



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

શું તમે થોભી જાવ છો કુટુંબીજનો અને  
મિત્રોને જોઈને?

હંમેશા શું તમારા દેખાવની નિંદા કરાય છે?

શું તમે એ જાણવા ઇચ્છો છો કે તમે બધાં  
સમયે ક્યાં હોવ છો?

આ કોઈ પ્રેમ નથી.  
આ નિયંત્રણ છે.

વર્તનને કાબૂમાં રાખવું  
એક પ્રકારનો અત્યાચાર છે.

**Live Fear Free નો સંપર્ક કરો.**

લાઇવ ફેર ફ્રી વેબસાઇટ પર દિવસમાં 24 કલાક,  
અઠવાડિયે 7 દિવસ ઉપલબ્ધ છે.

**livefearfree.gov.wales**



Live Fear  
Free Helpline

Llinell Gymorth  
Byw Heb Ofn

**0808 80 10 800**



**#RheolaethYwHyn**  
**#IstoéControlo**