



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

CYHOEDDIAD, DOGFENNU

# Ffrwd waith anghenion pobl hŷn (VAWDASV): cylch gorchwyl

Cylch gorchwyl ffrwd waith anghenion pobl hŷn mewn perthynas â Thrais a Cham-drin.

Cyhoeddwyd gyntaf: 26 Mehefin 2024

Diweddarwyd ddiwethaf: 26 Mehefin 2024

Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.

Ewch i <https://www.llyw.cymru/ffrwd-waith-anghenion-pobl-hyn-vawdasv-cylch-gorchwyl-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).

# Cynnwys

Rôl a diben

Datganiad ar gydraddoldeb

Rolau a chyfrifoldebau

Cymorth i aelodau

Aelodaeth

Amllder cyfarfodydd ac amserlenni

Cworwm

Panel Cyfranogiad a Chraffu Llais Goroeswyr

Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.

Ewch i <https://www.llyw.cymru/ffrwd-waith-anghenion-pobl-hyn-vawdasv-cylch-gorchwyl-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).

# Rôl a diben

Diben y ffrwd waith hon yw rhoi camau gweithredu ar waith i fynd i'r afael â blaenoriaethau Strategaeth VAWDASV 2022 i 2026 a Rhaglen y Glasbrint, gan sicrhau bod y Glasbrint yn cael ei gyflawni mewn ffordd a arweinir gan dystiolaeth ac ymchwil.

Fel rhan o'r ddealltwriaeth gynhwysfawr o Drais yn Erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol, byddwn yn ystyried ein dealltwriaeth o anghenion pobl hŷn er mwyn sicrhau bod ymatebion y gwasanaeth yn briodol, bod niwed yn cael ei atal ac yr eir i'r afael â niwed ar gyfer y grwpiau hyn.

Byddwn yn gweithio i ddeall y cysylltiadau rhwng gwahaniaethu ar sail oedran a chamdriniaeth, a herio gwahaniaethu ar sail oedran systemig a chymdeithasol ledled Cymru er mwyn cynyddu'r gydnabyddiaeth o gamdriniaeth a niwed a brofir gan bobl hŷn a'u gwneud yn fwy annerbyniol.

Byddwn yn hyrwyddo camau gweithredu priodol a phenodol ar ran pobl hŷn sy'n profi a/neu'n cyflawni camdriniaeth. Byddwn hefyd yn sicrhau bod anghenion y grŵp hwn yn cael eu cydnabod ym mhob elfen o bolisi ac ymarfer ym maes trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol.

Byddwn yn mynd i'r afael â chydraddoldeb o ran y gwasanaeth a ddarperir a chymorth er mwyn goresgyn yr anfanteision penodol sy'n wynebu pobl hŷn sydd mewn perygl o gael eu cam-drin neu sy'n cael eu cam-drin.

Yn y ffrwd waith hon, bydd “pobl hŷn” yn cael eu diffinio fel pobl 60 oed a hŷn yn unol â'r diffiniad rhyngwladol a ddefnyddir gan y Cenhedloedd Unedig a Sefydliad Iechyd y Byd, a'r paramedrau a gaiff eu cymhwyso yng Nghymru gan Gomisiynydd Pobl Hŷn Cymru. Er bod y ffrwd waith hon wedi'i thargedu'n bennaf at bobl 60 oed a hŷn, bydd ei gwaith yn berthnasol ym mhob achos lle mae unigolyn yn ystyried ei hun yn unigolyn hŷn, neu'n teimlo iddo brofi trais neu

**Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.**

Evch i <https://www.llyw.cymru/ffrwd-waith-anghenion-pobl-hyn-vawdasv-cylch-gorchwyl-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).

gamdriniaeth oherwydd ei oedran.

## Datganiad ar gydraddoldeb

Nid yw effaith VAWDASV yn unffurf, gan effeithio ar wahanol bobl mewn gwahanol ffyrdd. Yn fwyaf amlwg, mae VAWDASV yn effeithio'n anghymesur ar fenywod ac mae'r strategaeth yn cydnabod yr anghydbwysedd hwn rhwng y rhywiau. Mae hyn yn achos ac yn ganlyniad i anghydraddoldeb rhwng y rhywiau. Mae anghydraddoldeb rhwng y rhywiau yn gosod amodau sylfaenol ar gyfer trais yn erbyn menywod. Mae'n bodoli ar sawl lefel yn ein cymdeithas; o'r lefelau anghymesur o ddynion mewn rolau arweinyddiaeth a rolau gwneud penderfyniadau, ffactorau economaidd megis y bwlch cyflog rhwng y rhywiau, a rolau a disgwyliadau o ran teulu a chydberthnasau. Mae cysylltiad cryf a chyson rhwng anghydraddoldeb rhwng y rhywiau a thrais yn erbyn menywod.

