CarUse

WORS
2014

**A oes car neu fan sydd fel arfer ar gael i chi neu unrhyw aelod o'ch cartref ei
ddefnyddio? Dylech gynnwys unrhyw rai sy'n cael eu darparu gan gyflogwyr os
ydyn nhw fel arfer ar gael at eich defnydd preifat chi neu aelodau o'ch cartref.**
UN COD YN UNIG

NODYN I'R CYFWELYDD: MAE CWESTIWN GWAHANOL I BENSIYNWYR AM EU
DEFNYDD O GAR A THACSI

Oes	1	[Diwedd y Modiwl]
Nac oes	2	

STAMP AMSER

RS – Craidd – Yr Iaith Gymraeg

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn ichi am eich sgiliau yn yr iaith Gymraeg.

GOFYNNWCH I BAWB. DARLLENWCH BOB UN YN UCHEL.

Allwch chi...

WelUndSpk

NS
1215

Ddeall Cymraeg llafar

UN COD YN UNIG

Gallaf	1	EWCH I WelSpk
Na allaf	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

WelSpk**NS
1214,
1415a****Siarad Cymraeg**

UN COD YN UNIG

Gallaf	1
Na allaf	2
Yn ansicr, ond mae gen i rywffaint o allu i siarad Cymraeg (DIGYMELL YN UNIG)	3
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I WelRead

WelRead**NS
1215****Darllen Cymraeg**

UN COD YN UNIG

Gallaf	1
Na allaf	2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I WelWrite

WelWrite**NS
1215****Ysgrifennu Cymraeg**

UN COD YN UNIG

Gallaf	1
Na allaf	2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I WelAbSpk

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelAbSpk**NS
1215****Pa un o'r opsiynau hyn sy'n disgrifio orau eich gallu i siarad Cymraeg?**

CERDYN 4

UN COD YN UNIG

1	Rwy'n siarad Cymraeg yn rhugl	1
2	Rwy'n gallu siarad rhywfaint o Gymraeg	2
3	Rwy'n gallu siarad ychydig o Gymraeg yn unig	3
4	Rwy'n gallu dweud ychydig eiriau yn unig	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I WelFrqSpk

GOFYNNWCH OS 1 NEU 3 YN WelSpk

WelFrqSpk**NS
1215****Ydych chi'n siarad Cymraeg yn ddyddiol, yn wythnosol, yn llai aml, neu byth?**

UN COD YN UNIG

Dyddiol	1
Wythnosol	2
Llai aml	3
Byth	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Craidd – Lles (4 SYG)

GOFYNNWCH I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)
Hoffwn i ofyn rhai cwestiynau ichi am eich teimladau am agweddau ar eich bywyd. Does dim atebion cywir nac anghywir.

Yn achos pob cwestiwn, hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a 10, lle mae dim yn golygu 'ddim o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol'.

GOFYNNWCH I BAWB

WbSatLife

NS **Ar y cyfan, pa mor fodlon ar eich bywyd ydych chi y dyddiau hyn?**

**1213,
1314a**

DARLLENWCH YN UCHEL OS OES RHAIID: 'Lle mae dim yn golygu 'ddim yn fodlon o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I
WbLifeWrth

GOFYNNWCH I BAWB

WbLifeWrth

NS **Ar y cyfan, i ba raddau ydych chi'n teimlo bod y pethau yr ydych chi'n eu gwneud yn eich bywyd yn werth chweil (worthwhile)?**

**1213,
1314a**

DARLLENWCH YN UCHEL OS OES ANGEN 'lle mae dim yn golygu 'ddim yn werth chweil o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol werth chweil'

UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I
WbHapYest

GOFYNNWCH I BAWB

WbHapYest

NS

1213,
1314a

Ar y cyfan, pa mor hapus oeddech chi'n teimlo ddoe?

DARLLENWCH YN UCHEL OS OES RHAIID: 'Lle mae dim yn golygu 'ddim yn hapus o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol hapus'.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I

WbAnxYest

GOFYNNWCH I BAWB

WbAnxYest

NS

1213,
1314a

Ar y cyfan pa mor bryderus oeddech chi'n teimlo ddoe?

DARLLENWCH YN UCHEL OS OES RHAIID: Ar raddfa lle mae dim yn golygu 'ddim yn bryderus o gwbl' ac mae 10 yn golygu 'yn hollol bryderus'.

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN DEALL Y GAIR 'PRYDERUS', GELLID DEFNYDDIO 'GOFIDUS' FEL AWGRYM ARALL.

UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I

TrustMost

GOFYNNWCH I BAWB

TrustMost

NS

1314
EU
SILC

Fyddech chi'n dweud ei fod yn bosibl i ymddiried yn y rhan fwyaf o bobl?

Atebwch ar raddfa o ddim i 10, lle mae dim yn golygu yn gyffredinol eich bod chi 'ddim yn gallu ymddiried yn unrhyw un' a 10 yn golygu eich bod yn teimlo bod modd ymddiried yn y rhan fwyaf o bobl'.

CERDYN 5

UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I

JobSat

GOFYNNWCH OS 2 NEU 4 YN EconStat

JobSat

NS1314
EUSILC

Ar raddfa o ddim i 10, lle mae dim yn golygu 'ddim yn fodlon o gwbl' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon', ar y cyfan, pa mor fodlon ydych chi gyda'ch swydd ar hyn o bryd?

OS OES MWY NAG UN SWYDD, CYFEIRIWCH AT Y BRIF SWYDD

CERDYN 6
UN COD YN UNIG

Graddfa 0 i 10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Cydlyniant Cymunedol

GOFYNNWCH I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

Rwy'n mynd i ofyn ichi nawr sut ydych chi'n teimlo am eich ardal leol. Wrth ateb, dylech chi feddwl am eich ardal leol fel yr ardal sydd o fewn pellter cerdded o 15-20 munud i'ch cartref.

GOFYNNWCH I BAWB

LaOvSat

CL
2014-
15

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda'ch ardal leol fel lle i fyw?

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

- | | | |
|---|-----------------------------------|----|
| 1 | Bodlon iawn | 1 |
| 2 | Eithaf bodlon | 2 |
| 3 | Ddim yn fodlon nac yn anfodlon | 3 |
| 4 | Eithaf anfodlon | 4 |
| 5 | Anfodlon iawn | 5 |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I LaBelong

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

GOFYNNWCH I BAWB

LaBelong

NS
1215

...rwy'n perthyn i fy ardal leol.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | Cytuno'n gryf | 1 |
| 2 | Tueddu i gytuno | 2 |
| 3 | Ddim yn cytuno nac yn anghytuno | 3 |
| 4 | Tueddu i anghytuno | 4 |
| 5 | Anghytuno'n gryf | 5 |
| | Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I
LaDifBgrnd

GOFYNNWCH I BAWB

LaDifBgrnd

NS
1215

... fod yr ardal leol yn rhywle lle mae pobl o wahanol gefndiroedd yn dod ymlaen yn dda gyda'i gilydd.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Dim digon o bobl yn yr ardal leol (DIGYMELL YN UNIG)	6
	Mae pawb o'r un cefndir (DIGYMELL YN UNIG)	7
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
LaRespCons

GOFYNNWCH I BAWB

LaRespCons

NS
1215

... Mae pobl yn fy ardal leol yn trin ei gilydd â pharch ac ystyriaeth.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad hwn?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Diogelwch Cymunedol

GOFYNNWCH I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

SfAreaDark

NS1415 Ydych chi'n teimlo'n ddiogel yn cerdded yn eich ardal wedi iddi dywyllu?

EUSILC

CERDYN 7		
UN COD YN UNIG		
1	Diogel iawn	1
2	Eithaf diogel	2
3	Ychydig yn anniogel	3
4	Anniogel iawn	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

EWCH I SfHmDark

GOFYNNWCH I BAWB

Pa mor ddiogel neu anniogel fydddech chi'n ei deimlo yn y sefyllfaoedd canlynol?

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD HWNNW: **Pa mor ddiogel neu anniogel fydddech chi'n teimlo pe bai rhaid i chi?**

GOFYNNWCH I BAWB

SfHmDark

NS1314 Gartref wedi iddi dywyllu

CERDYN 7		
UN COD YN UNIG		
1	Diogel iawn	1
2	Eithaf diogel	2
3	Ychydig yn anniogel	3
4	Anniogel iawn	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

EWCH I SfPTDark

GOFYNNWCH I BAWB

SfPTDark

NS1314 Wrth deithio ar drafnidiaeth gyhoeddus wedi iddi dywyllu

CERDYN 7		
UN COD YN UNIG		
1	Diogel iawn	1
2	Eithaf diogel	2
3	Ychydig yn anniogel	3
4	Anniogel iawn	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

EWCH I SfCarDark

GOFYNNWCH I BAWB

SfCarDark

NEW

Wrth deithio mewn car wedi iddi dywyllu

GAN GYNNWYS MEWN FAN, BEIC MODUR NEU UNRHYW GLUDANT PREIFAT ARALL.

CERDYN 7

UN COD YN UNIG

1	Diogel iawn	1
2	Eithaf diogel	2
3	Ychydig yn anniogel	3
4	Anniogel iawn	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Gwirfoddoli

Rydw i am ofyn rhai cwestiynau i chi nawr ynghylch gwirfoddoli. Peidiwch â chynnwys cyfraniadau ariannol nac unrhyw beth roeddech yn cael eich talu i'w wneud.

GOFYNNWCH I BAWB

VolType

**NEWY
DD**

Pa rai o'r clybiau a'r sefydliadau hyn, os o gwbl, ydych chi'n rhoi amser iddyn nhw am ddim ar hyn o bryd?

CERDYN 8

MWY NAG UN COD

1	Corff elusenol	1
2	Ysgol neu grŵp person ifanc	2
3	Grŵp tenantiaid / preswylwyr neu warchod cymdogaeth	3
4	Grŵp crefyddol	4
5	Grŵp / sefydliad pensiynwyr	5
6	Clwb chwaraeon	6
7	Grwpiau celfyddydol (megis drama, cerddoriaeth, celf neu grefft)	7
8	Grŵp amgylcheddol	8
9	Clwb neu sefydliad arall	9
10	Dim un o'r rhain	10
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I VolTime

EWCH i CarerHrs

GOFYNNWCH OS 1 I 9 YN VolType

VolTime

**LiW
2007**

Tua faint o oriau yw'r cyfanswm rydych chi wedi'i dreulio yn helpu'r clwb / clybiau neu'r sefydliad[au] hwn/hyn dros y pedair wythnos diwethaf?

CYFWELYDD I NODI'R AMSER MEWN ORIAU LLAWN, WEDI TALGRYNNU I'R AWR AGOSAF OS OES ANGEN.

EWCH I CarerHrs

GOFYNNWCH I BAWB

CarerHrs

**WHS
2015**

A ydych chi'n gofalu am aelodau o'ch teulu, ffrindiau, cymdogion neu eraill, neu'n rhoi unrhyw help neu gymorth iddynt, oherwydd salwch neu anabledd corfforol neu feddyliol hirdymor, neu broblemau sy'n gysylltiedig â henaint?

(Peidiwch â chynnwys unrhyw beth yr ydych chi'n ei wneud sy'n rhan o'ch gwaith cyflogedig.)

CERDYN 9

CYFWELYDD: OS 'YDW' HOLWCH AM Y NIFER O ORIAU
UN COD YN UNIG

1	Nac ydw	1
2	Ydw, 1-19 awr yr wythnos	2
3	Ydw, 20-49 awr yr wythnos	3
4	Ydw, 50+ awr yr wythnos	4

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Gwasanaethau Awdurdodau Lleol

*** NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y CWESTIWN NESAF, DYLAIR TESTUN MEWN CROMFACHAU [ENW'R CYNGOR] GAEL EI OSOD O'R NEWIDYN 'UA' YN Y SAMPL. ***

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr rwy'n mynd i ofyn i chi am y gwasanaethau y mae [enw awdurdod lleol] yn eu darparu.

Mae [enw awdurdod lleol] yn rhedeg gwasanaethau gan gynnwys goleuadau strydoedd, cynnal a chadw ffyrdd, parciau, tai, casglu sbwriel ac ailgylchu.

[NODYN SGRIPTIO: GRID YN DECHRAU]

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ddarllen rhai datganiadau i ddisgrifio rhai o'r pethau mae [enw awdurdod lleol] yn eu gwneud.

Ar gyfer pob un o'r rhain, dywedwch i ba raddau rydych chi'n cytuno neu'n anghytuno bod hyn yn berthnasol i [enw awdurdod lleol].

GOFYNNWCH I BAWB

UaQualServ

**NS
1215**

Mae fy Nghyngor yn darparu gwasanaethau o safon uchel.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno bod y datganiad hwn yn berthnasol i [cyngor]?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
UaComPerf

GOFYNNWCH I BAWB

UaComPerf

**NS
1215**

Mae fy Nghyngor yn dda am adael i bobl leol wybod pa mor dda y mae'n perfformio.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno bod y datganiad hwn yn berthnasol i [cyngor]?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
UaQualArea

GOFYNNWCH I BAWB

UaQualArea

**NS
1415**

Mae [enw awdurdod lleol] yn gwneud popeth y gall i wella fy ardal leol.

Wrth ateb, dylech ystyried eich ardal leol fel yr ardal o fewn pellter cerdded 15 – 20 munud i'ch cartref.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno bod y datganiad hwn yn berthnasol i [cyngor]?

CERDYN B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I UaInfDecs

GOFYNNWCH I BAWB

UaInfDecs

**NS
1215**

Rwy'n gallu dylanwadu ar benderfyniadau sy'n effeithio ar fy ardal leol.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno bod y datganiad hwn yn berthnasol i [cyngor]?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno, nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

[NODYN SGRIPTIO: DIWEDD Y GRID]

STAMP AMSER

LC – Democratiaeth a dealltwriaeth am gynghorau lleol

GOFYNNWCH I BAWB

Rwy'n mynd i ofyn ambell gwestiwn i chi am eich cynghorydd lleol. Ystyr cynghorydd lleol yn yr achos hwn yw'r cynrychiolydd etholedig yn eich ardal sy'n aelod o [enw awdurdod lleol].

Ar gyfer pob cwestiwn, meddyliwch am eich cynghorydd lleol yn hytrach na'ch cyngor lleol.

*** NODYN SGRIPTIO: AR GYFER Y CWESTIWN NESAF, DYLAIR TESTUN MEWN CROMFACHAU [ENW'R CYNGOR] GAEL EI OSOD O'R NEWIDYN 'UA' YN Y SAMPL. ***

GOFYNNWCH I BAWB

LocCouCont

NS 1415 Ydych chi wedi cysylltu â'ch cynghorydd lleol yn y 12 mis diwethaf, er enghraifft i drafod ymholiad, cwyn neu broblem?

DYLID CYNNWYS CYSWLLT GYDA'R CYNGHORYDD YN UNIG. PEIDIWCH Â CHYNNWYS CYSWLLT Â'R CYNGOR LEOL (ER ENGHRAIFFT AM ATGYWEIRIADAU NEU GEISIADAU AM DAI).

Ydw	1	EWCH I LocCouKnow
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y Modiwl]

[NODYN SGRIPTIO: GRID YN DECHRAU]

GOFYNNWCH OS 1 YN LocCouCont

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

GOFYNNWCH OS 1 YN LocCouCont

LocCouKnow

NS 1415 Mae dealltwriaeth dda gyda fi o'r hyn mae fy nghynghorydd lleol yn ei wneud ar gyfer fy nghymuned leol.
CERDYN CRAIDD B

DYLID MEDDWL AM YR HYN MAE EU CYNGHORYDD LLEOL YN EI WNEUD AC NID Y CYNGOR LLEOL
OS YW'R YMATEBYDD WEDI CYSYLLTU Â MWY NAG UN CYNGHORYDD LLEOL,
GOFYNNWCH IDDO/IDDI FEDDWL AM YR UN LLE CAFWYD Y CYSYLLTIAD MWYAF
NEU FWYAF O WYBODAETH.

1	Cytuno'n gryf	1	
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I LocCouSat

GOFYNNWCH OS 1 YN LocCouCont

LocCouSat

**NS
1415**

Mae fy nghynghorydd lleol yn gweithio'n agos gyda fy nghymuned leol.

OS NAD YDYNT YN GWYBOD PWY YW'R CYNGHORYDD LLEOL: Efallai bod gan rai pobl farn am waith eu cynghorydd lleol, hyd yn oed heb wybod pwy ydynt.

CERDYN CRAIDD B

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD

OS YW'R YMATEBYDDWEDI CYSYLLTU Â MWY NAG UN CYNGHORYDD LLEOL, GOFYNNWCH IDDO/IDDI FEDDWL AM YR UN LLE CAFWYD Y CYSYLLTIAD MWYAF NEU FWYAF O WYBODAETH.

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

[NODYN SGRIPTIO: GRID YN GORFFEN]

STAMP AMSER

LC – Addysg gynradd

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'RYMATEBYDD YN RHIANT/WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF- OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYSW ENWAU A DDEWISWYD YN GrdChk AC OS YW'R PLENTYN YN 4-12 OED. OS OES YNA FWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF YN Y GRŴP OEDRAN HWN DYLECH DDEWIS UN PLENTYN AR HAP.

CYFWELYDD: MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN GOFYN AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN Y RHIANT AR Y PLENTYN HWN, DEFNYDDIWCH IAITH ADDAS LLE BO ANGEN (E.E. 'EICH WYR/WYRION')

OS OES MWY NAG UN PLENTYN YNA: **Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion cynradd. Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdanynt wrth ateb y cwestiynau hyn. Gallwch chi feddwl am [enw] yn unig os gwelwch yn dda.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD: **Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion cynradd.**

GOFYNNWCH OS (4/5/6 YN RELRESP2 NEU 1 YN GRDCHK) A BOD GANDDO BLENTYN 4-12 OED

PsChildAtt

NS 1215 Ydy [enw] wedi mynychu (attended) ysgol gynradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Ydy	1	EWCH I PsWhich
Nac ydy	2	EWCH I PsNum
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

PsWhich

NS 1314 Pa ysgol yw hon?

OS OES ANGEN: **Os yw'r plentyn wedi symud ysgol gynradd yn y 12 mis diwethaf, meddyliwch am yr ysgol gynradd fwyaf diweddar.**

UN COD YN UNIG

NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH I GYFRIFO DvPsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI). DANGOSWCH E.E. Y 10 YSGOL GYNRADD AGOSAF.

NODWCH ENW'R YSGOL | EWCH I PsFeePay

GOFYNNWCH OS NAD YW'R YSGOL AR Y RHESTR

PsFeePay

NS 1314 Oedd hon yn ysgol, lle oedd rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG

Oedd	1	EWCH I
Nac Oedd	2	AtPsModeTrav
Ddim yn gwybod	-9	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 YN PsChildAtt

AtPsModeTrav

NS **1314** Ar ddiwrnod ysgol arferol, sut mae [enw] yn teithio i'r ysgol ac o'r ysgol?

CERDYN 10

MWY NAG UN COD

1	Car (y mae gennych ddefnydd rheolaidd ohono)	1	EWCH I PsSchSat
2	Liffiau gan ffrindiau neu berthnasau	2	
3	Bws ysgol	3	
4	Bws lleol	4	
5	Trên	5	
6	Tacsi	6	
7	Cerdded ar eu pen eu hun/ gyda phlant eraill	7	
8	Cerdded gydag oedolyn	8	
9	Beic	9	
10	Arall (rhowch fanylion)	10	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS AtPsModeTrav = 10

AtPsModeTravO

NEW **Beth yw hwn?**

EWCH I PsSchSat

GOFYNNWCH OS 2 YN DvPsFeePay neu 2 YN PsFeePay

PsSchSat

NS **1214** Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol gynradd [enw]?

OS YW'R PLENTYN WEDI SYMUD YSGOL YN Y 12 MIS DIWETHAF, DYLECH HOLI AM YR YSGOL FWYAF DIWEDDAR.

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1	Bodlon iawn	1	EWCH I PsNum
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

*** NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH DIM OND OS YW'R YMATEBYDD YN RHIAANT/WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 3-7 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP. ***

Hoffwn i ofyn i chi am lythrennedd a rhifedd, gan feddwl am[enw].
OS OES MWY NAG UN PLENTYN: **Mae [enw] wedi cael ei ddewis ar hap. Gan feddwl am [enw], pa mor aml ydych chi...**

OS OES UN PLENTYN YN UNIG: **Gan feddwl am [enw], pa mor aml ydych chi...**

*** NODYN SGRIPTIO: DYLLID LLENWI'R TESTUN AR GYFER Y CWESTIYNAU CANLYNOL GAN NODI RHYW Y PLENTYN DAN SYLE (E.E. [EF/HI]). ***
GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN 3-7 OED

PsNum

NEW Yn ei helpu gyda mathemateg neu rifau?

CERDYN 11

UN COD YN UNIG

DEHONGLI AD YR YMATEBYDD YW HWN
CEWCH GYNNWYS GWEITHDAI CEFNOGAETH RHieni

1	Bob dydd	1
2	Sawl gwaith yr wythnos	2
3	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith y mis	4
5	Llai aml	5
6	Ddim o gwbl	6
	Dyw fy mhientyn ddim wedi dysgu am hyn eto	7
	(DIGYMELL YN UNIG)	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I PsLet

GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN 3-7 OED

PsLet

NEW Yn ei helpu i ddysgu am lythrennau neu'n helpu gyda darllen neu ysgrifennu?

CERDYN 11

UN COD YN UNIG

DEHONGLI AD YR YMATEBYDD YW HWN
CEWCH GYNNWYS GWEITHDAI CEFNOGAETH RHieni

1	Bob dydd	1
2	Sawl gwaith yr wythnos	2
3	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith y mis	4
5	Llai aml	5
6	Ddim o gwbl	6
	Dyw fy mhientyn ddim wedi dysgu am hyn eto	7
	(DIGYMELL YN UNIG)	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I PsERead

*** NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH YN UNIG OS YW'R YMATEBYDD YN RHIAENT/WARCHIEDWAD AR BENTYN YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 3-11 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP***

OS NA DDEWISWYD PLENTYN YN Y DDAU GEWSTIWN BLAENOROL:

Hoffwn i ofyn i chi am lythrennedd a rhifedd, gan feddwl am [enw].

OS OES MWY NAG UN PLENTYN:

Mae [enw] wedi'i ddewis ar hap. Gan feddwl am [enw], pa mor aml ydych chi...

OS UN PLENTYN YN UNIG:

Gan feddwl am [enw], pa mor aml ydych chi...

OS DEWISWYD PLENTYN GWAHANOL YN Y DDAU GEWSTIWN BLAENOROL

Nawr hoffwn i ichi feddwl am [enw].

OS DEWISWYD YR UN PLENTYN YN Y DDAU GWESTIWN BLAENOROL

Meddyliwch am [enw]...

GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN 3-11 OED

PsERead

NEW

Pa mor hyderus ydych chi'n teimlo am eich gallu i ddarllen Saesneg er mwyn helpu [enw] i ddarllen? Gallwch ddarllen y rhif sy'n berthnasol.

CERDYN 12

UN COD YN UNIG

DEHONGLIAD YR ATEBYDD YW HWN

1	Hyderus iawn	1
2	Gweddol hyderus	2
3	Ddim yn hyderus iawn	3
4	Ddim yn hyderus o gwbl	4
	Dyw fy mhientyn ddim yn darllen Saesneg eto	5
	(DIGYMELL YN UNIG)	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I PsEWrite

GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN 3-11 OED

PsEWrite

NEW

Pa mor hyderus ydych chi'n teimlo am eich gallu i ysgrifennu Saesneg er mwyn helpu [enw] i ysgrifennu? Gallwch ddarllen y rhif sy'n berthnasol.

CERDYN 12

UN COD YN UNIG

DEHONGLIAD YR ATEBYDD YW HWN

1	Hyderus iawn	1
2	Gweddol hyderus	2
3	Ddim yn hyderus iawn	3
4	Ddim yn hyderus o gwbl	4
	Dyw fy mhientyn ddim yn darllen Saesneg eto	5
	(DIGYMELL YN UNIG)	
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I PsWRead

GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN 3-11 OED

PsWRead

NEW

Pa mor hyderus ydych chi'n teimlo am eich gallu i ddarllen Cymraeg er mwyn helpu [enw] i ddarllen Cymraeg? Gallwch ddarllen y rhif sy'n berthnasol.

CERDYN 12

UN COD YN UNIG

DEHONGLIAD YR ATEBYDD YW HWN

1	Hyderus iawn	1
2	Gweddol hyderus	2
3	Ddim yn hyderus iawn	3
4	Ddim yn hyderus o gwbl	4
	Dyw fy mhlentyn ddim yn darllen Cymraeg eto (DIGYMELL YN UNIG)	5
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I PsWWrite

GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN 3-11 OED

PsWWrite

NEW

Pa mor hyderus ydych chi'n teimlo am eich gallu i ysgrifennu Cymraeg er mwyn helpu [plentyn] i ysgrifennu Cymraeg? Gallwch ddarllen y rhif sy'n berthnasol.

CERDYN 12

UN COD YN UNIG

DEHONGLIAD YR ATEBYDD YW HWN

1	Hyderus iawn	1
2	Gweddol hyderus	2
3	Ddim yn hyderus iawn	3
4	Ddim yn hyderus o gwbl	4
	Dyw fy mhlentyn ddim yn darllen Cymraeg eto (DIGYMELL YN UNIG)	5
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I PsMaths

GOFYNNWCH OS YW'R PLENTYN YN 3-11 OED

PsMaths

NEW

Pa mor hyderus ydych chi'n teimlo am eich gallu mewn mathemateg er mwyn helpu [enw] gyda mathemateg neu rifau? Gallwch ddarllen y rhif sy'n berthnasol.

CERDYN 12

UN COD YN UNIG

DEHONGLIAD YR ATEBYDD YW HWN

1	Hyderus iawn	1
2	Gweddol hyderus	2
3	Ddim yn hyderus iawn	3
4	Ddim yn hyderus o gwbl	4
	Dyw fy mhlentyn ddim wedi dysgu am hyn eto (DIGYMELL YN UNIG)	5
	Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Addysg uwchradd

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'RYMATEBYDD YN RHIANT/WARCHEIDWAD AR BLENTYN YN Y CARTREF - OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN YN 11-19 OED. OS OES YNA FWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF YN Y GRŴP OEDRAN HWN DYLECH DDEWIS UN PLENTYN AR HAP

CYFWELYDD: MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN GOFYN AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN Y RHIANT AR Y PLENTYN HWN, DEFNYDDIWCH IAITH ADDAS LLE BO ANGEN (E.E. 'EICH WYR/WYRION')

OS OES MWY NAG UN PLENTYN A BOD Y PLENTYN A DDEWISIR YN WAHANOL I'R ADRAN FLAENOROL: **Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion uwchradd. Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant i chi feddwl amdanynt wrth ateb y cwestiynau hyn. Gallwch chi feddwl am [enw] yn unig os gwelwch yn dda.**

OS MAI UN PLENTYN SYDD NEU OS MAI'R UN PLENTYN A DDEWISIR Â'R ADRAN FLAENOROL: **Hoffwn i ofyn i chi am ysgolion uwchradd.**

GOFYNNWCH I BAWB

SsChildAtt

NS 1215 Ydy [enw] wedi mynychu ysgol uwchradd yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

Ydy 1

EWCH I
AtSsModeTrav

Nac ydy 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

SsWhich

NS 1314 Pa ysgol yw hon?

DARLLENWCH YN UCHEL OS OES ANGEN: **Os yw [enw] wedi mynychu mwy nag un ysgol uwchradd yn y 12 mis diwethaf, dylech holi am yr ysgol fwyaf diweddar.**
UN COD YN UNIG

NODYN SGRIPTIO: DEFNYDDIWCH I GYFRIFO DvPsFeePay (1 OS YN TALU FFI, 2 OS DDIM YN TALU FFI). DANGOSWCH E.E. Y 10 YSGOL GYNRADD AGOSAF.

NODWCH ENW'R YSGOL |

| EWCH I SsFeePay

GOFYNNWCH OS NAD YW'R YSGOL AR Y RHESTR

SsFeePay

NS 1314 Oedd hon yn ysgol, lle oedd rhaid talu ffi?

UN COD YN UNIG

Oedd 1

Nac Oedd 2

Ddim yn gwybod -9

EWCH I
AtSsModeTrav

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 YN SsChildAtt

AtSsModeTrav

NS **1314** Ar ddiwrnod ysgol arferol, sut mae [enw] yn teithio i'r ysgol ac o'r ysgol?

CERDYN 13

MWY NAG UN COD

1	Car (y mae gennych ddefnydd rheolaidd ohono)	1
2	Liffiau gan ffrindiau neu berthnasau	2
3	Bws ysgol	3
4	Bws lleol	4
5	Trên	5
6	Tacsi	6
7	Cerdded ar eu pen eu hun/ gyda phlant eraill	7
8	Cerdded gydag oedolyn	8
9	Beic	9
10	Arall (rhowch fanylion)	10
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
AtSsDistTrav

GOFYNNWCH OS AtSsModeTrav = 10

AtSsModeTravO

NEW Beth yw hwn?

| EWCH I SsSchSat

GOFYNNWCH OS 2 YN DvSsFeePay NEU 2 YN SsFeePay

SsSchSat

NS **1214** Gan feddwl am y 12 mis diwethaf, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ysgol uwchradd [name]?

CYFWELYDD: OS YW'R PLENTYN WEDI SYMUD YSGOL YN Y 12 MIS DIWETHAF, DYLECH HOLI AM YR YSGOL FWYAF DIWEDDAR.

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1	Bodlon iawn	1
2	Eithaf bodlon	2
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3
4	Eithaf anfodlon	4
5	Anfodlon iawn	5
	Ddim yn gwybod/Dim barn (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Gofal Plant

NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN DIM OND OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT/WARCHEIDWAD AR BENTYN YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk A BOD Y PLENTYN RHWNG 0 a 14 OED. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF SY'N BODLONI'R AMODAU HYN DYLECH DDEWIS UN AR HAP.

Hoffwn i ofyn i chi am ofal plant.

*** NODYN SGRIPTIO: DYLAU UN O'R DDWY FRAWDDEG ISOD YMDDANGOS YN DIBYNNU AR NIFER Y PLANT YN Y CARTREF. ***

OS OES MWY NAG UN PLENTYN A BOD Y PLENTYN A DDEWISWYD YN WAHANOL I'R ADRAN FLAENOROL: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant ar hap er mwyn i chi ei ystyried wrth ateb y cwestiynau. Meddylwch am [enw] wrth ateb.**

OS MAI DIM OND UN PLENTYN SYDD NEU OS MAI'R UN PLENTYN A DDEWISWYD Â'R ADRAN FLAENOROL: **Meddylwch am [enw] wrth ateb.**

CCEverYN

NEW Ydych chi weithiau'n gorfod trefnu i rywun ofalu am [enw] er mwyn i chi fynd i weithio, astudio neu gael hyfforddiant?

1	Ydw	1	EWCH I CCEver
2	Nac Ydw	2	[Diwedd y modiwl]

GOFYN OS1 YN CCEverYN

CCEver

NEW Pwy sy'n gofalu am [enw]?

CERDYN 14

MWY NAG UN COD

PEIDIWCH Â CHYNNWYS GOFAL GAN BRIOD / PARTNER / RHIANT ARALL / LLYS RHIANT

RHAID CYNNWYS DIM OND Y GOFAL SY'N CAEL EI DREFNU I GANIATÁU

ATEBYDD FYND I'R GWAITH / ASTUDIAETH / HYFFORDDIANT

*** NODYN SGRIPTIO: DYLAU COD 13 FOD

YN UN COD YN UNIG. ***

1	Teulu neu ffrindiau (am dâl)	1	[Diwedd y modiwl]
2	Teulu neu ffrindiau (di-dâl)	2	EWCH I CCFR
3	Meithrinfa / crèche	3	EWCH I CCSatInc
4	Cylch chwarae / cyn ysgol (am dâl)	4	
5	Cylch chwarae / cyn ysgol (am ddim)	5	
6	Clwb ar ôl ysgol neu glwb brecwast (am dâl)	6	
7	Clwb ar ôl ysgol neu glwb brecwast (am ddim)	7	
8	Gwarchodwr	8	
9	Nani neu au pair	9	
10	Gwarchodwr (nid ffrind na theulu) sy'n dod i'ch tŷ pan fyddwch chi'n gweithio / astudio	10	
11	Cynlluniau neu glybiau yn y gwyliau	11	
12	Unrhyw fath arall o ofal plant, hynny yw, gofal plant sydd ddim yn cael ei ddarparu gan deulu na ffrindiau)	12	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)			[Diwedd y modiwl]
			-9

GOFYNNWCH OS 2 YN CCEver

CCFR

NEW

Ar gyfartaledd, am faint o oriau mae teulu neu ffrindiau'n gofalu am [enw], yn ddi-dâl, pan fyddwch chi yn y gwaith neu'n gwneud rhywbeth arall rheolaidd allan o'r tŷ?

CERDYN 15

UN COD YN UNIG

PEIDIWCH Â CHYNNWYS GOFAL PLANT GAN WR / GWRAIG / RHIANT ARALL / LLYS RIANT

1	O leiaf 30 awr yr wythnos	1	EWCH I CCSatInc
2	O leiaf 10 awr ond llai na 30 awr yr wythnos	2	
3	O leiaf 1 awr ond llai na 10 awr yr wythnos	3	
4	Llai nag un awr yr wythnos	4	
	Byth (DIGYMELL YN UNIG)	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3-12 YN CCEver

Nawr rwy'n mynd i ofyn cwestiynau ichi am ofal plant ar gyfer [enw] sy'n cael ei ddarparu gan bobl heblaw teulu a ffrindiau.

Dywedoch chi eich bod chi'n defnyddio'r gofal plant canlynol er mwyn i chi allu mynd i'r gwaith, astudio, neu gael hyfforddiant.

NODYN SGRIPTIO: LLENWI'R TESTUN ATEBION A DDEWISWYD YN CCEver, AC EITHRIO 1, A 2

Gan feddwl am [y gofal plant yma/ y mathau yma o ofal plant] y'ch chi'n ei ddefnyddio ar gyfer [enw], pa mor hawdd neu anodd yw hi i...

GOFYNNWCH OS 3-12 YN CCEver

CCSatInc

SHS

0304a

.... fforddio gofal plant ar gyfer [enw]?

CERDYN 16

UN COD YN UNIG

1	Hawdd iawn	1	EWCH I CCSatHrs
2	Gweddol hawdd	2	
3	Gweddol anodd	3	
4	Anodd iawn	4	
	Ddim yn berthnasol	-8	
	Ddim yn gwybod(DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3-12 YN CCEver

CCSatHrs

SHS cael gofal plant ar gyfer [enw] sy'n cyd-fynd â'ch oriau gwaith?
0304a

CERDYN 16

UN COD YN UNIG

1	Hawdd iawn	1
2	Gweddol hawdd	2
3	Gweddol anodd	3
4	Anodd iawn	4
	Ddim yn berthnasol	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I CCSatHol

GOFYNNWCH OS 3-12 YN CCEver

CCSatHol

SHS cael gofal plant ar gyfer [enw] yn ystod gwyliau ysgol?
0304a

CERDYN 16

UN COD YN UNIG

1	Hawdd iawn	1
2	Gweddol hawdd	2
3	Gweddol anodd	3
4	Anodd iawn	4
	Ddim yn berthnasol	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
CCSatAftSch

GOFYNNWCH OS PLENTYN OED 4-6 A HH4_6FtEd = 1) NEU (OED> 6 A <15)

GOFYNNWCH OS 3-12 YN CCEver

CCSatASch

SHS ... cael gofal plant ar gyfer [enw] ar ôl ysgol?
0304a

OS OES ANGEN: Meddylwch am y cyfnod ar ôl ysgol a chyn eich bod chi neu riant / gwarcheidwad arall ar gael i ofalu amdano/amdani.

CERDYN 16

UN COD YN UNIG

1	Hawdd iawn	1
2	Gweddol hawdd	2
3	Gweddol anodd	3
4	Anodd iawn	4
	Ddim yn berthnasol	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I CCSatWL

GOFYNNWCH OS 3-12 YN CCEver

CCSatWL

SHS
0304a

Gan feddwl o hyd am ofal plant ffurfiol yn hytrach na theulu a ffrindiau. Ydych chi'n gallu cael gofal yn Gymraeg ar gyfer [enw]?

OS NAD YDYNT YN DEFNYDDIO GOFAL PLANT CYMRAEG: Ydych chi'n meddwl y byddai'n bosib ichi gael gofal yn Gymraeg os byddech chi eisiau hynny?

Ydw	1	EWCH I CCSatQual
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3-12 YN CCEver

CCSatQual

SHS
0304a

Eto, gan feddwl o hyd am ofal plant ffurfiol yn hytrach na theulu a ffrindiau. Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gydag ansawdd y gofal plant ar gyfer [enw]?

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1	Bodlon iawn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

LC – Y Rhyngrwyd

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn ambell i gwestiwn i chi am ddefnyddio'r rhyngrwyd.

GOFYNNWCH I BAWB

IntHhHave [CORE]

NS
1215

Ydych chi'n gallu defnyddio'r rhyngrwyd yn eich cartref?

UN COD YN UNIG

Ydw/ydyn	1	EWCH I IntBB
Nac ydw/ydyn	2	EWCH I IntPersUse
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntHhHave

IntBB

NS
1415

Yn eich cartref, ydych chi'n cysylltu â'r we drwy gysylltiad band eang fel BT Broadband, Virgin neu Sky?
UN COD YN UNIG

GALL HYN FOD DRWY WIFREN NEU'N DDI-WIFR - YR UNIG BETH RYDYN NI EISIAU GWYBOD YW SUT RYDYCH CHI'N CYSYLLTU Â'R WE, NID EICH DARPARWR.

MAE BAND EANG CYFLYM IAWN (SUPERFAST BROADBAND) YN CYFEIRIO AT FATH O FAND EANG AC NID EI GYFLYMDER.
Y TUEDDIAD YW FOD POBL GYDA BAND EANG CYFLYM IAWNWEDI TREFNU I'W GAEL AC YN TALU AMDANO.

Ydw – band eang cyflym iawn	1	EWCH I IntSpdSat
Ydw – band eang ond ddim yn fand eang cyflym iawn / ddim yn siŵr os yw'n fand eang cyflym iawn	2	
Nac ydw	3	EWCH I IntBBTyp
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I IntPersUse

GOFYNNWCH OS 3 YN IntBB

IntBBTyp

NS
1415

Sut mae'ch cartref yn cysylltu â'r we?

PEIDIWCH AWGRYMU
MWY NAG UN COD

Band eang symudol (3G neu 4G)	1	EWCH I IntPersUse
drwy ffôn symudol neu lechen		
Band cul symudol drwy 2G/GPRS	2	EWCH I IntBBTypOth
'Dongle' USB	3	
Arall (rhowch fanylion)	4	EWCH I IntPersUse
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 4 YN IntBBTyp

IntBBTypOth

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r ffordd arall?**

CYFWELYDD I NODI	EWCH I IntPersUse
------------------	-------------------

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN IntBB

IntSpdSat

NS 1415 Pa mor fodlon neu anfodlon ydych chi gyda chyflymder eich cysylltiad band eang â'r we yn eich cartref?

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1	Bodlon iawn	1	EWCH I IntPersUse
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

IntPersUse [CORE]

NS 1215a Ydych chi'n bersonol yn defnyddio'r rhyngwrwd gartref, yn y gwaith neu yn rhywle arall?

UN COD YN UNIG

	Ydw	1	EWCH I IntFrqAcc
	Nac ydw	2	[Diwedd y Modiwl]
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse

IntFrqAcc

NS 1215a, OXISa Pa mor aml ydych chi'n defnyddio'r rhyngwrwd, yn y cartref, gwaith neu rhywle arall?

CERDYN 17

UN COD YN UNIG

1	Sawl gwaith y dydd	1	EWCH I IntWL
2	Dyddiol	2	
3	Wythnosol	3	
4	Llai aml nag wythnosol	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN IntPersUse AC 1 YN WelRead

IntWL

NEW Yn y mis diwethaf, ydych chi wedi edrych ar unrhyw wefannau Cymraeg?

UNRHYW WEFAN YN GYMRAEG AC NID O REIDRWYDD AM YR IAITH GYMRAEG

UN COD YN UNIG

	Ydw	1	EWCH I IntSocTyp
	Nac ydw	2	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS ss_intser = 1 AC

1 YN IntPersUse

IntSocTyp

NEW

Yn y mis diwethaf, pa rai o'r gwefannau canlynol, os o gwbl, ydych chi wedi eu defnyddio neu wedi wedi ymweld â nhw?

CERDYN 18

MWY NAG UN COD

1	Twitter	1
2	Facebook	2
3	Flickr	3
4	YouTube	4
5	Dim un o'r rhain	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Gwefannau gwasanaethau cyhoeddus

MODIWL IS-SAMPLU: Gofynnwyd i 2,000 o ymatebwyr (i gynhyrchu ffigurau cenedlaethol)

GOFYNNWCH OS 1, 2, 3 neu 4 YN IntFrqAcc

IntGovUse

NS

1214a

Ar y cerdyn hwn mae enghreifftiau o wefannau gwasanaethau cyhoeddus neu Lywodraeth Cymru.

Ydych chi wedi defnyddio unrhyw un o'r gwefannau hyn am resymau personol yn y 12 mis diwethaf?

CERDYN 19

UN COD YN UNIG

	Ydw	1
	Nac ydw	2
	Ddim yn gwybod / Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	3

EWCH I IntGovSat

EWCH I

IntGovTrXUse

[Diwedd y modiwl]

NEW Pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r wefan?

Os ydych chi wedi bod i fwy nag un, meddyliwch am yr un yr aethoch chi iddi yn fwyaf diweddar.

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1	Bodlon iawn	1	EWCH I IntGovTr
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod / Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

NS 1214a Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi defnyddio gwefan gwasanaethau cyhoeddus lleol i gyflawni trafodiad ar-lein (on-line transaction), fel y rhai sydd wedi'u rhestru ar y cerdyn hwn?

CERDYN 20

UN COD YN UNIG

PEIDIWCH A CHYNNWYS PORI AR Y WEFAN, NEU ANFON E-BOST AT GORFF CYHOEDDUS

Ydw	1	EWCH I IntGovTrEase
Nac ydw	2	EWCH I IntGovTrXUse
Ddim yn gwybod / Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	3	[Diwedd y Modiwl]

NS 1214a Pa mor hawdd neu anodd oedd hi i chi gyflawni trafodiad ar-lein (on-line transaction)?

CERDYN 21

UN COD YN UNIG

PEIDIWCH A CHYNNWYS PORI AR Y WEFAN, NEU ANFON E-BOST AT GORFF CYHOEDDUS

1	Hawdd iawn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Gweddol hawdd	2	
3	Gweddol anodd	3	
4	Anodd iawn	4	
	Ddim yn gwybod / Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN IntGovTr NEU2 YN IntGovUse
IntGovTrXUse

NS
1214a

Beth yw'r prif reswm dros beidio â chyflawni trafodiad ar-lein ar wefan gwasanaeth cyhoeddus yn y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

PEIDIWCH AWGRYMU

- | | |
|---|----|
| Dim angen | 1 |
| Mae'n well gen i drefnu'r gwasanaethau hyn | 2 |
| drwy ffyrdd eraill (e.e. dros y ffôn neu yn bersonol) | |
| Pryder am ddiogelwch ar-lein | 3 |
| Mae'n anghyfleus i gofrestru ar gyfer gwasanaethau ar-lein | 4 |
| Doeddwn i ddim yn gwybod bod y gwasanaethau hyn ar gael ar-lein | 5 |
| Dyw'r sgiliau ddim gyda fi i ddefnyddio gwasanaethau ar-lein | 6 |
| Dydw i ddim yn defnyddio'r we yn rheolaidd | 7 |
| Arall (rhowch fanylion) | 8 |
| Ddim yn gwybod / Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 8 YN IntGovTrXUse
IntGovUseO

NEW

Beth yw hwn?

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

LC – Reolaeth dros y trethi

Nodwch: cafodd y modiwl hwn ei gynnwys yn yr arolwg ar gyfer cwarter 3 y gwaith maes yn unig.

MODIWL IS-SAMPLU:
Gofynnwyd i 2,000 o ymatebwyr

GOFYNNWCH I BAWB

TxMstCtrl

NEW Edrychwch ar y cerdyn hwn, allwch chi ddweud wrtha i ba un sydd a'r fwyaf o reolaeth dros y trethi rydych chi'n talu ar hyn o bryd?

CERDYN

UN COD YN UNIG

Cynghorau lleol

Llywodraeth Cymru

Llywodraeth y DU

Arall

Ddim yn gwybod

1

2

3

4

5

EWCH I Throf

GOFYNNWCH I BAWB

TxHrdOf

NEW Wrth edrych ar y cerdyn hwn, allwch chi ddweud wrtha i am ba drethi 'rydych chi wedi clywed am?

CERDYN

CODWCH POB UN SY'N BERTHNASOL

Treth Incwm

TAW (Treth Ar Werth, VAT)

Treth Cyngor

Treth Stamp, hynny yw y treth yr ydych yn talu pan yn prynu tŷ

Treth ar alcohol

Treth ar deithiau awyr o Gymru (sydd wedi'i gynnwys ym mhreis y tocyn awyren)

Treth ar y gwastraff a anfonir i safleoedd tirlenwi

Dydw i ddim wedi clywed unrhyw un o'r rhain

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)

1

2

3

4

5

6

7

8

-9

EWCH I TxInc

EWCH I TxVAT

EWCH I TxCoun

EWCH I TxStmp

EWCH I TxAlc

EWCH I TxAir

EWCH I TxLnd

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1-7 AT TxHrdOf

Nawr rwy'n mynd i ofyn i chi am y trethi yr ydych wedi clywed am. Mae'r cwestiynau yn ymwneud â'r sefyllfa bresennol, yn hytrach na sut yr hoffech chi i'r sefyllfa fod.

Hefyd, does dim llawer o bobl yn gwybod y manylion am drethi, felly os nad ydych yn gwybod unrhyw ateb, dwedwch "Ddim yn gwybod" a fe wnafe i symud ymlaen.

GOFYNNWCH OS 1 YN TxHrdOf

TxInc

NEW Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau treth incwm?

