|  |  |
| --- | --- |
| **Ffurflen Ymateb i’r Ymgynghoriad** | Eich enw:  Sefydliad (os yw’n berthnasol):  Cyfeiriad e-bost/rhif ffôn:  Eich cyfeiriad: |

**Arthritis a chyflyrau cyhyrysgerbydol hirdymor**

Hoffem adlewyrchu gwasanaethau ar gyfer y rhai sy'n darparu triniaeth a chymorth i bobl sy'n byw gydag arthritis a chyflyrau cyhyrysgerbydol. Hefyd, rydym eisiau ystyried y dull gorau o drefnu gwasanaethau i fynd i'r afael ag anghenion amrywiol ystod eang o bobl, gan gynnwys y rhai sydd eisiau strategaethau syml fel hunanreoli, a'r rhai sydd ag anghenion cymhleth sydd angen gofal arbenigol.

Noder bod y rhan fwyaf o'r ddogfen hon wedi'i llunio cyn y pandemig Covid-19. Nid yw'r canllawiau presennol yn cynnwys darpariaethau ar sail effaith Covid-19 ar hyn o bryd. Y bwriad gwreiddiol oedd cynnal ymgynghoriad ar y canllawiau yn 2020, a datblygwyd y rhan fwyaf o'r canllawiau drafft cyn y pandemig.

Hoffem i ymatebwyr ddefnyddio'r ymgynghoriad hwn fel cyfle i fyfyrio ar y newidiadau sydd eu hangen i gynorthwyo adferiad gwasanaethau yn dilyn y pandemig a darparu'r cymorth a'r driniaeth orau sydd ar gael. Wedyn, bydd y fframwaith terfynol yn myfyrio ar y gwersi a ddysgwyd yn ystod y pandemig a'r modelau gofal newydd a ddefnyddiwyd.

**Rydym wedi cynnwys nifer o gwestiynau i'w hystyried yn ymwneud â chynnwys y ddogfen:**

**Yn gyffredinol**

1. Yn sgil effaith y pandemig ar wasanaethau, beth ddylai gwasanaethau cyhyrysgerbydol ei ystyried?
2. Pa atebion digidol sydd eu hangen i helpu clinigwyr i wneud eu gwaith?
3. Pa ddarpariaeth ychwanegol sydd ei hangen i gefnogi pobl sydd ar restrau aros neu sy'n cael eu rheoli a'u cynorthwyo gan y sector gofal sylfaenol?

**Cyflwyniad**

1. A yw'r cyflwyniad yn nodi'r materion allweddol sy'n ymwneud â'r cyflyrau a'r gwasanaethau ledled Cymru?

**Camau Gweithredu**

1. A yw'r camau gweithredu arfaethedig yn briodol ac a fyddant yn darparu'r gwasanaeth sydd ei angen?

**Atal, hunanreoli ac annibyniaeth**

1. A yw'r canllawiau'n dangos y dulliau mwyaf effeithiol ac effeithlon o ddatblygu sgiliau hunanreoli a sicrhau'r annibyniaeth fwyaf posibl?

**Y model ar gyfer mynediad a rheoli cyflyrau cyhyrysgerbydol hirdymor oedolion, ac eithrio osteoporosis**

1. A yw'r bennod yn darparu model clir a chynhwysfawr i weithwyr gofal iechyd proffesiynol ei ddilyn? A oes angen gwneud unrhyw newidiadau eraill i'r model hwn?

**Diagnosis, trin a rheoli cyflyrau poen cyhyrysgerbydol yn yr hirdymor**

1. A yw'r canllawiau'n cynnwys holl elfennau clefydau llidiol? Beth yw nodweddion cymorth effeithiol? Beth arall y gellir ei argymell?
2. A fydd y camau gweithredu yn y bennod hon, ynghyd â'r penodau eraill yn y ddogfen hon, yn gwella ymwybyddiaeth o glefydau prin?

**Diagnosis, trin a rheoli'r perygl o osteoporosis a thorasgwrn mewn oedolion (18 oed a throsodd) yn yr hirdymor**

1. A yw'r canllawiau'n cynnwys holl elfennau rheoli Osteoporosis a chyfyngu ar effaith y cyflwr?

**Datblygu'r gweithlu, addysg a recriwtio**

1. Sut y gellir cryfhau'r bennod hon i fynd i'r afael ag addysg a recriwtio'r gweithlu?
2. Sut y gallwn sicrhau bod gweithwyr iechyd a gofal cymdeithasol proffesiynol yn ymwybodol o sut i drin a rheoli cyflyrau cyhyrysgerbydol yn effeithiol?

**Gofal ac arloesedd sy'n seiliedig ar dystiolaeth**

1. A oes unrhyw ymchwil, canllawiau neu dystiolaeth diweddar nad ydynt wedi'u cynnwys yn y ddogfen rydych yn ymwybodol ohonynt sydd angen eu hystyried er mwyn galluogi pobl i fyw’n well gydag arthritis a chyflyrau cyhyrysgerbydol?

**Cwestiynau ychwanegol**

1. Pa ddarpariaeth a chymorth gan y trydydd sector y gellir eu defnyddio i gefnogi'r gwaith hwn?
2. Yn eich barn chi, a oes unrhyw dermau neu ymadroddion yn y ddogfen sydd angen eu hesbonio mewn rhestr dermau?
3. Mae'n hysbys bod rhai cyflyrau yn effeithio'n anghymesur ar bobl â nodweddion penodol, megis rhyw neu hil. A oes angen ystyriaethau pellach i fynd i'r afael ag unrhyw annhegwch o ran triniaeth?
4. Hoffem wybod eich barn am effeithiau'r canllawiau hyn ar yr iaith Gymraeg, yn benodol ar gyfleoedd i bobl ddefnyddio’r Gymraeg ac ar beidio â thrin y Gymraeg yn llai ffafriol na’r Saesneg. Beth fyddai’r effeithiau yn eich barn chi? Sut y gellir cynyddu’r effeithiau cadarnhaol, neu liniaru’r effeithiau negyddol?

1. Hefyd, eglurwch sut y gallai’r polisi arfaethedig gael ei lunio er mwyn cael effeithiau cadarnhaol neu fwy o effeithiau cadarnhaol ar gyfleoedd i bobl ddefnyddio’r Gymraeg ac ar beidio â thrin y Gymraeg yn llai ffafriol na’r Saesneg, ac osgoi unrhyw effeithiau niweidiol ar gyfleoedd i ddefnyddio’r Gymraeg, gan sicrhau nad yw’r Gymraeg yn cael ei thrin yn llai ffafriol na’r Saesneg.

1. Rydym wedi gofyn nifer o gwestiynau penodol. Os oes gennych unrhyw faterion cysylltiedig nad ydym wedi mynd i’r afael â nhw, defnyddiwch y lle hwn i’w nodi:

Ysgrifennwch yma:

|  |
| --- |
| Mae ymatebion i ymgynghoriadau'n debygol o gael eu gwneud yn gyhoeddus, ar y rhyngrwyd neu mewn adroddiad. Pe bai’n well gennych i'ch ymateb gael ei gadw'n ddienw, ticiwch yma: |