



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

هل يقومون بمنعك من رؤية أسرتك  
وأصدقائك؟

هل يقومون دائماً بانتقاد نظراتك؟  
هل يريدون دائماً معرفة أين تتواجد؟

هذا ليس حباً.  
إنه تحكم.

إن سلوك التحكم  
ما هو إلا شكل من أشكال الإساءة .

بادر بالاتصال على **Live Fear Free**.

تتاح خدمة المحادثة المباشرة على مدار 24 ساعة في اليوم  
و 7 أيام في الأسبوع من خلال الموقع.

**livefearfree.gov.wales**



Live Fear  
Free Helpline

Llinell Gymorth  
Byw Heb Ofn

**0808 80 10 800**



**#RheolaethYwHyn**  
**#ThisIsControl**