CERDYN

UN COD YN UNIG

Cynghorau lleol

Llywodraeth Cymru

Llywodraeth y DU

Eraill

Ddim yn gwybod

1

2

3

4

5

EWCH I TxIncXWG

EWCH I TxIncWG

EWCH I TxIncXWG

GOFYNNWCH OS 2 YN TxInc

TxIncWG

NEW Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

... Rheolaeth lwyr

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxVAT

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxInc

TxIncXWG

NEW Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau treth incwm? Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

... Rhywfaint o reolaeth

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxVAT

GOFYNNWCH OS 2 YN TxHrdOf

TxVAT

NEW Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau TAW (VAT)?

CERDYN

UN COD YN UNIG

Cynghorau lleol

Llywodraeth Cymru

Llywodraeth y DU

Eraill

Ddim yn gwybod

1

2

3

4

5

EWCH I TxVATXWG

EWCH I TxVATWG

EWCH I TxVATXWG

GOFYNNWCH OS 2 YN TxVAT

TxVATWG

NEW Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

...Rheolaeth lwyr

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxCoun

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxVAT

TxVATXWG

NEW Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau TAW? Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

... Rhywfaint o reolaeth

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxCoun

GOFYNNWCH OS 3 YN TxHrdOf

TxCoun

NEW

Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau Treth Cyngor?

CERDYN

UN COD YN UNIG

Cynghorau lleol

Llywodraeth Cymru

Llywodraeth y DU

Eraill

Ddim yn gwybod

1	EWCH I TxCounXWG
2	EWCH I TxCounWG
3	
4	EWCH I TxCounXWG
5	

GOFYNNWCH OS 2 YN TxCoun

TxCounWG

NEW

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

...Rheolaeth lwyr

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1	
2	EWCH I TxStmp
3	

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxCoun

TxCounXWG

NEW

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau Treth Cyngor? Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

... Rhywfaint o reolaeth

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1	
2	EWCH I TxStmp
3	

GOFYNNWCH OS 4 YN TxHrdOf

TxStmp

NEW

Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau Treth Stamp?

OS OS RHAID: Treth Stamp yw'r dreth a dalwch pan fyddwch yn prynu tŷ.

CERDYN

UN COD YN UNIG

Cynghorau lleol

Llywodraeth Cymru

Llywodraeth y DU

Eraill

Ddim yn gwybod

1	EWCH I TxStmpXWG
2	EWCH I TxStmpWG
3	
4	EWCH I TxStmpXWG
5	

GOFYNNWCH OS 2 YN TxStmp

TxStmpWG

NEW Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

...Rheolaeth lwyr

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxAlc

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxStmp

TxStmpXWG

NEW Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau Treth Stamp? Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

... Rhywfaint o reolaeth

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxAlc

GOFYNNWCH OS 5 YN TxHrdOf

TxAlc

NEW Yng Nghymru, pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau treth ar alcohol?

CERDYN

UN COD YN UNIG

Cynghorau lleol

Llywodraeth Cymru

Llywodraeth y DU

Eraill

Ddim yn gwybod

1

2

3

4

5

EWCH I TxAlcXWG

EWCH I TxAlcWG

EWCH I TxAlcXWG

GOFYNNWCH OS 2 YN TxAlc

TxAlcWG

NEW Fyddech chi'n dweud fod ganddynt ...?

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

...Rheolaeth lwyr

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxAir

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxAlc

TxAlcXWG

NEW Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau treth ar alcohol? Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

... Rhywfaint o reolaeth

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxAir

GOFYNNWCH OS 6 YN TxHrdOf

TxAir

NEW

Pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau trethi ar deithiau awyr o Gymru?

OS OS RHAID: **Mae Treth ar deithiau awyr yn cael ei gynnwys ym mhris y tocyn awyren.**

CERDYN

UN COD YN UNIG

Cynghorau lleol

Llywodraeth Cymru

Llywodraeth y DU

Eraill

Ddim yn gwybod

1	EWCH I TxAirXWG
2	EWCH I TxAirWG
3	
4	EWCH I TxAirXWG
5	

GOFYNNWCH OS 2 YN TxAir

TxAirWG

NEW

Fyddech chi'n dweud fod ganddynt ...?

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

...Rheolaeth lwyr

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1	
2	EWCH I TxLnd
3	

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxAir

TxAirXWG

NEW

Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau dreth yma? Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

... Rhywfaint o reolaeth

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1	
2	EWCH I TxLnd
3	

GOFYNNWCH OS 7 YN TxHrdOf

TxLnd

NEW

Pwy ydych chi'n meddwl sydd â'r rhan fwyaf o reolaeth dros lefelau'r treth ar wastraff a anfonir i safleoedd tirlenwi?

CERDYN

UN COD YN UNIG

Cynghorau lleol

Llywodraeth Cymru

Llywodraeth y DU

Eraill

Ddim yn gwybod

1	EWCH I TxLndXWG
2	EWCH I TxLndWG
3	
4	EWCH I TxLndXWG
5	

GOFYNNWCH OS 2 YN TxLnd

TxLndWG

NEW Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...?

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

...Rheolaeth lwyr

Rhywfaint o reolaeth

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxDevol

GOFYNNWCH OS NAD 2 YN TxLnd

TxLndXWG

NEW Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru ar hyn o bryd dros lefelau treth ar wastraff a anfonir i safleoedd tirlenwi? Fyddech chi'n dweud fod ganddynt...

AWGRYMWCH

UN COD YN UNIG

... Rhywfaint o reolaeth

Dim rheolaeth o gwbl

Neu'ch bod chi ddim yn gwybod?

1

2

3

EWCH I TxDevol

GOFYNNWCH OS NAD 8 NEU -9 YN TxHrdOf

TxDevol

NEW Yn 2018, bydd Llywodraeth Cymru yn gallu gosod lefelau rhai trethi yng Nghymru sydd wedi cael eu gosod gan y Llywodraeth y DU ar hyn o bryd. Pa rai o'r trethi yma ydych chi'n credu fydd yn dod o dan reolaeth Llywodraeth Cymru?

CERDYN

CODWCH POB UN SY'N BERTHNASOL

Treth Incwm

TAW (Treth Ar Werth VAT)

Treth Cyngor

Treth Stamp, hynny yw y treth yr ydych yn talu pan yn prynu tŷ

Treth ar alcohol

Treth ar deithiau awyr o Gymru (sydd wedi'i gynnwys ym mhreis tocyn awyren)

Treth ar y gwastraff a anfonir i safleoedd tirlenwi

Dim un o'r uchod

Ddim yn gwybod

1

2

3

4

5

6

7

8

9

[Diwedd y modiwl]

Craidd – Cwestiynau Demograffig Iechyd

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i nawr symud ymlaen i ofyn am eich iechyd.

GOFYNNWCH I BAWB

GenHealth

NS

1215

HQ

Sut mae eich iechyd yn gyffredinol? Ydy e'n...

DARLLENWCH YN UCHEL
UN COD YN UNIG

Dda iawn 1

Da 2

Gweddol 3

Gwael 4

Gwael iawn 5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I LongIII

LC (iechyd personol) – Beichiogrwydd

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB AC EITHRIO'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL
(H.Y. LANGINT <> 3)

Mae'r cwestiynau nesaf am eich iechyd.

GOFYNNWCH OS 2 YN Gender AC AGE < 55

Pregnant

WHS

2015

Ydych chi'n feichiog ar hyn o bryd?

UN COD YN UNIG

Ydw 1

Nac ydw 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I HtImpMet

STAMP AMSER

LC (iechyd personol) – BMI

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y.
LANGINT <> 3)

Nawr rydw i am ofyn am eich taldra a'ch pwysau.

GOFYNNWCH I BAWB

HtImpMet

EHIS

A fyddai'n well gennych chi roi eich taldra mewn centimetrau neu droedfeddi a
modfeddi?

UN COD YN UNIG

Centimetrau 1

Troedfeddi a Modfeddi 2

EWCH I HtMet

EWCH I HtImp

GOFYNNWCH OS 1 YN HtImpMet
HtMet

WHS
2015 Pa mor dal ydych chi?

CENTIMETRAU

| EWCH I WtImpMet

GOFYNNWCH OS 2 YN HtImpMet
HtImp

WHS
2015 Pa mor dal ydych chi?

TROEDFEDDI A MODFEDDI

| EWCH I WtImpMet

GOFYNNWCH I BAWB
WtImpMet

EHIS A fyddai'n well gennych chi roi eich pwysau mewn cilogramau neu stonau a phwysau?
UN COD YN UNIG

Cilogramau 1
Stonau a phwysau 2
Gwrthod (DIGYMELL YN UNIG) -99

| EWCH I WtMet
EWCH I WtImp
[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN WtImpMet
WtMet

WHS
2015 Faint rydych chi'n ei bwysu?

CILOGRAMAU

| [Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN WtImpMet
WtImp

WHS
2015 Faint rydych chi'n ei bwysu?

STONAU A PHWYSAU

| [Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)
Mae'r cwestiwn hwn yn gofyn i chi am unrhyw gyflwr iechyd, salwch neu nam sydd gennych.

GOFYNNWCH I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)LongIII

NS
1215
HQ Oes gennych chi unrhyw gyflwr iechyd neu salwch corfforol neu feddyliol sydd wedi para, neu sy'n debygol o bara am 12 mis neu fwy?

UN COD YN UNIG

Oes 1
Nac oes 2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

| EWCH I
LongIIILimit
[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN LongIII

Mae'r cwestiwn hwn yn gofyn a yw eich cyflwr iechyd neu'ch salwch yn effeithio ar eich gallu i wneud gweithgareddau arferol ar hyn o bryd, naill ai yn fawr neu ychydig neu ddim o gwbl. Wrth ateb y cwestiwn hwn, dylech ystyried os ydych yn cael eich effeithio tra'n derbyn unrhyw driniaeth neu feddyginiaeth ar gyfer eich cyflwr neu salwch a/neu'n defnyddio unrhyw ddyfeisiau megis cymorth clyw, er enghraifft.

GOFYNNWCH OS 1 YN Longll

Limit

NS
1215
HQ

Oes unrhyw gyflwr neu salwch sydd gennych yn lleihau eich gallu i wneud gweithgareddau bob dydd?

AWGRYMWCH:

UN COD YN UNIG

Ydy/oes yn fawr	1	EWCH I Disab1
Ydy/oes ychydig	2	
Na, dim o gwbl	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN Longlll. AILADRODDWCH AR GYFER HYD AT 6 CYFLWR.

[WG – PERSONAL HEALTH]

Disab1-6

HSEa

Pa broblem iechyd neu anabledd (arall) sydd gennych chi?

NODYN SGRIPTIO: I DDEFNYDDIO FFRÂM COD A DDIFFINIWYD YMLAEN LLAW LEFEL 2, COFNODWCH YN LLAWN. PROCIWCH AM FANYLION.

OS OES MWY NAG UN, DYLECH GOFNODI UN YN UNIG YMA. COFNODWCH HYD AT CHWE CHYFLWR YN Y MEYSYDD 1-6.

NODWCH	EWCH I DisabLimit1-6
Ddim eisiau dweud (DIGYMELL)	-8
	[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 neu 2 YN LonglllLimit AC NODWYD SALWCH/ CYFLWR IECHYD YN Disab1-6

AILADRODD AR GYFER HYD AT CHWE CHYFLWR.

[WG – PERSONAL HEALTH]

DisabLimit1-6

A yw'r cyflwr yn cyfyngu ar eich gweithgarwch mewn unrhyw ffordd?

DARLLENWCH YN UCHEL

Ydy, yn fawr	1	EWCH I DisabAnoth1-5
Ydy, ychydig	2	
Na, dim o gwbl	3	
Mae'n well gen i beidio â dweud (DIGYMELL)	-8	

GOFYNNWCH OS 1 YN Longlll. AIL ADRODD AR GYFER HYD AT AT CHWE CHYFLWR.

DisabAnoth1-5

Hoffech chi gofnodi broblem iechyd neu anabledd arall?

Hoffwn	1	EWCH I Disab1-6
Na	2	
		[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

LC – Cynllun gofal personol

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN LongllLimit

Bydd llawer o bobl sydd â chyflwr iechyd tymor hir yn trafod gyda meddyg, nyrs neu weithiwr proffesiynol arall pa fath o ofal a chymorth maen nhw'i angen a pha help sydd ar gael.

Gallai hyn fod drwy gael sgwrs gyda'ch meddyg neu weithiwr iechyd proffesiynol, neu gallai gael ei roi ar bapur. Yn y ddau achos, mae hyn weithiau'n cael ei alw'n "gynllun gofal personol".

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN LongllLimit

PCPHave

NS Yn eich barn chi, oes cynllun gofal personol gyda chi?

1415

UN COD YN UNIG

Oes 1

EWCH I PCPHlp

Nac oes 2

[Diwedd y Modiwl]

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

OS 1 YN PCPHave

PCPHlp

NS I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r frawddeg ganlynol:

1415

Mae fy nghynllun gofal personol yn fy helpu i ofalu am fy iechyd a'm lles.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1 Cytuno'n gryf 1

2 Tueddu i gytuno 2

3 Ddim yn cytuno nac yn anghytuno 3

4 Tueddu i anghytuno 4

5 Anghytuno'n gryf 5

Ddim yn gwybod / Dim barn (DIGYMELL YN

UNIG)

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Anabledd – Trafnidiaeth gyhoeddus

GOFYNNWCH Y MODIWL OS 1 NEU 2 YN LongllLimit

Mae'r cwestiynau nesaf am eich defnydd chi o dtrafnidiaeth gyhoeddus.

LBus

LOS

2010

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi teithio ar fysiau lleol?

UN COD YN UNIG

Do 1

EWCH I LBusMuch

Naddo 2

EWCH I DBus

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 1 YN LBus

LBusMuch

LOS Oedd hyn...

RHESTRWCH

UN COD YN UNIG

Yn fwy nag y byddech yn dymuno,	1
Cymaint ag y byddech yn dymuno,	2
Yn llai nag y byddech yn dymuno?	3
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I DBus

DBus

LOS

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi teithio ar fysiau / coetsys ar deithiau pell?

OS OES ANGEN: Dylech gynnwys teithiau pell ar fysiau / coetsys a ddechreuodd neu a ddaeth i ben yng Nghymru yn unig.

UN COD YN UNIG

Do	1
Naddo	2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I DBusMuch

EWCH I LTrain

GOFYNNWCH OS 1 YN DBus

DBusMuch

LOS Oedd hyn...

RHESTRWCH

UN COD YN UNIG

Yn fwy nag y byddech yn dymuno,	1
Cymaint ag y byddech yn dymuno,	2
Yn llai nag y byddech yn dymuno?	3
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I LTrain

LTrain

LOS

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi teithio ar drenau lleol?

NODYN I'R CYFWELYDD: Mae trenau lleol, a elwir hefyd yn rheilffordd rhanbarthol neu drenau aros yn golygu gwasanaethau rheilffyrdd i deithwyr sy'n gweithredu rhwng trefi a dinasoedd. Mae'r trenau hyn yn cwmpasu mwy o arosfannau dros bellteroedd llai na threnau rhwng dinasoedd / deithiau pell.

UN COD YN UNIG

Do	1
Naddo	2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I LTraMuch

EWCH I DTrain

GOFYNNWCH OS 1 YN LTrain

LTrainMuch

LOS Oedd hyn...

RHESTRWCH

UN COD YN UNIG

Yn fwy nag y byddech yn dymuno,	1
Cymaint ag y byddech yn dymuno,	2
Yn llai nag y byddech yn dymuno?	3
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I DTrain

DTrain**LOS**

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi teithio ar drenau rhwng dinasoedd / ar deithiau pell?

OS OES ANGEN: **Dylech gynnwys teithiau pell / rhwng dinasoedd ar drenau a ddechreuodd neu a ddaeth i ben yng Nghymru yn unig.**

NODYN I'R CYFWELYDD: Mae trenau rhwng dinasoedd/ deithiau pell yn golygu gwasanaeth trenau i deithwyr sy'n gyflym sy'n cwrpasu llai o arosfannau dros bellteroedd hirach na threnau lleol.

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I DTraMuch
Naddo	2	EWCH I Taxi
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN DTrain

DTraMuch**LOS**

Oedd hyn...

RHESTRWCH

UN COD YN UNIG

Yn fwy nag y byddech yn dymuno,	1	EWCH I Taxi
Cymaint ag y byddech yn dymuno,	2	
Yn llai nag y byddech yn dymuno?	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Taxi**LOS 2010**

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi teithio mewn tacsï?

OS OES ANGEN: **Dylech gynnwys teithiau tacsï a ddechreuodd neu a ddaeth i ben yng Nghymru yn unig.**

UN COD YN UNIG

Do	1	EWCH I TaxiMuch
Naddo	2	EWCH I TrLBus1
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Taxi

TaxiMuch**LOS**

Oedd hyn...

RHESTRWCH

UN COD YN UNIG

Yn fwy nag y byddech yn dymuno,	1	EWCH I TrLBus1
Cymaint ag y byddech yn dymuno,	2	
Yn llai nag y byddech yn dymuno?	3	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN LBus = 2 NEU 3 YN LBusMuch

TrLBus1

LOS Beth sy'n eich atal rhag teithio ar fysiau lleol (cymaint ag y byddech yn dymuno)?

CERDYN 22

MWY NAG UN COD

1	Dim trafndiaeth ar gael	1	
2	Cost	2	
3	Gorlenwi	3	
4	Agwedd eraill	4	
5	Oedi ac amharu ar y gwasanaeth	5	
6	Ofn troseddau	6	
7	Anhawster cyfathrebu	7	
8	Anhawster cyrraedd i'r neu o'r safle / gorsaf	8	EWCH I TrDBus1
9	Anhawster mynd i mewn neu ddod allan	9	
10	Pryder / diffyg hyder	10	
11	Diffyg help, cymorth neu wybodaeth	11	
12	Rhy brysur / dim digon o amser	12	
13	Dim angen neu ddim eisiau	13	
14	Taith yn cymryd gormod o amser	14	
15	Rhesymau eraill (rhowch fanylion)	15	EWCH I TrLBusOt1
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I TrDBus1

GOFYNNWCH OS 17 YN TrLBus1

TrLBusOt1

LOS Nodwch beth sy'n eich atal rhag teithio ar fysiau lleol (cymaint ag y byddech yn dymuno).

CYFWELYDD I NODI'R ATEB

| EWCH I TrDBus1

GOFYNNWCH OS 2 YN DBus NEU 3 YN DBusMuch

TrDBus1

LOS Beth sy'n eich atal rhag teithio ar fysiau / coetsys ar deithiau hir (cymaint ag y byddech yn dymuno)?

CERDYN 22

MWY NAG UN COD

1	Dim trafndiaeth ar gael	1	
2	Cost	2	
3	Gorlenwi	3	
4	Agwedd eraill	4	
5	Oedi ac amharu ar y gwasanaeth	5	
6	Ofn troseddau	6	
7	Anhawster cyfathrebu	7	
8	Anhawster cyrraedd i'r neu o'r safle / gorsaf	8	EWCH I TrLTra1
9	Anhawster mynd i mewn neu ddod allan	9	
10	Pryder / diffyg hyder	10	
11	Diffyg help, cymorth neu wybodaeth	11	
12	Rhy brysur / dim digon o amser	12	
13	Dim angen neu ddim eisiau	13	
14	Taith yn cymryd gormod o amser	14	
15	Rhesymau eraill (rhowch fanylion)	15	EWCH I TrDBusOt1
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I TrLTra1

GOFYNNWCH OS 17 YN TrDBus1

TrDBusOt1

LOS Nodwch beth sy'n eich atal rhag teithio ar fysiau / coetsys ar deithiau hir (cymaint ag y byddech yn dymuno).

CYFWELYDD I NODI'R ATEB

| EWCH I TrLTra1

GOFYNNWCH OS 2 YN LTrain NEU 3 YN LTraMuch

TrLTra1

LOS Beth sy'n eich atal rhag teithio ar drenau lleol (cymaint ag y byddech yn dymuno)?

CERDYN 22

MWY NAG UN COD

1	Dim trafndiaeth ar gael	1
2	Cost	2
3	Gorlenwi	3
4	Agwedd eraill	4
5	Oedi ac amharu ar y gwasanaeth	5
6	Ofn troseddau	6
7	Anhawster cyfathrebu	7
8	Anhawster cyrraedd i'r neu o'r safle / gorsaf	8
9	Anhawster mynd i mewn neu ddod allan	9
10	Pryder / diffyg hyder	10
11	Diffyg help, cymorth neu wybodaeth	11
12	Rhy brysur / dim digon o amser	12
13	Dim angen neu ddim eisiau	13
14	Taith yn cymryd gormod o amser	14
15	Rhesymau eraill (rhowch fanylion)	15
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I TrDTra1

EWCH I TrLTraOt1

EWCH I TrDTra1

GOFYNNWCH OS 17 YN TrLTra1

TrLTraOt1

LOS Nodwch beth sy'n eich atal rhag teithio ar drenau lleol (cymaint ag y byddech yn dymuno).

CYFWELYDD I NODI'R ATEB

| EWCH I TrDTra1

GOFYNNWCH OS 2 YN DTrain = 2 NEU 3 YN DTraMuch

TrDTra1

LOS Beth sy'n eich atal rhag teithio ar drenau ar deithiau hir / rhwng dinasoedd (cymaint ag y byddech yn dymuno)?

CERDYN 22

MWY NAG UN COD

1	Dim trafnidiaeth ar gael	1	
2	Cost	2	
3	Gorlenwi	3	
4	Agwedd eraill	4	
5	Oedi ac amharu ar y gwasanaeth	5	
6	Ofn troseddau	6	
7	Anhawster cyfathrebu	7	
8	Anhawster cyrraedd i'r neu o'r safle / gorsaf	8	EWCH I TrTax1
9	Anhawster mynd i mewn neu ddod allan	9	
10	Pryder / diffyg hyder	10	
11	Diffyg help, cymorth neu wybodaeth	11	
12	Rhy brysur / dim digon o amser	12	
13	Dim angen neu ddim eisiau	13	
14	Taith yn cymryd gormod o amser	14	
15	Rhesymau eraill (rhowch fanylion)	15	EWCH I TrDTraOt1
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I TrTax1

GOFYNNWCH OS 17 YN TrDTra1

TrDTraOt1

LOS 2010 Nodwch beth sy'n eich atal rhag teithio ar drenau ar deithiau hir / rhwng dinasoedd (cymaint ag y byddech yn dymuno).

CYFWELYDD I NODI'R ATEB

GOFYNNWCH OS 2 YN Taxi NEU 3 YN TaxiMuch

TrTax1

LOS Beth sy'n eich atal rhag teithio mewn tacsï (cymaint ag y byddech yn dymuno)?

CERDYN 23

MWY NAG UN COD

1	Dim trafnidiaeth ar gael	1	
2	Cost	2	
3	Agwedd eraill	3	
4	Ofn troseddau	4	
5	Anhawster cyfathrebu	5	
6	Anhawster cyrraedd i'r neu o'r safle tacsï	6	
7	Anhawster mynd i mewn neu ddod allan o'r tacsï	7	[Diwedd y modiwl]
8	Pryder / diffyg hyder	8	
9	Diffyg help, cymorth neu wybodaeth	9	
10	Rhy brysur / dim digon o amser	10	
11	Dim angen neu ddim eisiau	11	
12	Taith yn cymryd gormod o amser	12	
13	Rhesymau eraill (rhowch fanylion)	13	EWCH I TrTaxOt1
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 15 YN TrTaxi1

TrTaxOt1

**LOS
2010**

Nodwch beth sy'n eich atal rhag teithio mewn tacsï (cymaint ag y byddech yn dymuno).

CYFWELYDD I NODI'R ATEB

STAMP AMSER

LC – Anabledd – Gwasanaethau lleol

GOFYNNWCH Y MODIWL OS 1 NEU 2 YN LongllLimit

Mae'r set nesaf o gwestiynau yn holi am hygyrchedd adeiladau y mae angen i chi ymweld â nhw - adeiladau cyhoeddus, swyddfeydd, siopau, ysgolion a chartrefi pobl.

NID YW'R CWESTIYNAU'N CYNNWYS CARTREF YR YMATEBYDD.

IntoBld

**LOS
2010**

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi cael anhawster mynd i mewn i'r adeiladau y mae angen i chi ymweld â nhw?

CERDYN 24

UN COD YN UNIG

1	Bob amser	1
2	Yn aml	2
3	Weithiau	3
4	Anaml	4
5	Byth	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I ThruBld

ThruBld

**LOS
2010**

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi cael anhawster symud o gwmpas a dod o hyd i'ch ffordd o amgylch adeiladau?

CERDYN 24

UN COD YN UNIG

1	Bob amser	1
2	Yn aml	2
3	Weithiau	3
4	Anaml	4
5	Byth	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I FacBld

FacBld**LOS**
2010

Yn ystod y 12 mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi cael anhawster defnyddio'r cyfleusterau mewn adeiladau, er enghraifft defnyddio'r tai bach neu brynu eitemau dros y cownter?

CERDYN 24

UN COD YN UNIG

1	Bob amser	1	EWCH I ThruBld
2	Yn aml	2	
3	Weithiau	3	
4	Anaml	4	
5	Byth	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 I 4 YN IntoBld NEU 1 I 4 YN ThruBld NEU 1 I 4 YN FacBld

WhichBld**LOS**

Yn ystod y 12 mis diwethaf, ym mha adeiladau ydych chi wedi cael yr anawsterau yma?

CERDYN 25

MWY NAG UN COD

1	Gweithle	1	EWCH I BldAccPr
2	Ysgolion neu golegau	2	
3	Theatrau neu sinemau	3	
4	Amgueddfeydd neu orielau	4	
5	Llyfrgelloedd	5	
6	Tafarndai, bwytai neu westai	6	
7	Lleoedd o ddiddordeb hanesyddol (plastai, cestyll ac ati)	7	
8	Siopau	8	
9	Cartrefi pobl eraill	9	
10	Lleoliadau cerddoriaeth	10	
11	Canolfannau hamdden neu chwaraeon	11	
12	Banc neu gymdeithas adeiladu	12	
13	Meddygfa	13	
14	Ysbyty	14	
15	Gorsafoedd trenau / meysydd awyr	15	
16	Arall (rhowch fanylion)	16	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 16 YN WhichBld

WhBldOth**LOS**

Nodwch ym mha adeiladau rydych chi wedi cael yr anawsterau hyn.

CYFWELYDD I NODI'R ATEB

LOS Beth oedd yn peri anhawster i chi yn yr adeiladau hyn?

CERDYN 26

MWY NAG UN COD

1	Anhawster dod o hyd i'r adeilad	1
2	Anhawster cael cludiant i'r adeilad	2
3	Problemau parcio	3
4	Gweld neu ddeall gwybodaeth ysgrifenedig	4
5	Cynllun neu arwynebedd llwybrau troed	5
6	Yr ardal o gwmpas (diffyg rampiau / canllawiau)	6
7	Ardal y dderbynfa (uchder y ddesg, seddi, sŵn)	7
8	Agwedd eraill	8
9	Anhawster cyfathrebu	9
10	Symud o amgylch yr adeilad (grisiau, drysau, coridorau cul)	10
11	Toiledau (lleoliad, cynllun, maint)	11
12	Diffyg lifftiau neu esgaladuron	12
13	Diffyg awyru	13
14	Diffyg help neu gymorth	14
15	Arall (rhowch fanylion)	15
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I BldAccPr

ASOth

LOS Nodwch beth oedd yn peri anhawster i chi yn yr adeiladau hyn.

CYFWELYDD I NODI'R ATEB

STAMP AMSER

LC – Gwasanaethau iechyd lleol

PWNC IS-SAMPLU: Gofynnwch i 4,300 o ymatebwyr (wedi'u rhannu'n gyfartal fesul bwrdd iechyd)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn nesaf yn sôn am wasanaethau iechyd lleol fel meddygon teulu ac ysbytai'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol (NHS) yn eich ardal. Meddyliwch am y Gwasanaeth Iechyd Gwladol (NHS) yn unig wrth ateb y cwestiynau, ac nid am wasanaethau iechyd preifat.

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:

GOFYNNWCH I BAWB

NhsChoices

NS 1415 Mae'r wybodaeth iawn gen i benderfynu pa wasanaeth iechyd i'w ddefnyddio os ydw i'n sâl neu wedi cael anaf.

OS OES ANGEN: Pa mor gryf ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r gosodiad hwn ...?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

DEHONGLIAD YR ATEBYDD YW HWN.

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Gwasanaethau meddyg teulu

PWNC IS-SAMPLU: Gofynnwch i 5,500 o ymatebwyr (wedi'u rhannu'n gyfartal fesul bwrdd iechyd) ac eithrio ar gyfer GpSeenDr (gofynnir i is-sampl yn ogystal â phawb sy'n siarad Cymraeg) a GPUUsedWL a GPWLWhy (gofynnir i bawb sy'n siarad Cymraeg sy'n ateb Ydw yn GpSeenDr)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn â gwasanaethau meddyg teulu. Unwaith eto, meddyliwch am y Gwasanaeth Iechyd Gwladol wrth ateb y cwestiynau hyn, ac nid unrhyw wasanaethau iechyd preifat.

GOFYNNWCH I BAWB

GpSeenDr

NS 1215 Wrth feddwl am y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi gweld meddyg teulu (GP) am eich iechyd chi eich hun?

UN COD YN UNIG.

Ydw 1

EWCH I
GpUsedWL

Nac ydw 2

EWCH I
GpNSeenDr

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN GpSeenDr

GpNSeenDr

NS 1215 Oedd hyn oherwydd doedd dim angen neu oherwydd eich bod eisiau gweld meddyg teulu ond doeddech chi ddim yn gallu?

UN COD YN UNIG.

Doedd dim angen 1

Roeddwn i eisiau ond ddim yn gallu 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 YN WelSpk AC 1 YN GPSeenDr

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â defnyddio'r Gymraeg wrth ymweld â'r feddygfa.

Wrth ateb y cwestiynau hyn, meddyliwch am bob aelod o'r staff, o feddygon i staff y dderbynfa.

GOFYNNWCH OS 1 YN WelSpk AC 1 YN GPSeenDr

GpUsedWL

NEWY DD Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cyfathrebu â staff eich meddygfa yn Gymraeg?

UN COD YN UNIG

Ydw 1

Nac ydw 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I GpAppoint
EWCH I GpWLWhy
EWCH I GpAppoint

GOFYNNWCH OS 2 YN GPUUsedWL

GpWLWhy

NEWY DD Pam nad ydych chi wedi cyfathrebu â staff eich meddygfa yn Gymraeg?

CERDYN 27

UN COD YN UNIG

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | Mae'n well gen i siarad Saesneg i wneud hyn | 1 |
| 2 | Ansicr os yw'r staff yn siarad Cymraeg | 2 |
| 3 | Rhai neu bob un o'r staff ddim yn siarad Cymraeg | 3 |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I GpAppoint

STAMP AMSER

GWEDDILL Y MODIWL: GOFYNNWCH YN UNIG OS YW YN YR IS-SAMPL

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

Rwyf nawr yn mynd i ofyn i chi am y tro diwethaf i chi weld meddyg teulu am eich iechyd eich hun.

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpAppoint

NS 1215 A wnaethoch chi wneud yr apwyntiad i chi eich hun?

UN COD YN UNIG

OS GWNAED APWYNTIAD, OND NID GAN YR ATEBYDD, CODIWCH 'NADDO'.

- | | |
|-----------------------------------|----|
| Do | 1 |
| Naddo | 2 |
| Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I
GpAppEase

EWCH I
GPKnewInfo

GOFYNNWCH OS 1 YN GpAppoint

GpAppEase

NS 1215 Pa mor hawdd neu anodd oedd hi i gael apwyntiad ar adeg a oedd yn gyfleus i chi?

CERDYN 28

UN COD YN UNIG

- | | | |
|---|-----------------------------------|----|
| 1 | Hawdd iawn | 1 |
| 2 | Gweddol hawdd | 2 |
| 3 | Gweddol anodd | 3 |
| 4 | Anodd iawn | 4 |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I
GPKnewInfo

[NODYN SGRIPTIO: GRID YN DECHRAU]

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

Wrth feddwl am y tro diwethaf i chi weld meddyg teulu am eich iechyd chi eich hun, i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â phob un o'r datganiadau canlynol:

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpKnewInfo

NS 1215 Ar ddechrau'r apwyntiad, roedd y meddyg teulu'n gwybod popeth perthnasol amdanaf i a fy hanes meddygol.

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad wrth feddwl am y tro diwethaf i chi weld meddyg teulu?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
GpInfoNeed

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpInfoNeed

NS 1215 Cefais i neu fy ngofalwr yr holl wybodaeth oedd ei angen arna i.

OS OES ANGEN: Pa mor gryf ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r gosodiad mewn perthynas â'r tro diwethaf i chi weld meddyg teulu?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
GpDigResp

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpDigResp

NS 1215 Cefais fy nhrin gydag urddas a pharch.

OS OES ANGEN: Pa mor gryf ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r gosodiad mewn perthynas â'r tro diwethaf i chi weld meddyg teulu.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
GpOverSat

[NODYN SGRIPTIO: GRID YN GORFFEN]

GOFYNNWCH OS 1 YN GpSeenDr

GpOverSat

NS Yn gyffredinol, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal a gawsoch?

1215

OS OES ANGEN: **Meddylwch am y tro diwethaf i chi weld meddyg teulu.**

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1	Bodlon iawn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Eithaf bodlon	2	
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4	Eithaf anfodlon	4	
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

LC – Ysbytai

PWNC IS-SAMPLU: Gofynnwch i 10,000 o ymatebwyr (wedi'u rhannu'n gyfartal fesul bwrdd iechyd)

GOFYNNWCH I BAWB

HspHadApp

NS Wrth feddwl am y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael apwyntiad mewn ysbyty'r

1215

Gwasanaeth lechyd Gwladol?

CODI WCH 'NA' OS NAD YW'R APWYNTIAD WEDI BOD ETO

UN COD YN UNIG

	Ydw	1	EWCH I HspPatType [Diwedd y Modiwl]
	Nac ydw	2	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

Rwyf nawr yn mynd i ofyn i chi am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad mewn ysbyty'r

Gwasanaeth lechyd Gwladol.

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspPatType

NS Oeddech chi'n glaf allanol, yn glaf dydd neu'n glaf mewnol?

1215

OS OES ANGEN: **Ystyr claf allanol ydy claf mewn ysbyty nad oes angen gwely arno.**

Ystyr claf dydd ydy claf sydd angen gwely ond nad oes angen iddo aros dros nos.

Mae claf mewnol yn aros yn yr ysbyty dros nos.

UN COD YN UNIG

	Claf allanol	1	EWCH I HspKnewInfo
	Claf dydd	2	
	Claf mewnol	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

Gan feddwl am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad mewn ysbyty Gwasanaeth Iechyd Gwladol, i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â phob un o'r datganiadau canlynol:

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspKnewInfo

NS 1215 Ar ddechrau'r apwyntiad, roedd y gweithiwr iechyd proffesiynol yn gwybod popeth perthnasol amdanaf i a fy hanes meddygol?

OS OES ANGEN: I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad wrth feddwl am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad mewn ysbyty'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol?

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
HspDigResp

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspDigResp

NS 1215 Cefais fy nhrin gydag urddas a pharch?

OS OES ANGEN: Meddyliwch am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad mewn ysbyty'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
HspOverSat

GOFYNNWCH OS 1 YN HspHadApp

HspOverSat

NS 1215 Ar y cyfan pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gofal y cawsoch?

OS OES ANGEN: Meddyliwch am y tro diwethaf i chi gael apwyntiad mewn ysbyty'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol.

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1	Bodlon iawn	1
2	Eithaf bodlon	2
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3
4	Eithaf anfodlon	4
5	Anfodlon iawn	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Gwasanaethau ambiwlans

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn ichi nawr am wasanaethau ambiwlans brys yng Nghymru. Mae hynny'n golygu galwadau 999 yn unig.

OS YW'R YMATEBYDD YN CYNHYRFU AR UNRHYW ADEG CODIWCH 'GWRTHOD'.

GOFYNNWCH I BAWB

AmbContact

**LiW
2007**

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi'n bersonol wedi cysylltu â'r gwasanaeth ambiwlans brys yng Nghymru, naill ai i chi neu ar ran rhywun arall?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I AmbFor
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod / methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN AmbContact

Meddyliwch am y tro diwethaf i chi orfod galw am ambiwlans brys.

GOFYNNWCH OS 1 YN AmbContact

AmbFor

**LiW
2007**

I bwy oedd yr ambiwlans brys?

MWY NAG UN COD

Chi'ch hun.	1	
Eich plentyn (OS OES PLENTYN DIBYNNOL)	2	
Aelod arall o'r teulu	3	
Arall	4	EWCH I AmbSatTime
Ddim yn gwybod / methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN AmbContact

AmbSatTime

**LiW
2007**

Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda faint o amser roedd yn rhaid i chi aros i ambiwlans brys neu gymorth meddygol brys arall gyrraedd?

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1	Bodlon iawn	1	EWCH I
2	Eithaf bodlon	2	AmbSatSkill OS 1,
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	2 neu 3 YN
4	Eithaf anfodlon	4	AmbFor
5	Anfodlon iawn	5	
	Ddim yn berthnasol – doedd dim angen ambiwlans/ambiwllans heb ei anfon (DIGYMELL YN UNIG)	6	EWCH I AmbOverSat
	Ddim yn gwybod / methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I AmbSatSkill OS 1, 2 neu 3 YN AmbFor

GOFYNNWCH OS 1, 2 NEU 3 YN AmbFor AC AmbSatTime NID 6

AmbSatSkill

**NS
1415**

Wedi i'r ambiwlans gyrraedd oeddech chi'n ymddiried ac yn teimlo'n hyderus ynghylch sgiliau proffesiynol y criw ambiwlans?

Fyddech chi'n dweud ...

DARLLENWCH YN UCHEL
UN COD YN UNIG

Oeddwn, yn bendant 1

Oeddwn, i raddau 2

Nac oeddwn 3

Bu'r person farw yn y fan a'r lle (DIGYMELL YN UNIG) 4

Ddim yn gwybod / methu cofio (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I AmbHsp

EWCH I
AmbOverSat

EWCH I AmbHsp

GOFYNNWCH OS 1, 2 NEU 3 YN AmbFor AC AmbSatTime NID 6 AC AmbSatSkill NID 4

AmbHsp

**NS
1415**

Ar ôl i'r ambiwlans ddod, [aethoch chi / aeth eich plentyn / aeth aelod o'ch teulu] i'r ysbyty?

OS DO: Oedd hynny ar unwaith, yn hwyrach y diwrnod hwnnw neu ar ddiwrnod arall?

MWY NAG UN COD

OS CAFODD Y PERSON EI GLUDO I'R YSBYTY GAN Y AMBIWLANS AR ÔL CAEL EI DRIN YN Y MAN, CODIWCH 'DO, AR UNWAITH'.

OS OEDD YR AMBIWLANS WEDI'I ALW AM FWY NAG UN PERSON, GOFYNNWCH I'R YMATEBYDD ATEB WRTH FEDDWL AM BAWB A CODIO FEL SY'N BRIODOL.

Do, ar unwaith 1

Do, yn hwyrach y diwrnod hwnnw / ar ddiwrnod arall 2

Naddo 3

Ddim yn gwybod / methu cofio (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I
AmbOverSat

EWCH I
AmbXHspAgr

EWCH I
AmbOverSat

GOFYNNWCH OS 2 NEU 3 YN AmbHosp

AmbXHspAgr

**NS
1415**

Oeddech chi'n cytuno â'r penderfyniad i beidio mynd i'r ysbyty ar unwaith?

UN COD YN UNIG

Oeddwn 1

Nac oeddwn 2

Ddim yn gwybod / methu cofio (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I
AmbHspAdv

GOFYNNWCH OS 2 NEU 3 YN AmbHosp

AmbXHspAdv

NS **Wnaeth y criw ambiwlans ddweud wrthyhych beth i'w wneud os oedd angen cymorth meddygol pellach?**

1415

UN COD YN UNIG

	Do	1	
	Naddo	2	
	Doeddwn i ddim eisiau / angen cyngor	3	
	Ddim yn gwybod / methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

EWCH I AmbHsp

GOFYNNWCH OS 1 YN AmbContact

AmbOverSat

LiW **Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r gwasanaeth gan y gwasanaeth ambiwlans brys?**

2007

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1		Bodlon iawn	1	
2		Eithaf bodlon	2	
3		Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3	
4		Eithaf anfodlon	4	
5		Anfodlon iawn	5	
		Ddim yn gwybod / methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

[Diwedd y Modiwl]

NODER: Newidiwyd y llwybro ar gyfer AmbOverSat i GOFYNNWCH OS 1 YN AmbContact ar ddechrau chwarter dau y gwaith maes. Yn ystod y chwarter cyntaf, roedd ymatebyr yn cael eu llwybro i'r cwestiwn yma OS atebwyd 1, 2, NEU 3 yn AmbFor.

STAMP AMSER

LC – Gwasanaethau gofal cymdeithasol

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn i ofyn i chi nawr am wasanaethau gofal cymdeithasol. Mae hyn yn golygu gwasanaethau sy'n cael eu darparu i helpu pobl a allai fod angen llawer o ofal a chymorth fel yr henoed, plant ag anghenion corfforol neu gymdeithasol, pobl ag anableddau, a theuluoedd a gofalwyr y bobl hyn.

I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:

GOFYNNWCH I BAWB

SCPerf

NS **Mae gwasanaethau gofal cymdeithasol da ar gael yn fy ardal leol.**

1415

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1		Cytuno'n gryf	1	
2		Tueddu i gytuno	2	
3		Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4		Tueddu i anghytuno	4	
5		Anghytuno'n gryf	5	
		Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

EWCH I SCUse

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

SCUse

**HCE
1314a
/ ASC
1213a**

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cael help gan wasanaethau gofal a chymorth yng Nghymru, fel y rhai sydd wedi'u rhestru ar y cerdyn?

Dylech gynnwys unrhyw beth a gawsoch yn y 12 mis diwethaf, hyd yn oed os nad ydych yn ei gael bellach, os ydych yn talu amdano neu beidio. Dylech gynnwys unrhyw ofal neu help a gawsoch chi er mwyn gofalu am rywun arall. Peidiwch â chynnwys unrhyw ofal a help a gawsoch gan ffrindiau a theulu.

CERDYN 29

MWY NAG UN COD

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | Ydw, help i mi fyw o ddydd i ddydd (e.e. tasgau yn y tŷ fel codi o'r gwely, coginio, neu olchi dillad, neu gymorth gan dîm ieuchyd meddwl) | 1 |
| 2 | Ydw, gofal 24 awr i mi (fel gofal preswyl) | 2 |
| 3 | Ydw, help i mi fel gofalwr maeth | 3 |
| 4 | Ydw, help i mi gydag offer neu newidiadau yn fy nghartref (e.e. canllaw neu lifft ar y grisiau) | 4 |
| 5 | Ydw, help i mi gyda gweithgareddau y tu allan i fy nghartref (e.e. help i ddefnyddio gwasanaethau yn y gymuned) | 5 |
| 6 | Ydw, help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall yn fy nghartref | 6 |
| 7 | Ydw, help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall y tu allan i fy nghartref | 7 |
| 8 | [UN COD YN UNIG] Dim o'r uchod | 8 |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I SCLive

CYFWELYDD I WIRIO OS NumPep = 1 a 6 yn SCUse

RYDYCH WEDI CODIO BOD YR ATEBYDD YN GOFALU AM RHYWUN ARALL YN Y CARTREF, OND YN FLAENOROL, COFNODWYD MAI EF/HI OEDD YR UNIG AELOD PARHAOL YN Y CARTREF. GWIRIWCH HWN CYN MYND YMHELLACH.

OS YW'R WYBODAETH YN ANGHYWIR CEWCH EICH CYFEIRIO YN ÔL I'R CWESTIWN BLAENOROL. FEL ARALL, DEWISIWCH 'GWYBODAETH YN GYWIR' I FYND YMLAEN.

- | | |
|--|---|
| Gwybodaeth yn gywir | 1 |
| Ateb blaenorol yn anghywir (cyfeirio yn ôl i gywiro) | 2 |

EWCH I SCLive

EWCH I SCUse

GOFYNNWCH OS SCUse = 7

SCLive

NEW

Gan feddwl am y gofal a ddarparwyd neu a drefnwyd ar gyfer y person arall, alla' i wneud yn siŵr, ydi'r person hwn yn byw yng Nghymru?

UN COD YN UNIG

Ydy 1

Nac ydy 2

Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I SCCarer

GOFYNNWCH OS SCUse = 6 NEU SCLive = 1

SCCarer

NEW

Gan feddwl am y gofal y gwnaethoch chi ddarparu neu drefnu i rywun arall ...

A wnaethoch chi yn bersonol ddarparu unrhyw help, gofal neu gymorth i'r person hwn? Er enghraifft gyda thasgau cyffredinol personol neu yn y tŷ (e.e. coginio, ymolchi neu godi o'r gwely) hyd yn oed os yw hynny am awr yr wythnos yn unig?
OS YN GOFALU AM FWY NAG UN PERSON: Meddyliwch am y person rydych chi'n treulio'r amser mwyaf yn gofalu amdano.

UN COD YN UNIG

Do 1

Naddo 2

Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I SCFost

GOFYNNWCH OS YW'R YMATEBYDD YN 16-21 OED

SCFost

NEW

Alla' i wneud yn siŵr, ydych chi eich hun wedi cael unrhyw fath o'r help canlynol gan wasanaethau gofal a chymorth?

Peidiwch â chynnwys unrhyw ofal a help a gawsoch gan ffrindiau a theulu.
CERDYN 30

CEWCH GYNNWYS CYMORTH TRWY WASANAETHAU GOFAL A CHYMORTH A DDERBYNIWYD YN Y 12 MIS DIWETHAF, HYD YN OED OS NAD YDYNT YN EU DEFNYDDO BELLACH. DYLECH GYNNWYS Y CYMORTH I GYD, OS YW'R YMATEBYDD YN TALU AMDANO NEU BEIDIO.

