**Barn Gofalwyr am eu Gwasanaethau Cymorth Lleol**

**Arolwg wyneb yn wyneb**

**CYFARWYDDIADAU I’R CYFWELYDD:**

* Mae’r holiadur hwn yn cynnwys 16 cwestiwn. Ticiwch un ateb ar gyfer pob cwestiwn.
* Os na fydd cwestiwn yn berthnasol i’r atebydd, gadewch y cwestiwn hwnnw heb ei ateb.
* Os wnewch chi gamgymeriad neu os bydd yr atebydd yn newid ei feddwl, croeswch yr ateb anghywir allan a thiciwch yr ateb cywir.
* Gofynnwch i’r atebydd a ydyw am ychwanegu sylwadau ar ôl gofyn y cwestiwn dim ond os ydyn nhw heb roi sylwebaeth ategol.
* Parhewch ar daflen arall os bydd yr atebydd eisiau dweud rhagor am unrhyw ateb.
* Mae C14 i’w ofyn i atebwyr sydd 18-24 oed yn unig.
* Mae angen i chi ofyn am ganiatâd yr atebydd os ydych yn recordio’r sgwrs ar dâp.

**I’W DDARLLEN YN UCHEL**

Bore da/prynhawn da/noswaith dda, fy enw i yw **<mewnosodwch enw’r cyfwelydd>** o **<awdurdod lleol/asiantaeth ar ran awdurdod lleol>**. Dangos **<llythyr awdurdodi/modd adnabod perthnasol>.**

Yr wyf yma yn dilyn yr apwyntiad a wnaethom i gwblhau’r holiadur a anfonwyd atoch yn y post ynglŷn â’r gofal a’r cymorth gan **<awdurdod lleol>.** Fel y crybwyllwyd yn y llythyr, bydd eich atebion yn cael eu trin yn gyfrinachol ac ni fydd modd eich adnabod mewn unrhyw ffordd. Yr unig ffordd y gallwn eich adnabod yw os hoffech i ni gysylltu â chi i siarad am unrhyw beth rydych wedi'i nodi yn eich atebion. Os hoffech gael cadarnhad o ddilysrwydd yr arolwg, ffoniwch **<awdurdod lleol>** a fydd yn gallu’ch cynghori.

Bydd y cyfweliad hwn yn cymryd tua 20 munud – ydy hi dal yn gyfleus i mi fynd drwy hwn gyda chi?

⃝Ydy, hapus i gymryd rhan nawr

⃝Ydy, ond trefnwch amser a dyddiad cyfleus i alw yn ôl:

|  |
| --- |
|  |

⃝Nac ydy, well gen i beidio â chymryd rhan

**I’W DDARLLEN YN UCHEL:**

**Gan feddwl am eich bywyd ar hyn o bryd:**

1. **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n byw mewn cartref sy’n cefnogi fy lles gorau.** *Er enghraifft, hwn yw’r cartref gorau ar gyfer eich anghenion ar hyn o bryd.*

 ⃝Ydw ⃝Weithiau ⃝Nac ydw ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**2.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n gallu gwneud y pethau sy’n bwysig i mi**

 ⃝Ydw ⃝Weithiau ⃝Nac ydw ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**3.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n teimlo fy mod i’n rhan o’m cymuned**

 ⃝Ydw ⃝Weithiau ⃝Nac ydw ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**4.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n hapus gyda’r cymorth gan fy nheulu, ffrindiau a’m cymdogion**

 ⃝Ydw ⃝Weithiau ⃝Nac ydw ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**5.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n teimlo’n ddiogel.** *Er enghraifft, diogel rhag cam-drin o unrhyw fath, niwed corfforol neu rhag cwympo/syrthio o fewn eich cartref a thu allan iddo*

 ⃝Ydw ⃝Weithiau ⃝Nac ydw ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**Gan feddwl am y cymorth a gawsoch fel gofalwr:**

**6.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n gwybod gyda phwy i gysylltu ag ynglŷn â’m cymorth**

 ⃝Ydw ⃝Weithiau ⃝Nac ydw ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**7.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Ces i’r wybodaeth neu’r cyngor cywir pan roedd ei angen arnaf**

 ⃝Do ⃝Weithiau ⃝Naddo ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**8.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwyf wedi cymryd rhan weithredol mewn unrhyw benderfyniadau am y ffordd y darparwyd fy nghymorth**

 ⃝Ydw ⃝Weithiau ⃝Nac ydw ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**9.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwyf wedi bod yn rhan o bob penderfyniad am sut y darparwyd y gofal a’r cymorth i’r person rwy’n gofalu amdano**

 ⃝Ydw ⃝Weithiau ⃝Nac ydw ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**10.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Roeddwn i’n gallu cyfathrebu yn fy iaith ddewisol.** *Er enghraifft, defnyddio Saesneg, Cymraeg, Pwyleg, Bengali neu unrhyw iaith arall*

 ⃝Oeddwn ⃝Weithiau ⃝Nac oeddwn ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**11.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Ces i fy nhrin ag urddas a pharch**

 ⃝Do ⃝Weithiau ⃝Naddo ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**12.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n teimlo bod gen i gymorth i barhau yn fy rôl fel gofalwr**

 ⃝Ydw ⃝Weithiau ⃝Nac ydw ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**13.** **Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwy’n hapus gyda’r cymorth a gefais**

 ⃝Ydw ⃝Weithiau ⃝Nac ydw ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**14.** ***(Nodyn i’r cyfwelydd - gofynnwch y cwestiwn hwn dim ond os ydy’r atebydd yn 18-24 oed)***

**Ydych chi’n cytuno â’r datganiad canlynol: Rwyf wedi cael cyngor, help a chymorth a fydd yn fy mharatoi ar gyfer bod yn oedolyn**

 ⃝Ydw ⃝Weithiau ⃝Nac ydw ⃝Ddim yn gwybod

 *Ydych chi eisiau ychwanegu unrhyw beth?*

 …………………………………………………………………………………………………

 …………………………………………………………………………………………………

**Ychydig amdanoch chi....**

**15.** **Cyfwelydd i ddefnyddio cod:** **⃝**Gwryw **⃝**Menyw

**16.** **Faint ydy eich oed?** **⃝**18-24 oed

**⃝**25-44 oed

**⃝**45-64 oed

**⃝**65-84 oed

**⃝**85+ oed

⃝ Ddim am ddweud

**Diolch am eich help.**