|  |  |
| --- | --- |
| Rhowch logo’r awdurdod lleol yma | |
| ✓    …………………..  ………………….. | Fersiwn hawdd ei darllen yw hon. Mae’r geiriau a’r ystyr yn hawdd eu darllen a’u deall.  Gall rhai geiriau fod yn anodd eu deall. Mae’r rhain wedi’u lliwio’n **las ac mewn print bras** ac mae esboniad arnyn nhw mewn bocs o dan y gair.  Bydd angen rhyw 10 munud i lanw’r ffurflen.   * Ticiwch un blwch ar gyfer pob cwestiwn. * Os nad yw cwestiwn yn berthnasol, gadewch le gwag. * Os byddwch chi’n gwneud camsyniad neu’n newid eich meddwl, rhowch groes drwyddo a chynnwys yr ateb cywir. * Os hoffech chi, mae croeso i chi ychwanegu sylwadau o dan eich atebion. * Mae croeso i chi ddefnyddio mwy o bapur os ydych chi am ddweud mwy. |
| Gwnaed y ddogfen hon yn un hawdd ei darllen trwy ddefnyddio Photosymbols 5. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Wrth feddwl am eich bywyd nawr, ydych chi’n cytuno â’r canlynol:** | |
|  | **1. Rydw i’n byw mewn cartref lle rydw i’n hapus**  **⃝ Ydw**    **⃝ Weithiau**  **⃝ Nac ydw**    **⃝ Ddim yn gwybod**  Gallwch ychwanegu rhagor o sylwadau os hoffech chi  ……………………………………………………………………………  …………………………………………………………………………… |
|  | **2. Rydw i’n hapus gyda’r bobl sy’n byw gyda fi**  **⃝⃝ Ydw**    **⃝ Weithiau**  **⃝ Nac ydw**    **⃝ Ddim yn gwybod**  Gallwch ychwanegu rhagor o sylwadau os hoffech chi  ……………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………………  **Ewch ymlaen dros y dudalen …..** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **3. Rydw i’n gallu gwneud y pethau rwy’n eu hoffi**  **⃝⃝ Ydw**    **⃝ Weithiau**  **⃝ Nac ydw**    **⃝ Ddim yn gwybod**  Gallwch ychwanegu rhagor o sylwadau os hoffech chi……………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………………  **4.** **Rydw i’n teimlo mod i’n perthyn yn yr ardal lle rydw i’n byw**  **⃝⃝ Ydw**    **⃝ Weithiau**  **⃝ Nac ydw**    **⃝ Ddim yn gwybod**  Gallwch ychwanegu rhagor o sylwadau os hoffech chi  …………………………………………………………………………..  …………………………………………………………………………...  **Ewch ymlaen dros y dudalen …..** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **5. Rydw i’n hapus gyda’r bobl sydd o nghwmpas i**  **⃝⃝ Ydw**    **⃝ Weithiau**  **⃝ Nac ydw**    **⃝ Ddim yn gwybod**  Gallwch ychwanegu rhagor o sylwadau os hoffech chi  ……………………………………………………………………………  …………………………………………………………………………… |
|  | **6. Rydw i’n teimlo’n ddiogel.**  Er enghraifft, yn cael gofal ac yn ddiogel rhag unrhyw un allai eich anafu neu eich trin chi’n wael, tu mewn neu tu allan i’ch cartref    **Cam-drin** yw pan fydd rhywun yn eich anafu neu yn eich trin chi’n wael.  **⃝**  **⃝⃝ Ydw**    **⃝ Weithiau**  **⃝ Nac ydw**    **⃝ Ddim yn gwybod**  Gallwch ychwanegu rhagor o sylwadau os hoffech chi  ……………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………………  **Ewch ymlaen dros y dudalen …..** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Wrth feddwl am y gofal a’r gefnogaeth a gawsoch chi, ydych chi’n cytuno â’r canlynol…** | |
|  | **7. Rydw i’n gwybod â phwy i siarad am fy ngofal a’m cefnogaeth**  **⃝⃝ Ydw**    **⃝ Weithiau**  **⃝ Nac ydw**    **⃝ Ddim yn gwybod**  Gallwch ychwanegu rhagor o sylwadau os hoffech chi  ……………………………………………………………………………  …………………………………………………………………………… |
|  | **8. Rydw i wedi cael yr wybodaeth neu’r cyngor iawn pan oedd angen**  **⃝⃝ Ydw**    **⃝ Weithiau**  **⃝ Nac ydw**    **⃝ Ddim yn gwybod**  Gallwch ychwanegu rhagor o sylwadau os hoffech chi  ……………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………………  **Ewch ymlaen dros y dudalen …..** |
|  | **9. Mae pobl wedi gwrando ar fy marn am fy ngofal a’m cefnogaeth**  **⃝⃝ Ydw**    **⃝ Weithiau**  **⃝ Nac ydw**    **⃝ Ddim yn gwybod**  Gallwch ychwanegu rhagor o sylwadau os hoffech chi  ……………………………………………………………………………  …………………………………………………………………………… |
|  |  |
|  | **10. Roeddwn i’n gallu defnyddio fy iaith fy hun.** Er enghraifft, Cymraeg, Saesneg, Pwyleg, Bengaleg neu unrhyw iaith arall  **⃝⃝ Ydw**    **⃝ Weithiau**  **⃝ Nac ydw**    **⃝ Ddim yn gwybod**  Gallwch ychwanegu rhagor o sylwadau os hoffech chi  ……………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………………  **Ewch ymlaen dros y dudalen …..** |
|  | **11. Fe ges i fy nhrin â pharch**  **⃝⃝ Ydw**    **⃝ Weithiau**  **⃝ Nac ydw**    **⃝ Ddim yn gwybod**  Gallwch ychwanegu rhagor o sylwadau os hoffech chi  ……………………………………………………………………………  …………………………………………………………………………… |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **12. Rydw i’n fodlon ar y gofal a’r gefnogaeth a gefais**  **⃝⃝ Ydw**    **⃝ Weithiau**  **⃝ Nac ydw**    **⃝ Ddim yn gwybod**  Gallwch ychwanegu rhagor o sylwadau os hoffech chi  ……………………………………………………………………………  ……………………………………………………………………………  **Ewch ymlaen dros y dudalen …..** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Atebwch y cwestiwn hwn dim ond os ydych chi’n byw mewn cartref gofal preswyl. Dylai pawb arall fynd i C14.  **13. Rydw i wedi cael cyngor, help a chefnogaeth i’m helpu i baratoi ar gyfer bod yn oedolyn**    **⃝⃝ Ydw**    **⃝ Weithiau**  **⃝ Nac ydw**    **⃝ Ddim yn gwybod**  Gallwch ychwanegu rhagor o sylwadau os hoffech chi  ……………………………………………………………………………  …………………………………………………………………………… |
| **Ychydig amdanoch chi …..** | |
|  | **14. Ydych chi’n?**    **⃝ Wryw**    ⃝ **Fenyw**  ⃝ **Mae’n well gen i beidio dweud** |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **15. Faint yw eich oed?**  **⃝⃝ 7-14**  **⃝ 15-17**  **⃝ Mae’n well gen i beidio dweud** |
|  |  |

**Diolch am eich help.**

**Postiwch hwn yn ôl aton ni erbyn xxxx gan ddefnyddio’r amlen roeson ni i chi.**

**Ni fydd hynny’n costio dim i chi.**

****