UN COD YN UNIG

1 Help i mi wrth dderbyn gofal awdurdod lleol neu ofal 1
maeth

2 Help i mi oherwydd fy mod i wedi gadael gofal 2
awdurdod lleol neu ofal maeth

3 Dim o'r uchod 3

Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I SCNeed

GOFYNNWCH OS (OED > 21 A SCUse = 8) NEU (OED < 22 a SCUse = 8 a SCFost = 3)
SCNeed

HCE 1314a / ASC 1213a Edrychwch ar y mathau o ofal a chymorth sy'n cael eu rhestru ar y cerdyn. Ydych chi'n teimlo eich bod chi wedi angen help mewn unrhyw un o'r ffyrdd hyn yn y 12 mis diwethaf gan wasanaethau gofal a chymorth?

CERDYN 31

MWY NAG UN COD

1	Help i mi fyw o ddydd i ddydd (e.e. tasgau yn y tŷ fel codi o'r gwely, coginio, neu olchi dillad, neu gymorth gan dîm ieuchyd meddwl)	1	EWCH I SCInvol
2	Gofal 24 awr (fel gofal preswyl)	2	
3	Help fel gofalwr maeth	3	
4	Help i mi gydag offer neu newidiadau yn fy nghartref (e.e. canllaw neu lifft ar y grisiau)	4	
5	Help i ddefnyddio gwasanaethau yn y gymuned	5	
6	Ydw, help i ofalu neu drefnu gofal am rywun arall yn fy nghartref	6	
7	Ydw, help i ofalu neu drefnu am rywun arall y tu allan i fy nghartref	7	
8	[UN COD YN UNIG] Dim o'r uchod Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	8 -9	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS SCUse = 1-5 NEU SCCarer = 1

SCInvol

HCE 1314a Gan feddwl am y gwasanaethau gofal a chymorth [OS SCUse = 1-5: rydych chi wedi'u derbyn] / [OS SCCarer = 1 A SCUse DDIM YN = 1-5: sy'n cael eu darparu i'r person rydych chi'n gofalu amdano neu'n trefnu gofal ar ei gyfer] dros y 12 mis diwethaf, i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiadau canlynol:

Rwyf wedi cyfrannu at unrhyw benderfyniadau ynghylch sut cafodd [OS SCUse = 1-5: fy ngofal neu gymorth ei ddarparu] [OS SCCarer = 1 AC SCUse DDIM YN 1-5: y gofal neu gymorth ei ddarparu i'r person rwy'n gofalu amdano].

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SCInfo
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno, nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS SCUse = 1-5 NEU SCCarer = 1

SCInfo

ASC 1213a Rwyf wedi derbyn yr wybodaeth neu'r cyngor cywir pan oedd angen hyn.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SCQual
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS SCUse = 1-5 NEU SCCarer = 1

SCQual

HCE 1314a / ASC 1213a Mae gwasanaethau gofal a chymorth wedi gwella ansawdd fy mywyd.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1	EWCH I SCPepRat
2	Tueddu i gytuno	2	
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
4	Tueddu i anghytuno	4	
5	Anghytuno'n gryf	5	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS SCUse = 1-5 NEU SCCarer = 1

SCPepRat

NEW Eto, meddyliwch am y gwasanaethau gofal a chymorth [OS SCUse = 1-5: rydych chi wedi'u derbyn] [OS SCCarer = 1 AC SCUse DDIM YN = 1-5: sydd wedi'u darparu i'r person rydych chi'n gofalu amdano] dros y 12 mis diwethaf.
Yn gyffredinol, sut byddech chi'n barnu'r bobl a roddodd help, gofal neu gymorth uniongyrchol [OS SCUse = 1-5: i chi] [OS SCCarer = 1 AC SCUse DDIM YN = 1-5: i'r person rydych chi'n gofalu amdano]?

CERDYN 32

UN COD YN UNIG

1	Ardderchog	1	EWCH I SCAIRat
2	Da	2	
3	Gweddol	3	
4	Gwael	4	
5	Gwael iawn	5	
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS SCUse = 1-5 NEU SCCarer = 1

SCAIIRat

HCE Sut byddech chi'n barnu'r gwasanaethau gofal a chymorth yn gyffredinol?

1314a
/ ASC
1213a

CERDYN 32

UN COD YN UNIG

1	Ardderchog	1
2	Da	2
3	Gweddol	3
4	Gwael	4
5	Gwael iawn	5
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
SCAccom2

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS SCUse = 1-5 NEU SCCarer = 1

SCAccom2

ASC I ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:

1213a Mae fy llety yn addas at fy anghenion.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno, nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I SCAccom

GOFYNNWCH OS SCUse = 6

SCAccom

ASC [OS SCUse = 1-5: Nawr gan feddwl am y person rydych chi'n gofalu amdano neu'n trefnu gofal ar ei gyfer, i ba raddau ydych chi'n cytuno neu'n anghytuno â'r datganiad canlynol:]

1213a Mae gen i lety addas at anghenion y person rwy'n gofalu amdano yn fy nghartref.

CERDYN CRAIDD B

UN COD YN UNIG

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
	Ddim yn gwbod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC (iechyd personol) – Amser o flaen sgrin i'r plentyn

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT/WARCHEIDWAD I BLENTYN (OED 3-17) YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF YN BODLONI'R AMODAU HYN, DYLLID DEWIS UN AR HAP.

CYFWELYDD: MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIANT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (er enghaifft 'EICH WYR NEU WYRES/WYRION')

OS OES MWY NAG UN PLENTYN: **Mae'r cyfrifiadur wedi dewis un o'ch plant ar hap er mwyn i chi ei ystyried wrth ateb y cwestiynau. Meddyliwch am [enw] yn unig wrth ateb. Hoffwn i ofyn i chi am weithgareddau y byddai [enw] o bosib yn eu gwneud.**

OS MAI UN PLENTYN YN UNIG SYDD YNO: **Hoffwn i ofyn i chi am weithgareddau y byddai [enw] o bosib yn eu gwneud.**

GOFYNNWCH I BAWB

DeviceTmWd

HBSC 2013a Ar ddiwrnod arferol o'r wythnos, sawl awr mae [enw] yn ei dreulio yn defnyddio dyfeisiau electronig fel cyfrifiadur, llechen (fel iPad), consol gemau a ffôn clyfar?

OS OES ANGEN: Gall hyn fod ar gyfer gwaith cartref, gemau, defnyddio'r rhyngwrdd, e-bostio, trydar, Facebook, sgwrsio neu ddefnyddio gwasanaethau fel BBC iPlayer.

CERDYN 33

UN COD YN UNIG

1	Dim o gwbl	1	
2	Tua hanner awr y dydd	2	
3	Tua 1 awr y dydd	3	
4	Tua 2 awr y dydd	4	
5	Tua 3 awr y dydd	5	
6	Tua 4 awr y dydd	6	
7	Tua 5 awr y dydd	7	
8	Tua 6 awr y dydd	8	
9	Tua 7 awr neu fwy y dydd	9	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

EWCH I
DeviceTmWe

GOFYNNWCH I BAWB

DeviceTmWe

HBSC 2013a A sawl awr y dydd y mae [enw] yn ei dreulio yn gwneud hyn ar y penwythnos?

CERDYN 33

UN COD YN UNIG

1	Dim o gwbl	1	
2	Tua hanner awr y dydd	2	
3	Tua 1 awr y dydd	3	
4	Tua 2 awr y dydd	4	
5	Tua 3 awr y dydd	5	
6	Tua 4 awr y dydd	6	
7	Tua 5 awr y dydd	7	
8	Tua 6 awr y dydd	8	
9	Tua 7 awr neu fwy y dydd	9	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

EWCH I TvTmWd

GOFYNNWCH I BAWB

TvTmWd

**HBSC
2013a**

Ar ddiwrnod arferol o'r wythnos, sawl awr mae [enw] yn ei dreulio yn gwyllo'r teledu?

OS OES ANGEN: Meddyliwch yn unig am yr amser a dreulir yn gwyllo'r teledu. Peidiwch â chynnwys unrhyw ddyfais electronig arall.

CERDYN 33

UN COD YN UNIG

1	Dim o gwbl	1
2	Tua hanner awr y dydd	2
3	Tua 1 awr y dydd	3
4	Tua 2 awr y dydd	4
5	Tua 3 awr y dydd	5
6	Tua 4 awr y dydd	6
7	Tua 5 awr y dydd	7
8	Tua 6 awr y dydd	8
9	Tua 7 awr neu fwy y dydd	9
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I TvTmWe

GOFYNNWCH I BAWB

TvTmWe

**HBSC
2013a**

A sawl awr y dydd y mae [enw] yn ei dreulio yn gwneud hyn ar y penwythnos?

CERDYN 33

UN COD YN UNIG

1	Dim o gwbl	1
2	Tua hanner awr y dydd	2
3	Tua 1 awr y dydd	3
4	Tua 2 awr y dydd	4
5	Tua 3 awr y dydd	5
6	Tua 4 awr y dydd	6
7	Tua 5 awr y dydd	7
8	Tua 6 awr y dydd	8
9	Tua 7 awr neu fwy y dydd	9
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

LC (iechyd personol) – Gweithgarwch corfforol y plentyn

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIANT/WARCHEIDWAD I BLENTYN (OED 3-17) YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF YN BODLONI'R AMODAU HYN, DYLLID DEWIS YR UN PLENTYN AG A DDEWISWYD YN YR ADRAN FLAENOROL.

CYFWELYDD: MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIANT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (ER ENGHAIFFT 'EICH WYR NEU WYRES/WYRION')

Mae'r cwestiwn hwn am yr wythnos ddiwethaf. Hynny yw o [dyddiad] ymlaen. Ceisiwch gofio pa ymarfer corff wnaeth [enw] bob dydd yr wythnos ddiwethaf.

Dylech gynnwys unrhyw ymarfer corff yn yr ysgol, y tu allan i'r ysgol, fel rhan o glwb, gyda ffrindiau neu ar ben ei hun.

Mae "ymarfer corff" yn cynnwys unrhyw weithgarwch corfforol a oedd yn ddigon i wneud [iddo/iddi] deimlo'n boeth neu o leiaf ychydig allan o wynt. Mae'n cynnwys gweithgareddau fel chwaraeon, beicio, rhedeg neu gerdded yn gyflym.

Faint o ymarfer corff wnaeth [enw] ar...?

NODYN SGRIPTIO: DECHREUWCH GYDA'R DIWRNOD CYNHARAF YN Y 7 DIWRNOD DIWETHAF

GOFYNNWCH I BAWB

CActMon

WHS Dydd Llun diwethaf

CERDYN 34

UN COD YN UNIG

1	Dim	1
2	Tua hanner awr	2
3	Tua awr	3
4	Mwy nag awr	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I CActTue

GOFYNNWCH I BAWB

CActTue

WHS Dydd Mawrth diwethaf

CERDYN 34

UN COD YN UNIG

1	Dim	1
2	Tua hanner awr	2
3	Tua awr	3
4	Mwy nag awr	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I CActWed

GOFYNNWCH I BAWB

CActWed

WHS Dydd Mercher diwethaf

CERDYN 34

UN COD YN UNIG

1	Dim	1
2	Tua hanner awr	2
3	Tua awr	3
4	Dros awr	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

EWCH I CActThu

GOFYNNWCH I BAWB

CActThu

WHS Dydd Iau diwethaf

CERDYN 34

UN COD YN UNIG

1	Dim	1
2	Tua hanner awr	2
3	Tua awr	3
4	Mwy nag awr	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

EWCH I CActFri

GOFYNNWCH I BAWB

CActFri

WHS Dydd Gwener diwethaf

CERDYN 34

UN COD YN UNIG

1	Dim	1
2	Tua hanner awr	2
3	Tua awr	3
4	Mwy nag awr	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

EWCH I CActSat

GOFYNNWCH I BAWB

CActSat

WHS Dydd Sadwrn diwethaf

CERDYN 34

UN COD YN UNIG

1	Dim	1
2	Tua hanner awr	2
3	Tua awr	3
4	Mwy nag awr	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

EWCH I CActSun

GOFYNNWCH I BAWB

CActSun

WHS Dydd Sul diwethaf

CERDYN 34

UN COD YN UNIG

1	Dim	1
2	Tua hanner awr	2
3	Tua awr	3
4	Mwy nag awr	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I CActMon

STAMP AMSER

LC (iechyd personol) – Deiet y plentyn

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN OS YW'R YMATEBYDD YN RHIAIT/WARCHEIDWAD I BLENTYN YN Y CARTREF – OS RelResp2 = 4/5/6 NEU UNRHYW ENW A DDEWISWYD YN GrdChk. OS OES MWY NAG UN PLENTYN YN Y CARTREF YN BODLON'I'R AMODAU HYN, DYLLID DEWIS YR UN PLENTYN AG A DDEWISWYD YN YR ADRAN FLAENOROL.

CYFWELYDD: MAE'R CWESTIYNAU NESAF YN HOLI AM BLENTYN YN Y CARTREF. OS NAD YW'R YMATEBYDD YN RHIAIT I'R PLENTYN, DYLECH DDEFNYDDIO'R GEIRIAD CYWIR LLE BO ANGEN (ER ENGHAIFFT EICH WYR NEU WYRES/WYRION')

Mae'r set nesaf o gwestiynau yn ymwneud â deiet [enw].

Sawl gwaith yr wythnos mae [enw] fel rheol yn bwyta neu yfed....?

GOFYNNWCH I BAWB

CFruit

WHS Ffrwythau (ffres, tun, sych neu wedi rhewi)

CERDYN 35

UN COD YN UNIG

1	Bob dydd, fwy nag unwaith	1
2	Unwaith y dydd, bob dydd	2
3	5 – 6 diwrnod yr wythnos	3
4	2 – 4 diwrnod yr wythnos	4
5	Unwaith yr wythnos	5
6	Llai nag unwaith yr wythnos	6
7	Anaml neu byth	7
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I CVeg

GOFYNNWCH I BAWB

CVeg

WHS Llysiau (ffres, amrwd, tun neu wedi rhewi)

CERDYN 35

UN COD YN UNIG

1	Bob dydd, fwy nag unwaith	1
2	Unwaith y dydd, bob dydd	2
3	5 – 6 diwrnod yr wythnos	3
4	2 – 4 diwrnod yr wythnos	4
5	Unwaith yr wythnos	5
6	Llai nag unwaith yr wythnos	6
7	Anaml neu byth	7
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I CDCoke

GOFYNNWCH I BAWB

CDCoke

WHS Diet coke neu ddioddydd eraill isel mewn siwgr

CERDYN 35

UN COD YN UNIG

1	Bob dydd, fwy nag unwaith	1
2	Unwaith y dydd, bob dydd	2
3	5 – 6 diwrnod yr wythnos	3
4	2 – 4 diwrnod yr wythnos	4
5	Unwaith yr wythnos	5
6	Llai nag unwaith yr wythnos	6
7	Anaml neu byth	7
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I CCoke

GOFYNNWCH I BAWB

CCoke

WHS Coke neu ddioddydd meddal eraill sy'n cynnwys siwgr

CERDYN 35

UN COD YN UNIG

1	Bob dydd, fwy nag unwaith	1
2	Unwaith y dydd, bob dydd	2
3	5 – 6 diwrnod yr wythnos	3
4	2 – 4 diwrnod yr wythnos	4
5	Unwaith yr wythnos	5
6	Llai nag unwaith yr wythnos	6
7	Anaml neu byth	7
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

LC – Gofal llygaid

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am eich llygaid.

GOFYNNWCH I BAWB

EyeFreq

**NS
1415
HSE
2013**

Yn fras pa mor aml ydych chi'n cael prawf llygaid?

CERDYN 36

UN COD YN UNIG

- | | |
|--|----|
| Bob 6 mis | 1 |
| Unwaith y flwyddyn | 2 |
| Unwaith bob dwy flynedd | 3 |
| Llai na bob dwy flynedd | 4 |
| Byth | 5 |
| Dim ond pan fydd problem gyda fy ngolwg / llygaid (DIGYMELL YN UNIG) | 6 |
| Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I EyeHelp

EWCH I EyeXReas

EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH OS 4, 5 neu 6 YN EyeFreq

EyeXReas

**NS
1415
AgeC
2010a**

Pam nad ydych chi'n cael prawf llygaid yn fwy rheolaidd?

PEIDIWCH AWGRYMU

MWY NAG UN COD

- | | |
|---|----|
| Dydw i ddim wedi cael problemau llygaid | 1 |
| Heb feddwl am y peth / heb gael fy atgoffa | 2 |
| Rhy brysur | 3 |
| Mae'n anodd cael apwyntiad | 4 |
| Problemau trafndiaeth / methu cyrraedd rhywle i gael prawf llygaid | 5 |
| Mae prawf llygaid yn rhy ddrud | 6 |
| Mae sbectol / lensys cyffwrdd yn rhy ddrud | 7 |
| Dydw i ddim eisiau gwisgo sbectol / lensys cyffwrdd | 8 |
| Rwy'n gwybod bod fy ngolwg yn gwaethygu ond mae'n rhy hwyr i drin y broblem | 9 |
| Dydw i ddim yn hoffi prawf llygaid | 10 |
| Arall (nodwch) | 11 |

EWCH I EyeHelp

EWCH I
EyeXReasOth

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH OS 11 YN EyeXReas
EyeXReasOth

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y rheswm arall?**
CYFWELYDD I NODI

EWCH I EyeHelp

GOFYNNWCH I BAWB
EyeHelp

NS 1415 EHF 2013a Pe byddai poen neu gochni yn eich llygad, at bwy fydddech chi'n troi i gael cymorth i ddechrau?

PEIDIWCH AWGRYMU
MWY NAG UN COD

- | | |
|--|----|
| Meddyg teulu | 1 |
| Fferyllydd | 2 |
| Optometrydd / optegydd | 3 |
| Ysbyty | 4 |
| Galw lechyd Cymru, gan gynnwys dros y ffôn | 5 |
| neu'r we | |
| Chwilio ar y we, heb gynnwys Galw lechyd | 6 |
| Cymru | |
| Ffrindiau, teulu / cydweithwyr | 7 |
| Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC (iechyd personol) – Golwg, clyw a dannedd

GOFYNNWCH I BAWB
Eyesight

WHS 2015 A yw eich golwg yn ddigon da i weld wyneb rhywun ar draws ystafell, gyda sbectol neu lensys cyffwrdd os byddwch chi'n eu gwisgo fel arfer?

OS YDY: **A yw hynny'n hawdd, neu gydag anhawster?**
UN COD YN UNIG

- | | |
|-----------------------------------|----|
| Ydy, yn hawdd | 1 |
| Ydy, gydag anhawster | 2 |
| Nac ydy | 3 |
| Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I HearDiff

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am eich clyw a'ch dannedd.

GOFYNNWCH I BAWB

HearDiff

**WHS
2015**

**A ydych chi'n cael unrhyw anhawster wrth glywed?
Heb gymorth clywed os byddwch chi fel arfer yn gwisgo un.
UN COD YN UNIG**

Ydw 1
Nac ydw 2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I HearAid

EWCH I NatTeeth

GOFYNNWCH OS 1 YN HearDiff

HearAid

**WHS
2015**

A ydych chi fel arfer yn gwisgo cymorth clywed?

CERDYN 37

UN COD YN UNIG

1 Ydw, y rhan fwyaf o'r amser 1
2 Ydw, weithiau 2
3 Nac ydw, ond wedi rhoi cynnig ar wisgo un 3
4 Nac ydw 4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I
HearAidDiff

EWCH I NatTeeth

EWCH I NatTeeth

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN HearAid

HearAidDiff

**WHS
2015**

**Ydych chi'n cael unrhyw anhawster wrth glywed tra byddwch chi'n gwisgo'r
cymorth?**

UN COD YN UNIG

Ydw 1
Nac ydw 2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I NatTeeth

GOFYNNWCH I BAWB

NatTeeth

**ADHS
2011 /
WHS
2015**

Sawl un o'ch dannedd naturiol eich hun sydd gennych chi?

DARLLENWCH YN UCHEL

DYLECH GYNNWYS CEFNDANNEDD (WISDOM TEETH) – FEL ARFER MAE GAN
OEDOLION HYD AT 32 O DDANNEDD, GAN GYNNWYS Y 4 CEFNDDANT.

CAIFF DANNEDD Â LLENWAD NEU GORON EU CYFRIF FEL EICH DANNEDD EICH
HUN, OND NID DANNEDD GOSOD.

DYLECH EITHRIO MEWNBLANIADAU YN LLE DANNEDD COLL

Dim o gwbl 1
O leiaf 1 ond llai na 21 2
Neu oes gennych chi 21 neu fwy o ddannedd
naturiol? 3
Mae gen i rai dannedd naturiol ond ddim yn
gwybod faint (DIGYMELL YN UNIG) 4

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC (iechyd personol) – Ffrwythau a Llysiau

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr mae rhai cwestiynau am eich deiet.

GOFYNNWCH I BAWB

Veg1

**WHS
2015a**

Gan edrych ar y cerdyn hwn, pa lysiau, os o gwbl, wnaethoch chi fwyta ddoe?

CERDYN 38

MWY NAG UN COD

1	Salad	1	EWCH I Salad
2	Tatws (gan gynnwys tatws mewn bwydydd eraill)	2	EWCH I Potato
3	Ffa fel ffa pob, cidnabêns, pys melyn, ffacbys, daal	3	EWCH I Pulses
4	Llysiau eraill (naill ai'n amrwd(raw), wedi'u rhewi neu o dun)	4	EWCH I Veg2
5	Prydau yn cynnwys ffa neu lysiau yn bennaf (e.e. stiw llysiau, cyrri llysiau, saws llysiau)	5	EWCH I VegDish
6	Dim un o'r rhain	6	EWCH I Fruit
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN Veg1

Salad

**WHS
2015**

Sawl powlen fach o salad wnaethoch chi fwyta ddoe?

MAE SALAD YN CYNNWYS LETYS A LLYSIAU, OND NID REIS NA PHASTA

	POWLEN FACH		
	Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)		EWCH I Potato
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN Veg1

Potato

**WHS
2015**

Sawl llwy fwrdd o datws wnaethoch chi fwyta ddoe (gan gynnwys tatws mewn bwydydd eraill)?

DARLLENWCH YN UCHEL OS HOLIR Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.

OS OES ANGEN: MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 39

	LLWY FWRDD		
	Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)		EWCH I Pulses
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 3 YN Veg1

Pulses

**WHS
2015**

Sawl llwy fwrdd o ffa (fel ffa pob, cidnabêns, pys melyn, ffacbys, daal) wnaethoch chi fwyta ddoe?

DARLLENWCH YN UCHEL OS HOLIR : Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.

OS OES ANGEN: MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 39

LLWY FWRDD
Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN)
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I Veg2

GOFYNNWCH OS 4 YN Veg1

Veg2

**WHS
2015**

Sawl llwy fwrdd o lysiau eraill (naill ai'n amrwd, wedi'u rhewi neu o dun) wnaethoch chi fwyta ddoe?

DARLLENWCH YN UCHEL OS HOLIR: Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.

OS OES ANGEN: MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 39

LLWY FWRDD
Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN)
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I VegDish

GOFYNNWCH OS 5 YN Veg1

VegDish

**WHS
2015**

Sawl llwy fwrdd wnaethoch chi fwyta o brydau llysiau neu ffa yn bennaf?

Gallai hyn gynnwys stiwllysiau, cyrri llysiau neu saws llysiau. Peidiwch â chynnwys prydau o datws yn bennaf.

NID YW'N CYNNWYS CAWL, ONI BAI EI FOD YN GAWL CARTREF AC YN CYNNWYS LLAWER IAWN O LYSIAU

DARLLENWCH YN UCHEL OS HOLIR: Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.

OS OES ANGEN: MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 39

LLWY FWRDD
Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU
FFRACSIWN)
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I Fruit

GOFYNNWCH I BAWB

Fruit

WHS
2015a

Gan edrych ar y cerdyn hwn pa ffrwyth, os o gwbl, wnaethoch chi fwyta ddod?

MAE SUDD FFRWYTHAU YN CYNNWYS "SMOTHIE" FFRWYTH OND NID YW'N CYNNWYS CORDIAL, DIOD FFRWYTHAU (SQUASH), DIODYDD SUDD NEU DIODYDD AT DDEIET

CERDYN 40

MWY NAG UN COD

1	Ffrwythau ffres bach iawn e.e. grawnwin ac aeron	1	EWCH I FruitVS
2	Ffrwythau bach e.e. eirin a satswmas	2	EWCH I FruitS
3	Ffrwythau canolig e.e. afalau, bananas ac orewnau	3	EWCH I FruitM
4	Ffrwythau mawr e.e. grawnffrwyth	4	EWCH I FruitL
5	Ffrwythau mawr iawn e.e. melon	5	EWCH I FruitVL
6	Ffrwythau wedi'u rhewi neu o dun	6	EWCH I FruitFrzTin
7	Ffrwythau sych e.e. resins, bricyll (apricots)	7	EWCH I FruitDried
8	Prydau o ffrwythau yn bennaf e.e. salad ffrwythau neu bastai ffrwythau	8	EWCH I FruitDish
9	Sudd ffrwythau	9	EWCH I FruitJuice
10	Dim un o'r rhain	10	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN FRUIT

FruitVS

WHS
2015

Sawl llond llaw o ffrwythau ffres bach iawn wnaethoch chi fwyta ddod?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft grawnwin ac aeron**

LLOND LLAW

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I FruitS

GOFYNNWCH OS 2 YN FRUIT

FruitS

WHS
2015

Faint o ffrwythau bach cyfan wnaethoch chi fwyta ddod?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, eirin a satswmas**

FFRWYTHAU CYFAN

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I FruitM

GOFYNNWCH OS 3 YN FRUIT

FruitM

WHS
2015

Faint o ffrwythau canolig cyfan wnaethoch chi fwyta ddod?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, afalau, bananas ac orewnau**

FFRWYTHAU CYFAN

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I FruitL

GOFYNNWCH OS 4 YN FRUIT

FruitL

**WHS
2015**

Sawl hanner o ffrwythau mawr wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, grawnffrwythau**
HANNER FFRWYTH

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I FruitVL

GOFYNNWCH OS 5 YN FRUIT

FruitVL

**WHS
2015**

Sawl darn (slice) o ffrwythau mawr iawn wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, melon**
DARN

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I FruitFrzTin

GOFYNNWCH OS 6 YN FRUIT

FruitFrzTin

**WHS
2015**

Sawl llwy fwrdd o ffrwythau wedi'u rhewi neu o dun wnaethoch chi fwyta ddoe?

CYFWELYDD I DDARLLEN YN UCHEL OS HOLIR: **Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

OS OES ANGEN: MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 39
LLWY FWRDD

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I FruitDried

GOFYNNWCH OS 7 YN FRUIT

FruitDried

**WHS
2015**

Sawl llond llaw o ffrwythau sych wnaethoch chi fwyta ddoe?

OS OES ANGEN: **Er enghraifft, rhesins neu fricyll (apricots)**
LLOND LLAW

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN))
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I FruitDish

GOFYNNWCH OS 8 YN FRUIT

FruitDish

**WHS
2015**

Sawl llwy fwrdd o brydau o ffrwythau yn bennaf wnaethoch chi fwyta ddoe?

CYFWELYDD I DDARLLEN YN UCHEL OS HOLIR: **Gallai hyn gynnwys salad ffrwythau neu bastai ffrwythau. Ystyr llwy fwrdd yw maint yn fwy na llwy y byddech chi'n ei defnyddio i fwyta cawl neu rawnfwyd.**

OS OES ANGEN: MAE LLUN O FAINT LLWY FWRDD AR GERDYN 39
LLWY FWRDD

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU FFRACSIWN)
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I FruitJuice

GOFYNNWCH OS 9 YN FRUIT

FruitJuice

**WHS
2015**

Sawl gwydraid bach o sudd ffrwythau wnaethoch chi yfed ddoe?

DYLECH GYNNWYS "SMOTHIE" FFRWYTH OND NID CORDIAL, DIOD FFRWYTHAU (SQUASH), DIODYDD SUDD NEU DDODYDD AT DDEIET

GWYDRAID BACH

Ystod: 0.5..97 (GALLWCH GANIATÁU

FFRACSIWN)

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC (iechyd personol) – Defnydd alcohol

GOFYNNWCH I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)
Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn ag yfed alcohol.

GOFYNNWCH I BAWB

DnNow

HSE

Ydych chi'n yfed alcohol o gwbl, gan gynnwys diodydd rydych chi'n eu bragu neu'n eu creu gartref?

UN COD YN UNIG

Ydw 1

Nac ydw 2

| EWCH I DnFreq

| EWCH I DnOcc

GOFYNNWCH OS 2 YN DnNow

DnOcc

HSE

A yw hyn yn golygu eich bod chi byth yn yfed alcohol y dyddiau hyn, neu ydych chi'n yfed alcohol yn achlysurol iawn, efallai am resymau meddygol neu ar achlysuron arbennig fel Nadolig a Nos Galan?

UN COD YN UNIG

Achlysurol iawn 1

Byth 2

| EWCH I DnFreq

| EWCH I DnEv

GOFYNNWCH OS 2 YN DnOcc

DnEv

HSE

A ydych chi wedi bod yn rhywun nad yw'n yfed erioed, neu a roddoch chi'r gorau i yfed am ryw reswm?

UN COD YN UNIG

Rhywun nad yw'n yfed erioed 1

Yn arfer yfed ond wedi rhoi'r gorau iddi 2

| EWCH I Smoke

| EWCH I DnCond

GOFYNNWCH OS 2 YN DnEv

DnCond

HSE

A wnaethoch chi roi'r gorau i yfed oherwydd cyflwr iechyd penodol ar y pryd?

UN COD YN UNIG

Do 1

Naddo 2

| [Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 YN DnNow NEU 1 YN DnOcc

DnFreq

HSE

Gan feddwl nawr am bob math o ddiod, pa mor aml y cawsoch ddiod alcoholig o unrhyw fath yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 41

UN COD YN UNIG

1	Bron bob dydd	1	
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2	
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
4	Unwaith neu ddwy bob wythnos	4	EWCH I Dn7d
5	Unwaith neu ddwy bob mis	5	
6	Unwaith bob deufis	6	
7	Unwaith neu ddwy bob blwyddyn	7	
	Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8	EWCH I Smoke

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnFreq

Dn7d

HSE

A ydych chi wedi cael diod alcoholig yn y saith diwrnod hyd at ddoe?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I Dn7dN
Nac ydw	2	EWCH I DnOftBr

GOFYNNWCH OS 1 YN Dn7d

Dn7dN

HSE

Ar sawl diwrnod o'r saith diwethaf wnaethoch chi yfed alcohol?

Ystod: 1..7	EWCH I DnSame
-------------	---------------

GOFYNNWCH OS2 – 7 YN Dn7dN

DnSame

HSEa

A wnaethoch chi yfed mwy ar [un o'r diwrnodau/rai o'r diwrnodau nag eraill], neu a wnaethoch chi yfed tua'r un faint ar [y ddau ddiwrnod/bob un o'r diwrnodau]?

UN COD YN UNIG

Yfed mwy ar un diwrnod/rai o'r diwrnodau nag eraill	1	
Yr un faint bob dydd	2	EWCH I Dn7dMost

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn Dn7dN

Dn7dMost

HSE

Ar ba ddiwrnod yr wythnos diwethaf [wnaethoch chi yfed alcohol ddiwethaf / wnaethoch chi yfed fwyaf]?

UN COD YN UNIG

Dydd Sul	1	
Dydd Llun	2	
Dydd Mawrth	3	
Dydd Mercher	4	
Dydd Iau	5	
Dydd Gwener	6	
Dydd Sadwrn	7	EWCH I DnType

GOFYNNWCH OS 1 YN Dn7d

DnType

HSE

Gan feddwl am [ateb i Dn7dMost], diwethaf, beth wnaethoch chi ei yfed y diwrnod hwnnw?

CERDYN 42

AR GYFER 'DIODYDD ALCOHOLAIDD ERAILL' PEIDIWCH Â CHYNNWYS DIODYDD AG ALCOHOL ISEL /DI-ALCOHOL. DYLLID CODIO DIODYDD A WNEIR YN Y CARTREF YN Y CATEGORI PRIODOL. CODIWCH CWRW A 6% ALCOHOL NEU FWY YN 'GRYF'.

MWY NAG UN COD

1	Cwrw/lager/seidr/shandi cryfder arferol	1	EWCH I DnBrMeas
2	Cwrw/lager/seidr cryf	2	EWCH I DnStBrMeas
3	Gwirodydd (spirits)	3	EWCH I DnSpir
4	Sieri neu martini	4	EWCH I DnSher
5	Gwin	5	EWCH I DnWineMeas
6	Alcopop/diodydd meddwol wedi'u cymysgu ymlaen llaw	6	EWCH I DnApMeas
7	Diodydd meddwol eraill	7	EWCH I DnOthTyp1
8	Diodydd alcohol isel yn unig	8	EWCH I DnOftBr

GOFYNNWCH OS 1 YN DnType

DnBrMeas

HSE

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi cryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) wnaethoch chi ei yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn hanner peintiau neu beintiau, caniau bach, caniau mawr neu boteli.

I GYNNWYS: EXPORT, BLACK & TAN, GWIN HAIDD (BARLEY), CWRW DIABETIG, LAGER NEU GWRW WEDI EU GWNEUD YN Y CARTREF, LAGER A LEIM, GOLD LABEL, POMAGNE, STOUT, SCRUMPY

PEIDIWCH CYNNWYS: GINGER BEER, LAGER DI-ALCOHOL - BARBICAN, KALIBER, POTELI/CANIAU SIANDI. CODIWCH CWRW A 6% ALCOHOL NEU FWY CYFROL YN 'GRYF'. ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

MWY NAG UN COD

Hanner peint neu beint	1	EWCH I DnBrHalf
Caniau bach	2	
Caniau mawr	3	
Poteli	4	

GOFYNNWCH OS 1 YN DnBrMeas

DnBrHalf

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl hanner peint o gwrw, lager, stows, seidr neu shandi cryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

I GYNNWYS: EXPORT, BLACK & TAN, GWIN HAIDD (BARLEY), CWRW DIABETIG, LAGER NEU GWRW WEDI EU GWNEUD YN Y CARTREF, LAGER A LEIM, GOLD LABEL, POMAGNE, STOUT, SCRUMPY

PEIDIWCH CYNNWYS: GINGER BEER. LAGER DI-ALCOHOL - BARBICAN, KALIBER, POTELI/CANIAU SIANDI. CODIWCH CWRW A 6% ALCOHOL NEU FWY CYFROL YN 'GRYF'. ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

| EWCH I DnBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnBrMeas

DnBrSmC

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl can bach o **gwrw, lager, seidr neu shandi cryfder arferol** wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

I GYNNWYS: EXPORT, BLACK & TAN, GWIN HAIDD (BARLEY), CWRW DIABETIG, LAGER NEU GWRW WEDI EU GWNEUD YN Y CARTREF, LAGER A LEIM, GOLD LABEL, POMAGNE, STOUT, SCRUMPY
PEIDIWCH CYNNWYS: GINGER BEER. LAGER DI-ALCOHOL - BARBICAN, KALIBER, POTELI/CANIAU SIANDI. CODIWCH CWRW A 6% ALCOHOL NEU FWY CYFROL YN 'GRYF'. ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

| EWCH I DnBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnBrMeas

DnBrLgC

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl can mawr o **gwrw, lager, seidr neu shandi cryfder arferol** wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

I GYNNWYS: EXPORT, BLACK & TAN, GWIN HAIDD (BARLEY), CWRW DIABETIG, LAGER NEU GWRW WEDI EU GWNEUD YN Y CARTREF, LAGER A LEIM, GOLD LABEL, POMAGNE, STOUT, SCRUMPY
PEIDIWCH CYNNWYS: GINGER BEER. LAGER DI-ALCOHOL - BARBICAN, KALIBER, POTELI/CANIAU SIANDI. CODIWCH CWRW A 6% ALCOHOL NEU FWY CYFROL YN 'GRYF'. ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

| EWCH I DnBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnBrMeas

DnBrBot

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl potel o **gwrw, lager, seidr neu shandi cryfder arferol** wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

I GYNNWYS: EXPORT, BLACK & TAN, GWIN HAIDD (BARLEY), CWRW DIABETIG, LAGER NEU GWRW WEDI EU GWNEUD YN Y CARTREF, LAGER A LEIM, GOLD LABEL, POMAGNE, STOUT, SCRUMPY
PEIDIWCH CYNNWYS: GINGER BEER. LAGER DI-ALCOHOL - BARBICAN, KALIBER, POTELI/CANIAU SIANDI. CODIWCH CWRW A 6% ALCOHOL NEU FWY CYFROL YN 'GRYF'. ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

| EWCH I DnStBrMeas

GOFYNNWCH OS 2 YN DnType

DnStBrMeas

HSE

Gan feddwl am [ateb i Dn7dMost], diwethaf, faint o **gwrw, lager, stowt neu seidr cryf** wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn hanner peintiau neu beintiau, caniau bach, caniau mawr neu boteli.

I GYNNWYS: DIAMOND WHITE/BLUSH/ZEST, K, SPECIAL BREW LAGER, TENNENTS SUPER. PEIDIWCH CYNNWYS: CWRW <6% ALCOHOL CYFROL (CODIWCH FEL CRYFDER 'ARFEROL'). ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

MWY NAG UN COD

Hanner peint neu beint	1
Caniau bach	2
Caniau mawr	3
Poteli	4

| EWCH I
DnStBrHalf

GOFYNNWCH OS 1 YN DnStBrMeas

DnStBrHalf

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl hanner peint o **gwrw, lager, stowt neu seidr cryf** wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

I GYNNWYS: DIAMOND WHITE/BLUSH/ZEST, K, SPECIAL BREW LAGER, TENNENTS SUPER. PEIDIWCH CYNNWYS: CWRW <6% ALCOHOL CYFROL (CODIWCH FEL CRYFDER ARFEROL') . ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

| EWCH I
DnStBrSmc

GOFYNNWCH OS 2 YN DnStBrMeas

DnStBrSmC

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl can bach o **gwrw, lager, stowt neu seidr cryf** wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

I GYNNWYS: DIAMOND WHITE/BLUSH/ZEST, K, SPECIAL BREW LAGER, TENNENTS SUPER. PEIDIWCH CYNNWYS: CWRW <6% ALCOHOL CYFROL (CODIWCH FEL CRYFDER ARFEROL') . ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

| EWCH I
DnStBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnStBrMeas

DnStBrLgC

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl can mawr o **gwrw, lager, stowt neu seidr cryf** wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

I GYNNWYS: DIAMOND WHITE/BLUSH/ZEST, K, SPECIAL BREW LAGER, TENNENTS SUPER. PEIDIWCH CYNNWYS: CWRW <6% ALCOHOL CYFROL (CODIWCH FEL CRYFDER ARFEROL') . ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

| EWCH I DnStBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnStBrMeas

DnStBrBot

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl potel o **gwrw, lager, stowt neu seidr cryf** wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

I GYNNWYS: DIAMOND WHITE/BLUSH/ZEST, K, SPECIAL BREW LAGER, TENNENTS SUPER. PEIDIWCH CYNNWYS: CWRW <6% ALCOHOL CYFROL (CODIWCH FEL CRYFDER ARFEROL') . ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

| EWCH I DnSpir

GOFYNNWCH OS 3 YN DnType

DnSpir

HSE

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost] diwethaf, faint o wirodydd (fel jin, wisgi, brandi, rym, fodca, advocaat neu goctels) wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Cyfrwch nifer y **mesuriadau sengl**. Cyfrwch ddwbl fel dau.

I GYNNWYS: ANGOSTURA BITTERS, COCTELS, EGG FLIP, SNOWBALL, BACARDI, BAILEY'S, PERNOD, GIN, JIN EIRIN, PIMMS, BOURBON, WHISKY MAC, SCHNAPPS, LIQUEURS, BLUEMOON, FODCA, RYM, SOUTHERN COMFORT, GRAPPA, TIA MARIA, OUZO/ANISEED, STREGA, BRANDY, CHERRY BRANDY, ARAK, IRISH VELVET, BRANDY, 150 PROOF MOONSHINE, COFFI GAELEG, ADVOCAT, TEQUILA, ARMAGNAC, CLAN DEW, CAMPARI, MALIBU, TABOO, POITIN (IRISH MOONSHINE), JELLO SHOTS/SHOOTERS, JELI FODCA, AFTER SHOCK.

Ystod: 1..97

| EWCH I DnSher

GOFYNNWCH OS 4 YN DrnkType

DnSher

HSE

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost], diwethaf, faint o sieri neu martini, gan gynnwys port, fermwth, Cinzano a Dubonnet wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Cyfrwch sawl **gwydraid**.

I GYNNWYS: VERMOUTH, PORT, CINZANO, DUBONNET, BIANCO, RICARDO, NOILLY PRAT, STONES GINGER WINE, SIERI A WNAED YN Y CARTREF, GWIN TONIC SANATOGEN, SCOTSMAC A GWINOEDD TEBYG PRYDEINIG WEDI'U ATGYFNERTHU Â GWIRODYDD (SPIRITS), PORT A LEMON, MADEIRA.

Ystod: 1..97

| EWCH I
DnWineMeas

GOFYNNWCH OS 5 YN DrnkType

DnWineMeas

HSE

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost], diwethaf, faint o win, gan gynnwys Babycham a siampên, wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn poteli (neu ran o botel) neu wydrau mawr, gwydrau safonol neu wydrau bach.

CERDYN 43

I GYNNWYS: PYNSH, MEDD, MOUSSEC, CONCORDE, SIAMPÊN, BABYCHAM, SAKI, CHERRY B, CALYPSO ORANGE PERRY, GWIN WEDI'I WNEUD ADREF, THUNDER BIRD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS: GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG MWY NAG UN COD

Potel neu ran o botel	1	EWCH I DnWineBot
Gwydraid mawr (250mL)	2	EWCH I DnWineLgG
Gwydraid safonol (175 mL)	3	EWCH I DnWineStG
Gwydraid bach (125 mL)	4	EWCH I DnWineSmG

GOFYNNWCH OS 1 YN DnWineMeas

DnWineBot

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl potel o win wnaethoch chi yfed [ateb i Dn7dMost]?

CYFWELYDD: DEFNYDDIWCH BWYNT DEGOL I NODI RHAN O BOTEL. ER ENGHRAIFFT, OS GWNAETH YR YMATEBYDD YFED HANNER POTEL, NODWCH 0.5.

I GYNNWYS: PYNSH, MEDD, MOUSSEC, CONCORDE, SIAMPÊN, BABYCHAM, SAKI, CHERRY B, CALYPSO ORANGE PERRY, GWIN WEDI'I WNEUD ADREF, THUNDER BIRD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS: GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

Ystod: 0..97 (GALLWCH GANIATÂU
FFRACSIWN)

EWCH I DnApMeas

GOFYNNWCH OS 2 YN DnWineMeas

DnWineLgG

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl gwydraid mawr (250mL) o win wnaethoch chi yfed [ateb i Dn7dMost]?

CERDYN 43

I GYNNWYS: PYNSH, MEDD, MOUSSEC, CONCORDE, CHAMPAGNE, BABYCHAM, SAKI, CHERRY B, CALYPSO ORANGE PERRY, GWIN WEDI'I WNEUD ADREF, THUNDER BIRD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS: GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

Ystod: 1..97 (GALLWCH GANIATÂU
FFRACSIWN)

EWCH I DnApMeas

GOFYNNWCH OS 3 YN DnWineMeas

DnWineStG

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl gwydraid safonol (175mL) o win wnaethoch chi yfed [ateb i Dn7dMost]?

CERDYN 43

I GYNNWYS: PYNSH, MEDD, MOUSSEC, CONCORDE, CHAMPAGNE, BABYCHAM, SAKI, CHERRY B, CALYPSO ORANGE PERRY, GWIN WEDI'I WNEUD ADREF, THUNDER BIRD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS: GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

Ystod: 1..97 (GALLWCH GANIATÂU
FFRACSIWN)

EWCH I DnApMeas

GOFYNNWCH OS 4 YN DnWineMeas

DnWineSmG

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl gwydraid bach (125mL) o win wnaethoch chi yfed [ateb i Dn7dMost]?

CERDYN 43

I GYNNWYS: PYNSH, MEDD, MOUSSEC, CONCORDE, CHAMPAGNE, BABYCHAM, SAKI, CHERRY B, CALYPSO ORANGE PERRY, GWIN WEDI'I WNEUD ADREF, THUNDER BIRD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS: GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

Ystod: 1..97 (GALLWCH GANIATÂU
FFRACSIWN)

EWCH I DnApMeas

GOFYNNWCH OS 6 YN DnTyp

DnApMeas

HSE

Gan feddwl o hyd am [answer to Dn7dMost], diwethaf, sawl **ddiod ysgafn feddwol** ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Yn gyntaf, nodwch a ydych eisiau ateb mewn caniau bach, poteli safonol neu boteli mawr.

I GYNNWYS: BACARDI BREEZER, METZ, SMIRNOFF ICE, ARCHERS AQUA, BAILEYS GLIDE, RED SQUARE, VODKA REEF, SHOTTS, WKD ('WICKED'), MUDSHAKE, IRN BRU ALCOHOLAIDD, WOODY'S, UNRHYW SŌN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU CREAM SODA ALCOHOLAIDD, NEU DDIOD BAROD I'W YFED.

MWY NAG UN COD

Caniau bach	1	EWCH I DnApSmC
Poteli safonol (275ml)	2	EWCH I DnApStBot
Poteli mawr (700ml)	3	EWCH I DnApLgBot

GOFYNNWCH OS 1 YN DnApMeas

DnApSmC

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl can bach o **ddiod ysgafn feddwol** ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

I GYNNWYS: BACARDI BREEZER, METZ, SMIRNOFF ICE, ARCHERS AQUA, BAILEYS GLIDE, RED SQUARE, VODKA REEF, SHOTTS, WKD ('WICKED'), MUDSHAKE, IRN BRU ALCOHOLAIDD, WOODY'S, UNRHYW SŌN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU CREAM SODA ALCOHOLAIDD, NEU DDIOD BAROD I'W YFED.

Ystod: 1..97

| EWCH I DnApStBot

GOFYNNWCH OS 2 YN DnApMeas

DnApStBot

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl potel safonol o **ddiod ysgafn feddwol** ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

I GYNNWYS: BACARDI BREEZER, METZ, SMIRNOFF ICE, ARCHERS AQUA, BAILEYS GLIDE, RED SQUARE, VODKA REEF, SHOTTS, WKD ('WICKED'), MUDSHAKE, IRN BRU ALCOHOLAIDD, WOODY'S, UNRHYW SŌN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU CREAM SODA ALCOHOLAIDD, NEU DDIOD BAROD I'W YFED.

