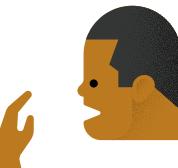


إذا كنت قد تواجدت في نطاق متر واحد من شخص لمدة دقيقة واحدة أو أكثر أو في نطاق مترين من شخص ما لمدة 15 دقيقة أو أكثر، فستحتاج إلى إخبارنا عنهم. ستحتاج أيضاً إلى إخبارنا بأي شخص سافرت معه في سيارة أو الأشخاص الذين جلسوا بالقرب منه في وسائل النقل العام.

يرجى توخي الحذر من المتصلين المحتالين. لن نطلب منك أبداً أي معلومات مالية أو نفاصل بنكية أو كلمات مرور، إذا كان لديك أي شك، فلا تقدم المعلومات. سنتعلم بإرسال رسائل نصية من +447775106684، وسيتم إرسال رسائل بريد إلكتروني من [tracing@wales.nhs.uk](mailto:tracing@wales.nhs.uk) / [olrhain@wales.nhs.uk](mailto:olrhain@wales.nhs.uk) وسيتم إجراء مكالمات من 02921 961133. لن يستخدم فريق "NHS" تتبع، فحص، حماية" أي قنوات أخرى.

خالطوا شخصاً ثبتت إصابته بفيروس كورونا. لن يتم الكشف عن هوبيتك ما لم تُعط الإذن بذلك. سيُقدم لهم الدعم وسيتلقون نصائح بالعزل الذاتي لمدة 14 يوماً من تاريخ آخر مخالطة لك. لن يُطلب من أفراد أسرتهم التزام العزل الذاتي، ولكن يجب عليهم اتباع الإرشادات العامة **للتبعيد الاجتماعي** وتجنب مخالطة الشخص المعزول في المنزل.

سيُنصح الشخص الذي اخالطت به بإجراء فحص فقط في حال ظهور أعراض عليه. لا يُنصح بإجراء فحص لمن لا تظاهر عليه الأعراض لأنها يمكن أن يعطي نتائج سلبية كاذبة، إذا كانت نتائج الفحص إيجابية، فسيتم تكرار العملية لهذا الشخص وأفاد أسرته ومكالته.



إذا ظهر عليك واحد على الأقل من أعراض فيروس كورونا، سعال جديد مستمر أو ارتفاع في درجة الحرارة أو فقدان لحاسة الشم أو التذوق.

1



اتبع أنت وأفراد أسرتك إرشادات العزل الذاتي.  
[gov.wales/coronavirus](http://gov.wales/coronavirus)

2



قم بإجراء فحص في أول ٥ أيام من ظهور الأعراض، عندما يكون الاختبار أكثر فعالية. تقدم بطلب لإجراء فحص هنا.

3



إذا كان الفحص سلبياً، فلا حاجة لاتخاذ إجراءات أخرى في المنزل، ولم ت redund بحاجة إلى عزل نفسك. إذا كان الفحص إيجابياً، فسيتم الاتصال بك من قبل NHS Wales Test، لـTrace، Protect، و منع انتشار المخالطين. ننصحك باتباع إجراءات العزل حتى تثبت سلبيتك.



سيطلب منك تزويدنا بمعلومات. سنحتاج إلى معرفة الشخص الذي كنت على اتصال به والمكان الذي كنت فيه قبل يومين من تاريخ الأعراض حتى الآن.

1



تابع تحركاتك. أوقف الانتشار.  
معًا ستبقى ولز آمنة.

gov.wales/coronavirus