# Taflen Wybodaeth y Claf 8

## Deddf Iechyd Meddwl 1983

## Adran 17E: Galw yn ôl o Driniaeth Gymunedol Dan Oruchwyliaeth

Rydych wedi cael eich derbyn i:

| |
|---|
| |

Eich Clinigwr â Chyfrifoldeb yw:

| |
|---|
| |

Dyddiad dechrau eich galw'n ôl dan adran 17E:

| Dyddiad: | | Am: | | am/pm |
|---|---|---|---|---|

### Pam yr wyf yn yr ysbyty?

Rydych wedi cael eich galw'n ôl i'r ysbyty hwn dan adran 17E oherwydd bod eich clinigwr â chyfrifoldeb o'r farn bod angen cyfnod arall o driniaeth yn yr ysbyty arnoch. Mae o'r farn y byddai eich iechyd a'ch diogelwch chi ac iechyd a diogelwch pobl eraill mewn perygl pe na baech yn cael eich galw'n ôl i'r ysbyty.

### Am ba hyd y byddaf i yma?

Gellir eich cadw yma am hyd at 72 awr (tri diwrnod) i gael rhagor o driniaeth. Rhaid i chi beidio â gadael yr ysbyty yn ystod y cyfnod hwnnw oni bai fod eich clinigwr â chyfrifoldeb yn dweud wrthych bod gennych hawl i wneud hynny. Os byddwch yn ceisio gadael, gall y staff eich rhwystro. Os byddwch yn gadael, gellir dod â chi'n ôl yma.

### Beth fydd yn digwydd nesaf?

Os bydd eich clinigwr â chyfrifoldeb yn dweud wrthych y gallwch adael yr ysbyty cyn pen 72 awr (tri diwrnod) i'r amser y cyrhaeddoch chi'r ysbyty, byddwch yn gallu mynd yn ôl i gael triniaeth gymunedol dan oruchwyliaeth fel o'r blaen. Bydd eich clinigwr â chyfrifoldeb yn siarad â chi ynghylch pam yr oedd yn rhaid i chi gael eich galw'n ôl i'r ysbyty a beth ddylech chi ei wneud nesaf.

Bydd yn rhaid i chi gael eich rhyddhau ar ôl 72 awr oni bai fod eich clinigwr â chyfrifoldeb a phroffesiynolyn iechyd meddwl cymeradwy'n cytuno bod angen i chi aros yn yr ysbyty am fwy o amser. "Diddymu'r gorchymyn triniaeth gymunedol" yw enw'r broses honno, ac mae'n golygu y bydd eich triniaeth gymunedol dan oruchwyliaeth yn dod i ben.

Os bydd hynny'n digwydd, byddwch yn dychwelyd i'r adran yr oeddech chi dani cyn eich triniaeth gymunedol dan oruchwyliaeth, a byddwch yn cael taflen arall i ddweud wrthych beth fydd yn digwydd.

## A allaf i apelio?

Na. Ni allwch apelio yn erbyn y penderfyniad i'ch galw'n ôl i'r ysbyty. Byddwch yn gallu apelio os bydd eich gorchymyn triniaeth gymunedol yn cael ei ddiddymu.

## Pa driniaeth y byddaf i'n ei chael?

Bydd y clinigwr cymeradwy sydd â gofal am eich triniaeth yn siarad â chi am unrhyw driniaeth sydd ei hangen arnoch ar gyfer eich anhwylder meddyliol. Gellir rhoi meddyginiaeth neu gyffuriau i chi ar gyfer eich iechyd meddwl yn ystod y cyfnod o 72 awr heb eich cydsyniad os oes angen.

## Gwasanaeth Eiriolaeth Iechyd Meddwl Annibynnol

Bydd modd i chi ddefnyddio'r gwasanaeth eiriolaeth iechyd meddwl annibynnol, sy'n wasanaeth cyfrinachol. Bydd y gwasanaeth hwn yn rhoi cymorth i chi ac yn eich helpu i ddeall y Ddeddf.