Ystod: 1..97

| EWCH I
DnOthTyp1

GOFYNNWCH OS 3 YN DnApMeas

DnApLgBot

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: Sawl potel fawr o **ddiod ysgafn feddwol** ('alcopop') wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

I GYNNWYS: BACARDI BREEZER, METZ, SMIRNOFF ICE, ARCHERS AQUA, BAILEYS GLIDE, RED SQUARE, VODKA REEF, SHOTTS, WKD ('WICKED'), MUDSHAKE, IRN BRU ALCOHOLAIDD, WOODY'S, UNRHYW SŌN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU CREAM SODA ALCOHOLAIDD, NEU DDIOD BAROD I'W YFED.

Ystod: 0..97

| EWCH I
DnOthTyp1

GOFYNNWCH OS 7 YN DrnkType

DnOthTyp1

HSE

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost], diwethaf, pa fath o ddiod feddwol arall wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch un math o ddiod yn unig.

AGORED:

EWCH I
DnOthAmt1

GOFYNNWCH OS 7 YN DrnkType

DnOthAmt1

HSE

Faint o [enw o DnOthTyp1] wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch rif ac a ydych yn sôn am beint, potel, mesur sengl, gwydraid etc.

AGORED:

EWCH I DnOth1

GOFYNNWCH OS 7 YN DrnkType

DnOth1

HSE

A wnaethoch chi yfed unrhyw fath arall o ddiod feddwol y diwrnod hwnnw?

UN COD YN UNIG

Do 1

EWCH I
DnOthTyp2

Naddo 2

EWCH I DnOffBr

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth1

DnOthTyp2

HSE

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost], diwethaf, pa fath arall o ddiod feddwol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch un math o ddiod yn unig.

AGORED:

EWCH I
DnOthAmt2

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth1

DnOthAmt2

HSE

Faint o [enw o DnOthTyp2] wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch rif ac a ydych yn sôn am beint, potel, mesur sengl, gwydraid etc.

AGORED:

EWCH I DnOth2

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth1

DnOth2

HSE

A wnaethoch chi yfed unrhyw fath arall o ddiod feddwol y diwrnod hwnnw?

UN COD YN UNIG

Do 1

EWCH I
DnOthTyp3

Naddo 2

EWCH I DnOffBr

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth2

DnOthTyp3

HSE

Gan feddwl o hyd am [ateb i Dn7dMost], diwethaf, pa fath arall o ddiod feddwol wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch un math o ddiod yn unig.

AGORED:

EWCH I
DnOthAmt3

GOFYNNWCH OS 1 YN DnOth2

DnOthAmt3

HSE

Faint o [enw o DnOthTyp3] wnaethoch chi yfed y diwrnod hwnnw?

Nodwch rif ac a ydych yn sôn am beint, potel, mesur sengl, gwydraid etc.

AGORED:

EWCH I DnOffBr

STAMP AMSER

GOFYNNWCH WEDDILL Y MODIWL OS 1 YN DnNow NEU 1 YN DnOcc NEU 2 YN DnEv AC 1-7 YN DnFreq

Rydw i am ofyn i chi os ydych wedi yfed gwahanol fathau o ddiodydd meddwol yn ystod y 12 mis diwethaf.

Rydw i am glywed am BOB math o ddiod feddwol rydych chi wedi'u cael.

Os nad ydych chi'n siŵr os yw diod rydych chi wedi'i chael yn syrthio dan gategori penodol, rhowch wybod i mi. Does dim angen i mi gael gwybod am ddiodydd heb alcohol neu isel mewn alcohol.

(PWYSWCH <F12> YN Y CWESTIYNAU CANLYNOL I GAEL RHAGOR O WYBODAETH AM YR HYN Y DYLLID EI GYNNWYS YN Y GWAHANOL GATEGORïAU O DDIODYDD).

NODYN SGRIPTIO: AR GYFER GWEDDILL Y MODIWL HWN, MAE TESTUN GWAHANOL AR GYFER RHAI CWESTIYNAU MEWN CROMFACHAU. DYLLID GOFYN Y CWESTIYNAU RHEINY I IS-SAMPL AR HAP O YMATEBWYR, A GOFYN Y CWESTIYNAU ARFEROL HEB GROMFACHAU I BAWB ARALL.

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOfBr

HSE

Hoffwn ofyn i chi yn gyntaf am gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol, sydd â llai na 6% o alcohol.

Sawl gwaith ydych chi wedi cael diod o gwrw, lager, stowt, seidr neu shandi o gryfder arferol (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 44

(ARFEROL = LLAI NA 6% O ALCOHOL YN ÔL CYFAINT.)

I GYNNWYS: EXPORT, BLACK & TAN, GWIN HAIDD (BARLEY), CWRW DIABETIG, LAGER NEU GWRW WEDI EU GWNEUD YN Y CARTREF, LAGER A LEIM, GOLD LABEL, POMAGNE, STOUT, SCRUMPY

PEIDIWCH CYNNWYS: GINGER BEER, LAGER DI-ALCOHOL - BARBICAN, KALIBER, POTELI/CANIAU SIANDI. CODIWCH CWRW A 6% ALCOHOL NEU FWY CYFROL YN 'GRYF'. ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

UN COD YN UNIG

1	Bron bob dydd	1	
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2	
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	EWCH I
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5	DnUBrMeas
6	Unwaith bob deufis	6	
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	
8	Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf	8	EWCH I DnOfStBr

GOFYNNWCH OS 1 – 7 yn DnOfBr

DnUBrMeas

HSE

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: Meddylwch am GWRW, LAGER, STOWT, SEIDR neu SHANDI O GRYFDER ARFEROL (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)

[Faint o GWRW, LAGER, STOWT, SEIDR neu SHANDI O GRYFDER ARFEROL (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) oeddech chi fel rheol yn ei yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: EXPORT, BLACK & TAN, GWIN HAIDD (BARLEY), CWRW DIABETIG, LAGER NEU GWRW WEDI EU GWNEUD YN Y CARTREF, LAGER A LEIM, GOLD LABEL, POMAGNE, STOUT, SCRUMPY

PEIDIWCH CYNNWYS: GINGER BEER, LAGER DI-ALCOHOL - BARBICAN, KALIBER, POTELI/CANIAU SIANDI. CODIWCH CWRW A 6% ALCOHOL NEU FWY CYFROL YN 'GRYF'. ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

CODIWCH Y MESUR YN GYNTAF, AC YNA CODIWCH NIFER POB MESUR.
CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL.

MWY NAG UN COD

Hanner peint neu beint	1	EWCH I DnUBrHalf
Caniau bach	2	EWCH I
		DnUBrSmC
Caniau mawr	3	EWCH I DnUBrLgC
Poteli	4	EWCH I DnUBrBot

GOFYNNWCH OS 1 YN DnUBrMeas

DnUBrHalf

HSE

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl hanner peint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am GWRW, LAGER, STOWT, SEIDR neu SHANDI O GRYFDER ARFEROL (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

[Sawl hanner peint o GWRW, LAGER, STOWT, SEIDR neu SHANDI O GRYFDER ARFEROL (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) oeddech chi fel rheol yn ei yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: EXPORT, BLACK & TAN, GWIN HAIDD (BARLEY), CWRW DIABETIG, LAGER NEU GWRW WEDI EU GWNEUD YN Y CARTREF, LAGER A LEIM, GOLD LABEL, POMAGNE, STOUT, SCRUMPY
PEIDIWCH CYNNWYS: GINGER BEER, LAGER DI-ALCOHOL - BARBICAN, KALIBER, POTELI/CANIAU SIANDI. CODIWCH CWRW A 6% ALCOHOL NEU FWY CYFROL YN 'GRYF'. ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

| EWCH I
DnUBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnUBrMeas

DnUBrSmC

HSE

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl can bach oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am GWRW, LAGER, STOWT, SEIDR neu SHANDI O GRYFDER ARFEROL (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

[Sawl can bach o GWRW, LAGER, STOWT, SEIDR neu SHANDI O GRYFDER ARFEROL (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) oeddech chi fel rheol yn ei yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: EXPORT, BLACK & TAN, GWIN HAIDD (BARLEY), CWRW DIABETIG, LAGER NEU GWRW WEDI EU GWNEUD YN Y CARTREF, LAGER A LEIM, GOLD LABEL, POMAGNE, STOUT, SCRUMPY
PEIDIWCH CYNNWYS: GINGER BEER, LAGER DI-ALCOHOL - BARBICAN, KALIBER, POTELI/CANIAU SIANDI. CODIWCH CWRW A 6% ALCOHOL NEU FWY CYFROL YN 'GRYF'. ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

| EWCH I DnUBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUBrMeas

DnUBrLgC

HSE

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn , sawl can mawr oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am GWRW, LAGER, STOWT, SEIDR neu SHANDI O GRYFDER ARFEROL (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

[Sawl can mawr o GWRW, LAGER, STOWT, SEIDR neu SHANDI O GRYFDER ARFEROL (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) oeddech chi fel rheol yn ei yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: EXPORT, BLACK & TAN, GWIN HAIDD (BARLEY), CWRW DIABETIG, LAGER NEU GWRW WEDI EU GWNEUD YN Y CARTREF, LAGER A LEIM, GOLD LABEL, POMAGNE, STOUT, SCRUMPY
PEIDIWCH CYNNWYS: GINGER BEER, LAGER DI-ALCOHOL - BARBICAN, KALIBER, POTELI/CANIAU SIANDI. CODIWCH CWRW A 6% ALCOHOL NEU FWY CYFROL YN 'GRYF'. ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

| EWCH I
| DnUBrBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnUBrMeas

DnUBrBot

HSE

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl potel oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am GWRW, LAGER, STOWT, SEIDR neu SHANDI O GRYFDER ARFEROL (ac eithrio caniau neu boteli o shandi)**

[Sawl potel o GWRW, LAGER, STOWT, SEIDR neu SHANDI O GRYFDER ARFEROL (ac eithrio caniau neu boteli o shandi) oeddech chi fel rheol yn ei yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: EXPORT, BLACK & TAN, GWIN HAIDD (BARLEY), CWRW DIABETIG, LAGER NEU GWRW WEDI EU GWNEUD YN Y CARTREF, LAGER A LEIM, GOLD LABEL, POMAGNE, STOUT, SCRUMPY
PEIDIWCH CYNNWYS: GINGER BEER, LAGER DI-ALCOHOL - BARBICAN, KALIBER, POTELI/CANIAU SIANDI. CODIWCH CWRW A 6% ALCOHOL NEU FWY CYFROL YN 'GRYF'. ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

| EWCH I DnOffStBr

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOftStBr

HSE

Nawr hoffwn ofyn i chi am **GWRW NEU SEIDR CRYF** sydd â 6% neu fwy o alcohol (er enghraifft Tennant's Extra, Special Brew, Diamond White).

Sawl gwaith ydych chi wedi cael diod o **GWRW, LAGER, STOWT** neu **SEIDR cryf** yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 44

CRYF=6% A MWY O ALCOHOL YN ÔL CYFAINT

I GYNNWYS: DIAMOND WHITE/BLUSH/ZEST, K, SPECIAL BREW LAGER, TENNENTS SUPER. PEIDIWCH CYNNWYS: CWRW <6% ALCOHOL CYFROL (CODIWCH FEL CRYFDER 'ARFEROL'). ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

UN COD YN UNIG

1	Bron bob dydd	1	
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2	
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	EWCH I
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5	DnUStBrMeas
6	Unwaith bob deufis	6	
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	
8	Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf	8	EWCH I DnOftSpir

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN DnOftStBr

DnUStBrMeas

HSE

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am GWRW, LAGER, STOWT** neu **SEIDR CRYF**.

[Faint o **GWRW, LAGER, STOWT**, neu **SEIDR CRYF** oeddech chi fel rheol yn ei yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: DIAMOND WHITE/BLUSH/ZEST, K, SPECIAL BREW LAGER, TENNENTS SUPER. PEIDIWCH CYNNWYS: CWRW <6% ALCOHOL CYFROL (CODIWCH FEL CRYFDER 'ARFEROL'). ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

CODIWCH Y MESUR YN GYNTAF, AC YNA CODIWCH NIFER POB MESUR. CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL.

MWY NAG UN COD

Hanner peint neu beint	1	EWCH I
		DnUStBrHalf
Caniau bach	2	EWCH I
		DnUStBrSmC
Caniau mawr	3	EWCH I
		DnUStBrLgC
Poteli	4	EWCH I
		DnUStBrBot

GOFYNNWCH OS 1 YN DnUStBrMeas
DnUStBrHalf

HSE Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn , sawl hanner point oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am GWRW, LAGER, STOWT neu SEIDR CRYF.**

[GOFYNNWCH NEU GOFNODWCH: Sawl hanner point o GWRW, LAGER, STOWT neu SEIDR CRYF ydych chi fel rheol wedi'i yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: DIAMOND WHITE/BLUSH/ZEST, K, SPECIAL BREW LAGER, TENNENTS SUPER. PEIDIWCH CYNNWYS: CWRW <6% ALCOHOL CYFROL (CODIWCH FEL CRYFDER 'ARFEROL'). ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

EWCH I
DnUStBrSmC

GOFYNNWCH OS 2 YN DnUStBrMeas
DnUStBrSmC

HSE Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn , sawl can bach ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am GWRW, LAGER, STOWT neu SEIDR CRYF.**

[GOFYNNWCH NEU GOFNODWCH: Sawl can bach o GWRW, LAGER, STOWT neu SEIDR CRYF ydych chi fel rheol wedi'i yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: DIAMOND WHITE/BLUSH/ZEST, K, SPECIAL BREW LAGER, TENNENTS SUPER. PEIDIWCH CYNNWYS: CWRW <6% ALCOHOL CYFROL (CODIWCH FEL CRYFDER 'ARFEROL'). ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

EWCH I
DnStBrLgC

GOFYNNWCH OS 3 YN DnUStBrMeas
DnUStBrLgC

HSE Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn , sawl can mawr ohono oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am GWRW, LAGER, STOWT neu SEIDR CRYF.**

[GOFYNNWCH NEU GOFNODWCH: Sawl can mawr o GWRW, LAGER, STOWT neu SEIDR CRYF ydych chi fel rheol wedi'i yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: DIAMOND WHITE/BLUSH/ZEST, K, SPECIAL BREW LAGER, TENNENTS SUPER. PEIDIWCH CYNNWYS: CWRW <6% ALCOHOL CYFROL (CODIWCH FEL CRYFDER 'ARFEROL'). ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

EWCH I
DnUStBrBot

GOFYNNWCH OS 4 YN DnUStBrMeas

DnUStBrBot

HSE

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, sawl potel oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am GWRW, LAGER, STOWT neu SEIDR CRYF.**

[GOFYNNWCH NEU GOFNODWCH: Sawl potel o GWRW, LAGER, STOWT neu SEIDR CRYF ydych chi fel rheol wedi'i yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: DIAMOND WHITE/BLUSH/ZEST, K, SPECIAL BREW LAGER, TENNENTS SUPER. PEIDIWCH CYNNWYS: CWRW <6% ALCOHOL CYFROL (CODIWCH FEL CRYFDER 'ARFEROL'). ANGOSTURA BITTERS (CODIWCH FEL GWIRODYDD (SPIRITS))

Ystod: 1..97

| EWCH I DnOftSpir

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq

DnOftSpir

HSE

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed GWIRODYDD NEU WIRODLYNNAU, megis jin, wisgi, brandi, rŷm, fodca, advocaat neu goctels yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 44

I GYNNWYS: ANGOSTURA BITTERS, COCTELS, EGG FLIP, SNOWBALL, BACARDI, BAILEY'S, PERNOD, GIN, JIN EIRIN, PIMMS, BOURBON, WHISKY MAC, SCHNAPPS, LIQUEURS, BLUEMOON, FODCA, RYM, SOUTHERN COMFORT, GRAPPA, TIA MARIA, OUZO/ANISEED, STREGA, BRANDY, CHERRY BRANDY, ARAK, IRISH VELVET, BRANDY, 150 PROOF MOONSHINE, COFFI GAELEG, ADVOCAT, TEQUILA, ARMAGNAC, CLAN DEW, CAMPARI, MALIBU, TABOO, POITIN (IRISH MOONSHINE), JELLO SHOTS/SHOOTERS, JELI FODCA, AFTER SHOCK.

UN COD YN UNIG

1	Bron bob dydd	1
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5
6	Unwaith bob deufis	6
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7
8	Dim o gwbl yn y 12 mis diwethaf	8

EWCH I DnUSpir

EWCH I DnOftSher

DnUSpir**HSE**

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am WIRODAU NEU WIRODLYNNAU, megis jin, wisgi, brandi, rŷm, fodca, adfocaat neu goctels.**

[Faint o WIRODAU NEU WIRODLYNNAU, megis jin, wisgi, brandi, rŷm, fodca, adfocaat neu goctels ydych chi fel rheol wedi yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: ANGOSTURA BITTERS, COCTELS, EGG FLIP, SNOWBALL, BACARDI, BAILEY'S, PERNOD, GIN, JIN EIRIN, PIMMS, BOURBON, WHISKY MAC, SCHNAPPS, LIQUEURS, BLUEMOON, FODCA, RYM, SOUTHERN COMFORT, GRAPPA, TIA MARIA, OUZO/ANISEED, STREGA, BRANDY, CHERRY BRANDY, ARAK, IRISH VELVET, BRANDY, 150 PROOF MOONSHINE, COFFI GAELEG, ADVOCAT, TEQUILA, ARMAGNAC, CLAN DEW, CAMPARI, MALIBU, TABOO, POITIN (IRISH MOONSHINE), JELLO SHOTS/SHOOTERS, JELI FODCA, AFTER SHOCK.

CODIWCH NIFER Y DIODYDD SENGL

Ystod: 1..97

EWCH I
DnOftSher

DnOftSher**HSE**

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed SIERI NEU FARTINI gan gynnwys port, fermwth, Cinzano a Dubonnet, yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 44

I GYNNWYS: VERMOUTH, PORT, CINZANO, DUBONNET, BIANCO, RICARDO, NOILLY PRAT, STONES GINGER WINE, SIERI A WNAED YN Y CARTREF, GWIN TONIC SANATOGEN, SCOTSMAC A GWINOEDD TEBYG PRYDEINIG WEDI'U ATGYFNERTHU Â GWIRODYDD (SPIRITS), PORT A LEMON, MADEIRA.

UN COD YN UNIG

1	Bron bob dydd	1
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5
6	Unwaith bob deufis	6
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7
8	Ddim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8

EWCH I DnUSher

EWCH I DnOftWine

GOFYNNWCH OS YN 1 – 7 YN DnOfSher
DnUSher

HSE Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am SIERI NEU FARTINI, gan gynnwys port, fermwth, Cinzano a Dubonnet.**

[Faint o SIERI NEU FARTINI, gan gynnwys port, fermwth, Cinzano a Dubonnet ydych chi fel rheol wedi yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: VERMOUTH, PORT, CINZANO, DUBONNET, BIANCO, RICARDO, NOILLY PRAT, STONES GINGER WINE, SIERI A WNAED YN Y CARTREF, GWIN TONIC SANATOGEN, SCOTSMAC A GWINOEDD TEBYG PRYDEINIG WEDI'U ATGYFNERTHU Â GWIRODYDD (SPIRITS), PORT A LEMON, MADEIRA.

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU

Ystod: 1..97

| EWCH I DnOfWine

GOFYNNWCH OS 1-7 YN DnFreq
DnOfWine

HSE Sawl gwaith ydych chi wedi yfed GWIN, gan gynnwys Babycham a siampên, yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 44

I GYNNWYS: PYNSH, MEDD, MOUSSEC, CONCORDE, SIAMPÊN, BABYCHAM, SAKI, CHERRY B, CALYPSO ORANGE PERRY, GWIN WEDI'I WNEUD ADREF, THUNDER BIRD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS: GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

UN COD YN UNIG

1	Bron bob dydd	1
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5
6	Unwaith bob deufis	6
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7
8	Ddim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8

EWCH I DnUWine

EWCH I DnOfApop

DnUWine

HSE

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am WIN, gan gynnwys Babycham a siampên.**

[Faint o WIN, gan gynnwys Babycham a siampên, ydych chi fel rheol wedi yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: PYNSH, MEDD, MOUSSEC, CONCORDE, SIAMPÊN, BABYCHAM, SAKI, CHERRY B, CALYPSO ORANGE PERRY, GWIN WEDI'I WNEUD ADREF, THUNDER BIRD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS: GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

CYFWELYDD: codiwrch nifer y gwydrau 125ml a yfwyd **o'r botel** gan yr ymatebydd. E.e. Os gwnaeth yfed hanner potel, codiwrch 3 gwydr. Pwyswch ar <F12> am wybodaeth

CODIWCH NIFER Y GWYDRAU.

1 POTEL = 6 GWYDR

½ POTEL = 3 GWYDR

⅓ POTEL = 2 GWYDR

¼ POTEL = 1.5 GWYDR

1 LITR = 8 GWYDR

½ LITR = 4 GWYDR

⅓ LITR = 2.5 GWYDR

¼ LITR = 2 GWYDR

Ystod: 1..97

EWCH I
DnUWineMeas

DnUWineMeas

HSE

Oedd hynny'n bennaf yn ...DARLLENWCH YN UCHEL...

OS YW'R YMATEBYDD FEL ARFER YN YFED MEWN TAFARN NEU DAFARN WIN A'I FOD WEDI CAEL GWYDR BACH, BYDDAI HYN FEL ARFER YN 175ML – CODIWCH FEL GWYDRAU SAFONOL.

CERDYN 45

I GYNNWYS: PYNSH, MEDD, MOUSSEC, CONCORDE, SIAMPÊN, BABYCHAM, SAKI, CHERRY B, CALYPSO ORANGE PERRY, GWIN WEDI'I WNEUD ADREF, THUNDER BIRD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS: GWINOEDD DI-ALCOHOL FEL EISBERG

UN COD YN UNIG

- | | | |
|---|-----------------------------------|---|
| 1 | Gwydrau bach (tua 125ml) | 1 |
| 2 | Gwydrau safonol (tua 175ml) | 2 |
| 3 | Gwydrau mawr (tua 250ml) | 3 |
| | Poteli (DIGYMELL YN UNIG) | |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | |

EWCH I DnOfApop

DnOftApop**HSE**

Sawl gwaith ydych chi wedi yfed ALCOPOP (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddioddydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill e.e. Smirnoff Ice, Bacardi Breezer, WKD, Metz ac ati), yn ystod y 12 mis diwethaf?

CERDYN 46

I GYNNWYS: BACARDI BREEZER, METZ, SMIRNOFF ICE, ARCHERS AQUA, BAILEYS GLIDE, RED SQUARE, VODKA REEF, SHOTTS, WKD ('WICKED'), MUDSHAKE, IRN BRU ALCOHOLAIDD, WOODY'S, UNRHYW SŌN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU CREAM SODA ALCOHOLAIDD, NEU DDIOD BAROD I'W YFED.

UN COD YN UNIG

1	Bron bob dydd	1	
2	Pump neu chwe diwrnod yr wythnos	2	
3	Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos	3	
4	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	4	
5	Unwaith neu ddwywaith y mis	5	
6	Unwaith bob deufis	6	
7	Unwaith neu ddwywaith y flwyddyn	7	
8	Ddim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf	8	

EWCH I
DnApopMeas

[Diwedd y modiwl]

DnApopMeas**HSE**

Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint oeddech chi fel rheol yn ei yfed?

OS OES ANGEN: **Meddylwch am ALCOPOPS neu ddioddydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddioddydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

[Faint o ALCOPOPS (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddioddydd alcoholig blas ffrwythau neu lysiau eraill) ydych chi fel rheol wedi yfed ar unrhyw un diwrnod yn ystod y 12 mis diwethaf?]

I GYNNWYS: BACARDI BREEZER, METZ, SMIRNOFF ICE, ARCHERS AQUA, BAILEYS GLIDE, RED SQUARE, VODKA REEF, SHOTTS, WKD ('WICKED'), MUDSHAKE, IRN BRU ALCOHOLAIDD, WOODY'S, UNRHYW SŌN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU CREAM SODA ALCOHOLAIDD, NEU DDIOD BAROD I'W YFED.

CYFWELYDD: CODIWCH Y MESUR(AU) RYDYCH CHI AM EU DEFNYDDIO

MWY NAG UN COD

	Caniau bach	1	
	Poteli safonol (275ml)	2	
	Poteli mawr (700ml)	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		

EWCH I
DnUApopSmC

[Diwedd y modiwl]

GOFYNNWCH OS YN 1 YN DnOfApop

DnUApopSmC

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint o ganiau bach oeddech chi fel rheol yn ei yfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am ALCOPOPS neu ddioddydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddioddydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

[Faint o ganiau bach o ALCOPOPS neu ddiod wedi'i gymysgu'n barod ydych chi fel rheol wedi yfed ar unrhyw un diwrnod?]

I GYNNWYS: BACARDI BREEZER, METZ, SMIRNOFF ICE, ARCHERS AQUA, BAILEYS GLIDE, RED SQUARE, VODKA REEF, SHOTTS, WKD ('WICKED'), MUDSHAKE, IRN BRU ALCOHOLAIDD, WOODY'S, UNRHYW SŌN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU CREAM SODA ALCOHOLAIDD, NEU DDIOD BAROD I'W YFED.

CODIWCH NIFER Y CANIAU BACH

Ystod: 1..97

| EWCH I
| DnUApopStBot

GOFYNNWCH OS YN 2 YN DnOfApop

DnUApopStBot

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint o boteli maint arferol oeddech chi yn eu hyfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am ALCOPOPS neu ddioddydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddioddydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

[Faint o boteli maint arferol o ALCOPOPS neu ddiod wedi'i gymysgu'n barod oeddech chi fel rheol yn eu hyfed ar unrhyw un diwrnod?]

I GYNNWYS: BACARDI BREEZER, METZ, SMIRNOFF ICE, ARCHERS AQUA, BAILEYS GLIDE, RED SQUARE, VODKA REEF, SHOTTS, WKD ('WICKED'), MUDSHAKE, IRN BRU ALCOHOLAIDD, WOODY'S, UNRHYW SŌN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU CREAM SODA ALCOHOLAIDD, NEU DDIOD BAROD I'W YFED.

CODIWCH NIFER Y BOTELI MAINT ARFEROL

Ystod: 1..97

| EWCH I
| DnUApopLgBot

GOFYNNWCH OS YN 3 YN DnOfApop

DnUApopLgBot

HSE

GOFYNNWCH NEU GODIWCH: **Ar y diwrnodau pan oeddech yn yfed hyn, faint o boteli mawr oeddech chi fel rheol yn eu hyfed?**

OS OES ANGEN: **Meddylwch am ALCOPOPS neu ddioddydd alcoholig wedi'u cymysgu'n barod (h.y. lemonêd alcoholig, cola alcoholig neu ddioddydd alcoholig blas ffrwythau neu berlysiau eraill).**

[Faint o boteli mawr o ALCOPOPS neu ddiod wedi'i gymysgu'n barod oeddech chi fel rheol yn eu hyfed ar unrhyw un diwrnod?]

I GYNNWYS: BACARDI BREEZER, METZ, SMIRNOFF ICE, ARCHERS AQUA, BAILEYS GLIDE, RED SQUARE, VODKA REEF, SHOTTS, WKD ('WICKED'), MUDSHAKE, IRN BRU ALCOHOLAIDD, WOODY'S, UNRHYW SŌN AM 'LEMONÊD, COLA, ORANGEADE NEU CREAM SODA ALCOHOLAIDD, NEU DDIOD BAROD I'W YFED.

CODIWCH NIFER Y BOTELI MAWR

Ystod: 1..97

| [Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

LC (iechyd personol) – Smygu

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

Mae'r cwestiynau nesaf ynglŷn â smygu tybaco.

GOFYNNWCH I BAWB

Smoke

WHS
2015

Pa un o'r canlynol sy'n eich disgrifio chi orau?

CERDYN 47

UN COD YN UNIG

- | | |
|---|---|
| Rwy'n smygu bob dydd | 1 |
| Rwy'n smygu'n achlysurol ond nid bob dydd | 2 |
| Roeddwn i'n arfer smygu bob dydd ond dydw i ddim yn smygu o gwbl nawr | 3 |
| Roeddwn i'n arfer smygu'n achlysurol ond dydw i ddim yn smygu o gwbl nawr | 4 |
| Dydw i ddim wedi smygu erioed | 5 |

EWCH I SmQuitTry

EWCH I SmQuitTm

EWCH I EcigEv

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN Smoke

SmQuitTry

WHS
2015

A ydych chi wedi ceisio rhoi'r gorau i smygu yn y 12 mis diwethaf?

UN COD YN UNIG

- | | |
|---------|---|
| Ydw | 1 |
| Nac ydw | 2 |

EWCH I
SmQuitWant

GOFYNNWCH OS 1 NEU 2 YN Smoke

SmQuitWant

WHS 2015 A hoffech roi'r gorau i smygu'n gyfan gwbl?

UN COD YN UNIG

Hoffwn 1
Na hoffwn 2

EWCH I SmAge

EWCH I
SmAgeEcigEv

GOFYNNWCH OS 3 NEU 4 YN Smoke

SmQuitTm

WHS 2015 Pryd wnaethoch chi roi'r gorau i smygu?

UN COD YN UNIG

Llai na mis yn ôl 1
Rhwyng mis a blwyddyn yn ôl 2
Mwy na blwyddyn yn ôl 3

EWCH I SmAge

GOFYNNWCH OS 1-5 YN Smoke

SmAge

NEW Beth oedd eich oedran pan wnaethoch chi ddechrau smygu?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU'R OEDRAN

EWCH I ECigEv

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

EcigEv

WHS 2015 Ydych chi erioed wedi defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG

Ydw 1
Nac ydw 2

EWCH I EcigNow

EWCH I SmExp

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigNow

WHS 2015 Ydych chi'n defnyddio e-sigarét o gwbl y dyddiau hyn?

UN COD YN UNIG

Ydw 1
Nac ydw 2

EWCH I EcigOft

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv neu 1 yn ECigNow

EcigOft

NEW Pa mor aml [ydych chi / oeddech chi] fel rheol yn defnyddio e-sigarét?

UN COD YN UNIG

Bob dydd 1
Yn achlysurol ond nid bob dydd 2

EWCH I EcigAge

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

ECigAge

NEW

Beth oedd eich oedran pan wnaethoch chi ddefnyddio e-sigarét am y tro cyntaf?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU'R OEDRAN

EWCH I
SmECigFirst

GOFYNNWCH OS SmAge = ECigAge

SmECigFirst

NEW

Oeddech chi'n smygu tybaco neu'n defnyddio e-sigarét i ddechrau?

COD Y CYFWELYDD

Smygu tybaco 1
Defnyddio e-sigarét 2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I ECigReas

GOFYNNWCH OS 1 YN EcigEv

EcigReas

NIHS

1415a

Nodwch pa un, os o gwbl, o'r datganiadau hyn sy'n adlewyrchu eich rhesymau dros ddefnyddio e-sigaréts.

CERDYN 48

MWY NAG UN COD

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | I fy helpu i roi'r gorau i smygu cynnyrch tybaco yn gyfan gwbl | 1 |
| 2 | I fy ngalluogi i leihau nifer y cynnyrch tybaco y byddwn i fel arfer yn ei ddefnyddio | 2 |
| 3 | Rwy'n gallu eu hysmygu dan do | 3 |
| 4 | Maen nhw'n llai niweidiol na smygu cynnyrch tybaco | 4 |
| 5 | Maen nhw'n rhatach na defnyddio cynnyrch tybaco | 5 |
| 6 | Maen nhw'n diogelu pawb o'm cwrpas rhag dod i gysylltiad â mwg ail-law | 6 |
| 7 | Cefais fy nenu gan yr hysbysebion ar gyfer e-sigaréts | 7 |
| 8 | Arall (rhowch fanylion) | 8 |

EWCH I SmExp

GOFYNNWCH OS 8 YN EcigReas

EcigReasO

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm arall?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I SmExp

GOFYNNWCH I BAWB

SmExp

WHS
2015a

A ydych chi'n dod i gysylltiad rheolaidd â mwg tybaco pobl eraill yn unrhyw un o'r manau hyn?

CERDYN 49

MWY NAG UN COD

		<u>Dan do</u>	
1	Yn eich cartref eich hun	1	
2	Yng nghartrefi pobl eraill	2	
3	Teithio mewn car/fan	3	
4	Mewn manau eraill sydd dan do	4	
		<u>Yn yr awyr agored</u>	
5	Y tu allan i'r cartref	5	
6	Yn ardaloedd smygu y tu allan i dafarndai/bwytai/caffis	6	
7	Ar dir ysgol/ysbyty/meysydd chwarae plant	7	
8	Mewn manau eraill sydd yn yr awyr agored	8	
9	Dim un o'r rhain	9	

EWCH I ExpOsHm

GOFYNNWCH I BAWB

EcigSee

NEW

A ydych yn gweld pobl eraill yn defnyddio e-sigaréts yn aml yn unrhyw un o'r manau hyn?

CERDYN 50

CODIWCH TAFARNDAI SY'N GWNEUD BWYD YN BWYTAI

MWY NAG UN COD

		<u>Dan do</u>	
1	Yn eich cartref eich hun	1	
2	Yng nghartrefi pobl eraill	2	
3	Mewn tai bwytoi/caffis	3	
4	Mewn tafarndai	4	
5	Mewn siopau/ canolfannau siopa	5	
6	Teithio mewn car/fan	6	
7	Ar gludiant cyhoeddus	7	
	Mewn manau eraill sydd dan do		
		<u>Yn yr awyr agored</u>	
8	Y tu allan i'r cartref	8	
9	Yn ardaloedd smygu y tu allan i dafarndai/bwytoi/caffis	9	
10	Ar dir ysgol/ysbyty/meysydd chwarae plant	10	
11	Mewn manau eraill sydd yn yr awyr agored	11	
12			
13	Dim un o'r rhain	13	

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC (iechyd personol) – Ymarfer Corff

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am ymarfer corff.

Meddyliwch am yr amser a dreulioch yn cerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf. Mae hyn yn cynnwys yn y gwaith ac adref, cerdded er mwyn teithio o le i le, ac unrhyw gerdded arall a wnaethoch ddim ond at ddibenion adloniant, chwaraeon, ymarfer corff neu hamdden.

GOFYNNWCH I BAWB

Walk

WalkMon, WalkTue, WalkWed, WalkThu, WalkFri, WalkSat, WalkSun

WHS 2015 Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau gerddoch chi am o leiaf 10 munud ar y tro?

MWY NAG UN COD HEBLAU 8 (METHU EI DDEWIS GYDAG UNRHYW RIF ARALL)

Dydd Llun	1	EWCH I WalkTime
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	
Dydd Gwener	5	
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
Heb gerdded yn ystod y 7 diwrnod diwethaf		EWCH I ModAct

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkTime

WHS 2015 Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn cerdded ar un o'r diwrnodau hyn?

CYFWELYDD: CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI CERDDED AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNY'N 1 AWR A 30 MUNUD.

AWR, MUNUD | EWCH I WalkPace

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkPace

WHS 2015 Pa un o'r canlynol sy'n disgrifio'ch cyflymder cerdded arferol?

CERDYN 51

UN COD YN UNIG

1	Cyflymder araf	1	EWCH I WalkSweat
2	Cyflymder cyfartalog	2	
3	Cyflymder cymharol sionc	3	
4	Cyflymder cyflym – o leiaf 4 milltir yr awr	4	

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN Walk

WalkSweat

WHS 2015 Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, a oedd yr ymdrech o gerdded am 10 munud neu'n fwy'n ddigon i wneud i chi anadlu'n gynt, teimlo'n gynhesach neu chwysu?

UN COD YN UNIG

Oedd	1	EWCH I ModAct
Nac oedd	2	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

Meddyliwch am y gweithgareddau corfforol cymedrol y gwnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgareddau cymedrol yn cymryd rhywfaint o ymdrech ac yn gallu gwneud i chi anadlu ychydig yn gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys palu'r ardd, glanhau mawr neu waith tŷ trwm arall, nofio ysgafn neu feicio. Peidiwch â chynnwys cerdded.

Meddyliwch am y gweithgareddau corfforol hynny a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB**ModAct**

ModActMon, ModActTue, ModActWed, ModActThu, ModActFri, ModActSat, ModActSun

WHS 2015 Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgareddau cymedrol?

MWY NAG UN COD HEBLAU 8 (METHU EI DDEWIS GYDAG UNRHYW RIF ARALL)

Dydd Llun	1	
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	EWCH I
Dydd Gwener	5	ModActTime
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
Heb wneud gweithgareddau cymedrol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I VigAct

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN ModAct**ModActTime**

WHS 2015 Faint o amser dreulioch chi fel arfer yn gwneud gweithgarwch cymedrol ar un o'r diwrnodau hyn?

CYFWELYDD: CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI GWNEUD RHYWBETH AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNYN 1 AWR A 30 MUNUD.

AWR, MUNUD

| EWCH I VigAct

STAMP AMSER**GOFYNNWCH I BAWB**

Meddyliwch am y gweithgarwch corfforol egnïol a wnaethoch yn ystod y 7 diwrnod diwethaf.

Mae gweithgarwch egnïol yn golygu ymdrech gorfforol galed ac yn gallu gwneud i chi anadlu'n llawer gyflymach na'r arfer. Mae'r enghreifftiau'n cynnwys rhedeg, beicio cyflym, neu ymarfer yn y gampfa sy'n eich gwneud chi'n brin eich anadl neu'n chwyslyd.

Meddyliwch am y gweithgareddau corfforol hynny a wnaethoch am o leiaf 10 munud ar y tro yn unig.

GOFYNNWCH I BAWB

VigAct

VigActMon, VigActTue, VigActWed, VigActThu, VigActFri, VigActSat, VigActSun

**WHS
2015**

Yn ystod y 7 diwrnod diwethaf, ar ba ddyddiau wnaethoch chi weithgareddau egniol?

MWY NAG UN COD HEBLAW 8 (METHU EI DDEWIS GYDAG UNRHYW RIF ARALL)

Dydd Llun	1	
Dydd Mawrth	2	
Dydd Mercher	3	
Dydd Iau	4	EWCH I
Dydd Gwener	5	VigActTime
Dydd Sadwrn	6	
Dydd Sul	7	
Heb wneud gweithgareddau egniol yn ystod y 7 diwrnod diwethaf	8	EWCH I Veg1

GOFYNNWCH OS 1 – 7 YN VigAct

VigActTime

**WHS
2015**

Faint o amser dreulioch chi fel rheol yn gwneud gweithgareddau egniol ar un o'r diwrnodau hyn?

CYFWELYDD: CODIWCH MEWN ORIAU A MUNUDAU. ER ENGHRAIFFT, OS OEDD YR YMATEBYDD WEDI GWNEUD RHYWBETH AM 90 MUNUD, BYDDAI HYNNYN 1 AWR A 30 MUNUD.

AWR, MUNUD

| [Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Cludiant a Theithio llesol

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau canlynol yn ymwneud â 'theithio llesol'; hynny yw cerdded neu feicio fel ffordd o deithio. Mae hynny'n golygu pan fyddwch yn mynd ar droed neu ar y beic er mwyn cyrraedd rhywle penodol fel y gwaith, y siop neu ymweld â ffrindiau. Nid yw'r cwestiynau yn ymwneud â cherdded a beicio er pleser, fel ymarfer corff, neu gerdded y ci.

Wrth ateb, dylech gynnwys teithiau lle rydych chi'n cerdded neu'n beicio'r holl ffordd i rywle, a lle rydych chi'n cerdded neu'n beicio fel rhan o daith hirach. Er enghraifft, beicio i orsaf drenau.

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqBke

NS 1314 Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi defnyddio beic fel ffordd o deithio?

CERDYN 52

UN COD YN UNIG

GALLWCH DDERBYN BEIC, BEIC TAIR OLWYN, BEIC UN OLWYN, TANDEM, BEIC GORWEDDOL AC ATI.

CODIWCH "METHU BEICIO" FEL 5: LLAI AML/BYTH

1	Bob dydd	1
2	Sawl gwaith yr wythnos	2
3	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith y mis	4
5	Llai aml/byth	5
	Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I AtFrqWlk

GOFYNNWCH I BAWB

AtFrqWik

NS 1314 Yn ystod y tri mis diwethaf, pa mor aml ydych chi wedi cerdded am fwy na 5 munud fel ffordd o deithio?

OS OES ANGEN: **Dylech gynnwys teithiau sy'n cymryd o leiaf 5 munud, nid sawl taith sy'n dod i gyfanswm o 5 munud.**

CERDYN 52

MAE CERDDED AM 5 MUNUD YN TUA CHWARTER MILLTIR/HANNER CILOMETR.

UN COD YN UNIG

1	Bob dydd	1
2	Sawl gwaith yr wythnos	2
3	Unwaith neu ddwywaith yr wythnos	3
4	Unwaith neu ddwywaith y mis	4
5	Llai aml/byth	5
	Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Llywodraeth Cymru

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn nesaf yn ymwneud â Llywodraeth Cymru. I gadarnhau, 'dw i ddim yn son am eich cyngor lleol na llywodraeth y DU. Rwy'n siarad am Lywodraeth Cymru, sydd wedi cael ei ddatganoli a sydd o dan arweiniad y Prif Weinidog Carwyn Jones.

GOFYNNWCH I BAWB

WgOverSat

NS
1215
ESS
2012

Ar gyfer y cwestiwn hwn fe hoffwn i chi roi ateb ar raddfa o ddim i ddeg, lle mae dim yn golygu 'hollol anfodlon' a 10 yn golygu 'yn hollol fodlon'. Gan feddwl am Lywodraeth Cymru, pa mor fodlon ydych chi gyda'r gwaith y mae'n ei gwneud?

CERDYN 53

UN COD YN UNIG

graddfa 0-10

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Bodlonrwydd gyda'r System Addysg

Mae Llywodraeth Cymru eisiau clywed eich barn am addysg yng Nghymru.

Wrth ateb y cwestiwn hwn hoffwn i chi ystyried pob agwedd o'r system addysg, o ysgolion meithrin i brifysgolion yn ogystal â chysiau addysg i oedolion.

Ar gyfer y cwestiwn hwn hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a deg yn 'eithriadol o dda'.

GOFYNNWCH I BAWB

EdOverSat

NS
1215
ESS
2012

Beth yw eich barn yn gyffredinol am gyflwr addysg yng Nghymru y dyddiau hyn?

CERDYN 54

UN COD YN UNIG

graddfa 0-10

COFIWCH: Hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a 10 yn 'eithriadol o dda'.

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

LC – Bodlonrwydd gyda'r gwasanaethau iechyd

GOFYNNWCH I BAWB

Mae Llywodraeth Cymru eisiau clywed eich barn am wasanaethau iechyd yng Nghymru. Wrth ateb y cwestiwn hwn hoffwn i chi ystyried pob rhan o'r Gwasanaeth Iechyd Gwladol, o feddygon teulu i fferyllfeydd, deintyddion ac optegwyr y Gwasanaeth Iechyd Gwladol, gwasanaethau iechyd cymunedol, ac ysbytai.

Ar gyfer y cwestiwn hwn hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a deg yn 'eithriadol o dda'.

GOFYNNWCH I BAWB

HlthOverSat

NS
1215
ESS
2012

Beth yw eich barn yn gyffredinol am gyflwr gwasanaethau iechyd yng Nghymru y dyddiau hyn?

CERDYN 54

UN COD YN UNIG

COFIWCH: Hoffwn i chi roi ateb rhwng dim a deg, lle mae dim yn golygu 'eithriadol o wael' a 10 yn 'eithriadol o dda'.

graddfa 0-10
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Craidd – Amddifadedd materol / cynhwysiant ariannol cartrefi

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3), A PHENSIYNWYR ONI BAI BOD GWARCHEIDWAD CYFREITHIOL I BLENTYN YN Y CARTREF (H.Y. GrdChk = 1).

OS YDY'R YMATEBYDD YN BENSIYNWR AC YN WARCHEIDWAD CYFREITHIOL I BLENTYN YN Y CARTREF, BYDD Y TRI MODIWL AMDDIFADEDD MATEROL YN CAEL EU GOFYN IDDYNT (CARTREF, CARTREF PENSIYNWYR A PHELENTYN). BYDD YCHYDIG O AIL-ADRODD, E.E. TALU BILIAU.

NODYN SGRIPTIO: MAE "PENSIYNWR" YN CAEL EI DDIFFINIO YN ÔL OEDRAN

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer. Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes ganddo [chi a'ch teulu] / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

GOFYNNWCH I BAWB

ADHol

FRS 1314 Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn mynd ar eich gwyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn, heb aros gyda'ch teulu yn eu cartref nhw?

CERDYN 55

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

- | | | |
|---|---|----|
| 1 | Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn | 1 |
| 2 | Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd | 2 |
| 3 | Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd | 3 |
| | Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG) | 4 |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I ADDec

GOFYNNWCH I BAWB

ADDec

FRS 1314 Oes gennych chi [a'ch teulu / a'ch partner] ddigon o arian i gadw eich cartref wedi ei addurno'n dda?

OS OES RHAI: **Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os ydych [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] yn gallu ei fforddio ai peidio.**

CERDYN 55

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

- | | | |
|---|---|----|
| 1 | Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn | 1 |
| 2 | Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd | 2 |
| 3 | Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd | 3 |
| | Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG) | 4 |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I ADIns

GOFYNNWCH I BAWB

ADIns

**FRS
1314****Oes gennych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yswiriant cynnwys y cartref (home contents Insurance)?****OS OES RHAID: Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os ydych [chi a'ch teulu / chi a'ch partner / chi] yn gallu ei fforddio ai peidio.**

CERDYN 55

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

- | | | |
|---|---|----|
| 1 | Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn | 1 |
| 2 | Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd | 2 |
| 3 | Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd | 3 |
| | Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG) | 4 |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I ADMon

GOFYNNWCH I BAWB

Nawr hoffwn i ofyn rhai cwestiynau am y pethau rydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] y'n gallu fforddio eu gwneud.

