



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

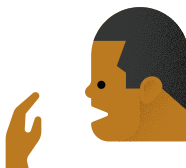
# Badaj. Identyfikuj. Chroń. By Walia była bezpieczna.



## Co musisz zrobić?

1

Jeśli zauważysz u siebie przynajmniej 1 objaw zakażenia koronawirusem: nowy, długotrwały kaszel, gorączkę czy utratę powonienia lub smaku.



2

Postępuj zgodnie ze wskazówkami dotyczącymi okresu izolacji (podobnie jak wszystkie osoby mieszkające z Tobą).

3

Poddaj się badaniu na obecność koronawirusa w ciągu pierwszych 5 dni od wystąpienia objawów – wtedy jest ono najbardziej miarodajne. Zgłoś chęć poddania się badaniu tutaj.



4

Jeśli wynik będzie ujemny, nie musisz podejmować żadnych dalszych kroków (ani nikt z Twoich domowników). Nikt z Was nie musi się już dłużej izolować. Jeśli wynik badania okaże się dodatni, skontaktuje się z Tobą telefonicznie pracownik zespołu Test, Trace, Protect, działającego w imieniu walijskiego oddziału NHS. Nastąpi to wyłącznie w przypadku, gdy wynik badania na obecność koronawirusa będzie u Ciebie dodatni.

6



5

Poprosimy Cię o podanie wymienionych poniżej informacji. Będziemy chcieli ustalić listę osób, z którymi miałeś/-aś kontakt oraz listę odwiedzonych przez Ciebie miejsc w okresie od dwóch dni poprzedzających wystąpienie objawów do chwili obecnej.



7

Pracownik identyfikujący osoby potencjalnie zarażone skontaktuje się ze wszystkimi, z którymi miałeś/-aś kontakt. Poinformuje je, że miały kontakt z osobą, u której badanie na obecność koronawirusa przyniosło wynik dodatni. Nie ujawnimy Twojej tożsamości, chyba, że wyrazisz na to zgodę. Zidentyfikowanym osobom zapewnimy wsparcie i zalecimy pozostawanie w izolacji przez 14 dni od momentu ostatniego kontaktu z Tobą. Członkom ich rodzin nie zostanie zalecona izolacja, będą jednak musieli przestrzegać ogólnych wytycznych dotyczących obowiązku zachowania dystansu społecznego i unikania kontaktu z przebywającą w domu osobą, której zalecono izolację.

Osobie, z którą miałeś/-aś kontakt, zalecimy jedynie poddanie się badaniu w sytuacji, w której zauważy ona u siebie objawy chorobowe. Badanie osób, które nie wykazują objawów, nie jest zalecane, jako że może skutkować otrzymaniem niemiarodajnych rezultatów. W przypadku otrzymania dodatniego wyniku badania na obecność koronawirusa w organizmie osoby, z którą miałeś/-aś kontakt, opisana wyżej procedura zostanie powtórzona, zarówno w odniesieniu do tej osoby, jak i jej współdomowników i osób, z którymi się kontaktowała.

**KONTROLUJ PRZEMIESZCZANIE SIĘ.  
POWSTRZYMAJ ROZPRZESTRZENIANIE SIĘ WIRUSA.  
RAZEM ZADBAMY O BEZPIECZEŃSTWO WALII.**

Odwiedź stronę [gov.wales/coronavirus](https://gov.wales/coronavirus)

