**Barn Oedolion am eu Gwasanaethau Gofal a Chymorth lleol**

**Arolwg dros y Ffôn**

**CYFARWYDDIADAU I’R CYFWELYDD**

* Mae’r holiadur hwn yn cynnwys 15 cwestiwn. Ticiwch un ateb ar gyfer pob cwestiwn.
* Os na fydd cwestiwn yn berthnasol i’r atebydd, gadewch y cwestiwn hwnnw heb ei ateb.
* Os wnewch chi gamgymeriad neu os bydd yr atebydd yn newid ei feddwl, croeswch yr ateb anghywir allan a thiciwch yr ateb cywir.
* Gofynnwch i’r atebydd a ydyw am ychwanegu sylwadau ar ôl gofyn y cwestiwn dim ond os ydyn nhw heb roi sylwebaeth ategol.
* Parhewch ar daflen arall os bydd yr atebydd eisiau dweud rhagor am unrhyw ateb.
* Mae C12 i’w ofyn i atebwyr sydd yn byw mewn cartref gofal preswyl yn unig.
* Mae C13 i’w ofyn i atebwyr sydd 18-24 oed yn unig.
* Mae angen i chi ofyn am ganiatâd yr atebydd os ydych yn recordio’r sgwrs ar dâp.

**I’W DDARLLEN YN UCHEL**

Bore da/prynhawn da/noswaith dda, fy enw i yw **<mewnosodwch enw’r cyfwelydd>** o **<awdurdod lleol/asiantaeth ar ran awdurdod lleol>**. ‘Rwyf yma yn dilyn yr apwyntiad a wnaethom i gwblhau’r holiadur a anfonwyd atoch yn y post ynghylch y gofal a’r cymorth gan **<awdurdod lleol>.** Y cyfeirnod a roddwyd i chi ar gyfer fy ngalwad yw **<y cyfeirnod ffôn a roddwyd>.**

Fel y crybwyllwyd yn y llythyr, bydd eich atebion yn cael eu trin yn gyfrinachol ac ni fydd modd eich adnabod mewn unrhyw ffordd. Yr unig ffordd y gallwn eich adnabod yw os hoffech i ni gysylltu â chi i siarad am unrhyw beth rydych wedi'i nodi yn eich atebion.

Os hoffech gael cadarnhad o ddilysrwydd yr arolwg, ffoniwch **<awdurdod lleol>** a fydd yn gallu’ch cynghori. Bydd y cyfweliad hwn yn cymryd tua 20 munud – ydy hi dal yn gyfleus i mi fynd drwy hwn gyda chi?

⃝Ydy, hapus i gymryd rhan nawr

⃝Ydy, ond trefnwch amser a dyddiad cyfleus i alw yn ôl:

|  |
| --- |
|  |

⃝Nac ydy, well gen i beidio â chymryd rhan

**I’W DDARLLEN YN UCHEL**

**Gan feddwl am eich bywyd ar hyn o bryd:**

**1.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n byw mewn cartref sy’n cefnogi fy lles gorau.** *Er enghraifft, hwn yw’r cartref gorau ar gyfer eich anghenion ar hyn o bryd.*

 **⃝**Ydw **⃝**Weithiau **⃝**Nac ydw **⃝**Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**2.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n gallu gwneud y pethau sy’n bwysig i mi**

 **⃝**Ydw **⃝**Weithiau **⃝**Nac ydw **⃝**Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**3.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n teimlo fy mod i’n rhan o’m cymuned**

 **⃝**Ydw **⃝**Weithiau **⃝**Nac ydw **⃝**Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**4.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n hapus gyda’r cymorth gan fy nheulu, ffrindiau a’m cymdogion**

 **⃝**Ydw **⃝**Weithiau **⃝**Nac ydw **⃝**Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**5.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n teimlo’n ddiogel.** *Er enghraifft, diogel rhag cam-drin o unrhyw fath, niwed corfforol neu rhag cwympo/syrthio o fewn eich cartref a thu allan iddo*

 **⃝**Ydw **⃝**Weithiau **⃝**Nac ydw **⃝**Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**Gan feddwl am y gofal a’r cymorth a gawsoch:**

**6.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n gwybod gyda phwy i gysylltu ag ynglŷn â’m gofal a’m cymorth**

 **⃝**Ydw **⃝**Weithiau **⃝**Nac ydw **⃝**Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**7.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Ces i’r wybodaeth neu’r cyngor cywir pan roedd ei angen arnaf**

 **⃝**Do **⃝**Weithiau **⃝**Naddo **⃝**Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**8.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwyf wedi cymryd rhan weithredol mewn unrhyw benderfyniadau am y ffordd y darparwyd fy ngofal a’m cymorth**

 **⃝**Ydw **⃝**Weithiau **⃝**Nac ydw **⃝**Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**9.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Roeddwn i’n gallu cyfathrebu yn fy iaith ddewisol.** *Er enghraifft, defnyddio Saesneg, Cymraeg, Pwyleg, Bengali neu unrhyw iaith arall*

 **⃝**Oeddwn **⃝**Weithiau **⃝**Nac oeddwn **⃝**Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**10.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Ces i fy nhrin ag urddas a pharch**

 **⃝**Do **⃝**Weithiau **⃝**Naddo **⃝**Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**11.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n hapus gyda’r gofal a’r cymorth a gefais**

 **⃝**Ydw **⃝**Weithiau **⃝**Nac ydw **⃝**Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**12.** ***(Nodyn i’r cyfwelydd - gofynnwch y cwestiwn hwn dim ond os ydy’r atebydd yn byw mewn cartref gofal preswyl)***

**Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Fy newis i oedd byw mewn cartref gofal preswyl**

 **⃝**Ie **⃝**Weithiau **⃝**Na **⃝**Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**13.** ***(Nodyn i’r cyfwelydd - gofynnwch y cwestiwn hwn dim ond os ydy’r atebydd yn 18-24 oed)***

**Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwyf wedi cael cyngor, help a chymorth a fydd yn fy mharatoi ar gyfer bod yn oedolyn**

 **⃝**Ydw **⃝**Weithiau **⃝**Nac ydw **⃝**Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**Ychydig amdanoch chi....**

**14.** **Cyfwelydd i ddefnyddio cod:** **⃝**Gwryw **⃝**Menyw

**15.** **Faint ydy eich oed?** **⃝**18-24 oed

**⃝**25-44 oed

**⃝**45-64 oed

**⃝**65-84 oed

**⃝**85+ oed

⃝ Ddim am ddweud

**Diolch am eich help heddiw.**