GOFYNNWCH I BAWB

ADMon

**FRS
1314****Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn cynilo £10 neu fwy y mis yn rheolaidd at achlysuron arbennig neu ymddeoliad?**

CERDYN 55

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

- | | | |
|---|---|----|
| 1 | Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn | 1 |
| 2 | Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd | 2 |
| 3 | Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd | 3 |
| | Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG) | 4 |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I ADFur

GOFYNNWCH I BAWB

ADFur

**FRS
1314****Ydych chi [a'ch teulu / a'ch partner] yn prynu dodrefn newydd yn lle rhai sydd wedi mynd yn hen?**

CERDYN 55

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

- | | | |
|---|---|----|
| 1 | Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn | 1 |
| 2 | Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd | 2 |
| 3 | Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen ar hyn o bryd | 3 |
| | Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG) | 4 |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I
FinBilCredNP

GOFYNNWCH I BAWB

FinBilCredNP

NS
1214,
OPN

Pa un o'r datganiadau ar y cerdyn sy'n disgrifio orau pa mor dda rydych chi'n gallu talu eich biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd? Dywedwch y rhif sydd nesaf at y disgrifiad.

CERDYN 56

CAPI I DDANGOS Y RHIFAU YN UNIG AR GYFER PREIFATRUYDD.

UN COD YN UNIG

1	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau a'r ymrwymadau heb unrhyw drafferth	1	EWCH I ADRep
2	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau	2	
3	Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser	3	
4	Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd	4	
5	Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd	5	
6	Does gen i ddim biliau	6	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR ADRep – ADHeat I'R YMATEBWYR SYDD O BOSIB YN DDIFREINTIEDIG YN UNIG

GOFYNNWCH I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT DDIM YN = 3).

ADRep **[CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]**

FRS 1314 Ydych chi (a'ch teulu / a'ch partner) yn prynu neu'n trwsio nwyddau trydanol pwysig fel oergell neu beiriant golchi os ydyn nhw'n torri?

CERDYN 57

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADSelf
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen gwneud hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT DDIM YN = 3).

ADSelf [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

FRS Nawr edrychwch ar y cerdyn yma. Ar nodyn ychydig yn wahanol oes gyda chi ychydig o arian i wario arnoch chi'ch hun bob wythnos, ddim ar eich teulu?

1314

CERDYN 57

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

1	Rydyn ni / Rydw i yn gwneud hyn	1	EWCH I ADHeat
2	Hoffem ni / Hoffwn i wneud hyn ond yn methu fforddio gwneud ar hyn o bryd	2	
3	Dydyn ni / Dydw i ddim eisiau / ddim angen gwneud hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT DDIM YN = 3).

ADHeat [CWESTIWN AMDDIFADEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

FRS Atebwch ydw neu nac ydw i'r cwestiwn nesaf. Yn y gaeaf, ydych chi'n gallu cadw'r cartref yn ddigon cynnes?

1314

UN COD YN UNIG

CODIWCH 'METHU FFORDDIO' FEL 'NAC YDW'

	Ydw	1	[Diwedd y Modiwl]
	Nac ydw	2	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	3	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Craidd – Amddifadedd materol pensiynwyr mewn cartrefi

NODYN SGRIPTIO: MAE "PENSIYNWR" YN CAEL EI DDIFFINIO YN ÔL OEDRAN

GOFYNNWCH I BOB PENSIYNWR PAN FO LANGINT <> 3

Mae'r rhan hon yn ymwneud â'r mathau o bethau sydd gan rai pobl, ond lle mae llawer o bobl yn ei chael hi'n anodd cael arian ar eu cyfer. Y rheswm dros ofyn y cwestiynau yw fel bod Llywodraeth Cymru yn gwybod mwy am y problemau mae pobl yng Nghymru yn eu hwynebu, ac yn gallu cymryd camau i helpu.

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio os oes ganddo [chi a'ch teulu] / chi a'ch partner / chi] hwn neu beidio.

GOFYNNWCH I BAWB

OACook

FRS A fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

1213

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

Byddwn	1	EWCH I OAHome
Na fyddwn	2	

GOFYNNWCH I BAWB

OAHome

FRS 1213 Ydych chi'n cadw'ch cartref mewn cyflwr da?

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN
UN COD YN UNIG

Ydw 1
Nac ydw 2

EWCH I OADamp

GOFYNNWCH I BOB PENSYNWR PAN FO LANGINT <> 3

OADamp

FRS 1213 A yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN
UN COD YN UNIG

Ydy 1
Nac ydy 2

EWCH I OAWarm

GOFYNNWCH I BAWB

OAWarm

FRS 1213 A yw'ch cartref yn ddigon cynnes?

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN
UN COD YN UNIG

Ydy 1
Nac ydy 2

EWCH I
FinBilCredP

GOFYNNWCH I BAWB

FinBilCredP

NS 1214, OPN Pa un o'r datganiadau ar y cerdyn sy'n disgrifio orau pa mor dda rydych chi'n gallu talu eich biliau a'ch ymrwymadau credyd ar hyn o bryd? Dywedwch y rhif sydd nesaf at y disgrifiad.

CERDYN 58

UN COD YN UNIG

NODYN SGRIPTIO: CAPI i ddangos y rhifau yn unig ar gyfer preifatrwydd.

- | | | |
|---|--|---------|
| 1 | Yn gallu ymdopi â'r holl filiau a'r ymrwymadau heb unrhyw drafferth | 1 |
| 2 | Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau | 2 |
| 3 | Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser | 3 |
| 4 | Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd | 4 |
| 5 | Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd | 5 |
| 6 | Does gen i ddim biliau Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | 6
-9 |

EWCH I OATaxi

GOFYNNWCH I BAWB

OATaxi

FRS 1213 Ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN
UN COD YN UNIG

Ydw 1
Nac ydw 2

EWCH I OAHair

GOFYNNWCH I BAWB

OAHair

FRS 1213 Ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN
UN COD YN UNIG

Ydw 1
Nac ydw 2

EWCH I OAMeal

GOFYNNWCH I BAWB

OAFrnd

FRS 1213 Ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN
UN COD YN UNIG

Ydw 1
Nac ydw 2

EWCH I OACook

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 2 YN OAFrnd, OACook, OAHome, OADamp, OAWarm, OABill, OATaxi, OR OAHair

Nawr rwy'n mynd i ofyn am bob un o'r pethau rydych chi'n dweud nad ydych yn eu gwneud neu nad ydynt gennych. Gan ddewis atebion o'r cerdyn, esboniwch pam.

GOFYNNWCH OS 2 YN OACook

OACookNt

FRS 1213 Pam na fydddech chi'n gallu cael ffwrn arall os byddai'r un presennol yn torri lawr?

CERDYN 59

RHOWCH GOD AR GYFER POB UN SY'N BERTHNASOL

- | | | |
|---|---|---|
| 1 | Nid oes gen i'r arian i wneud hyn | 1 |
| 2 | Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol | 2 |
| 3 | Mae fy ieched/anabledd yn fy rhwystro | 3 |
| 4 | Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol | 4 |
| 5 | Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu | 5 |
| 6 | Nid ydw i eisiau gwneud hyn | 6 |
| 7 | Nid yw'n berthnasol i mi | 7 |
| 8 | Rheswm arall | 8 |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | 9 |

EWCH I
OAHomeNt

Pam nad yw'ch cartref yn cael ei gadw mewn cyflwr da?

CERDYN 59

RHOWCH GOD AR GYFER POB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy ieched/anableded yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	9

EWCH IOADampNt

Pam nad yw'ch cartref yn rhydd rhag lleithder?

CERDYN 59

RHOWCH GOD AR GYFER POB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy ieched/anableded yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	9

EWCH I
OAWarmNt**Pam nad yw'ch cartref yn ddigon cynnes?**

CERDYN 59

RHOWCH GOD AR GYFER POB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy ieched/anableded yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	9

EWCH I OATaxiNt

GOFYNNWCH OS 2 YN OATaxi

OATaxiNt

FRS 1213 Pam nad ydych chi'n gallu defnyddio car neu dacsï pan fydd angen?

CERDYN 59

RHOWCH GOD AR GYFER POB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy ieched/anabledd yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	9

EWCH I OAHairNt

GOFYNNWCH I BOB PENSYNWR PAN FO LANGINT <> 3 A 2 YN OAHair

OAHairNt

FRS 1213 Pam nad ydych chi'n mynd i drin neu dorri'ch gwallt yn rheolaidd?

CERDYN 59

RHOWCH GOD AR GYFER POB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy ieched/anabledd yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	9

EWCH I MealNt

GOFYNNWCH OS 2 YN OAFrnd

OAFrndNt

FRS 1213 Pam nad ydych chi'n gweld eich ffrindiau neu'ch teulu o leiaf unwaith y mis?

CERDYN 59

RHOWCH GOD AR GYFER POB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gen i'r arian i wneud hyn	1
2	Nid yw'n flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy ieched/anabledd yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino'n ormodol	4
5	Nid oes unrhyw un ar gael i wneud hyn gyda neu i fy helpu	5
6	Nid ydw i eisiau gwneud hyn	6
7	Nid yw'n berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	9

EWCH I OACookNt

STAMP AMSER

NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR OAMeal – OAHwPy I'R YMATEBWYR SYDD O BOSIB YN DDIFREINTIEDIG YN UNIG

GOFYNNWCH I BAWB

OAMeal [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

FRS 1213 Ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw 1
Nac ydw 2

EWCH I OAOut

GOFYNNWCH I BAWB

OAOut [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

FRS 1213 Ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw 1
Nac ydw 2

EWCH I OAHol

GOFYNNWCH I BAWB

OAHol [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

FRS 1213 Ydych chi'n mynd ar wyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydw 1
Nac ydw 2

EWCH I OAHeat

GOFYNNWCH I BAWB

OAHeat [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

FRS 1213 A yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draenau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Ydyn 1
Nac ydyn 2

EWCH I OAPhon

GOFYNNWCH I BAWB PENSIONERS WHERE LANGINT <> 3

OAPhon [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

FRS 1213 Oes gennych ffôn (llinell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen arnoch chi?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Oes 1
Nac oes 2

EWCH I OACoat

GOFYNNWCH I BAWB

OACoat **[CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]**

**FRS
1213**

Oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Oes 1
Nac oes 2

| EWCH I OAExpns

GOFYNNWCH I BAWB

OAExpns **[CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]**

**FRS
1213**

Fyddech chi'n gallu talu cost annisgwyl o £200?

DYMA DDEHONGLIAD YR YMATEBYDD EI HUN

UN COD YN UNIG

Byddwn 1
Na fyddwn 2

| EWCH I OAHHowPy

GOFYNNWCH OS 1 YN OAExpns

OAHHowPy **[CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]**

**FRS
1213**

Sut y byddech chi'n talu am y gost annisgwyl hon o £200?

CERDYN 60

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

- | | | | |
|---|--|---|----------|
| 1 | Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond byddai angen i mi wario llai ar yr hanfodion | 1 | |
| 2 | Byddwn yn defnyddio fy incwm fy hun ond ni fyddai angen i mi wario llai ar yr hanfodion | 2 | |
| 3 | Byddwn yn defnyddio fy nghynilion | 3 | EWCH I |
| 4 | Byddwn yn defnyddio rhyw fath o gredyd (e.e. cerdyn credyd neu'n cael benthyciad) | 4 | AOFrndNt |
| 5 | Byddwn yn cael yr arian gan ffrindiau neu deulu fel anrheg neu fenthyciad | 5 | |
| 6 | Arall (rhowch fanylion) | 6 | |

GOFYNNWCH OS 6 YN OAHHowPy

OAHHowPyO

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth ydyw?**
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

| EWCH I AOFrndNt

STAMP AMSER

NODYN SGRIPTIO: GOFYNNIR OAMeal – OAHwPy I'R YMATEBWYR SYDD O BOSIB YN DDIFREINTIEDIG YN UNIG

GOFYNNWCH OS 2 YN OAMeal

MealNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

**FRS
1213**

Pam nad ydych chi'n bwyta o leiaf un pryd sy'n eich llenwi mewn diwrnod?

CERDYN 61

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gennyf yr arian ar gyfer hyn	1
2	Nid yw hyn yn flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino gormod	4
5	Nid oes neb i wneud hyn gyda mi neu i'm helpu	5
6	Nid yw hyn yn rhywbeth dwi am ei wneud	6
7	Nid yw hyn yn berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
9	Ddim yn gwybod	-9

EWCH I OutNt

GOFYNNWCH OS 2 YN OAOut

OutNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

**FRS
1213**

Pam nad ydych chi'n mynd allan yn gymdeithasol, un ai ar eich pen eich hun neu gyda phobl eraill, o leiaf unwaith y mis?

CERDYN 61

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gennyf yr arian ar gyfer hyn	1
2	Nid yw hyn yn flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino gormod	4
5	Nid oes neb i wneud hyn gyda mi neu i'm helpu	5
6	Nid yw hyn yn rhywbeth dwi am ei wneud	6
7	Nid yw hyn yn berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
9	Ddim yn gwybod	-9

EWCH I HoINt

GOFYNNWCH OS OAHol= Nac ydw

HeatNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

FRS 1213 Pam nad ydych chi'n mynd ar wyliau i ffwrdd o'r cartref am o leiaf wythnos y flwyddyn?

CERDYN 61

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gennyf yr arian ar gyfer hyn	1	EWCH I HeatNt
2	Nid yw hyn yn flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino gormod	4	
5	Nid oes neb i wneud hyn gyda mi neu i'm helpu	5	
6	Nid yw hyn yn rhywbeth dwi am ei wneud	6	
7	Nid yw hyn yn berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	-9	

GOFYNNWCH OS 2 YN OAHeat

HeatNt [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

FRS 1213 Pam nad yw eich systemau gwresogi, trydanol, plymio a draeniau yn cael eu cadw mewn cyflwr da?

CERDYN 61

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gennyf yr arian ar gyfer hyn	1	EWCH I PhonNt
2	Nid yw hyn yn flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2	
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3	
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino gormod	4	
5	Nid oes neb i wneud hyn gyda mi neu i'm helpu	5	
6	Nid yw hyn yn rhywbeth dwi am ei wneud	6	
7	Nid yw hyn yn berthnasol i mi	7	
8	Rheswm arall	8	
9	Ddim yn gwybod	-9	

GOFYNNWCH OS OAPhon= Nac oes

PhonNt **[CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]**

FRS 1213 Pam nad oes gennych ffôn (llinell dir) i'w ddefnyddio, pryd bynnag y mae ei angen arnoch chi?

CERDYN 61

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gennyf yr arian ar gyfer hyn	1
2	Nid yw hyn yn flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino gormod	4
5	Nid oes neb i wneud hyn gyda mi neu i'm helpu	5
6	Nid yw hyn yn rhywbeth dwi am ei wneud	6
7	Nid yw hyn yn berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
9	Ddim yn gwybod	-9

EWCH I CoatNt

GOFYNNWCH OS 2 YN OACoat

CoatNt **[CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]**

FRS 1213 Pam nad oes gennych got gynnes sy'n dal dŵr?

CERDYN 61

CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL

1	Nid oes gennyf yr arian ar gyfer hyn	1
2	Nid yw hyn yn flaenoriaeth i mi ar fy incwm presennol	2
3	Mae fy iechyd/anabledd yn fy rhwystro	3
4	Mae'n ormod o drafferth/yn fy mlino gormod	4
5	Nid oes neb i wneud hyn gyda mi neu i'm helpu	5
6	Nid yw hyn yn rhywbeth dwi am ei wneud	6
7	Nid yw hyn yn berthnasol i mi	7
8	Rheswm arall	8
9	Ddim yn gwybod	-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Craidd – Amddifadedd materol plant

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB AC EITHRIO'R RHAI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH OS OES O LEIAF UN COD 4/5/6 YN RelResp2 A DAN 16 OED. GOFYNNWCH OS OES O LEIAF UN COD 4/5/6 yn RelResp2 AC 1 YN HH16_19FTEd.

***NODYN SGRIPTIO: DYLLID GOSOD Y TESTUN [CHI/ CHI A'CH PARTNER] FEL A GANLYN:

- [CHI] OS NAD YW RELRESP2 = 1, 2, NEU 3
- [CHI A'CH PARTNER] OS RESPRESP2 = 1, 2, NEU 3 ***

Mae'r cwestiynau nesaf am yr holl blant rydych [chi/chi a'ch partner] yn gyfrifol amdanynt yn eich cartref. Meddyliwch am [enwau'r plant] wrth ateb y cwestiynau hyn.

CYFARWYDDYD CYFWELYDD: Gofynnir i ymatebwyr i feddwl am eu plant dibynnol i gyd wrth ateb y cwestiynau hyn. Gall achosion godi, fodd bynnag, lle mae 'gan' un plentyn rywbeth ond ei fod yn anodd i'w fforddio am y llall. Yn yr achosion hyn dyma'r flaenoriaeth o ran codio. Bydd y flaenoriaeth BOB AMSER i'r un sydd ddim yn gallu fforddio. Felly, trefn y flaenoriaeth yw:

1. Methu fforddio,
2. Dim angen,
3. (pawb) wedi cael.

Os nad yw ateb ymatebwr yn caniatáu i chi i wahaniaethu rhwng cod 2 a 3, gofynnwch "Pa ateb o'r cerdyn sydd fwyaf priodol i chi?"

Ar gyfer pob un o'r canlynol, dywedwch pa rif ar y cerdyn sy'n esbonio orau [ydy'ch plentyn/ydy'ch plant] yn cael hyn ai peidio.

*** NODYN SGRIPTIO: DYLECH LENWI'R TESTUN "[PLENTYN/PLANT]" AR SAIL NIFER Y PLANT DIBYNNOL YN Y CARTREF. RHODDIR NIFER Y PLANT DIBYNNOL FEL (RHIF WEDI'I GODIO 4/5/6 YN RELRESP2 AC O DAN 16 OED) + (RHIF WEDI'I GODIO 4/5/6 YN RELRESP2 AC 1 YN HH16_19FTEd). ***

GOFYNNWCH I BAWB

CDCoat

**FRS
1314**

Oes gan eich [plentyn / plant] got gynnes ar gyfer y gaeaf?

CERDYN 62

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

OS OES GAN Y PLENTYN GOT GYNNES AR GYFER Y GAEAF OND YN GWRTHOD
EI GWISGO CODIWCH 1

1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDEqp
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CDEqp

**FRS
1314**

Oes gan eich [plentyn / plant] offer hamdden fel offer chwaraeon neu feic?

CERDYN 62

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDCeI
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CDCeI

**FRS
1314**

**Ydy'ch [plentyn / plant] yn dathlu ar achlysuron arbennig fel pen-blwydd, Nadolig
neu wyliau crefyddol eraill?**

CERDYN 62

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDAcT
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CDAct

**FRS
1314**

Ydy'ch [plentyn / plant] yn cymryd rhan mewn o leiaf un gweithgarwch rheolaidd yr wythnos sy'n cael ei drefnu y tu allan i'r ysgol, fel grŵp chwaraeon neu grŵp ieuenctid?

CERDYN 62

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDLes
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

CDLes

**FRS
1314**

Oes gan eich [plentyn / plant] hobi neu weithgaredd hamdden?

CERDYN 62

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDVeg
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

NODYN SGRIPTIO: CDVeg – CDT_{rp} GOFYNNIR YN UNIG I YMATEBWYR SYDD O BOSIBL YN DDIFREINTIEDIG

CDVeg [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

FRS Ydy'ch [plentyn / plant] yn bwyta ffrwythau a/neu lysiau ffres bob dydd?

1314

CERDYN 62

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

OS YN CAEL CYNNIG FFRWYTHAU A LLYSIAU YN REOLAIDD OND YN GWRTHOD EU BWYTA CODWCH 1.

1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDHol
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH YN UNIG OS OES MWY NA DAU BLENTYN O WAHANNOL RYW YN Y CARTEF DROS 10

CDBed [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

FRS Oes digon o ystafelloedd gwely fel nad oes raid i fachgen a merch dros 10 oed rannu ystafell wely?

1314

CERDYN 62

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDEqp
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

CDTea [CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]

FRS Ydy'ch [plentyn / plant] yn gwahodd ffrindiau draw am de neu rywbeth bach i'w fwyta unwaith bob pythefnos?

1314

CERDYN 62

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

PEIDIWCH A CHYNNWYS YMWELIADAU LLE NAD YDYNT YN CYNNIG TE NEU FYRBRYD (SNACK) I'W FFRINDIAU.

1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDPlay
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS OES UNRHYW BLENTYN O DAN 4 OED NEU O DAN 6 A 2 YN HH4_6FtEd
CDPlay **[CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]**

FRS Ydy [enw(au) plant yn y cartref dan 6 sydd ddim yn mynd i ysgol gynradd
1314 neu ysgol breifat] yn mynd i grŵp babanod / meithrinfa / cylch chwarae o leiaf
unwaith yr wythnos?

CERDYN 62

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	EWCH I CDTp
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Mae'r plentyn (plant) yn gwneud hyn	-9	

GOFYNNWCH OS OES UNRHYW BLENTYN 6 OED A THROSODD NEU 1 YN HH4_6FtEd
CDTrp **[CWESTIWN AMDDIFAEDD YCHWANEGOL I GYFLAWNI'R SET GYFAN]**

FRS Ydy [enw(au) plant 6 oed neu drosodd yn y cartref neu iau na 6 ac yn mynd i ysgol
1314 gynradd neu breifat] yn mynd ar deithiau ysgol?

CERDYN 62

DEHONGLIAD YR YMATEBYDD YW HWN

UN COD YN UNIG

1	Mae'r plentyn (plant) yn cael hyn	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Mae'r plentyn (plant) eisiau hyn ond dydyn ni ddim yn gallu fforddio ar hyn o bryd	2	
3	Dyw'r plentyn (plant) ddim eisiau / ddim angen hyn ar hyn o bryd	3	
	Ddim yn berthnasol (DIGYMELL YN UNIG)	4	
	Mae'r plentyn (plant) yn gwneud hyn	-9	

STAMP AMSER

Craidd – Cyngor ar ddyled a defnyddio banc bwyd

NODYN SGRIPTIO: GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BOB YMATEBYDD AC EITHRIO'R RHEINI
SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

FinDebtAdv

NS Yn ystod y 12 mis diwethaf ydych chi wedi defnyddio gwasanaethau unrhyw
1214 sefydliad sy'n darparu cyngor a chymorth i bobl sydd â phroblemau dyledion?

UN COD YN UNIG

	Ydw	1	EWCH IFPEv2d
	Nac ydw	2	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB

FPEv2d

EU
SILC

Ydy [aelodau eich aelwyd/chi a'ch partner/chi] yn bwyta prydau â chig, cyw iâr, pysgod (neu gyfwerth llysieuol) o leiaf unwaith bob deuddydd? Rhwch rif i mi o'r CERDYN sy'n disgrifio eich ateb orau.

CYFWERTH LLYSIEUOL YW PROTEIN, MEGIS WYAU, CAWS NEU GYNNYRCH NAD YW'N GIG, E.E. QUORN.

CERDYN 63

UN COD YN UNIG

1	Ydw/Ydyn	1
2	Nac ydw/ydyn – ni allwn ei fforddio	2
3	Nac ydw/ydyn – rheswm arall	3
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
FPSubMeal

GOFYNNWCH I BAWB

FPSubMeal

EU
SILC

Yn ystod y pythefnos diwethaf a fu diwrnod (o godi yn y bore i fynd i'r gwely yn y nos) pan na wnaethoch fwyta pryd sylweddol oherwydd diffyg arian?

DARLLENWCH YN UCHEL OS OES ANGEN: Pryd o fwyd sylweddol yw un sy'n eich llanw.

UN COD YN UNIG

Do	1
Naddo	2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I FPFoodB

GOFYNNWCH I BAWB

FPFoodB

NEW

Yn ystod y 12 mis diwethaf, a [yw eich aelwyd/ydych chi a'ch partner/ydych chi] wedi cael bwyd o fanc bwyd?

OS OES ANGEN: Mae banciau bwyd yn darparu pecynnau bwyd brys i'r rheini mewn angen, sy'n cael eu cyfeirio gan bobl fel meddygon, ymwelwyr iechyd neu weithwyr cymdeithasol.

UN COD YN UNIG

Do	1
Naddo	2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

CNC – Cyflwyniad

MODIWL IS-SAMPLU: Gofynnir i 6,000 o ymatebwyr (hanner y sampl ym mhob awdurdod lleol)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf am hamdden awyr agored yng Nghymru. Mae gennym ddiddordeb mewn ymweliadau a theithiau hamdden i'r awyr agored yng Nghymru o unrhyw hyd.

Efallai fod yr ymweliadau hyn wedi'u gwneud o'ch cartref neu yn ystod gwyliau.

Wrth ddweud 'awyr agored', rydyn ni'n golygu mannau agored unrhyw le yng nghefn gwlad neu mewn trefi a dinasoedd, gan gynnwys eich cymdogaeth, llwybrau, parciau a thir ffermio lleol. Efallai fod ymweliadau wedi cynnwys gweithgareddau gweithredol neu oddefol.

Dylech chi gynnwys unrhyw ymarfer corff yn yr awyr agored rydych wedi ei nodi mewn cwestiynau blaenorol.

CYFWELYDD: YSTYR GWEITHREDOL YW PETHAU FEL BEICIO, RHEDEG, AC ATI. YSTYR GODDEFOL YW PETHAU FEL GWYLIO BYWYD GWYLLT, EDRYCH AR OLYGFEYDD, AC ATI.

CNC – Ymweliadau yn y 12 mis diwethaf

MODIWL IS-SAMPLU: Gofynnir i 6,000 o ymatebwyr (hanner y sampl ym mhob awdurdod lleol)(Grwpiau A,B,C)

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiwn nesaf am yr ymweliadau â'r awyr agored rydych chi wedi'u gwneud yn ystod y 12 mis diwethaf.

GOFYNNWCH I BAWB

Visit12mAct

**WORS
2014**

Pa un o'r gweithgareddau dilynol ydych chi wedi'i wneud o leiaf unwaith yn ystod ymweliadau â'r awyr agored yn y 12 mis diwethaf?

OS OES ANGEN: Mae gennym ddiddordeb mewn ymweliadau â mannau yng Nghymru yn unig.

DARLLEN Y RHESTR YN UCHEL

MWY NAG UN COD

Cerdded	1	
Beicio ar y ffordd	2	
Beicio oddi ar y ffordd neu feicio mynydd	3	
Marchogaeth	4	
Pysgota	5	
Dringo creigiau neu grwydro ogofâu	6	
Chwaraeon dŵr sy'n defnyddio peiriannau	7	
Chwaraeon dŵr eraill	8	
Nofio yn yr awyr agored	9	
Chwaraeon helwriaeth (pysgota / hela)	10	
Gwyllo bywyd gwyllt	11	
Rhedeg	12	
Gyrru cerbydau neu feiciau modur oddi ar y ffordd	13	EWCH I VisitAct
Cael picnic (fel rhan arwyddocaol o'r gweithgaredd)	14	
Ymweld â meysydd chwarae plant / mynd â phlant i ardaloedd chwarae awyr agored	15	
Gemau anffurfiol (ee ffrisbi neu golff)	16	
Gweithgareddau awyr agored eraill – nodwch	17	
HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIACH Y CODAU SYDD AR GAEL LLE BO MODD. DIM OND OS SONNIR AM WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD YW AR Y RHESTR UCHOD Y DYLLID DEWIS A NODI MANYLION GWEITHGAREDD ARALL		
Dim un o'r rhain	18	EWCH I Visit12mBar
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 17 YN Visit12mAct
Visit12mActO

NEW

**GOFYNNWCH NEU CODI WCH: Beth oedd y weithgaredd?
CYFWELYDD I YSGRIFENNU**

EWCH I VisitAct

STAMP AMSER

CNC – Ymweliadau yn y 4 wythnos ddiwethaf

MODIWL IS-SAMPLU: Gofynnir i 6,000 o ymatebwyr (hanner y sampl ym mhob awdurdod lleol) (Grwpiau A,B,C)

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN Visit12mAct

Mae'r ychydig o gwestiynau nesaf ynghylch ymweliadau â'r awyr agored rydych chi wedi'u gwneud yn ystod y 4 wythnos ddiwethaf.

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN Visit12mAct

VisitAct

**WORS
2014**

Pa un o'r gweithgareddau dilynol ydych chi wedi'i wneud o leiaf unwaith yn ystod ymweliadau â'r awyr agored yn y 4 wythnos ddiwethaf? Dywedoch chi eich bod chi'n gwneud [INSERT ANSWER OPTIONS SELECTED AT Visit12mAct].

OS OES ANGEN: Mae gennym ddiddordeb mewn ymweliadau â mannau yng Nghymru yn unig.

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH Y DEWISIADAU ATEB A DDEWISWYD YN Visit12mAct]

DARLLENWCH YN UCHEL.

MWY NAG UN COD

	Cerdded	1	
	Beicio ar y ffordd	2	
	Beicio oddi ar y ffordd neu feicio mynydd	3	
	Marchogaeth	4	
	Pysgota	5	
	Dringo creigiau neu grwydro ogofâu	6	
	Chwaraeon dŵr sy'n defnyddio peiriannau	7	
	Chwaraeon dŵr eraill	8	
	Nofio yn yr awyr agored	9	
	Chwaraeon helwriaeth (pysgota / hela)	10	
	Gwyllo bywyd gwyllt	11	
	Rhedeg	12	
	Gyrru cerbydau neu feiciau modur oddi ar y ffordd	13	
	Cael picnic (fel rhan arwyddocaol o'r gweithgaredd)	14	
	Ymweld â meysydd chwarae plant / mynd â phlant i ardaloedd chwarae awyr agored	15	
	Gemau anffurfiol (ee ffrisbi neu golff)	16	
	[NODWCH ENWAU UNRHYW WEITHGAREDDAU 'ERAILL' A NODWYD YN Visit12mAct]	17	
	Dim un o'r rhain	18	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	
			EWCH I VisitNo
			EWCH I Visit4wBar

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitNo

**WORS
2014**

Sawl gwaith ydych chi wedi ymweld â'r awyr agored yn ystod y 4 wythnos diwethaf? Efallai eich bod chi wedi ymweld fwy nag unwaith bob dydd.

[SCRIPTING NOTE: ADD SOFT CHECKS HERE]

NODWCH NIFER YR YMWELIADAU
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I VisitMain

STAMP AMSER

CNC – Ymweliad diweddaraf

MODIWL IS-SAMPLU: Gofynnir i 6,000 o ymatebwyr (hanner y sampl ym mhob awdurdod lleol) (Grwpiau A,B,C)

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN DEWIS WEDI CAEL EI WNEUD O 1 –17 YN VisitAct NEU OS VisitNo>1

Hoffwn i ofyn rhai cwestiynau ichi am eich ymweliad diweddaraf â'r awyr agored yn y pedair wythnos ddiwethaf.

GOFYNNWCH OS OES MWY NAG UN DEWIS WEDI CAEL EI WNEUD O 1 – 17 YN VisitAct
VisitMain

WORS 2014 P'un o'r gweithgareddau dywedoch chi eich bod wedi'u gwneud yn y pedair wythnos ddiwethaf, wnaethoch chi eu gwneud ar eich ymweliad diweddaraf â'r awyr agored?

OS OES ANGEN: **Dywedoch chi y gwnaethoch chi ...**

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH Y DEWISIADAU ATEB A DDEWISWYD YN VisitAct]

CYMHELLWCH OS OES ANGEN

UN COD YN UNIG

	Cerdded	1
	Beicio ar y ffordd	2
	Beicio oddi ar y ffordd neu feicio mynydd	3
	Marchogaeth	4
	Pysgota	5
	Dringo creigiau neu grwydro ogofâu	6
	Chwaraeon dŵr sy'n defnyddio peiriannau	7
	Chwaraeon dŵr eraill	8
	Nofio yn yr awyr agored	9
	Chwaraeon helwriaeth (pysgota / hela)	10
	Gwyllo bywyd gwyllt	11
	Rhedeg	12
	Gyrru cerbydau neu feiciau modur oddi ar y ffordd	13
	Cael picnic (fel rhan arwyddocaol o'r gweithgaredd)	14
	Ymweld â meysydd chwarae plant / mynd â phlant i ardaloedd chwarae awyr agored	15
	Gemau anffurfiol (ee ffrisbi neu golff)	16
	[NODWCH ENWAU UNRHYW WEITHGAREDDAU 'ERAILL' A NODWYD YN Visit12mAct]	15
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
VisitTime4w

[Diwedd modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitTime4w

WORS 2014 Yn ystod yr ymweliad hwn, faint o amser wnaethoch chi ei dreulio yn [NODWCH YR ATEB O VisitMain OS >1 yn VisitAct, NEU'R ATEB O VisitAct] yn yr awyr agored?

NODWCH NIFER YR ORIAU A'R MUNUDAU

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I
VisitExercise4w

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitExercise4w

**WORS
2014**

Oedd yr ymdrech a roddoch chi i mewn i [NODWCH YR ATEB O VisitMain OS >1 yn VisitAct, NEU'R ATEB O VisitAct] yn ddigon i...

achosi ichi anadlu'n gyflymach, colli anadl neu chwysu?

UN COD YN UNIG

Oedd	1
Nac oedd	2
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
VisitType4w

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitType4w

**WORS
2014**

Pa rai o'r canlynol, os o gwbl, sy'n disgrifio orau'r mathau o leoddd rydych wedi ymweld â nhw ar eich ymweliad diweddaraf â'r awyr agored?

CERDYN 64

UN COD YN UNIG

1	Coetir neu goedwig	1
2	Tir fferm	2
3	Parc lleol neu ofod lleol arall	3
4	Palmant/trac wrth ochr y ffordd	4
5	Brynau, mynyddoedd neu rostir	5
6	Afon, llyn neu gamlas	6
7	Traeth, môr neu forlin arall	7
8	Arall (rhowch fanylion)	8
HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIACH Y CODAU SYDD AR GAEL LLE BO MODD. DIM OND OS SONNIR AM WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD YW AR Y RHESTR UCHOD Y DYLLID DEWIS A NODI MANYLION GWEITHGAREDD ARALL		
9	Dim un o'r rhain	9
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I VisitDist

GOFYNNWCH OS 8 YN VisitType4w

VisitType4wO

NEW

GOFYNNWCH NEU CODI WCH: Beth oedd y math arall? CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I VisitDist

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitDist

**WORS
2014**

Tua faint o bellter, mewn milltiroedd, wnaethoch chi deithio i gyrraedd y lle hwn? Hynny yw, hyd y daith un ffordd i'r lle y buoch yn ymweld ag ef.

OS DECHREUODD Y DAITH GARTREF NEU O'R GWEITHLE (e.e CERDDED, RHEDEG, BEICIO) AC NID OEDD UNRHYW DRAFNIDIAETH ARALL WEDI EI DDEFNYDDIO CODI WCH FEL O.

NODWCH Y MILLTIROEDD	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I VisitWhy

STAMP AMSER

Pa resymau, os oes yna rai o gwbl, sy'n disgrifio orau pam wnaethoch chi ddewis ymweld â'r awyr agored?

CERDYN 65

MWY NAG UN COD

1	I dreulio amser gyda'r teulu	1
2	I dreulio amser gyda ffrindiau	2
3	I ddysgu rhywbeth am yr awyr agored	3
4	Er mwyn cael awyr iach neu er mwyn mwynhau tywydd braf	4
5	Er mwyn iechyd neu ymarfer corff	5
6	Er mwyn cael heddwch a llonyddwch	6
7	Er mwyn ymlacio	7
8	Er mwyn ymarfer y ci	8
9	Er mwyn mwynhau golygfeydd a bywyd gwyllt	9
10	Er mwyn difyrru plant	10
11	Er mwyn gosod her i mi fy hun	11
12	I gyflawni rhywbeth	12
13	I fwynhau/gymryd rhan mewn gweithgaredd sy'n un o'm diddordebau	13
14	Er mwyn pleser/mwynhad	14
15	Er mwyn cyrraedd rhywle (e.e. cerdded i'r gwaith/siopau)	15
16	Arall (rhowch fanylion)HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIWCH Y CODAU SYDD AR GAEL LLE BO MODD. DIM OND OS SONNIR AM WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD YW AR Y RHESTR UCHOD Y DYLLID DEWIS A NODI MANYLION GWEITHGAREDD ARALL Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	16 -9

EWCH I VisitMoney

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm arall? CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I VisitDist

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 – 17 YN VisitAct

VisitMoney

**WORS
2014**

Yn ystod yr ymweliad hwn, beth oedd cyfanswm yr arian y gwnaethoch ei wario yng Nghymru ar yr eitemau canlynol? Nodwch gyfanswm y swm.

MAE GENNYM DDIDDORDEB YNG NGHYFANSWM YR ARIAN A WARIWYD YNG NGHYMURU YN UNIG. OS MAI DIM OND YN RHYWLE ARALL Y GWARIWYD ARIAN CODIWCH 0.

CERDYN 66

Bwyd a diod
Petrol\disel\LPG
Parcio ceir
Tocynnau bws/trên/fferi
Llogi offer
Prynu offer
Mapiau\tywyslyfrau\taflenni
Rhoddion\cofroddion
Taliadau mynediad
Eitemau eraill

COFNODWCH Y CYFANSWM I'R BUNT

AGOSAF

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

CNC – Cwestiynau cyffredinol

MODIWL IS-SAMPLU: Gofynnir i 6,000 o ymatebwyr (hanner y sampl ym mhob awdurdod lleol) (Grwpiau A,B,C)

GOFYNNWCH OS 18 YN VisitAct

Visit4wBar

**WORS
2014**

Beth oedd y rhesymau, os oes yna rai o gwbl, pam na wnaethoch chi ymweld â'r awyr agored yn ystod y pedair wythnos diwethaf?

CERDYN 67

MWY NAG UN COD

- | | | |
|----|---|----|
| 1 | Bob amser yn rhy brysur / prinder amser | 1 |
| 2 | Neb ar gael i edrych ar ôl pethau gartref tra 'mod i ffwrdd | 2 |
| 3 | Rhy anodd i ymweld gyda phlant | 3 |
| 4 | Angen help gyda ffrind/perthynas hŷn | 4 |
| 5 | Angen help gyda ffrind/perthynas anabl | 5 |
| 6 | Tywydd gwael | 6 |
| 7 | Anabledd corfforol | 7 |
| 8 | Henaint | 8 |
| 9 | Rheswm arall yn ymwneud ag iechyd | 9 |
| 10 | Diffyg gwybodaeth ynglŷn â ble i fynd/Ddim yn gwybod ble i fynd | 10 |
| 11 | Prinder llefydd addas i fynd | 11 |
| 12 | Dim digon o arian/methu fforddio | 12 |
| 13 | Neb i fod yn gwmni i fi | 13 |
| 14 | Dim trafndiaeth addas ar gael/dim ffordd addas o gyrraedd | 14 |
| 15 | Arall (rhowch fanylion) | 15 |
| | HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIWCH | |
| | Y CODAU SYDD AR GAEL LLE BO | |
| | MODD. DIM OND OS SONNIR AM | |
| | WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD | |
| | YW AR Y RHESTR UCHOD Y DYLLID | |
| | DEWIS A NODI MANYLION | |
| | GWEITHGAREDD ARALL | |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

EWCH I
Visit12mBar

GOFYNNWCH OS 15 YN Visit4wBar

Visit4wBarO

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm arall?
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I
Visit12mBar

GOFYNNWCH OS 18 YN Visit12mAct

Visit12mBar

**WORS
2014**

Beth oedd y rhesymau, os oes yna rai o gwbl, pam na wnaethoch chi ymweld â'r awyr agored yn ystod y deuddeg mis diwethaf?

CERDYN 67

MWY NAG UN COD

1	Bob amser yn rhy brysur / prinder amser	1
2	Neb ar gael i edrych ar ôl pethau gartref tra 'mod i ffwrdd	2
3	Rhy anodd i ymweld gyda phlant	3
4	Angen help gyda ffrind/perthynas hŷn	4
5	Angen help gyda ffrind/perthynas anabl	5
6	Tywydd gwael	6
7	Anabledd corfforol	7
8	Henaint	8
9	Rheswm arall yn ymwneud ag iechyd	9
10	Diffyg gwybodaeth ynglŷn â ble i fynd/Ddim yn gwybod ble i fynd	10
11	Prinder llefydd addas i fynd	11
12	Dim digon o arian/methu fforddio	12
13	Neb i fod yn gwmni i fi	13
14	Dim trafndiaeth addas ar gael/dim ffordd addas o gyrraedd	14
15	Arall (rhowch fanylion)	15
HOLWCH YMHELLACH A DEFNYDDIWCH		
Y CODAU SYDD AR GAEL LLE BO		
MODD. DIM OND OS SONNIR AM		
WEITHGAREDD AWYR AGORED NAD		
YW AR Y RHESTR UCHOD Y DYLLID		
DEWIS A NODI MANYLION		
GWEITHGAREDD ARALL		
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG	-9

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 15 YN Visit12wBar

Visit12wBarO

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm arall?
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I {Diwedd
modiwl}

STAMP AMSER

CNC – Bioamrywiaeth

MODIWL IS-SAMPLU: Gofynnir i 2,000 o ymatebwyr (cynrychiolaeth genedlaethol) ("Grŵp A")

GRŴP SAMPL A: 2000 O YMATEBWYR

Nawr hoffwn i siarad â chi'n gryno am natur a bioamrywiaeth. Ystyr bioamrywiaeth yw'r holl fywyd ar y ddaear, ac mae hyn yn cynnwys pob rhywogaeth o anifeiliaid, pryfed a phlanhigion, ar y tir ac yn y dŵr.

GOFYNNWCH I BAWB

BioChange

WORS 2014 O feddwl am fioamrywiaeth, yn eich barn chi, ydych chi'n meddwl bod newid wedi digwydd o ran yr amrywiaeth o rywogaethau yng Nghymru?

READ OUT

UN COD YN UNIG

Do fe fu cynnydd 1
Do, fe fu lleihad 2
Fu dim newid 3
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I
BioFutChange

GOFYNNWCH I BAWB

BioFutChange

WORS 2014 Ac a ydych chi'n meddwl y bydd newid o ran yr amrywiaeth o rywogaethau yng Nghymru yn y dyfodol?

DARLLENWCH YN UCHEL

UN COD YN UNIG

Bydd, fe fydd cynnydd 1
Bydd, fe fydd lleihad 2
Fydd dim newid 3
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I
BioFutConcern

GOFYNNWCH I BAWB

BioFutConcern

WORS 2014 Ar gyfer y cwestiwn hwn, hoffwn i chi roi ateb ar raddfa o 1 i 5, lle mae 1 yn cyfateb i 'ddim yn bryderus o gwbl', ac mae 5 yn cyfateb i 'pryderus iawn'.

Pa mor bryderus ydych chi ynghylch unrhyw newidiadau, yn y gorffennol neu'r dyfodol, i'r amrywiaeth o rywogaethau yng Nghymru?

GRADDFA 1 - 5
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I EnvHelp

STAMP AMSER

CNC – Newid yn yr hinsawdd

MODIWL IS-SAMPLU: Gofynnir i 2,000 o ymatebwyr (cynrychiolaeth genedlaethol) ("Grŵp B")

GOFYNNWCH I BAWB

Hoffwn siarad â chi yn awr am newid yn yr hinsawdd.

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanCon

**NEWY
DD**

Pa mor bryderus, os o gwbl, ydych chi am y newid yn yr hinsawdd, sydd hefyd yn cael ei gyfeirio ato weithiau fel 'cynhesu byd eang'?

CERDYN 68

UN COD YN UNIG

1	Pryderus iawn	1
2	Gweddol bryderus	2
3	Ddim yn bryderus iawn	3
4	Ddim yn bryderus o gwbl	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I CliChanYN

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanYN

**NEWY
DD**

Cyn belled ag ydych chi'n gwybod, ydych chi'n credu bod hinsawdd y byd yn newid ai peidio?

UN COD YN UNIG

	Ydw	1
	Nac ydw	2
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
CliChanCause

GOFYNNWCH I BAWB

CliChanCause

**NEWY
dd**

Pa un o'r canlynol, os o gwbl, sy'n disgrifio orau eich barn ar achosion y newid yn yr hinsawdd?

CERDYN 69

UN COD YN UNIG

1	Mae'n cael ei achosi'n bennaf gan brosesau naturiol	1
2	Mae'n cael ei achosi'n rhannol gan brosesau naturiol ac yn rhannol gan weithgarwch dynol	2
3	Mae'n cael ei achosi'n bennaf gan weithgarwch dynol	3
4	Nid oes ffasiwn beth â newid yn yr hinsawdd	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I EnvHelp

STAMP AMSER

CNC – Gweithredu amgylcheddol

MODIWL IS-SAMPLU: Gofynnir i 4,000 o ymatebwyr (cynrychiolaeth genedlaethol) ("Grŵp A" a "Grŵp B")

GOFYNNWCH I BAWB

EnvHelp

**NEWY
DD**

Pa un o'r canlynol, os o gwbl, ydych chi wedi'i wneud yn ystod y 12 mis diwethaf i helpu i amddiffyn yr amgylchedd neu i fynd i'r afael â'r newid yn yr hinsawdd?

CODIWCH FEL IE OS YDY'R YMATEBYDD WEDI GWNEUD UNRHYW BETH O GWBL, HYD YN OED AM RESWM ARALL (E.E. I ARBED ARIAN)
CERDYN 70

MWY NAG UN COD

1	Ailgylchu	1	
2	Lleihau faint rwy'n teithio yn y car	2	
3	Newid i gyflenwr trydan 'gwyrdd'	3	
4	Prynu offer sy'n arbed mwy o ynni	4	
5	Lleihau faint o ynni rwy'n ei ddefnyddio gartref	5	
6	Prynu bwyd a gynhyrchwyd yn lleol	6	
7	Prynu cynnyrch sy'n ecogyfeillgar	7	
8	Garddio ar gyfer bywyd gwyllt (gan gynnwys bwydo adar)	8	
9	Cysylltu â'm AS neu AC lleol ynghylch materion amgylcheddol neu newid yn yr hinsawdd	9	
10	Llofnodi deiseb am y newid yn yr hinsawdd neu gadwraeth, un ai ar-lein neu ar bapur	10	
11	Mynd ati i wirfoddoli i helpu i amddiffyn yr amgylchedd	11	
12	Bod yn aelod o grŵp amgylcheddol neu'r newid yn yr hinsawdd	12	
13	Dim un o'r rhain	13	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

Diwedd y modiwl

STAMP AMSER

CNC – Perygl o lifogydd

MODIWL IS-SAMPLU: Gofynnir i 2,000 o ymatebwyr (cynrychiolaeth genedlaethol) (Grŵp C)

Llifogydd yw testun y cwestiynau nesaf, er enghraifft oherwydd glawiad trwm, afonydd yn gorlifo'r glannau neu'r môr.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS LLIFOGYDD MEWNOL, E.E. PIBELL DDŴR YN BYRSTIO.

