

# Taflen Wybodaeth y Claf 4

## Deddf Iechyd Meddwl 1983

## Adran 5(2):Y Pŵer Cadw Sydd Gan Feddyg Neu Glinigwr Cymeradwy

Rydych wedi cael eich derbyn i:

Eich Meddyg neu'ch Clinigwr Cymeradwy yw:

Dechreuwyd eich cadw dan adran 5(2) ar:

Dyddiad:

Am:

am/pm

### Pam yr wyf yn yr ysbyty?

Rydych yn cael eich cadw yn yr ysbyty hwn oherwydd bod meddyg neu glinigwr cymeradwy o'r farn bod angen i chi fod yma fel y gall ddarganfod beth sydd o'i le a phenderfynu sut i'ch helpu. Gellir eich cadw fel hyn oherwydd adran 5(2) o Ddeddf Iechyd Meddwl 1983. Golyga hynny bod eich meddyg neu'ch clinigwr cymeradwy o'r farn bod angen i chi fod yn yr ysbyty.

### Am ba hyd y byddaf i yma?

Gellir eich cadw yma am 72 awr (tri diwrnod) fel y gall dau feddyg a phroffesiynolyn iechyd meddwl cymeradwy eich gweld. Mae gennych hawl i wrthod triniaeth os ydych yn dymuno. Rhaid i chi beidio â gadael yr ysbyty yn ystod y cyfnod hwnnw oni bai fod eich meddyg neu'ch clinigwr cymeradwy'n dweud wrthyfch bod gennych hawl i wneud hynny. Os byddwch yn ceisio gadael, gall y staff eich rhwystro. Os byddwch yn gadael, gellir dod â chi'n ôl yma.

Os na fydd y meddygon a'r proffesiynolyn iechyd meddwl cymeradwy wedi eich gweld cyn pen 72 awr (tri diwrnod), byddwch yn rhydd i adael ond gallech chi benderfynu aros yma'n wirfoddol. Os byddwch am adael, siaradwch â'ch meddyg neu'ch clinigwr cymeradwy'n gyntaf.

### Beth fydd yn digwydd nesaf?

Pan fydd y ddau feddyg yn eich gweld, gallent ddweud bod angen i chi aros yn yr ysbyty am fwy o amser. Byddwch yn cael gwybod y rheswm am hynny, a byddwch yn cael gwybod am ba hyd yr ydych yn debygol o fod yn yr ysbyty. Byddwch yn cael taflen arall i egluro beth allai ddigwydd. Os byddant yn penderfynu nad oes angen i chi aros, bydd y meddygon neu'r proffesiynolyn iechyd meddwl cymeradwy'n sôn wrthyfch am unrhyw fath arall o help y dylech chi ei gael.

## **A allaf i apelio?**

Na. Ni allwch apelio yn erbyn y penderfyniad i'ch cadw yn yr ysbyty dan adran 5(2).

## **A fyddaf yn cael triniaeth?**

Bydd y clinigwr cymeradwy sydd â gofal am eich triniaeth yn sôn wrthy ch am unrhyw driniaeth y mae o'r farn y dylech ei chael. Dim ond mewn amgylchiadau eithriadol iawn, a fyddai'n cael eu hegluro i chi, y gellir rhoi triniaeth i chi nad ydych am ei chael.

## **Sut y gallaf i gwyno?**

Os byddwch am gwyno am y ffordd yr ydych yn cael eich trin yn yr ysbyty, dylech siarad â'r unigolyn sydd â gofal am y ward neu dylech siarad â nyrs neu weithiwr cymdeithasol.

Os nad ydych yn hapus â'r ateb, gallwch ysgrifennu at reolwyr yr ysbyty yn y cyfeiriad canlynol:  
(Gwybodaeth i'w hychwanegu yn lleol)

Os nad ydych yn hapus ag ateb y Rheolwyr, gallwch ofyn am gymorth gan y Gwasanaeth Adolygu ar gyfer lechyd Meddwl. Sefydlwyd y Gwasanaeth Adolygu i wneud yn siŵr bod y gyfraith iechyd meddwl yn cael ei defnyddio'n iawn a bod cleifion yn cael y gofal priodol pan fyddant yn yr ysbyty.

Gallwch ysgrifennu atynt yn y cyfeiriad isod:

Y Gwasanaeth Adolygu ar gyfer lechyd Meddwl  
Arolygiaeth Gofal lechyd Cymru  
Tŷ Bevan  
Parc Busnes Caerffili  
Heol y Fan  
Caerffili CF83 3ED

Neu gallwch ffonio: 029 2092 8858

Neu gallwch ffacio: 029 2092 8904

neu gallwch siarad ag Adolygydd pan fydd yn ymweld. Gall rheolwr y ward roi dyddiad yr ymweliad nesaf i chi. Gallwch hefyd ysgrifennu at y Gwasanaeth Adolygu ar ôl ichi adael yr ysbyty.

## **Eich llythyrau**

Fel rheol, byddwch yn gallu ysgrifennu at unrhyw un ac yn gallu cael llythyrau a pharseli gan unrhyw un. Os bydd rhywrai wedi dweud nad ydynt am gael llythyr neu barsel gennych, mae'r Ddeddf Iechyd Meddwl yn rhoi pŵer i reolwyr yr ysbyty atal unrhyw lythyrau neu barseli a anfonir gennych atynt. Byddwch yn cael gwybod yn ysgrifenedig os digwydd hynny.

## **Cod Ymarfer Cymru**

Mae Cod Ymarfer Cymru yn rhoi cyngor i staff ynghylch Deddf Iechyd Meddwl 1983. Bydd yn rhaid iddynt feddwl am yr hyn y mae'r Cod yn ei ddweud pan fyddant yn gwneud penderfyniadau ynghylch eich gofal. Gallwch ofyn am gael gweld copi o'r Cod, neu gallwch ofyn am gopi o'r llyfryn 'Tawelwch Meddwl' sy'n sôn am God Ymarfer Cymru.

## **Mwy o wybodaeth a help**

Os oes unrhyw beth nad ydych yn ei ddeall ynglŷn â'ch gofal a'ch triniaeth, bydd aelod o'r staff yn barod i'ch helpu. Gofynnwch i un o'r staff am esboniad os oes unrhyw beth yn aneglur yn y ffurflen hon, neu os oes gennych fwy o gwestiynau.

Mae'r gwasanaeth eiriolaeth iechyd meddwl annibynnol ar gael hefyd i'ch helpu a'ch cefnogi.

Cofiwch ofyn os hoffech gael copi o'r daflen hon i'w roi i rywun arall.