



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

CYHOEDDIAD, DOGFENNU

# Cyhoeddi Ilwybr meddyginiaeth rheoli pwysau (WHC/2024/030)

Dogfen ganllaw newydd ar gyfer gwasanaethau rheoli pwysau  
ar gyfer defnyddio meddyginiaethau rheoli pwysau.

Cyhoeddwyd gyntaf: 3 Gorffennaf 2024

Diweddarwyd ddiwethaf: 3 Gorffennaf 2024

Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.

Ewch i <https://www.llyw.cymru/cyhoeddi-ilwybr-meddyginiaeth-rheoli-pwysau-whc2024030-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).

# Cynnwys

## Manylion

## Cyhoeddi llwybr meddyginiaeth rheoli pwysau

Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.

Ewch i <https://www.llyw.cymru/cyhoeddi-llwybr-meddyginiaeth-rheoli-pwysau-whc2024030-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).

# Manylion

## Statws:

Gweithredu.

## Categori:

Y gweithlu.

## Teitl:

Cyhoeddi llwybr meddyginiaeth rheoli pwysau.

## Dyddiad dod i ben / adolygu:

1 Gorffennaf 2025.

## I'w weithredu gan:

Byrddau iechyd lleol.

## Angen gweithredu erbyn:

Ar unwaith.

Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.

Ewch i <https://www.llyw.cymru/cyhoeddi-llwybr-meddyginiaeth-rheoli-pwysau-whc2024030-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).

## Anfonwr:

Judith Paget Cadlywydd Urdd yr Ymerodraeth Brydeinig (CBE), Cyfarwyddwr Cyffredinol Iechyd a Gwasanaethau Cymdeithasol a Phrif Weithredwr GIG Cymru.

## Enwau cyswllt yn Llywodraeth Cymru:

Anwen Jones,  
y Gangen Byw'n Iach ac Egniol,  
Gwella Iechyd, Atal, ac Anghydraddoldebau,  
yr Is-adran Iechyd y Cyhoedd.

## Dogfennau amgaeedig:

Dogfen PDF - Llwybr Meddyginiaeth Rheoli Pwysau.

## Cyhoeddi Llwybr meddyginiaeth rheoli pwysau

Annwyl Gydweithwyr,

Rwy'n ysgrifennu atoch i'ch hysbysu bod [y ddogfen Llwybr Meddyginiaeth Rheoli Pwysau](#) wedi'i chyhoeddi. Mae copi o'r ddogfen ynghlwm wrth y cylchlythyr iechyd Cymru hwn ac mae ar gael drwy wefan Llywodraeth Cymru.

Mae'r ddogfen hon yn atodiad i'r 'Llwybr rheoli pwysau Cymru gyfan' ac fe'i cynhyrchwyd mewn ymateb i gymeradwyaeth Y Sefydliad Cenedlaethol dros Ragoriaeth mewn Iechyd a Gofal (NICE) o feddyginiaethau newydd ar gyfer

Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.

Ewch i <https://www.llyw.cymru/cyhoeddi-llwybr-meddyginiaeth-rheoli-pwysau-whc2024030-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).

rheoli pwysau. Dylid darllen y ddogfen hon ar y cyd â'r ddogfen 'Llwybr rheoli pwysau Cymru gyfan' a chanllawiau perthnasol NICE ar gyfer meddyginiaeth.

Yn gywir,

Judith Paget.

**Efallai na fydd y ddogfen hon yn hollol hygyrch.**

Drllenwch ein [datganiad hygyrchedd](#) i gael rhagor o wybodaeth.

**Cafodd y ddogfen hon ei lawrlwytho o LLYW.CYMRU, efallai nad dyma'r fersiwn mwyaf diweddar.**

Ewch i <https://www.llyw.cymru/cyhoeddi-llwybr-meddyginiaeth-rheoli-pwysau-whc2024030-html> i weld y fersiwn ddiweddaraf.

Gwybodaeth am [hawlfraint](#).