Y tu hwnt i hyn, fodd bynnag, mae cysylltiad annatod rhwng profiad bywyd VAWDASV a ffactorau sy'n ymwneud ag ystod ehangach o nodweddion cydraddoldeb. O ganlyniad i fathau o wahaniaethu a gormes croestoriadol, mae rhai grwpiau o bobl yn profi trais gwahanol, amlach neu fwy difrifol neu'n wynebu rhwystrau ychwanegol i geisio cymorth. Yn hollbwysig, gall yr effaith ar bobl sydd â mwy nag un nodwedd o'r fath (e.e. menywod du neu blant LHDTC+) fod yn gronnol. Mae dull croestoriadol felly yn angenrheidiol i'n helpu i ddatblygu ein dealltwriaeth o VAWDASV ac i dynnu sylw at anghenion amrywiol pawb yr effeithir arnynt, gan gynnwys plant, pobl hŷn, pobl Ddu, Asiaidd ac Ethnig Leiafrifol, pobl anabl a chymunedau LHDTC. Bydd angen i bob ffrwd waith ystyried y materion hyn drwy gydol eu gwaith er mwyn sicrhau bod ein canlyniadau yn hyrwyddo cydraddoldeb yn gyson a chynhwysfawr.

**Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.**

Ewch i <https://www.llyw.cymru/ffrwd-waith-anghenion-pobl-hyn-vawdasv-cylch-gorchwyl-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).

# Rolau a chyfrifoldebau

## Arweinydd y ffrwd waith

Rôl allweddol Arweinydd y Ffrwd Waith yw:

- cyflawni gweledigaeth Glasbrint VAWDASV, mewn perthynas ag anghenion Pobl Hŷn
- gwneud penderfyniadau a bod yn rhagweithiol wrth ddarparu arweinyddiaeth a chyfeiriad ar gyfer y ffrwd waith drwy gydol y prosiect
- arwain y gwaith o gyflawni'r ffrwd waith, gan gynnwys sicrhau bod gweithgareddau o fewn y cwmpas ac ar y trywydd cywir
- gwneud penderfyniadau pwysig o fewn ei awdurdod dirprwyedig a nodi achosion lle mae penderfyniadau y tu hwnt i'r cwmpas ac y mae angen eu huwchgwyfeirio drwy'r strwythurau llywodraethu perthnasol
- sicrhau bod cymorth ac ymrwymiad gan ei sefydliad ei hun, gan gydnabod y gall gofynion y rôl graidd a newidiadau iddi effeithio ar ei allu i arwain y gwaith
- dwyn aelodau o grŵp y ffrwd waith i gyfrif am gamau gweithredu a gweithgareddau a ddirprwyir
- rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf am gynnydd i Fyrddau Rhaglen Glasbrint VAWDASV, gyda chymorth gan y tîm cyflawni craidd
- helpu Uwch-swyddogion Cyfrifol y Glasbrint i ddatblygu'r ffrwd waith, monitro cynnydd drwy'r cynllun cyflawni, datrys materion a rhoi camau cywirol priodol ar waith i gefnogi sicrwydd y rhaglen
- sicrhau bod y lefel gywir o sgiliau ac adnoddau tîm yn cael ei nodi er mwyn sicrhau y gellir cyflawni'r ffrwd waith yn llwyddiannus
- sicrhau ymgysylltiad a chytundeb ymhlith rhanddeiliaid o ran yr amcanion a'r buddiannau
- sicrhau bod y ffrwd waith yn gweddu'n strategol, gan ystyried damcaniaethau newid a gwireddu buddiannau

**Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.**

Ewch i <https://www.llyw.cymru/ffrwd-waith-anghenion-pobl-hyn-vawdasv-cylch-gorchwyl-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).