Bydd y gwasanaeth yn eich helpu i gael gwybodaeth am eich hawliau cyfreithiol, unrhyw driniaeth feddygol y gallech chi fod yn ei chael, a'r modd y gallwch apelio yn erbyn eich gorchymyn triniaeth gymunedol.

Os ydych yn cael unrhyw drafferth deall y daflen hon, neu os oes gennych unrhyw gwestiynau eraill, gallwch ofyn i'r gwasanaeth eiriolaeth iechyd meddwl annibynnol am help.

## Sut y gallaf i gwyno?

Os byddwch am gwyno am y ffordd yr ydych yn cael eich trin yn yr ysbyty, dylech siarad â'r unigolyn sydd â gofal am y ward neu dylech siarad â nyrs neu weithiwr cymdeithasol. Os nad ydych yn hapus â'r ateb, gallwch ysgrifennu at reolwyr yr ysbyty yn y cyfeiriad canlynol:
(Gwybodaeth i'w hychwanegu yn lleol)

Os na fyddwch yn hapus ag ymateb y rheolwyr, gallwch ofyn am help gan y Gwasanaeth Adolygu ar gyfer Iechyd Meddwl. Sefydlwyd y Gwasanaeth Adolygu i wneud yn siŵr bod y gyfraith iechyd meddwl yn cael ei defnyddio'n iawn a bod cleifion yn cael y gofal priodol pan fyddant yn yr ysbyty.

Gallwch ysgrifennu atynt yn y cyfeiriad isod:

Y Gwasanaeth Adolygu ar gyfer Iechyd Meddwl
Arolygiaeth Gofal Iechyd Cymru
Tŷ Bevan
Parc Busnes Caerffili
Heol y Fan
Caerffili CF83 3ED

Neu gallwch ffonio: 029 2092 8858
Neu gallwch ffacsio: 029 2092 8904

neu gallwch siarad ag Adolygydd pan fydd yn ymweld. Gall rheolwr y ward roi dyddiad yr ymweliad nesaf ichi. Gallwch hefyd ysgrifennu at y Gwasanaeth Adolygu ar ôl ichi adael yr ysbyty.

## Eich llythyrau

Fel rheol, byddwch yn gallu ysgrifennu at unrhyw un ac yn gallu cael llythyrau a pharseli gan unrhyw un. Os bydd rhywrai wedi dweud nad ydynt am gael llythyr neu barsel gennych, mae'r Ddeddf Iechyd Meddwl yn rhoi pŵer i reolwyr yr ysbyty atal unrhyw lythyrau neu barseli a anfonir gennych atynt. Byddwch yn cael gwybod yn ysgrifenedig os digwydd hynny.

## Cod Ymarfer Cymru

Mae Cod Ymarfer Cymru yn rhoi cyngor i staff ynghylch Deddf Iechyd Meddwl 1983. Bydd yn rhaid iddynt feddwl am yr hyn y mae'r Cod yn ei ddweud pan fyddant yn gwneud penderfyniadau ynghylch eich gofal. Gallwch ofyn am gael gweld copi o'r Cod, neu gallwch ofyn am gopi o'r llyfryn 'Tawelwch Meddwl' sy'n sôn am God Ymarfer Cymru.

## Mwy o wybodaeth a help

Os oes unrhyw beth nad ydych yn ei ddeall ynglŷn â'ch gofal a'ch triniaeth, bydd aelod o'r staff yn barod i'ch helpu. Gofynnwch i un o'r staff am esboniad os oes unrhyw beth yn aneglur yn y ffurflen hon, neu os oes gennych fwy o gwestiynau.

Mae'r gwasanaeth eiriolaeth iechyd meddwl annibynnol ar gael hefyd i'ch helpu a'ch cefnogi.

Cofiwch ofyn os hoffech gael copi o'r daflen hon i'w roi i rywun arall.

OGL © Hawlfraint y Goron 2024, Llywodraeth Cymru, WG49865
Rydym yn croesawu gohebiaeth a galwadau ffôn yn Gymraeg