**Cwestiynau’r Ymgynghoriad**

**Bwyd a Maeth mewn Cartrefi Gofal i Bobl Hŷn – canllawiau arferion gorau**

Rydym yn awyddus i weithio gyda chartrefi gofal i helpu i well ansawdd y ddarpariaeth bwyd a diod ac i’w helpu i ddiwallu’r anghenion maeth amrywiol sydd gan eu preswylwyr, er mwyn sicrhau’r iechyd a’r llesiant gorau iddynt.

**I’r perwyl hwn, rydym wedi rhestru nifer o gwestiynau i’w hystyried ynglŷn â chynnwys y ddogfen.**

Sylwer: bydd yr adnodd terfynol yn cael ei ddylunio a’i gyhoeddi ar y we. Rydym yn ymgynghori ar y cynnwys ysgrifenedig a’r dyluniad arfaethedig.

Ticiwch i ddangos pa fath o ymatebydd ydych chi

Darparwr cartref gofal

Arolygydd cartrefi gofal

Gweithiwr iechyd proffesiynol

Preswylydd

Perthynas i breswylydd

Awdurdod Lleol

Arall (nodwch) …...........................................................................................

1. Ydych chi’n cytuno ei bod yn bwysig cael canllawiau cyfredol ar yr arferion gorau o ran bwyd a maeth?

Ydw/Nac ydw Esboniwch pam

2. Beth yw eich barn am y ffordd mae’r adrannau wedi eu gosod – ydyn nhw’n hawdd i’w darllen a’u dilyn?

3. Beth fyddai’n help i sicrhau bod y rhain yn hwylus i chi (e.e. adrannau ar wahân ar y we, hawdd eu hargraffu)

4. Beth yw eich barn am y dyluniad arfaethedig a ddangosir ar gyfer Adran 2?

5. Wrth feddwl am bob un o’r adrannau, ydych chi’n meddwl bod:

a. unrhyw rannau penodol o’r wybodaeth yn y ddogfen yr ydych yn anghytuno â nhw?

b. unrhyw fylchau yn yr wybodaeth, y dylid ei chynnwys yn eich barn chi?

c. unrhyw rannau sy’n arbennig o ddefnyddiol?

6. Ydych chi’n meddwl bod unrhyw broblemau neu rwystrau a allai atal y canllawiau bwyd a maeth rhag cael eu gweithredu’n llwyddiannus?

Os ydych chi, dywedwch beth ydynt a sut y gellid eu datrys.

7. Pa fath o hyfforddiant, cymorth neu adnoddau yr hoffech chi eu gweld er myn helpu i roi’r canllawiau arferion gorau ar waith yn llwyddiannus?

8. Sut byddwch chi’n eu defnyddio?

Os ydych yn ddarparwr cartref gofal, atebwch gwestiynau 9 a 10.

9. Ydych chi’n meddwl y bydd y safonau ar gyfer bwyd a diod, a’r ryseitiau, yn eich helpu i gynllunio prydau, byrbrydau, diodydd a bwydlenni ar gyfer y preswylwyr yn eich gofal.

Ydw/Nac ydw esboniwch sut y byddant yn helpu, neu pam ddim

10. Ar hyn o bryd, ydych chi’n darparu bwyd ar gyfer preswylwyr sydd angen diet o wahanol ansawdd

Ydw/Nac ydw

Os ydych, ewch i gwestiwn 12. Os nac ydych, ewch i’r diwedd

Os ydych, ar gyfer faint o breswylwyr yn fras?

< 5

5 -10

11- 20

>20

11. Ydych chi’n darparu’r lefelau ansawdd IDDSI? (<https://iddsi.org/resources/>)

Ydw/Nac ydw Os ydych ticiwch y rhai yr ydych yn gallu eu darparu. Os nac ydych, ewch i gwestiwn 12

*IDDSI Level 7 Regular diet*

*IDDSI Level 7 Easy to chew*

*IDDSI Level 6 Soft and bite sized*

*IDDSI level 5 Minced and moist*

*IDDSI level 4 Pureed*

*IDDSI Level 3 Liquidised*

A oes rhai o’r rhain yn cael eu prynu? Oes/Nac oes Os oes, dywedwch pa rai

12. Disgrifiwch y mathau o lefelau ansawdd yr ydych yn gallu eu darparu

13. A yw gwefan IDDSI ac APP yn rhoi’r holl wybodaeth angenrheidiol i chi allu ei weithredu?

Ydy/Nac ydy

Os nac ydy, pa wybodaeth neu gymorth arall fyddai eu hangen arnoch?

Yn olaf, hoffem glywed gan gartrefi gofal os hoffech gyfrannu ryseitiau ar gyfer yr adran Bwydlenni a Ryseitiau, neu enghreifftiau o arferion da i’w cynnwys yn y canllawiau. Cysylltwch â’r blwch mewn neges ar wahân [Lifestyles@llyw.cymru](mailto:Lifestyles@llyw.cymru)

Cwestiwn 14 Hoffem wybod eich barn ar yr effeithiau y byddai’r Bwyd a Maeth mewn Cartrefi Gofal i Bobl Hŷn - Canllawiau Arferion Gorau yn eu cael ar yr iaith Gymraeg, yn benodol ar cyfleoedd i bobl ddefnyddio’r Gymraeg, a peidio â thrin y Gymraeg yn llai ffafriol na’r Saesneg.

Pa effeithiau rydych chi’n credu y byddai? Sut y gellid gynyddu effeithiau positif a lliniaru effeithiau negyddol?

Cwestiwn 15 Eglurwch hefyd os gwelwch yn dda sut rydych chi’n credu y gall y polisi arfaethedig Bwyd a Maeth mewn Cartrefi Gofal i Bobl Hŷn - Canllawiau Arferion Gorau gael ei lunio neu ei addasu er mwyn:

[cael effeithiau positif ar gyfleoedd i ddefnyddio’r Gymraeg ac ar beidio â thrin y Gymraeg yn llai ffafriol na’r Saesneg; a peidio â chael effeithiau andwyol ar gyfleoedd i ddefnyddio’r Gymraeg ac ar beidio â thrin y Gymraeg yn llai ffafriol na’r Saesneg.

Rydym wedi gofyn nifer o gwestiynau penodol. Os oes gennych unrhyw faterion cysylltiedig nad ydyn ni wedi mynd i’r afael â nhw, defnyddiwch y lle hwn i wneud hynny:

Rhowch eich sylwadau yma:

Mae ymatebion i ymgynghoriadau yn debygol o gael eu gwneud yn gyhoeddus, ar y rhyngrwyd neu mewn adroddiad. Os byddai'n well gennych i'ch ymateb aros yn ddienw, ticiwch yma.