- sicrhau bod y gwersi a ddysgwyd yn cael eu nodi

## Tîm cyflawni rhaglen glasbrint VAWDASV

- Helpu Arweinydd y Ffrwd Waith i gyflawni blaenoriaethau'r ffrwd waith.
- Goruchwyllo a monitro risgiau, materion a'r gwaith o gyflawni amcanion drwy gynnal cofrestr risgiau a chynllun cyffredinol o'r rhaglen.
- Rhoi gwybod i Arweinydd y Ffrwd Waith lle mae angen gwneud penderfyniadau allweddol neu gymryd camau cywirol i gefnogi'r gwaith o gyflawni'r rhaglen.
- Helpu Arweinydd y Ffrwd Waith i sicrhau bod gweithgarwch y ffrwd waith yn cael ei integreiddio â ffrydiau gwaith/prosiectau eraill a/neu'n ystyried ffrydiau gwaith/prosiectau eraill fel y bo'n briodol a'i fod yn gyson â gweithgarwch/blaenoriaethau strategol ehangach.
- Helpu Arweinydd y Ffrwd Waith i roi'r wybodaeth ddiweddaraf i Fyrddau Rhaglen y Glasbrint.

## Aelodau ffrydiau gwaith

Gofynnir i aelodau ffrydiau gwaith helpu arweinwyr y ffrwd waith i gyflawni gweledigaeth y ffrwd waith drwy wneud y canlynol:

- cyfrannu at y gwaith o gyflawni cynllun prosiect y ffrwd waith ac arwain ar bwyntiau gweithredu unigol, lle y bo'n briodol
- cyfrannu cyngor, arbenigedd, amser ac adnoddau i helpu'r gwaith o ddatblygu cynhyrchion y ffrwd waith
- helpu Arweinwyr y Ffrwd Waith i nodi cyfleoedd, monitro risgiau a materion a nodi datrysiadau
- helpu Arweinwyr y Ffrwd Waith i ddatblygu polisi strategol, gan gyfrannu at y Bwrdd Partneriaeth Cenedlaethol
- gofyn am gymorth ac ymrwymiad gan eich sefydliad eich hunain wrth i chi

**Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.**

Evch i <https://www.llyw.cymru/ffrwd-waith-anghenion-pobl-hyn-vawdasv-cylch-gorchwyl-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).

gymryd rhan yn y gwaith hwn

- helpu i gyflawni'r cynllun ymgysylltu a chyfathrebu â rhanddeiliaid drwy hyrwyddo'r gwaith hwn mewn fforymau a phartneriaethau perthnasol
- bod yn gyfrifol am nodi achosion posibl o wrthdaro buddiannau mewn perthynas â'ch rôl eich hun (e.e. mewn perthynas â thrafod cyfleoedd posibl i wneud cynigion yn y ffrwd waith) a chymryd camau priodol i ddileu'r risg
- lle na all aelodau craidd fynychu cyfarfod ac na allant anfon dirprwy, rhaid darparu diweddariad ysgrifenedig cyn y cyfarfod i sicrhau momentwm y ffrwd waith

## Cymorth i aelodau

Mae llwyddiant y ffrwd waith yn ddibynnol iawn ar gydweithio a gwaith partneriaeth llwyddiannus. Caiff cyfathrebu dirwystr ei annog yn fawr ac i gefnogi hyn, bydd Rheolwr Cyflawni'r Prosiect ar gael i bob aelod y tu allan i gyfarfodydd y ffrwd waith. Gall pob aelod gysylltu â Rheolwr Cyflawni'r Prosiect mewn perthynas ag unrhyw ymholiadau y gall fod ganddo neu weithgareddau sy'n ymwneud â'r ffrwd waith a Strategaeth VAWDASV.

Cydnabyddir i raddau helaeth fod cymryd rhan yn ffrwd waith VAWDASV yn ymrwymiad gwaith ychwanegol i aelodau'r gweithgor. Os bydd gan aelodau unrhyw bryderon am eu gallu i gyfrannu at y ffrwd waith, gallant gysylltu â Rheolwr Cyflawni'r Prosiect a fyddai'n fodlon trafod hyn gyda nhw, a lle y bo'n bosibl, gweithio gyda nhw i ddod o hyd i ateb ymarferol.

Gall trafod a gweithio ar bynciau VAWDASV achosi trallod, sbarduno hen drawma a/neu achosi trawma mechnïol. Mae'n hollbwysig bod y ffrwd waith yn parhau i ddefnyddio dull ystyriol o drawma, ac mae hyn yn cynnwys bod yn sensitif i anghenion pob un o aelodau'r gweithgor. Gall aelodau gysylltu â Rheolwr Cyflawni'r Prosiect os oes ganddynt unrhyw bryderon am sut y gall bod yn rhan o'r grŵp effeithio arnynt, neu os bydd ganddynt unrhyw bryderon eraill

**Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.**

Evch i <https://www.llyw.cymru/ffrwd-waith-anghenion-pobl-hyn-vawdasv-cylch-gorchwyl-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).

