

# فحص. تتبع. وقاية. لتبقى ويلز آمنة.

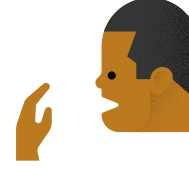
ماذا يجب عليك أن تفعل؟



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

إذا كنت قد تواجدت في نطاق متر واحد من شخص لمدة دقيقة واحدة أو أكثر أو في نطاق مترين من شخص ما لمدة 15 دقيقة أو أكثر، فستحتاج إلى إخبارنا عنهم. ستحتاج أيضًا إلى إخبارنا بأي شخص سافرت معه في سيارة أو الأشخاص الذين جلسوا بالقرب منك في وسائل النقل العام.

يرجى توخي الحذر من المتصلين المُحتالين. لن نطلب منك أبدًا أي معلومات مالية أو تفاصيل بنكية أو كلمات مرور. إذا كان لديك أي شك، فلا تقدم المعلومات. سيتم إرسال رسائل نصية من +447775106684، وسيتم إرسال رسائل بريد إلكتروني من tracing@wales.nhs.uk / olrhain@wales.nhs.uk. وسيتم إجراء مكالمات من 02921 961133. لن يستخدم فريق "NHS تتبع، فحص، حماية" أي قنوات أخرى.



إذا ظهر عليك واحد على الأقل من أعراض فيروس كورونا، سعال جديد مستمر أو ارتفاع في درجة الحرارة أو فقدان لحاسة الشم أو التذوق.

1

اتبع أنت وأفراد أسرتك إرشادات العزل الذاتي.  
[gov.wales/coronavirus](https://gov.wales/coronavirus)



2

قم بإجراء فحص في أول 5 أيام من ظهور الأعراض، عندما يكون الاختبار أكثر فعالية. تقدم بطلب لإجراء فحص هنا.



3

خالطوا شخصًا ثبتت إصابته بفيروس كورونا. لن يتم الكشف عن هويتك ما لم تُعط الإذن بذلك. سيُقدّم لهم الدعم وسيُتلقون نصائح بالعزل الذاتي لمدة 14 يومًا من تاريخ آخر مخالطة لك. لن يُطلب من أفراد أسرتهم التزام العزل الذاتي، ولكن يجب عليهم اتباع الإرشادات العامة للتباعد الاجتماعي وتجنب مخالطة الشخص المعزول في المنزل.

6

إذا كان الفحص سلبيًا، فلا حاجة لاتخاذ إجراءات أخرى في المنزل. ولم تعد بحاجة إلى عزل نفسك. إذا كان الفحص إيجابيًا، فسيتم الاتصال بك من قبل مُتتبع المخالطين نيابة عن خدمة NHS Wales Test, Trace, Protect. لن يتم الاتصال بك إلا بعد ثبوت إيجابية فحصك.



4

سيُنصح الشخص الذي اختلطت به بإجراء فحص فقط في حال ظهور أعراض عليه. لا ينصح بإجراء فحص لمن لا تظهر عليه الأعراض لأنه يمكن أن يعطي نتائج سلبية كاذبة. إذا كانت نتائج الفحص إيجابية، فسيتم تكرار العملية لهذا الشخص وأفراد أسرته ومخالطيّه.

7



سيُطلب منك تزويدنا بمعلومات. سنحتاج إلى معرفة الشخص الذي كنت على اتصال به والمكان الذي كنت فيه قبل يومين من بدء الأعراض حتى الآن.

5

تتبع تحركاتك. أوقف الانتشار.  
معًا ستبقى ويلز آمنة.

قم بزيارة [gov.wales/coronavirus](https://gov.wales/coronavirus)