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskProp

**NEWY
DD**

Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i'r canlynol?

... Eich eiddo

CERDYN 71

UN COD YN UNIG

1	Pryderus iawn	1
2	Gweddol bryderus	2
3	Ddim yn bryderus iawn	3
4	Ddim yn bryderus o gwbl	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
FloRiskComm

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskComm

**NEWY
DD**

... Eich ardal leol

CERDYN 71

OS OES ANGEN: Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i'r canlynol?

UN COD YN UNIG

1	Pryderus iawn	1
2	Gweddol bryderus	2
3	Ddim yn bryderus iawn	3
4	Ddim yn bryderus o gwbl	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
FloRiskWal

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskWal

**NEWY
DD**

... Rhannau eraill o Gymru

CERDYN 71

OS OES ANGEN: Pa mor bryderus ydych chi, os o gwbl, am y risg o lifogydd i'r canlynol?

UN COD YN UNIG

1	Pryderus iawn	1
2	Gweddol bryderus	2
3	Ddim yn bryderus iawn	3
4	Ddim yn bryderus o gwbl	4
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
FloRiskOrg

OFYNNWCH I BAWB

FloRiskOrg

**NEWY
DD**

Pa sefydliadau fyddech chi'n cysylltu â nhw am gyngor ar lifogydd?

PEIDIWCH Â CHYMELL

MWY NAG UN COD

Asiantaeth yr Amgylchedd	1
Cyfoeth Naturiol Cymru	2
Cyngor lleol	3
Llywodraeth Cymru	4
Llywodraeth y DU	5
Y Gwasanaeth Tân	6
Yr Heddlu	7
Gwylwyr y Glannau	8
Fforwm Llifogydd Cenedlaethol	9
Y Swyddfa Dywydd	10
Grŵp llifogydd cymunedol	11
Arall (nodwch)	12
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
FloRiskHome

GOFYNNWCH OS 12 YN FloRiskOrg

FloRiskOrgO

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y sefydliad arall?
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I
FloRiskHome

GOFYNNWCH I BAWB

FloRiskHome

**NEWY
DD**

Ydych chi wedi ymchwilio i weld os oes risg y bydd eich tŷ yn dioddef llifogydd?

CERDYN 72

UN COD YN UNIG

1	Ydw	1
2	Naddo, ond dylwn i wneud hynny	2
3	Naddo, nid oes angen i mi wneud hynny	3
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
FloRiskHow

STAMP AMSER

LC – Llyfrgelloedd

GOFYNNWCH I BAWB

Mae'r cwestiynau nesaf yn ymwneud â defnyddio llyfrgelloedd cyhoeddus.

GOFYNNWCH I BAWB

LibVisit

NEWYD

D

**Pa mor aml ydych chi'n ...
ymweld â llyfrgell gyhoeddus yng Nghymru?**

CERDYN 73

UN COD YN UNIG

- | | | |
|---|--------------------------------|---|
| 1 | Unwaith y mis neu ragor | 1 |
| 2 | Unwaith bob dau neu dri mis | 2 |
| 3 | Dwy neu dair gwaith y flwyddyn | 3 |
| 4 | Unwaith y flwyddyn | 4 |
| 5 | Llai aml | 5 |
| | Byth | 6 |

EWCH I LibSat

EWCH I HeritVisit

GOFYNNWCH OS 1, 2, 3 neu 4 YN LibVisit

LibSat

NEWYD

DD

Meddylwch am y tro diwethaf ichi wneud hyn yng Nghymru. Pa mor fodlon neu anfonlon oeddech chi gyda'r profiad yn gyffredinol?

CERDYN CRAIDD A

- | | | |
|---|-----------------------------------|----|
| 1 | Bodlon iawn | 1 |
| 2 | Eithaf bodlon | 2 |
| 3 | Ddim yn fodlon nac yn anfonlon | 3 |
| 4 | Eithaf anfonlon | 4 |
| 5 | Anfonlon iawn | 5 |
| | Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

[Diwedd y modiwl]

STAMP AMSER

LC – Celfyddydau, Amgueddfeydd a threftadaeth

MODIWL IS-SAMPLU: Gofynnir i bob ymatebydd yn ardaloedd Cymunedau yn Gyntaf Casnewydd, Caerdydd, Abertawe, Wrecsam, Gwynedd a Thorfaen (tua 6% o'r sampl gyfan) a grŵp cymharol o 2,000 o ymatebwyr ar lefel cenedlaethol

Mae'r set nesaf o gwestiynau am eich barn ar amgueddfeydd a lleoedd hanesyddol.

GOFYNNWCH I BAWB

ArtsVisit

**NS
1415**

Yn ystod y 12 mis diwethaf ydych chi wedi bod mewn unrhyw rai o'r digwyddiadau hyn yng Nghymru?

CERDYN 74a

Drama / pantomeim / sioe gerdd / digwyddiad comedi
Opera / perfformiad cerddoriaeth glasurol / digwyddiad cerddoriaeth fyw arall
Ffilm mewn canolfan gelfyddydau
Carnifal / celfyddydau stryd / gŵyl gelfyddydau (e.e. cerddoriaeth, dawns, Eisteddfod)
Arddangosfa neu gasgliad o gelf, crefft, ffotograffiaeth neu gerfluniau
Digwyddiad yn cynnwys celf fideo neu gelf electronig
Digwyddiad yn ymwneud â llyfrau neu ysgrifennu
Syracas (ddim gydag anifeiliaid)
Perfformiad dawns
Digwyddiad celfyddydau/cerddoriaeth/diwylliannol arall

UN COD YN UNIG

PEIDIWCH Â CHYNNWYS GWAITH AM DÂL, GWAITH GWIRFODDOL, NEU WEITHGAREDDAU ACADEMAIDD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS GWYL FWYD.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS FFILMIAU MEWN SINEMÂU MASNACHOL (H.Y. MULTIPLEX).

MAE "CELFYDDYDAU'R STRYD" YN CYFEIRIO AT GARNIFALAU, SIOEAU/GORYMDEITHIAU AC ATI, OND NID BYSGIO

	Ydw	1	EWCH I ArtsPart
	Nac ydw	2	EWCH I ArtsXVisit
(Q28)	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	
	Gwrthod	-99	EWCH I ArtsPart

GOFYNNWCH OS 2 YN ArtsVisit

ArtsXVisit

SHS
2008a,
2013a

Oes 'na reswm arbennig pam nad ydych chi wedi bod mewn digwyddiad o'r fath yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

PEIDIWCH AWGRYMU

MWY NAG UN COD

	Mae'n costio gormod	1	
	Dydw i ddim yn gwybod digon am y peth	2	
	Byth wedi meddwl am y peth	3	
	Dim diddordeb	4	
	Does gen i neb i fynd gyda nhw	5	
	Fyddwn i ddim yn mwynhau'r peth	6	
	Does dim digon o atyniadau yn agos at lle rwy'n byw	7	EWCH I HeritVisit
	Dyw fy iechyd ddim yn ddigon da	8	
	Diffyg trafnidiaeth / Methu cyrraedd yn hawdd	9	
	Mae'n anodd cael digon o amser	10	
	Arall (rhowch fanylion)	11	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	
(Q30)	Gwrthod	-99	

GOFYNNWCH OS 11 YN ArtsXVisit

ArtsXVisitO

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y rheswm?

INTERVIEWER WRITE IN

GO TO ArtsPart

ASK ALL

ArtsPart

NEW

Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi cymryd rhan yn unrhyw un o'r gweithgareddau canlynol yn eich amser hamdden?

CERDYN 74b

Cerddoriaeth o unrhyw fath

Drama neu weithgaredd theatrig

Gweithgaredd dawn

Gwneud ffilmiau, fideo neu ffotograffiaeth heblaw lluniau teuluol, gwyliau neu barti

Celf a chrefft gweledol, e.e peintio, cerflunio, crochenwaith, turnio coed, gwneud

gemwaith, gwehyddu neu decstilau

Ysgrifennu creadigol

Creu a gwneud darnau o gelf neu animeiddio gwreiddiol gan ddefnyddio technoleg ddigidol

Sgiliau syrcau, celf stryd neu weithgaredd theatr corfforol arall

SINGLE CODE

DYLID CYNNWYS GWEITHGAREDDAU A WNEIR YN Y CARTREF, MEWN

DOSBARTHADAU, YMARFERION, SIOEAU NEU MEWN GWEITHDAI.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS UNRHYW BETH SY'N CAEL EI WNEUD FEL RHAN O

SWYDD NEU MEWN ADDYSG AMSER LLAWN

	Ydw	1	
	Nac Ydw	2	EWCH I HeritVisit
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH I BAWB

HeritVisit

NS 1415 Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi ymweld ag unrhyw un o'r lleoedd hyn ynghymru?

CERDYN 75a

Parc neu ardd hanesyddol sy'n agored i'r cyhoedd

Man addoli hanesyddol fel ymwelydd (yn hytrach nag i addoli)

Safle fel castell, caer neu adfail

Safle o ddiddordeb archeolegol (e.e. tref Rufeinig, claddfa hynafol)

Safle hanesyddol / treftadaeth arall

UN COD YN UNIG

GAN GYNNWYS YMWELD Â SAFLE HANESYDDOL AM RESYMAU ERAILL E.E.

CYNGERDD / THEATR NEU DDEFNYDD ACHLYSUROL (E.E. CERDDED O

AMGYLCH SAFLE TREFTADAETH I FWRW AMSER).

PEIDIWCH Â CHYNNWYS YMWELIAD Â SIOP / CAFFI AR SAFLE HANESYDDOL.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS GWAITH AM DÂL, GWAITH GWIRFODDOL, NA

GWEITHGAREDDAU YSGOL NEU ACADEMAIDD.

Ydw 1

EWCH I HeritSat

Nac ydw 2

EWCH I HeritXVisit

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I MusVisit

GOFYNNWCH OS 1 YN HeritVisit

HeritSat

NS 1415 Meddyliwch am y tro diwethaf ichi fynd i le hanesyddol ynghymru. Pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi gyda'r ymweliad?

OS OES ANGEN: Meddyliwch am y profiad cyffredinol.

CORE CERDYN A

UN COD YN UNIG

1	Bodlon iawn	1
2	Eithaf bodlon	2
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3
4	Eithaf anfodlon	4
5	Anfodlon iawn	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I MusVisit

GOFYNNWCH OS 2 YN HeritVisit

HeritXVisit

NS 1415 Oes unrhyw reswm arbennig pam nad ydych chi wedi ymweld â lle hanesyddol ynghymru yn y 12 mis diwethaf?

PEIDIWCH Â CHYMELL

MWY NAG UN COD

	Mae'n costio gormod	1
	Ddim yn gwybod digon am y peth	2
	Ddim wedi meddwl am y peth	3
	Dim diddordeb	4
	Does gen i neb i fynd gyda nhw	5
	Fyddwn i ddim yn ei fwynhau	6
	Does dim digon o atyniadau yn agos at lle rwy'n byw	7
	Dyw fy iechyd ddim yn ddigon da	8
	Diffyg trafnidiaeth / Methu cyrraedd yn hawdd	9
	Mae'n anodd cael digon o amser	10
	Arall (rhowch fanylion)	11
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I MusVisit

GOFYNNWCH OS 11 AT HeritXVisit

HeritXVisitO

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r rheswm arall?**
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

| EWCH I MusVisit

GOFYNNWCH I BAWB

MusVisit

NS **1415** Yn y 12 mis diwethaf, ydych chi wedi gwneud unrhyw un o'r pethau hyn ynghymru?

CERDYN 75b

Ymweld ag amgueddfa

Wedi defnyddio caffi neu siop amgueddfa

Wedi clywed trafodaeth gan guradur

Amgueddfa

Wedi mynd i ddigwyddiad neu weithdy mewn amgueddfa

Wedi gwneud ymholiad i amgueddfa ynghylch pwnc neu eitem o ddiddordeb

Wedi defnyddio amgueddfa ar gyfer ymchwil

UN COD YN UNIG

GAN GYNNWYS YMWELD AG AMGUEDDFEYDD AM RESYMAU ERAILL E.E.

ARDDANGOSFA GELF, SIOP / CAFFI.

PEIDIWCH Â CHYNNWYS GWAITH AM DÂL, GWAITH GWIRFODDOL, NA

GWEITHGAREDDAU YSGOL NEU ACADEMAIDD.

Ydw 1

| EWCH I MusSat

Nac ydw 2

| EWCH I MusXVisit

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

| [Diwedd modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN MusVisit

MusSat

NS **1415** Meddylwch am y tro diwethaf ichi wneud hyn ynghymru. Ar y cyfan, pa mor fodlon neu anfodlon oeddech chi?

OS OES ANGEN: Meddylwch am y profiad cyffredinol.

CERDYN CRAIDD A

UN COD YN UNIG

1	Bodlon iawn	1
2	Eithaf bodlon	2
3	Ddim yn fodlon nac yn anfodlon	3
4	Eithaf anfodlon	4
5	Anfodlon iawn	5
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

| [Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 2 YN MusVisit

MusXVisit

**NS
1415**

Oes unrhyw reswm arbennig pam nad ydych chi wedi ymweld ag amgueddfa yng Nghymru yn y 12 mis diwethaf?

PEIDIWCH Â CHYMELL

MWY NAG UN COD

- | | |
|---|----|
| Mae'n costio gormod | 1 |
| Dydw i ddim yn gwybod digon am y peth | 2 |
| Byth wedi meddwl am y peth | 3 |
| Dim diddordeb | 4 |
| Does gen i neb i fynd gyda nhw | 5 |
| Fyddwn i ddim yn mwynhau'r peth | 6 |
| Does dim digon o atyniadau yn agos at lle rwy'n byw | 7 |
| Dyw fy iechyd ddim yn ddigon da | 8 |
| Diffyg trafnidiaeth / Methu cyrraedd yn hawdd | 9 |
| Mae'n anodd cael digon o amser | 10 |
| Arall (rhowch fanylion) | 11 |
| Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) | -9 |

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 11 YN MusXVisit

MusXVisitO

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth yw'r rheswm arall?.

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Chwaraeon Cymru – Cyfranogiad presennol a galw cudd

GOFYNNWCH I BAWB

[GOFYNNWYD Y TESTUN YN Y CRONFACHAU I YMATEBWYR YN IS-SAMPLAU A, B A C.]

Yn gynharach, fe ofynnais am ymarfer corff [a gweithgareddau yn yr awyr agored]. Hoffwn i holi rhagor o gwestiynau manwl am chwaraeon a gweithgarwch corfforol. Dylech gynnwys unrhyw weithgareddau rydych wedi'u nodi'n flaenorol.

GOFYNNWCH OS >59 oed AC 1 NEU 2 YN LongllLimit, NEU OS >74oed

SWFilter

NEW

Yn ystod y 4 wythnos diwethaf, ydych chi wedi bod yn rhan o unrhyw gemau, chwaraeon neu ymarfer corff arall? Atebwch do neu naddo.

CERDYN 80

Rhai enghreifftiau

Bowls

Golff

Pysgota

Nofio

Cerdded

Beicio

Marchogaeth

Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffitrwydd

Dawnsio

Pŵl

OS YW'R YMATEBYDD YN ANSICR OS OES MODD CYNNWYS EI WEITHGARWCH, NODWCH Y COD DDIM YN GWYBOD

Ydw 1

Nac ydw 2

EWCH I OAct4w

EWCH I

SWFilterLD

EWCH I OAct4w

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH OS 2 yn SWFilter

SWFilterLD

NEW

Fydddech chi'n hoffi gwneud rhagor o weithgarwch o'r fath? Atebwch byddwn neu na fyddwn.

CERDYN 80

Rhai enghreifftiau

Bowls

Golff

Pysgota

Nofio

Cerdded

Beicio

Marchogaeth

Mynd i'r gampfa neu i ddosbarthiadau ffitrwydd

Dawnsio

Pŵl

OS YW'R YMATEBYDD YN ANSICR OS OES MODD CYNNWYS EI WEITHGARWCH, NODWCH Y COD DDIM YN GWYBOD

Byddwn 1

Na fyddwn 2

EWCH I OActMore

[Diwedd y modiwl]

EWCH I OActMore

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

GOFYNNWCH I BAWB HEBLAW FOD SWFilter =2

OAct4w

**AAS
2014**

Pa rai o'r gemau a'r gweithgareddau awyr agored hyn ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos diwethaf, a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 81 and CHERDYN 82

CYFWELYDD: DYLECH NODI COD RYGBI - RYGBI CYFFWRDD / TAG OS MAI DIM
OND HWN MAE'R YMATEBYDD YN EI WNEUD, AC NID FEL RHAN O RYGBI'R
UNDEB NEU RYGBI'R GYNGHRAIR
MWY NAG UN COD

1	Pêl droed Americanaidd	1	
2	Saethyddiaeth	2	
3	Athletau (trac neu gae) (awyr agored)	3	
4	Pêl fas	4	
5	Pêl fasged (awyr agored)	5	
6	Bowls (awyr agored)	6	
7	Criced (awyr agored)	7	
8	Deifio (awyr agored)	8	
9	Pêl droed (awyr agored)	9	
10	Chwaraeon Gwyddelig	10	
11	Golff (gan gynnwys cwrs a phytio)	11	
12	Hoci (awyr agored)	12	
13	Loncian	13	
14	Lacrosse	14	
15	Pêl rwyd (awyr agored)	15	
16	Rhedeg ffordd / traws gwlad	16	EWCH I OAct4wN
17	Rownderi	17	
18	Rygbî'r gynghrair	18	
19	Rygbî'r undeb	19	
20	Rygbî - rygbî cyffwrdd / tag	20	
21	Pêl feddal	21	
22	Hoci stryd	22	
23	Nofio (awyr agored)	23	
24	Tai Chi (awyr agored)	24	
25	Saethu targedau / colomennod clai (awyr agored)	25	
26	Tennis (awyr agored)	26	
27	Triathlon	27	
28	Tynnu rhaff	28	
29	Pêl foli (awyr agored)	29	
30	Gêm awyr agored arall	30	
31	Dim un o'r rhain	31	EWCH I OActMore
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 30 YN OAct4w

OAct4wO

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd arall?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I { OAct4w

STAMP AMSER

GOFYNNWCH AR GYFER POB GWEITHGARWCH WEDI'i GODIO YN OAct4w

OAct4wN

AAS 2014 Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi wedi cymryd rhan mewn (CYNNWYS O OAct4w)?

CYFWELYDD: CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

NODWCH Y RHIF

Ddim yn gwybod -9

EWCH I OActMore

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB HEBLAW SWFilterLD =2

OActMore

AAS 2014 Oes unrhyw weithgareddau ar y cerdyn yma nad ydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 81 a CHERDYN 82

CYFWELYDD: : DYLECH NODI COD RYGBI - RYGBI CYFFWRDD / TAG OS MAI DIM

OND HWN MAE'R YMATEBYDD YN EI WNEUD, AC NID FEL RHAN O RYGBI'R

UNDEB NEU RYGBI'R GYNGHRAIR

MWY NAG UN COD

1	Pêl droed Americanaidd	1
2	Saethyddiaeth	2
3	Athletau (trac neu gae) (awyr agored)	3
4	Pêl fas	4
5	Pêl fasged (awyr agored)	5
6	Bowls (awyr agored)	6
7	Criced (awyr agored)	7
8	Deifio (awyr agored)	8
9	Pêl droed (awyr agored)	9
10	Chwaraeon Gwyddelig	10
11	Golff (gan gynnwys cwrs a phytio)	11
12	Hoci (awyr agored)	12
13	Loncian	13
14	Lacrosse	14
15	Pêl rwyd (awyr agored)	15
16	Rhedeg ffordd / traws gwlad	16
17	Rownderi	17
18	Rygbî'r gynghrair	18
19	Rygbî'r undeb	19
20	Rygbî - rygbî cyffwrdd / tag	20
21	Pêl feddal	21
22	Hoci stryd	22
23	Nofio (awyr agored)	23
24	Tai Chi (awyr agored)	24
25	Saethu targedau / colomennod clai (awyr agored)	25
26	Tennis (awyr agored)	26
27	Triathlon	27
28	Tynnu rhaff	28
29	Pêl foli (awyr agored)	29
30	Gêm awyr agored arall	30
31	Dim un o'r rhain	31
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I OPur4w

GOFYNNWCH OS 30 YN OActMore
OAct4wO

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd arall?**
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I { OPur4w

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB HEBLAW SWFilter =2
OPur4w

AAS 2014 Pa rai o'r **gweithgareddau awyr agored** hyn ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos diwethaf, a ddaeth i ben ddoe?
CERDYN 83 a CHERDYN 84

MWY NAG UN COD

1	BMX	1
2	Canŵio	2
3	Ralïo Ceir	3
4	Crwydro Ogofau	4
5	Dringo (Awyr Agored)	5
6	Beicio	6
7	Pysgota/Genweirio	7
8	Saethu Adar Hela	8
9	Barcuta (Hang-gliding)	9
10	Marchogaeth/Neidio Ceffylau	10
11	Certio / rasio ceir	11
12	Caicio	12
13	Achub bywyd / Achub bywyd syrff	13
14	Beicio modur traws gwlad/Sgramblo	14
15	Beicio mynydd	15
16	Mynydda/dringo creigiau	16
17	Cyfeiriannu	17
18	Crwydro / Cerdded brynau a mynyddoedd	18
19	Sglefrolio / Sglefrio mewnlínel	19
20	Rhwyfo	20
21	Hwylío	21
22	Sglefryddio (Awyr Agored)	22
23	Sgïo	23
24	Eirafyrdio	24
25	Tanddwr	25
26	Syrffio	26
27	Cerdded (mwy na 2 filltir)	27
28	Sgïo dŵr	28
29	Gwyntsyrffio neu Fwrdsyrffio	29
30	lotio	30
31	Gweithgaredd awyr agored arall	31
32	Dim un o'r rhain	32
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I OPur4wN

EWCH I OPurMore

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 31 YN OPur4w
OPur4wO

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd arall?**
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I { OPur4wN

GOFYNNWCH AR GYFER POB GWEITHGARWCH WEDI'I GODIO YN OPur4w

OPur4wN

**AAS
2014**

Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi wedi cymryd rhan mewn (CYNNWYS O OPur4w)?

CYFWELYDD: CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

NODWCH Y RHIF

Ddim yn gwybod

EWCH I OPurMore

STAMP AMSER

GOFYNNWCH PAWB HEBLAW 2 YN SWFilterLD

OPurMore

**AAS
2014**

Oes unrhyw weithgareddau ar y cerdyn yma nad ydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 83 a CHERDYN 84

MWY NAG UN COD

1	BMX	1
2	Canŵio	2
3	Ralïo Ceir	3
4	Crwydro Ogofau	4
5	Dringo (Awyr Agored)	5
6	Beicio	6
7	Pysgota/Genweirio	7
8	Saethu Adar Hela	8
9	Barcuta (Hang-gliding)	9
10	Marchogaeth/Neidio Ceffylau	10
11	Certio / rasio ceir	11
12	Caiacio	12
13	Achub bywyd / Achub bywyd syrff	13
14	Beicio modur traws gwlad/Sgramblo	14
15	Beicio mynydd	15
16	Mynydda/dringo creigiau	16
17	Cyfeiriannu	17
18	Crwydro / Cerdded brynïau a mynyddoedd	18
19	Sglefrolio / Sglefrio mewnlinell	19
20	Rhwyfo	20
21	Hwylïo	21
22	Sglefrfyrrddio (Awyr Agored)	22
23	Sgïo	23
24	Eirafyrrddio	24
25	Tanddwr	25
26	Syrffio	26
27	Cerdded (mwy na 2 filltir)	27
28	Sgïo dŵr	28
29	Gwyntsyrrffio neu Fwrddsyrrffio	29
30	lotio	30
31	Gweithgaredd awyr agored arall	31
32	Dim un o'r rhain	32
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I IAct4w

GOFYNNWCH OS 10 YN OPurMore

OPurMoreO

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y weithgaredd arall?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I IAct4w

STAMP AMSER

Pa rai o'r gemau a'r gweithgareddau dan do hyn ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos diwethaf, a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 85 a CHERDYN 86

OS BYDD RHYWUN YN CRYBWYLL GWEITHGAREDDAU AR GÊM GYFRIFIADUROL FEL Wii NEU KINECT, HOLWCH PA WEITHGAREDDAU MAEN NHW'N EU GWNEUD.

OS YW'N WEITHGAREDD BLE MAE'R YMATEBYDD YN ESGUS GWNEUD Y GWEITHGAREDD, FEL TENNIS, BOCSIO, BOWLIO NEU GOLFF, NID YW HYN YN CYNWYS FEL GWEITHGAREDD.

OS YW'N WEITHGAREDD BLE MAE'R YMATEBYDD YN GWNEUD Y GWEITHGAREDD GO IAWN, FEL RHAI CREFFTAU YMLADD NEU DDAWNS, CODIWCH FEL CREFFTAU YMLADD NEU DDAWNS AC ATI.

CODIWCH IOGA/PILATES FEL GÊM DAN DO ARALL.

MWY NAG UN COD

1	Athletau (trac neu gae) (Dan do)	1	
2	Badminton	2	
3	Pêl fasged (Dan do)	3	
4	Biliards	4	
5	Bowls (Dan do)	5	
6	Bowls mat byr (Dan do)	6	
7	Bowlio (Deg)	7	EWCH I IAAct4wN
8	Bocsio	8	
9	Codi Hwyl Mewn Gemau	9	
10	Dringo (Dan do)	10	
11	Codi Pwysau Cystadleuol	11	
12	Criced (Dan do)	12	
13	Cyrlio	13	
14	Dawns	14	EWCH I IAAct4wDan
15	Dartiau	15	
16	Deifio (dan do)	16	
17	Ffensio	17	EWCH I IAAct4wN
18	Pêl droed - Dan do	18	
19	Pêl droed - futsal	19	
20	Campfa neu ddosbarthiadau ffitrwydd	20	EWCH I IAAct4wGym
21	Gymnasteg	21	
22	Pêl llaw	22	
23	Hoci (Dan do)	23	EWCH I IAAct4wN
24	Hoci lâ	24	
25	Sglefrio lâ	25	
26	Crefftau ymladd	26	EWCH I IAAct4wMar
27	Pêl rwyd (Dan do)	27	
28	Pŵl	28	
29	Sglefrolio (Dan do)	29	
30	Sglefrfyreddio (Dan do)	30	
31	Sgitts	31	
32	Snwcer	32	
33	Sboncen	33	
34	Nofio (Dan do)	34	EWCH I IAAct4wN
35	Tennis Bwrdd	35	
36	Saethu Targed (Dan do)	36	
37	Tennis (Dan do)	37	
38	Trampolinio	38	
39	Pêl foli (Dan do)	39	
40	Polo dŵr	40	
41	Reslo	41	
42	Gêm dan do arall	42	
43	Dim un o'r rhain	43	EWCH I IAActMore
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 32 YN IAct4w
IAct4wO

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd arall?**
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I { IAct4wO

GOFYNNWCH OS 14 yn IAct4w
IAct4wDan

AAS 2014 Pa fathau o ddawnsio ydych chi wedi cymryd rhan ynddo yn ystod y 4 wythnos diwethaf, a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 87

MWY NAG UN COD

1		Torrdawnsio	1
2		Dawnsio disgo	2
3	Dawnsio Gwerin / Dawnsio Llinell		3
4		Hip-hop	4
5		Dawnsio stryd	5
		Dawnsio arall	
6			6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

EWCH I IAct4wN

EWCH I

IAct4wDanO

EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 8YN IAct4wDan
IAct4wDan O

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd arall?**
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I { IAct4wN

GOFYNNWCH OS 20 yn IAct4w
IAct4wGym

AAS 2014 Pa fathau o weithgarwch campfa neu ddosbarthiadau ffitrwydd ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos diwethaf, a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 88

MWY NAG UN COD

1		Gweithgareddau siapio	1
2		Codi pwysau er ffitrwydd	2
3		Cryfhau'r corff	3
4		Cylchedau	4
5	Beic ymarfer / peiriant ymarfer / peiriant stepio		5
6	Cadw'n heini / ymarfer dawns / aerobics		6
7		loga / pilates	7
8		Sesiynau ffitrwydd eraill	8
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

EWCH I IAct4wN

EWCH I

IAct4wGymO

EWCH I IAct4wN

GOFYNNWCH OS 8 YN IAct4wGym
IAct4wGymO

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth oedd y weithgaredd arall?**
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I { IAct4wN

GOFYNNWCH OS 26 yn IAct4w

IAct4wMar

AAS 2014 Pa fathau o grefftau ymladd ydych chi wedi cymryd rhan ynddyn nhw yn ystod y 4 wythnos diwethaf, a ddaeth i ben ddoe?

CERDYN 89

MWY NAG UN COD

1	Jiudo	1	EWCH I IAct4wN
2	Karate	2	
3	Taekwondo	3	
4	Tai Chi (Dan do)	4	
5	Crefftau Ymladd Eraill	5	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 10 YN IAct4wMar

IAct4wMarO

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH: Beth oedd y weithgaredd arall?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I { IAct4wN

GOFYN AM BOB GWEITHGAREDD GYDA CHOD 1 YN IAct4w AC EITHRIO 14 (DAWNS), 20 (CAMPFA NEU DDOSBARTHIADAU FFITRWYDD) A NEU 26 (CREFFTAU YMLADD). GOFYN AM BOB UN GYDA CHOD 1 YN IAct4wDan, IAct4wGym ac IAct4wMar

IAct4wN

AAS 2014 Sawl gwaith yn ystod y pedair wythnos diwethaf ydych chi wedi cymryd rhan mewn [CYNNWYS O IAct4w]?

CYFWELYDD: CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

NODWCH Y RHIF

Ddim yn gwybod -9

EWCH I IActMore

STAMP AMSER

Oes unrhyw weithgareddau ar y cerdyn yma nad ydych chi'n eu gwneud ar hyn o bryd ond yr hoffech eu gwneud, neu unrhyw rai yr hoffech wneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 90 a CHERDYN 91

MWY NAG UN COD

1	Athletau (trac neu gae) (Dan do)	1	
2	Badminton	2	
3	Pêl fasged (Dan do)	3	
4	Biliards	4	
5	Bowls (Dan do)	5	
6	Bowls mat byr (Dan do)	6	
7	Bowlio (Deg)	7	EWCH I ClubMem
8	Bocsio	8	
9	Codi Hwyl Mewn Gemau	9	
10	Dringo (Dan do)	10	
11	Codi Pwysau Cystadleuol	11	
12	Criced (Dan do)	12	
13	Cyrlio	13	
14	Dawns	14	EWCH I IActMoreDan
15	Dartiau	15	
16	Deifio (dan do)	16	
17	Ffensio	17	EWCH I ClubMem
18	Pêl droed - Dan do	18	
19	Pêl droed - futsal	19	
20	Campfa neu ddosbarthiadau ffitrwydd	20	EWCH I IActMoreGym
21	Gymnasteg	21	
22	Pêl llaw	22	
23	Hoci (Dan do)	23	EWCH I ClubMem
24	Hoci lâ	24	
25	Sglefrio lâ	25	
26	Crefftau ymladd	26	EWCH I IActMoreMar
27	Pêl rwyd (Dan do)	27	
28	Pŵl	28	
29	Sglefrollo (Dan do)	29	
30	Sglefrfyreddio (Dan do)	30	
31	Sgitts	31	
32	Snwcer	32	
33	Sboncen	33	
34	Nofio (Dan do)	34	
35	Tennis Bwrdd	35	
36	Saethu Targed (Dan do)	36	EWCH I ClubMem
37	Tennis (Dan do)	37	
38	Trampolinio	38	
39	Pêl foli (Dan do)	39	
40	Polo dŵr	40	
41	Reslo	41	
42	Gêm dan do arall	42	
43	Dim un o'r rhain	43	
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

ASK IF 42 AT IActMore

IActMoreO

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH:: **Beth yw'r weithgaredd arall**
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I ClubMem

GOFYNNWCH OS 14 YN IActMore

IActMoreDan

AAS 2014 **Pa fath o ddawnsio fydddech chi'n hoffi gwneud mwy ohono?**

CERDYN 92

MWY NAG UN COD

1		Torrdawnsio	1
2		Dawnsio disco	2
3	Dawnsio Gwerin / Dawnsio Llinell		3
4		Hip-hop	4
5		Dawnsio stryd	5
6		Dawnsio arall	6
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

EWCH I ClubMem

GOFYNNWCH OS 6 YN IActMoreDan

IActMoreDanO

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH: : **Beth yw'r math o ddawnsio arall?**
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I ClubMem

GOFYNNWCH OS 20 YN IActMore

IActMoreGym

AAS 2014 **Pa fathau o weithgarwch campfa neu ddosbarthiadau ffitrwydd fydddech chi'n hoffi gwneud mwy ohonyn nhw?**

CERDYN 93

MWY NAG UN COD

1		Gweithgareddau siapio	1
2		Codi pwysau er ffitrwydd	2
3		Cryfhau'r corff	3
4		Cylchedau	4
5	Beic ymarfer / peiriant ymarfer / peiriant stepio		5
6	Cadw'n heini / ymarfer dawn / aerobics		6
7		loga / pilates	7
8		Sesiynau ffitrwydd eraill	8
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9

EWCH I ClubMem

GOFYN OS 8 YN IActMoreGym

IActMoreGymO

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH: **Beth yw'r weithgaredd arall?**
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I ClubMem

GOFYNNWCH OS 26 YN IActMore

IActMoreMar

AAS 2014 Pa fathau o grefftau ymladd fydddech chi'n hoffi gwneud mwy ohonyn nhw?

CERDYN 94

MWY NAG UN COD

1	Jiwdo	1	[Diwedd y Modiwl]
2	Karate	2	
3	Taekwondo	3	
4	Tai Chi (Dan do)	4	
5	Crefftau Ymladd Eraill	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)		-9	

GOFYNNWCH OS 8 YN IActMoreMar

IActMoreMarO

NEW GOFYNNWCH NEU CODIWCH: : Beth yw'r grefft ymladd arall?

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I ClubMem

STAMP AMSER

Chwaraeon Cymru – Aelodaeth o glybiau chwaraeon

GOFYNNWCH I BAWB

Fe hoffwn eich holi chi am glybiau a sefydliadau chwaraeon. Mae hyn yn cynnwys clybiau ar gyfer chwaraeon yn unig sy'n cynnig un neu fwy o gampau, yn ogystal â chanolfannau hamdden a ffitrwydd.

GOFYNNWCH I BAWB

ClubMem

AAS 2014 Ydych chi'n aelod ar hyn o bryd o unrhyw glwb neu sefydliad chwaraeon? Fe all hyn fod yn rhan o aelodaeth deulu neu grŵp.

UN COD YN UNIG

CYFEIRIWCH AT GERDYN 95 A CHERDYN 96 OS OES ANGEN, OND PEIDIWCH AG EITHRIO CLYBIAU ERAILL

Ydw	1	EWCH I ClubNum
Nac ydw	2	
Ddim yn gwybod	-9	EWCH I SportMore

GOFYNNWCH OS 1 yn ClubMem

ClubNum

AAS 2014 I faint o glybiau neu sefydliadau chwaraeon ydych chi'n perthyn ar hyn o bryd?

CYFWELYDD: CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

[SCRIPTING NOTE: ADD SENSE CHECKS HERE]

NODWCH Y RHIF

Ddim yn gwybod -9

EWCH I ClubName

GOFYNNWCH OS 1 yn ClubMem

ClubName

**AAS
2014**

Beth yw enwau'r clybiau neu sefydliadau chwaraeon rydych chi'n perthyn iddyn nhw ar hyn o bryd.

OS ClubNum >3: Meddyliwch am y tri chlwb rydych chi'n mynd iddynt amlaf.

NODYN SCRIPTIO:

ClubName [1]

OS ClubNum=1 Beth yw enw'r clwb hwn?

Os ClubNum= 2 NEU 3: Beth yw enw un o'r clybiau hyn?

Os ClubNum>3: Meddyliwch am y tri clwb rydych chi'n mynd iddynt fwyaf aml, beth yw enw un o'r clybiau hyn?

ClubName [2]

Os ClubNum=2: Beth yw enw'r clwb arall?

Os ClubNum>2: Beth yw enw un arall o'r clybiau hyn?

ClubName [3]

Os ClubNum>2: Beth yw enw'r clwb arall?

CYFWELYDD: COFNODWCH ENW HYD AT
DRI CHLWB

OS NAD YW'R YMATEBYDD YN DYMUNO
RHOI ENW, CODIWCH FEL Y CYNTAF, AIL,
TRYDYDD

Ddim yn gwybod -9

EWCH I ClubPur1

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 YN ClubMem. GOFYNNWCH AM BOB CLWB NEU SEFYDLIAD MAE'R YMATEBYDD YN PERTHYN IDDO (HYD AT 3).

ClubPur1 / ClubPur2 / ClubPur3

**AAS
2014a**

Gan feddwl am y [enw'r clwb], ydi'r clwb yma'n glwb chwaraeon yn unig yn cynnig un neu fwy o gampau, neu'n ganolfan hamdden neu ffitrwydd?

CYFWELYDD: MAE CLWB CHWARAEON PUR YN GLWB LLE MAE FWY NAG UN FATH O CHWARAEON YN CAEL EU CHWARAE YNO. MAE'N DEBYGOL O FOD YN CLWB CHWARAEON CYMUNEDOL LLEOL, ER ENGHRAIFFT, BYDDAI BOD YN AELOD O GLWB PELDROED CAERDYDD FEL CEFNOGWR DDIM YN CYFRI.

CYFWELYDD: DIM OTS AR BA LEFEL MAE'R CLWB YN CYMRYD RHAN, FELLY MAE CLYBIAU CHWARAEON CYMDEITHASOL YN CAEL EU CYNNWYS, YN OGYSTAL Â CHLYBIAU MWY FFURFIOL. NI FYDDAI CAEL CERDYN GOSTYNGIAD AR GYFER CAMPFA NEU GANOLFAN HAMDDEN YN CYFRIF. BYDDAI CAMPFA'N CAEL EI CHYFRIF FEL CANOLFAN HAMDDEN/FFITRWYDD.

CYFWELYDD: CEISIWCH OSGOI YMATEBION DDIM YN GWYBOD UN COD YN UNIG

Clwb Chwaraeon Pur 1
Canolfan Hamdden / Ffitrwydd 2
Ddim yn gwybod

EWCH I ClubSport

EWCH I SportMore

GOFYNNWCH OS 1 YN ClubMem. GOFYNNWCH AM BOB CLWB NEU SEFYDLIAD MAE'R YMATEBYDD YN PERTHYN IDDO (HYD AT 3).

ClubSport1 / ClubSport2 / ClubSport3

**AAS
2014**

Pa gamp neu gampau mae eich clwb / sefydliad yn eu cynnig?

CERDYN 95 A CHERDYN 96

MWY NAG UN COD

1	Athletau / marathon / traws gwlad / rhedeg ffordd	1
2	Badminton	2
3	Bowls	3
4	Bocsio	4
5	Canŵio	5
6	Criced	6
7	Beicio	7
8	Dartiau	8
9	Pysgota	9
10	Pêl droed	10
11	Golff	11
12	Hoci	12
13	Marchogaeth ceffylau	13
14	Chwaraeon modur – raliô ceir / beicio modur traws gwlad / rasio beiciau modur	14
15	Pêl rwyd	15
16	Pŵl	16
17	Rygbî'r Undeb	17
18	Hwyllo/iotio	18
19	Snwcer/biliards	19
20	Sboncen	20
21	Nofio	21
22	Tennis	22
23	Hyfforddi â phwysau neu godi pwysau	23
24	Jiwdo	24
25	Karate	25
26	Crefftau ymladd eraill	26
27	Peiriant ymarfer (e.e. peiriant stepio, peiriant rhwyfo, melin gerdded)	27
28	Unrhyw ddosbarth ffitrwydd	28
29	Arall (rhowch fanylion)	29
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I ClubPart1

GOFYNNWCH OS29 YN ClubSport

ClubSportO

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: : **Beth yw'r gamp arall?**
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I ClubPart1

GOFYNNWCH OS 1 YN ClubMem. GOFYNNWCH AM BOB CLWB NEU SEFYDLIAD Y MAE'R YMATEBYDD YN PERTHYN IDDO (HYD AT 3).

ClubPart1 / ClubPart2 / ClubPart3

AAS 2014 Ydych chi'n bersonol yn cymryd rhan mewn camp neu gampau gyda'ch clwb?

UN COD YN UNIG

Ydw	1	EWCH I ClubPartSport1
Nac ydw	2	EWCH I ClubMemTyp1
Ddim yn gwybod		

GOFYNNWCH OS 1 yn ClubPart1 / ClubPart2 / ClubPart3

ClubPartSport1 / ClubPartSport2 / ClubPartSport3

AAS 2014 Pa gamp neu gampau ydych chi'n cymryd rhan ynddyn nhw?

MWY NAG UN COD

[NODYN SGRIPTIO: DANGOSWCH YMATEBION A RODDWYD YN ClubSport1 / ClubSport2 / ClubSport3 YN UNIG]

Athletau / marathon / traws gwlad / rhedeg		
ffordd	1	
Badminton	2	
Bowls	3	
Bocsio	4	
Canŵio	5	
Criced	6	
Beicio	7	
Dartiau	8	
Pysgota	9	
Pêl droed	10	
Golff	11	
Hoci	12	
Marchogaeth ceffylau	13	
Chwaraeon modur – ralïo ceir / beicio modur		
traws gwlad / rasio beiciau modur	14	
Pêl rwyd	15	
Pŵl	16	EWCH I ClubMemTyp1
Rygbî'r Undeb	17	
Hwylïo / iotio	18	
Snwcer / biliards	19	
Sboncen	20	
Nofio	21	
Tennis	22	
Hyfforddi â phwysau neu godi pwysau	23	
Jiwdo	24	
Karate	25	
Crefftau ymladd eraill	26	
Peiriant ymarfer (e.e. peiriant stepio, peiriant rhwyfo, melin gerdded)	27	
Unrhyw ddosbarth ffitrwydd	28	
[NODYN SCRIPTIO: DANGOSWCH YR ATEBION A RODDIR YN ClubSportO]	29	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

GOFYNNWCH OS 1 YN ClubMem

ClubMemTyp1 / ClubMemTyp2 / ClubMemTyp3

AAS 2014 Ydi'r aelodaeth o'r clwb yma'n rhan o aelodaeth deulu neu grŵp, neu'n aelodaeth bersonol gennych chi?

DARLLENWCH YN UCHEL

UN COD YN UNIG

Aelodaeth deulu / grŵp 1
Aelodaeth bersonol 2
Ddim yn gwybod -9

EWCH I
ClubFreqCoa1

GOFYNNWCH AM BOB GWEITHGAREDD Y MAE'R YMATEBYDD YN CYMRYD RHAN YNDDO
YN ClubPartSport1 / ClubPartSport2 / ClubPartSport3

ClubFreqCoa1 / ClubFreqCoa2 / ClubFreqCoa3

AAS 2014 Pa mor aml ydych chi wedi derbyn hyfforddiant chwaraeon mewn [NODWCH Y GWEITHGAREDD O ClubPartSport1 / ClubPartSport2 / ClubPartSport3] yn ystod y 12 mis diwethaf?

DARLLENWCH YN UCHEL

UN COD YN UNIG AR GYFER POB GWEITHGAREDD

Dwywaith yr wythnos neu fwy 1
Unwaith yr wythnos o leiaf 2
Unwaith y mis o leiaf 3
Unwaith bob chwe mis o leiaf 4
Unwaith yn ystod y flwyddyn ddiwethaf o leiaf 5
Heb dderbyn hyfforddiant 6
Ddim yn gwybod -9

EWCH I
ClubFreqCoaWL1

EWCH I SportMore

GOFYNNWCH OS 1-5 YN ClubFreqCoa1 / ClubFreqCoa2 / ClubFreqCoa3 AC (1 NEU -9 YN WelUndSpk Neu 1-3 NEU -9 YN WelFrqSpk).

GOFYNNWCH AM BOB GWEITHGAREDD Y MAE'R YMATEBYDD YN CYMRYD RHAN YNDDO
YN ClubPartSport1 / ClubPartSport2 / ClubPartSport3.

ClubFreqCoaWL1 / ClubFreqCoaWL2 / ClubFreqCoaWL3

AAS 2014 Wnaethoch chi dderbyn unrhyw hyfforddiant neu gyfarwyddyd chwaraeon yn y Gymraeg yn ystod y cyfnod yma?

UN COD YN UNIG

Do 1
Naddo 2
Ddim yn gwybod -9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Chwaraeon Cymru – Annog cyfranogiad yn y dyfodol

GOFYNNWCH I BAWB

SportMore

**AAS
2014a**

Gan feddwl am yr holl chwaraeon a gweithgareddau corfforol rydyn ni wedi siarad amdany'n nhw heddiw, beth fyddai'n eich annog chi i wneud mwy o'r gweithgareddau awyr agored, y gweithgareddau dan do neu'r chwaraeon hyn?
CERDYN 97 A CHERDYN 98

DYLAI YMATEBWYR YSTYRIED Y CHWARAEON A'R GWEITHGAREDDAU HYN YN GYFFREDINOL, AC NID FEL RHAI Y MAEN NHW WEDI'U GWNEUD EU HUNAIN

MWY NAG UN COD

1	Pe bawn i'n iau	1
2	Pe bawn i'n fwy heini	2
3	Pe bai'n costio llai	3
	Pe bai mwy o gyfleusterau neu glybiau yn fy	
4	ardal i	4
5	Pe bai'n haws teithio i glybiau / cyfleusterau	5
6	Pe bawn i'n fwy hyderus	6
7	Pe bawn i'n well mewn chwaraeon	7
	Pe bai clybiau / cyfleusterau yn darparu ar gyfer	
8	fy lefel gallu	8
9	Pe bawn i'n llai prysur yn y gwaith	9
10	Pe bai gen i lai o ymrwymadau teulu	10
11	Pe bai gen i amynedd i wneud ymdrech	11
12	Pe bawn i'n gallu neilltuo amser i'w wneud	12
	Pe bawn i'n blaenoriaethu hynny dros	
13	weithgareddau hamdden eraill	13
14	Pe bai gen i gwmni	14
15	Pe bai darpariaeth iaith Gymraeg yn fy ardal i	15
16	Pe bai rhywun yn gofyn i mi gymryd rhan	16
17	Pe bawn i'n gwybod i ble i fynd (a dysgu)	17
18	Pe bai hyfforddiant ar gael	18
	Pe bai'r bobl sy'n rhedeg y clybiau'n fwy	
19	cyfeillgar	19
20	Pe bai gen i'r sgiliau / medrusrwydd gofynnol	20
	Pe bawn i'n teimlo llai o embaras o gymryd rhan	
21	mewn chwaraeon	21
	Pe na bai gen i anabledd, salwch neu anaf sy'n	
22	fy atal i rhag cymryd rhan	22
23	Pe bai'r cyfleusterau'n well	23
	Byddwn yn cymryd rhan ar adeg wahanol o'r	
24	flwyddyn	24
25	Arall (rhowch fanylion)	25
26	Dim byd	26
	Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	27

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 25 AT SportMore

SportMoreO

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCH: : **Beth fyddai'n eich annog chi?**
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

[Module ends]

STAMP AMSER

Chwaraeon Cymru – Profiadau yn yr ysgol

MODIWL IS-SAMPLU: Gofynnwyd i 3,000 o ymatebwyr (cynrychiolaeth genedlaethol)

GOFYNNWCH I BAWB

SportSchEnj

**AAS
2014**

Faint oeddech chi'n mwynhau cymryd rhan mewn chwaraeon yn yr ysgol?