sy'n gysylltiedig â VAWDASV neu'u llesiant meddyliol. Ni all Rheolwr Cyflawni'r Prosiect ddarparu cymorth therapiwtig ond byddai ar gael i wrando'n gyfrinachol a chyfeirio aelodau at y cymorth mwyaf priodol. Gall aelodau hefyd ddymuno siarad â'u rheolwr llinell a/neu gysylltu a chael adnoddau gan:

- Byw Heb Ofn, sy'n darparu help a chyngor ar atal trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol: 0808 8010 800
- C.A.L.L., Llinell Gymorth Iechyd Meddwl ar gyfer Cymru: 0800 132 737, neu tecstiwch 'help' i 81066

## Aelodaeth

Gwahoddir aelodau i fod yn bresennol.

Nid yw'r rhestr hon yn gynhwysfawr ac efallai y caiff partneriaid eu gwahodd i fod yn bresennol fesul achos, fel sy'n ofynnol gan y ffrwd waith Anghenion Pobl Hŷn.

## Cyd-gadeiryddion

- Llywodraeth Cymru
- Age Cymru

## Cyflawni'r glasbrint a pholisi Llywodraeth Cymru

- Swyddfa Comisiynydd yr Heddlu a Throseddu De Cymru
- Polisi VAWDASV Llywodraeth Cymru

Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.

Ewch i <https://www.llyw.cymru/ffrwd-waith-anghenion-pobl-hyn-vawdasv-cylch-gorchwyl-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).



## Aelodau craidd

- Cynghorydd Cenedlaethol
- Cynghorwyr Rhanbarthol
- Hourglass
- Heddlu Dyfed-Powys
- Heddlu Gwent
- Cymorth i Ferched Cymru
- Swyddfa Comisiynydd Pobl Hŷn Cymru
- Dewis Choice
- Llwybrau Newydd
- Cyngor Bwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr
- Diogelu Cenedlaethol Iechyd Cyhoeddus Cymru
- Bwrdd Iechyd Prifysgol Hywel Dda
- Iechyd Cyhoeddus Cymru
- Ffynnu Cymorth i Fenywod

## Amllder cyfarfodydd ac amserlenni

Caiff cyfarfodydd eu cynnal bob chwarter a byddant yn dilyn agenda strwythuredig a chyson sy'n cyflawni diben busnes y cyfarfod. Bydd grwpiau Gorchwyl a Gorffen yn cyfarfod fel y bo'n ofynnol ac yn rhoi diweddariadau ar gynnydd i gyfarfodydd chwarterol y ffrwd waith.

Caiff cymorth gweinyddol ar gyfer y cyfarfodydd ei ddarparu gan Dîm Cyflawni Cynllun y Glasbrint.

Caiff cyfarfodydd eu cynnal o bell, drwy Microsoft Teams, neu wyneb yn wyneb os bydd yr aelodau yn cytuno ar hynny.

**Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.**

Ewch i <https://www.llyw.cymru/ffrwd-waith-anghenion-pobl-hyn-vawdasv-cylch-gorchwyl-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).

# Cworwm

Bydd angen cynrychiolaeth strategol gan o leiaf 1 arweinydd ffrwd waith (neu ei Ddirprwy penodedig a/neu gymorth gan dîm craidd y Glasbrint) er mwyn i gyfarfodydd y Ffrwd Waith fynd rhagddynt, yn ogystal â'r aelodau craidd.

## Panel Cyfranogiad a Chraffu Llais Goroeswyr

Sefydlwyd Panel Cyfranogiad a Chraffu Llais Goroeswyr ('y Panel' o hyn ymlaen) trwy'r Glasbrint er mwyn cael mewnwelediad gwerthfawr a chyfranogiad gan oroeswyr VAWDASV. Bydd y Panel yn craffu ac yn cynnig awgrymiadau ar y gwaith a ddatblygir gan bob un o ffrydiau gwaith y Glasbrint. Er mwyn hwyluso gwaith craffu, bydd y Panel yn cael cofnodion pob cyfarfod ffrwd waith, ac unrhyw ddogfennaeth berthnasol arall a luniwyd ar gyfer y Glasbrint pan ofynnir amdani.

**Efallai na fydd y ddogfen hon yn hollol hygyrch.**

Drllenwch ein [datganiad hygyrchedd](#) i gael rhagor o wybodaeth.

**Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.**

Ewch i <https://www.llyw.cymru/ffrwd-waith-anghenion-pobl-hyn-vawdasv-cylch-gorchwyl-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).