

Taflen Wybodaeth y Claf 5

Deddf Iechyd Meddwl 1983

Adran 5(4): Y Pŵer Cadw Sydd Gan Nyrsys

Rydych wedi cael eich derbyn i:

Eich Meddyg neu'ch Clinigwr Cymeradwy yw:

Dechreuwyd eich cadw dan adran 5(4) ar:

Am:

am/pm

Pam yr wyf yn yr ysbyty?

Rydych yn cael eich cadw yn yr ysbyty hwn fel y gall eich meddyg neu'ch clinigwr cymeradwy eich gweld. Gellir eich cadw fel hyn oherwydd adran 5(4) o Ddeddf Iechyd Meddwl 1983. Golyga hynny bod nyrs o'r farn bod gennych anhwylder meddyliol ac na ddylech chi adael yr ysbyty nes bod y meddyg neu'r clinigwr cymeradwy wedi eich gweld.

Am ba hyd y byddaf i yma?

Gellir eich cadw yn yr ysbyty am hyd at chwe awr, neu nes bod y meddyg neu'r clinigwr cymeradwy wedi eich gweld. Mae gennych hawl i wrthod triniaeth os ydych yn dymuno. Rhaid i chi beidio â gadael yr ysbyty yn ystod y cyfnod hwnnw oni bai fod eich meddyg neu'ch clinigwr cymeradwy'n dweud wrthy'ch bod gennych hawl i wneud hynny. Os byddwch yn ceisio gadael, gall y staff eich rhwystro. Os byddwch yn gadael, gellir dod â chi'n ôl yma.

Os na fydd eich meddyg neu'ch clinigwr cymeradwy wedi eich gweld cyn pen chwe awr, byddwch yn rhydd i adael. Os byddwch am adael, siaradwch â nyrs yn gyntaf.

Beth fydd yn digwydd nesaf?

Pan fydd y meddyg neu'r clinigwr cymeradwy'n eich gweld, gallai ddweud bod angen i chi aros yn yr ysbyty am fwy o amser. Bydd yn egluro'r rheswm am hynny i chi, a bydd yn dweud am ba hyd yr ydych yn debygol o fod yn yr ysbyty. Byddwch yn cael taflen arall i egluro beth fydd yn digwydd. Os bydd yn penderfynu nad oes angen i chi aros, bydd y meddyg neu'r clinigwr cymeradwy'n sôn wrthy'ch am y math arall o help y dylech chi ei gael.

A allaf i apelio?

Na. Ni allwch apelio yn erbyn y penderfyniad i'ch cadw yn yr ysbyty dan adran 5(4).

Sut y gallaf i gwyno?

Os byddwch am gwyno am y ffordd yr ydych yn cael eich trin yn yr ysbyty, dylech siarad â'r unigolyn sydd â gofal am y ward neu dylech siarad â nyrs neu weithiwr cymdeithasol. Os nad ydych yn hapus â'r ateb, gallwch ysgrifennu at reolwyr yr ysbyty yn y cyfeiriad canlynol (Gwybodaeth i'w hychwanegu yn lleol):

Os na fyddwch yn hapus ag ymateb y rheolwyr, gallwch ofyn am help gan y Gwasanaeth Adolygu ar gyfer lechyd Meddwl. Sefydlwyd y Gwasanaeth Adolygu i wneud yn siŵr bod y gyfraith iechyd meddwl yn cael ei defnyddio'n iawn a bod cleifion yn cael y gofal priodol pan fyddant yn yr ysbyty.

Gallwch ysgrifennu atynt yn y cyfeiriad isod:

Y Gwasanaeth Adolygu ar gyfer lechyd Meddwl
Arolygiaeth Gofal lechyd Cymru
Tŷ Bevan
Parc Busnes Caerffili
Heol y Fan
Caerffili CF83 3ED

Neu gallwch ffonio: 029 2092 8858
Neu gallwch ffacio: 029 2092 8904

neu gallwch siarad ag Adolygydd pan fydd yn ymweld. Gall rheolwr y ward roi dyddiad yr ymweliad nesaf ichi. Gallwch hefyd ysgrifennu at y Gwasanaeth Adolygu ar ôl ichi adael yr ysbyty.

Eich llythyrau

Fel rheol, byddwch yn gallu ysgrifennu at unrhyw un ac yn gallu cael llythyrau a pharseli gan unrhyw un. Os bydd rhywrai wedi dweud nad ydynt am gael llythyr neu barsel gennych, mae'r Ddeddf Iechyd Meddwl yn rhoi pŵer i reolwyr yr ysbyty atal unrhyw lythyrau neu barseli a anfonir gennych atynt. Byddwch yn cael gwybod yn ysgrifenedig os digwydd hynny.

Cod Ymarfer Cymru

Mae Cod Ymarfer Cymru yn rhoi cyngor i staff ynghylch Deddf Iechyd Meddwl 1983. Bydd yn rhaid iddynt feddwl am yr hyn y mae'r Cod yn ei ddweud pan fyddant yn gwneud penderfyniadau ynghylch eich gofal. Gallwch ofyn am gael gweld copi o'r Cod, neu gallwch ofyn am gopi o'r llyfryn 'Tawelwch Meddwl' sy'n sôn am God Ymarfer Cymru.

Mwy o wybodaeth a help

Os oes unrhyw beth nad ydych yn ei ddeall ynglŷn â'ch gofal a'ch triniaeth, bydd aelod o'r staff yn barod i'ch helpu. Gofynnwch i un o'r staff am esboniad os oes unrhyw beth yn aneglur yn y ffurflen hon, neu os oes gennych fwy o gwestiynau.

Mae'r gwasanaeth eiriolaeth iechyd meddwl annibynnol ar gael hefyd i'ch helpu a'ch cefnogi. Cofiwch ofyn os hoffech gael copi o'r daflen hon i'w roi i rywun arall.