



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

12:21



Sam ❤️

38 galwad a gollwyd

Nawr



Sam ❤️

Ble wyt ti? Ateba dy ffôn.

5 hysbysiad arall gan Sam

1 munud yn ôl



Sam ❤️

4 iMessage

2 funud yn ôl

12:21



Sam ❤️

38 missed calls

Now



Sam ❤️

Where are you? Answer your phone.
5 more notifications from Sam

1m ago



Sam ❤️

4 iMessages

2m ago

Dyw ffonio ganwaith neu anfon
llwyth o negeseuon atoch

DDIM YN IAWN

MAE'N IAWN

dweud **na** wrth yr ymddygiad hwn

MAE'N IAWN

gofyn am gyngor

Ringing or messaging
you excessively

IS NOT OK

IT IS OK

to say **no** to this behaviour

IT IS OK

to ask for advice

Mae sgwrsio cyfrinachol byw ar gael 24
awr y dydd, 7 diwrnod yr wythnos ar-lein.

llyw.cymru/dywhynddimyniawn

Confidential live chat is available
24 hours a day, 7 days a week online.

gov.wales/thisisnotok



Live Fear
Free Helpline

Llinell Gymorth
Byw Heb Ofn

0808 80 10 800



#RheolaethYwHyn
#ThisIsControl