DARLLENWCH YN UCHEL

CYFWELYDD: COFIWCH FOD HYN YN CYNNWYS GWERSI ADDYSG GORFFOROL YN OGYSTAL Â GWEITHGAREDDAU CHWARAEON SY'N CAEL EU TREFNU GAN YR YSGOL YN YSTOD AMSER CINIO NEU AR ÔL YSGOL.

UN COD YN UNIG

Llawer iawn	1	EWCH I SportSchReg
Ychydig	2	
Dim o gwbl	3	
Es i ddim i'r ysgol uwchradd	4	
Ddim yn gwybod / Methu cofio (DIGYMELL YN UNIG)		

GOFYNNWCH I BAWB

SportSchReg

**AAS
2014**

I ba raddau ydych chi'n cytuno â'r datganiad canlynol:

Tra yn yr ysgol uwchradd, roeddwn i'n cymryd rhan yn rheolaidd mewn chwaraeon trefnus y tu allan i wersi'r ysgol.

CERDYN CRAIDD **B**

OS NAD AETH YR YMATEBYDD I'R YSGOL / OS CAWSANT EU HADDYSGU GARTREF, YSTYRIWCH GYFRANOGIAD MEWN CHWARAEON A DREFNWDYD O 11-16 OED

UN COD YN UNIG

Cytuno'n gryf	1	[Diwedd y Modiwl]
Tueddu i gytuno	2	
Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3	
Tueddu i anghytuno	4	
Anghytuno'n gryf	5	
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	

STAMP AMSER

Chwaraeon Cymru – Gwirfoddoli

GOFYNNWCH I BAWB

Rwyf am eich holi yn awr am wirfoddoli sy'n ymwneud â chwaraeon.

GOFYNNWCH OS NAD 6 yn VolType

SportVolClub

**AAS
2014a**

Yn ystod y deuddeg mis diwethaf, ydych chi wedi rhoi o'ch amser am ddim i helpu i gynnal unrhyw weithgareddau chwaraeon?

DARLLENWCH YN UCHEL: Gallai hyn gynnwys helpu gyda gweinyddu, hyfforddi, arlwyyo neu gludiant. Peidiwch â chynnwys dim ond mynd â rhywun i weithgaredd ac yn ôl adref.

OS DO, GOFYNNWCH: **Oedd hyn 'ar ôl ysgol', 'mewn clwb chwaraeon' neu ar gyfer rhywbeth arall?** (HEBLAW AM COD 4)

MWY NAG UN COD

Do, ar ôl ysgol	1	EWCH I
Do, mewn clwb chwaraeon	2	SportVolAct1
Do (arall e.e. digwyddiadau) (rhowch fanylion)	3	EWCH I
		SportVolClubO
Naddo	4	EWCH I
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	SportVolCoa

GOFYNNWCH 6 yn VolType

SportVolDri

NEW

Yn gynharach fe wnaethoch chi sôn eich bod yn gwirfoddoli mewn clwb chwaraeon ar hyn o bryd. Ai gyrru rhywun i weithgaredd ac yn ôl adref yn unig oedd hynny?

UN COD YN UNIG

le	1	EWCH I
		SportVolClub2
Nage	2	EWCH I
		SportVolClub1
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	EWCH I
		SportVolClub2

GOFYNNWCH OS 2 YN SportVolDri

SportVolClub1

NEW

Oedd hyn yn wirfoddoli 'ar ôl ysgol', 'mewn clwb chwaraeon' neu ar gyfer rhywbeth arall?

MWY NAG UN COD (HEBLAW AM COD 4)

Oedd, ar ôl ysgol	1	EWCH I
Oedd, mewn clwb chwaraeon	2	SportVolAct1
Oedd (arall e.e. digwyddiadau) (rhowch fanylion)	3	EWCH I
		SportVolClubO
Nac oedd	4	EWCH I
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9	SportVolCoa

GOFYNNWCH 6 yn VolType
SportVolClub2

NEW

Yn ystod y deuddeg mis diwethaf, ydych chi wedi rhoi o'ch amser am ddim i helpu i gynnal unrhyw weithgareddau chwaraeon arall?

DARLLENWCH YN UCHEL: Gallai hyn gynnwys helpu gyda gweinyddu, hyfforddi, arlwyio neu gludiant. Peidiwch â chynnwys dim ond mynd â rhywun i weithgaredd ac yn ôl adref.

OS DO, GOFYNNWCH: Oedd hyn 'ar ôl ysgol', 'mewn clwb chwaraeon' neu ar gyfer rhywbeth arall?

MWY NAG UN COD (HEBLAW AM COD 4)

Do, ar ôl ysgol	1
Do, mewn clwb chwaraeon	2
Do (arall e.e. digwyddiadau) (rhowch fanylion)	3
Naddo	4
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
SportVolAct1
EWCH I
SportVolClubO
EWCH I
SportVolCoa

GOFYNNWCH OS 3 YN SportVolClub NEU 3 YN SportVolClub1 NEU 3 YN SportVolClub2
SportVolClubO

NEW

GOFYNNWCH NEU CODIWCCH: : **Rhowch fanylion.**
CYFWELYDD I YSGRIFENNU

EWCH I
SportVolAct1

OS 2 YN SportVolDri A 4 YN SportVolClub2: **Meddyliwch am eich gwirfoddoli mewn clwb chwaraeon.**

OS 2 YN SportVolDri AC 1 – 3 YN SportVolClub2: **Meddyliwch am yr amser rydych chi wedi'i roi am ddim i helpu clwb chwaraeon a gweithgareddau chwaraeon eraill.**

OS 1 YN SportVolDri AC 1 – 3 YN SportVolClub2: **Meddyliwch am yr amser rydych chi wedi'i roi am ddim i helpu a gweithgareddau chwaraeon eraill, heblaw am yrru rhywun i ryw weithgaredd.**

GOFYNNWCH OS 1 – 3 YN SportVolClub NEU 2 YN SportVolDri AC 1 – 3 YN SportVolClub2
SportVolAct1

**AAS
2014**

Gyda pha weithgareddau fuoch chi'n helpu?

DARLLENWCH YN UCHEL,
MWY NAG UN COD

Gweinyddu	1
Hyfforddi	2
Arlwyio	3
Cludiant	4
Dyfarnu/swyddog	5
Stiwardio	6
Arall (rhowch fanylion)	7
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG)	-9

EWCH I
SportVolAge
EWCH I
SportVolAct2
EWCH I
SportVolCoa

GOFYNNWCH OS 7 YN SportVolAct1
SportVolAct2

AAS 2014 Pa weithgaredd arall?

YSGRIFENNWCH

EWCH I
SportVolAge

STAMP AMSER

GOFYNNWCH OS 1 – 3 YN SportVolClub NEU 2 YN SportVolDri AC 1 – 3 YN SportVolClub2

SportVolAge

AAS 2014 Fedrwn chi ddweud wrthyf gyda pha grwpiau oedran ydych chi'n gweithio'n wirfoddol fel hyn?

DARLLENWCH YN UCHEL
MWY NAG UN COD

6 ac iau 1
7 – 11 2
12 – 16 3
17 – 24 4
25 – 49 5
50+ 6
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I
SportVolFreq

GOFYNNWCH OS 1 – 3 YN SportVolClub NEU 2 YN SportVolDri AC 1 – 3 YN SportVolClub2

SportVolFreq

AAS 2014 Sawl gwaith yn fras yn ystod y 12 mis diwethaf ydych chi wedi gwneud rhywbeth i helpu grwpiau, clybiau neu sefydliadau cysylltiedig â chwaraeon?

DARLLENWCH YN UCHEL

UN COD YN UNIG

Unwaith yr wythnos o leiaf 1
Llai nag unwaith yr wythnos ond unwaith y mis 2
o leiaf
Llai nag unwaith y mis 3
Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I
SportVolHrs

EWCH I
SportVolCoa

GOFYNNWCH OS 1 – 3 YN SportVolClub NEU 2 YN SportVolDri AC 1 – 3 YN SportVolClub2

SportVolHrs

AAS 2014 Allwch chi ddweud yn fras sawl awr ydych chi wedi'u treulio'n helpu grwpiau, clybiau neu sefydliadau cysylltiedig â chwaraeon yn ystod y pedair wythnos diwethaf, yn gorffen ddoe?

CYFWELYDD: CEISIWCH OSGOI YMATEBION "DDIM YN GWYBOD"

YSGRIFENNWCH

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

EWCH I
SportVolCoa

GOFYNNWCH I BAWB

SportVolCoa

**AAS
2014**

Ydych chi wedi hyfforddi pobl eraill yn ystod y 12 mis diwethaf, boed yn wirfoddol, fel rhan o'ch swydd neu am dâl?

UN COD YN UNIG

Do 1

EWCH I
SportVolCoaWL

Naddo 2

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS 1 YN SportVolCoa AC 1, 3, NEU -9 YN WelSpk

SportVolCoaWL

**AAS
2014**

Pa mor aml ydych chi'n hyfforddi drwy gyfrwng y Gymraeg?

DARLLENWCH YN UCHEL.

UN COD YN UNIG

Bob amser 1

Yn aml 2

Yn achlysurol 3

Prin byth 4

Byth 5

Ddim yn gwybod (DIGYMELL YN UNIG) -9

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

Modiwl hyfforddi CASI

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

CYFWELYDD: DARLLENWCH Y RHAIN YN UCHEL I BAWB:

Ar gyfer y cwestiynau nesaf, byddwch chi'n eu hateb gan ddefnyddio'r cyfrifiadur. Mae'r cyfrifiadur yn rhwydd iawn i'w ddefnyddio.

Mae'r cwestiynau'n weddol bersonol gan gynnwys pynciau fel eich lles, ac fel hyn, bydd eich atebion yn gwbl gyfrinachol, ac ni fyddaf yn eu gweld. Ar ôl i chi orffen, bydd yr adran i gyd yn cael ei chloï yn y cyfrifiadur fel na allaf edrych yn ôl ar eich atebion.

Mae'r cwestiynau hyn yn bwysig iawn i ni, felly cymerwch gymaint o amser ag sydd ei angen arnoch chi.

CYFWELYDD: GWNEWCH EICH GORAU GLAS I BERSWADIO'R YMATEBYDD I LENWI'R ADRAN HON EI HUN DRWY GEISIO MYND I'R AFAEL Â'R RHESYMAU Y MAE'R YMATEBYDD WEDI'U RHOI I CHI AM [WRTHOD ATEB Y CWESTIYNAU/OFYN I CHI WEINYDDU'R CWESTIYNAU AR EI RAN]

SCAccept**NEW** COD Y CYFWELYDD:

- | | |
|--|---|
| Parhau â'r adran hunanlenwi | 1 |
| Gwrthod llenwi'r adran yn gyfan gwbl | 2 |
| (PEIDIWCH Â CYNNIG HWN FEL DEWIS -
DIM OND OS FYDD YR YMATEBYDD YN
GOFYN AM HWN YN DDIGYMELL) | |
| Cytunwyd i ateb y cwestiynau hunanlenwi
ond i'r cyfwelydd eu gweinyddu (PEIDIWCH
Â CHYNNIG HYN FEL DEWIS -
DERBYNIWCH OS YW'R YMATEBYDD YN
GOFYN AM HYN YN DDIGYMELL YN
UNIG) | 3 |

GO TO InPrac

GO TO XSCAccept

OS SCAccept=2 neu 3 YNA

XSCAccept**NEW** CYFWELYDD: codiwch y rheswm dros wrthod.
CODIWCH BOB UN SY'N BERTHNASOL.

- | | |
|--|----|
| Ddim yn hoffi'r cyfrifiadur | 1 |
| Problemau llygaid | 2 |
| Ddim yn gallu darllen/ysgrifennu | 3 |
| Nid oedd yr ymatebydd yn teimlo'n hwylus
ac ni allai ateb y cwestiynau/byddai'n anodd
iddo'u hateb | 4 |
| Anabledd arall | 5 |
| Yn gwrthwynebu'r pwnc | 6 |
| Poeni am gyfrinachedd | 7 |
| Problemau ieithyddol | 8 |
| Nid oedd yr ymatebydd yn fodlon parhau -
roedd y cyfweiliad eisoes yn hir | 9 |
| Plant yn bresennol/gofalu am blant | 10 |
| Pobl eraill yn bresennol yn yr ystafell | 11 |
| Wedi rhedeg allan o amser | 12 |
| Dim amynedd | 13 |
| Arall - nodwch yn y cwestiwn nesaf | 14 |

[Diwedd y Modiwl]

EWCH I XSCAcceptO

GOFYNNWCH OS 14 YN XSCAccept

XSCAcceptO**NEW** GOFYNNWCH NEU CODIWCH: : **Beth yw'r rheswm arall am wrthod?**

CYFWELYDD I YSGRIFENNU

[Diwedd y Modiwl]

OS (SCAccept = 1) YNA

InPrac**NEW** Cyn inni ddechrau, byddaf yn dangos i chi sut i gofnodi eich atebion ar y
cyfrifiadur.CYFWELYDD: Pwyswch 1 ac yna Enter, yna trowch y sgrin at yr
ymatebydd ac yna'i adael iEWCH I
CASIPra1

CASIPra1**NEW**

Ydych chi wedi defnyddio cyfrifiadur o'r blaen?

Dewiswch un ateb.

Pwyswch ar y rhif ger yr ateb rydych am ei roi. Ar ôl dewis eich ateb, pwyswch ar y fysell (key) â'r sticer melyn i symud ymlaen.

Do	1
Naddo	2
Gwell gen i beidio â dweud	98
Ddim yn gwybod/methu cofio	99

EWCH I CASIPra3

CASIPra3**NEW**

Bydd y rhan fwyaf o'r cwestiynau fel yrenghraifft yma. Ar gyfer rhai cwestiynau, ni fydd atebion yn cael eu dangos ar y sgrin a bydd angen i chi deipio eich ateb eich hun gan ddefnyddio'r bysellfwrdd. Dyma enghraifft.

Pwyswch ar <1> i symud ymlaen.

EWCH I
CASIPra5**CASIPra5****NEW**

Enwch y rhaglen deledu ddiwethaf i chi ei gwyllo.

Y tro hwn gallwch deipio eich ateb gan ddefnyddio'r llythrennau ar y bysellfwrdd. Ar ôl i chi deipio eich ateb, pwyswch ar y fysell â'r sticer melyn arni i symud ymlaen.

YSGRIFENNWCH

EWCH I EndPrac

EndPrac**NEW**

Dyna ddiwedd y cwestiynau ymarfer. Atebwch y set nesaf o gwestiynau ar eich pen eich hun os gwelwch yn dda.

Os hoffech chi newid eich atebion unrhyw bryd, gallwch fynd yn ôl i'r cwestiynau blaenorol gan ddefnyddio'r saethau ar y bysellfwrdd. Os bydd angen unrhyw help neu eglurhad pellach arnoch chi, gofynnwch i'r cyfwelydd.

Os nad ydych chi'n teimlo'n gyfforddus i ateb cwestiwn, dilynwch y cyfarwyddiadau i ateb 'Mae'n well gen i beidio â dweud'.

Os oes cwestiwn ar y gliniadur nad yw'n berthnasol i chi, dilynwch y cyfarwyddiadau ar y sgrin.

Os ydych chi angen help ar unrhyw adeg, gofynnwch i'r cyfwelydd.

Pwyswch ar <1> ac yna ar yr allwedd gyda'r sticer melyn i barhau.

STAMP AMSER

CASI LC (iechyd personol) – Graddfa Lles Meddwl Warwick-Caeredin

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB AC EITHRIO'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

Yn gynharach yn y cyfweiliad, roedd rhai cwestiynau am les. Mae'r adran nesaf am rai agweddau eraill ar les. [NODYN SGRIPTIO: GRID YN DECHRAU]

GOFYNNWCH I BAWB

WwOpt

**WEM
WBS**

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n obeithiol am y dyfodol”

CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I WwUseful

GOFYNNWCH I BAWB

WwUseful

**WEM
WBS**

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo'n ddefnyddiol”

CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I
WwRelaxed

GOFYNNWCH I BAWB

WwRelaxed

**WEM
WBS**

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.

“Rwyf wedi bod yn teimlo wedi ymlacio”

CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I
WwIntPeople

GOFYNNWCH I BAWB

WwIntPeople

WEM
WBS

Dyma ddatganiadau ynglŷn â theimladau a meddyliau.
Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.
"Rwyf wedi bod â diddordeb mewn pobl eraill"
CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I WwEnergy

GOFYNNWCH I BAWB

WwEnergy

WEM
WBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.
Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.
"Rwyf wedi bod â digon o egni"
CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I WwProbs

GOFYNNWCH I BAWB

WwProbs

WEM
WBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.
Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.
"Rwyf wedi bod yn ymdrin â phroblemau'n dda"
CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I WwThink

GOFYNNWCH I BAWB

WwThink

WEM WEBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.

"Rwyf wedi bod yn meddwl yn glir"

CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I WwGood

GOFYNNWCH I BAWB

WwGood

WEM WBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.

"Rwyf wedi bod yn teimlo'n dda amdanaf fi fy hun"

CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I WwClose

GOFYNNWCH I BAWB

WwClose

WEM WBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.

"Rwyf wedi bod yn teimlo'n agos at bobl eraill"

CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I
WwConfident

GOFYNNWCH I BAWB

WwConfident**WEM
WBS**

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.

"Rwyf wedi bod yn teimlo'n hyderus"

CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I
WwDecisive

GOFYNNWCH I BAWB

WwDecisive**WEM
WBS**

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.

"Rwyf wedi gallu dod i benderfyniadau ar fy mhen fy hun"

CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I WwLoved

GOFYNNWCH I BAWB

WwLoved**WEM
WBS**

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.

"Rwyf wedi bod yn teimlo fy mod yn cael fy ngharu"

CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I
WwIntThings

GOFYNNWCH I BAWB

WwIntThings

WEM
WBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.

"Rwyf wedi bod â diddordeb mewn pethau newydd"

CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

EWCH I
WwCheerful

GOFYNNWCH I BAWB

WwCheerful

WEM
WBS

Dyma ddatganiad ynglŷn â theimladau a meddyliau.

Dewiswch yr ateb sy'n disgrifio orau eich profiad o bob un dros y pythefnos diwethaf.

"Rwyf wedi bod yn teimlo'n llawen"

CERDYN 99 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Dim o gwbl	1
2	Anaml	2
3	Rhywfaint o'r amser	3
4	Yn aml	4
5	Trwy'r amser	5
6	Ddim yn gwybod	6
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	7

[Diwedd y Modiwl]

[NODYN SGRIPTIO: GRID YN GORFFEN]

STAMP AMSER

CASI – Cwestiynau lles gofal cymdeithasol

GOFYNNWCH Y MODIWL I BAWB AC EITHRIO'R RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

Mae'r cwestiynau nesaf am eich teimladau ynghylch agweddau o'ch bywyd. Nid oes atebion cywir nac anghywir.

GOFYNNWCH I BAWB

SCMatter

NS 1415 I ba raddau rydych yn cytuno neu'n anghytuno gyda'r datganiadau canlynol am eich bywyd ar hyn o bryd:

Rwy'n gallu gwneud y pethau sy'n bwysig i mi.
CERDYN 100 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
6	Ddim yn gwybod	4
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	5

EWCH I SCControl

GOFYNNWCH I BAWB

SCControl

NS 1415 Rwy'n medru rheoli fy mywyd o ddydd i ddydd cymaint â phosibl.

CERDYN 100 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
6	Ddim yn gwybod	4
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	5

EWCH I SCResp

GOFYNNWCH I BAWB

SCResp

NS 1415 Mae pobl yn fy mharchu.

CERDYN 100 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

1	Cytuno'n gryf	1
2	Tueddu i gytuno	2
3	Ddim yn cytuno nac yn anghytuno	3
4	Tueddu i anghytuno	4
5	Anghytuno'n gryf	5
6	Ddim yn gwybod	4
7	Mae'n well gen i beidio â dweud	5

EWCH I SCSafe

GOFYNNWCH I BAWB

SCSafe

NS
1415

Rwy'n teimlo'n ddiogel.

CERDYN 100 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- | | | |
|---|---------------------------------|---|
| 1 | Cytuno'n gryf | 1 |
| 2 | Tueddu i gytuno | 2 |
| 3 | Ddim yn cytuno nac yn anghytuno | 3 |
| 4 | Tueddu i anghytuno | 4 |
| 5 | Anghytuno'n gryf | 5 |
| 6 | Ddim yn gwybod | 4 |
| 7 | Mae'n well gen i beidio â dweud | 5 |

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

CASI – Unigrwydd

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

Nodwch ar gyfer pob un o'r datganiadau canlynol, i ba raddau y maen nhw'n berthnasol i'ch sefyllfa, y ffordd rydych chi'n teimlo yn awr.

GOFYNNWCH I BAWB

LoneEmp

UN
GSS

Rwy'n teimlo gwacter yn gyffredinol.

CERDYN 101 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- | | | |
|---|---------------------------------|---|
| 1 | Ydw | 1 |
| 2 | Mwy neu lai | 2 |
| 3 | Nac ydw | 3 |
| 4 | Ddim yn gwybod | 4 |
| 5 | Mae'n well gen i beidio â dweud | 5 |

EWCH I LoneMiss

GOFYNNWCH I BAWB

LoneMiss

UN
GSS

Rwy'n gweld eisiau cael pobl o fy nghwmpas.

CERDYN 101 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- | | | |
|---|---------------------------------|---|
| 1 | Ydw | 1 |
| 2 | Mwy neu lai | 2 |
| 3 | Nac ydw | 3 |
| 4 | Ddim yn gwybod | 4 |
| 5 | Mae'n well gen i beidio â dweud | 5 |

EWCH I LoneRej

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRej

**UN
GSS**

Rwy'n aml yn teimlo fel fy mod yn cael fy niystyru.

CERDYN 101 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- | | | |
|---|---------------------------------|---|
| 1 | Ydw | 1 |
| 2 | Mwy neu lai | 2 |
| 3 | Nac ydw | 3 |
| 4 | Ddim yn gwybod | 4 |
| 5 | Mae'n well gen i beidio â dweud | 5 |

EWCH I LoneRely

GOFYNNWCH I BAWB

LoneRely

**UN
GSS**

Mae digonedd o bobl rwy'n gallu dibynnu arnyn nhw pan fod gen i broblemau.

CERDYN 101 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- | | | |
|---|---------------------------------|---|
| 1 | Oes | 1 |
| 2 | Mwy neu lai | 2 |
| 3 | Nac oes | 3 |
| 4 | Ddim yn gwybod | 4 |
| 5 | Mae'n well gen i beidio â dweud | 5 |

EWCH I LoneTrust

GOFYNNWCH I BAWB

LoneTrust

**UN
GSS**

Mae llawer o bobl rwy'n gallu ymddiried yn gyfan gwbl ynddyn nhw.

CERDYN 101 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- | | | |
|---|---------------------------------|---|
| 1 | Oes | 1 |
| 2 | Mwy neu lai | 2 |
| 3 | Nac oes | 3 |
| 4 | Ddim yn gwybod | 4 |
| 5 | Mae'n well gen i beidio â dweud | 5 |

EWCH I LoneClose

GOFYNNWCH I BAWB

LoneClose

**UN
GSS**

Rwy'n teimlo'n agos at ddigon o bobl.

CERDYN 101 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- | | | |
|---|---------------------------------|---|
| 1 | Ydw | 1 |
| 2 | Mwy neu lai | 2 |
| 3 | Nac ydw | 3 |
| 4 | Ddim yn gwybod | 4 |
| 5 | Mae'n well gen i beidio â dweud | 5 |

[Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

RS – Craidd CASI – Cyfeiriadedd rhywiol a chrefydd

GOFYNNWCH Y MODIWL HWN I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

CYFLWYNIAD DEMOGRAFFEG CASI: **Nawr hoffem ofyn rhai cwestiynau am sut rydych chi'n eich gweld eich hun. Trwy ofyn y cwestiynau hyn, gallwn sicrhau ein bod yn cynrychioli pawb yn ein gwaith ymchwil, nid grwpiau penodol yn unig.**

GOFYNNWCH I BAWB

SexOrient

NS 1215 HQ **CASI: Pa un o'r opsiynau hwn sy'n disgrifio orau sut rydych chi'n meddwl am eich hun?**

CAP: Pa un o'r opsiynau ar y cerdyn yma sy'n disgrifio orau sut rydych chi'n meddwl am eich hun? Darllenwch y lythyren gyferbyn â'r disgrifiad perthnasol

NODYN SGRIPTIO: OS GWRTHODIR CASI, DEFNYDDIWCH Y CERDYN GYDA'R LLYTHRENNAU A GOFYNNWCH I'R YMATEBYDD DDARLLEN Y LLYTHYREN YN UCHEL YN UNIG

CERDYN 102 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- | | | |
|---|---------------------------------|---|
| L | Heterorywiol neu strêr | 1 |
| W | Hoyw neu lesbiaid | 2 |
| C | Deurywiol | 3 |
| H | Arall | 4 |
| | Ddim yn gwybod | 5 |
| | Mae'n well gen i beidio â dweud | 6 |

EWCH I Religion

GOFYNNWCH I BAWB

Religion

NS 1215 HQ **Beth yw eich crefydd?**

CERDYN 103 (GWRTHODIADAU CASI YN UNIG)

DEWISWCH UN ATEB

- | | | |
|----|------------------------------------|----|
| 1 | Dim crefydd | 1 |
| 2 | Cristnogaeth (pob enwad) | 2 |
| 3 | Bwdhaeth | 3 |
| 4 | Hindŵaeth | 4 |
| 5 | Iddewiaeth | 5 |
| 6 | Islam | 6 |
| 7 | Siciaeth | 7 |
| 8 | Unrhyw grefydd arall (disgrifiwch) | 8 |
| 9 | Ddim yn gwybod | 9 |
| 10 | Mae'n well gen i beidio â dweud | 10 |

[Diwedd y Modiwl]

GOFYNNWCH OS Religion =8

ReligionO

NEW **Teipiwch eich crefydd ac yna pwyswch yr allwedd gyda'r sticer melyn i barhau.**

| [Diwedd y Modiwl]

STAMP AMSER

GOFYNNWCH I BAWB HEBLAW AM Y RHEINI SY'N DEFNYDDIO IAITH ARALL (H.Y. LANGINT <> 3)

GOFYNNWCH I BAWB

[CASI yn UNIG] **Diolch. Dyna'r cwestiwn olaf i chi ei ateb ar y cyfrifiadur eich hun. Rydym yn gobeithio eich bod wedi gallu ateb y cwestiynau heb ormod o drafferth.**

Dychwelywch y cyfrifiadur at eich cyfwelydd yn awr.

STAMP AMSER

Craidd – Ail Gysylltu

GOFYNNWCH I BAWB

Recontact

**NS
1215**

Mae'n bosibl bydd Llywodraeth Cymru, cyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, neu gwmni ymchwil sy'n cael ei gyflogi ganddynt, yn eich gwahodd i gymryd rhan mewn mwy o ymchwil, ar sail yr ymatebion yr ydych chi wedi'u rhoi heddiw. Byddai hyn yn golygu rhoi eich manylion i Lywodraeth Cymru neu gyrff a noddir gan Lywodraeth Cymru, ynghyd â'ch ymatebion i'r arolwg.

Bydd eich manylion yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil yn unig a caiff eich manylion personol eu gadw'n gwbl gyfrinachol.

Os byddent yn cysylltu â chi, does dim rhaid i chi gymryd rhan.

Fyddech chi'n fodlon i ni gysylltu â chi eto?

NODYN I'R CYFWELYDD: Y CYRFF A NODDIR GAN LYWODRAETH CYMRU A ALLAI GAEL Y DATA YW CHWARAEON CYMRU, CYFOETH NATURIOL CYMRU A CHYNGOR CELFYDDYDAU CYMRU.

Byddwn 1
Na fyddwn 2

| EWCH I DataLink

STAMP AMSER

ReCall2

Mae ein gwaith yn bwysig iawn, felly mae fy swyddfa yn hoffi cysylltu â chanran o bobl sydd wedi ein helpu, i wneud yn siwr eich bod yn hapus gyda'r ffordd yr ydym yn gwneud pethau. A fyddai'n iawn i i'r swyddfa i gysylltu â chi am hwn?

Do 1
Naddo 2

Craidd – Cyfwelydd i wirio'r wybodaeth

Hoffwn i gadarnhau ychydig o fanylion gyda chi, rhag ofn y bydd angen i ni gysylltu i wirio unrhyw rai o'r cwestiynau yr wyf wedi eu cofnodi.

GOFYNNWCH OS Recontact=1 NEU ReCall2=1

ChkName

NS Yn gyntaf allwch chi gadarnhau eich enw os gwelwch yn dda?

1215

GWNEWCH YN SIŴR BOD ENW LLAWN YN CAEL EI ROI YMA.
CADARNHEWCH / RHOWCH ENW
[BYDD YN CAEL EI GYN-BOBLOGI GYDA'G
YMATEB GRID Y CARTREF].

GOFYNNWCH OS Recontact=1 NEU ReCall2=1

ChkAdd

NS Nawr gwiriwch CYFEIRIAD LLAWN yr ymatebydd.

1215

RHOWCH Y CYFEIRIAD [BYDD YN CAEL EI GYN-BOBLOGI YN SEILIEDIG AR Y
SAMPL].

GOFYNNWCH OS Recontact=1, ReCall2=1 NEU Recontact=1

GiveTel

NS Alla i gael eich rhif ffôn os gwelwch yn dda, fel y gallwn ni gysylltu a chi?

1215

Gallwch	1
Na allwch	2
Dim ffon	3
Gwrthod	4

PhSTD

Gall y rhif fod yn dair, pedair neu bump digid o hyd.

PhNum

Rhowch gweddill digidau'r rhif.

GOFYNNWCH I BAWB

Email

Mae rhai o'n ymatebwyr wedi gofyn i ni rannu'r canlyniadau'r arolwg gyda nhw drwy e-bost. A oes gennych chi gyfeiriad e-bost y gallem eu defnyddio i anfon crynodeb o'r canlyniadau i chi?

TEIPIWCH YN Y CYFEIRIAD YN OFALUS GAN DDEFNYDDIO'R ATALNODI CYWIR. DYMA RAI O'R FFORMATAU CYFFREDIN:

[@/jane.brown@hotmail.com](mailto:/jane.brown@hotmail.com)

[@/janebrown@yahoo.co.uk](mailto:/janebrown@yahoo.co.uk)

[@/j_brown@aol.co.uk@B"](mailto:/j_brown@aol.co.uk@B)

EWCH I Thanks

GOFYNNWCH I BAWB

Thanks

NS
1215

DIOLCHWCH I'R YMATEBYDD A GORFFENNWCH.

Diolch, rydym wedi cyrraedd diwedd y cyfweiliad. Bydd eich atebion yn cael eu trin yn gwbl gyfrinachol a dim ond yn cael eu defnyddio at ddibenion ymchwil. Mae'n bosibl y bydd eich atebion dienw yn cael eu defnyddio ynghyd â gwybodaeth arall dienw amdanoch chi sydd ar gael i Lywodraeth Cymru a gwasanaethau cyhoeddus eraill. Diolch am gymryd rhan yn yr arolwg.

OS YW'R ATEBYDD YN CODI PRYDERON YNGHYLCH DEFNYDDIO EU YMATEBION AROLWG YNGHYD Â DDATA ARALL SYDD GAN LYWODRAETH CYMRU NEU GYRFF CYHOEDDUS ERAILL, DEFNYDDIWCH Y CERDYN CYSYLLTU DATA I DDARPARU GWYBODAETH BELLACH A CEISIO NEWID EU MEDDWL.

OS OES ANGEN: Nodwch fod y cyfweiliad hwn yn gofnod gwir sydd wedi cael ei gynnal yn unol â'r Cod Ymarfer ar gyfer Ystadegau Swyddogol.

Dydw i ddim eisiau cysylltu data (digymell yn unig)) 1

Heb godi unrhyw wrthwynebiad i gysylltu eu data

2

Atodiad A – Pynciau Is-samplu

Fel y nodir ar ddechrau'r holiadur, nid yw pob cwestiwn yn cael ei ofyn i bob ymatebydd. Mae rhai cwestiynau ond yn berthnasol i rai (e.e. cwestiynau i rieni sydd â phlant yn yr ysgol); Mae cwestiynau eraill ond yn cael ei gofyn i is-sampl o ymatebwyr a ddewiswyd ar hap.

Mae'r trefniadau ar is-samplu pynciau wedi'u nodi isod. Os nad yw'r pwnc yn y rhestr hon, gofynnir y cwestiynau o bob ymatebydd (gan ddibynnu ar nodweddion yr ymatebydd, e.e. dim ond rieni plant oed ysgol sy'n ateb y cwestiynau am ysgolion).

Pwnc	Is-sampl	Nodiadau
LLC – Deiliadaeth	775	Yn ogystal â 1 mil ar lefel genedlaethol i gymharu
LLC – Rhyngrwyd	2,000	Ar gyfer IntSocTyp yn unig, wedi'u selio ar yr ateb yn IntFreqAcc (1 – 4)
LLC – Gwefannau gwasanaeth cyhoeddus	2,000	Yr un is-sampl a IntSocTyp
LLC – Ysbytai	10,000	Wedi rhannu'n gyfartal yn ôl Bwrdd lechyd i roi sampl o tua 4.3 mil o bobl (600 ym mhob Bwrdd lechyd) sydd wedi cael apwyntiad yn yr ysbyty yn y 12 mis diwethaf
LLC – Gwasanaethau meddyg teulu	5,500	Wedi rhannu'n gyfartal yn ôl Bwrdd lechyd. Wedi'u dewis o fewn yr is sampl ysbytai (uchod) i roi sampl o tua 4.3 mil o bobl a oedd wedi cael apwyntiad meddyg teulu yn ystod y 12 mis diwethaf
LLC – Gwasanaethau iechyd lleol	4,300	Wedi rhannu'n gyfartal yn ôl Bwrdd lechyd. Wedi'u dewis o fewn yr is sampl meddyg teulu (uchod)
LLC – Arbrawf geiriad y cwestiwn ar yfed alcohol	2,000	Geiriad gwreiddiol yr arolwg HSE a ddefnyddir ar gyfer is sampl ar hap o 2 fil o ymatebwyr; geiriad diwygiedig a ddefnyddir ar gyfer gweddill yr ymatebwyr -10 mil
LLC – Celfyddydau	720	Ardaloedd Cymunedau'n Gyntaf (6% o'r sampl) Yn ogystal â 2 fil ar lefel genedlaethol i gymharu
LLC – Treftadaeth	720	Ardaloedd Cymunedau'n Gyntaf (6% o'r sampl)

Pwnc	Is-sampl	Nodiadau
		Yn ogystal â 2 fil ar lefel genedlaethol i gymharu
LLC – Amgueddfeydd	720	Ardaloedd Cymunedau'n Gyntaf (6% o'r sampl) Yn ogystal â 2 fil ar lefel genedlaethol i gymharu
NRW – Ymweliadau	6,000	Hanner y sampl ym mhob ALI
NRW – Bioamrywiaeth	2,000	Is sampl cynrychioliadol cenedlaethol (grŵp A) o fewn y sampl o 6 mil ar gyfer r NRW – Ymweliadau
NRW – Newid yn yr hinsawdd	2,000	Is sampl cynrychioliadol cenedlaethol (grŵp B) o fewn y sampl o 6 mil ar gyfer r NRW – Ymweliadau
NRW – Perygl llifogydd	2,000	Is sampl cynrychioliadol cenedlaethol (grŵp C) o fewn y sampl o 6 mil ar gyfer r NRW – Ymweliadau
NRW – Gweithredu amgylcheddol	4,000	Grŵp A a Grŵp B
Chwaraeon Cymru – Profiadau ysgol	3,000	Is sampl cynrychioliadol cenedlaethol

Mae'r Rhanbarthau yn mapio i awdurdodau lleol fel y ganlyn.

Rhanbarth	Awdurdodau Lleol
De-ddwyrain Cymru	Blaenau Gwent Caerffili Pen-y-bont ar Ogwr Caerdydd Merthyr Tudful Sir Fynwy Casnewydd Rhondda Cynon Taf Torfaen Bro Morgannwg
De-orllewin Cymru	Sir Gaerfyrddin Castell-nedd Port Talbot Sir Benfro Abertawe
Canolbarth Cymru	Ceredigion Powys
Gogledd Cymru	Ynys Môn Gwynedd Conwy Sir Ddinbych Sir y Fflint Wreccsam

Mae'r byrddau iechyd yn mapio i'r awdurdodau lleol fel y nodir yn y tabl canlynol.
Mae'r tabl isod hefyd yn dangos maint y sampl sydd yn debygol o ateb y cwestiynau iechyd.

Bwrdd Iechyd Lleol (BILI)	Awdurdod Lleol (ALI)	Targed N		Targed N: cwestiynau ysbyty	Targed N: cwestiynau meddyg teulu	Targed N: cwestiynau lechyd lleol a gofal llygaid
		Lefel ALI	Lefe I BILI			
Abertawe Bro Morgannwg	Pen-y-bont ar Ogwr	448	1,70 9	1,436	786	614
	Castell-nedd	467				
	Port Talbot Abertawe	794				
Aneurin Bevan	Blaenau Gwent	433	2,32 9	1,584	786	614
	Caerffili	557				
	Sir Fynwy	405				
	Casnewydd	467				
	Torfaen	467				
Betsi Cadwaladr	Ynys Môn	433	2,60 3	1,666	786	614
	Conwy	416				
	Sir Ddinbych	405				
	Sir y Fflint	482				
	Gwynedd	435				
	Wrecsam	432				
Caerdydd a'r Fro	Caerdydd	1,076	1,47 0	1,470	786	614
	Bro Morgannwg	394				
Cwm Taf	Merthyr Tudful	373	1,14 2	1,142	786	614
	Rhondda Cynon Taf	769				
Hywel Dda	Sir Gaerfyrddin	620	1,50 0	1,500	786	614
	Ceredigion	453				
	Pembrokeshire	427				
Powys	Sir Benfro	1,231	1,23 1	1,231	786	614
Cyfanswm		11,984	11,9 84	10,028	5,500	4,300

Atodiad B – Newidynau deilliedig

Categori	Enw newidyn	Label newidyn	Opsiynau ateb
Plant ac addysg	DvChildEdu	Ymatebydd â phlentyn mewn addysg amser llawn	Oes Nac Oes
	DvHiQual1	Cymhwyster addysgol uchaf	Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 4-8 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 3 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2 Is na Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2 Dim Cymwysterau
Iaith a diwylliant	DvArts	Pobl sy'n mynychu neu gymryd rhan yn y celfyddydau / diwylliant / treftadaeth	Ydyn Nac ydyn
	DvFGWelsh	Pobl yn defnyddio'r Gymraeg yn eu bywyd bob dydd (dangosydd Cenedlaethau'r Dyfodol)	Ydyn Nac ydyn
	DvWeLang1	Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad, darllen ac ysgrifennu Cymraeg	Heb ei ddewis Gallu siarad, darllen ac ysgrifennu Cymraeg
	DvWeLang2	Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad a darllen Cymraeg, ond methu ysgrifennu yn Gymraeg	Heb ei ddewis Gallu siarad a darllen Cymraeg, ond methu ysgrifennu yn Gymraeg

	DvWeLang3	Gallu o ran y Gymraeg - gallu siarad Cymraeg, ond methu darllen yr iaith na'i hysgrifennu. Heb ei ddewis Gallu siarad Cymraeg, ond methu darllen yr iaith na'i hysgrifennu.
	DvWeLang4	Gallu o ran y Gymraeg - gallu deall Cymraeg llafar yn unig Heb ei ddewis Deall Cymraeg llafar yn unig
	DvWeIAbSpk	Gallu i siarad Cymraeg Siarad Cymraeg yn rhugl Gallu siarad rhywfaint o Gymraeg Gallu siarad ychydig o Gymraeg Gallu dweud ychydig eiriau yn unig Ddim yn gallu siarad Cymraeg
	DvWeIFrqSpk	Amllder siarad Cymraeg Dyddiol Wythnosol Llai aml Byth Ddim yn gallu siarad Cymraeg
Democratiaeth a Llywodraeth	DvTxAir	Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros lefelau trethi ar deithiau awyr o Gymru? Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
	DvTxAlc	Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros dreth ar alcohol? Rheolaeth lwyr

	Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxCoun	Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros dreth cyngor? Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxInc	Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros dreth incwm? Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxLnd	Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros lefelau treth safleoedd tirlenwi? Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxStmp	Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros dreth stamp? Rheolaeth lwyr Rhywfaint o reolaeth Dim rheolaeth o gwbl Ddim yn gwybod
DvTxVAT	Faint o reolaeth ydych chi'n meddwl sydd gan Lywodraeth Cymru dros TAW (Treth Ar Werth VAT)? Rheolaeth lwyr

Rhywfaint o reolaeth
Dim rheolaeth o gwbl
Ddim yn gwybod

Ardal leol a'r amgylchedd

DvAtPsModeTra
vBus

Dull arferol o deithio i'r ysgol gynradd - bws

Heb ei ddewis
Bws

DvAtPsModeTra
vCL

Dull arferol o deithio i'r ysgol gynradd - car neu lifft

Heb ei ddewis
Car neu lifft

DvAtPsModeTra
vWlk

Dull arferol o deithio i'r ysgol gynradd - cerdded

Heb ei ddewis
Cerdded

DvAtSsModeTra
vBus

Dull arferol o deithio i'r ysgol uwchradd - bws

Heb ei ddewis
Bws

DvAtSsModeTra
vCL

Dull arferol o deithio i'r ysgol uwchradd - car neu lifft

Heb ei ddewis
Car neu lifft

DvAtSsModeTra
vWlk

Dull arferol o deithio i'r ysgol uwchradd - cerdded

Heb ei ddewis

Cerdded

	DvAtWlkBke	Newidyn Deilliedig - Y cerdded (10 munud+) neu'n beicio o leiaf unwaith yr wythnos fel modd o drafnidiaeth
	DvFGComm	Ymdeimlad o gymuned (ymdeimlad o berthyn; bod pobl o gefndir gwahanol yn dod ymlaen, trin â pharch) Oes Nac oes
	DvFGSafe	Pobl yn teimlo'n ddiogel (yn y cartref, yn cerdded yn yr ardal leol, ac yn teithio) Ydyn Nac ydyn
	DvTenurGrp	Deiliadaeth (grŵp) Arall Yn eiddo i berchen-feddianwyr Awdurdod lleol Cymdeithas dai Rhentu preifat
	DvTenurGrp2	Deiliadaeth (grŵp) Yn eiddo i berchen-feddianwyr Tai cymdeithasol Rhentu preifat
GIG a gofal cymdeithasol	DvFGLonelySc	Graddfa unigrwydd byr Dim unigrwydd (0) 1 2

3

4

5

Unigrwydd difrifol (6)

DvHhSCCarer	Aelwyd yn cynnwys gofalwr Gofalwr ifanc (16-24 oed) Gofalwr sy'n oedolyn (25 oed neu hŷn) Nac oes
DvHhSCUse	Aelwyd yn cynnwys rhywun sy'n cael cymorth gan wasanaethau gofal a chymorth Cymru Nac ydy Ydy
DvSCCarer	Gwasanaeth gofal cymdeithasol - wedi cael help fel gofalwr Heb ei ddewis Gofalwr
DvSCUser	Gwasanaeth gofal cymdeithasol - wedi cael help fel 'defnyddiwr' Heb ei ddewis Defnyddiwr
DvScDkRef	Gwasanaeth gofal cymdeithasol - Wedi cael help - Ddim yn gwybod / Cyf Heb ei ddewis Ddim yn gwybod / Gwrthod ateb
DvScNeither	Gwasanaeth gofal cymdeithasol - Heb gael help gan wasanaethau gofal a chymorth Heb ei ddewis Heb gael help gan wasanaethau gofal a chymorth

Arall	Dv2011OAC	Dosbarthiad Ardal Gynnyrch SYG (Y Swyddfa Ystadegau Gwladol)
	DvAgeGrp3	Oedran (3 grŵp)
		16-44
		45-64
		65+
	DvAgeGrp5	Oedran (5 grŵp)
		16-24
		25-44
		45-64
		65-74
		75+
	DvAgeGrp6	Newidyn Deilliedig - Grŵp oedran (6 grŵp)
		0-16
		16-24
		25-44
		45-64
		65-79
		80+
	DvAgeGrp7	Oedran (7 grŵp) (bandiau 10 mlynedd)
		16-24
		25-34
		35-44
		45-54
		55-64
		65-74
		75+

DvAgeGrp9	Newidyn Deilliedig - Grŵp oedran (9 grŵp)	0-7	
		8-15	
		16-24	
		25-39	
		40-54	
		55-64	
		65-74	
		75-84	
		85+	
DvAgeGrp10	Newidyn Deilliedig - Grŵp oedran (10 grŵp)	0-7	
		8-15	
		16-19	
		20-34	
		35-44	
		45-54	
		55-64	
		65-74	
		75-84	
		85+	
DvAgeGrp80	Oedran (5 grŵp, gan gynnwys 80+)	16-24	
		25-44	
		45-64	
		65-79	
		80+	

DvAsEcArea	Ardal Fforymau Economaidd y Cynulliad Y Gogledd Y Canolbarth Y De-orllewin Y De-ddwyrain
DvBUA	Ardaloedd adeiledig AS - llai na 2,000 o bobl yn y cyd-destun mwyaf gwasgaredig AL - llai na 2,000 o bobl mewn cyd-destun llai gwasgaredig B - 2,000 i 9,999 o bobl C - 10,000 i 24,999 o bobl D - 25,000 i 99,999 o bobl E - o leiaf 100,000 o bobl
DvComFrst	Clwstwr Cymunedau yn Gyntaf neu beidio Ardaloedd heb fod yn rhan o Cymunedau yn Gyntaf (1 Ebrill 2013) Ardaloedd Clwstwr Cymunedau yn Gyntaf
DvComFrstClust	Clwstwr Cymunedau yn Gyntaf
DvFireReg	Rhanbarth Gwasanaeth Tân ac Achub Y Gogledd Y Canolbarth a'r Gorllewin Y De
DvFusProg	Ardaloedd Clwstwr Rhaglen Cyfuno Cymunedau yn Gyntaf Ardal rhaglen Cyfuno Ardal heb fod yn rhan o raglen Cyfuno
DvHh60OrOvr	Aelwyd yn cynnwys oedolyn 60 oed neu hŷn

		Ydy Nac ydy
DvHhType	Math o aelwyd	Pensiynwr sengl (dim plant) Pensiynwr sy'n briod (dim plant) Person sengl, ddim yn bensiynwr (dim plant) Aelwyd dau oedolyn â phlant Aelwyd dau oedolyn (hyd at un pensiynwr) heb blant Teulu un rhiant Aelwydydd eraill
DvHhUnd5	Aelwyd yn cynnwys plant dan 5 oed	Ydy Nac ydy
DvHhUnd16	Aelwyd yn cynnwys plant dan 16 oed	Ydy Nac ydy
DvHhUnd19	Aelwyd yn cynnwys plant dan 19 oed	Ydy Nac ydy
DvPCArea	Newidyn Deilliedig - Cod post	
DvLSOA2001	Ardal Gynnyrch Ehangach haen is (ar sail Cyfrifiad 2001)	
DvLSOA2011	Ardal Gynnyrch Ehangach haen is (ar sail Cyfrifiad 2011)	

DvMSOA2011	Ardal Gynnyrch Ehangach haen ganol (ar sail Cyfrifiad 2011)
DvUSOA2011	Ardal Gynnyrch Ehangach haen uwch (ar sail Cyfrifiad 2011)
DvElecWard	Newidyn Deilliedig - Ward Etholaethol
DvLocHlth	Bwrdd Iechyd Lleol Bwrdd Iechyd Prifysgol Abertawe Bro Morgannwg Bwrdd Iechyd Prifysgol Aneurin Bevan Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro Bwrdd Iechyd Prifysgol Cwm Taf Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda Bwrdd Iechyd Addysgu Powys
DvPSFoot	Ardal gwasanaethau cyhoeddus Y Gogledd Y Canolbarth a'r Gorllewin Bae Abertawe Cwm Taf Caerdydd a'r Fro Gwent
DvPenFlag	Oedran pensiwn ar adeg y cyfweliad Heb ei ddewis Oedran pensiwn y wladwriaeth
DvPolReg	Rhanbarth yr Heddlu Y Gogledd Dyfed Powys

		Y De
		Gwent
DvRegions	Rhanbarthau Cyngor Celfyddydau Cymru a Chwaraeon Cymru	
		Y Gogledd
		Y Canolbarth a'r Gorllewin
		Canol De Cymru
		Y De-ddwyrain
DvUniAuth	Awdurdod Lleol	
		Ynys Môn
		Gwynedd
		Conwy
		Sir Ddinbych
		Sir y Fflint
		Wrecsam
		Powys
		Ceredigion
		Sir Benfro
		Sir Gaerfyrddin
		Abertawe
		Castell-nedd Port Talbot
		Pen-y-bont ar Ogwr
		Bro Morgannwg
		Caerdydd
		Rhondda Cynon Taf
		Merthyr Tudful
		Caerffili
		Blaenau Gwent
		Torfaen

Sir Fynwy
Casnewydd

DvUrbRur	Dosbarthiad trefol/gwledig Trefol Gwledig
DvUrbRurCom	Dosbarthiad trefol/gwledig - cyfunol Dinesig > 10K - gwasgaredig Trefi a'r cyrion - gwasgaredig Pentrefi - gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - gwasgaredig Dinesig > 10K - llai gwasgaredig Trefi a'r cyrion - llai gwasgaredig Pentrefi - llai gwasgaredig Pentrefi bach ac anheddau unigol - llai gwasgaredig
DvUrbRurCon	Dosbarthiad trefol/gwledig - cyd-destun Llai gwasgaredig Gwasgaredig
DvUrbRurMor	Dosbarthiad trefol/gwledig - morffoleg Dinesig > 10K Trefi a'r cyrion Pentrefi Pentrefi bach ac anheddau unigol
DvWaConst DvWkinAge	Etholaeth Seneddol / Llywodraeth Cymru Oedran gweithio Oedran gweithio (16 oed - oedran pensiwn presennol i fenywod - 1/64)

Pensiynwyr (oedran pensiwn presennol i fenywod / 65 a throsodd)

Iechyd poblogaeth

DvCAct7	Plentyn yn egnïol am 1 awr neu fwy 7 diwrnod yr wythnos Nac ydy Ydy
DvCactnum	Nifer y diwrnodau mewn wythnos lle'r oedd y plentyn yn egnïol am 1 awr neu fwy Dim Un Dau Tri Pedwar Pump Chwech Saith
DvCcokeday	Plentyn yn yfed coke ac ati bob dydd Nac ydy Ydy
DvCdcokeday	Plentyn yn yfed diet coke ac ati bob dydd Nac ydy Ydy
DvCfruitday	Plentyn yn bwyta ffrwythau bob dydd Nac ydy Ydy
DvCvegday	Plentyn yn bwyta llysiau bob dydd Nac ydy

Ydy

DvDn7dbi	Wedi yfed yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydy Ydy
DvDnFreq0	Amledd yfed (gan gynnwys pobl nad ydynt yn yfwyr) Bron bob dydd Pump neu chwe diwrnod yr wythnos Tri neu bedwar diwrnod yr wythnos Unwaith neu ddwywaith yr wythnos Unwaith neu ddwywaith y mis Unwaith bob deufis Unwaith neu ddwy bob blwyddyn Dim o gwbl yn y deuddeg mis diwethaf Ddim yn yfed
DvFGHealth1	Pobl sydd â llai na 2 ymddygiad bywyd iach (peidio ag ysmegu, pwysau iach, bwyta 5 ffrwyth neu llysiau, ddim yn yfed yn fwy na'r canllawiau, a'n cadw'n heini). (Dangosydd Cenedlaethau'r Dyfodol) Nac ydyn Ydyn
DvFGHealth4	Pobl â 4 neu 5 ymddygiad bywyd iach (ddim yn smegu, pwysau iach, bwyta 4 o ffrwythau a llysiau, peidio ag yfed mwy na'r canllawiau, egnïol). (Dangosydd Cenedlaethau'r Dyfodol) Nac ydyn Ydyn
DvFGHealthyB	Nifer yr ymddygiadau bywyd iach (ddim yn smegu, pwysau iach, bwyta 5 o ffrwythau a llysiau, peidio ag yfed mwy na'r canllawiau, egnïol) 0 1

2
3
4
5

DvLLTI	Dioddef afiechyd, anabledd neu wendid tymor hir sy'n gyfyngus Ydy Nac ydy
DvTwvd1	Gwyllo'r teledu ar ddiwrnod o'r wythnos am 1 awr neu fwy y dydd Nac ydy Ydy
DvTwvd2	Gwyllo'r teledu ar y penwythnos am 2 awr neu fwy y dydd Nac ydy Ydy
DvTwve1	Gwyllo'r teledu ar y penwythnos am 1 awr neu fwy y dydd Nac ydy Ydy
DvTwve2	Gwyllo'r teledu ar y penwythnos am 1 awr neu fwy y dydd Nac ydy Ydy
DvWEMWBS DvWalkmv	Graddfa Lles Meddyliol Warwick-Edinburgh - cyfanswm sgôr Cerdded sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol Nac ydy Ydy

Dvalcmaxagbi	Uchafswm yr alcohol a yfwyd yn ddyddiol yr wythnos ddiwethaf: mwy na'r canllawiau - deuaidd Nac ydy Ydy
Dvalcmaxbib	Uchafswm yr alcohol a yfwyd yn ddyddiol yr wythnos ddiwethaf: goryfed mewn pyliau - deuaidd Nac ydy Ydy
Dvalcmaxgrp	Grwpiau uchafswm defnydd dyddiol yr wythnos ddiwethaf Ddim yn yfed Dim O fewn y canllawiau (>0 ond <=4/3) Mwy na'r canllawiau ond heb oryfed (>4/3 ond <=8/6) Goryfed ond heb yfed yn drwm iawn (>8/6 ond <=12/9) Yfed yn drwm iawn (>12/9)
Dvalcmaxvhbi	Uchafswm yr alcohol a yfwyd yn ddyddiol yr wythnos ddiwethaf: yfed trwm iawn dros 3 gwaith y canllawiau - deuaidd Nac ydy Ydy
Dvalcusgrp	Grwpiau yfed arferol wythnosol Ddim yn yfed / Dim Risg is (>0 ond <=14) Risg uwch (>14)
Dvalcushibi	Swm o alcohol sy'n cael ei yfed bob wythnos fel arfer: risg uwch - deuaidd Nac ydy Ydy

Dvbmi	Mynegai Màs y Corff
Dvbmi2	Mynegai Màs y Corff (ac eithrio menywod beichiog)
Dvbmilev2	Dosbarthiad Mynegai Màs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) Llai na 18.5 - dan bwysau 18.5 i dan 25 - pwysau iach 25 i dan 30 - dros bwysau 30 a throsodd - gordew
Dvbmimorb2	Dosbarthiad Mynegai Màs y Corff (ac eithrio menywod beichiog) (gan gynnwys 40+) Llai na 18.5 - dan bwysau 18.5 i dan 25 - pwysau iach 25 i dan 30 - dros bwysau 30 i dan 40 - gordew 40 a throsodd - afiachus o ordew
Dvbmiobese2	BMI (Mynegai Màs y Corff) Gordew (ac eithrio menywod beichiog) Nac ydy Ydy
Dvbmiowob2	BMI (Mynegai Màs y Corff) Dros Bwysau neu Ordew (ac eithrio menywod beichiog) Nac ydy Ydy
Dvdevicewd1	Defnyddio dyfais electronig ar ddiwrnod o'r wythnos am 1 awr neu fwy y dydd Nac ydy Ydy
Dvdevicewd2	Defnyddio dyfais electronig ar ddiwrnod o'r wythnos am 2 awr neu fwy y dydd

	Nac ydy Ydy
Dvdevicewe1	Defnyddio dyfais electronig ar y penwythnos am 1 awr neu fwy y dydd Nac ydy Ydy
Dvdevicewe2	Defnyddio dyfais electronig ar y penwythnos am 2 awr neu fwy y dydd Nac ydy Ydy
Dvdualfirst	Pobl sy'n defnyddio tybaco ac e-sigarét - pa un oedd yn cael ei ddefnyddio gyntaf? Tybaco E-sigarét
Dvecigevbi	Erioed wedi defnyddio e-sigarét - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvecignbi	Defnyddio e-sigarét - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvexecall	Gweld e-sigaréts - pawb Nac ydyn Ydyn
Dvexecinall	Gweld e-sigaréts yn cael eu defnyddio dan do - pawb Nac ydyn Ydyn

Dvexecinnsm	Gweld e-sigaréts yn cael eu defnyddio dan do - pobl nad ydynt yn smygu yn unig Nac ydyn Ydyn
Dvexecnsm	Dod i gysylltiad ag e-sigarét - pobl nad ydynt yn smygu yn unig Nac ydyn Ydyn
Dvexecouall	Gweld e-sigaréts yn cael eu defnyddio yn yr awyr agored - pawb Nac ydyn Ydyn
Dvexecounsm	Gweld e-sigaréts yn cael eu defnyddio yn yr awyr agored - pobl nad ydynt yn smygu yn unig Nac ydyn Ydyn
Dvexinall	Dod i gysylltiad â mwg tybaco dan do - pawb Nac ydyn Ydyn
Dvexinnsm	Dod i gysylltiad â mwg tybaco dan do - pobl nad ydynt yn smygu yn unig Nac ydyn Ydyn
Dvexouall	Dod i gysylltiad â mwg tybaco yn yr awyr agored - pawb Nac ydyn Ydyn
Dvexounsm	Dod i gysylltiad â mwg tybaco yn yr awyr agored - pobl nad ydynt yn smygu yn unig

	Nac ydyn Ydyn
Dvexpoall	Dod i gysylltiad â mwg tybaco - pawb Nac ydyn Ydyn
Dvexponsm	Dod i gysylltiad â mwg tybaco - pobl nad ydynt yn smygu yn unig Nac ydyn Ydyn
Dveyesight	Trafferthion golwg - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvfairbadhealth	Iechyd gweddol neu wael Nac ydyn Gweddol, gwael neu wael iawn
Dvfrix	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Gwener Nac ydyn Ydyn
Dvfrtpor2	Cyfanswm dogn o ffrwythau
Dvfv5aday2	Nifer y dognau o ffrwythau a llysiau y bwytawyd ddoe Dim >0, <5 >=5
Dvfv52	Bwyta 5+ o llysiau neu ffrwythau'r diwrnod cynt - deuaidd

		Nac ydyn Ydyn
Dvgenhealth3	Iechyd cyffredinol (3 grŵp)	Da iawn neu dda Gweddol Gwael neu wael iawn
Dvgoodhealth	Iechyd cyffredinol dda	Nac ydy Da iawn neu dda
Dvhearbi	Anhawster clywed - deuaidd	Nac ydw Ydw
Dvhtcm Dvillchap1	Taldra: mewn cm - wedi'i drosi o droedfeddi/modfeddi os oes angen Neoplasmau / tyfiannau anfalaen	Nac oes Neoplasmau / tyfiannau anfalaen
Dvillchap2	Clefyd endocrin / metabolig	Nac oes Clefyd endocrin / metabolig
Dvillchap3	Anhwylder meddyliol	Nac oes Anhwylder meddyliol
Dvillchap4	Afiechyd y system nerfol	

		Nac oes Afiechyd y system nerfol
Dvillchap5	Cyflyrau'r llygaid	Nac oes Cyflyrau'r llygaid
Dvillchap6	Cyflyrau'r clustiau	Nac oes Cyflyrau'r clustiau
Dvillchap7	Afiechyd y galon / cylchrediad y gwaed	Nac oes Afiechyd y galon / cylchrediad y gwaed
Dvillchap8	Afiechyd y system anadlol	Nac oes Afiechyd y system anadlol
Dvillchap9	Afiechyd y system dreulio	Nac oes Afiechyd y system dreulio
Dvillchap10	Anhwyldeira system cenhedlol-wrinol (30-33)	Nac oes Anhwyldeira system cenhedlol-wrinol (30-33)
Dvillchap11	Anhwyldeira cyhyrsgerbydol (34-36)	Nac oes Anhwyldeira cyhyrsgerbydol (34-36)

Dvillchap12	Anhwyldeirau afiechydon heintus (37) Nac oes Anhwyldeirau afiechydon heintus (37)
Dvillchap13	Anhwyldeirau gwaed neu organau (38) Nac oes Anhwyldeirau gwaed neu organau (38)
Dvillchap14	Anhwyldeirau ar y croen (39) Nac oes Anhwyldeirau ar y croen (39)
Dvillchap15	Anhwyldeir arall Nac oes Anhwyldeir arall
Dvillchap16	Anhwyldeir annosbarthadwy Nac oes Anhwyldeir annosbarthadwy
Dvillchap17	Anhwyldeir ddim yn bresennol bellach Nac oes Anhwyldeir ddim yn bresennol bellach
Dvillness0	Dim anhwyldeir hirsefydlog Yn dioddef o afiechyd hirdymor Dim afiechyd hirdymor
Dvillness1	Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau, tiwmorau a thyfiannau, a lymphiau a systiau anfalaen Nac ydyn

	Canser (neoplasm) gan gynnwys lympiâu, tiwmorau a thyfiannau, a lympiâu a systiau anfalaen
Dvillness2	Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia Nac ydyn Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia
Dvillness3	Anhwyldeira eraill endocrinaidd/metabolig Nac ydyn Anhwyldeira eraill endocrinaidd/metabolig
Dvillness4	Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau Nac ydyn Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau
Dvillness5	Newidyn Deilliedig - Mae'r unigolyn dan anfantais feddyliol Nac ydyn Anfantais feddyliol
Dvillness6	Epilepsi / ffitiau / confylsiynau Nac ydyn Anhwyllder ddim yn bresennol bellach
Dvillness7	Meigryn / cur pen Nac ydyn Meigryn / cur pen
Dvillness8	Problemau eraill gyda'r system nerfol Nac ydyn Problemau eraill gyda'r system nerfol

Dvillness9	Cataract / problemau golwg / dallineb Nac ydyn Cataract / problemau golwg / dallineb
Dvillness10	Anhwylderau eraill ar y llygaid Nac oes Anhwylderau eraill ar y llygaid
Dvillness11	Clyw gwael/byddardod Nac oes Clyw gwael/byddardod
Dvillness12	Tinnitus / synau yn y glust Nac oes Tinnitus / synau yn y glust
Dvillness13	Clefyd Meniere/anhwylderau clust yn achosi problemau cydbwysedd Nac oes Clefyd Meniere/anhwylderau clust yn achosi problemau cydbwysedd
Dvillness14	Anhwylderau eraill ar y glust Nac oes Anhwylderau eraill ar y glust
Dvillness15	Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd Nac oes Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd
Dvillness16	Trawiad ar y galon / angina

		Nac oes
		Trawiad ar y galon / angina
Dvillness17	Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed	
		Nac oes
		Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed
Dvillness18	Problemau eraill gyda'r y galon	
		Nac oes
		Problemau eraill gyda'r y galon
Dvillness19	Peils / hemoroidau	
		Nac oes
		Peils / hemoroidau
Dvillness20	Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff	
		Nac oes
		Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff
Dvillness21	Anhwyldeirau eraill pibellau gwaed/embolig	
		Nac oes
		Anhwyldeirau eraill pibellau gwaed/embolig
Dvillness22	Bronchitis/ emffysema	
		Nac oes
		Bronchitis/ emffysema
Dvillness23	Asthma	
		Nac oes
		Asthma

Dvillness24	Clefyd y gwair	Nac oes Clefyd y gwair
Dvillness25	Problemau anadlol eraill	Nac oes Problemau anadlol eraill
Dvillness26	Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen	Nac oes Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen
Dvillness27	Anhwyldeira eraill gyda'r system dreulio (stumog, afu/iau, pancreas ac ati)	Nac oes Anhwyldeira eraill gyda'r system dreulio (stumog, afu/iau, pancreas ac ati)
Dvillness28	Anhwyldeir y coluddyn / colon / rectwm	Nac oes Anhwyldeir y coluddyn / colon / rectwm
Dvillness29	Anhwyldeir y dannedd / ceg / tafod	Nac oes Anhwyldeir y dannedd / ceg / tafod
Dvillness30	Anhwyldeira ar yr arennau	Nac oes Anhwyldeira ar yr arennau
Dvillness31	Haint y llwybr wrinol	

	Nac oes Haint y llwybr wrinol
Dvillness32	Problemau eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth Nac oes Problemau eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth
Dvillness33	Anhwyldeuau system atgenhedlol Nac oes Anhwyldeuau system atgenhedlol
Dvillness34	Athriti/gwynegon/ffibrositi Nac oes Athriti/gwynegon/ffibrositi
Dvillness35	Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf Nac oes Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf
Dvillness36	Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau Nac oes Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau
Dvillness37	Afiechyd heintus a pharasiutig Nac oes Afiechyd heintus a pharasiutig
Dvillness38	Anhwyldeuau gwaed ac organau ffurfio gwaed Nac oes Anhwyldeuau gwaed ac organau ffurfio gwaed

Dvillness39	Anhwyliderau ar y croen Nac oes Anhwyliderau ar y croen
Dvillness40	Anhwyliderau eraill Nac oes Anhwyliderau eraill
Dvillness41	Anhwylider annosbarthadwy Nac oes Anhwylider annosbarthadwy
Dvillness42	Anhwylider ddim yn bresennol bellach Nac oes Anhwylider ddim yn bresennol bellach
Dvlikgupbi	Eisiau rhoi'r gorau i smygu - deuaidd Nac ydw Ydw
Dvlimany	Cyfyngu o gwbl gan afiechyd hirdymor Nac ydw Ydw, wedi cyfyngu, ychydig neu lawer
Dvlimill1	Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau a systiau anfalaen yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac ydyn Canser (neoplasm) gan gynnwys lymphiau, tiwmorau a thyfiannau, a lymphiau a systiau anfalaen
Dvlimill2	Diabetes gan gynnwys hyperglycemia yn cyfyngu ar yr unigolyn

		Nac ydyn
		Diabetes Gan gynnwys Hyperglycemia
Dvlimill3	Anhwylerau endocrin/metabolaidd eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn	
		Nac ydyn
		Anhwylerau eraill endocrinaidd/metabolig
Dvlimill4	Afiechyd meddwl/pryder/iselder/nerfau yn cyfyngu ar yr unigolyn	
		Nac ydyn
		Afiechyd meddwl / pryder / iselder / nerfau
Dvlimill5	Newidyn Deilliedig - Mae'r unigolyn yn cael ei gyfyngu gan yr anfantais feddyliol	
		Nac ydyn
		Anfantais feddyliol
Dvlimill6	Epilepsi / ffitiau / confylsiynau yn cyfyngu ar yr unigolyn	
		Nac ydyn
		Anhwyllder ddim yn bresennol bellach
Dvlimill7	Meigryn/cur pen yn cyfyngu ar yr unigolyn	
		Nac ydyn
		Meigryn / cur pen
Dvlimill8	Problemau eraill gyda'r system nerfol yn cyfyngu ar yr unigolyn	
		Nac ydyn
		Problemau eraill gyda'r system nerfol
Dvlimill9	Cataract / problemau golwg / dallineb yn cyfyngu ar yr unigolyn	
		Nac ydyn
		Cataract / problemau golwg / dallineb
Dvlimill10	Cataract / problemau golwg / dallineb yn cyfyngu ar yr unigolyn	
		Nac oes
		Cataract / problemau golwg / dallineb
Dvlimill11	Problemau clyw / byddardod yn cyfyngu ar yr unigolyn	
		Nac oes

Clyw gwael/byddardod

Dvlimill12	Tinnitus / synau yn y glust yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Tinnitus / synau yn y glust
Dvlimill13	Clefyd Meniere/anhwylderau clust sy'n achosi problemau cydbwysedd yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Clefyd Meniere/anhwylderau clust yn achosi problemau cydbwysedd
Dvlimill14	Anhwylderau eraill ar y glust yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Anhwylderau eraill ar y glust
Dvlimill15	Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Strôc/gwaedlif ar yr ymennydd/thrombosis ar yr ymennydd
Dvlimill16	Trawiad ar y galon / angina yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Trawiad ar y galon / angina
Dvlimill17	Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Pwysedd gwaed uchel / pwysedd gwaed
Dvlimill18	Problemau eraill gyda'r galon yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Problemau eraill gyda'r y galon

Dvlimill19	Peils / hemoroidau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Peils / hemoroidau
Dvlimill20	Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Gwythiennau chwyddedig / fflebitis yn rhan isaf y corff
Dvlimill21	Anhwyldeira pibellau gwaed/embolig eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Anhwyldeira eraill pibellau gwaed/embolig
Dvlimill22	Bronchitis/emffysema yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Bronchitis/ emffysema
Dvlimill23	Asthma yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Asthma
Dvlimill24	Clefyd y gwair yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Clefyd y gwair
Dvlimill25	Anhwyldeira anadlu eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Problemau anadlol eraill
Dvlimill26	Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes

Wlser y stumog/wlser/torgest/rhwyg yn yr abdomen

Dvlimill27	Anhwyliderau arall gyda'r system dreulio (stumog, afu/iau, pancreas ac ati) yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Anhwyliderau eraill gyda'r system dreulio (stumog, afu/iau, pancreas ac ati)
Dvlimill28	Anhwylider y coluddyn / colon / rectwm yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Anhwylider y coluddyn / colon / rectwm
Dvlimill29	Anhwylider y dannedd / ceg / tafod yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Anhwylider y dannedd / ceg / tafod
Dvlimill30	Anhwyliderau arennau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Anhwyliderau ar yr arennau
Dvlimill31	Haint y llwybr wrinol yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Haint y llwybr wrinol
Dvlimill32	Problemau eraill gyda'r bledren / anymataliaeth yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Problemau eraill gyda'r bledren/ anymataliaeth
Dvlimill33	Anhwyliderau system atgennhedlol yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Anhwyliderau system atgennhedlol

Dvlimill34	Arthritis/gwynegon/ffibrositis yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Athritis/gwynegon/ffibrositis
Dvlimill35	Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Problemau cefn / disg wedi llithro / asgwrn cefn / gwddf
Dvlimill36	Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Problemau eraill gyda'r esgyrn / cymalau / cyhyrau
Dvlimill37	Clefyd heintus a pharasitig yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Afiechyd heintus a pharasitig
Dvlimill38	Anhwyldeira gwaed ac organau ffurfio gwaed yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Anhwyldeira gwaed ac organau ffurfio gwaed
Dvlimill39	Anhwyldeira ar y croen yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Anhwyldeira ar y croen
Dvlimill40	Anhwyldeira eraill yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes Anhwyldeira eraill
Dvlimill41	Anhwyldeir annosbarthadwy yn cyfyngu ar yr unigolyn Nac oes

Anhwylder annosbarthadwy

Dvlimill42	Afiechyd cyfyngus ddim yn bresennol bellach Nac oes Anhwylder ddim yn bresennol bellach
Dvlimillchap0	Newidyn Deilliedig - Dim salwch cyfyngus Dim salwch cyfyngus Salwch cyfyngus
Dvlimillchap1	Neoplasmau / tyfiannau anfalaen (cyfyngus) Nac oes Neoplasmau / tyfiannau anfalaen
Dvlimillchap2	Clefyd endocrin / metabolig (cyfyngus) Nac oes Clefyd endocrin / metabolig
Dvlimillchap3	Anhwylder meddyliol (cyfyngus) Nac oes Anhwylder meddyliol
Dvlimillchap4	Afiechyd y system nerfol (cyfyngus) Nac oes Afiechyd y system nerfol
Dvlimillchap5	Cyflyrau'r llygaid (cyfyngus) Nac oes Cyflyrau'r llygaid

Dvlimillchap6	Cyflyrau'r clustiau (cyfyngus) Nac oes Cyflyrau'r clustiau
Dvlimillchap7	Afiechyd y galon / cylchrediad y gwaed (cyfyngus) Nac oes Afiechyd y galon / cylchrediad y gwaed
Dvlimillchap8	Afiechyd y system anadlol (cyfyngus) Nac oes Afiechyd y system anadlol
Dvlimillchap9	Afiechyd y system dreulio (cyfyngus) Nac oes Afiechyd y system dreulio
Dvlimillchap10	Afiechyd y system cenhedlol-wrinol (cyfyngus) Nac oes Anhwylderau system cenhedlol-wrinol (30-33)
Dvlimillchap11	Afiechyd cyhyrysgerbydol (cyfyngus) Nac oes Anhwylderau cyhyrysgerbydol (34-36)
Dvlimillchap12	Afiechyd heintus (cyfyngus) Nac oes Anhwylderau afiechydon heintus (37)
Dvlimillchap13	Afiechyd y gwaed / organau perthnasol (cyfyngus) Nac oes

Anhwylderau gwaed neu organau (38)

Dvlimillchap14	Cyflyrau'r croen (cyfyngus)
	Nac oes
	Anhwylderau ar y croen (39)
Dvlimillchap15	Afiechyd arall (cyfyngus)
	Nac oes
	Anhwylder arall
Dvlimillchap16	Afiechyd cyfyngus nad sydd yn bosib ei gategoreiddio
	Nac oes
	Anhwylder annosbarthadwy
Dvlimillchap17	Afiechyd cyfyngus nad sydd yn bresennol mwyach
	Nac oes
	Anhwylder ddim yn bresennol bellach
Dvlimlot	Cyfyngu cryn dipyn gan afiechyd hirdymor
	Nac ydyn
	Ydyn
Dvlimnum	Nifer yr afiechydon cyfyngus
Dvlimnumgrp	Nifer yr afiechydon cyfyngus (grŵp)
	Dim
	Un
	2 neu fwy
Dvlsill	Unrhyw afiechyd hirdymor
	Nac oes

Oes

Dvlsillnum	Nifer yr afiechydon hirdymor
Dvlsillnumgrp	Nifer yr afiechydon hirdymor (grŵp)
	Dim
	Un
	2 neu fwy
Dvmodexday	Gweithgarwch cymedrol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau
Dvmodexmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch cymedrol bob wythnos
Dvmodexweek	Unrhyw weithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd
	Nac ydyn
	Ydyn
Dvmonx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Llun
	Nac ydyn
	Ydyn
Dvmvdays	Nifer y diwrnodau â gweithgarwch cymedrol o leiaf yr wythnos
Dvmvinact	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - anweithgar <30 munud yr wythnos
	Nac ydyn
	Ydyn
Dvmvpa150	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - bodloni canllawiau 150 munud yr wythnos
	Nac ydyn
	Ydyn
Dvmvpagrp2	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - munud yr wythnos - 3 grŵp
	<30
	>=30, <150

>=150

Dvnondrink	Ddim yn yfed (ddim hyd yn oed yn achlysurol) Nac ydyn Ydyn
Dvnoteeth	Dim dannedd - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvporfv2 Dvsatx	Cyfanswm dogn o ffrwythau a llysiau Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sadwrn Nac ydyn Ydyn
Dvsmokec	Ar hyn o bryd yn smygu'n ddyddiol neu'n achlysurol Nac ydyn Ydyn
Dvsmokstat	Statws smygu Smygwr Cyn-smygwr Heb smygu erioed
Dvstpsmk1m	Rhoi'r gorau i smygu o leiaf un mis yn ôl - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvstpsmk1y	Rhoi'r gorau i smygu o leiaf un flwyddyn yn ôl - deuaidd Nac ydyn

	Ydyn
Dvsunx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Sul Nac ydyn Ydyn
Dvteethbi	Llai na 21 dant - deuaid Nac oes Oes
Dvthux	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Iau Nac ydyn Ydyn
Dvtotscreenwd	Cyfanswm amser o flaen sgrin ar ddiwrnod o'r wythnos Dim o gwbl Tua hanner awr y dydd Tua 1 awr y dydd Tua 1.5 awr y dydd Tua 2 awr y dydd Tua 2.5 awr y dydd Tua 3 awr y dydd Tua 3.5 awr y dydd Tua 4 awr y dydd Tua 4.5 awr y dydd Tua 5 awr y dydd Tua 5.5 awr y dydd Tua 6 awr y dydd Tua 6.5 awr y dydd Tua 7 awr neu fwy y dydd

Dvtotscreenwd1	Cyfanswm amser o flaen sgrin ar ddiwrnod o'r wythnos - 1 awr neu fwy y dydd Nac ydyn Ydyn
Dvtotscreenwd2	Cyfanswm amser o flaen sgrin ar ddiwrnod o'r wythnos - 2 awr neu fwy y dydd Nac ydyn Ydyn
Dvtotscreenwe	Cyfanswm amser o flaen sgrin ar y penwythnos Dim o gwbl Tua hanner awr y dydd Tua 1 awr y dydd Tua 1.5 awr y dydd Tua 2 awr y dydd Tua 2.5 awr y dydd Tua 3 awr y dydd Tua 3.5 awr y dydd Tua 4 awr y dydd Tua 4.5 awr y dydd Tua 5 awr y dydd Tua 5.5 awr y dydd Tua 6 awr y dydd Tua 6.5 awr y dydd Tua 7 awr neu fwy y dydd
Dvtotscreenwe1	Cyfanswm amser o flaen sgrin ar y penwythnos - 1 awr neu fwy y dydd Nac ydyn Ydyn

Dvtotscreenwe2	Cyfanswm amser o flaen sgrin ar y penwythnos - 2 awr neu fwy y dydd Nac ydyn Ydyn
Dvtrygupbi	Ceisio rhoi'r gorau i smygu - deuaidd Nac ydw Ydw
Dvtuex	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mawrth Nac ydyn Ydyn
Dvunitswk0	Nifer arferol o unedau yr wythnos
Dvunits0	Nifer yr unedau a yfwyd ar y diwrnod trymaf yr wythnos ddiwethaf
Dvvegpor2	Cyfanswm dogn o lysiau (gan gynnwys salad)
Dvmvpamw	Gweithgarwch Corfforol Cymedrol neu Egnïol - munud yr wythnos
Dvvigexday	Gweithgarwch egnïol dros y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau
Dvvigexmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos
Dvvigexweek	Unrhyw weithgarwch egnïol yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dvvigmvmw	Cyfanswm munudau gweithgarwch egnïol bob wythnos *2 i roi munudau gweithgarwch cymedrol
Dvwalkday	Cerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - nifer y diwrnodau (graddfa)
Dvwalkmw	Cyfanswm munudau yn cerdded bob wythnos
Dvwalkweek	Unrhyw gerdded yn y 7 diwrnod diwethaf - deuaidd Nac ydyn Ydyn
Dwwedx	Gweithgarwch cymedrol neu egnïol Dydd Mercher

Nac ydyn

Ydyn

Dvwlkmvday Cerdded fel gweithgarwch cymedrol yn y 7 diwrnod diwethaf, nifer y diwrnodau
Dvwlkmvmw Munudau yn cerdded bob wythnos sy'n cyfrif fel gweithgarwch cymedrol
Dvwtkg Pwysau: mewn kg - wedi'i drosi o stôn/pwys os oes angen
DvCactnum_1 Nifer y diwrnodau mewn wythnos lle'r oedd y plentyn yn egnïol am 1 awr neu fwy
0 oriau
1 i 2 awr
3 i 4 awr
5 i 6 awr
7 awr neu fwy

Chwaraeon a gweithgareddau
awyr agored

DvFGSport Cymryd rhan mewn gweithgareddau chwaraeon tair gwaith yr wythnos neu fwy (dangosydd
Cenedlaethau'r Dyfodol)
Ydyn
Nac ydyn

DvFrqPrtSport Amledd cyfranogaeth mewn chwaraeon (cyfartaledd fesul wythnos)
Dim gweithgarwch cyson
Tua unwaith yr wythnos
Tua dwywaith yr wythnos
Tair gwaith yr wythnos neu fwy

DvLDAnyAct Galw cudd am unrhyw weithgaredd
Ydyn
Nac ydyn

DvLDAnyActExc
IWEM Galw cudd am unrhyw weithgaredd ac eithrio peiriannau ymarfer
Oes

	Nac oes
DvLDAAnyActExc IWik	Galw cudd am unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded
	Oes
	Nac oes
DvLDAAnyOutAct	Galw cudd am unrhyw gêm neu weithgaredd awyr agored
	Oes
	Nac oes
DvLDInGameAct t	Galw cudd am unrhyw gêm neu weithgaredd dan do
	Oes
	Nac oes
DvLDOutPurs	Galw cudd am unrhyw gamp awyr agored
	Oes
	Nac oes
DvLDOutPursExc ciWik	Galw cudd am unrhyw gamp awyr agored ac eithrio cerdded
	Oes
	Nac oes
DvMemSportC	Aelod o glwb chwaraeon
	Ydw
	Nac ydw
DvPrtNone	Newidyn Deilliedig - Nid yw'n cymryd rhan mewn gweithgaredd

Ddim yn cymryd rhan mewn unrhyw chwaraeon
Yn cymryd rhan mewn rhai chwaraeon

DvPrtAny	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd chwaraeon
	Ydyn
	Nac ydyn
DvPrtAnyBask	Cymryd rhan mewn pêl-fasged
	Ydyn
	Nac ydyn
DvPrtAnyCyc	Cymryd rhan mewn beicio (bmx/seiclo/beicio mynydd)
	Ydyn
	Nac ydyn
DvPrtAnyDance	Cymryd rhan mewn dawns
	Ydyn
	Nac ydyn
DvPrtAnyFootb	Cymryd rhan mewn pêl-droed
	Ydyn
	Nac ydyn
DvPrtAnyInGam	Cymryd rhan mewn unrhyw gêm neu weithgaredd dan do
	Ydyn
	Nac ydyn
DvPrtAnyInGam ActExclSnkEM	Cymryd rhan mewn unrhyw gêm neu weithgaredd dan do ac eithrio biliards / snwcer a pheiriannau ymarfer
	Ydyn

	Nac ydyn
DvPrtAnyMA	Cymryd rhan mewn unrhyw grefftau ymladd Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnyOutGam	Cymryd rhan mewn unrhyw gêm neu weithgaredd awyr agored Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnyOutPur	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd awyr agored Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnyOutPur ExclWik	Newidyn deilliedig - Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd awyr agored ac eithrio cerdded Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnyRug	Cymryd rhan mewn rygbi Ydyn Nac ydyn
DvPrtAnySwim	Cymryd rhan mewn nofio Ydyn Nac ydyn
DvPrtAthRun	Cymryd rhan mewn athletau / rhedeg Ydyn Nac ydyn

DvPrtCanoe	Cymryd rhan mewn gweithgareddau canŵio/ceufadu Ydyn Nac ydyn
DvPrtClimb	Cymryd rhan mewn gweithgareddau dringo a mynydda / dringo creigiau Ydyn Nac ydyn
DvPrtCycMB	Cymryd rhan mewn gweithgareddau seiclo/beicio mynydd Ydyn Nac ydyn
DvPrtExclSnk	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ac eithrio biliards / snwcer Ydyn Nac ydyn
DvPrtExclWlk	Cymryd rhan mewn unrhyw weithgaredd ac eithrio cerdded Ydyn Nac ydyn
DvPrtHock	Cymryd rhan mewn gemau hoci (gan gynnwys hoci stryd) Ydyn Nac ydyn
DvPrtInOutAth	Cymryd rhan mewn unrhyw athletau dan do neu awyr agored Ydyn Nac ydyn
DvPrtInOutBowl	Cymryd rhan mewn gemau bowls dan do neu awyr agored

s

Ydyn
Nac ydyn

DvPrtInOutClim
b Cymryd rhan mewn dringo dan do neu awyr agored

Ydyn
Nac ydyn

DvPrtInOutCric Cymryd rhan mewn criced dan do neu awyr agored

Ydyn
Nac ydyn

DvPrtInOutDive Cymryd rhan mewn deifio dan do neu awyr agored

Ydyn
Nac ydyn

DvPrtInOutFoot
B Cymryd rhan mewn pêl-droed dan do neu awyr agored

Ydyn
Nac ydyn

DvPrtInOutHock Cymryd rhan mewn hoci dan do neu awyr agored

Ydyn
Nac ydyn

DvPrtInOutSkat
B Cymryd rhan mewn unrhyw weithgareddau sglefrfyddio dan do neu awyr agored

Ydyn
Nac ydyn

DvPrtInOutTai	Cymryd rhan mewn Tai Chi dan do neu awyr agored Ydyn Nac ydyn
DvPrtInOutTen	Cymryd rhan mewn tenis dan do neu awyr agored Ydyn Nac ydyn
DvPrtInOutVolB	Cymryd rhan mewn pêl foli dan do neu awyr agored Ydyn Nac ydyn
DvPrtRug	Cymryd rhan mewn gemau rygbi (cyngghair neu undeb) Ydyn Nac ydyn
DvPrtSail	Cymryd rhan mewn gweithgareddau hwylio Ydyn Nac ydyn
DvPrtShoot	Cymryd rhan mewn gweithgareddau saethu targed (gan gynnwys clai) Ydyn Nac ydyn
DvPrtSnk	Cymryd rhan mewn biliards / snwcer Ydyn Nac ydyn
DvVolSport	Gwirfoddoli mewn chwaraeon dros y 12 mis diwethaf Ydw

		Nac ydw
Llesiant a chyllid	DvAdMatDep	Oedolion nad ydynt yn bensiynwyr mewn amddifadedd materol Mewn amddifadedd materol Ddim mewn amddifadedd materol
	DvApp	Lefel prentisiaeth Prentisiaeth uwch (Lefel 4 neu 5) Prentisiaeth (Lefel 3) a Ddim yn gwybod Prentisiaeth sylfaen (Lefel 2)
	DvChBdLnMD	Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at gwestiynau ychwanegol amddifadedd materol plant Ydy Nac ydy
	DvChMatDep	Plant mewn amddifadedd materol Mewn amddifadedd materol Dim mewn amddifadedd materol
	DvAdBdLnMD	Newidyn Deilliedig - Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at ragor o gwestiynau ar amddifadedd materol i oedolion (nad ydynt yn bensiynwyr)
	DvEcoStat	Statws economaidd Economaidd weithgar Economaidd anweithgar
	DvEcoStat3	Statws economaidd (3 dosbarthiad) Cyflogedig Di-waith Economaidd anweithgar

DvFGLonely	Pobl yn teimlo'n unig (dangosydd Cenedlaethau'r Dyfodol) Ddim yn unig (0) Weithiau yn unig (1-3) Yn unig (4-6)
DvFGVol	Pobl yn gwirfoddoli (yn ffurfiol ac yn anffurfiol/gofalu) Ydyn Nac ydyn
DvFinBilCred	Cadw i fyny gyda biliau Yn gallu ymdopi â'r holl filiau a'r ymrwymadau heb unrhyw drafferth Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd weithiau Yn gallu ymdopi â'r holl filiau ac ymrwymadau ond mae'n anodd drwy'r amser Yn methu talu ambell i fil neu ymrwymiad credyd Yn cael trafferthion ariannol gwirioneddol ac wedi methu talu nifer o filiau neu ymrwymadau credyd Does gen i ddim biliau
DvHiQual2	Cymhwyster addysgol uchaf - defnyddio lefel prentisiaeth a ddarparwyd o Chwarter 2 ymlaen Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 4-8 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 3 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2 Is na Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2 Dim Cymwysterau
DvHiQualxApp	Cymhwyster uchaf ac eithrio prentisiaethau Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 4-8 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 3 Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2

Is na Fframwaith Cymwysterau Cenedlaethol lefel 2
Dim Cymwysterau

DvJobSatGrp4	Bodddhad cyffredinol â'r swydd bresennol (grŵp) Isel (0-4) Canolig (5-6) Uchel (7-8) Uchel iawn (9-10)
DvMatDep	Aelwyd mewn amddifadedd materol Mewn amddifadedd materol Dim mewn amddifadedd materol
DvNeet	Statws NEET (pobl nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant) (16-18 oed) Heb ei ddewis 16 - 18 oed nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant
DvNeet2	Statws NEET (pobl nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant) (16-25 oed) Heb ei ddewis 16 - 25 oed nad ydynt mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant
DvPnBdLnMD	Ymatebydd yn cael ei gyfeirio at gwestiynau ychwanegol amddifadedd materol pensiynwyr Ydy Nac ydy
DvPnMatDep	Aelwyd Pensiynwr mewn amddifadedd materol Mewn amddifadedd materol Dim mewn amddifadedd materol
DvTrustMostGrp	Modd ymddiried yn y rhan fwyaf o bobl (grŵp)

Isel (0-4)
 Canolig (5-6)
 Uchel (7-8)
 Uchel iawn (9-10)

DvWIMDEdu5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr addysg (mewn cwintelau)
	C1 20% Mwyaf difreintiedig
	C2
	C3
	C4
	C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDEmp5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr cyflogaeth (mewn cwintelau)
	C1 20% Mwyaf difreintiedig
	C2
	C3
	C4
	C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDEnv5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr amgylchedd corfforol (mewn cwintelau)
	C1 20% Mwyaf difreintiedig
	C2
	C3
	C4
	C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDHlth5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr iechyd (mewn cwintelau)
	C1 20% Mwyaf difreintiedig
	C2

		C3
		C4
		C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDHse5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr tai (mewn cwintelau)	
		C1 20% Mwyaf difreintiedig
		C2
		C3
		C4
		C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDInc5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr incwm (mewn cwintelau)	
		C1 20% Mwyaf difreintiedig
		C2
		C3
		C4
		C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDOvr5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr cyffredinol (mewn cwintelau)	
		C1 20% Mwyaf difreintiedig
		C2
		C3
		C4
		C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDSafe5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr diogelwch cymunedol (mewn cwintelau)	
		C1 20% Mwyaf difreintiedig
		C2
		C3
		C4

		C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWIMDServ5	Mynegai Amddifadedd Lluosog Cymru - sgôr mynediad at wasanaethau (mewn cwintelau)	
		C1 20% Mwyaf difreintiedig
		C2
		C3
		C4
		C5 20% Lleiaf difreintiedig
DvWbAnxYestG rp4	Pryder cyffredinol ddoe (grŵp)	
		Isel iawn (0-1)
		Isel (2-3)
		Canolig (4-5)
		Uchel (6-10)
DvWbHapYestG rp4	Hapusrwydd cyffredinol ddoe (grŵp)	
		Isel (0-4)
		Canolig (5-6)
		Uchel (7-8)
		Uchel iawn (9-10)
DvWbLifeWrthG rp4	Teimlad cyffredinol bod pethau sy'n cael eu gwneud mewn bywyd werth chweil (grŵp)	
		Isel (0-4)
		Canolig (5-6)
		Uchel (7-8)
		Uchel iawn (9-10)
DvWbSatlifeGrp	Bodddhad cyffredinol â bywyd (grŵp)	

4

Isel (0-4)

Canolig (5-6)

Uchel (7-8)

Uchel iawn (9-10)

DvWkingHh

Aelodau'r aelwyd mewn swydd gyflogedig, naill ai'n llawn amser neu'n rhan amser

Pawb yn gweithio

Rhai yn gweithio

Neb yn gweithio

Nid oes rhywun 16-19 oed (ddim mewn addysg lawn) neu 19-64 oed yn y cartref